



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG23131	ImageGroup:	I1KG23140
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	མཛོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལག་ཆས་མངོན་ཀྱི་མཚོའི་སྒྲིང་པོ། mdzod kyi rnam bshad chos mngon rgya mtsho'i snying po/
Author:	དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ། dbang phyug rdo rje
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	sarnath, varanasi, u.p.
Publisher:	vajra vidya institute
Date:	2003
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 3/2016

༡༢༥། ཚེས་མཛོལ་པ་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཚེས་མཛོལ་ཀྱི་

མཛོད་སྒྲིང་པོ་མཁུན་པལྟའི་ནལ་ཡུར་གཞིན་རྒྱ་རྣམ་རོལ་

ལྷགས་བཤད་རྣོས་མིག་རྣམ་པའི་ཤེད་ཡུལ་པདའི་

གིང་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

པརྟོད་བྱ། ཐག་པཅས་ཐག་མེད་ཀྱི་ཚེས།

འབྲེལ་མཛོད་པ། ཀམ་པ་སྒྲུབ་ཤིང་དགུ་པ་དཔར་སྒྲུག་རྟོ་རྟེ།

རྒྱ་རྣམ་རྒྱ་པུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

སྒྲིན་པའི་འདས་ལོ། ༡༩༩༧

ཕྱི་ལོ། ༡༩༩༩

༡༡། ཚེས་མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཚེས་མཛོན་གྱི་
 མཚོའི་སྒྲིང་པོ་མཁུན་བཟུང་འཕེལ་ལུང་གཞིན་རྒྱ་རྣམ་རོལ་
 ལེགས་བཤད་ཚེས་མིག་རྣམ་འབྱེད་གྲུབ་བདེའི་
 ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ།།



བཛོད་བྱ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚེས།
 འགྲེལ་མཛད་པ། ཀམ་པ་སྐུ་ཕྱིང་དགུ་པ་དབང་ལྷག་རྟོ་རྩེ།

ལྷ་ཆ་བཟང་པོ་དྲུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

First Edition: 1000 Copies 2003

Copyright © 2003 VVI

All right reserved.

No part of this re-edited book be reproduced without permission.

Library
Vajra Vidya Institute
Khajurhee P.O. Sarnath
Varanasi, U.P. India
Pin-code: 221007

Phone: 00-91-542-2595744 **Off.** 2595748 **Lib.**

Fax: 00-91-542-2595746

E-mail: vajravidya@yahoo.com

Published by:

Vajra Vidya Library
Vajra Vidya Institute
Khajurhee P.O. Sarnath
Varanasi, U.P. India

Printed and bound in India by Gopsons Papers Ltd., Noida



THE DALAI LAMA

༡༩༩༩ རོན་ཀུན་གྱི་པ་པ་མཉམ་མེད་ལྷུ་འཁྱིལ་རྟོག །
གང་དེས་ལེགས་གདམས་མེ་མྱོང་རྒྱུད་མེའི་རོན། །
འགྲེལ་པའི་འཕགས་པོད་ལེགས་བཤད་རྟོར་བུའི་མཛོད། །
བསེལ་མཁན་རྒྱུད་པ་དེར་དུས་རིང་འགྲེལ་བ་ལས། །

དེང་འདིར་རྒྱལ་ཁུན་འགྲོ་བའི་མེ་རྒྱུད་ཟུང། །
འཇད་མེད་དུ་མར་བཀྲེ་བའི་པར་འཕུལ་གྱིས། །
མོངས་ཕུ་མེལ་འདིས་ཏི་མེད་ལུངས་རྟོགས་བཞུན། །
མ་ཆེན་རྒྱན་འདིར་ལུན་རིང་གནས་པ་དང་། །

བཞུན་འདིན་ཐུགས་མཐུན་ཞབས་བཅན་ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ། །
བཞུན་བའི་ནང་རོན་བཟུབ་གཟུམ་ཉམས་བཞེས་འཕེལ། །
བཞུན་པ་དད་ཀྱན་ཆོས་མཐུན་བདེ་དགས་འཛོ། །
བཞུན་གཞི་མེ་འདི་མི་ཉམས་ལུན་དར་རྫོང། །

ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་མེ་མོ་ཆེ་དང་། དཔོན་གྱི་ཕྱ་ཕྱ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
བཞེད་བཞིན་བརྒྱུད་ཞེས་པའི་གཟུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་ནས་རིམ་མེད་ཆོས་ལུགས་
ཀྱི་དང་། བྱི་བྱག་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དཔོན་རིགས་པར་རྒྱན་ཐུས་དང་ཁུ་འཆར་
ཀྱི་འགོ་བཟོད་ཞེས་རྒྱན་ཆོགས་བཅད་མཆོག་གཟུམ་གྱིངས་མཁན་འདི་བཞིན་ལྷུ་འཁྱིལ་དགོ་
རྒྱུད་བཞུན་འདིན་ཀྱི་མཆོས་བྱིས་པ་དགོ།





THE DRAFT

1. The Government of India

2. The Government of India

3. The Government of India

4. The Government of India

5. The Government of India

6. The Government of India

7. The Government of India

8. The Government of India

9. The Government of India

10. The Government of India

11. The Government of India

12. The Government of India

13. The Government of India

14. The Government of India

15. The Government of India

16. The Government of India

17. The Government of India

18. The Government of India

19. The Government of India





THE KARMAPA

[illegible]

गङ्गादेः सङ्गतं तद्वत्तु यदुक्तं यथा

३८५ १९६० मयसुदपक्षमङ्कपदेकुङ्कुर्वेत् १७ केषा १२ ५८

ਉੱਚ ੧੦੦੬ ਉੱਚ ੧੧ ਕੋਲ ੧੧ ੧੧।





VENERABLE THRANGU RINPOCHE

ཐུན་བརྗོད།

༥༩། མིང་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་མ་ཤིང་།
 རྣམ་གྲོལ་བཀོད་པའི་ལམ་གཅིག་ལ།
 ལུང་རྟོགས་གཉིས་བརྒྱུས་ནི་བསེལ་ཆོས།
 ལུས་པའི་ཕྱག་གི་ལུལ་དུ་བསྟེན།

དེ་ཡང་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྷོངས་ལྷ་མངས་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་དར་བ་ནས་
 བརྒྱུས་ད་ལྟའི་བར་དུ། མཐས་བཙུན་བཟང་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུལ་ཤ་ལུང་པར་ཅན་བསམ་
 གྱིས་མི་ལྷལ་བ་ཞིག་ཕྱོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཉམས་སྦྱང་གི་སྡེང་ནས་ཕུང་པའི་
 མན་ངག་སྐྱ་ཆོགས་བ་ཞིག་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་རིམ་བུར་རྣམས་ལ་ལྷགས་པ་རྩེ་བ་
 ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་བརྒྱན་བཅོས་དང་ཞལ་གདམས། ཟིན་བྲིས་དང་། ཆོག་
 ལོ་རྒྱས་དང་། རྣམ་ཐར་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ལྷལ་བ་ཞིག་ཚུམ་འབྲི་གནང་རྟེ་
 བལྷགས་བ་དེ་དག་བར་ལམ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུ་ཆོས་
 ལྷ་ཕྱོད་བ་ནི་བོད་ཕྱི་ནང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་འགོ་ཡོངས་ལ་བྱོང་གུན་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཕུང་སྟེ། ཤིན་རྒྱ་ལངས་པའི་གནས་ལྷ་འགྱུར་བར་མ་ཟད། ད་ལྟ་འགོ་
 པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་པར་བལྷགས་བ་དག་ལས་ཀྱང་། ཁ་ཤིས་དཔེ་རྒྱན་དགོན་
 བསམ་མི་མཛོན་པའི་དབྱིངས་ལྷ་ཤེབས་ལ། ཉེ་བ་རྣམས་མི་ཉམས་པར་དཔེ་རྒྱན་གྲུལ་
 པའི་ཆེད་དང་། ལང་ཕྱག་དཔེ་ཤིན་རྒྱ་མཐོག་ལ་ཆེ་བ་ལག་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་
 ལེན་གནང་མ་ཟད། དཔལ་འཕྱོར་གྱི་རྒྱལ་རྟེན་དེ་ཙམ་མེད་པར་སྐྱོ་མེད་དུ་བལྷགས་
 རྒྱར་ལྷགས་མཉེས་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་མ་དཔའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་དཔེ་ལག་ཐོབ་པའི་
 ཆེད། བརྗོད་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་རྒྱར་བརྒྱན་ལུས་དང་ལུ་འཆར་བ་ཞིན།

ད་ལམ་གསུམ་པ་སྒྲུབ་ཐོང་དགུ་པ་དབང་ཕུག་རྫོང་རྗེས་མཛད་པའི་མཛོན་པ་
 མཛོད་ཀྱི་རྣམ་པའདུག་གཞོན་ཅུ་རྣམ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འདི་ག་ལྷ་རྩ་བརྩ་བའི་
 དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དེ་བ་གཞུགས་ཀྱི་རྩིས་ཐོག་མར་པར་བསྐྱུན་ཁྱུ་རྒྱའི་བསྐྱེལ་བཟང་
 གི་གོ་སྐབས་མོན་པར་ཉ་ཅད་གི་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཕུག་དཔེ་འདི་
 ཉིད་དེ་བ་གྲངས་༡༠༠༠ ཐམ་པའི་སྒྲུབ་པ་སྐྱུན་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་པའི་འཕྲོ་ལྷོན་ཆ་ཆར་
 ཡང་ཉིང་གོང་གཏན་བཞུགས་པ་སྒྲུབ་སྐྱེལ་བཟང་ལགས་ནས་སྒྱིན་པ་དག་གནང་མོང་
 བས་རྗེས་སྒྲུ་ཡི་རངས་དང་བཅས་ཕུགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱུ་ཡིན།

དཔེ་ཆ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུ་སྒྱིག་གི་འགན་འཁུར་པ་ཆེ་རིང་དང་། ཐོན་གསར་
 རིག་མཛོད་ཏུ་བརྟུག་མཁན་འཇམ་དབྱངས་བརྩ་བེས། གཞན་ཡང་ཁྱུ་དག་གནང་
 མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུ་ར་གྲུ་འདེགས་གནང་བ་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཕུགས་རྗེ་ཆེ་
 ཞེས་ཁྱུ་རྒྱ་དང་། མ་འོངས་པར་ཕུག་དཔེ་གཞིགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་འདིའི་
 ཉིང་ནས་བསྐྱེལ་སྒྲུང་། ཞིབ་འཇུག་ཉམས་ལེན་གང་གཞུག་ཀྱིས་རང་དོན་ཏུ་ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། གཞན་དོན་ཏུ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ། གཉིས་དོན་ཏུ་མཁས་
 བརྩམ་བཟང་གསུམ་གྱི་དམ་པའི་རང་ཚུལ་དགུ་ཡིས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཞིག་ཡོང་བའི་སྒྲོན་འདུན་དང་། དེ་ལྷ་སྒྲུ་གནང་རོགས་ཞེས་ཀྱང་ཁྱུ་པ་ལགས། དེ་
 བཞིན་མ་ཕྱི་གསལ་པོ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཁྱུ་དག་གནང་སྒྱིན་མ་མོང་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷག་
 ཆད་དང་། རྩིས་འབྲུལ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་
 བཞགས་ཤིང་། རྩིས་བཅོས་བཀའ་བསྐྱབ་ཀྱང་ལྷག་པོར་སྒྲུལ་གནང་བཀའ་དྲིན་ལྷ།

ཁ་འཁྱུ་ལ་མིང་པས།



དཀར་ཆག

སྒྲོན་བཞོད།	7
པར་སྒྲོན་གསལ་བཤད།	11

གཞུང་དངོས་གཞི།

གནས་དང་པོ། ཁམས་བསྟན་པ།	1
གནས་གཉིས། དབང་པོ་བསྟན་པ།	64
གནས་གསུམ་པ། འཛིག་རྟོན་བསྟན་པ།	145
གནས་བཞི་པ། ལས་བསྟན་པ།	233
གནས་ལྔ་པ། བླ་ཁྲིམས་བསྟན་པ།	347
གནས་དྲུག་པ། ལས་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ།	401
གནས་བདུན་པ། ལེ་ཤེས་བསྟན་པ།	478
གནས་བརྒྱད་པ། ལྷོ་མས་འཇུག་བསྟན་པ།	532
གཞུང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མ་ཐཅད།	533



བར་བརྒྱན་གསལ་བཤད།

སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

(ཆོས་འབྱུང་མཁའ་པའི་དགའ་ལྗོན་ལས་བརྒྱུ།)

སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ནི། སྒོན་རང་རྒྱལ་མང་པོས་ཆོས་མདོན་པ་དང་བར་
སྒོན་ལམ་བཟང་ཅིང་ལུང་སྒྲུབ་གྱི་གཞི་ལས་ལྷན་མཐོང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་
མལ་གྱི་མཆོག་རྒྱ་ལུང་བརྒྱན་པ་ཁ་ཆེའི་ལུང་དུ་བྱོན་སྒྲོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་བརྟེན།
མདོན་པ་ཐེ་བཟུན་དང་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ་ཚོགས་གསུམ་པས་ཆེར་མེད་པར་མཐེན། རྒྱ་
གར་དུ་བྱོན་བས་ལམ་དུ་ཤོ་གས་པའི་གཞོན་སྒྲིབ་གྱི་ལྷ་རྟེན་ལན་གསུམ་འཕྲོར་པས་སྒྲོག་
འུང་ཆོས་སྒྲོ་ལ་མོད་པ་དབྱལ་དུ་མ་བརྒྱབ་པས་བཟང་། གཉེན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་བརྟེན་པ་
གསུམ་ནས།

ཤེས་ཐོགས་མེད་ནགས་སུ་ལོ།

བཟུག་གིས་བར་དུ་རྟིང་འཛིན་བརྒྱབ་ས།

རྟིང་འཛིན་མ་གྲུབ་སྒྲུང་ཆེན་གྱི།

རྒྱལ་ཁལ་ལོངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བརྒྱམས།

ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དང་གང་ཐག་ལ་བརྟེངས་པ་གཉེན་གྱིས་གསུམ་རྟེ་སྒྲོབ་མ་གཉིས་
མདོ་ཐེ་ས་བརྒྱལ་དང་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཐད་པས་བརྟེན་པ་གཉིས་ཁ་ཐོན་བྱེད་རྒྱ་བཟང་ནས་སྒོད་
ལ་བཞོན་པས་ཐེག་ཆེན་འདི་རྒྱ་བཟང་པ་འབྲས་སུ་ཁ་གཞིལ་པ་འདྲ་གསུངས། ཐོ་རེངས་
བཞོན་པས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཤིན་རྒྱ་བཟང་བར་འདུག་པ་ལ་སྒྲུར་པ་བཟང་པ་ཐེས་ལན་

པས་ལྷེ་གཙོད་གསུང་པ་ན་གཅིན་གྱི་དྲུང་དུ་གསེགས་པར་ཁྱུ་ལྷེ་ཕྱོད། འཕེལ་གཏམ་
མཛད་པ་ན་གསུང་སྒྲོབས་པ་ལྷུར་ཁིང་གཅིན་གྱི་ཏུ་ལུལ་པའི་ལན་བཟང་པོ་ཕྱུང་ནས་རྒྱ་
ཁྱུ་པས། ཁྱོད་རྒྱུ་པ་ལྷ་བརྒྱར་བ་ཤིན་པ་སྒྲོས་པས་སྒྲོབས་པ་ལྷུར་བ་ཡིན། ར་ལ་དེ་ལྷ་ཅུ་
མེད་པས་རྩེ་བཙུན་ལ་ཁྱུ་གིང་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་གསུངས།

རྩེ་བཙུན་གྱི་ལལ་བརྒྱན་པར་ཁྱུ་པས་སྒྲོ་ཡིན་ཁིང་དང་པོར་ཐོག་ཆེན་ལ་
རྒྱར་པ་བཏབ་པས་ཆེ་འདིར་མཛལ་བའི་སྒྲུལ་བ་མེད་ཐོག་ཆེན་གྱི་མདོ་འགྲེལ་མང་དུ་
ཚུམས། རྒྱུ་པ་རྒྱུ་མ་ལ་མཛལ་གསུངས།

དེར།

ར་ཡི་རྒྱུ་པོ་རྒྱ་དང་འབྲ།

ར་ནི་ཆར་འདོད་ཕྱ་དང་འབྲ།

རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ལཔ་ཁྱུང་།

ཕྱ་ཡི་གྲེ་བར་མོང་བ་མེད།

གསུང་ཁིང་ཐོག་ཆེན་གྱི་བརྒྱན་བཅོས་མང་དུ་མཛད། ཅ་པའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་ལས་
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ས་གསུམ་པ་འོད་ཕྱེད་པ་བརྟེན་གྱི་དབྱིག་གཅིན་འདུལ་པའི་
དོན་དུ་མེམས་ཅམ་བརྒྱན་ནོ་ཞེས་པ་ལྷུར་དང་པོར་མེམས་ཅམ་བརྒྱན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་
ཉིད་ལ་བཀྱི་བར་མཛད་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་གྱུང་མེམས་ཅམ་གྱི་ལྷ་པ་ལ་དྲིན་དུ་གནོ་
བའི་ཕྱིར་ལྷུ་པོ་མེམས་ཅམ་དུ་བསྒྲུལ་ལོ།

གཞན་ལང་ས་བརྒྱུ་ལ། སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པ། ག་ལ་ག་པའི་མདོ། སྒྲོ་དུག་པའི་
གསུངས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་

འགྲོ་བ་མཛོད་པ་སངས་པདྨ་པད་པར་རྒྱལ། རྩི་རྩེ་རྒྱུ་ཐམ་མཛོད་པ་ཡུཊ།

[illegible][illegible]

ཁང་སྐོག་ས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་གསལ་བ་བཞེངས་མཛད། དགྲའ་ལོ་ཉེར་བཞི་པར་
 རྩེ་དགོན་མཆོག་ལབ་ས་ཀྱིས་མཁན་པོ་མཛད་ནས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། མདོར་ན་དཔལ་
 གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་དགོན་རྩེ་བསྐྱར་བཞེངས་དང་། དབང་ཁྱིད་གདམས་རག་གནད་
 བ། ལུལ་མེད་ལའོན་ཅོད་བསྐྱམས་པ་སྐོག་ས་འགོ་དོན་མཐའ་མས་པ་མཛད་དོ། །

ཁོང་གི་སྐྱོབ་པ་གྲགས་ཆེ་བ་ནི། རྩེ་བརྟེན་དྲ་རྩུབ་དང་། སི་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན། དབང་པོ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོ། དེ་ཏོ་ལྷག་བསམ་རྒྱུ་མཆོ། ཟུང་མང་ཀམ་ལེགས་
 བཤད་རྒྱ་དབྱངས། ལུ་དམར་དུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་རྒྱག་བཅས་ཡིན།

ཁོང་གི་གསུང་ཚོམ་ནི། ཆད་མ་རིགས་གཞུང་སྤྱིང་པོ་དང་། རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་
 བཀྲ་སྤྱི་མཆར་འབེབས། མདོན་རྟོགས་ཡི་དག ལས་བཞིའི་སྤྱིན་སྟེན་སྟེགས་པོ་ཉི་བརྒྱ
 སྐོར་བཞུགས།

འདིར་ཐུར་བརྗེ་བྱེད་དཔེ་མཛད་ཁང་དུ་རྩེ་འདྲིའི་གསུང་ཚོམ་དུ་ཁོད་ཀྱི་དཔེ་ཐོ་
 བོ། <<ཕྱག་ཆེན་ཁྱིད་ཡིག་རྒྱལ་བ་དེས་དོན་རྒྱ་མཆོ་ལྟེ། ༡༥>> འཕྲིང་པོ་མ་རིག་
 ཐུན་ཞེས། <<བསྐྱམས་པ་ཆོས་སྐུ་མཛུབ་རྒྱགས་ལྟེ། ༡༥>> <<ཕྱག་ཆེན་ཐུན་ཅིག་
 རྒྱལ་སྐོར་གྱི་ཁྱིད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷོ་མ་རྩེ་ཆོག་ལྟེ། ༤>> <<གསང་བའི་བདག་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་
 བདུད་དཔུང་ཟིལ་གཞོན་དམ་ཉམས་སྟོག་གི་ཉིན་བྱེད་འོད་འབར་ལྟེ། ༡༤>> <<ཕྱག་
 རོར་གཏུམ་པོའི་རྩེས་གནད་འཕྲིང་པོ་ཟུར་ལྷངས་སྐུ་བཞེབས་པ་ལྟེ། ༡>> <<མདོན་པ་
 མཛོད་ཀྱི་རྩམ་བཤད་གཞོན་རྒྱ་རྩམ་རོལ་ལྟེ། ༡༩>> <<གཅིག་སྤེས་ཀྱན་གྲོལ་ལྟེ།
 ༡༤>> <<འཇུག་རྟོག་དྲུགས་བརྒྱད་ཀྱུང་པའི་ཤིང་རྩ་བདེ་བར་འདྲེན་བྱེད་སྐལ་བཟང་
 དག་ལ་རྟོན་ལྟེ། ༤༡>> ལ་སྟོགས་པ་བཞུགས་སོ།

ཆོས་མཛོད་པ་མཛོད་ཀྱི་བཛོད་བྱེད་ལུས་རྣམས་གཞིགས་

ཟག་བཅས་ཟག་པ་མཛོད་ཆོས་རྣམས་༥༥

ཞེས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ཅི་
 རིགས་པར་འདུ་ཞིང་། མོ་རིམ་གྱི་འབྲེལ་ཡང་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མཛོད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་
 ཆོས་དེ་དག་གྱུང་ཐུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་གནས་དང་པོར་ཐུང་ཁམས་
 མོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་ཅིང་། ཁམས་བསྟན་པ་གསུམ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཁམས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་
 གནས་ཞེས་བསྒྲགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱུང་དག་ལ་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་
 འཇུག་ཅིང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་བསྟན་པ་གཉིས་པ་དང་། ཁམས་དང་འགྲོ་བ་སྐྱེ་
 གནས་མོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་ཁམས་དང་དབང་པོའི་བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཅན་མེས་ཅན་
 སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཅས་དང་། སྟོད་ཀྱུ་ལ་མོགས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
 བསྟན་པ་གནས་གསུམ་པ་དང་། སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ཐུང་པར་མཐའ་ལས་པ་རྣམས་གྱུང་བྱུང་
 པོ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ལས་བསྟན་པ་གནས་བཞི་པ་
 དང་། ལས་གྱུང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱི་དེ་མཛོད་པར་མ་ཡིན་པས་ཐ་
 རྒྱས་བསྟན་པ་གནས་ལྔ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྣམ་པར་བྱུང་བའང་མི་རྣམས་པ་སྒོམ་པ་
 ལ་མོགས་པའི་རིམ་པས་ལས་རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་ལས་རྒྱུ་པ་པོའི་གང་
 ཟག་གྱུང་བསྟན་པ་གནས་དུག་པ་དང་། ལས་ལ་ཞུགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་
 པའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བས་ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྟན་པ་གནས་བདུན་པ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་རྣམས་གྱུང་བས་མ་གཏན་ལ་བརྟེན་པ་འབང་ཞིག་ཡིན་པས་ན་བསམ་
 གཏན་དང་། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཅས་སྟོམས་འཇུག་བསྟན་པ་གནས་བཅུད་པ་
 སྐྱེ། གང་ཟག་གཏན་ལ་དབང་པ་ཞེས་པ་གནས་དགུ་པ་ནི་གནས་བཅུད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 ལྷན་ལས་འོངས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གནས་དེ་དག་ཚོས་དྲུག་གིས་འཆད་དེ།

གངས་དང་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་།

དེ་བཞིན་རབ་དབྱེ་བསྟན་པ་དང་།

སྒྲུབ་བྱེད་མཚུངས་པར་ལུན་པ་ལྟེ།

ཚོས་ནི་དྲུག་རྩ་རབ་རྩ་བསྟགས་། ཞེས་སོ།

དེ་ལ་གངས་ནི། བག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཚོས་རྒྱམས། ཞེས་དང་།

འདུས་བྱས་ཚོས་རྒྱམས་དེ་དག་གྱང་།

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཐུང་པོ་ལ། སོགས་སོ།

མཚན་ཉིད་ནི། ཚེར་བ་ཐུང་བའོ་འདུ་གེས་ནི།

མཚན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། སོགས་སོ།

རབ་དབྱེ་ནི། བསྟན་ཡོད་འདིར་ནི་གཟུགས་གཅིག་ལ།

སོགས་དང་བཅས་པ་གཟུར་ཅན་བཅུ། སོགས་སོ།

བསྟན་པ་ནི། ཐུང་པོ་དང་ནི་སྒྲེ་མཆེད་དང་།

ཁམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྟན། སོགས་སོ།

མཚུངས་ལུན་ནི། བདེ་བ་དག་དང་འདོད་ཆགས། སོགས་སོ།

སྒྲུབ་བྱེད་ནི། དབང་སྟུགས་སོར་མེན་རིམ་སོར་བྱིར། ཞེས་པ་ལ་སོར་བས་སོ།

མངོན་པ་གོང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུ་བྱེད་ཚུལ།

འཇམ་མགོན་སློབ་གྲོགས་མཐའ་ལས་ཀྱིས། ཤེས་བྱ་ཀྱན་ཁྱབ་མཛོད་ལས།

ཐོགས་མེད་མཆོད་མཛད་མངོན་པ་གོང་ལོག་གཉིས།

སློབ་དྲན་གང་སྒྲེལ་དབྱིག་བཤེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲེལ།

རིམ་སྒྲ་ཅོག་དག་གིས་བསྐྱར་ཅིང་བཤད།

དབས་དང་གྲུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྤྱད་ར།

དེ་ཆེན་སྤྱི་ཉིས་ཤེས་རབ་གྲགས་སོགས་ལ།

མཛོད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུ་རོག་འབན་ཐོ་ཡིས་བསྐྱར།

ཞེས་གསུངས་པ་རྩུང་། དེ་འདྲ་བཤད་བྱའི་གཞི་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མ་མོ་ཆོས་ཀྱན་གྱི་
བཤད་པའི་གཞི་དང་འདྲུག་སྒྲོང་གྱུར་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་མངོན་པ་ཉིད་
ཡིན་ལ། འཆད་བྱེད་བརྟན་བཅོས་ནི། ཐོག་ཆེན་མངོན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བུམས་པ་
ལས་ཆོས་མངོན་སྟོང་ལྟར་བརྒྱ་པ་སོགས་གསུང་ནས་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་མཛོད་
པ་དང་། ཐོག་དམན་མངོན་པ་གཙུང་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མངོན་པ་མཛོད་རང་འགྲེལ་དང་
བཅས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་གཞུང་ལ་མངོན་པ་གོང་ལོག་ཏུ་གྲགས་
ཤིང་། ཀྱན་བརྒྱས་ལ་ཁ་ཆེ་སློབ་དྲན། སློབ་དེོན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་ལ་སོགས་པས་འགྲེལ་
པ་མཛོད་། མཛོད་ལ་དབྱིག་གཉེན་རང་གི་སློབ་དེོན་ཁ་ཆེ་འདུས་པ་བཟང་པོ། སློབ་མ་
སྟོགས་ཀྱི་གྲུང་པོ། མངོན་པ་རང་ལས་མཁས་པ་སློབ་གྲོགས་བརྟན་པ། གང་སྒྲེལ། རྒྱལ་པོའི་
སྤྲས། དབྱིག་གི་བཤེས་གཉེན་སོང་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་འགྲེལ་བཤད་མཛོད་ཅིང་སྒྲེལ་ལོ།

ཐོད་འདྲིར་བརྟན་པ་སྤྱད་པའི་ཆེ་བརྟེན་རིམ་མི་དྲ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བསྐྱར་བ་
དཔལ་བཅེགས་སོང་གྱིས་གདགས་པའི་བརྟན་བཅོས་ལས། འདིག་རྟེན་གདགས་པ། རྒྱ་
གདགས་པ། ལས་གདགས་པ་གསུམ་དང་། མངོན་པ་གོང་ལོག་རང་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་

པ་རྒྱལ་ལྷན་མ་ལོགས་པ་རྒྱུར་ནས་བཤད། དེ་དག་གི་སློབ་མ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པའི་དོ་རྩེ་དང་།
ལྷ་ལྷང་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ། དཔལ་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་པ་གསུམ་ལས། བྱི་མས་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་
རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་ལེ་ཤེས་ལ་བཤད་ཅིང་དེ་ལས་དཔུས་གཙང་གི་སྤོངས་སུ་ལས་དར་བ་ཡིན་
ནོ།།

དེ་རྗེས་བྱང་ཏི་དར་མ་སྤྱིང་པོས་ཀུན་བརྒྱས་ལ་འཆད་ཉན་ཅུལ་དུ་བཏོན།
དཔང་ལོ་ཆེན་པོས་རྣམ་བཤད་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ། པར་ཆེན་ལྷ་མོ་ཆོག་གིས་བཞེད་
དོན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབ་ས་ཐེང་ཐོང་མཇེད་ཅིང་འཆད་ཉན་སྒྲེལ་ཡང་བར་སྐབས་ནས་མཇོད་བྱི་
འཆད་ཉན་དར་ཞིང་ཀུན་བརྒྱས་བྱི་འཆད་ཉན་བསོལ་བས་དེང་སང་རྒྱུན་མི་བཞུགས་སོ།།

དེང་སང་མཇོད་བྱི་བཤད་རྒྱུན་གཙོ་མོར་དར་བ་ནི་ལྷ་ལོ་པའི་སློབ་མ་བསྐྱེད་སྤྱི་
ཏི་རྣམ་པོད་དུ་བྱོན་ནས་ཁམས་བྱི་འདན་སྤྱོད་ཐང་དུ་མཛོན་པ་མཇོད་བྱི་བཤད་པ་མཇེད་
པའི་ཆོ་མཁས་བཙུན་མང་དུ་འདུས་པས་མཛོན་པ་ཤོག་མའི་བསྐྱེད་པ་གཞི་བཞེངས་སུ་
བཏང་། དེའི་སློབ་མ་གལས་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྲགས་ལོགས་བྱི་དཔུས་གཙང་ཁམས་
གསུམ་དུ་སྒྲེལ། བྱང་ཏི་དར་མ་སྤྱིང་པོ་ལ་མཛོན་པ་གོང་ལོག་གཉིས་ཀའི་བཤད་སྒྲེལ་བྱི་
བཀའ་བབས། དེའི་སློབ་མ་རོག་ཆོས་བྱི་བཙུན་འབྲུག་དང་གོ་པོ་ལེ་ཤེས་འབྱུང་གནས།
མའི་སློབ་མ་འཔན་དགོན་མཆོག་དོ་རྩེ། དེའི་སློབ་མ་ཐོག་ར་གནམ་ལྗེ་འམ་ཐོ་ཀུན་
དགའ་དོ་རྩེ་རྣམས་བྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ། མཆིམས་བཙུན་སང་གེས་ནག་འཇམ་དུ་གྲགས་
པའི་དྲི་ཀ་མཇེད་ཅིང་བོད་དྲི་ཀ་གི་ཐོག་མ་བྱུང་། དེ་ནས་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་དང་
བསམ་གཏན་བཟང་པོ། བཙུན་ལྷན་རིག་རལ། རེད་མདའ་བ་བརྒྱུད་འཛོན་དང་བཙུན་
པ་ལོགས་མཁས་པ་དུ་མས་འབྲེལ་དྲི་ཀ་མཇེད་ཅིང་སྒྲེལ་ལོ། །

འདིར་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རང་ལུགས་སུ་མངོན་པ་མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་
འཆད་ཉན་དར་རྒྱལ་ནི། ཐོག་མར་(1) རྗེ་ཀམ་ཐིན་ལས་པས་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་
སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུ་མཛད་ཉན་གྱིས་སྒྲིབ་ནས་ལེགས་པར་སྒྲེལ།

(2) དེ་རྗེས་རྗེ་བརྒྱུད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པ་ལ་རྗེ་ཀམ་
ཐིན་ལས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་གི་བཤད་ལུང་ཡོངས་སུ་
རྗོགས་པར་གསལ་ན་ཏེ། དགྲུང་ལོ་ཉེར་དུག་པར་མཆིམས་ནས་མཁའ་གྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་།
སྒྲིབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མཛོད་རང་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་དོན་ཀུན་ལེགས་པར་བརྒྱུ་མཛད་
མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་གྱུ་བ་བདེའི་དབྱིད་འཛོལ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད། (3) རྗེ་དགྲུང་པ་
དཔར་ལྷག་རྗེ་རྗེས་དགྲུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པར་རྗེ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་མའི་ལུ་པོ་ལྷ་དཔར་
དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་ལས་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་ལུང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་
གསལ་བས་མ་གཙང་སྟེ། སྒྲིབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མཛོད་རང་འགྲེལ་དང་། སྒྲིབ་
དཔོན་རྒྱལ་བའི་རྣམ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་གང་སྒྲེལ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་ལུ་ལྷ་གི་མཁས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་དང་། རྗེ་བརྒྱུད་པའི་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་
གྱུ་བ་བདེ་དབྱིད་འཛོལ་ཆ་ཀུན་ལེགས་པར་བརྒྱུ་མཛད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤད་གཞི་དུ་རྒྱུ་མ་
རོལ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུ་མཛད། (4) ཡང་འཕྲུག་པ་ཀུན་མཆོན་པ་དྲུ་དཀར་པོའི་ཆོས་མངོན་པ་
མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་འགྲེལ་པ་ལུགས་དང་། (5) མི་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲུང་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་
ཀྱི་རང་འགྲེལ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲོ་བརྟན་གྱི་ཐོག་གཞེར་གྱི་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཁུངས་བཅོལ་
བའི་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་གནས་བཞི་པ་ཡན་གྱི་འགྲེལ་པ་བརྒྱུ་མིན་ཐོག་པའི་ཁོར་ལུའི་འོད་
སྒྲུང་མཛད།

(6) གཞན་ཡང་ལི་ཐང་སྒྲུང་ལྷག་མཁན་པོ་དེས་དོན་སོགས་ཀྱིས་མངོན་པ་
མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་རྒྱུ་མང་དུ་མཛད་དེ། དེར་སངས་བུ་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་

དེ་ལྟར་མ་དཔེ་ཇི་བཞིན་ཆད་ལྟམ་མེད་པར་ཁྱེད་གསར་དུ་བཞིན་གྱང་འདི་
ལ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་དང་ནོར་ལ་ཁྱལ་མེད་དེས་པས་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲིག་པ་པོ་རྒྱལ་མ་གྱིས་སྒྲིན་འདོན་ལ་
དགོངས་འཆར་ལྟམ་སྒྲིལ་མེད་པ་ལྟ།

ཕྱི་ཁ་བཟུང་བྱེད་དཔེ་མཛོན་ཁང་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༣ ལོའི་ཟླ་༩ ཚེས་༡༥ ཉིན་
ཤུག་ལོ་དགོང་ཆེ་མོ་མིང་ཅན་གྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་ཁྱལ་མེད་པས་གཞུང་ཆེན་འགའ་ཞིག་
ལས་བཟུས་ཏེ་འབད་པས་གྱིས་ཁྱལ་ལགས།

༡༩། །ཆོས་མཛོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཆོས་མཛོན་རྒྱ་མཛོའི་སྤྱིང་པ་
མཆོན་བཅའི་ཞལ་ལྟར་གཞོན་རྒྱ་རེ་ལ་ལེགས་བཤད་
ཆོས་མིག་རྣམ་འབྱེད་ཀྱང་བདའི་གིང་ན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཛོར་རོ་མཆར་སྤང་བའི་མཛོད་པ་རྒྱ་མཛོན།།
གང་གི་དཔེ་བྱད་ཞེན་མོའི་ཉི་འོད་རྒྱ་མཛོན་ལེགས་པའི་མོད་ཉིད་ལའང་།།
རྒྱ་གཞུང་བཟོད་དཀའི་མུན་པ་མཐར་བྱེད་ཤེས་རབ་སྤང་བས་ཆོས་ཀྱན་རྣམ་པར་འབྱེད།།
ཉིད་ཀྱིས་ཐིམ་པར་གཟིགས་བཞིན་འགྲོ་ལ་མཛོན་སྤྱོད་མཛོད་རྣམ་འབྱེད་དེ་ལ་འབྱེད།།

མྱོད་ཞིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གཅིག་བསྐྱེད་ནས།།
མྱོད་པའི་མཛོད་ལས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི།།
ལ་རོལ་མྱོན་པའི་སྤྱོད་རྒྱ་བྱེད་པ།།
ལ་རིའི་བྱེད་སྤྱོད་དག་བཅོས་ཀྱན་བྱང་བསྐྱེད་ས།།
སྤྱོད་པའི་མོན་ཏན་རྒྱ་མཛོད་ཡིད་དྲངས་ཏེ།།
སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་པའི་རིམ་གྲོ་བ།།
འོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་གཅིག་པའི་འབྱེད།།
བསྐྱེད་པའི་གཏད་རབས་དགེ་པའི་བཤེས་རྣམས་བཟོད།།
གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་ལ་བྱི་སྤྱོད་ལའང་།།
ཤེས་བྱའི་མཐོ་རིམ་གོས་བཟང་འབྱེད་པའི་སྤྱོད།།
བཀའ་ཡི་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པའི་མཛོད།།
སྤྱོད་པོར་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ལ་ལེགས་ཡི་རང་།།

ཟུང་པར་ཀུན་མཆོན་གཉིས་པ་དབྱིག་གི་གཉིན།
 སྒྲིལ་བ་དུ་མར་ལྷ་རིག་བཞེས་པ་དེས།
 ཆོས་མཛོན་རྒྱ་མཛོའི་སྒྲིང་པོ་རབ་བསྐྱུས་པའི།
 མཛོན་པའི་མཛོན་འདི་ཁོ་པའི་ཡིད་ལ་གཞོལ།
 འདིར་ནི་འཛིགས་བྲལ་སྟོན་པ་མི་བསྟོད་རྒྱལ།
 དེ་ཡིས་གཞན་བྱིང་མེད་པར་མཆོན་པ་དང་།
 བརྟེ་བའི་ཤུགས་གྱིས་རྒྱས་འགྲེལ་འདི་མཛོན་དེ།
 ཆོག་དོན་ཀུན་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟོད།
 ལུང་བཅས་འཛིག་ཏེན་ཀུན་གྱིས་བཏེག་པའི་ཁྲིར།
 སྒྲིལ་གྱང་གཅིག་གིས་བདུད་ལྗེའི་དབྱང་འཛོམས་གིང་།
 མི་ཟད་སྒྲིང་བ་རྒྱས་པའི་འོད་མངའ་བ།
 ལྷ་དམར་ཅོད་པན་ཅན་དེ་ཡིད་མཆོར་གསལ།
 ཉི་མའི་དབྱིལ་ལམོར་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡང་།
 གདུལ་བུའི་ལྷལ་དུ་འཆར་བྱེད་གིང་ཉེའི་མཆོག།
 ཆོས་མཛོན་རྒྱ་མཛོའི་གཉིང་མཐའ་རབ་དཔོགས་པ།
 ཡོངས་འཛོན་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་དབྱེས་ཁྱུར་ཅིག།
 ཀུན་པ་ཞེས་སྒྲིམ་རབས་དགུ་པ་བདག།
 སྒྲིང་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་ཆབ་གྱིས་བྱན།
 མགྱིན་པར་རྒྱ་དབྱངས་ལྷ་མོའི་ཆོག་འབྱིན་པས།
 མཛོན་པའི་ལྗེ་སྟོད་གསལ་བྱེད་འདི་རྒྱའོ།

དེའང་རང་མེད་ལྟོན་པ་བྱུང་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྟ་
 ཐུབ་པ་དེ་ནི་སྤྱི་བ་གཉིས་པ་གཟགས་དང་བཅས་པ་ལས་ཐུགས་རྒྱུ་པར་གྱུ་ལ། ཡང་དག་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ནི་མ་ལོག་པ་གསུང་པའི་ཟབ་དོན་ལྟོན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་སྤྱུ་ལྟར་
 མཛོན་སྤུ་ལྟར་ལྟར་པའི་གནས་མིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་ལྟར་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་གསལ་པར་
 བྱས་པ་དེས་སྤྱི་དག་རྒྱུ་ལས་ལ་མན་པ་སྤྱི་ན་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གྲངས་དང་།
 བཛྲོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆད་གྱིས་གཞུགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 ལྟར་ལྟ་བཤོར་བ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར་ས་
 བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དབྱིག་གི་གཉེན་
 གྱིས་བསྟན་པ་མིས་འཇུག་གི་དཔལ་དུ་མཛད་ནས་ཉན་ཐོས་ལྟེ་པ་དག་གི་ལྟ་སྟོན་སྟོན་
 འབྲས་བཛྲོད་བྱར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་པ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་སེམས་
 ཅད་གྱིས་ཅུ་བའས་མ་མོའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའི་མཆོ་ལས་བདུས་
 པའི་དམ་པའི་ཆོས་མཛོན་པ་མཛྲོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་མཛད་ཅིང་འདིར་དེ་ཉིད་
 འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པས་དེའི་ཕྱིར་བཛྲོད་ན།

ཆོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྟོན་ནས་ལོ་རྒྱུས་བཛྲོད་པ། གང་བརྩམ་པར་བྱ་བའི་
 བསྟན་བཅོས་དངོས་གྱིས་དོན་དོ། །

དང་པོ་ནི། ཁོ་ཙོ་ཅག་བསྐལ་པ་དབག་དུ་མེད་པའི་གོང་མོལ་ནས་སངས་རྒྱུ་
 གྲངས་མེད་ལ་བསྟན་ནམས་བསྟན་པའི་མཐུ་ལས་འགྲོ་མགོན་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 བསྟན་པ་དང་མཛུལ། ཡོངས་འཛིན་ཅོད་བྱལ་རྒྱུ་ལས་བསྟན་པའི་སྐལ་བ་རྟེན། རྟེན་སྟོན་
 གསུམ་སྟགས་རྒྱུད་ལ་མཛོས། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་
 ལྟུང་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་རང་དབང་རྒྱུར་ཟད་ཐོབ་པ་ཡིན་
 ཅོ། །

དེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་འཆད་ཅོད་ཆོས་གསུམ། ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་གང་

བྱེད་པའི་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་ནས་བརྒྱད་པའི་ཞལ་ལུང་
འཛིན་པ་གྲོལ་པ་བརྟེན་པ་རང་གི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བར་དུ་ཆད་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
དེ་མེད་པར་ཉམས་སུ་བྱུངས་ཀྱང་བརྟེན་རྒྱུན་ཆད་པས་བྱིན་རྒྱལ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིས་
ལམ་དེ་ལ་སྟོབ་པ་སྒྲུབ་ཀྱང་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་བྱུད་ལ་མི་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཤགས་
སོ།།

དེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་པ་མཛོད་གང་ལས་ཐོས་པའི་རྒྱལ་བཛོད་ན། རྟོག་
ལོ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ན། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་སྟོབ་དཔོན་སྲ་མ་
ལས་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ནི་སྟོབ་མི་དགོས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་
གྱིས་ཐེག་པ་མཐའ་དག་རང་གི་གཅེན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་གསུམ་ཞིང་། དེས་རྗེ་
བརྩན་བྱམས་པ་ལ། དེས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་གསུམ་པ་ནི་གིན་དུ་བརྒྱད་པ་ཉི་
པའོ།།

སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ནས་པར་ཆེན་སྟོབ་དཔོན། སྟོབ་དཔོན་གང་སྟེ་ལ། པར་
ཆེན་གྱི་ཉི་ལ། རྟོབ་པ་ལྟར་གྱི་ལ། རྟོག་ལོ། མཆིམས་ལྟ་རྟོག་ལོ། མཆིམས་བརྩན་འགྲུས་
སེང་གེ་མཆིམས་དོན་རྒྱལ་པ། མཆིམས་བརྩན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆོན། མཆིམས་སྟོབ་དཔོན།
མཆིམས་ནམ་མཁའ་གཤགས། མཆིམས་སྟོབ་ཐུང་གཤགས། རྟོབ་པ་ཆོས་རྒྱལ། ཉག་མ་པ་
རིན་ཆེན། དམར་སྟོན་དཔལ་ལྡན་རིན་ཆེན། རྟོབ་སྟོན་གྱུ་རྒྱལ་མཆོན། བཟོད་པ་སྟོབ་
མ། བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་ཕྱིན་ལས་པ། ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་མི་བརྟུན་དོ་རྟེ། དོན་གྱི་སྒྲུབ་དུ་མཆོན་ནས་སྟོབ་ཏེ་བདག་གི་མཐན་པོ་ཡོངས་
རྟོགས་པ་བརྟུན་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་དགོན་མཆོག་གྱུ་མཆོག་གི་གཙོ་བོའི་འབངས་
རབ་དུ་ཆོས་པའི་ཞལ་སྲ་ནས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་ཨ་ལ་གྱི་རྟེན་ཞལ་སྲ་ནས་
བདག་ལའོ།།

གཉིས་པ་(གང་བརྒྱུ་པར་བྱ་བའི་བརྒྱུ་བཅོས་དངོས་ཀྱིས་དོན་)ལ། མཚན་དོས་
བརྒྱུ་ཞིང་བརྒྱུར་བ། འབྱུར་གྱི་ཕྱག་གཞུང་གི་ཚིག་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(མཚན་དོས་བརྒྱུ་ཞིང་བརྒྱུར་བ་)ཏི།

ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། ཨ་ཏྲི་རྩམ་ཀོཾ་ཀཱ་རི་ཀཱ།

ཐོད་སྐད་དུ། ཚེས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ།

ཞེས་པས་བརྟན། ཁྱུ་གར་གྱི་སྐད་ལ། ཨ་མ་ཏྲི་ཤ། ཕེ་ཤ་ཅི། ཕྱ་ཀྱི་ཏ། སྐ་ཀྱི་ཏ་དང་
བཞི་ལས། སྐ་ཀྱི་ཏའི་སྐད་དུ་ཨ་ཏྲི་རྩམ་ཀོཾ་ཀཱ་རི་ཀཱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ལ། དེའང་བརྒྱུར་ན་
ཨ་ཏྲི་མངོན་པ། རྩམ་ཚེས། ཀོཾ་མཛོད། ཀཱ་རི་ཀཱ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཐོད་
སྐད་དུ་ཚེས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(འབྱུར་གྱི་ཕྱག་)ཏི།

འཇམ་དབལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ཞེས་པས་བརྟན། དེའང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྱིབ་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་བྱམ་བས་ན་འཇམ་
པ་འགྲོ་བ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་དཔལ་དུ་གྱུར་བས་ན་དཔལ་བརྒྱུག་
ལོན་པའི་ན་ཚོད་དང་ལུན་པས་ན་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཕྱག་འཚལ་ལོ་
ཞེས་པ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདུད་པའི་དོན་རྟོ། །

གསུམ་པ་(གཞུང་གི་ཚིག་དོན་བཤད་པ་)ལ། མཚན་པར་བཛོད་ཅིང་བཤད་པར་
དམ་བཅའ་བ། བཟུན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་དོན་བཤད་པ། དགོས་ཆེད་བཟུན་པ། བཟུན་
བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ཞིག་ཀུན་ལ་སྤྲོད་པ་གཏན་བཅོས་ཞིང་།

ལའོར་བའི་འདམ་ལས་འགྲོ་བ་དང་མཛོད་པ།

དོན་བཞིན་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས།

ཆོས་མངོན་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རབ་བཤད་བྱ། ༡

ཞེས་པས་བརྟན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཞིག་སྟེ་
སངས་རྒྱས་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་སོ།
གཉིས་པ་ནི་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་སེམས། གསུམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས། བཞི་པ་ནི་ལལ་པའོ།
ཕྱི་ནང་གི་སྟེ་མཆོད་ཀྱན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་མི་ཤེས་པའི་སྟན་པ་གཏན་
བཅོམ་ཞིང་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱག་བརྒྱུང་བས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགྲོ་
བ་རྣམས་དྲང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ལ་སྟན་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་སྟོན་པས་དྲང་བར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་འབྲལ་དང་དམ་བུ་སྟན་པས་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་པ་དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་ཕྱག་
འཚལ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རབ་བྱ་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་
ཚུམ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའོ། །འོ་ན་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ནི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་
རང་དོན་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། གཞན་དོན་སྟན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་
ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལའང་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཡོད་པ་
ལས་དེ་གཉིས་ནི།

གང་ཞིག་ཀྱན་ལ་སྟན་པ་གཏན་བཅོམ་ཞིང་། །

ཞེས་པས་བརྟན། གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགྲོ་བ་དྲང་མཛད་པ་
ཞེས་པས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་དོན་བཞིན་ཡང་འཆད་སྟོན་པའང་ཡིན་པ་ལ་ཕྱ་བཞི་
སྟེ། དང་པོ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཤུ་རིའི་སྟེ་ལྟ་། གཉིས་པ་ཡིན་ལ་དང་པོ་མ་ཡིན་
པ་ནི་འོད་སྤངས་རྟོགས་བྱེད་ལྟ་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྟ་། གཉིས་ཀ་མ་
ཡིན་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་སོ། །

དང་པོ་ནི། མིད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱ་རྒྱུ་དུག་མཚུངས་ལྟར་ཐོབ་པ་དང་
བཅས་པ་རྒྱམས་ལ་བྱེད། བར་པ་ནི་མདོ་མེ་པས་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་འདིར་ནི་དངོས་
པོ་ལ་རྒྱུ་ལར་བཞག་གི། །དེའི་ཆོ་ནི་པེམས་ཤེས་གང་རུང་ཏུ་ཁ་ཆོན་གཅོད་མི་རུས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་འགལ་ལྷར་གྱུར་པའི་སེམས་
གྱུར་ཚུངས་ལ་ཞིག་ཏེ། དེ་ནི་སེས་བྱའི་སྒྱིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཟེ་
ཅིང་ཕྱ་བས་མི་སེས་པ། ལུལ་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བས་མི་སེས་པ། དུས་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བས་མི་
སེས་པ། དོན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ལས་པས་མི་སེས་པ་དང་བཞི་ལ་བྱེད། དེ་ཡང་དང་
པོ་དང་གསུམ་པ་ནི་ཤུ་རིའི་ཁྱད་དང་། གཉིས་པ་ནི་མོད་ལ་གྱི་བྱ་དང་། བཞི་པ་ནི་འཕགས་
པ་གྱུ་གཅན་ཟིན་རྒྱམས་ལ་ཡོད་དེ། འགྲེལ་པ་ལས། འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
ཆོས་དང་ལུལ་དང་དུས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་དོན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ལས་པ་རྒྱམས་ལ་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་སེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། འོ་ན་
འདིར་པར་ཉན་གྱི་ཐུན་པ་དེ་ཉན་རང་གིས་བཅོམ་མམ་མ་བཅོམ། དང་པོ་ལྟར་ན་སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་སྤངས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་སྟག་
བསྐྱལ་གྱི་མཐར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་ཏེ། མདོ་ལས། ངན་ནི་ཆོས་གཅིག་མདོན་པར་
མ་སེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་སེས་པར་སྟག་བསྐྱལ་གྱི་མཐར་བྱེད་པར་མི་སྒྲུའོ། །ཞེས་དང་།
ངན་ནི་ཆོས་གཅིག་ཡོངས་སུ་མ་སེས་ཤིང་མ་སྤངས་པར་སྟག་བསྐྱལ་གྱི་མཐར་བྱེད་པར་མི་
སྒྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཞོད་དེ། ཉན་རང་དགྲ་
བཅོམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་པ་བཅོམ་ཡང་གཏན་མ་བཅོམ་པའི་བྱིར་
ཏེ། འགྲེལ་པ་ལས། ཀྱན་ལ་ཐུན་པ་བཅོམ་པར་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི་གཏན་ནས་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདིར་ཐོག་ཆེན་ནས་བཤད་པའི་སེས་སྒྱིབ་བརྒྱུད་རྟོག་དང་
འཛིན་རྟོག་གི་རྒྱུ་གཞག་ལས་མི་ལེན་ཀྱང་སྒྱིར་སེས་སྒྱིབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལས་ལེན་དགོས་ཏེ།
དེ་ལ་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྱིབ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། ལྷན་ཅིག་གཉིས་

མིན་མངམ་ཀུམ་བཞིན། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་གང་གྲེལ་ལས། ཅོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་
བྲལ་བས་མཉམ་པ་ནི་མོད་མོང་གི་མཉམ་ཞིང་མཉམ་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ། ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་
དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིགས་པ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་བྱུང་འཛིན་པ་དང་དབང་པོ་འཕྲོ་བར་
གཞགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དང་གཞན་སེལ་གྱི་ཆོས་རང་གི་ངོ་བོ་མ་མི་སྤྱང་པར་འཛིན་པ་དང་
ཁུང་སོགས་ལ་རེལ་པོར་འཛིན་པ་དང་ཕྱིན་དུག་ལ་གཞགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དང་མཐར་
གཅིན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུག་སོགས་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དང་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་རྒྱུ་མ་ཤེས་
སྐྱབ་བྱེད་འཛིན་གྱི། དེ་གནས་རྒྱལ་ལ་རྒྱུངས་པའི་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་ ཅོན་མོངས་ཅན་གྱི་
སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པ་མིན་
དེ། ལྷ་པ་བཀའ་བདག་པ་གྱི་བྱུག་རྒྱ་བཞི་དང་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁས་ལེན་པའི་
ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གྲགས་པའི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱང་གིས་བྲལ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །གསུམ་པ་གཉིན་པོ་ལ་དབྱེད་པ་ནི། མི་ཤེས་པའི་
རྒྱ་བཞི་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ནི་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་བརྩེའི་ལེ་ཤེས་ལ་འཛིན་གྱི། ལྷ་
སྤྱོད་ལས་ན་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞིའི་ངོ་བོ་དང་འགལ་བའི་འཛིན་རྒྱུངས་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་
མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་མངམ་ཀུམ་ལ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞིའི་ཐོབ་པ་ལྷན་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། དེའི་སྤྱོད་མེད་དེ། མངམ་ཀུམ་གྱི་ལེ་ཤེས་མ་འོངས་པ་དེ་སྤྱེས་པ་དང་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་
བཞིའི་ཐོབ་པ་ད་ལྷར་པ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤྱོད་མེ་མ་འོངས་
པ་སྤྱེས་པ་དང་ཕྱན་པ་ད་ལྷར་པ་བསལ་པ་དུས་མཉམ་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་དོན་བཤད་པ་ནི།

ཆོས་མངོན་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་རྗེས་འབྱེད་བཅས།

དེ་ཐོབ་བྱ་ཕྱིར་གང་དང་བསྟན་བཅོས་གང་།

འདིར་དེའི་དོན་རྒྱ་ཡང་དག་ཅུང་ཕྱིར་རམ།

འདི་ཡི་གནས་དེ་ཡིན་པ་ས་ཆོས་མངོན་མཛོད། ༡

ཅེས་པས་བརྟན། དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ནི་ཆོས་རབ་རྒྱུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
ཟག་བཅས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ་ཤེས་འབྲང་ལྷང་པོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལ་བྱེད་དེ། འབྲེལ་པར།
ཤེས་རབ་ཅེས་ཕྱ་བ་ནི་ཆོས་རབ་རྒྱུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། དྲི་མེད་ཅེས་ཕྱ་བ་ནི་ཟག་པ་
མེད་པའོ། ཤེས་འབྲང་བཅས་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་ལམ་དང་བཅས་པ་ལྷེ་དེ་ལྷར་ན་ཟག་པ་
མེད་པའི་ལྷང་པོ་ལྷ་ལ་ཆོས་མངོན་པ་ཞེས་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། རེ་ཞིག་འདི་ནི་དོན་དམ་
པའི་ཆོས་མངོན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་མངོན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་
མངོན་པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ་དེ་རྟོགས་པ་ལ་མངོན་རྒྱ་ལྷོགས་པའི་ཆེད་རྒྱ་ལྷོ།
རང་འབྲེལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་རྒྱ་ལྷོགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་པའོ།
ཞེས་འབྲུང་བའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཟག་བཅས་རྒྱུར་ལྷང་དང་སྒྲེལ་ཐོབ་ཤེས་
འབྲང་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་བཛོད་བྱུང་སྟེན་པའི་བརྟན་བཅོས་གང་
ཡིན་པ་ནི་གཞུང་མངོན་པ་སྟེ་རྒྱ་ལ་སྒྲུལ་མར། གཞན་དག་ནི། བརྟན་བཅོས་ཞེས་ཕྱ་
བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐོགས་གསུངས་སོ། ཆོས་མངོན་པའི་རྒྱ་དོན་
ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བརྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཅེས་ཕྱ་ཞེས། བརྟན་བཅོས་
འདིར་ཆོས་མངོན་པ་སྟེ་བདུན་བྱེ་བྱག་བཤད་མཛོད་དང་བཅས་པ་དེའི་དོན་གཅེས་གཅེས་
རྣམས་ནང་རྒྱ་ཡང་དག་པར་ཅུང་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་བརྟན་བཅོས་འདི་ཡི་གནས་ནི་
ཆོས་མངོན་པ་སྟེ་བདུན་པོ་དེ་ཡིན་པས་ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཅེས་གནས་དང་མཛོད་ཀྱི་
དཔེའི་རྫོན་ས་བརྟན་རྟོ།

གསུམ་པ་དགོས་ཆེད་བརྟན་པ་ནི།

ཆོས་རྣམས་རབ་རྒྱུ་རྣམ་འབྱེད་མེད་པར་ཉོན་མོངས་རྣམས།

གང་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ།

ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཚོ་འདིར་འཁྱམས་རྟེ།

དེ་བས་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཉོན་པས་གསུངས་སོ་ལོ། ༡

ཞེས་པས་བཤུན། ཚེས་མངོན་པའི་བཞུད་བྱའི་ཚེས་རྒྱུ་མ་ཞེས་དངོས་སུ་བཤུན་པ་ཟག་
བཅས་དང་ཟག་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་འཆད་པ་ལས་བཞུད་བྱ་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཚེས་རབ་རྩ་
རྒྱུ་འབྱེད་གྱི་སྟེན་རབ་ལོ། དགོས་པ་ནི་ཚེས་རབ་རྩ་རྒྱུ་འབྱེད་གྱི་སྟེན་རབ་དེ་བདེ་
སྟག་རྩ་རྟོགས་པ་ལོ། ཉིང་དགོས་ནི་གཞུང་དུ་སྟོག་པར་བཤུན་ལ། རྣལ་མ་སྟགས་ལ་
སྟེན་པར་འཁྱུར་རྟེ། དགོས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་ཚེས་རྒྱུ་མ་རབ་རྩ་རྒྱུ་འབྱེད་པའི་
སྟེན་རབ་དེ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་མ་སྟེན་མི་རུས་རྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་
ཕྱིར་སྟེན་རབ་དེ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་མ་སྟེན་པར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་གཞན་མེད་
ལ། ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་ལས་པས་གསུངས་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར་
འཁྱམས་རྟེ། ཐར་པ་མི་ཐོབ་པ་དེ་བས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཚེས་མངོན་པ་
འདི་ནི་ཉོན་པས་གསུངས་སོ། དེ་འང་བཞུད་བྱ་དགོས་པ་ཉིང་དགོས་འབྲེལ་བ་བཞི་ལས།
དང་པོ་ནི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་ཚེས་རབ་རྩ་རྒྱུ་འབྱེད་གྱི་སྟེན་རབ་ནི་གཙོ་བོ་དང་།
གཉིས་པ་ནི་བཤུན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེན་རབ་དེ་བདེ་སྟག་རྩ་རྟོགས་པ་དང་།
གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུང་འདས་ཐོབ་པ་དང་། བཞི་པ་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་
མ་སྟེན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ལོ། དེ་དག་གཞུང་གིས་བཤུན་སྟེན་ནི། ཚེས་རྒྱུ་མ་ཞེས་
པས་བཞུད་བྱ་བཤུན། རབ་རྩ་རྒྱུ་འབྱེད་ཅེས་པས་དགོས་པ་བཤུན། མེད་པར་ཉོན་
མོངས་རྒྱུ་མ་ཞེས་པས་ཉིང་དགོས་སྟོག་པའི་རྣལ་གྱིས་བཤུན། འབྲེལ་པ་ནི་སྟགས་ཀྱིས་
བཤུན་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ཚེས་མངོན་པ་འདི་དང་པོར་སྟེན་གིས་བཤུན་ཞིན། བྱེ་བྱག་
རྩ་སྟེན་པའི་སྟགས་ལ་ཚེས་མངོན་པ་ལྟེ་བདུན་པོ་འདི་ནི་དང་པོར་ཉོན་པས་ལྟེ་དང་གང་
ཟག་སྟེ་ཚོགས་ལ་ཐོར་ཐུར་གསུངས་པ་རྒྱུ་མ་སྟེན་དག་བཅོས་པ་བདུན་གྱིས་བཤུན་པ་
ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན། ཚེད་དུ་བཞུད་པའི་ཚེས་མངོན་པས་ཐོར་ཐུར་གསུངས་པ་བཤུན་པ་

ཆོས་སྒྲིབ་པ་ གྱིས་ བསྟན་པ་ བཞིན་ནོ། །ཕྱི་བདུན་ནི། ཡེ་ཤེས་ལ་ འཇུག་ ༡ རྩེ་བྱས། །
 ཞེས་ པ་ནས། ཁམས་ གྱི་ཆོག་ས་ནི་གང་པོས་ བསྟན། ཞེས་ པའི་པར་རམ། གང་སྒྲེལ་
 ལས། འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་ལྷ་པོའི་བྱས། ཞེས་མོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མདོ་ལས་དག་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་ལྟར་ གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ་ ཞེས་པའི་ཕྱི་བདུན་གསུམ་མ་ཆང་པར་ འཇུག་རོ། །འོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་
 ནི་མདོ་སྒྲེལ་པ་མ་རངས་པའི་ཆོག་སྒྲེ། འདི་ལ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཇམ་སྒྲུ་འདོད་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་རན་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་བྱུང་ལ། སྒྲིབ་པ་ས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་མི་གསུང་བས་ཆོས་མངོན་
 པ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་དབོན་དེ་དག་གི་རང་བཟོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར།

བཞི་པ་བསྟན་བཅོས་ གྱི་ ལུས་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྩས་པར་བཤད་པའོ། གང་པོ་ལ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས།

ཞེས་པས་བསྟན། བསྟན་བཅོས་འདིའི་བཛོད་བྱ་ཆོས་རྣམས་ཞེས་སྒྲིབ་ནས་དེ་གང་ཞེ་ན།
 ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། ཞེས་བཤོད་པ་ནི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་མདོར་
 བསྟན་པ་དང་ཡན་ལྟན་སྒྲངས་པའི་དངོས་འགལ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་ཁིང་དངོས་འགལ་
 སྒྲུང་གསུམ་པ་ནི་མེད་དོ། །འོ་ན། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས། ཞེས་སོགས་
 འདོན་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་སྒྲིབ་མེད་དེ། ཟག་བཅས་རྣམས་སྒྲུང་བྱ་དང་ཟག་མེད་ལལ་
 ཆེར་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཟག་མེད་ཅེས་པ་
 ཟག་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ལ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་ངོར་མེད་པས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་འཛིན་ལ། དེ་མི་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ལ་
 ནི་དངོས་པོས་བྱུང་ཅིང་དངོས་པོ་ལ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སྒྲུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའང་ཆོས་ལ་དངོས་པོས་བྱུང་སྒྲེ། རང་འགྲེལ་ལས། མདོ་སྒྲེལ་པས་འདུས་མ་བྱས་དངོས་
 པོར་མེད་དེ། ཆོས་མངོན་པ་ལས་བྱུང་། དངོས་ངོ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདུས་

མ་ཕྱུག་གི་ཚུལ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ། བྱེ་སྒྲུབ་ན་རེ། འདིའི་དོན་ནི་འདི་མ་ཡིན་ནོ།
 འོ་ན་ཅི་ཞེས། དངོས་དོན་ནམ་པ་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དམིགས་པའི་
 དངོས་པོ་དང་། ལྷན་པའི་དངོས་པོ་དང་། རྒྱུའི་དངོས་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་བཟུང་པའི་
 དངོས་པོ་སྟེ་དེ་ལ་འདིར་ནི་རྒྱུའི་དངོས་དོན་གྱི་རྒྱུ་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་འདུས་
 མ་ཕྱུག་ཐུགས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྱད་གཉིས་པོ་དོ། །ཞེས་
 འདུས་མ་ཕྱུག་རྣམས་དངོས་དོན་དང་ཐུགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདུས་མ་ཕྱུག་གི་ཚུལ་
 རྣམས་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སྤྱད་པའི་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱང་། རྟེན་བྱེད་
 པའི་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་ཕྱུག་ཡིན་པ་ལ་སྟེས་པས་མ་ཁྱབ་པར་མ་ཟད་
 སྟེ་བས་ཀྱང་མ་ཁྱབ་སྟེ། འདུས་ཕྱུག་མ་འོངས་པ་མི་སྟེ་པའི་ཚུལ་ཅན་ཞིག་ལས་ལོན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཟག་བཅས་རྒྱུ་པ་ཤད་དང་། ཟག་མེད་རྒྱུ་པ་ཤད་དོ། །དང་པོ་
 (ཟག་བཅས་རྒྱུ་པ་ཤད་)ནི།

ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་ཕྱུག་རྣམས།

ཟག་བཅས་གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ།

ཟག་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་པར་འགྱུར། ༩

ཞེས་པས་བཟླས། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་ཕྱུག་རྣམས་ཟག་བཅས་ཞེས་པས་ལམ་
 པ་དེན་དང་འདུས་མ་ཕྱུག་རྣམས་ཟག་བཅས་ཡིན་པ་བསལ་ལོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པ་
 རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་ཕྱུག་དེ་
 དག་ལ་ཟག་པ་རྩ་བ་དང་ཉི་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གང་
 རུང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་
 རང་ལ་ཟག་པ་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་པར་འགྱུར་པའི་

ཆོས་སོ། །དེའི་མཚན་གཞི་ནི་ལམ་བདེན་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་པུས་རྣམས་སོ། །ཟག་
པ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པས་མ་བྱུང་མྱེ། དག་བཅོམ་པས་སྤངས་
པའི་ཟག་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་(ཟག་མེད་རྒྱས་བཤད་)ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་བྱེ
བྱག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(མདོར་བསྟན་པ་)ནི།

ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་།

འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གསུམ་ཡང་མྱེ།

ནམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས།

ཞེས་པས་བསྟན། ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་
རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་སོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་ལ་ཟག་པ་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་
ཡུན་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་སོ། །ཡང་མྱེ་ཞེས་པ་ནི་འདུས་བྱས་
ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་དང་ཆོས་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་སུ་བྱངས་པེས་པར་མ་ཟད་
འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་ལའང་ནམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་དུ་བྱངས་པེས་
ཞེས་པའི་དོན་དོ། །ཁ་ཅིག་གཞུང་འདིས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་ལ་དེ་གསུམ་དུ་བྱངས་
པེས་པར་མ་བསྟན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འགྲད་དེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱས་ལས། འདུས་མ་བྱས་རྣམ་
གསུམ་གང་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་གཤགས་པའི་ཕྱིར་འདི་བའོ། །རྣམ་གསུམ་སྒོས་པ་ནི་འདི་
ཅམ་ཡིན་པར་པེས་པར་བརྒྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདུས་མ་བྱས་སུ་བན་ལས་འདས་པ་
གཅིག་ཁོ་ནར་ཟད་པར་སྒྲིབ་འདྲ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་མྱེ། གནས་མ་བྱའི་མྱེ་པ་དག་ལྟ་
བའོ། །བྱེ་བྱག་པ་དག་ནི་འདུས་མ་བྱས་རྒྱལ་ཕྱ་ར་པ་ལ་མོགས་པ་མང་དུ་བརྒྱད་དེ། དེ་
དག་གི་གཞུང་ལུགས་དག་ག་པའི་ཕྱིར་འདི་ཅམ་ཞིག་ཏུ་པེས་པར་བརྒྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(འདུལ་མ་བྱས་ཏེ་བྱག་རྩ་བཟང་པ་)ལ་གསུམ། རྣམ་མཁའ། བརྟགས་
འགོག། བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པའོ། །དང་པོ་(རྣམ་མཁའ་)ནི།

དེ་ལ་རྣམ་མཁའ་མི་སྒྲིབ་པའོ། ༥

ཞེས་པས་བརྟན། འདུལ་མ་བྱས་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྣམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ནི་བྱེ་སྒྲུ་ལྟར་
ན་འདུལ་མ་བྱས་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག། མི་སྒྲིབ་ཅིང་གཟུགས་ཅན་སྒྲིབ་པའི་གོ་འབྱེད་པ་
དེའོ། །དོ་བོ་ནི་དགོ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ནང་རྣམ་མ་བསྒྲིབས་ལུང་མ་བཟུན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(བརྟགས་འགོག་)ནི།

སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་།

བྱལ་བའི་སོ་སོར་སོ་སོ་ཡིན།

ཞེས་པས་བརྟན། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ནི་སྟག་བརྟལ་ལ་སྟགས་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་ཡིན་ལ།
དོ་བོ་ནི་འགོག་པ་གང་ཞིག། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བྱལ་བའོ། །དབྱེ་བ་
ནི། ཅི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོག་པ་གཅིག་གསུམ་ཐ་དང་ཅིན། སོ་སོ་
སོ་སོ་ཡིན་ཞིང་། ལྟན་པའི་ཇམ་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། བྱལ་བའི་ཇམ་ལྟར་དེ་སྟེད་དོ། །ཞེས་
པས་ལྟན་ཇམ་ལྟར་བྱེ་རིམ་ལྟར་ཐ་དང་ཅིང་གཉེན་པོ་འང་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་འགོག་པ་ལྟར་
དད་དོ། །

གསུམ་པ་(བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་)ནི།

སྒྲིབ་ལ་གཏན་དུ་གཤམ་བྱེད་པ།

འགོག་གཞན་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་པས། ༦

ཞེས་པས་བརྟན། བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པའི་དོ་བོ་ནི་དགག་བྱ་འདུལ་བྱས་མ་འོངས་པ་
སྒྲིབ་ལ་གཏན་དུ་གཤམ་བྱེད་པ་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ལས་གཞན་པའོ། །སྒྲིབ་ནི་སོ་
སོར་བརྟགས་པའི་ཤེས་རབ་མིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་བདེན་པ་ཞིའི་

རྒྱུ་པ་ལ་མོ་མོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྟོན་མ་ཚང་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྟོན་། དཔེར་ན། གཞུགས་ཞིག་ལ་ཡིད་གཡོངས་པའི་ཆེ་བྱ་རྟག་འཛིན་
པའི་ཤེས་པ་མི་སྟེ་ལ་དེ་སྟེས་པའི་ཆེ་བྱ་རྟག་སྟོགས་གཞན་པ་མོང་བས་དེ་མཐོང་པའི་མིག་
ཤེས་མ་འོངས་པ་མི་སྟེ་པའི་ཆོས་ཅན་རྟོ་མོང་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བགད་པ་ལ། གནས་བརྟན་འཆད་པའི་སྟི་དོན་
དང་། གནས་མོ་མའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གྲངས་ངེས་པ་དང་། གོ་རིམ་ངེས་པ་
དང་། གནས་གང་ནས་བཞོད་བྱ་གང་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་སྟེར་འཆད་པ་ལ་གནས་དང་པོ་
གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་དང་། དེའི་འོག་རྒྱ་ཟག་བཅས་སྟུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་
རྒྱུས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་འཆད་པ་ལ་གནས་པར་པ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་དང་། དེའི་འོག་རྒྱ་
ཟག་མེད་རྒྱུ་བྱེད་གི་ཆོས་རྒྱུས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་འཆད་པ་ལ་གནས་ཐ་མ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟེས་སུ་ལ་མཐོབ་པ་ལས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྟོན་པ་
ལ་ལེའུ་གོང་མར་དོན་མ་ཚོགས་པ་འོག་མར་བསྟན་པས་འདི་ཙམ་ཀྱིས་དོན་ཚོགས་པར་
རྒྱས་པའི་བྱིར་བརྟན་དུ་ངེས་ལ། སྟེར་སྟེ་ཆོན་བརྟན་དུ་བྱེད་པ་ནི་བཞོད་བྱ་ཆོན་པ་མི་འདྲ་
བ་སྟོགས་གཅིག་རྒྱ་འོས་པ་དག་བསྟེན་པའོ། །

གཉིས་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ལ། སྟེའི་གོ་རིམ་ཀྱི་འབྲེལ་སྒྲིག་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱས་
པར་ནི་རྒྱར་གང་པ་གེར་གྲགས་ཀྱིས་རྒྱར་པའི་ཚུལ་རྒྱར་བཞོད་དེ། ཐར་པ་འདོད་ཉིད་
ལ། ཞེས་པ་ནས། རྟོམས་འཇུག་བསྟན་པའི་མཛོད། །དེ་མི་འོག་རྒྱ་བསྟན། ཞེས་པའི་
པར་འབྲུང་བ་རྒྱར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བསྟན་ན། ཆོས་མཛོད་པའི་བཞོད་བྱའི་གཙོ་བོ་སྟང་
ཁམས་སྟེ་མི་ཆེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་དང་པོར་འཆད་པ་ལ། དང་པོར་ཁམས་བསྟན་པའི་མཛོད་
བགད། དེའི་མཇུག་རྒྱ་དབང་པོའི་མིང་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ནས་དེ་རྒྱུ་པར་འཆད་པ་ལ་

དབང་པོ་བཟུང་པའི་མཛོད་བྱང་། དེར་ལམ་ལུ་གསུམ་གྱི་མིང་ཙམ་ཞིག་བཤད་ནས་དེ་
 རྒྱུ་པར་འཆད་པ་ལ་དེའི་རྒྱུ་ལའི་གཞི་རྒྱུ་བཟུང་པའི་མཛོད་བྱང་། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་
 ལྡོག་པ་འདི་དག་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ་ལས་ལས་སྐྱེ་བའི་བྱིར་
 ཞེས་འཆད་པ་ལ་དེའི་རྒྱུ་ལས་ལུ་བཟུང་པའི་མཛོད་བྱང་། ལས་དེས་རྣམ་སྤྲོད་འབྱེད་པ་
 ཉོན་མོངས་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ་དེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་བཟུང་པའི་མཛོད་བྱང་
 བ་ཡིན་ཏེ། གང་གྱེ་ལ་ལས། སྐྱེ་བའི་གིང་རྩ་སྐྱེ་བོ་བྱིས་པ་ཡིས། ཞོན་ཞིང་ཉོན་མོངས་
 ལས་ཀྱི་འཕང་ལོ་ཙན། འདི་ན་ཉོན་མོངས་འཕང་ལོ་གཅིག་མེད་ན། ལས་ཀྱི་འཕང་ལོ་
 གཅིག་ཕུས་འཁོར་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། དེར་ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་ཡོངས་
 ཤེས་འབྱུང་བར་བཤད་ནས་ཉོན་མོངས་དེ་ལས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་དགོས་སོ་
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལས་དང་གང་ཟག་བཟུང་པའི་མཛོད་བྱང་། དེར་ཆོས་ཤེས་དང་
 རྒྱུ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་བཤད་ནས་ཤེས་པ་བརྩེད་རྣམ་གཞག་རྒྱུ་པར་འཆད་པ་ལ་ཤེས་
 བཟུང་པའི་མཛོད་བྱང་། དེར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱེད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བཤད་
 བས་སྤྲོས་འཇུག་སྟགས་ཐུན་མོང་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཆད་པ་ལ་སྤྲོས་འཇུག་བཟུང་
 པའི་མཛོད་བྱང་། དེར་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་བྱིས་ཞེས་པ་ལ་འབྲེལ་ནས་
 འགྲེལ་དང་གང་ཟག་བདག་འགོག་གི་རིགས་པ་གནས་དགུ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གནས་གང་ནས་བཛོད་བྱ་གང་སྟོན་པ་ནི། སོ་སོའི་སྐབས་ལས་ཤེས་
 པར་བྱ་ཞིང་གོ་རིམ་གངས་དེས་གང་འབྱུང་སྟགས་རྒྱུ་པར་ནི་ཀར་རྟེན་སྟགས་སུ་ཡོད་
 པས་དེར་བཟུང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གནས་སོ་སོའི་དོན་བཟུང་པ་ལ། གནས་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་ལམ་ལུ་
 བཟུང་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས། གནས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། གནས་ཀྱི་མཆོན་
 བཟུང་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འདུས་བྱས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སུང་ལམ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་

གཞག་ ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ། ལམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་
དབྱེའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་གཞི། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། ཟག་
བཅས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བྱེད་གཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་དག་གྲང་།།

གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ།།

ཞེས་པས་བསྟན། བོད་ཏུ། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། ཞེས་སྒྲིམ་པའི་
འདུས་བྱས་དེའི་མཚན་གཞི་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ཏུ་མ་འདུས་ཤིང་ཕྱད་ནས་བྱས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་ལ་སོགས་པ་ཆོར་བ་འདུ་གེས་
འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་གེས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟེ་ལྟེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པོ། །

གཉིས་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི།

དེ་དག་ཉིད་རྣམ་གཏམ་གཞི་དང་།།

ངེས་པར་འབྱུང་བཅས་གཞི་དང་བཅས།། ག

ཞེས་པས་བསྟན། ཆོས་མདོན་པ་པ་ཐམས་ཅད་མདོ་འཆད་ཅིང་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
ལས། མདོ་ལས། དག་སྒོར་དག་རྣམ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཞེས་དང་། གཏམ་གྱི་གཞི་ནི་གསུམ་
སྟེ། ཞེས་དང་། གང་མདོན་པར་འདུས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ།།
ཞེས་དང་། གཞི་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དོ།།
ཞེས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་དེ་དག་ཉིད་ལ་རྣམ་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། ལས་ལྟེ་ཞེས་
པ་རྣམ་དང་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ལམ་དང་སྐྱར་ན་གང་ཟག་གྱོང་ཁྱེར་དུ་སོང་བ་དང་
འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བར་འབྱུང་བས་ལམ་ཡིན་ལ། རྣམ་ལ་སྐྱར་ན་རྣམ་གསུམ་གའི་འདུས་
བྱས་འགགས་པ་དང་འགག་པ་དང་འགག་པར་འབྱུང་བས་རྣམ་ཞེས་སམ། མི་རྟག་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ཟབས་རྣམ་ཞེས་བྱ། དངོས་སམ་བརྒྱུད་པ་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲོན་སྟེང་གི་བཞུད་
བྱ་ཡིན་པས་གཏམ་གྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་དེ་དག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་

པ་ཞེས་ཀྱང་སྟེ། འདུས་བྱས་དེ་དག་ལས་འདས་ན་སྤང་འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར།
གཞི་དང་བཅས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ལྷ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་གངས་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ནི།

གང་དག་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་པའི།

སྤང་པོ་འང་དེ་དག་འཐབ་བཅས་ཀྱང་།

སྟག་བསྐལ་ཀྱན་འཕྱུང་འཛིག་རྟེན་དང་།

ལྷ་གནས་མིད་པ་འང་དེ་དག་ཡིན། ༥

ཞེས་བས་བསྟན། འདུས་བྱས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་དག་ཟག་བཅས་སུ་བཤད་པ་དེ་
དག་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་འང་ཡིན་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
དང་ལྡན་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྣོ་ནས་ལྡན་པའི་བྱིར། ཚུལ་གསུམ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་སྤང་
བ་དང་། དེ་ལས་འཕྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩའི་མེ་དང་མེ་དོག་
འཕྱུང་བའི་གིང་དང་རྒྱལ་པོའི་མི་བཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་དག་ལ་འཐབ་བཅས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ།
ཉོན་མོངས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཐབ་མོ་ལྟར་རང་གཞན་ལ་གཞོད་བས་འཐབ་པ་ཡིན་ལ།
དེ་རྒྱས་པའི་བྱིར་བཅས་པའོ། །ཡང་སྟག་བསྐལ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་འཕགས་པ་རྣམས་
དང་མི་མཐུན་བས་སྟག་བསྐལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འཕགས་བས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་
དོན་དམ་པར་སྟག་བསྐལ་ཏུ་གཟིགས་པའི་བྱིར། འདི་ལས་སྟག་བསྐལ་ཀྱན་འཕྱུང་བས་
ཀྱན་འཕྱུང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་པོ། །འཛིག་པ་ལ་བརྟེན་པས་འཛིག་རྟེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དང་། ལྷ་
བས་དམིགས་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་ལྷ་གནས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
ནས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་ལྷ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྟེ་ཞིང་ཡང་འཕྱུང་བས་མིད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་འང་དེ་དག་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤང་ལམ་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི། སྤང་ལམ་སྟེ་མཆོད་མོ་
སྟེ་རང་བཞིན། ལྷ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཆོན། ཆོས་གསུམ་བསྟན་པའི་དགོས་པ། ཆོས་

གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་པར་བཤད། བརྒྱུ་ཏེ་བརྒྱན། དོགས་པ་
བཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་བཤད། ཆོར་ཆོགས་
གསུམ་གྱི། རྣམ་ཤེས་གྱི་དེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བརྒྱུ་ར་དང་། བཤད་པ་
དང་། ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་ཏུ་བཞག་ཆུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

གཞུགས་ནི་དབང་པོ་ལྟ་དང་དོན།

ལྟ་དང་རྣམ་རིག་བྱེད་ཡིན་ཉིད།

ཅེས་པས་བརྒྱན། གོང་དུ། གཞུགས་པ་ཐོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ། ཞེས་བཤད་པའི་
གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ནི་མིག་ཐོགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་གཞུགས་ཐོགས་དོན་ལྟ་དང་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་ཡིན་པ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཉིད་དོ། །ཆོས་དངོས་པོ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པོ་འདི་
དག་གཞུགས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་མཆོད་པ་ལ་གཞུགས་རྒྱུ་གཞུགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཞིང་།
དེའི་དོན་ནི་གནོད་པ་བྱུར་བྱུར་ལྟེད་ལ། དེའི་དོན་གྱིས་གཞིག་ཅིང་གཞོན་ཏུ་རྒྱུར་པ་
ཡིན་ལ། དེའི་དོན་གྱིས་གཞུགས་ནང་ཐུང་པས་ལྟ་མ་ལས་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་པ་བསྐྱེད་
པའི་གནོད་པ་བྱུར་བྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ཅོ། །ཡང་ན་གཞུགས་རྒྱུ་གི་དོན་ནི་ཐོགས་པ་དང་
བཅས་པའོ། །འོ་ན་རྒྱལ་པར་རབ་དག་གཞུགས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པར་
རབ་ལ་རྣམ་དང་སྒྲེ་མཆོད་གཉེས་ལས། དང་པོ་འདི་ལ་རྒྱལ་པར་བསྐྱེད་ཐོགས་ལྷན་ཅིག་
པར་མ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོགས་ན་གཞུགས་སྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱུར་པས་དེ་
གཞུགས་སྒྱུ་འདུས་སོ། །འོ་ན་རྣམ་ཀྱི་རྒྱལ་པར་རབ་དེ་གཞུགས་ཡིན་ན་མིག་ཤེས་ཐོགས་
ཀྱི་ཕྱལ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྱིར་བཏང་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འགྲེལ་ལས། དབང་པོའི་རྒྱལ་པར་
རབ་པས་ཕྱལ་ཀྱི་རྒྱལ་པར་རབ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་
བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་ཀྱི་རྒྱལ་པར་རབ་འདི་ཕྱང་པོར་བརྒྱ་ན་གཞུགས་ཕྱང་ལས་
འོས་མེད། སྒྲེ་མཆོད་ཏུ་བརྒྱ་བྱེད་ཆོ་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཏུ་མི་བརྒྱ་སྒྲེ། དངོས་སྒྱུ་རབ་

འདྲིན་མིག་གིས་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་མངོན་བརྒྱུས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་པའི་
གཟུགས་ལ་གཟུངས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་དེ་དང་དོན་གཅིག་པས་ཆོས་ཀྱི་
སྤྱོད་མཆོད་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་པ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་པའི་གཟུགས་ལ་རིག་མེན་གྱི་
གཟུགས་ཀྱིས་མ་བྱུང་ཅིང་གཟུགས་ལུང་ལ་གཟུགས་བསྐྱེད་གཅིག་གིས་མ་བྱུང་པོ། །འོ་ན་
དེ་རྟག་མི་རྟག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁཅིག་གིས་འདི་དུས་འཁོར་ནས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་འདུས་མ་
བྱས་པར་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་པས་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་ནི་ཚུགས་ཅམ་དུ་
མ་བྱིན་པའི་གཏམ་དུ་ཟད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བྲག་བ་ཞོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལྷ་རབ་
རྟག་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ། རྒྱལ་དཔོན་གྱིས་དགག་པ་དམིགས་སུ་ག་པའི་སྤྱོད་གསུམ་མ་
རང་ལུགས་སྤྱོད་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་དེ། རྒྱལ་པོ་ལྷན་ལས། བྱེ་བྲག་པ་དག་ནི་འདུས་མ་
བྱས་རྒྱལ་ལྷ་རབ་ལ་ཞོགས་པ་མང་དུ་བརྒྱུད་དེ་དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་དགག་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་འདུས་མ་བྱས་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་དེས་མཛད་པ་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་བག་
ཡིད་པར་མཛོད་ཅིག །དེས་ན་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་ཁས་འདིར་དེ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཡིན་དེ།
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱོད་ཤོགས་པ་ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་བཅས་རྒྱལ་རྒྱས་བརྒྱད་ཞོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞོགས་དང་བཅས་པའི་
བསྐྱེད་ཡོད་ཅིག་ཡིན་དེ། ལམ་གཟུགས་ལྷ་ལུ་མཆོན་ན། །

འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། །

རྒྱ་མེད་སྤྱོད་རབ་རྒྱལ་རྒྱས་བརྒྱད། །ཅེས་ཞོགས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དབང་པོ་ལྷ་བཤད། དོན་ལྷ་བཤད།
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་དག་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱམ་ཤེས་རྟེན། །

རིག་ལ་ཞོགས་གཟུགས་དང་བ་རྒྱམས། །

ཞེས་པས་བརྟན། གཞུགས་སོགས་དོན་ལྟ་བུ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅན་རྣམས་ལས་གེས་
པའི་རྟོན་ནི་མིག་དང་ལ་སོགས་པས་རྣ་བ་སྒྲ་ལྟེ་ལྟས་དེ་ནང་གི་གཞུགས་དང་བ་རྣམས་
ཡིན་ཞིང་། མིག་གི་དབང་པོ་ནས་ལྟས་ཀྱི་དབང་པོའི་པར་ཀྱི་དབང་པོ་སོ་སོའི་དབྱིབས་ནི་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཟར་མ་དང་གྲོ་གའི་འཛོམ་པ་དང་ཟངས་ཁབ་དང་རྒྱ་བ་ལྟེད་བཀས་དང་
བྱ་ཕྱག་འཇམ་ཀྱི་སྒྲ་ལྟ་བུར་ཡོད་དོ། །སོ་སོའི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱང་མཐེ་བོའི་རྟོ་དང་རའི་
རྒྱབས་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དོན་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་གཞུགས་བཤད་པ་ནི།

གཞུགས་རྣམ་གཉིས་དང་རྣམ་ཉི་ཤུ།

ཞེས་པས་བརྟན། གཞུགས་ལ་བརྟུན་པའི་དབྱེ་བ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་
རྒྱས་པར་བྱེན་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྟེ།

སྟོ་མེར་དམར་དང་དཀར་བ་དང་། །སྤང་སྤན་སྤྱིན་དང་དུ་བ་དང་། །

རུལ་དང་ཁྱག་སྒྲ་ཉི་མ་དང་། །གྲིབ་མ་རིང་ལྷང་ལྷམ་བ་དང་། །

རྒྱམ་པོ་མཐོན་པོ་དམའ་བ་དང་། །བྱ་ལེ་བྱ་ལེ་མ་ཡིན་པའོ། །

དང་པོ་བརྟུ་གཉིས་ཁ་དོག་ཡིན། །བཞི་ནི་རྩ་བའི་ཁ་དོག་རྟེ། །

བརྒྱད་པོ་ཡན་ལག་ཁ་དོག་གོ། །དབྱིབས་ཀྱི་གཞུགས་ནི་ཐ་མ་བརྒྱད། །

ཅེས་པ་རྣམས་སྒྲ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་མ་སྒྲ་བཤད་པ་ནི།

སྒྲ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ།

ཞེས་པས་བརྟན། རྒྱ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟན་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དེ། ཟིན་པའི་
འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅན་དུ་རྟོན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་
ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅན་དུ་རྟོན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལ་
བརྟེན་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅན་དུ་མི་རྟོན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་

པའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དེ་མས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་དབྱེད་སྟོན་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་པའི་རྒྱ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་ལེག་དྲོབ་པའམ་ཐལ་མོའི་རྒྱ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི་ལྷན་ཐུག་པའི་རྒྱ་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་ནི་རྒྱ་ལ་ངའི་རྒྱ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ། དུག་ང་ནི་རྒྱ་ལ་ངའི་རྩོམ་པའི་རྒྱ་ལྟ་བུ། བདུན་པ་ནི་རྒྱ་དགེ་སྦྱོར་པའི་རྒྱ་ལྟ་བུ། བརྒྱད་པ་ནི་བླ་པ་ལ་ངའི་རྒྱ་ལྟ་བུ། །

གསུམ་པ་རོ་བཤད་པ་ནི།

རོ་ནི་རྣམ་དུག་

ཅེས་པས་བརྟན། རོ་ནི་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། མང་པ་བ། རྒྱུ་པ་བ། ལ་བ། ཚ་བ། ལན་ལྟ་བུ། བརྒྱ་བའོ། །

བཞི་པ་དྲི་བཤད་པ་ནི།

དྲི་རྣམ་བཞི།

ཞེས་པས་བརྟན། དྲི་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དྲི་ཞིམ་པ་དང་། ང་བ་དང་། མཉམ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་རྣམས་སོ། །

ལྷ་པ་རེག་བྱ་བཤད་པ་ནི།

རེག་བྱ་བརྒྱ་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ། ༡༠

ཞེས་པས་བརྟན། རེག་བྱ་ནི་རྒྱས་བརྒྱས་པ་འབྲུང་བ་བཞི་དང་། འབྲས་སྤྲས་བརྒྱས་པ་འཇམ་རྩལ། རྩེ་ཡང་། གྲང་བཀེས། རྒྱུ་པ་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་པོ་རྣམས་ནི་རེག་བྱ་ཁོ་ནའི་བདག་ཉིད་དོ། །

གཞུམ་པ་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཞུགས་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་
འབྱུང་བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་།།

དགེ་དང་མི་དགེ་རྗེས་འབྲེལ་གང་།།

འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱར་བྱས་པ།།

དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་བཟོད་།། ༡༡

ཅེས་པས་བཟླ། རང་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་སེམས་ལས་གཞན་དུ་གཡེངས་པ་དང་།
སེམས་མེད་པ་ཡི་རྣམས་འདྲུག་གཉིས་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མ་
ཡངས་པའི་སེམས་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་ལུང་མ་བཟླན་ནི་
སྤོབས་རྒྱུ་བས་ཀུན་སྤོང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་གིང་འདིས་
མིག་ལ་སྟགས་པ་སེལ་ལོ། །རྗེས་འབྲེལ་གང་ཞེས་ང་ནི་རང་གཏོར་བྱེད་མ་བྱུང་ན་རྒྱན་
བར་མ་ཆད་དུ་གནས་པས་གཡེངས་པ་ལ་སྟགས་པའི་གནས་སྐབས་ནང་རྒྱན་མ་ཆད་
པའོ། །འདིས་ནི་རིག་བྱེད་ཅུང་དང་དག་གི་རིག་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་དོ། །རྣམ་པའི་
ཐོབ་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལ་ནི་སེམས་ཡོད་མེད་གྱི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀར་ཡོད་པ་དང་། དགེ་མི་
དགེ་དང་རྒྱན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
རྣམས་རྒྱར་བྱས་པའི་རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཞུགས་དེ་ནི་གཞུགས་དང་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་
ཡིན་ཀྱང་རིག་བྱེད་རྣམ་ཀུན་སྤོང་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་གཞུགས་
སུ་བཟོད་དེ་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པར་སྟོན་པའོ། །འདིར་སློབ་དཔོན་འདུས་བཟང་གིས།
འདི་ལ་མ་ཆང་བཟླན་བཅོས་འགལ། །ཉམས་དང་དེ་མིན་དེ་ཉིད་ཐལ། །ཡང་སྒྲ་ལྟ་
བཟོད་ཁྱད་པར་དུ། །བྱུང་བ་ཁྱད་པར་མ་བྱས་སོ། །ཞེས་སྟོན་བཟོད་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ལ། འབྱུང་བའི་དབྱེ་བ། བྱེད་ལས།
མཚན་ཉིད། དོགས་གཅོད་དོ། །དང་པོ་ནི།

འབྱུང་བ་དག་ནི་སྐུ་ཁམས་དང་།

རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་ཁམས་རྣམས།

ཞེས་པས་བརྟན། གོང་དུ། འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ། ཞེས་པའི་འབྱུང་བ་དེ་གང་
ཞེ་ན། འབྱུང་བ་དག་ནི་སྐུ་ཁམས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་ཁམས་རྣམས་མོ། །དེ་ཡང་ཐོག་
མ་མེད་པ་ནས་མི་འབྱུང་མ་ཕྱིང་བ་འབྲས་ལུའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་
འབྱུང་བ་དང་། འབྲས་ལུའི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་ཆེ་བའམ་རང་གི་བྱ་བ་ལ་གས་ཆེ་བས་
ཆེན་པོ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་འབྲས་ལུའི་གཟུགས་འཛིན་པས་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འཛིན་པ་ལ་ལོགས་ལས་སྤྱུ་བ།

ཅེས་པས་བརྟན། མས་འབྲས་གཟུགས་འབྱར་དུ་མི་རྒྱུང་བར་འཛིན་པ་དང་། ལ་ལོགས་
པ་རྒྱུ་མི་འབྲེས་པར་སྤྱད་པ་དང་། མེས་མ་རུལ་མ་རྒྱགས་པར་སྤྱིན་པ་དང་། རྒྱུང་གིས་
གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དག་ལས་སྤྱུ་བ་ཤོ། །

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ནི།

སྤྱུ་གཤེར་དྲོ་ཉིད་གཡོ་བ་རྣམས། ༡༩

ཞེས་པས་བརྟན། མ་ནི་སྤྱུ་ཞིང་འབྲས་པ་དང་། རྒྱ་ནི་གཤེར་ཞིང་བརྒྱན་པ་དང་། མེ་ནི་ཆ་
ཞིང་ཐོག་པ་འང་དྲོ་བ་ཉིད་དང་། རྒྱུང་ནི་རྒྱུ་ལུ་གཞན་དང་གཞན་དུ་གཡོ་བ་རྣམས་རིམ་
པ་བཞིན་དེ་དང་དེ་དག་གི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དོགས་གཙང་ནི།

འཛིག་རྟེན་གྱི་ནི་ཐ་སྙད་དུ།

ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད།

རྒྱུ་མེ་ཡང་དྲོ་རྒྱུང་ཆོགས་ཁམས།

ཉིད་ཡིན་དེ་དང་འབྲུབ་འང་ཡིན། ༢༠

ཞེས་པས་བརྟན། འོན་ཀྱང་སའི་ཁམས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། སའི་ཁམས་སོགས་
ལ་ནི་གོང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཚད་དགོས་ལ་ས་སོགས་ལ་ནི་དེ་མི་དགོས་ཏེ། འཇིག་
རྟེན་གྱི་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བཞེད་པའི་བྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་ས་སེར་
པོ་བྱ་བཞི་ཞེས་བཞེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་མེ་ཡང་ངོ་སྟེ་རྩ་དཀར་པོ་རྩམ་པོ་དང་
མེ་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་ཞེས་བཞེད་ཅིང་རྩུང་གི་ཚོགས་ནི་འཇིག་རྟེན་ནའང་རྩུང་གི་ཁམས་
ཉིད་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་ས་སོགས་དེ་དང་འདྲ་བར་དེའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་བཞེད་
བའང་ཡིན་ཏེ། རྩུང་གི་དབྱིལ་ལའོར་ཐོན་ངོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་ཞེས་བཞེད་ཅིང་བྱི་མ་
འདི་བཟུན་བཅོས་དང་མི་མཐུན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཁམས་དང་སྟེ་མཛོད་དུ་བཞག་ཚུལ་ནི།

དབང་དོན་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ།

སྟེ་མཛོད་དང་ནི་ཁམས་བརྩར་འདོད།

ཅེས་པས་བརྟན། སྟོབ་དཔོན་ནི་ཚོག་ཞོར་ཡང་བ་ལ་མ་ཐས་ཤིང་གཞུང་ཚོག་ཚོགས་རྩུང་
བར་མཛོད་པས་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཉིད་ཁམས་དང་སྟེ་མཛོད་དུ་སྟོན་ཏེ་དབང་པོ་ལྟ་
དང་དོན་ལྟ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་པའི་ངེས་བརྩུང་གི་ཚོག་འདིས་རིག་མིན་གྱི་གཞུགས་མ་
གཏོགས་པར་བརྟན་ནས། སྟེ་མཛོད་འཇོག་པའི་ཚོག་ཞུགས་ཅན་གྱི་སྟེ་མཛོད་བརྩུང་དང་ནི་
ཁམས་འཇོག་པའི་ཚོག་ཞུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྩར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཚོར་སོགས་གསུམ་གྱི་ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཛོད་བཤད་པ་ལ་བཞི།
ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། ཚོས་ཀྱི་སྟེ་མཛོད་དང་ཁམས་སུ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཚོར་བ་མྱོང་བའོ་

ཞེས་པས་བརྟན། ཚོར་བའི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་ནི་ཡན་གཏོད་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བརྟོས་ནས་གསལ་བར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའོ། །དབྱེ་ན། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་

བྱང་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་རིག་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བའི་བར་དུག་གས། ཡང་ན་བདེ་སྤྱད་
བྱང་པ་སྟོན་པ་ཡིད་བདེ་ཡིད་མི་བདེ་རྣམས་སུ་ཡོད།

གཉིས་པ་ནི།

འདུ་ཤེས་ནི།

མཚན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། ༡༤

ཞེས་པས་བརྟན། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བའི་ངོ་བོ་ནི་དམིགས་པ་ལུས་དུག་གང་རུང་ལ་
དམིགས་ནས་རྣམ་པ་འདི་ནི་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོའི་ཞེས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་རིས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་
མཚན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་
འདུས་ཤེས་སོགས་དུག་གོ།

གསུམ་པ་ནི།

འདུ་བྱེད་སྤང་བའི་ལས་གཞན།

ཞེས་པས་བརྟན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བའི་ངོ་བོ་ནི་སྤང་བའི་གསུམ་དང་འཆད་འགྱུར་
ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་བཞི་ལས་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་སོ། །འདིར་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་
རྣམས་སུ་འདོད་ལ། འདུས་བྱས་ཞེས་སྟོན་པས་འདུས་མ་བྱས་སེལ་ལོ། །དབྱེ་བ་ནི། བརྟ་
ན་སེམས་བྱུང་དང་མི་ལྟན་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སེམས་བྱུང་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་
གསུམ་དང་མི་ལྟན་འདུ་བྱེད་དངོས་བརྒྱ་བཞི་ཙམ་བདུན་དང་བཅས་པ་དང་གནས་བརྒྱ་
བརྒྱན་པ་ལས་བདུན་བརྒྱ་ཡང་རྣམ་པར་བཞག་གོ།

བཞི་པ་ཚོས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་དང་ཁམས་སུ་བརྟན་པ་ནི།

དེ་གསུམ་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་དང་།

འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བཅས་པ་ནི།

ཚོས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་ཁམས་ཞེས་བྱ། ༡༥

ཞེས་པས་བརྟན། མོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་དེ་གསུམ་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
མིན་པའི་གསུགས་དང་འདྲས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ནི་སྟེ་མཆོད་འཛོག་
པ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་དང་ཁམས་འཛོག་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་བ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་བཤད་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ།
སྟེ་མཆོད་དུ་བཞག་པ། ཁམས་སུ་བཞག་པ། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པའོ།
དང་ཐོན།

རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ།

ཞེས་པས་བརྟན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་ནི་དམིགས་པ་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་རྟོགས་
ཀྱིས་དོན་ཅུམ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །རང་རྟོགས་དང་རིག་པ་ཞེས་པས་སེམས་བྱང་
དང་ཤེས་བྱའི་གཞི་གཞན་གསུམ་སེལ་ལོ། །དབྱེ་བ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟགས་ཀྱི་འདོད་
ཚུལ་དུ་མར་ཡོད་ཀྱང་། འདི་པའི་ལུགས་ལ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
བར་དུག་པོ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་ཀྱང་དེ་ཡིན།

ཞེས་པས་བརྟན། སྟེ་མཆོད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ན་ཡིད་ཀྱི་སྟེད་མཆོད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོགས་དུག་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཁམས་བདུན་དག་རྒྱལ་འདོད་པ་སྟེ།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་ཡིད། ༡༥

ཅེས་པས་བརྟན། རྣམ་ཤེས་ཉིད་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་དུ་བཞག་པར་མ་ཟད་སེམས་ཁམས་
བདུན་པོ་དག་རྒྱལ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ཀྱི་
ཁམས་དུག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་འདོད་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་ཡིད་ཀྱི་ལམ་སྐོར་གྱི་བཅའ་པ་ལ། མཚན་གཞི་རིམ་བཟུང་བ་དང་།
དེའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི།

དྲུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི།

རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ།

ཞེས་པས་བརྟན། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལམ་སྐོར་གང་ཞེན། དེ་
ནི་འགའ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་དོ་དེ་དག་ཉིད་ལས་
ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་པར་མ་ཆོད་པའི་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མའི་རྟེན་བྱེད་པས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་དམ་ཡིད་ཀྱི་ལམ་སྐོར་ཞེས་བྱ་བ་
ཉིད་དོ། །དྲུག་པོ་ཞེས་སྒྲིམ་པས་རྣམ་ཤེས་དྲུག་ཀྱི་ལ་ཡོད་པར་བརྟན་ཞིང་། འདས་ཞེས་
སྒྲིམ་པས་རྣམ་ཤེས་ད་ལྟར་བ་དང་ཁྱད་འབྱེད་དེ། ད་ལྟར་བ་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་འདས་པ་ལ་
ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་འཇམ་ཡིད་ཀྱི་ལམ་སྐོར་བརྟན་པ་དང་། འདས་མ་ཐག་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པས་
འདས་ནས་རིང་པོར་མ་ཡོན་པའི་ཡིད་ཡིན་པར་བརྟན་དོ། །འདིར་ཡིད་ལམ་སྐོར་འདས་མ་
ཐག་པར་བཅའ་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་དེས་
ཁྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་སྐོར་བཙོ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལའང་དུས་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པར་
རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་གྲོ་ལ་ལས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡིད་ཀྱི་ལམ་སྐོར་
འདས་པ་ཁོན་ཡིན་པར་འཇུག་གི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ནི་མི་འཇུག་པ་
ཞིག་ན་ལམ་སྐོར་བཙོ་བརྒྱད་པོ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཡང་འདོད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

དྲུག་པའི་རྟེན་ནི་རབ་བསྐྱབ་བྱིར།

ལམ་སྐོར་བཙོ་བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད། །

ཅེས་པས་བརྟན། འོ་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དུག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་
 གཅིག་བརྟུས་ངས་རྩལ་ལྷན་ཁམས་བརྟུ་བདུན་ནས་བརྟུ་གཉིས་ལྟ་འགྱུར་ཞེས། རྩལ་ལྷ
 བ་དེར་འགྱུར་གྱིང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ལ་རྟེན་
 བདག་རྟེན་རེ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་འད་རྟེན་བདག་རྟེན་དགོས་ཤིང་དུག་པ་
 ཡིད་ཤེས་ལ་རྟེན་གཞན་མེད་པས་དེའི་རྟེན་བདག་རྟེན་ནི་རབ་ཏུ་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་རྣམ་
 ཤེས་དུག་ལ་འདས་ད་ལྟར་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཕྱེ་ནས་འདས་པའི་ཆ་ལ་ཡིད་ཁམས་ཞེས་བཞག་
 བས་རྟེན་དབང་པོ་དུག་བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་དུག་དམིགས་པ་ལྟུང་དུག་སྟེ་ཁམས་ནི་བཙུ་
 བརྟུ་དག་ཏུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་བརྟུས་ཏེ་བརྟུན་པ་ལ། བརྟུ་བ་དངོས་དང་། བརྟུ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

ལུང་པོ་དང་ནི་སྟེ་མཆོད་དོང་།

ཁམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བརྟུས་།

ཞེས་པས་བརྟན། ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་ལས་ཀྱང་མདོར་བརྟུས་པ་
 རི་ལྟར་ཡོད་སྟུང་ན། ཡོད་དེ། གཞུགས་ཀྱི་ལུང་པོས་ནི་གཞུགས་ཅན་གྱིས་སྟེ་མཆོད་བརྟུ་
 དང་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྟུ་དང་རིག་མིན་གྱི་གཞུགས་བརྟུས་ལ། དང་ནི་ཆོག་ལྟར་
 དོ། །ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུང་པོ་དང་ཐམས་ཁམས་བདུན་
 བརྟུས། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་གཅིག་གིས་ནི་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་
 སྟེ་མཆོད་བརྟུས་ལ། རིག་བྱེད་མིན་པའང་བརྟུས་པས་སྟུང་བྱེད་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བརྟུས་ལོ། །

- གཉིས་པ་ནི།

རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ།

གཞན་གྱི་དངོས་དང་མི་ལྟན་བྱིར། ༡༥

ཞེས་པས་བརྟན། ཅི་བསུས་པ་དེ་དག་བྱས་མི་རྟག་ལྟར་རང་གིས་རང་བསུས་པའི་སྟེ་བ་
མཚན་ཉིད་པའང་མངས་ཀྱིས་སྟེ་དངོས་པའིས་ལོང་རྣམ་པའི་བསུས་པ་ལྟར་གཞན་
གྱིས་གཞན་བསུས་པའི་སྟེ་བ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བཏགས་པ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རང་
གིས་རང་བསུས་པའི་སྟེ་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། བསུ་བྱ་དེ་དག་སྟེ་བྱེད་དེ་དག་གི་རང་
གི་ངོ་བོ་ཉིད་བྱིས་བསུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བསུ་བྱ་དེ་དག་སྟེ་བྱེད་རང་གི་མཚན་ཉིད་
དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་དངོས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱིར། གཞན་གྱིས་
བསུས་པ་ནི་རེས་ལག་པ་ཡིན་པས་བསུས་པ་བདར་བཏགས་པའོ། །

གསུམ་པ་དོགས་གཅིད་ནི།

མིག་ལ་སོགས་པ་གཉིས་མོད་གྱི།

རིགས་དང་སྟོད་ལུལ་རྣམ་པར་སྟེས།

འདྲ་བའི་བྱིར་ན་ཁམས་གཅིག་ཉིད།

མཛེས་བྱའི་བྱིར་ན་གཉིས་བྱུང་ངོ་། ། ༡༦

ཞེས་པས་བརྟན། འོ་ན་མིག་སོགས་གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས་ཁམས་ཉེར་གཅིག་
ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་མོད་གྱི། གཉིས་ཀ་ཡང་མིག་
ཙམ་ཏུ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། སྟོད་ལུལ་གཞུགས་སོགས་སུ་འདྲ་བའི་བྱིར་དང་། བརྟེན་
པ་གཞུགས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་སྟེས་པ་གཅིག་སྟེ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་ན་ཁམས་གཅིག་
ཉིད་ཏུ་སྟབ་བོ། །སོགས་སྟེ་ནི་ན་བ་དང་སྟེ་ལའང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྟེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །
འོ་ན་གཉིས་བྱུང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྟེན་མཛེས་པར་བྱ་བའི་
བྱིར་ན་གཉིས་སུ་བྱུང་ངོ་། །འོ་ན་འུག་པ་སོགས་ལ་མིག་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་མི་མཛེས་པ་ཅི་
ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་མི་མཛེས་པ་ཡིན་གྱི་མིག་གཉིས་ཡོད་པས་མི་མཛེས་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལས་མེད་ན་དེ་བས་ཀྱང་མི་མཛེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་གཉིས་ཁོ་ན་
མཛེས་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུ་འཇུག་པའི་དོན་ནི།

སྒྲུ་མ་དང་སྒྲེ་སྒྲོ་རིགས་ཀྱི་དོན།

སྒྲུ་པོ་སྒྲེ་མཆོད་ཁམས་རྣམས་ཡིན།

ཞེས་པས་བསྟན། མདོ་ལས། གཟུགས་གང་ཅི་ཡང་རྒྱུ་འདས་པ་ལས་མ་འོངས་པ་ལས་ད་
ལྟར་སྒྲུ་པ་ལས་ནང་གི་ལས་ཕྱི་ལི་ལས་རགས་པ་ལས་སྒྲུ་པ་ལས་དན་པ་ལས་གྲོ་མ་པ་ལས་
ཐག་རིང་པོ་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་ལས་ཉི་པ་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་པོ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྒྲུ་འགྲོ་འོ། ཞེས་པ་ནས་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་འད་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རིས་
མཐུན་དུ་མ་ཕྱྱགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུ་མ་པ་དང་། སེམས་སེམས་སྒྲུ་སྒྲེ་ཞིང་མཆོད་པའི་སྒྲོ་ར་
སྒྲུ་ར་པ་དང་། རང་རིགས་ཕྱི་མའི་འབྱུང་ཁུངས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་པོ་
དང་སྒྲེ་མཆོད་དང་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་དོན་ཡིན་ནོ། །འོན་འདུས་མ་བྱས་ཁམས་མ་ཡིན་
པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་ལ་རིས་འདྲ་མེད་ཀྱང་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་
སེམས་སྒྲུ་གི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁམས་སྒྲུ་འཛོག་གོ།

གསུམ་པ་ཆོས་གསུམ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཆོར་འདུ་ལོགས་
སྒྲུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ། འདུས་མ་བྱས་སྒྲུ་པོར་མི་སྟོན་པའི་དགོས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

ཆོངས་དབང་འདོད་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར།

སྒྲུ་པོ་ལ་སོགས་གསུམ་བསྟན་ཏོ། ། ༡༠

ཞེས་པས་བསྟན། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྒྲུ་སྒྲེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྟོན་
པར་མཛད་ཅི་ན། སེམས་སྒྲུ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་རིམ་པའི་
བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དབང་པོ་སྟོན་པོ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱལ་
པའི་ཕྱོ་བྱག་གིས་དབང་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ཆོག་བསྟུས་པ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱས་པ་

དོན་དུ་གཉེས་པའི་འདོད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་སྤང་པོ་དང་ལ་མོགས་པ་སྒྲིམ་ཆེད་དང་
ལམ་མ་གསུམ་དུ་བཟུང་ནི། །

གཉིས་པ་ནི།

ཚུང་པའི་ཅ་བར་སྒྱར་པ་དང་།

ལམ་མ་བའི་རྒྱ་ཕྱིར་རིམ་རྒྱའི་ཕྱིར།

མེས་སྤང་རྣམས་ལས་ཆོར་བ་དང་།

འདུ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་སྤང་པོར་བཞག། ༡།

ཅེས་པས་བཟུང་། ཅིའི་ཕྱིར་མེས་སྤང་རྣམས་ལས་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་ལོགས་
ཤིག་ཏུ་སྤང་པོར་བཞག་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཕྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཚུང་པའི་ཅ་བར་སྒྱར་
པས་བཞག་སྟེ། ཕྱིམ་པ་རྣམས་ནི་ཐུ་ཁིང་མོགས་ལ་ཚུང་པས་ཚུང་པ་དེའི་ཅ་བ་ནི་ཆོར་བ་
ཡིན་པ་དང་། ཆོར་བ་དེ་ལས་རང་བདེ་བ་དང་གཞན་སྟུག་བསྐྱལ་བར་འདོད་ནས་ཚུང་
ལ། རབ་བྱུང་ནི་རང་གཞན་གྱིས་ལྟ་བ་བཟང་རན་དུ་འདུ་ཤེས་ནས་སྒྲུབ་ཅིང་སྒྲན་འབྱེན་
བས་ཚུང་པ་དེའི་ཅ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།
ཡང་ལམ་མ་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་འང་ཡིན་པས་དེ་བཞག་སྟེ། ཆོར་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་འདུ་ཤེས་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བདག་མེད་མོགས་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བའོམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་འདུ་ཤེས་
གྱིས་ཉོན་མོངས་མང་པོའི་རྟེན་བྱེད་པས་ལམ་མ་བར་ལམ་མ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
འདི་གཉིས་ཉེས་པའི་ཅ་བ་ཡིན་པས་སྤང་དགོས་ཞེས་པའི་ཐ་ཚོག་གོ། །ཡང་ན་སྤང་པོ་ལྟའི་
གོ་རིམ་རྟོན་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མེས་སྤང་རྣམས་ལས་ཆོར་བ་དང་འདུ་
ཤེས་གཉིས་པོ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྤང་པོར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འདུས་མ་བྱས་སྤང་པོར་མི་རྟོན་པའི་དགོས་པ་ནི།

སྤང་པོ་དག་ཏུ་འདུས་མ་བྱས།

དོན་དུ་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་མ་བཞད།

ཅེས་པས་བརྟན། ཁམས་དང་སྤྱི་མཆོད་དུ་འདུས་མ་བྱས་བཞག་ལ་ཕྱང་པོ་དག་རྩ་མ་
 བཞག་པ་ཅི་ཞེན། ཕྱང་པོ་དག་རྩ་འདུས་མ་བྱས་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞིག་
 ཅིང་གཞིམ་རུང་མོགས་པེད་པས་ཕྱང་པོའི་དོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་མ་བྱས་
 གྱི་ཕྱང་པོ་ཞེས་ལོགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་དུ་མ་སྤངས་ང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོར་མ་
 བཤད་དོ། །རྣམ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཕྱང་ཕྱང་པོར་བཞག་པ་ལ་སྤྱོན་མི་འདུག་སྟེ། རང་འགྲེལ་
 ལས། གལ་ཏེ་སྤངས་པའི་དོན་ཕྱང་པོའི་དོན་ཡིན་ན་ཕྱང་པོ་རྣམས་བདགས་པའི་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རྣམ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤངས་པ་དང་གང་ཟག་བཞིན་ནོ་ཞེན། མ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་སྤངས་ཕྱང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་གཅིག་སུ་
 ལ་སྤངས་པ་ཉིད་མེད་པས་སྤངས་པའི་དོན་ནི་ཕྱང་པོའི་དོན་ཏེ་ཞེས་བཞེད་པར་མི་བྱུང་། །
 ཞེས་བཤད་པས་ཕྱང་པོ་ཡིན་ན་དུ་མ་སྤངས་པས་མ་ཁྲབ་ཅིང་ཕྱང་པོ་ཡིན་ན་དུ་མ་སྤངས་
 པའི་དོན་དུ་རུང་བས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཆོས་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་བརྟན་པ་ལ། ཕྱང་པོ་ལྔའི་གོ་རིམ། དབང་པོ་
 རྒྱག་གི་གོ་རིམ། འཕྲོས་དོན་དོགས་གཅོད་དོ། །དང་པོ་ནི།

རིམ་ནི་རགས་དང་ཀུན་ཉོན་མོངས།

སྤྱད་མོགས་དོན་ཁམས་ནི་བཞིན་ནོ། ། ༡༩

ཞེས་པས་བརྟན། ཕྱང་པོ་ལྔའི་གོ་རིམ་ནི་རགས་རིམ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟེ་པའི་
 རིམ་པ་དང་སྤྱད་པ་མོགས་པའི་རིམ་པ་དང་འདྲོད་པ་མོགས་དོན་ཁམས་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་རིམ་པ་རིམ་པ་བཞིན་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའང་གཟུགས་ནི་
 མོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ལས་རགས་པས་དང་པོར་བརྟན་ང་དང་དེ་ནས་ཆོར་
 བ་རྒྱ་བ་རགས་པ་དང་དེ་ནས་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས་རགས་ཏེ་མཚན་མ་ཡོངས་
 སུ་གཅོད་པས་ཤེས་སྟེ་བ་དང་དེ་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱང་བདེ་བར་འགྱུར་བར་བྱ་སྟེ། བརྟན་
 བར་འགྱུར་བར་མི་བྱུང་ཞེས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་རྣམ་ཤེས་ནི་

དམིགས་ཅིང་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱོད་པས་གསུམ་བུ་ལ་རགས་རིམ་ནས་བརྟུན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྟུན་
 པའང་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་མོ་མོ་ལན་ཚུན་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་འབྱུང་ཁིང་དེ་ཆོར་བ་བདེ་
 བ་འདོད་པ་དང་དེ་འདྲུ་གེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་དེ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 དབང་གིས་ཡིན་པ་དང་དེས་རྒྱུ་གེས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྱོད་
 དང་སོགས་པ་ཐམས་དང་ཆོད་མ་དང་བྱུན་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་རྒྱུས་དང་ཆོས་མཐུན་པས་
 གཟུགས་སྤྱོད་དང་ཆོས་མཐུངས་པ་ནས་རྒྱུ་གེས་ཟ་བ་པོ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་བར་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་གེས་པར་བྱའོ། །ཡང་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དང་པོ་
 གསུམ་དང་མིད་ཅེ་སྟེ་ལམ་ས་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་དང་སྤྱོད་ནས་བརྟུན་པའང་ཡིན་ཏེ།
 འདོད་པ་གཟུགས་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱེད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ནས་མིད་ཅེ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱེད་པའི་
 བར་དུ་སྤྱོད་ཁིང་རྒྱུ་གེས་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟུན་པ་ཡིན་པས་ཐ་མར་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་
 ཁིང་དང་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ད་ལྟའི་དོན་ཕྱིར་དང་པོ་ལྟ།

འབྱུང་བ་ལས་སྤྱོད་དོན་ཕྱིར་བཞི།

གཞན་ནི་ཆོས་རིང་སྤྱོད་འདུག་ཕྱིར།

ཡང་ན་དི་ལྟར་གནས་བཞིན་རིམ། ༩༩

ཞེས་པས་བརྟུན། ད་ལྟར་བའི་དོན་འཛིན་པས་རྟོགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་མིག་སོགས་
 གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟུན་ལ་ཡིད་ནི་སྤུལ་དུས་གསུམ་པ་དང་དུས་ཀྱིས་མ་བརྟུས་པ་འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་སྤུལ་ཅན་གྱིང་ཡིན་པས་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཐ་མར་བཤད་དེ། དཔེར་ན།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བོ་དེ་དག་ལས་མིག་
 ནས་ལྟའི་བར་ནི་འབྱུང་བ་ལས་སྤྱོད་པའི་དོན་འབྲས་གཟུགས་ཁོ་ནའི་སྤུལ་ཅན་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་བཞི་པོ་དེ་དང་པོར་བསྟན་ལ། ལུས་ནི་དེ་ལྟར་མ་དེས་དྲེ། འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་ལྷུར་
གཉིས་ཀའི་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པོ་ལས་ཀྱང་གཞན་མིག་ན་གཉིས་ནི་ལྷ་ལྟེ་
གཉིས་ལས་དང་པོར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མིག་ན་གཉིས་པོ་དེ་ལུས་དང་མ་བྲུང་
པར་འཛིན་པས་རྒྱང་མིང་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མིག་ནི་ཆེས་རྒྱང་
མིང་པ་ལ་འཇུག་པས་སྤར་སྒྲོས་དེ་ཆུ་རྒྱུད་གི་གཞུགས་རྒྱང་མིང་པོ་ནས་མཐོང་ཡང་དེའི་རྒྱ་
མི་ཐོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྟེ་ནི་དེ་པ་ལ་འཇུག་ཀྱང་ལྷེ་བས་སྤར་ལུས་ལ་སྤར་པར་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་དང་པོར་བཤད་དེ། ལྷེས་ཟས་ཀྱིས་རོ་མ་ཆོང་པར་སྤར་དེའི་དྲི་ཆོར་བ་བཞིན་ནོ།
ཡང་ན་དཔར་པོ་རྟེན་རི་ལྟར་མཐོ་པར་གནས་པ་བཞིན་རིས་པར་བསྟན་ཅིང་ཡིད་ནི་དེ་
དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་ལུས་ན་མི་གནས་པས་ཐ་མར་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་ལུས་ཅན་དཔར་པོ་
དུག་གི་གོ་རིམ་གྱུ་བ་པས་ལུས་དང་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་གོ་རིམ་ཡང་གྱུ་བ་ཏེ། དཔེར་ན།
ལུས་པོ་དུག་གི་གྲུ་ལ་རིམ་གྱུ་བ་པ་ན་བཅུན་པོ་དང་རྒྱལ་བུའི་རིས་བའང་གྱུ་བ་པ་བཞིན་ནོ།

གསུམ་པ་འཆོས་དོན་དོགས་གཅོད་ནི།

ཕྱི་བྲག་དོན་དང་གཙོ་བོའི་ཕྱིར།

ཆོས་མང་བ་དང་མཆོག་བསྟན་ཕྱིར།

གཙིག་ནི་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱེ་མཆོད་དང་།

གཙིག་ནི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་བརྟོད་། ༡༩

ཅེས་པས་བསྟན། རྒྱེ་མཆོད་དང་པོ་བཅུ་ག་གཞུགས་ཡིན་བཞིན་དུ་མིག་གི་ལུས་ཁོ་ན་
གཞུགས་ཀྱི་རྒྱེ་མཆོད་དུ་བརྟོད་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཡིན་ན་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ལུས་གཙིག་ལུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱེ་མཆོད་ཅེས་བརྟོད་ཅེ་ན། དང་པོའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། མིང་གཞན་མེད་པའི་མིག་ལུས་དེ་གཞུགས་ཞེས་པའི་རྒྱི་རྒྱས་ཕྱི་བྲག་ཏུ་
རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་ཆོད་དང་འདི་ནི་འདི་འོ་ཞེས་བསྟན་དུ་ཡོད་པས་འཇིག་རྟེན་ནའང་དེ་
གཞུགས་སུ་གཞུགས་པ་དང་། གཞན་དག་ནི་གཞུགས་ནི་རྣམ་པ་གྱི་བྱས་རགས་པ་དང་།

གཤིས་ལྷན་དང་ལྷའི་དང་མཐག་ས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཡིན་པ་དང་
བསྐྱེད་ཐོག་ས་དང་བཅས་པས་གཞུགས་ཀྱི་གཙོ་པོ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་སྤང་པོ་བར་དུ་གསུམ་རྣམ་རིག་མིན་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་ཏེ་ཆོས་
མང་བའང་ཡིད་ཀྱི་ལུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་སྤང་ལས་འདས་པ་སོ་
སོར་བརྟགས་འགོག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་འདིར་བསྐྱེད་པའི་བྱིས། གོ་རིམ་བཞིན་མིག་
གི་ལུལ་གཅིག་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་དང་ཡིད་ཀྱི་ལུལ་གཅིག་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་
ཅིས་བྱ་བར་བརྟོད་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྤང་
པོ་བསྐྱེད་པ། སྤང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་གཞན་བསྐྱེད་པ།
ཞེས་ལ་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཆོས་སྤང་གི་ཆེད་
དོ། །དང་པོ་ནི།

ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག།

གང་རྣམས་སྤང་པས་གསུངས་དེ་དག།

ཆོག་གསུམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི།

གཞུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། ༡༥

ཞེས་པས་བསྐྱེད། མདོ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་སྤང་པོ་ལྟ་
པོ་གང་དུ་འདུས་གོ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག་གང་རྣམས་སྤང་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་མདོ་སྤེལ་ལྟར་ན་ཆོག་གསུམ་སྤྱི་ཡོན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ན་
ཡིད་ལུལ་དུ་སྤྱོད་པའི་མིང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་རིམ་བཞིན་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་
པོ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དག་ཏུ་འདུས་སོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་སྤང་གི་ཚད་ལ། གཞན་ལུགས་དགག་ །རང་ལུགས་བཞག་
པལ། །དང་པོ་ནི།

ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཚད་ཅེས་ཟེར།

སྤང་པོ་ལ་སྟགས་གདམ་རེ་ཡིན།

ཞེས་པས་བསྟན། ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་རེ་རེའི་ཚད་ཀྱང་རི་ཅམ་ཞེན། རྩེ་པ་བ་ཅིག་གྱུ་རིའི་
སྤང་མཛེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྟོ་ཀ་དུག་སྟོང་ཡོད་པ་དང་ཚད་མཉམ་མོ་
ཞེས་ཟེར། ཡང་རྩེ་པ་གཞན་དག་ནི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ལ་སྟགས་པའི་
གདམ་རྒྱུད་རེ་རེ་སྟགས་པར་སྟོན་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་རེའི་ཚད་ཡིན་གྱི་ཆོགས་པ་ཅད་ཀྱི་
གདམ་རེས་ནི་མེད་དོ་ཞེས་པ་དོད།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི།

སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི།

ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། ། ལ།

ཞེས་པས་བསྟན། སྟོང་པ་པོན་རང་ལུགས་ཀྱི་དེའི་ཚད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་དུག་
གསུམ་དང་ར་རྒྱལ་ལ་སྟགས་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྤང་
པོ་མི་རྣམས་པ་སྟགས་དེའི་གདམ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །ནི་སྟེན་སྟོང་པ་པོན་རང་
ལུགས་སྟོན་པར་བཞེད་པས་དུག་གསུམ་རེ་རེའི་གཉེན་པོར་ནི་ཁྲི་ཆོག་སྟོང་། ཆ་མཉམ་ལ་
སྟོང་པ་ནི་ཁྲི་ཆོག་སྟོང་སྟེ་ཚོས་སྤང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པར་དགོན་མཆོག་ཏུ་ལའི་
གཟུངས་སྟགས་ལས་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར།

གཉིས་པ་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་གཞན་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར།

སྤང་པོ་སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི།

རང་གི་མཚན་ཉིད་ལེགས་དབྱེད་དེ།

རི་རྒྱད་བཤད་པར་བསྟུ་བར་བྱ། ། ༡༧

ཞེས་པས་བསྟན། ཚེས་ལྷན་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྟར་བསྟུ་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་ཅི་
 རིགས་པར་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ལྷན་པོ་དང་སྟེ་མཆོད་དང་ཁམས་ཀྱི་མིང་ཅན་རྣམས་ནི་
 རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་དབྱེད་དེ་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་ལྷན་པོ་ལྟར་ཁམས་བཅོ་
 བརྒྱད་སྟེ་མཆོད་བརྒྱ་གཉིས་པོར་བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་ཁྱིམ་མཁའ་ཀྱི་ལྷན་པོ་ཚོགས་ཟག་མེད་
 ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་བཤད་པའི་ལྷན་པོ་འདི་ནང་དུ་འདུས་ཏེ་དང་པོ་
 ནི་གཟུགས་སུ་ལྟར་ལ་ཁྱིམ་བཞི་ནི་འདུ་བྱེད་དུ་སྟུང་དོ། །ཟད་པར་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་བརྒྱ་ལས་
 ས་ཚུ་མེ་རྒྱུ་མོ་མེར་དཀར་དམར་གྱི་སྟེ་མཆོད་བརྒྱད་ཀྱང་མ་ཆགས་པར་འདུས་པས་ཚེས་
 ཀྱི་སྟེ་མཆོད་ཀྱིས་བསྟུ་པ་ལ། འཁོར་དང་བཅས་ན་ལྷན་པོ་ལྟར་ཡིན་པས་ཡིད་དང་ཚེས་ཀྱི་
 སྟེ་མཆོད་ཀྱིས་བསྟུ་པ་ལ། ཁྱིམ་གཞོན་གྱི་སྟེ་མཆོད་བརྒྱད་ཀྱང་ལྟར་བཞིན་ཡིད་དང་ཚེས་
 ཀྱི་སྟེ་མཆོད་ཀྱིས་བསྟུ་པ་ལ། ཟད་པར་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 སྟེ་མཆོད་བཞི་ནི་ལྷན་པོ་བཞི་བ་ཅན་ཡིན་པས་ཡིད་དང་ཚེས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་ཀྱིས་བསྟུ་པ་ལ།
 ཡང་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་དུག་གསུངས་
 པའི་དང་པོ་བཞི་རེ་གྱུ། ལྟ་བུ་གཟུགས། དུག་པ་མེས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དུ་འདུས་སོ། །
 མདོར་ན་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སུ་དུག་ཚན་གསུམ། བཞི་ཆན་གཅིག་། གསུམ་ཚན་
 དུག་། གཉིས་ཚན་གཉིས་ཏེ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ཡང་འདུས་ཤིང་བསྟུ་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི་འདི་
 རྒྱལ་ཀྱི་རྟོག་ཆེན་ལས་འབྱུང་བས་དེར་བསྟུ་བར་བྱ་ལོ། །

གསུམ་པ་ཞེར་ལ་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་རོ་པོ་བསྟན་པ་ལ། རམ་མཁའ་དང་། རྣམ་
 ཤེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དུག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ།

སྟུང་དང་སྟུན་པ་དག་ཡིན་ལོ།

ཞེས་པས་བརྟན། གལ་ཏེ་ས་སོགས་བཞིའི་མཚན་ཉིད་བཤད་ཅིང་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱམ་
 ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱང་བཤད་ལ། བྱི་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྟར་མ་
 བཤད་ན་ཅིའི་བྱིར་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱམ་ཤེས་ཉིད་དེ་དང་དེའི་ཁམས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་
 ཡིན་ཏེ། གློ་དང་སྐར་ཁུང་དང་ཁ་སྒྲུའི་ཕྱག་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་བྱེ་
 སྐྱས་ཉིན་མོ་ལ་ལ་ཆེར་སྒྲུང་བ་དང་མཚན་མོ་ལ་ལ་ཆེར་སྐྱེད་པ་དག་ཡིན་པར་འདོད་པའི་
 བྱིར། ལོ་ཞེས་པ་ནི་མདོ་སྟེ་པ་མ་རངས་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ཉིད་
 ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ནི།

ཟག་དང་བཅས་པའི་རྒྱམ་ཤེས་ནི།

རྒྱམ་ཤེས་ཁམས་ཡིན་སྟེ་པའི་རྟེན། ༡༥

ཞེས་པས་བརྟན། ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱམ་ཤེས་ནི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
 ཡིན་ཏེ། ཁམས་དྲུག་པོ་དེ་དག་ཉིད་མཚན་སྟོར་བ་ནས་འཛི་འཕོ་པའི་པར་གྱི་སྟེ་པའི་
 རྟེན་ནམ་གཞི་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། ཟག་མེད་ལ་དེ་ལྟར་མི་རུང་པའི་བྱིར། དེ་བས་ས་
 སོགས་བཞི་ནི་རྟེན་བྱའི་ཁམས་ཀྱིས་བསྟན། ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་གཞུགས་སུང་གིས་
 བསྟན། རྒྱམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ནི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་གྱིས་བསྟན་སོ། །

བཞི་པ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱམ་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་བདུན། གཉིས་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་།
 གསུམ་ཚན། བཅས་མ་བཅས། གཞུགས་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ། བྱང་བ་གསུམ་དང་། མོ་བ་པའི་
 ཁུང་པར། བྱི་ནང་ལ་ཆོགས་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། བརྟན་དུ་ཡོད་མེད་དང་།
 སོགས་བཅས་སོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བརྟན་ཡོད་འདིར་ནི་གཞུགས་གཅིག་ལ།

ཞེས་པས་བརྟན། འོ་ན་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་བརྟན་དུ་ཡོད་པ་ནི་དུ་བརྟན་དུ་
 མེད་པ་ནི་དུ་ཞེ་ན། བརྟན་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོའི་སྐབས་འདིར་ནི་གཞུགས་

ཀྱི་ཁམས་གཅིག་ལུ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ནས་། ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནས་ཞེས་ཚོག་གིས་གཞན་ལ་
བརྟན་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ལྷག་མ་བརྟན་བདུན་ནི་བརྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཐོགས་དང་བཅས་པ་གནུགས་ཅན་བརྟ།

ཞེས་པས་བརྟན། ཁམས་བཅོ་བརྟན་ལས་ཐོགས་བཅས་ཡིན་པ་དུ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པ་དུ་
ཞེ་ན། ཐོགས་པ་ནི་རྟགས་པ་སྟེ་སྒྲིབ་ཐོགས་དེ་དང་བཅས་པའི་གནུགས་སུ་རྟེན་པའི་
གནུགས་ཅན་བརྟ་པོ་འོ་ནས། ཐོགས་པའང་བསྒྲིབས་པ་དང་ལུ་དང་དམིགས་པ་ལ་
ཐོགས་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་ཐོགས་བཅས་གཅིག་ཡོད་པའི་གོ་སར་ཐོགས་བཅས་
གཞན་སྟེ་པའི་གོ་འགོགས་བྱེད་ལག་པའི་ལུ་དུ་ལག་པ་གཞན་མི་སྟེ་བ་དང་། རོ་པའི་
ལུ་དུ་རོ་བ་གཞན་ནི་སྟེ་བས་རྟགས་ཉེ་ཐོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུ་ཐོགས་ནི་མིག་ཐོགས་
ལུ་ཅན་རྣམས་རང་གི་ལུ་གནུགས་ཐོགས་ལ་ཐོགས་པ་སྟེ། གདགས་པ་ལས་རྒྱ་ལ་
ཐོགས་ལ་སྒྲམ་ལ་མི་ཐོགས་པའི་ལྷ་ཐོགས་དང་། ཉིན་མོ་ཐོགས་ལ་མཚན་མོ་མི་ཐོགས་
པའི་ལྷ་བཞི་ལ་ཐོགས་པ་གསུངས་པའི་བྱིར། དམིགས་ཐོགས་ནི་རྒྱུད་ས་ལྟར་རྣམས་རང་
གི་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་གསུམ་ཚན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། དགོ་ཐོགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་།
ཁམས་གསུམ་དུ་གཉོགས་པའི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལུང་མ་བརྟན་བརྟན་དེ་དག་ཉིད།

གནུགས་སྒྲུ་མ་གཉོགས་གཞན་རྣམ་གསུམ། ། ༡༩

ཞེས་པས་བརྟན། འོ་ན་ཁམས་བཅོ་བརྟན་པོ་དེ་དག་ལས་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་
པ་དུ་ཞེ་ན། ཁམས་བཅོ་བརྟན་ལས་གཅིག་དུ་ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་པ་ནི་བརྟན་དེ། ཐོགས་
བཅས་སུ་བགད་པ་དེ་དག་ཉིད་ལས་གནུགས་སྒྲུ་མི་ཁམས་གཉིས་མ་གཉོགས་པ་དེ་དག་
རྣམས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་མ་བརྟན་ཏོ། །བརྟན་པོ་ལས་གཞན་བརྟ་པོ་ལ་དགོ་མི་དགོ་

ལྷང་མ་བསྟན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྤྱུང་དགེ་མི་དགེའི་ཀྱན་སྤྱོད་གི་དབང་
གིས་དེར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། ཁམས་མོགས་མེད་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ལའང་དགེ་མི་དགེ་
ལྷང་མ་བསྟན་རྣམ་པ་གསུམ་ག་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

འདྲོད་ཁམས་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ།

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བརྩ་བཞིའོ།

དྲི་དང་རོ་དང་སྟེ་དང་ནི།

ལྷེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཁམས་མ་གཏོགས། ༡༠

གཟུགས་མེད་གཏོགས་པ་ཡིད་དང་ནི།

ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁམས།

ཞེས་པས་བསྟན། འོ་ན་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་འདྲོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
པར་གཏོགས་པ་དུ་ཞེ་ན། འདྲོད་ཁམས་སྤྱུ་གཏོགས་པ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་
དོ་སྟེ། འདྲོད་པ་དེར་དེའི་རང་བཞིན་དང་མ་བྱལ་ཞིང་དེའི་སྟེང་པས་བདག་གིར་བྱས་པའི་
བྱིར། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་གཏོགས་པ་ནི་ཁམས་བརྩ་བཞིའོ། གང་ཞེ་ན། དྲིའི་ཁམས་
དང་རོའི་ཁམས་དང་སྟེའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་ནི་ལྷེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་མ་
གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། གཟུགས་ཁམས་ན་དྲི་རོ་གཉིས་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་ཁམས་ཟས་
ཡིན་ལ། ཁམས་ཟས་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་རྣམས་དེར་སྟེ་བའི་བྱིར། དེ་ན་སྟེའི་
རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་མེད་དེ། ལུ་ཁྱི་རོ་གཉིས་མེད་པའི་བྱིར། འོ་ན་རེག་ཁམས་ཀྱང་
མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁམས་ཟས་མེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཁམས་ཟས་སྤྱུ་བའི་དེ་མེད་ཀྱང་
གོས་བགོ་བ་ལ་མོགས་པའི་བྱིར་དུ་རེག་བྱའི་ཁམས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་སྟེའི་
དབང་པོ་གཉིས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ནི་རྟེན་མཛེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་ལ་ཡིད་དང་ནི་ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་

ཤེས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ཡོད་ཀྱི་ལྷག་མ་རྣམས་མེད་དེ། གཟུགས་ལ་ཐེད་པ་དང་བུལ་བས་
གཟུགས་ཅན་བརྩམ་མེད་ལ། དེས་ན་དེ་དག་ལས་སྦྱེས་ངའི་རྣམ་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་ལང་མེད་
པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ། ཟག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས། རྟོག་
དཔྱོད་དང་བཅས་མ་བཅས། དམིགས་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་སོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་གསུམ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད།།

ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་སོ།། ༡༡

ཞེས་པས་བསྟན། འོ་ན་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དུ་ཟག་པ་
མེད་པ་དུ་ཞེ་ན། ཁམས་ཐ་མ་དེ་གསུམ་ལ་བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཟག་
བཅས་དང་ལས་བདེན་དང་འདུས་མ་བུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་དག་གྲང་ཡོད་ལ།
ཁམས་ལྷག་མ་བཅོ་ལྔ་པོ་རྣམས་ནི་གཅིག་དུ་ཟག་བཅས་དེ་གཟུགས་ཅན་བརྩམ་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་
བདེན་དང་སྒོ་ལུང་ཤེས་པ་ལ་ཕྱིར་ལྷ་ཡིན་པས་མཉམ་གཤག་གི་ས་པ་མིན་ཞིང་དེ་དག་
སྒོམ་སྤང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ཟག་པ་རྣམས་ཀྱི་དུ་རྒྱས་ངར་འགྱུར་བས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟོག་དཔྱོད་དང་བཅས་མ་བཅས་ནི།

རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་བཅས་པ་ནི།།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷ་ཡིན།།

ཐ་མ་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་སོ།།

ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཉིས་ཀ་སྤངས།། ༡༢

ངས་ངར་རྟོག་དང་རྗེས་བྲན་ངའི།།

རྣམ་ངར་རྟོག་པས་རྣམ་མི་རྟོག།

དེ་དག་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཡེང་།།

ཡིད་གྱི་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད། ༡༡

ཅེས་པས་བསྟན། རོ་ན་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་པ་དུ། རྟོག་མེད་
 དཔྱད་ཙམ་ནི་དུ། རྟོག་མེད་དཔྱད་པ་མེད་པ་ནི་དུ་ཞེས། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་རྟོག་
 དང་དཔྱད་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་པོ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཁྱིམ་
 བལྟས་པས་ཅིང་པ་དང་རྟོག་དཔྱད་དང་རྗེས་སྤྱོད་པའི་ས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་
 རོགས་ཐམས་ཅད་མ་གཞུས་ནི་རྟོག་དཔྱད་གནིས་ཀ་དང་བཅས་པ་དང་རྟོག་མེད་དཔྱད་
 ཙམ་དང་རྟོག་མེད་དཔྱད་མེད་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་དང་པོ་ནི་འདོད་པ་དང་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོས་བསྟུས་པའི་ཁམས་ཐམ་དེ་གསུམ་གྱི་རྟོག་
 དཔྱད་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རྟོག་དཔྱད་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་མ་བྱུང་པའི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གནིས་ང་ནི་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
 ཁམས་ཐམ་དེ་གསུམ་གྱི་དཔྱད་པ་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་
 ནི་རྟོག་པ་སྤངས་ཤིང་དཔྱད་པ་ཙམ་དང་མཆོངས་པར་ལྡན་པའི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 པ་གསུམ་པ་ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དེ་གསུམ་གྱི་མཆོངས་ལྡན་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་དང་བསམ་གཏན་གནིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁམས་ཐམ་གསུམ་ལ་བྱེད་དེ། དེའི་
 མཆོངས་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་རྟོག་དཔྱད་སྤངས་པའི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་དཔྱད་གནིས་
 ཀ་རྟོག་མེད་དཔྱད་ཙམ་རྟོག་མེད་དཔྱད་མེད་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པའི་དཔྱད་མེད་རྟོག་ཙམ་
 ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོས་བསྟུས་པའི་དཔྱད་པ་ལ་བྱེད་
 དེ། དེ་རྟོག་པ་དང་མཆོངས་པར་ལྡན་ཞིང་དཔྱད་པ་དང་མཆོངས་པར་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དཔྱད་པ་ལ་དཔྱད་པ་གནིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཅས་ལྟག་མ་གཟུགས་ཅན་བཅུ་པོ་
 རྣམས་ནི་རྟོག་དཔྱད་གནིས་ཀ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་ན་
 རྣམ་ཤེས་ཆོགས་ལྟ་པོ་དེ་རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་མདོ་ལས་དེ་རྟོག་མེད་དུ་བཤད་
 པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས། དེ་སྤྱིའི་ལུགས་ལ་རྟོག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དང་། དེས་

པར་རྟོག་པའི་དང་། རྗེས་སུ་དཔྱད་པའི་རྟོག་པའོ། ། དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་གཤིས་མཉམས་ལུ་ལོང་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་མ་ངེས་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔྱད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པམ་རྟོག་མེད་དེ་དཔེར་ན་རྟ་རྒྱུ་གཅིག་པ་ལ་རྟ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་པ་
 བཞིན་ནོ། ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ལོག་ནས་འཆད་པར་འབྱུང་ལ། རྗེས་རྟོག་དང་རྗེས་དཔྱད་ཀྱི་
 རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་ཀྱི་གཤིས་རབ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་གཞིར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
 དང་ཡོད་གཤིས་ལམོར་ཀྱི་དཔྱད་པ་མཉམ་པར་བཞག་མ་གཞག་ཐམས་ཅད་ནི་རྗེས་དཔྱད་ཀྱི་
 རྣམ་རྟོག་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་དམིགས་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ནི།

དམིགས་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ནོ། །

ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱང་

ཞེས་པམ་བསྟན། བོ་ན་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་དམིགས་པ་དང་བཅས་མ་
 བཅས་ཏེ་ཞེན། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས་གཅིག་ཏེ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་
 སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ནོ། ། དེར་མ་ཟད་ཆོས་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་
 དམིགས་བཅས་ཡིན་ནོ། ། ཁམས་ལྷག་མ་གཞུགས་ཅན་བཅུ་དང་ཆོས་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་
 མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའོ། །

བཞི་པ་གཞུགས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་དབྱེ་བ། འབྱུང་འབྱུང་གྱུར་
 ཀྱི་དབྱེ་བ། བསགས་མ་བསགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ། གྲེག་
 ལང་ལ་གྱི་དབྱེ་བའོ། ། དང་པོ་ནི།

མ་ཟིན་དགུ།

བརྒྱད་པོ་དེ་དག་རྣམས་དང་གྲུ།

དགུ་པོ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། ། ༢༩

ཞེས་པས་བཤམ། འོ་ན་ཁམས་པའི་བརྒྱད་ལས་ཟིན་པ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཟིན་པ་ཡིན་པ་དུ་ཞེ
 མ། ཁམས་པའི་བརྒྱད་ལས་ཟིན་པའི་དོན་གཟུགས་ཅན་ནང་ཡུད་པའི་ཕན་གཞོད་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཆོར་བ་བདེ་སྟག་སྟེ་བའི་དོན་དུ་རུང་བ་ནི་ཟིན་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་ཐོག་པ་མ་
 ཟིན་པ་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཅིག་ཏུ་མ་ཟིན་པ་ནི་དགུ་སྟེ། དམིགས་བཅས་
 ལྷ་བཅད་པའི་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས་ཆོས་ཁམས་ཀྱི་སྤྱེད་ཀྱང་བརྒྱན་ནས་ཆོས་ཁམས་རིལ་པོ་
 རྟེ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་རྣམས་ནི་དབང་པོའི་ཆོགས་པ་ན་མེད་པས་ཕན་གཞོད་བྱར་མི་རྒྱས་པ་
 དང་། རྒྱ་ནི་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བ་དག་ཀྱང་དབང་པོའི་ཆོགས་པ་ན་མེད་པས་ཕན་གཞོད་
 བྱར་མི་རྒྱས་སོ། །མིག་སོགས་ལྷ་གཟུགས་སོགས་བཞི་སྟེ་དགུ་པོ་འདི་མ་ཟིན་པ་ལས་
 གཞན་ཟིན་པ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཟིན་མ་ཟིན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དབང་པོ་ལྷ་དང་གཟུགས་སོགས་བཞི་ད་ལྟར་བ་དང་དབང་པོའི་ཆོགས་པ་དང་ཐ་མི་དད་
 པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཀྱི་ཟིན་པ་ཡིན་ཞིང་ད་ལྟར་བ་ཉིད་ཀྱང་དབང་
 པོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཅུ་བ་མ་གཏོགས་པའི་སྟེ་དང་བ་སྟེ་མ་ཟིན་སོགས་རྒྱད་ཀྱིས་མ་བཅུས་
 བ་དང་། འདས་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཟིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

རིག་བྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།

ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་དགུ་པོ་ནི།

འབྱུང་གྱུར་ཆོས་ཁམས་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཀྱང་།

ཞེས་པས་བཤམ། འོ་ན་ཁམས་པའི་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དུ་འབྱུང་གྱུར་
 ཡིན་པ་དུ་ཞེན། རིག་བྱའི་ཁམས་ལ་ནི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་གྱུར་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ས་སོགས་བཞི་ནི་འབྱུང་བ་དང་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ནི་འབྱུང་གྱུར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་མིག་སོགས་གཟུགས་ཅན་དགུ་པོ་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་དང་དེ་
 བཞིན་ཆོས་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་གས་གཅིག་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱང་འབྱུང་གྱུར་ཁོ་ན་

ཡིན་ན། རང་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞིས་རྒྱ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། ལྷག་མ་
གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་གྱུ་བ་པོ། །

གསུམ་པ་བསགས་མ་བསགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི།

གཞུགས་ཅན་བརྒྱའི་བསགས་པའོ། ། ༡༧

ཞེས་པས་བརྟན། འོན་དེ་དག་ལས་བསགས་པ་ཡིན་པ་དུ་མ་བསགས་པ་ཡིན་པ་དུ་ཞེན།
ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ནི་གཅིག་རྒྱ་རྒྱལ་ཐུན་འདུས་པའི་
བྱིར་བསགས་པའོ། །ནི་ཞེས་པ་རེས་བརྒྱད་ཡིན་པས་ཐོགས་པ་མེད་ན་མ་བསགས་པར་
གྱུ་བ་པོ། །

བཞི་པ་གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི།

གཅོད་བྱེད་གཅད་པར་བྱ་བ་ཉིད།

བྱི་རོལ་གྱི་ནི་ཁམས་བཞི་ཡིན།

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་དག་ལས་གཅོད་བྱེད་དང་གཅད་བྱ་ཡིན་པ་དུ་ཞེན། ཁམས་བཅོ་
བརྒྱད་ལས་གཅོད་བྱེད་ལྟ་རེ་ལྟ་བུ་དང་གཅད་པར་བྱ་བ་ཤིང་མོགས་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་པའང་
བྱི་རོལ་གྱི་ནི་གཞུགས་ནི་རོ་རེག་བྱ་ལྟེ་ཁམས་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་བཞི་གཅོད་
བྱེད་དང་གཅད་བྱ་གཉིས་ཀྱི་རེས་པར་བརྒྱད་གི་ཁམས་གཞན་དག་ནི་གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་
པར་གྱུ་བ་པོ། །

ལྷ་བ་སྤྱོད་འཇལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི།

དེ་བཞིན་བསྐྱེད་བྱ་འཇལ་བྱེད་པའོ།

སྤྱོད་དང་གཞུགས་ལ་མི་མཐུན་སྒྱ། ། ༡༨

ཞེས་པས་བརྟན། འོན་དེ་དག་ལས་བསྐྱེད་བྱ་དང་འཇལ་བྱེད་ཡིན་པ་དུ་ཞེན། གཅོད་
བྱེད་དང་གཅད་བྱ་ཁམས་བཞི་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱ་བྱུང་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་འཇལ་
པར་བྱེད་པ་ཐུང་ལྟ་བུ་ཡང་བྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་བཞི་པའོ། །དཔང་པོ་རྣམས་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་

མ་ཡིན་ཏེ། འོད་པའིན་དུ་དྲངས་པའི་བྱིར། རྒྱུན་མེད་པའི་བྱིར་སྐྱ་ཡང་བཞེག་བྱ་ཞེག་
བྱེད་དང་འཇལ་བྱེད་དང་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེག་བྱེད་དང་གཞལ་བྱ་ལ་ཐོན་གྱི་སྒྲོབ་
དངོན་རྣམས་མི་མཐུན་པར་སྐྱ་བ་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ཁམས་བཞི་དོན་ཞེག་བྱེད་
དང་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་མེད་ཁམས་ཁོན་ཞེག་པར་བྱེད་དང་ཕྱི་བ་
ཉིད་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར།

ལུ་པ་བྱུང་བ་གསུམ་ལ། སྦྱིར་བཏང་བ་དང་། དམིགས་སྦྱིས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྣམ་པར་སྦྱིན་ལས་བྱུང་བ་དང་།

རྒྱུས་ལས་བྱུང་བ་ནང་གི་ལུ།

སྒྲིལ་རྣམས་སྦྱིན་ལས་སྦྱེས་མིན།

རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་རྣམས་སྦྱིན་སྦྱེས། ༡་

ཐོགས་པ་མེད་བརྒྱད་གཞན་རྣམས་གསུམ།

ཞེས་ངས་བཤུན། འོན་དེ་དག་ལས་རྣམས་སྦྱིན་དང་རྒྱུས་དང་དང་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་དུ་ཞེ་
ན། ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ལས་རྣམས་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་རྒྱུས་དང་ལས་བྱུང་བ་ནི་ནང་
གི་མིག་མོགས་དབང་པོ་ལྟ་ཞོན་ཡིན་ཏེ། རན་མོང་གི་དེ་དག་ནི་མི་དགེ་བའི་རྣམས་སྦྱིན་
ལས་བྱུང་བ་དང་བདེ་འགྲོའི་དེ་དག་ནི་དགེ་བའི་རྣམས་སྦྱིན་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་། ཟས་
དང་གཉིད་དང་ལེགས་པར་སྦྱང་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་རྒྱུས་དཔེ་རྒྱ་བཞིས་རྒྱུས་པར་བྱུང་
ཡོད་པའི་བྱིར། སྐྱ་ལ་ནི་རྒྱུས་བྱུང་དང་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་རྣམས་སྦྱིན་ལས་
སྦྱེས་པ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འདོད་དགའ་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། འོན་མདོ་སྡེ་
གདགས་པ་ལས།

དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་སྐྱ་གདངས་ཀྱི་མཚན།

གང་གིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མཉན་པར་གྱིས།

ཚིག་རྒྱུ་དང་ནི་ཀླུ་ལ་བརྒྱུ་སྤངས་པས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར།

ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། ཚིག་རྒྱུ་སྤངས་པས་མགོན་པར་རྒྱུ་སྤྲོན་གྱི་
 རོ་པོར་རྒྱུར་པའི་འབྱུང་བ་ཞིག་གྲུབ་ལ། དེ་ལས་ཚངས་པའི་དབྱུངས་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་དང་རྒྱུ་སྤྲོན་ལས་སྤྲོས་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཅི་རིགས་པར་
 ཡོད་པ་ནི་ཁམས་ཐོགས་པ་མེད་པ་བརྒྱད་པོ་རྒྱམས་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་སྐྱལ་
 བ་མཉམ་པ་དང་ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་རྒྱམས་ནི་རྒྱན་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་དང་རྒྱུ་སྤྲོན་
 གྱི་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་རྒྱམས་ནི་རྒྱམ་པར་སྤྲོན་པ་ལས་སྤྲོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་རྒྱུ་སྤྲོད་
 བ་ནི་མེད་དེ། རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་རོ་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་རྒྱུ་སྤྲོད་པར་
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་གཞན་གཞུགས་ཏེ་རོ་པོ་བྱ་བཞི་ལ་ནི་བྱུང་བ་རྒྱམ་པ་
 གསུམ་ག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ནི།

རྒྱུ་དང་རྒྱན་གཅིག་ཐ་མ་གསུམ།

སྐད་ཅིག་མ་རྟེ

ཞེས་པས་བརྒྱུན། ཁམས་བཙུག་བརྒྱད་ལས་དྲག་བརྒྱན་གྱི་རྒྱུ་དང་རྒྱན་པ་ནི་འདུས་མ་
 བྱས་གྱི་ཚོས་གཅིག་པོ་ཡིན་ནོ། ཁམས་བཙུག་བརྒྱད་ལས་ཐ་མ་ལྷག་བརྒྱལ་ལ་ཚོས་གཉིས་
 པའི་བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་ཡིད་དང་ཚོས་དང་ཡིད་གྱི་
 རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་ཟག་མེད་གསུམ་ནི་རྒྱ་མཐུན་ལས་མ་བྱུང་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་རྒྱ་རོལ་དུ་རང་དང་མཐུན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི། རྒྱ་
 མཐུན་ལས་བྱུང་རྒྱུ་སྤྲོན་སྤྲོས། ཐོགས་པ་མེད་བརྒྱད། ཅེས་བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་
 རྟེན་ཏེ། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཡིད་ཐོགས་གསུམ་དང་ཚོས་ཁམས་འདུས་མ་བྱས་
 བྱི་བྱུང་བ་གསུམ་ག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འང་ལྷག་བརྒྱལ་ཚོས་བཟོད་དང་མཚུངས་

ལྟན་གྱི་སེམས་ནི་ཡིད་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་སེམས་པའི་ཁམས་སུ་འཛོག་སྟེ། རང་རང་གི་བྱ་བའི་ཆ་ནས་འཛོག་པའི་བྱིར། ཆོར་འདྲ་སོགས་མཚུངས་ལྟན་རྣམས་དང་ཐོབ་པ་དང་སྟེ་སོགས་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྟོན་པ་ནི་ཆོས་གྱི་ཁམས་སོ། །

རྒྱལ་པ་ཐོབ་པའི་བྱད་པར་ནི།

མིག་དང་ནི།

རྣམ་སེམས་ཁམས་དག་སོ་སོ་དང་། ༡༡

ལྟན་ཅིག་རྒྱ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡོད།

ཅེས་བས་བསྟན། གང་གི་མིག་ཁམས་གསར་དུ་ཐོབ་པ་དེས་མིག་གི་རྣམ་སེམས་གྲང་གསར་དུ་ཐོབ་བམ་ཞེ་ན། མིག་དང་ནི་རྣམ་པར་སེམས་པའི་ཁམས་དག་སོ་སོར་བྱེ་བས་འདི་ལ་སྟེ་བཞི་སྟེ། མིག་གསར་དུ་ཐོབ་ལ་མིག་གི་རྣམ་སེམས་གསར་དུ་མ་ཐོབ་པ་དང་། བྱི་མ་ཐོབ་ལ་སྟེ་མ་གསར་དུ་མ་ཐོབ་པ། གཉིས་ཀ་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་ཡང་ཐོབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་གསར་དུ་མ་ཐོབ་པ་དང་བཞིར་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི་གཟུགས་མེད་ནས་ཆོ་འཕོས་ཏེ་བསམ་གཏན་གཉིས་གསུམ་བཞི་པ་གང་རུང་དུ་སྟེས་པ་ལྟ་ལ། གཉིས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་འདོད་པར་སྟེས་པ་ལྟ་ལ། གསུམ་པ་ནི་གཟུགས་མེད་ནས་འདོད་པར་སྟེས་པ་ལྟ་ལ། བཞི་པ་ནི་གཟུགས་མེད་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་སྟེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡང་སྐུ་མ་ནི་ཁར་ཤོངས་འདི་རྣམས་བསུས་ཏེ། རྒྱ་པ་དང་། རྣམ་སེམས་ཁམས་དག་སོ་སོ་དང་། ལྟན་ཅིག་རྒྱ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡོད། ཅེས་སོགས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

བདུན་པ་བྱི་ནང་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ལ། བྱི་ནང་གི་རྣམ་པ། རྟེན་བཅས་དེ་མཚུངས་གྱི། མཐོང་སྤངས་སོགས་གྱི། ལྟ་བུ་ཡིན་མིན་གྱི། རྣམ་སེམས་གང་གི་ཡུལ་ཡིན་པ། རྟག་མི་རྟག་གི། དབང་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ནང་གི་བདུ་གཉིས་གཟུགས་ལ་སོགས།

མ་གཏོགས་

ཞེས་པས་བསྐྱེད། འོན་ཀྱང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ནང་དང་ཕྱིའི་ཁམས་ཡིན་པ་དུ་ཞེན།
 ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ནང་གི་ཁམས་ཡིན་པ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་དེ་གསུགས་ལ་སྟགས་
 པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་ཏུ་གཏོང་མ་གཏོགས་བརྒྱམས་མོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་བཅས་དེ་མཚུངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་
 དོན་རྟོ། །དང་པོ་ནི།

ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

བརྟེན་པ་དང་བཅས་ལྷག་མ་ནི། ༡༩

དེ་དང་མཚུངས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན།

ཞེས་པས་བསྐྱེད། དེ་དག་ལས་རྟེན་བཅས་དང་དེ་མཚུངས་ཡིན་པ་དུ་ཞེན། ཁམས་བཅོ་
 བརྒྱད་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ལོན་ཡིན་ཏེ། འཕགས་
 པ་ལས་སོ་སོ་སྟེ་བོ་གང་གི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྟེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་པས་
 རྒྱུ་བའི་བྱིར། འདིའི་ལྷགས་ལ་རང་རིག་མི་འདོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་
 སྟམ་བའི་ཡིད་ཡུལ་དུ་ནི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་དང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
 བའི་ཆོགས་པ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་འདོད་དེ། རང་རིག་འདོད་ན་
 ནི་རང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་མི་འདོད་པ་ནི་བྱེ་
 སྟེའི་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ལྷག་མ་བརྒྱ་བརྒྱན་དོ་རྣམས་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་དག་
 ཀྱང་ཡིན་ལ། ཀྱང་སྒྲུས་རྟེན་བཅས་ཀྱང་ཡོད་པར་བསྐྱེད་རྟོ། །

གཉིས་པ་དེ་མཚུངས་ཀྱི་དོན་ནི།

གང་ཞིག་རང་གི་ལས་མི་བྱེད།

ཅེས་པས་བལྟན། རྟེན་བཅས་དང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ལྟ་བུ་ཞིན། ཁམས་གང་
 ཞིག་རང་གི་ལས་སམ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་མཚུངས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྒྲིག་པ་ནི་བརྟེན་
 བཅས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་བཅས་ནི་མིག་གིས་གཟུགས་བལྟས་ང་དང་། ལྟ་བ་དང་། ལྟ་
 བར་ལྟུང་བ་ནི་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ནས་ལུས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་མཚུངས་ནི་མིག་གང་གིས་གཟུགས་མ་མཐོང་བར་ལག་གསལ་བ་དང་། ལག་ག་
 བཞིན་བ་དང་། ལག་ག་བར་ལྟུང་བ་དང་། མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་བཞི་ཡིན་ནི་ཞེས་ཁ་
 ཆེ་བ་དག་ཟེར་ལ། རྒྱུ་བྱུགས་པ་ནི་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་རྒྱལ་ཤེས་དང་རྣམ་མི་རྣམ་
 གཉིས་ཡོད་པས་ལྟར་ལྟུང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་རྣམ་གཟུགས་སོགས་མྱེད་ཁམས་ལྟ་
 ལའང་སྒྱུར་རོ། །ཁམས་ཁམས་བདུན་ལའང་དེ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་ཅིང་མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་
 བར་ཁམས་དུག་ནི་སྒྲིལ་བུ་གཉིས་ཀྱི་མིག་གཅིག་གིས་ལྟ་བ་སོགས་བྱེད་པ་མི་ཤིད་པས་
 གང་གཅིག་གི་རྟེན་བཅས་དང་དེ་མཚུངས་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུང་རྟེན་བཅས་དང་
 དེ་མཚུངས་ཡིན་ལ། གཟུགས་ནས་རེག་བྱའི་བར་ཁམས་ལྟ་ནི་ཤོ་གར་སོགས་ལ་གཅིག་
 ལྟ་བར་བྱེད་པ་ལ་གཞན་མང་པོ་ཡང་ལྟ་བ་སོགས་བྱེད་ཤིད་པས་བྱམ་མོང་བ་ཡིན་པས་
 གང་ཞིག་ལྟ་སོགས་བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟོས་ནས་རྟེན་བཅས་དང་། གང་ཞིག་ལྟ་སོགས་མི་
 བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟོས་ནས་དེ་མཚུངས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མིག་སོགས་ནི་བྱམ་མོང་མིན་པས་
 རྒྱུད་གཅིག་གི་དབང་གིས་གཞག་ལ། གཟུགས་སོགས་ལྟ་ནི་བྱམ་མོང་བ་ཡིན་པས་རྒྱུད་དུ་
 མའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བར་བཞག་གོ། །དེ་ལ་ནང་གི་ཁམས་དུག་གི་ལས་ནི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་
 ཅན་དང་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཁམས་དུག་གི་ལས་ནི་དབང་པོའི་ཡུལ་
 དང་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དུག་གི་ལས་ནི་དབང་
 པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ལས་དེ་དག་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་
 ནི་རྟེན་བཅས་དང་དེ་མཚུངས་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་དེ་མཚུངས་དང་སྒྲིལ་

པ་དང་སྒྲིལ་ཏུ་རྩི་རྩེན་བཅས་སོ། །གོང་མ་བཞི་དབང་པོ་ལྟ་ཁོན་ལ་རྩིན་བཅས་དང་དེ་
མཚུངས་གཉིས་གཉིས་བྱེད་ཀྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཐོང་སྒྲུང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ། དངོས་དང་། གནས་མ་སྤྱི་པའི་
འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བརྩམ་ནི་སྒྲིམ་པས་སྒྲུང་བྱ་ཡིན།།

ལྟ་ཡང་བ་མ་གསུམ་རྣམ་གསུམ།། ༤༠

ཞེས་པས་བརྩམ། འོན་དེ་དག་ལས་མཐོང་སྒྲུང་དང་སྒྲིམ་སྒྲུང་དང་སྒྲུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་དུ་ཞེ་
ན། གཞུགས་ཅན་བརྩམ་ནི་གཅིག་དུ་སྒྲིམ་པས་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་ལ། རྣམ་གསུམ་དང་པོ་ལྟ་ཡང་
སྒྲིམ་པས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཡིན་པས་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་ལ་ལྟ་མ་བརྩམ་
གཞུགས་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལྟ་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་བལྟ་བ་ཡིན་པས་མཐོང་སྒྲུང་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ལམ་མཁུན་པ་གསུམ་ལ་རྣམ་པ་དེ་གསུམ་གའི་ཆ་ཡོད་དེ། གྲུག་བརྩམ་ཅུ་ཅ་
བརྩམ་མཚུངས་ལྟ་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཐོང་སྒྲུང་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་
པའི་ཟག་བཅས་རྣམས་ནི་སྒྲིམ་སྒྲུང་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ནི་སྒྲུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གནས་མ་སྤྱི་པའི་འདོད་པ་དགག་པ་ནི།

ནོན་མོངས་ཅན་མིན་མཐོང་སྒྲུང་མིན།།

གཞུགས་མིན་དུག་པ་མིན་སྒྲིམ་མིན།།

ཞེས་པས་བརྩམ། གནས་མ་སྤྱི་པས། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་བན་མོང་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་
མཐོང་སྒྲུང་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལས་ཐོབ་པ་ན་འགག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུའོ། །སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ནི་
ནོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་མ་བརྩི་བས་ལུང་མ་བརྩམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་སྒྲུང་མིན་ནོ།།
ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་སྟེ། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལས་བདེན་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་དེ་དག་པ་ཡིན་ན་དག་ཅ་ཆད་
པ་ལ་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་ཁིང་ནོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ན་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་འདིག་རྩིན་པའི་ལས་

ཁྱིམ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སོ་སོ་སྒྲེ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། ཁྲུབ་པ་ནི་དཔེ་བྲམ་པའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་ཅིང་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་མཐོང་སྤང་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་ངེས་སོ། །ངན་སོང་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་
རྣམས་ནི་གཞུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་སྤང་མིན་ནོ། །འདིར་བྲལ་སྤང་གཉིས་ལ་སྒྲ་
བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བྲལ་ལ་མ་སྤངས་པ་ནི་མཐོང་ལས་ཐོབ་པ་ན་སོ་སོ་སྒྲེ་བྱ་
ལུང་། གཉིས་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་མཐོང་
ལས་ཐོབ་པ་ན་མཐོང་སྤང་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའི་ལས་ཟག་མེད་
དང་འདུས་མ་བྲས་ལྟ་བུའོ། །དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མིན་པ་སྒྲེ་ལེ་རྣམ་ཤེས་སྒྲེས་པ་
ལའོར་དང་བཅས་པའང་མཐོང་སྤང་མིན་ཏེ། དེ་དག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ལས་སྒྲེས་པའི་ས་
པ་མིན་ཞིང་ཁ་ཕྱིར་བརྟན་ངས་ཞུགས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། དེས་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ཏོ། །

དང་པོ་ནི།

མིག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཕྱོགས་ནི།

ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་བརྒྱད། ། ༡

ཅེས་པས་བརྟན། འོན་དེ་དག་ལས་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་དུ་ཞེ་ན། མིག་གི་ཕྱོགས་
གཅིག་རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལྟ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྟ་
འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་སྒྲོབ་པའི་ལྟ་བ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་ནི་ལྟ་བ་
ཡིན་ཏེ་ལྟ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །ཁམས་བརྒྱད་དུ་ག་དང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དང་ཆོས་ཁམས་
ཀྱི་ཕྱོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྟ་ནི་འོག་ནས་འཆད་
དོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྟ་བུ་གྱི་ཤེས་རབ་དག་

བ་ཟག་བཅས་མིག་ལ་བྱེད། བྱི་མ་གཉིས་ནི་སྒྲོ་བ་པའི་དང་མི་སྒྲོ་བ་པའི་ཟག་མེད་བྱི་ལྟ་
བ་རྣམས་ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ལ། དབང་པོའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་པ་
དགག་མིག་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ། དབང་པོས་སྤུལ་འཛིན་པའི་བྱེད་བར། རྟོན་བྱི་དུས་
ངེས་པ། རྟོན་དང་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན། དབང་པུལ་རྣམ་ཤེས་དང་རྟོན་བྱིས་པའི་ངེས་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྣམ་ཤེས་ལྟ་དང་མཚུངས་སྒྲིམ་སྒྲོ།

ངེས་རྟོག་མེད་བྱིར་ལྟ་མ་ཡིན།

ཞེས་པས་བརྟན། ཅིའི་བྱིར་ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྟན་ཁོ་ན་ལ་འཕྲིག་རྟོན་པའི་ཡང་
དག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་ཞེན། སྒྲོ་ལའི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྟན་དུ་སྒྲིམ་པའི་དག་
པའི་སྒྲོ་ཤེས་རབ་ནི་སྤུལ་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་ལ་ཁྱུགས་དེ་རྟོག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ལྟ་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མིག་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། དངོས་དང་། དོགས་པ་གཅོད་པའོ།
དང་པོ་ནི།

མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་

ཞེས་པས་བརྟན། འོ་ན་མིག་གྱུར་རྟོག་པ་མེད་པས་ལྟ་བར་མི་འགྱུར་ཞེན། རྟོན་བཅས་
བྱིས་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་པའི་བྱིར་དེ་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོགས་གཅོད་ལ། ཐམས་ཅད་བྱིས་མཐོང་མི་མཐོང་དཔྱད། མིག་
དང་མིག་ཤེས་གང་གིས་མཐོང་དཔྱད། མིག་གཉིས་ཀས་མཐོང་མི་མཐོང་དཔྱད་པའོ།
དང་པོ་ནི།

རྟོན་བཅས།

ཞེས་པས་བརྟན། འོ་ན་མིག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེན། རྟོན་བཅས་
ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་གི་དེ་མཚུངས་ཀྱི་མིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལ་བརྟན་པའི་རྣམ་ཤེས་མིན། ། ༡༡

གང་ཕྱིར་བར་དུ་ཚོད་པ་ཡི།

གཟུགས་ནི་མཐོང་བ་མིན་ཕྱིར་ལོ།

ཞེས་པས་བརྟན། འོ་ན་བརྟན་པ་རྣམ་ཤེས་འོན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེན། མིག་དེ་ལ་
བརྟན་པའི་རྣམ་ཤེས་འོན་པ་གཟུགས་མཐོང་བ་མིན་ནེ། གང་གི་ཕྱིར་དེས་མཐོང་ན་དེ་ནི་
ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་ཕྱིག་ཐོགས་ཀྱིས་བར་དུ་ཚོད་པ་ཡི་གཟུགས་མཐོང་དགོས་པ་ལས་
དེ་ནི་མཐོང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ཞེས་པ་ནི་བྱེ་སྤྱིའི་ལུགས་ལ་སྟོབ་དཔོན་མ་རངས་པའི་
ཆོག་སྟེ། བྱེ་སྤྱི་མ་ནི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་དབང་པོས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་
པར་བཞེད་ཅིང་། མིག་དབང་གིས་མཐོང་བ་ཐོགས་ལ་སྟོན་བཞེད་དུ་མ་མཛད་དོ། མདོ་
སྟེ་པ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟན་ནས་མིག་ཤེས་སྟེས་པ་ལ་གཟུགས་མཐོང་ཞེས་ཐ་
སྟོང་གང་གས་པའི་དོན་དུ་འདུན་པའི་སྟོན་ས་མིག་གིས་མཐོང་དོ། རྣམ་ངར་ཤེས་ངས་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་མདོན་པར་འདོགས་པར་བྱེད་པས་འདི་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་
བྱའོ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད།

གསུམ་པ་མིག་གཉིས་ཀས་མཐོང་མི་མཐོང་དཔྱད་པ་ནི།

མིག་ནི་གཉིས་ཀ་དག་གིས་ཀྱང་།

མཐོང་སྟེ་གསལ་བར་མཐོང་བྱིར་རོ། ། ༡༢

ཞེས་པས་བརྟན། ཅི་མིག་གཅིག་གིས་མཐོང་ངམ་གཉིས་ཀས་མཐོང་ཞེན། མིག་ནི་
གཉིས་ཀ་དྲག་གིས་ཀྱང་མཐོང་སྟེ་མིག་གཅིག་གིས་མཐོང་བ་ན་མི་གསལ་བ་ལས་གཉིས་

ཀུའི་བ་ན་ལྷར་བས་བྱང་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཞེས་པས་གང་རྒྱང་རེས་
བྱང་མཐོང་རྒྱང་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དབང་པོས་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་ལ། བྱང་མ་བྱང་དང་། མཉམ་
མི་མཉམ་མོ། །དང་པོ་ནི།

མིག་དང་ཡིད་དང་རྣ་བ་ནི།།

ཡུལ་དང་མ་བྱང་གསུམ་གཞན་དུ།།

ཞེས་པས་བརྟན། འོན་དབང་པོ་དྲུག་གིས་ཡུལ་དང་བྱང་ནས་སམ་མ་བྱང་བར་འཛིན་ཞེ་
ན། མིག་དང་ཡིད་དང་རྣ་བ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཡུལ་དང་མ་བྱང་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་
སྒྲ་གཉིས་གྱིས་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པའི་གཟུགས་དང་སྒྲ་མཐོང་ཞིང་ཚོས་ལ། ཡིད་ནི་
གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱང་བ་མི་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ལྟེ་ལུས་གསུམ་གྱིས་ནི་མ་བྱང་བ་
ལས་གཞན་དུ་ཡུལ་དང་བྱང་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔྱགས་མ་རྩལས་པར་དྲི་མི་འཛིན་
ཞིང་རྒྱང་རིང་པོའི་རོ་རེག་མི་འཛིན་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱང་མ་བྱང་གི་དོན་ནི་རྩལ་
འདབ་འཕྱོར་བ་དང་མ་འཕྱོར་བ་ལ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་མཉམ་མི་མཉམ་ནི།

སྒྲ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི།།

ཡུལ་ནི་མཉམ་པ་འཛིན་པར་འདོད།། ༡༩

ཅེས་པས་བརྟན། ཅི་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གིས་ཡུལ་རང་དང་ཚད་མཉམ་པ་ཞིག་
འཛིན་ནམ་མི་མཉམ་པ་ཞིག་འཛིན་ཞེ་ན། སྒྲ་དང་ལ་སོགས་པ་ལྟེ་དང་ལུས་གསུམ་གྱིས་
ནི་རང་རང་དང་བྱང་པ་འཛིན་པས་ཡུལ་ནི་མཉམ་པ་འཛིན་པར་འདོད་དོ། དབང་པོའི་རྒྱ་
དང་ནི་ཅམ་བྱང་པའི་ཡུལ་འཛིན་ལ། མིག་སྒྲ་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ནི་རང་དང་ཚད་མཉམ་པ་
འཛིན་པའི་རེས་པ་མེད་དོ། མིག་གིས་རང་དང་ཆེ་མཉམ་རྒྱང་གསུམ་གྱི་གཟུགས་འཛིན་པ་

དང་། རྒྱ་པམ་གྱི་རྒྱ་མེ་འབྲིང་རྒྱ་མཚུངས་ཐོས་པ་དང་། ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མིན་པས་ཚད་
ཡོངས་སུ་ཚད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

པའི་པ་རྟེན་གྱི་དུས་ངེས་པ་ནི།

ཐ་མའི་རྟེན་འདས་ལྟ་རྒྱུ་ཡི།

དེ་དག་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་འདེད་ཡིན།

ཞེས་པས་བརྟན། རི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པའི་ལུས་དུས་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་ལུས་དུས་
གསུམ་ག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་སམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པར་གཤམ་
པའི་ཁམས་དུག་པོ་དེ་དག་ལས་ཐ་མ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་གཤམ་པའི་རྟེན་ནི་འདས་མ་ཐག་
པའི་ཡིད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དུས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་
པོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་པར་གྱི་རྟེན་ནི་མིག་སོགས་རྒྱུ་ཤེས་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དུས་པ་
ཡིན་ནོ། །འདེད་རྒྱུ་པར་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་གྱི་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

ལྟ་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། རྟེན་ཉིད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།
རྒྱུ་ཤེས་རྟེན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་དག་གྱུར་བས་འགྱུར་ཉིད་ཕྱིར།

རྟེན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན། ། ༡༥

ཞེས་པས་བརྟན། རྒྱུ་ཤེས་དེ་དབང་པོ་དང་ལུས་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲིམ་ན་དབང་པོ་ཁོ་ན་
རྟེན་དུ་འཛོག་པ་ཅི་ཞེན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་
གྱུར་བས་རྒྱུ་ཤེས་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་པོ་རྒྱུ་ཤེས་ལ་སྐྱེག་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱིས་
མན་གཞོད་དང་བདེ་སྐྱེག་དང་གསལ་ལ་མི་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་ལ། གཟུགས་སོགས་གྱུར་བས་
ནི་རྒྱུ་ཤེས་དེ་དག་འགྱུར་བར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ནོ། །དེས་ན་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་
རྟེན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་ཤེས་རྟེན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

དེ་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཕྱིར།།

དེ་དག་གིས་ནི་རྣམ་ཤེས་བསྟན།།

ཞེས་པས་བསྟན། ཡང་དབང་ལུ་ལ་གཉིས་ཀས་བསྐྱེད་ན་དབང་ཤེས་ཞེས་བརྟེན་གྱི་ལུ་པ་
ཤེས་ཞེས་མི་བརྟེན་པ་ཅི་ཞེ་ན། མིག་ཤེས་མོགས་གྱི་རྟེན་དབང་པོ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
དེའི་ཕྱིར་ལུ་པ་པོའི་མི་བཞིན་དང་རྒྱད་གཅིག་ལ་བཏུ་ས་ནས་ཀྱང་གཟུགས་ནི་མིག་ཤེས་
དང་ལུ་པ་ཤེས་གྱི་ཐུན་མོང་དང་མིག་ནི་མིག་ཤེས་ཁོ་ནའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ།
གཟུགས་ནི་རྒྱད་གཞན་གྱི་ཡང་མིག་ཤེས་གྱི་རྒྱ་དང་མིག་ནི་རྒྱད་གཅིག་ཁོ་ནའི་མིག་ཤེས་
གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་རྣམ་ཤེས་མིག་གི་རྣམ་
ཤེས་མོགས་སུ་བསྟན་ཏེ་ནས་གྱི་ཐུ་གྱ་དང་པོའི་རྒྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དུག་པ་དབང་ལུ་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་རྟེན་གྱི་ས་པའི་ངེས་པ་ལ། མིག་ལ་དངོས་སུ་
སྤྱར་བ། རྣ་བ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ། རྣ་ལྟེ་ལུས་གསུམ་གྱིས་ངེས་པ། ཡིད་ངེས་
མེད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་ཡིན།།

མིག་གིས་གོང་མའི་གཟུགས་མ་ཡིན།། ༤༥

རྣམ་པར་ཤེས་པའང་དེ་ཡི་གཟུགས།།

ལུས་ཀྱི་འང་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ།།

ཞེས་པས་བསྟན། ཡང་ལུས་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་ན་ཅི་ལུས་དང་
མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ས་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་གྱི་ས་པའང་ཡིན་ཞེ་
ན། འདྲོད་ཁམས་པས་རང་གི་མིག་གིས་རང་གི་ས་པའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་ན་བཞི་པོ་ཐམས་
ཅད་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ཏོ། །འདྲོད་ཁམས་པ་དེ་ནི་དེ་གྱིས་རང་སའི་གཟུགས་ལ་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་མིག་གིས་ལྟ་ན་ལུས་གཟུགས་གཉིས་རང་གི་ས་པ་དང་རྣམ་ཤེས་དང་མིག་

ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པོ། །དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་ན་
 གཟུགས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པོ། །འདྲོད་པ་རང་གི་གཟུགས་ལ་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་ན་ལུས་དང་གཟུགས་ནི་འདྲོད་ཁམས་པ་རང་ས་ཡིན་ལ།
 མིག་ནི་གཉིས་པའི་ས་པ་ཡིན་ཞིང་མིག་གེས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པོ། །དེས་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་ན་མིག་གེས་དང་གཟུགས་ནི་དང་པོའི་ས་པ་ཡིན་
 ལ། ལུས་ནི་འདྲོད་ཁམས་པ་དང་མིག་ནི་གཉིས་པའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
 རྣམས་ལའང་རྒྱུ་པར་གྲེས་པར་བྱའོ།

དེས་པ་ནི་འདྲི་ཡིན་ཏེ། ས་གོང་མའི་ལུས་ལ་ས་འོག་མའི་མིག་བརྟེན་པ་ནི་ས་
 ཡིན་ཏེ། རང་ས་ན་མིག་མཆོག་ཡོད་བཞིན་དུ་འོག་མ་དམན་པའི་མིག་མཛོད་དུ་བྱས་པ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ས་འོག་མའི་མིག་གིས་གོང་མའི་གཟུགས་མཐོང་བར་རྒྱས་པ་ས་
 ཡིན་ཏེ། འོག་མའི་མིག་དེ་རགས་པ་དང་གོང་མའི་གཟུགས་དེ་བྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་
 གོང་མའི་མིག་གི་རྣམ་པར་གྲེས་པའང་འོག་མའི་མིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་མའི་རྣམ་
 གེས་མཆོག་ནི་འོག་མའི་མིག་དམན་པ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། སེང་གའི་འོ་མ་ཇུ་ལ་མི་
 བརྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་གེས་དེའི་ལུས་དུ་ནི་གོང་འོག་དང་རང་
 སའི་གཟུགས་རིགས་ཐམས་ཅད་མཛོད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་འང་གཟུགས་དང་མིག་
 གེས་གཉིས་ཀ་རང་ས་གོང་ས་འོག་ས་སྟེ་ས་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོགས་ང་མྱིང་དོ། །

གཉིས་བརྒྱ་བ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བལྟ་ན་པ་ནི།

རྒྱ་བའང་དེ་བཞིན་

ཞེས་པས་བལྟ་ན། མིག་ལ་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱ་བའང་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་ནི།

རི་སྒྲོན་དུ།

ལུས་ལ་འོག་མའི་རྒྱ་མ་ཡིན།

རྒྱ་བས་གོང་མའི་རྒྱ་མ་ཡིན།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེ་ཡི་སྒྲུ།

ལུས་ཀྱི་འད་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ། ཞེས་སྒྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སྒྲུ་ལྟེ་ལུས་གསུམ་གྱི་རིས་པ་ལ། སྒྱིར་བཏང་བ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་
བསམ་པ་ལས། དང་པོ་ནི།

གསུམ་དག་ནི།

ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་ཉིད། ར་ཡ

ཅེས་པས་བརྟན། སྒྲུ་ལྟེ་ལུས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ལུས་དང་ལུས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དག་ནི་ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འོག་དང་ནི།

རང་གི་ས་

ཞེས་པས་བརྟན། ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེས། དེ་ནི་སྒྱིར་བཏང་ཡིན་ལ་དམིགས་
བསམ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རིག་བྱ་འཛིན་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་
འོག་མ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ། །དང་ནི་ཞེས་པ་འབྲེན་ལྟར་ཀྱི་
ཆིག་གོ། །འདྲོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་བའི་རིག་བྱ་རིག་པ་ན་རང་གི་ས་པ་རྣམ་ཤེས་
ཀྱིས་འཛིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཡིད་རིས་མེད་དུ་བརྟན་པ་ནི།

ཡིད་ས་རིས་ཏེ།

ཞེས་པས་བརྟན། ཡིད་ཀྱི་ལུས་དང་ལུས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་རིས་ཏེ། རིས་འགའ་ནི་
ཐམས་ཅད་ས་མཚུངས་ལ་རིས་འགའ་ནི་འོག་ས་དང་གོང་ས་དག་ཡིན་པའི་སྒྱིར། ལྷན་
པར་སྒྲུ་མས་འཕུག་བརྟན་པར་འཆད་བསམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྒྱ་པ་རྣམ་ཤེས་གང་གི་ལུས་ཡིན་པ་ནི།

གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་ཡི་ལྟ།

ཞེས་པས་བརྟུན། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དག་རྣམ་ཤེས་དུག་པོ་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་
ན། རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡི་ལྟ། ཞེས་འགྲུར་བཅོས་ནས་མིག་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་ནས་རྟེན་བྱའི་པར་སྤྱི་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་ལྟལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་
དོ། །ནང་གི་བརྟུ་གཉིས་དང་ཆོས་ནི་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནས་ལྟལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །

དུག་པ་རྟག་མི་རྟག་གི་རྣམ་པ་ནི།

འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྟག་པའོ། ། ༤༩

ཞེས་པས་བརྟུན། དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་རྟག་པ་ཡིན་དུ་ཞིག་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁམས་
བཅོ་བརྒྱད་ལས་རིལ་པོ་རྟག་པ་ནི་མེད་ཅིང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་རྟག་པའོ། །རྟག་མ་
བྱེད་དང་བཅོ་བརྒྱད་ནི་སྐྱེ་འཇིག་ཡོད་པས་ན་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པོ། །

བདུན་པ་དབང་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་པ་ནི།

ཆོས་ཀྱི་སྤྱེད་དང་གང་དག་ནི།

བརྟུ་གཉིས་ནང་གིར་བཤད་དབང་རོ།

ཞེས་པས་བརྟུན། དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་དབང་པོ་ཡིན་དུ་ཞིག་དབང་པོ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ཆོས་ཁམས་ཀྱི་སྤྱེད་ལྷན་ཆོར་བ་ལྟ་དང་ལོགས་ལྟ་ཐག་མེད་གྱི་
དབང་པོ་གསུམ་སྟེ་བརྟུ་བཞི་དང་ཁམས་གང་དག་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་གཉིས་ནང་གི་
ཁམས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་ཡིན་ལ། ལྷན་མ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །
ལུས་ཀྱི་ལྷན་གཅིག་པོ་རྟོའི་དབང་རོའོ། །རྟག་མ་གཟུགས་སོགས་སྤྱི་ཡི་ཁམས་ལྟ་དང་
ཆོས་ཁམས་ཀྱི་སྤྱེད་ནི་དབང་པོ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་མཚན་བརྟུན་པ་ནི།

ཆོས་མཛོན་པའི་མཛོན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་ཁམས་བརྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ་གནས་དང་པོའོ། །

ཞེས་བས་བསྐྱེད། ཚེས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཚེས་
 མངོན་ཀྱང་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་མཁའ་བཤེད་ཞལ་ལུང་གཞོན་ཏུ་རྣམ་པོལ་ལེགས་བཤད་ཚེས་
 མིག་རྣམ་འབྱེད་གྲུབ་པ་དེའི་གིང་རྟ་ལས་ལམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་གནས་དང་པོའི་
 བཤད་པའོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ།

གེས་བྱ་ཇི་སྟེད་གེས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ལ།

བརྟེན་ནས་ཚེས་ཉིད་ཇི་ལྟར་རིག་འགྱུར་ཞིང་།

ཆགས་དང་ཆགས་བྱལ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པས།

ཐུང་ལམས་སྟེ་མཆོད་རྣམ་གཞག་བཀྲལ་ཟེན་རྟོ། ། ཞེས་སོ།

གནས་གཉིས་པ། དབང་པོ་བསྟན་པ།

རང་རིག་གཏུལ་བུའི་ཡུལ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་།
མ་རིག་མཆོན་མའི་མུན་པ་འཇིལ་བའི་སྒྲིང་།
མོངས་སུ་འཛིན་པར་བསྟགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེ།
བཞེས་གཉེན་ཉི་མ་དེ་ལ་ལྷག་བགྱིས་ནས།
འདི་ན་རང་སྒྲོལ་རྟོག་བཏགས་མ་ཡིན་པར།
མདོ་རྒྱད་ཀྱི་གྱི་གྱུབ་མཐའི་རིམ་ངེས་ལ།
འཇུག་མེད་སྒྲོ་གྲོས་གཏིང་མཐའ་རབ་རྒྱགས་པས།
ལུང་དོན་ཟབ་མའི་ཆོག་སྒྲུབ་སྐྱེལ་བར་བྱ།

ད་ནི་གནས་གཉིས་པ་དབང་པོ་བསྟན་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་ལ། གནས་ཀྱི་གཞུང་
བསྟན་པ་དང་། གནས་ཀྱི་མཆོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་(གནས་ཀྱི་གཞུང་བསྟན་པ་གནས་ཀྱི་
གཞུང་བསྟན་པ་)ལ། དབང་པོའི་རང་བཞིན། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལྷུ་གྱེན་འབྲས་ལུ་
དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(དབང་པོའི་རང་བཞིན་)ལ། དབང་པོ་སྐྱོ་སྐྱོར་ངོས་
བཟུང་བ་དང་། དབང་པོའི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་(དབང་པོ་
སྐྱོ་སྐྱོར་བཟུང་བ་)ལ། དབང་པོ་སྐྱོ་སྐྱོར་སྒྲིལ་། གངས་ངོས། སྐྱོ་སྐྱོར་མཆོན་ཉིད་དོ། །
དང་པོ་(དབང་པོ་སྐྱོ་སྐྱོར་སྒྲིལ་)ལ། བྱེད་པའི་ལྷགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ལྷ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་ལ།

དབང་བྱེད་བཞི་རྣམས་གཉིས་ལ་ལོ།

ལྷ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་ལ། ༡

ཞེས་པས་བསྐྱེད། ལེའུ་དང་པོར། བརྒྱ་གཉིས་ནང་གི་ར་བཤད་དབང་པོ། ཞེས་པའི
 དབང་པོ་ནི་གང་། འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་དག་གྱང་། ཞེས་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་པ་དེ་གང་ཞེས།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ལན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་གནས་གཉིས་པ་འདི་ཉིད་བྱང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ
 དབང་པོའི་སྤྱི་དོན་དེས་ནི་རང་འགྲེལ་ལས། དབང་པོའི་དོན་ཅི་ཞེས། དབང་ནི་དབང
 ལྷག་དམ་པའོ། །དེ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་དབང་པོ་རྣམས་ཏེ། དེའི་ལྷིང་དབང་བྱེད་པའི
 དོན་ནི་དབང་པོའི་དོན་ཏོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལས་
 གང་ཞིག་གང་ལ་དབང་བྱེད་ཅི་ན། དེར་མཆུངས་ཀྱི་དབང་པོ་མ་གཏོགས་པའི་མིག་
 སྟགས་དབང་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་རེ་རེས་གྱང་དོན་བཞི་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་དེ། རྟེན་མཛེས་
 པ་དང་ལུས་བསྐྱེད་པ། རྣམ་གཤམ་མཆུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་དེ། རང་རང་
 གི་ཡུལ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དབང་བྱེད་པའི་བྱིར། བོ་མོ་སྟག་ཡིད་ཀྱི་
 དབང་པོ་བཞི་བོ་རྣམས་ནི་རེ་རེས་གྱང་དོན་གཉིས་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྱག་འབྱེད་པ་དང་། དབྱིབས་ནུ་འབྱར་ཆེ་ཆུང་དང་སྐད་
 གསང་མཐོ་དམན་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་བྱེད་པར་འབྱེད་པ་དང་། སྟག་དབང་ནི་རིགས་མཐུན་པར་
 ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་དང་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དག་ལ་དབང་བྱེད། ཡིད་དབང་ནི་ཡང་
 སྤྱིད་པར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་དང་དབང་གི་ངོ་བོ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་དབང་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལས་དང་པོའི་དོན་ནི་རི་སྐད་དུ། དེའི་ཆོད་ཅིང་སེམས་གཉིས་པོ་རྗེས་སུ་
 ཆགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་སྒྱར་བ་ལས་ཁོང་ཁོ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་པར་སྒྱར་པ་གང་ཡང་རུང་
 པ་ཞིག་མཛོན་དུ་སྒྱར་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁྱི་མའི་དོན་ནི་རི་སྐད་དུ། འཇིག་
 རྟེན་འདི་ནི་སེམས་ཀྱིས་བྱིད་དོ། ཞེས་སྟགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལོ་ཞེས་པ་
 ནི་བྱེ་སྤྱོའི་འདོད་པ་ལ་མདོ་སྤེངས་རངས་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་ལྟ་
 དང་དད་སྟགས་ལྟ་དང་ཀྱང་གཤམ་བྱེད་སྟགས་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི་རེས་པ་ལྟར་
 ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། ཆོར་བ་ལྟས་ནི་ཆགས་

ལྷ་རྫོང་ལ་གཞུང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་དང་སོགས་ལ་རྒྱུ་བྱེད་གི་རྒྱ་དང་།

མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་གྱི་བརྒྱུད་པོ་རྒྱུ་བྱེད་གི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མདོ་ལྷེ་པའི་ལྷགས་ནི།

རང་གི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་ལ།

དམིགས་པར་དབང་བྱེད་བྱིར་དབང་དུག།

མི་ཉིད་མོ་ཉིད་ལ་དབང་བྱིར།

ལྷས་ལས་མོ་དང་མོ་དབང་དག། ༡

རིས་གནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་།

རྒྱུ་པར་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་བྱིར།

སྒྲིག་དང་ཚོར་བ་རྒྱམས་དང་ནི།

དད་སོགས་དབང་པོ་ལྷར་འདོད་དོ། ༡

ལྷ་དང་འདས་སོགས་གོང་ནས་གོང་།

ཐོབ་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་བྱིར།

ཀྱན་གཤམ་བྱེད་དང་ཀྱན་གཤམ་དང་།

དེ་བཞིན་ཀྱན་གཤམ་ལྷན་དབང་པོ། ༢

ཞེས་པས་བལྟ་ན། མདོ་ལྷེ་པས་བྱེད་པའི་ལྷགས་ལ་ལོ་ཞེས་མི་འཐད་པར་བརྟོད་ནས་རང་

ལྷགས་བཞག་པ་ནི། མིག་ནས་ཡིད་གྱི་བར་དུག་པོ་དེ་དག་ལས་མིག་སོགས་ལྷས་ནི་རང་

རང་གི་དོན་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་ནི་གཞུགས་སོགས་ལྷལ་

དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དུག་པོ་དེ་

དག་ནི་སྐྱོར་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །མོར་འཛོག་བྱེད་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མོ་དབང་

དང་མོར་འཛོག་བྱེད་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མོ་དབང་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷས་གྱི་

དབང་པོའི་ཆ་ལས་མོ་དང་པོ་དབང་དག་རྣམ་པར་བཞག་གི་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བ་
 བྱི་མེད་དོ། །རིམ་མཐུན་གནས་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བར་
 དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིམ་བཞིན་སྟོག་དབང་དང་ཚོར་བའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་ནི་དད་
 མོགས་དབང་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གོང་ནས་གོང་དང་ལྗང་
 འདས་འཛོམས། མོགས་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་ཕྱིར། ཞེས་བརྟོན་ནས་ཀུན་གྱིས་བྱེད་པའི་
 དབང་པོ་དང་ཀུན་གྱིས་པའི་དབང་པོ་དང་ཀུན་གྱིས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དབང་པོར་
 འཇོག་ཤེ། གོང་ནས་ཞེས་པ་ཀུན་གྱིས་པའི་དབང་པོ་དང་། གོང་དང་ཞེས་པ་ཀུན་གྱིས་
 ལྡན་པའི་དབང་པོ་དང་། ལྗང་དན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་དང་མོགས་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་གྱིས་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་ཀུན་གྱིས་པའི་དབང་པོ་དང་
 དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གྱིས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་གསུམ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་
 རིག་མོགས་རྣམས་དབང་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདི་གསུམ་ཡང་དབང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་
 དོན་དོ། །མོགས་རྒྱས་དབང་པོ་དེ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བུར་མཐོང་སྤང་སྤྱོད་པ་དང་སྟོམ་
 སྤང་སྤྱོད་པ་དང་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པར་བཞུན་དོ། །

གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་ལ། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་དེའི་བྱེ་བྲག།

གནས་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཉིད།

ཚོགས་དང་རྣམ་བྱང་ཇི་སྟེད་པ།

དབང་པོ་དག་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ། ༡

ཞེས་པས་བཞུན། དབང་བྱེད་པས་དབང་པོ་ཡིན་ན་མ་རིག་པས་འདུ་བྱེད་ལ་དབང་བྱེད་
 པ་དང་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་མོགས་དུ་མ་ཡོད་པས་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་མི་
 འཐད་དོ་ཞེས། སྟོན་མེད་དེ། དེ་དག་གི་བྱང་ཐད་དབང་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་བྱུང་མོང་མ་
 ཡིན་པར་དབང་བྱེད་པ་མིན་པས་དབང་པོར་མ་བཞག་གོ། །

དེས་ན་མེམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པས་མིག་སྟགས་དུག་དང་རྟེན་དེའི་བྱེད་པས་མི་མཛོད་
 དབང་པོ་གཉིས་དང་རིས་མཐུན་གནས་པར་བྱེད་པས་སྟོག་དབང་དང་མེམས་ཀྱན་ནས་
 རྟེན་མོངས་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པས་ཚོར་བ་རྣམས་དང་རྣམ་བྱུང་གི་ཚྭས་གསེག་པར་བྱེད་
 པའི་གཞི་ཡིན་པས་དད་སྟགས་ལྟ་དང་རྣམ་བྱུང་རང་གི་ངོ་པོ་ལ་དབང་བྱེད་པས་དབང་པོ་
 སྟེ་མ་གསུམ་བཞག་ཅིང་། དབང་བསྐྱར་བྱའི་ཚོས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་
 དག་གྱུར་དེ་སྟེད་དུ་གྲངས་ངེས་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ (མདོ་མེ་པའི་ལུགས་ནི།

ཡང་ན་འཇུག་པའི་རྟེན་དང་ནི།

སྟེ་དང་གནས་དང་རྟེན་སྟོད་ལས།

བརྩ་བཞི་དེ་བཞིན་སྟོག་པ་ལ།

དབང་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པས་བསྟན། ཡང་ན་འཁོར་བར་འཇུག་སྟོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེར་གྲངས་ངེས་
 པར་མཛད་དོ། འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པས་མིག་སྟགས་དུག་དང་ནི་འཁོར་བར་
 སྟེ་བར་བྱེད་པས་མི་མཛོད་དབང་པོ་གཉིས་དང་དེར་གནས་པར་བྱེད་པས་སྟོག་དབང་དང་
 རྟེན་པར་འོངས་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ལས་ཚོར་བ་ལྟ་སྟེ་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་དབང་པོ་བརྩ་བཞིའོ། འཁོར་བར་འཇུག་པ་ལ་རྟེན་སྟེ་གནས་འོངས་སྟོད་བཞི་ཡོད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལས་སྟོག་པ་ལ་འདྲ་དབང་པོ་བརྩད་པོ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་རྟེན་
 སྟེ་གནས་འོངས་སྟོད་བཞི་པོ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རེ་ལས་རྣམས་བྱུང་སྟེ་བའི་རྟེན་ནི་
 དད་སྟགས་ལྟ་དང་རྣམ་བྱུང་དང་པོར་སྟེ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཀྱན་གཤམ་པར་བྱེད་པའི་
 དབང་པོ་དང་རྣམ་བྱུང་གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཀྱན་གཤམ་པའི་དབང་པོ་དང་རྣམ་བྱུང་ལ་
 རྟེན་པར་འོངས་སྟོད་པ་ནི་ཀྱན་གཤམ་ལྟན་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་འཁོར་བར་
 འཇུག་པ་ལས་གཞན་འཁོར་བ་ལས་སྟོག་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྟེ་མཆོད་ཉིད་ལ། ཚེར་དབང་ལཱའི་མཆོད་ཉིད་དང་། དྲི་མེད་བྱི་དབང་པོ་
གསུམ་བྱི་མཆོད་ཉིད་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་(ཚེར་དབང་ལཱའི་མཆོད་ཉིད་)ལ། ལུས་ཚོར་བདེ་
ལྷག་ །སེམས་ཚོར་བདེ་ལྷག་ བཏང་སྟོམས་སོ། །དང་པོ་ (ལུས་ཚོར་བདེ་ལྷག་)ལ། ལྷག་
བསྐྱེད་དང་། བདེ་བའོ། །དང་པོ་(ལྷག་བསྐྱེད་)ནི།

ལུས་ཚོར་སེམས་པ་མ་ཡིན་དང་།

ལྷག་བསྐྱེད་དབང་པོ་ལོ་

ཞེས་པས་བསྟན། ཉེར་གཉིས་ལས་གཞུགས་ཅན་བྱི་དབང་པོ་བདུན་ཡིད་དབང་རྣམས་
བཤད་ཟིན་ལ། དད་སྟགས་ལྟ་དང་སྟག་དབང་ནི་འོག་ནས་འཆད་ལ། འདིར་ཚོར་སྟགས་
ལྟ་དང་ཟག་མེད་བྱི་དབང་པོ་གསུམ་རྣམས་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བཤད་པས། དེ་ལ་ལུས་ནི་
འདིར་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་དེ། དབང་གིས་ལཱའི་
ལཱའོ་བྱི་ཚོར་བ་སེམས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་བསྐྱེད་བྱི་དབང་པོ་ལོ། །

གཉིས་པ་བདེ་མ་ནི།

སེམས་པ་ནི།

བདེ་བའོ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན།

སེམས་བྱི་དེ་ནི་བདེ་དབང་པོ། །

ཞེས་པས་བསྟན། དབང་གིས་འཁོར་བྱི་ཚོར་བ་སེམས་པ་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལོ། །དེར་མ་
ཐད་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་སེམས་ཡིད་གིས་བྱིས་ལཱའོར་དུ་སྦྱེས་པའི་ཚོར་བ་སེམས་པ་
དེ་ནི་སེམས་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་དེ། དེ་ན་སྟོ་ལཱའི་རྣམ་གཤམ་མེད་པས་ལུས་ཚོར་ནི་
མེད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་ཡིན་ཞིང་དགའ་བ་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཡིད་བདེ་བའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷག་བསྐྱེད་
དང་བྱི་མ་སེམས་བདེ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་བསྟོམས་ཏེ་བདེ་བའི་དབང་པོར་བཞག་གོ །

གཉིས་པ་སེམས་ཚར་བ་དེ་ལྟུག་ལ། ཡིད་བདེ་དང་། ཡིད་མི་བདེའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་ན་དེ་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན།།

ཞེས་པས་བརྟན། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་གཞན་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་ལྷན་པ་
གཉིས་ན་ཡིད་ཤེས་ལ་ཐོབ་དུ་སྦྱེས་པའི་ཚར་བ་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡིད་བདེ་བའི་
དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བའི་བྱུར། སེམས་
བདེ་དང་ཡིད་བདེའི་བྱུར་པར་ནི་འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་བར་གྱི་ཡིད་
དགའ་བ་རྣམ་ཏྲུག་ཙམ་གྱིས་སྦྱེས་ཤིང་མི་བརྟན་པ་ནི་ཡིད་བདེ་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་
པ་ན་བརྟན་པར་གནས་པའི་ཡིད་ཀྱི་སེམས་པ་ནི་སེམས་བདེའོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་མི་བདེ་ནི།

སེམས་ཀྱི་སེམས་པ་མ་ཡིན་པ།།

ཡིད་མི་བདེ་བའོ་

ཞེས་པས་བརྟན། སེམས་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་ལ་ཐོབ་དུ་སྦྱེས་པའི་ཚར་བ་སེམས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
ནི་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོའོ། །

གསུམ་པ་བཏང་སྒྲུམས་ཀྱིས་དབང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། ལུས་སེམས་ཀྱི་དེ་
གཉིས་སོ་སོར་མི་འབྲེན་པའི་དོན་དོ། །དང་པོ་(མཚན་ཉིད་)ནི།

བཏང་སྒྲུམས་ནི།།

བར་མའོ་

ཞེས་པས་བརྟན། ཚར་བ་བཏང་སྒྲུམས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་སེམས་མི་སེམས་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་
བར་མར་བྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་(ལུས་སེམས་ཀྱི་དེ་གཉིས་སོ་སོར་མི་འབྲེན་པའི་དོན་)ནི།

གཉིས་ཀའི་མི་རྟོག་བྱུར།། ༥

ཞེས་པས་བཞུན། ཅི་བར་མ་དེ་ལུས་ཀྱི་ལམ་སེམས་ཀྱི་དེ་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་སེམས་གཉིས་
གཉིས་པར་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ནི་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པར་ངང་གི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
པས་ཅ་དང་དུ་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་དྲི་མེད་དབང་པོ་གསུམ་གྱིས་མཚན་ཉིད་ནི།

མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་དག།

གསུམ་ཡིན་

ཞེས་པས་བཞུན། མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་ཡོད་པའི་ཡིད་དང་བདེ་བ་ཡིད་བདེ་བཏང་
སྟོམས་དང་སྟོགས་དབང་པོ་ལྟ་ཉེ་དགུ་པོ་དག་ལ་ནི་དྲི་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དགུ་པོ་དག་རིམ་བཤམ་བཞིན་མི་ཤེས་པ་ཀུན་
ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབང་པོའི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། རྣམ་པའི་རབ་
དབྱེ་བཞུན་པ། ཇི་ལྟར་རྟོག་པའི་ཚུལ། འབྲས་ཀྱི་དབང་པོ་དུས་ཐོབ་པ། དབང་པོ་ལྟན་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་(རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་བཞུན་པ་)ལ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ། རྣམ་
སྒྲིན་ཡིན་མིན། རྣམ་སྒྲིན་དང་བཅས་མ་བཅས། དགེ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ། ཁམས་
གང་དུ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པ། སྤང་བུ་ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་(ཟག་བཅས་ཟག་མེད་
ཀྱི་རྣམ་པ་)ནི།

གསུམ་ནི་དྲི་མ་མེད།

གཞུགས་ཅན་སྟོག་དང་སྟུག་བཟུལ་དག།

ཟག་དང་བཅས་པ་དགུ་རྣམ་གཉིས། །

ཞེས་པས་བསྟན། དབང་པོ་རྣམས་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་དུ་ཞེན། བཤད་མ་
ཐག་པའི་དབང་པོ་གསུམ་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ་ཟག་མེད་ཁོན་དང་། དབང་པོ་གསུགས་ཅན་
བདུན་དང་སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་སྟག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་དག་སྟེ་བཅུ་ནི་གཅིག་ཏུ་
ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་
དང་བཅས་སྟོམས་དང་དད་སྟོགས་ལྟ་སྟེ་དགུ་ལ་ནི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་
ཡོད་དེ། ལམ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པ་ཟག་མེད་དང་གཞན་དག་ནི་ཟག་བཅས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྣམས་སྟོན་ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་པ་ནི།

སྟོག་ནི་རྣམས་སྟོན་བཅུ་གཉིས་གཉིས།

ཐ་མ་བཅུད་དང་ཡིད་མི་བདེ།

མ་གཏོགས་པ་སྟེ་

ཞེས་པས་བསྟན། འོ་ན་དེ་དག་ལས་རྣམས་སྟོན་ཡིན་མིན་དུ་ཞེན། སྟོག་ནི་རྣམས་སྟོན་ཁོན་
ཡིན་ཏེ། མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་བ་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་དགོ་བ་ཟག་བཅས་དང་མི་དགོ་
བས་རིས་པར་འཕངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྟོག་རྣམས་སྟོན་ཡིན་མིན་དང་ཆོ་སྟོག་གི་ཁྱད་རང་
དང་བཅུན་པ་དབྱེད་སྟོགས་སྟོགས་ཀྱི་འདོད་རྒྱལ་དང་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཆོ་གཏོང་འཛོག་
མཛད་པའི་དགོས་པ་སྟོགས་རྒྱས་པ་ནི་དྲི་ཀ་ཆེན་ལས་འབྱུང་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ནི་
བཅུན་སྟོགས་དང་མཐུན་པར་འཆད་པར་མཛད་དེ། འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་
སྟོག་གི་དབང་པོ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགྲ་བཅོམ་པའི་སྐྱེ་ཆོ་གཏོང་འཛོག་མཛད་པའི་དགོས་
པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ།

ཆངས་སྟོད་འདི་ལ་ལེགས་སྟུང་ཅིང་།

ལམ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྟོམས་ན་ནི།

ཆེ་བ་དང་པ་ལ་དགའ་ལྟུང་དེ།

དཔེར་ན་ནད་དང་བུལ་བ་བཞིན།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དབང་པོ་བསྟན་གཉིས་ལ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་
ཀའི་ཆ་ཡོད་དེ། ཐ་མ་བསྐྱད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མ་གཏོགས་པ་སྟེ་གཟུགས་ཅན་བདུན་
དང་ཡིད་དང་ཚོར་བ་བཞི་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མིག་སྟགས་བདུན་གྱི་
རྒྱལ་བྱང་རྣམས་ནི་རྣམ་སྦྱིན་མིན་ལ་རྣམ་སྦྱིན་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དེ་ཡིན་ཅོ། །ཡིད་ཚོར་
དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་སྦྱོད་ལམ་པ་བཟོ་གནས། སྐུལ་སེམས་རྣམས་ནི་རྣམ་
སྦྱིན་མིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ནི་དེ་ཡིན་ཅོ། །མ་གཏོགས་པའི་ཐ་མ་དང་སྟགས་
བསྐྱད་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་ནི་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་
དགུ་ངོ་རྣམ་སྦྱིན་མིན་པར་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་སྦྱིན་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི།

དེ་གཅིག་ནི།

རྣམ་པར་སྦྱིན་བཅས་བསྟན་རྣམ་གཉིས། ༡༠

ཡིད་དང་ཚོར་གཞན་དད་ལ་སྟགས།

ཞེས་པས་བཟུན། དེ་དག་ལས་རྣམ་སྦྱིན་དང་བཅས་མ་བཅས་དུ་ཞེ་ན། ཡིད་མི་བདེ་བ་དེ་
གཅིག་སྟེ་རྣམ་པར་སྦྱིན་བ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དེ། མི་དགོ་བའམ་དགོ་བ་ཟག་
བཅས་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་བསྟན་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་སྦྱིན་དང་བཅས་མ་བཅས་
རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། ཡིད་དབང་དང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ལས་གཞན་པའི་ཚོར་
བ་བཞི་དང་དད་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་སྟེ་བུལ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་དེ། ཡིད་དང་ཚོར་བ་
བཞིའི་མི་དགེ་བ་དང་བསྟན་ཅན་གྱི་དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ནི་རྣམ་སྦྱིན་དང་བཅས་པ་
དང་ལུང་མ་བཟུན་དང་ཟག་མེད་ལ་ནི་རྣམ་སྦྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་གཟུགས་ཅན་

བདུན་དང་ཕྱོག་ནི་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་ཞིང་ཐ་མ་གསུམ་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་པས་བཅུ་གཅིག་
ནི་རྒྱུ་མྱིན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །

བཞི་པ་དགེ་ཚོགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་ནི།

དགེ་པ་བརྒྱད་ཡིད་མི་བདེ་བ།

རྒྱུ་གཉིས་ཡིད་དང་ཚོར་གཞན་ནི།

རྒྱུ་གསུམ་གཞན་ནི་རྒྱུ་པ་གཅིག། ༡༡

ཅེས་པས་བསྟན། དེ་དག་ལས་དགེ་མི་དགེ་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་དུ་ཞེས། དགེ་བར་རེས་
པ་ནི་ཐ་མ་བརྒྱད་ཡིན་ལ། ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་དགེ་མི་དགེ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་ཅིང་ཡིད་
དང་ཚོར་བ་གཞན་བཞི་ལ་ནི་དགེ་ཚོགས་རྒྱུ་པ་གསུམ་ག་སྤྱིད་དེ། གསུམ་ག་དང་
མཚུངས་པར་ལྟན་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གཟུགས་ཅན་བདུན་དང་ཕྱོག་ནི་རྒྱུ་པ་
གཅིག་ཏུ་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ཁམས་གང་དུ་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་པ་ནི།

དྲི་མེད་མ་གཏོགས་འདོད་པར་གཏོགས།

པོ་མའི་དབང་དང་སྟུག་བསྐྱེད་དག།

མ་གཏོགས་གཟུགས་གཏོགས་གཟུགས་ཅན་དང་།

བདེ་བའང་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་གཏོགས། ༡༢

ཞེས་པས་བསྟན། དབང་པོ་དེ་དག་ལས་འདོད་ཁམས་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དུ་
གཏོགས་པ་དུ་ཞེས། དྲི་མེད་གསུམ་མ་གཏོགས་དབང་པོ་བཅུ་དགུ་ནི་འདོད་པར་
གཏོགས་པའང་ཡོད་དོ། །པོ་མའི་དབང་པོ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་དང་དག་གིས་ཡིད་མི་བདེའི་
དབང་པོ་མ་གཏོགས་དབང་པོ་བཅོད་ལྷ་ནི་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའང་ཡོད་ཅིང་དབང་པོ་
བཞི་པོ་རྒྱུ་མ་ནི་དེར་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤྱབ་ཕྱིད་རིམ་པ་བཞིན། ཁམས་གོང་མ་བ་རྒྱུ་མས་

འཁྲིག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བའི་བྱིར་དང་། ལུས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་རྒྱ་མི་དགེ་བ་
མེད་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱུད་ཞི་གནས་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་ཡིད་མི་བདེའི་རྒྱུ་དགུ་སྤངས་པའི་
བྱིར། དབང་པོ་བཙོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལས་གཟུགས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་
བདེ་པའི་དབང་པོ་འང་མ་གཏོགས་དང་སྟོག་ཡིད་བཏང་སྟོམས་དང་སྟོགས་ལྷ་སྟེ་བརྒྱུད་ལ་
གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པའི་ཆ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ན་གཟུགས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་མེད་དེ།
གཟུགས་མེད་པའི་བྱིར། བདེ་བ་ཡིད་བདེ་གཉིས་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
བྱལ་བའི་བྱིར། ཟག་མེད་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་དྲུང་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པར་གྲེས་
པར་བྱའོ།

དུག་པ་སྤང་བྱ་ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་པ་ནི།

ཡིད་དང་ཚོར་བ་གསུམ་རྣམ་གསུམ།

གཉིས་གྱིས་སྤང་བྱ་ཡིད་མི་བདེ།

དགུ་ནི་སྟོམ་པས་ལྷ་པོ་ནི།

སྤང་བར་བྱ་མིན་ཡང་གསུམ་མིན། ༡༡

ཞེས་པས་བཟུང་། དེ་ལས་མཐོང་སྤང་སྟོམ་སྤང་སྤང་བྱ་མིན་པ་དུ་ཞེན། ཡིད་དང་ཚོར་བ་
བདེ་བ་ཡིད་བདེ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་སྟེ་བཞི་ནི་མཐོང་སྤང་དང་སྟོམ་སྤང་དང་སྤང་བྱ་མིན་
པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རྟེ། མཐོང་སྤང་དང་མཚུངས་ལཱ་མཐོང་སྤང་དང་དེ་ལས་
གཞན་པའི་ཟག་བཅས་སྟོམ་སྤང་དང་ཟག་མེད་རྣམས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་འཛོག་པའི་
བྱིར། མཐོང་ལས་སྟོམ་ལས་གཉིས་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་
ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཅན་བདུན་དང་སྟོག་དང་རྒྱག་བཟུལ་གྱི་དབང་པོ་སྟེ་དགུ་ནི་སྟོམ་
པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་རྟེ། ཟག་བཅས་གང་ཞིག །མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
དང་སྟོགས་ལྷ་པོ་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཆ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བ་མིན་ཞིང་ཡང་ཞེས་པས་

ཟག་བཅས་རྣམས་ནི་སྒོམ་གྱི་ཡིན་པ་ལོ། །ཐ་མ་གསུམ་ནི་གྲང་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་
ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཐི་ལྟར་རྟེན་པའི་ཚུལ་ལ། རྟེན་ཚུལ་དངོས་དང་། འར་བྱུང་འགག་
པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་
རྟེན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིར་བཏང་། དམིགས་བསལ་ལས། དང་པོ་ནི།
འདོད་པར་དང་པོར་རྣམ་སྤྲིན་གཉིས།

རྟེན་དེ་

ཞེས་པས་བསྟན། ཁམས་གང་དུ་དང་པོར་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་དབང་པོ་དུ་རྟེན་ཅིན། འདོད་པར་
སྤྱེ་གནས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཉིང་མཚན་སྤྱིར་བཏང་དང་པོར་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ངོ་བོའི་དབང་པོ་
གཉིས་རྟེན་དེ། ལུས་ཚྭ་གཉིས་དབང་པོ་གཉིས་རྟེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྟེན་
པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྟེན་མོད། དེ་ནི། སྤྱེ་བའི་སྤྱིང་བ་ཉོན་མོངས་ཅན། ཞེས་ཉོན་
མོངས་ཅན་དུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ནི།

བརྟུན་ཏེ་སྤྱེ་བས་མིན།

དེ་ཡིས་དུག་གམ་བདུན་ནམ་བརྟུད།

ཅེས་པས་བསྟན། བརྟུན་ཏེ་སྤྱེ་བས་ནི་གཉིས་ཁོ་ན་ལས་མི་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟུན་སྤྱེས་དེ་
ཡིས་རྟེན་ཚུལ་ནི་བསྐལ་བ་དང་པོའི་མི་ལྟ་བུ་འདོད་པའི་རྟུན་སྤྱེས་མཚན་མེད་ཅིག་ཡིན་ན་
མིག་མོགས་ལུ་ཚྭ་གཉིས་དང་དུག་གམ་མཚན་གཅིག་དང་ཞིག་ཡིན་ན་མཚན་གང་རུང་ཞིག་
བསྟན་པས་བདུན་ནམ་མཚན་གཉིས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བརྟུད་རྟེན་པའི་ཕྱིར། རྟུན་སྤྱེས་
མཚན་གཉིས་པ་བདེ་འགྱོར་མེད་ཀྱང་དན་འགྱོར་ཡོད་ནོ། །

གཞིས་པ་གཟུགས་ཁམས་སྤྲེད་ཚུལ་ནི།

གཟུགས་ན་དུག་གོ་

ཞེས་པས་བརྟན། གཟུགས་ན་དུག་གོ་སྤྲེད་དུག་རྟེན་དེ། མིག་མོགས་ལྷ་སྟོག་དང་བཅས་པ་
རྟེན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གཟུགས་མེད་ཁམས་སྤྲེད་ཚུལ་ནི།

གོང་མར་གཅིག། ༡༩

ཅེས་པས་བརྟན། གོང་མ་གཟུགས་མེད་པར་ནི་སྟོག་དབང་གཅིག་ལུ་གསར་དུ་རྟེན་དེ།
དེར་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་དབང་པོ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞིས་པ་ཞར་བྱང་འགག་པའི་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་བཏང་དང་། དགོ་སེམས་དང་
ལྷན་པའི་དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། གཟུགས་མེད། གཟུགས། འདོད་པར་འགག་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

གཟུགས་མེད་དག་རྩ་འཛིན་པ་ནི།

སྟོག་དང་ཡིད་དང་བཏང་སྟོམས་ཉིད།

འགག་པར་འགྱུར་རོ་

ཞེས་པས་བརྟན། ཁམས་གང་དུ་འཛིན་པ་ན་དབང་པོ་དུ་ཞིག་ཅིག་ཅར་འགག་ཅི་ན།
གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་རྩ་འཛིན་རྣམས་ནི་སྟོག་དང་ཡིད་དང་བཏང་སྟོམས་གྱི་
དབང་པོ་གསུམ་ཉིད་ཅིག་ཅར་དུ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞིས་པ་ནི།

གཟུགས་ན་བརྒྱད།

ཅེས་པས་བརྟན། གཟུགས་ན་ནི་དེ་གསུམ་དང་མིག་མོགས་ལྷ་སྟོག་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་འགག་
པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་འདོད་པར་འགག་ཚུལ་ལ། རྩམ་སྒྲིལ་དང་། མངལ་སྒྲིལ་གྱི་འགག་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི།

འདོད་པར་བརྩམ་དགུ་ལམ་བརྒྱད། ༡༥

ཅེས་པས་བརྟུན། འདོད་པར་མཚན་གཉིས་པ་ཞིག་འཆི་བ་ན་སྒྲིལ་མ་ཐག་པའི་བརྒྱད་དང་
མཚན་གཉིས་ཏེ་བརྩམ་མཚན་གཅིག་པ་ཡིན་ན་དགུ་ལམ་མཚན་མེད་ཡིན་ན་བརྒྱད་
འགག་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་མངལ་སྒྲིལ་གྱི་འགག་ཚུལ་ནི།

རིམ་གྱིས་འཆི་བ་དག་ལ་བཞི།

ཞེས་པས་བརྟུན། རིམ་གྱིས་འཆི་བ་དག་ལ་སྒྲིག་ཡིད་བརྒྱུད་སྒྲིལ་ལམ་གྱི་དབང་པོ་སྟེ་
བཞི་ཅིག་ཅར་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དགེ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་དམིགས་པས་ལ་ནི།

དགེ་ལ་ཐམས་ཅད་དག་རྒྱུ་ལ།

ཞེས་པས་བརྟུན། དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་འཆི་བ་དག་ལ་ནི་འམས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་
དུག་པོ་ཐམས་ཅད་དག་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་སྟེང་རྒྱ་དང་སྟོགས་ལྡ་ཡང་གཅིག་ཅར་འགག་པས་
གཟུགས་མེད་ན་བརྒྱད་གཟུགས་ན་བརྩམ་གཟུར་འདོད་པར་བཅོ་ལྷ་འགག་པ་སྟོགས་སྐར་
ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འམས་གོང་ན་རིམ་གྱིས་འཆི་བ་མེད་དེ། དེ་དག་རྩམ་སྒྲིལ་ཡིན་
པའི་ཁྱིར། ཐག་མེད་རྣམས་ནི་འཆི་འཕོ་བས་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་སྤྱད་དབང་པོ་དུས་ཐོབ་པ་ལ། འབྲས་སྤྱད་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དུས་
ཐོབ་པ། བར་པ་གཉིས་དུས་ཐོབ་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འབྲས་སྤྱད་ཐམ་གཉིས་དགུས་འབྱོབ།

ཅེས་པས་བརྟུན། ཡས་མར་ནས་བགྲངས་པའི་འབྲས་སྤྱད་ཐམ་སྐར་ཞུགས་དང་དག་
བཅོས་པའི་འབྲས་སྤྱད་གཉིས་ནི་དབང་པོ་དགུ་དགུས་ཐོབ་སྟེ། སྐར་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་སྤྱད་

དང་མོགས་ལྷ་ཡིད་དེ་བྱམ་མོང་བ་དྲག་བཏང་སྒྲིམས་ཀྱན་གེས་བྱེད་པ་དང་ཀྱན་གེས་པའི་
དབང་པོ་དང་དགུས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་བཙུམ་ནི་བྱམ་མོང་བ་དྲག་ཚོར་བ་བདེ་བ་
ཡིད་བདེ་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་ལས་གང་རུང་གཅིག་ཀྱན་གེས་པའི་དབང་པོ་ཀྱན་གེས་
ལྷན་པའི་དབང་པོ་དང་དགུས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བར་བ་གཉིས་དུས་ཐོབ་པ་ནི།

གཉིས་ནི་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དགུས་༥༥

ཞེས་པས་བརྟན། ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལྷ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་བདུན་དང་
བརྒྱད་དང་དགུས་ཐོབ་པའང་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་འབྲས་ལྷ་མཐར་གྱིས་བ་ཡིན་ཞིང་
དེའང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་ན་དང་མོགས་ལྷ་ཡིད་བཏང་སྒྲིམས་ཏེ་བདུན་དང་།
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་ན་དེའི་སྡེང་དུ་ཀྱན་གེས་པའི་དབང་པོ་དང་
བརྒྱད་དང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་འབྲས་ལྷ་ཐོབ་ཀྱིས་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དགུས་ཐོབ་སྟེ། ཕྱིར་
འོང་གི་འབྲས་ལྷ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལྷ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་དག་གིས་ཐོབ་པ་
དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལྷ་ནི་བྱམ་མོང་བ་དྲག་ཚོར་བ་གསུམ་ལས་གང་རུང་ཞིག་།
ཀྱན་གེས་པར་བྱེད་པ་དང་ཀྱན་གེས་པའི་དབང་པོ་སྟེ་དགུས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་ལྷང་བ་ནི།

བརྩ་གཅིག་དག་གིས་དག་བཙུམ་ཉིད།

འགའ་ཞིག་སྤྱིད་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན།

ཞེས་པས་བརྟན། དག་བཙུམ་པའི་འབྲས་ལྷ་དེ་དབང་པོ་དགུས་ཐོབ་ན་བརྟན་བཙུམ་པའི་
གེས་ལ་འདུག་པ་ལས་བརྩ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། དབང་
པོ་བརྩ་གཅིག་དག་གིས་དག་བཙུམ་ཉིད་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དང་དགུས་ཐོབ་པར་བཤད་
པ་གཉིས་མི་འགའ་ཏེ། དེ་ནི་དག་བཙུམ་ཡང་ཡང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་
ལྟར་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དགོངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དགུས་ཐོབ་པ་ནི་དུས་

གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མིད་པའི་རྒྱལ་ནི་དག་པོའི་པའི་
འབྲས་ལུ་དེ་དང་པོར་བདེ་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ། དེ་ལས་ཉམས་ནས་ཡིད་
བདེའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སོར་རྒྱད་། དེ་ལས་ཉམས་ནས་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་
ལ་བརྟེན་ནས་སོར་རྒྱད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བཞི་པ་དབང་པོའི་ལྡན་རྒྱལ་ལ། དེས་ལྡན། ལྷ་ལྡན། མང་ལྡན་ནོ། །དང་པོ་
ལ། གསུམ་གྱི་དེས་ལྡན། བཞིའི་དེས་ལྡན། ལྡན་ལྡན། བདུན་ལྡན། བརྒྱད་ལྡན། བཅུ་
གཅིག་ལྡན། བརྒྱ་གསུམ་དེས་པར་ལྡན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བཏང་སྟོམས་དང་ནི་སྟོག་དང་ནི།

ཡིད་དང་ལྡན་ལ་དེས་གསུམ་ལྡན། ། ༡༥

ཞེས་པས་བསྟན། དབང་པོ་གང་ཞིག་དང་ལྡན་ན་གཞོན་སི་ཟ་བར་དབང་པོ་དུ་ཞིག་དང་
ལྡན་པས་བྱུང་ཅི་ན། བཏང་སྟོམས་དང་ནི་སྟོག་དང་ནི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་གསུམ་ལས་
གང་རུང་ཞིག་དང་ལྡན་པ་ལ་དེས་པར་དབང་པོ་གསུམ་ཀ་དང་ལྡན་པས་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ།
གསུམ་པོ་དེ་དེས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་སེམས་མེད་གཉིས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་
ན་ཡིད་དང་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོག་གྱང་སི་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་
དག་ནི་མདོན་གྱི་མེད་གྱིང་ཐོབ་པ་ཡིད་པའི་ཕྱིར་ལྡན་པ་ནི་འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་བཞི་ལྡན་ནི།

བདེ་ལུས་ལྡན་ལ་བཞི་དག་དང་།

ཞེས་པས་བསྟན། བདེ་བ་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གང་རུང་རེ་རེ་དང་ལྡན་པ་ལ་དེས་པར་
དབང་པོ་བཞི་བཞི་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ལྡན་གསུམ་རང་རང་བསྟན་ནས་བཞི་
བཞི་དང་གཞོན་སི་ཟ་བར་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལྡན་ནི།

སྟོག་སྟོགས་ལྡན་ལ་ལྡན་དང་ལྡན།

ཡིད་བདེ་ལྡན་ཡང་

ཞེས་པས་བརྒྱན། མིག་མོགས་བཞི་ལས་གང་རུང་གཅིག་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་ལྡན་དང་ངེས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ལྡན་གསུམ་ལུས་དབང་རང་རང་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། ཡིད་བདེ་ལྡན་པ་ལ་ཡང་ལྡན་དང་ངེས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ལྡན་གསུམ་བདེ་བ་ཡིད་བདེ་དང་ལྡན་ལྡན་པའི་བྱིར། བསམ་གཏམ་གཉིས་པར་སྦྱིས་པ་བསམ་གཏམ་གསུམ་པ་མ་ཐོབ་པ་བདེ་པའི་དབང་པོ་གང་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་གཏམ་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ལྡན་ནོ། །

བཞི་པ་བདུན་ལྡན་ནི།

རྒྱལ་བཟུལ་ལྡན།

བདུན་དང་

ཞེས་པས་བརྒྱན། རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་དབང་ངོ་དང་ལྡན་པ་ལ་བདུན་དང་ངེས་པར་ལྡན་ཏེ། ལུས་ཐྱོག་ཡིད་ཡིད་མི་བདེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོར་བ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་བྱིར།

ལྡན་པ་བརྒྱད་ལྡན་ནི།

མོ་ཡི་དབང་མོགས་ལྡན། ༡༥

བརྒྱད་དང་

ཞེས་པས་བརྒྱན། མོ་ཡི་དབང་པོ་དང་མོགས་པ་མོའི་དབང་པོ་གང་རུང་རེ་རེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ངེས་པར་དབང་པོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྡན་པ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་རང་བརྒྱན་པས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། དེར་མ་ཐད་ཡིད་མི་བདེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ངེས་པར་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྡན་པ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་དེ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། དད་མོགས་ལྡན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་ངེས་ལྡན་གསུམ་དད་མོགས་ལྡན་སྟེ་བརྒྱད་དང་ངེས་པར་ལྡན་ནོ། །

དུག་པ་བརྟུག་ཅིག་ལྟ་ནི།

ཀྱན་སེམ་ལྟ་པ་ཡི།

དབང་པོ་ལྟ་པ་བརྟུག་ཅིག་ལྟ་ནི།

ཞེས་པས་བརྟུན། ཀྱན་སེམ་པ་དང་ཀྱན་སེམ་ལྟ་པ་ཡི་དབང་པོ་གང་རུང་རེ་རེ་དང་ལྟ་
པ་ལ་ངེས་པར་དབང་པོ་བརྟུག་ཅིག་བརྟུག་ཅིག་ལྟ་ནི། རེས་ལྟ་གསུམ་བདེ་བ་ཡིད་
བདེ་དད་སྟོགས་ལྟ་རང་རང་དང་ལྟ་པའི་བྱིར།

བདུན་པ་བརྟུག་སུམ་ངེས་པར་ལྟ་པ་ནི།

ཀྱན་སེམ་བྱེད་པའི་དབང་ལྟ་པ་ཡི།

བརྟུག་སུམ་དག་དང་ལྟ་པ་ཡིན། ༡༩

ཞེས་པས་བརྟུན། ཀྱན་སེམ་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་ལྟ་པ་ལ་ངེས་པར་བརྟུག་སུམ་དག་
དང་ལྟ་པ་ཡིན་ནི། ཡིད་སྟོག་ལུས་ཡིད་མི་བདེ་ལས་གཞན་པའི་ཚེར་བ་བཞི་དད་སྟོགས་
ལྟ་རང་ཉིད་རྒྱུ་མ་དང་ལྟ་པའི་བྱིར། འདི་མཐོང་ལས་བ་ཡིན་ངས་ཐོ་མའི་དབང་པོ་གང་
རུང་ཞིག་དང་ངེས་པར་ལྟ་པ་ཡང་གང་དང་ལྟ་པ་ངེས་པས་འདིར་མ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉུང་ལྟ་པ་ཡི། དགེ་བ་མེད་པའི་ཉུང་ལྟ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་བྱིས་
པའི་ཉུང་ལྟ་ནོ། །དང་པོ་ནི།

དགེ་མེད་ནང་ན་ཉུང་ལྟ་པ་ཡི།

ལུས་ཚེར་སྟོག་ཡིད་བརྟུད་དང་ལྟ་ནི།

ཞེས་པས་བརྟུན། །དབང་པོ་གང་ཞིག་གི་ནང་ན་ཉུང་བར་ལྟ་པ་དེ་དབང་པོ་དུ་ཞིག་དང་
ལྟ་ཞེས། འདོད་པ་ན་དགེ་ཆད་ནས་མེད་པ་འཆི་གམ་ནི་ལྟ་ཆུང་བྱི་ནང་ནས་དབང་
པོ་ཉུང་བར་ལྟ་པ་ཡིན་ནི། ལུས་ཚེར་བ་ལྟ་སྟོག་ཡིད་དེ་བརྟུད་དང་ལྟ་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་གསུགས་མེད་བྱིས་པའི་ལྷན་ནི།

གསུགས་མེད་བྱིས་པའང་དེ་བཞིན་རྟེ།

བཏང་སྟོམས་སྟོག་ཡིད་དགོ་རྣམས་དང་། ༡༠

ཞེས་པས་བཟུང་། གསུགས་མེད་པའི་བྱིས་པའང་དེ་བཞིན་དུ་གངས་བརྒྱད་དང་ལྷན་རྟེ།

བཏང་སྟོམས་སྟོག་ཡིད་དད་མོགས་དགོ་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་བྱིས་

གསུམ་པ་མང་ལྷན་ལ། མོ་སྟེ་དང་། འཕགས་པའི་མང་ལྷན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

མང་པོ་ལྷན་ལ་བརྩ་དགུ་རྟེ།

དྲིམ་མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ།

མཚན་གཉིས་

ཞེས་པས་བཟུང་། དབང་པོ་གང་ཞིག་གི་ནང་ན་མང་པོར་ལྷན་པ་དེ་དུ་ཞིག་དང་ལྷན་ཞེ་ན།

དབང་པོ་མང་པོར་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ་དབང་པོ་བརྩ་དགུ་དང་ལྷན་པ་བྲིད་དེ། དྲིམ་

མེད་པའི་དབང་པོ་གསུམ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་དང་ལྷན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་

ཞིག་ལ་ལྷན་ཞེ་ན། མཚན་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་འོ། །

གཉིས་པ་འཕགས་པའི་མང་ལྷན་ནི།

འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་རྟེ།

མཚན་གཅིག་དྲིམ་མེད་གཉིས་མ་གཏོགས་། ༡༡

ཞེས་པས་བཟུང་། འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་རྒྱན་ཞུགས་དང་བྱིར་ཁོང་ཡང་དབང་པོ་བརྩ་

དགུ་བརྩ་དགུ་དང་ལྷན་པ་བྲིད་དེ། འཕགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མི་བྲིད་པས་མཚན་གང་རུང་

ཞིག་མ་གཏོགས་ལ་དྲིམ་མེད་ལྟ་བུ་འཕགས་པ་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་

བྱིས་། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ན་ཡིད་མི་བདེ་མི་ལྷན་པས་ཆགས་བཅས་སྟོས་

སོ། །

གཉིས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲུའུ་ལ། གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་སྒྲུའུ་
ལོ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པར་སྒྲུབ། དགུ་དང་ལྟན་པར་སྒྲུབ། བཅུ་དང་
ལྟན་པར་སྒྲུབ་པོ། དང་པོ་ནི།

འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་།

སྒྲུའེད་སྤྱི་རབ་རྒྱལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་།

ཅེས་པས་བརྟུན། འདོད་ཁམས་ན་ལུས་སོགས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྒྱལ་མེད་པ་དང་སྒྲུའེད་རྒྱལ་
ལང་མེད་པའི་བསགས་པའི་གོང་ལྷ་རྒྱུད་མཐར་ལྷར་པ་བློ་ལ་ཆ་དང་ལྟན་པར་རྒྱུད་པའི་སྤྱི་
རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་ཅེས་པར་ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་ཏེ། འབྱུང་པ་བཞི་འབྱུང་ལྷར་
བཞིའི་རྣམ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དགུ་དང་ལྟན་པར་སྒྲུབ་ནི།

ལུས་དབང་ལྟན་པ་རྣམ་པ་དགུ་སྒྲུབ།

ཞེས་པས་བརྟུན། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྟན་པ་ལ་རྣམ་པ་དགུ་དང་ལྟན་ཏེ། ལྷར་ཀྱི་བརྒྱད་
དང་རང་ཉིད་དང་དགུ་ལྟན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་བཅུ་དང་ལྟན་པར་སྒྲུབ་ནི།

དབང་པོ་གཞན་ལྟན་རྣམ་པ་བཅུའོ། ༡༥

ཞེས་པས་བརྟུན། དེའི་ཁར་དབང་པོ་གཞན་དང་ལྟན་ན་རྣམ་པ་བཅུ་དང་ལྟན་ཏེ། ལྷར་ཀྱི་
ཁར་མིག་སོགས་གང་རུང་དང་ལྟན་པའི་བྱིར། བསགས་པ་སྒྲིམ་པས་ནི་ཆ་མེད་གཅིག་ལུ་
པ་འདུས་པར་མ་སྒྲིམ་པ་བཀར་བའོ། །

གཉིས་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུའུ་ལ་གཉིས། བརྟན་པ་དང་། བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

སེམས་དང་སེམས་ལྷུང་པེས་ལྟན་ཅིག།

ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་།

ཐོབ་པའམ་

ཞེས་པས་བརྟན། གཙོ་བོ་སེམས་དང་དེའི་འཁོར་སེམས་བྱུང་རྣམས་ངེས་པར་ལྷན་ཅིག་སྤྱི་སྤྱེ། ལན་ཚུན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། མདོ་ལས། སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད་པ་ཡི། །སེམས་ནི་ནམ་ལང་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན། །དེ་དག་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག། །ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་བྱས་བྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་སོགས་བཞི་དང་ངེས་པར་ལྷན་ཅིག་སྤྱི་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྟན་པའི་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟ་བུ་དང་ཐོབ་བྱའི་ཚས་ལྷན་ཅིག་སྤྱི་ལ་འདི་ནི་རང་དང་ལྷན་ཅིག་དུས་མཉམ་བྱི་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ་རྟེན་སྟེ་པའི་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །འམ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་སྒྲ་སྟེ། འགོག་པ་གཉིས་བྱི་ཐོབ་པ་སྟེ་ཡང་ཐོབ་བྱའི་འགོག་པ་གཉིས་མི་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སེམས་དང་མཚུངས་ལྷན་རྒྱས་པར་བཤད། མི་ལྷན་འདུ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བརྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སེམས་བྱུང་རྣམ་ལཱ་སྟེ།

ས་མང་ལ་སོགས་ཐ་དད་བྱིར། ། ༡༡

ཞེས་པས་བརྟན། སེམས་བྱུང་ནི་སྟེ་ཚན་རྣམ་པ་ལཱ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་བ་ལ་སོགས་སྟེ་ཚན་ཐ་དད་པར་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ས་མང་ལཱ་དེ་དབྱེ་བ། སེམས་གང་གི་ལྟོར་དུ་སེམས་བྱུང་གང་ཡོད་པ། འདྲ་མཚུངས་བྱི་བྱེད་འབྱེད། མིང་གི་རྣམ་གངས་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། སེམས་གྱི་ས་མང་པོ་ལ། དགེ་བའི་ས་མང་པོ་ལ། ཉེན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ས་
མང་པོ་ལ། མི་དགེ་བའི་ས་མང་པོ་ལ། ཉེ་བའི་ཉེན་མོངས་པ་རྒྱུ་ལུའི་ས་པ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི།

ཆོར་དང་སེམས་པ་འདྲ་ཤིས་དང་།

འདུན་དང་རེག་དང་སྒྲོ་གྲོས་ཏེ།

ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མོས་པ་དང་།

ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། ༡༩

ཞེས་པས་བརྟན། རྒྱུ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་ཆོར་པ་དང་སེམས་ལུ་ལ་གཤོ་བར་བྱེད་
བའི་སེམས་པ་དང་མཚན་མར་འདྲ་ཤིས་དང་དམིགས་ལུ་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་འདོད་པའི་
འདུན་པ་དང་ལུ་ལ་དབང་རྣམ་ཤིས་གསུམ་འདུས་ནས་ལུ་ལ་སྤྱད་མི་སྤྱད་པར་མའི་འཕྱར་
བ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་རེག་པ་དང་སྒྲོ་གྲོས་ཏེ་ཐག་བཅས་ཐག་མེད་གྱི་ཆོས་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའི་ཤིས་རབ་དང་དམིགས་པ་མི་རྗེད་པར་འཛིན་ལུས་པའི་དུན་པ་དང་སེམས་
དམིགས་པ་ལ་གཏོད་ཅིང་འདུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མོས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལ་ཡོན་
ཏན་དུ་འཛིན་པའི་འདོད་པ་དང་སེམས་ཅུ་གཅིག་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་བརྩེ་བོ་
དེ་ལ་སེམས་གྱི་ས་མང་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དགེ་བའི་ས་མང་ནི།

དད་དང་བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས།

བདར་སྒྲོམས་ངོ་ཚ་ཤིས་ཁེལ་ཡོད།

ཅུ་བ་གཉིས་རྣམ་མི་འཆོད་དང་།

བརྩོན་འགྲུས་ཏྲག་ཏུ་དགེ་ལ་འབྱུང་། ༢༠

ཞེས་པས་བརྟན། དད་པ་ནི་སེམས་ཉེན་མོངས་དང་ཉེ་ཉེན་གྱི་རྣྐ་པ་དང་བྲལ་བའི་དང་
བའོ། །བག་ཡོད་ནི་དད་མོགས་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་གཅེས་སྤྱད་སྤྱད་བྱེད་ཅིང་ཐག་པ་དང་

བཅས་པ་ལ་མེམས་ལྷུང་བའོ། །གིན་རྩ་ལྷུངས་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ་གཏད་བཅོད་བའི་
 མེམས་ལས་ལྷུང་བའོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་ཚོར་བ་དང་ཚད་མེད་དང་འདྲ་བྱེད་བཏང་
 སྟོམས་གསུམ་ལས་ཐ་མ་མེམས་བྱིང་ཚོད་དང་བུལ་བར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པའོ། །
 རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་གཉིས་ནི་རང་གཞན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟོམ་པའི་ཆ་ནས་
 བཞག་ཅིང་དེ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་ཞེས་མེད་
 པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཉིས་ནི་ཆགས་སྣང་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། །གཉི་ལྷག་མེད་པ་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལ་བརྟགས་ཤིང་མེམས་ཀྱི་ས་བར་འདུས་པས་འདིར་མ་བཞུད་དོ། །རྣམ་
 པར་མི་འཛོལ་ནི་སྟོང་བརྟེ་བ་དང་། བརྟེན་འགྲུས་ནི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་མེམས་སྟོབ་པའོ། །
 བརྟེ་པོ་འདི་ལ་ནི་དགེ་བའི་ས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟག་རྩ་དགེ་བའི་མེམས་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ས་མང་ནི།

མོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་།

མ་དད་པ་དང་རྟགས་དང་ཚོད་།

ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྟག་རྩ་འབྱུང་།

ཞེས་བས་བསྟན། མོངས་པ་ནི་ལས་འབྲས་སོགས་མི་ཤེས་པ་སྟེ་དེ་དང་མ་རིག་པ་དང་
 གཉི་ལྷག་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། །བག་མེད་ནི་བག་ཡོད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དགེ་བ་མི་
 སྟོམ་པའོ། །ལེ་ལོ་ནི་བརྟེན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དགེ་བ་ལ་མི་སྟོབ་པ་དང་། མ་དད་
 པ་ནི་དད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མེམས་མ་དད་པ་དང་རྟགས་པ་ནི་མེམས་ལས་ལྷུང་བའི་རུང་
 ཞིང་སྟོང་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་དང་ཚོད་པ་ནི་མེམས་རྣམ་པར་མ་ཞིབ་པའོ། །དུག་པོ་དེ་ནི་ཉོན་
 མོངས་ཆེན་པོའི་ས་པ་ཡིན་དེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མེམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་རྩ་འཁོར་དུ་
 འབྱུང་བའི་བྱིར།

བཞི་པ་མི་དག་གི་མཁའ་མཛོད།

མི་དག་ལ་ནི་ཁྱེད་མཛོད་དང་། ༡༥

རིམ་མཛོད་པའོ་

ཞེས་པས་བརྟན། མི་དག་གི་མཁའ་མཛོད་མཛོད་ལ་རྟག་ཏུ་རེས་པར་ལོར་དུ་འབྱུང་བ་

ནི་ཁྱེད་མཛོད་དང་རིམ་མཛོད་པའོ། །

ལྷ་པ་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ལུ་མ་པ་བཤད་པ་ནི།

ཁྱོད་པ་དང་།

ལོན་དུ་འཛིན་དང་གཞི་དང་ནི།

ཕྱག་དོག་འཛིན་འཁབ་མེད་སྤྱད་དང་།

རྒྱུ་དང་རྒྱགས་དང་རྣམ་འཛོལ་ནི། ༡༦

ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ལུ་མ་པ་རྣམས་།

ཞེས་པས་བརྟན། ཁྱོད་པ་ནི་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་མེས་མཁའ་ལ་མེས་མཁའ་ཁོང་ནས་འབྱུགས་པ་དང་
ལོན་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཁྱོད་པའི་འོག་ཏུ་མཛུད་པར་འཛིན་པ་དང་གཞི་ནི་ཉེས་པ་ཁས་མི་
ལེན་པའི་མེས་མཁའ་ཀྱང་ལུ་མཛུད་པ་ཅན་དང་ནི་ཕྱག་དོག་ནི་གཞན་ཀྱི་ཕྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་
ལ་མི་བཟོད་པ་དང་། འཛིན་པ་ནི་མྱིག་པ་ལ་མཛོན་པར་དམ་དུ་འབྱུད་པ་ཉེ། རི་སྒྲོན་དུ།
འཛིན་པ་མྱིག་པ་ཞེན་པའོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། འཁབ་པ་ནི་ཉེས་པ་སྤྱེད་ཅིང་
གསང་བར་བྱེད་པ་དང་། མེས་སྤྱི་ཚོས་དང་མེད་མེད་གི་དངོས་པོ་སྤྲུལ་ལ་ཆགས་ནས་
གཞན་ལ་མི་གཏོང་བ་དང་། རྒྱུ་ནི་རྟེན་པ་དང་བཀྲུ་ཉི་ཆོགས་ལ་ཆགས་ནས་རང་ལ་
ཡོན་ཏན་མཛོད་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར་འཛོལ་པ་དང་བརྒྱགས་པ་ནི་འོག་ནས་སྟོན་པར་འབྱུར་
པ་དང་། རྣམ་འཛོལ་ནི་མེས་མཁའ་ཅན་སྟག་བཟུལ་པར་འདོད་པ་དང་། བཟུང་དེ་དག་ལ་ཉོན་
མོངས་རྒྱུད་ལུ་མ་པ་རྣམས་ཞེས་བཟོད་དེ། ཅུ་ཉོན་མ་རིག་པ་ཙམ་དང་མཛུངས་པར་ལེན་
པ་དང་ལྷ་དུ་སྒྲོམ་སྤང་ཁོན་ཡིན་པ་དང་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོན་པོ་ལོར་དུ་

འབྱུང་བ་ལྟེ། མཚུངས་ལྡན་གྲོགས་དང་ལྷན་པ་རིམ་དང་འབྱུང་མ་རྟེན་གྱིས་ལྷན་པ་འདི་ཕྱིར་
རྟོ། །དེས་ན་ལྟེ་ཚན་དེ་ལྟ་ལ་སྐོམས་ལྷན་པ་ལྟར་འབྱུང་ལ། དེར་མ་དེས་པ་ནི་གང་སྟེ་ལ་
དང་། དབྱིག་བཤེས་ཀྱི་རྟོག་ལས།

རྟོག་དང་དབྱེད་དང་འབྱེད་པ་དང་།

གཉིད་དང་ཁོང་བློ་ཆགས་རྣམས་དང་།

ང་རྒྱལ་ཐེ་ཚོམ་ཞེས་བྱ་བ།

བརྒྱད་ནི་དེས་པ་མིན་པར་བཤད་།

ཅེས་སྐོམས་ལྷན་པ་ཞེ་དུག་ཏུ་བཤད་པ་འདིར་མ་གྲོལ་པ་ཅི་ཞེ་ན། མ་བཤད་ཀྱང་དོན་གྱིས་
གོ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་རྣམས་དངོས་སུ་བཤད་པ་ཉིད་གྱིས་མ་དེས་པ་
ཤུགས་ལ་གོ་བའི་ཕྱིར། མངོན་པ་གོང་མར་སྐོམས་ལྷན་པ་གཅིག་གསུངས་ལ་འདིར་ཞེ་
དུག་ཏུ་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། གོང་མའི་ལྟ་བུ་གསུངས་ཡོད་ཡིན་ངས་འདིར་ཇུས་ཡོད་ཀྱི་གྲངས་
སུ་མ་བརྒྱུས་ཏེ། དགེ་བའི་ནང་ནས་གཏི་མུག་མེད་པ་དང་ཅ་ཉོན་གྱི་ནང་ནས་ལྟ་བ་དང་ཉེ་
ཉོན་གྱི་ནང་ནས་ཤེས་པ་ཞིན་མིན་པ་གསུམ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལ་བཏགས་ལ། ཉེ་ཉོན་གྱི་
ནང་ནས་རྣམ་གཡོང་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆ་ལ་བཏགས་ཤིང་རྟེན་དེས་ནི་དུན་པ་ལ་
བཏགས་པ་འདི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐོམས་གང་གི་འཁོར་དུ་སྐོམས་ལྷན་གང་ཡོད་པ་ལ། འདོད་སྐོམས་
གང་གི་འཁོར་དུ་སྐོམས་ལྷན་གང་ཡོད་པ། ཁམས་གོང་ན་གང་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
དགེ་བའི་སྐོམས་ཀྱི། མི་དགེ་བའི་སྐོམས་ཀྱི། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་འཁོར་དུ་གང་ཡོད་པ།
གཉིད་གསལ་བྱེད་དུ་རྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིར་བཏང་དང་། དམིཌ་བསལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

འདོད་པའི་དགེ་བའི་སྐོམས་ལ་ནི།

རྟོག་དང་དབྱེད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར།

སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་གཉིས། ༡༥

ཞེས་པས་བསྟན། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དགེ་བའི་སེམས་ལ་ནི་འཁོར་དུ་མྱེ་ཚན་དང་པོ་
གཉིས་དང་དེའི་ཁར་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་
ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལ་ལ་དག་ཏུ་འབྱོད་པ་བསྟན།

ཞེས་པས་བསྟན། ཡང་འདོད་པའི་དགེ་སེམས་འགའ་ཞིག་གི་འཁོར་དུ་ཉེར་གསུམ་འབྱུང་
མྱེ། དགེ་སེམས་ལ་ལ་དག་གི་འཁོར་དུ་འབྱོད་པ་འབྱུང་གིས་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉི།
འབྱོད་པ་ནི་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གང་ཡོད་པ་ནི།

མི་དགེ་བ་ནི་མ་འདྲེས་དང་།

ལྷ་དང་ལྷན་ལའང་ཉི་ཤུ་འབྱུང་།

ཉོན་མོངས་བཞི་དང་ཁྲོ་སྟགས་དང་། ༡༦

འབྱོད་པ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་གཉིས།

ཅེས་པས་བསྟན། མི་དགེ་བའི་སེམས་ལ་ནི་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་ལྷ་པ་ཕྱི་མ་
གསུམ་དང་མཚུངས་ལྷན་གང་ལའང་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཉི་ཤུ་འབྱུང་མྱེ། མྱེ་ཚན་དང་པོ་
དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དང་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་ངེས་པའི་
ཉོན་མོངས་ཆགས་སྤང་ང་རྒྱལ་ཐེ་ཚོམ་བཞི་དང་ཁྲོ་སྟགས་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུའི་ས་པ་
རྣམས་དང་མི་དགེ་བའི་འབྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ནི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཉི་ཤུ་
ཅུ་གཉིས་འབྱུང་མྱེ། རྒྱར་གྱི་ཉི་ཤུ་དང་འདོད་ཆགས་སྟགས་རང་རང་རེ་རེ་བ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར།

གསུམ་པ་སེམས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་འཁོར་དུ་སེམས་ལུང་གང་ཡོད་པ་ལ། བསྐྱིབས་ལུང་མ་
བསྟན་གྱི་དང་། མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་འཁོར་དུ་གང་ཡོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

བསྐྱིབས་ལ་བཙོ་བརྟུན་

ཅེས་པས་བསྟན། འདིག་མཐར་གྱི་ལྟ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་
སེམས་ལ་ནི་སེམས་ལུང་བཙོ་བརྟུན་འབྱུང་རྟེ། རྗེ་ཚེན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དང་མ་དེས་
པའི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདིར་བསྐྱིབས་མ་བསྐྱིབས་ནི་
ལུང་མ་བསྟན་གཞིར་བྱས་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་མི་སྐྱིབ་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་འཁོར་དུ་གང་ཡོད་པ་ནི།

ལུང་མ་བསྟན།

གཞན་ལ་བཙུག་གཉིས་དག་ཏུ་འདོད།

ཅེས་པས་བསྟན། བསྐྱིབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ལས་གཞན་མ་བསྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་པའི་
སེམས་ལ་སེམས་ལུང་བཙུག་གཉིས་དག་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་དེ། ས་མང་པོ་པའི་ཁར་རྟོག་
དཔྱད་གཉིས་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་གཉིད་གསལ་བྱེད་དུ་སྦྱར་བ་ནི།

གཉིད་ནི་ཀུན་ལ་མི་འགལ་ཕྱིར། ༡༠

གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་ནོ།

ཞེས་པས་བསྟན། གཉིད་ནི་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ཀུན་ལ་མི་འགལ་བར་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་སེམས་གང་ལ་གཉིད་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་གིད་བསྟན་བར་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་ན་འདིར་འགྱུར་རྟེ། །གཉིད་དང་བཅས་པའི་དགེ་སེམས་ལ།
རྟོག་དང་དཔྱད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ལས་ལུང་བ་ནི་སྤྱུག་གསུམ། །ལ་ལ་དག་ཏུ་
འགྱོད་པ་བསྟན། །གཉིད་བཅས་མི་དགེ་མ་འབྲེས་དང་། །ཉུང་དུ་ལྡན་ལ་འང་ནི་སྤྱུག་གཉིས།

ཉོན་མོངས་བཞི་དང་ཁྱོ་མོགས་དང་། །འབྱོད་པ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་གཉིས། །བསྐྱབས་ལ་བཅུ་
དགུ་ལུང་མ་བཅུན། །གཞན་ལ་བཅུ་གསུམ་དག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་མོ། །

གཉིས་པ་བསམ་གོང་མ་ན་སེམས་འབྱུང་གང་ཡོད་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་
ན་དང་། གཉིས་པ་ཡན་ན་གང་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་གཞི་ཙམ་ཁྱུང་གཉིས་ན་
གང་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་ན་གང་ཡོད་པ་ནི།

དེ་ལས་འབྱོད་གཉིད་མི་དགོ་རྒྱུས།།

བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད།།

ཅེས་པས་བཅུན། ལྷར་འདོད་པའི་མཚུངས་ལྷན་བཤད་པ་དེ་ལས་འབྱོད་པ་དང་གཉིད་
དང་མི་དགོ་པའི་སེམས་རྒྱུས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁོང་ཁྱོད་ཆ་ཁྱེལ་མེད་དང་གཡོ་སྒྲ་རྒྱགས་
པ་མ་གཉོགས་པའི་ཉེ་ཉོན་བདུན་པོ་རྒྱུས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད་དེ།
འབྱོད་གཉིད་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་ཞི་གནས་ཀྱིས་བརྒྱན་
པས་མི་དགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཁྱུང་པར་ཅན་ན་གང་ཡོད་པ་ནི།

རྟོག་པའང་བསམ་གཏན་ཁྱུང་པར་ཅན།། ༡༡

ཞེས་པས་བཅུན། དེ་དག་མེད་པར་མ་ཟད་རྟོག་པའང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
ཁྱུང་པར་ཅན་མེད་དེ། དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ན་གང་ཡོད་པ་ནི།

དེ་ཡི་གོང་ན་དབྱོད་པ་ཡང་།།

ཞེས་པས་བཅུན། དང་པོའི་ཁྱུང་པར་ཅན་དེ་ཡི་གོང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་ཕྱིད་
ཅེའི་བར་ན་དབྱོད་པ་མེད་དེ། དེའི་ས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གི་སྒྲིམ་གཡོ་
སྒྲུའང་མེད་པར་བཅུན་ཏོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ནི་གཡོ་སྒྲ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་
དང་པོ་ན། །གཡོ་སྒྲ་ཆངས་པས་འདྲིད་ཕྱིར་མོ། །ཞེས་འགན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་ཁྱད་འབྱེད་ལ། རོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྱེལ་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར།
 དགའ་གྲུས་ཀྱི་ཁྱད་པར། རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར། ང་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པའི་ཁྱད་པར་རོ།
 དང་པོ་ནི།

མ་གྲུས་ངོ་ཚ་མེད་ཁྱེལ་མེད།

ཁ་ན་མ་ཐོ་འཛིགས་མི་ལྟ།

ཞེས་པས་བརྟན། རོ་ན་ངོ་ཚ་ཁྱེལ་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། མ་ཁན་སྟོབ་
 རོགས་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་མ་གྲུས་པ་ཉིད་ནི་ངོ་ཚ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཁྱེལ་མེད་
 པ་ནི་སྟོག་གཙོད་པ་རོགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛིགས་པར་མི་ལྟ་བུ་པ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ།
 དངོས་དང་། ཁམས་གང་ན་གང་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དགའ་དང་གྲུས་ཉིད་ངོ་ཚ་མེས། ༡༩

ཞེས་པས་བརྟན། དགའ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དང་པ་ཡིན་ལ། གྲུས་པ་
 ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བཀྱར་བའི་ངོ་ཚ་མེས་པའོ། །དང་པ་དང་གྲུས་པ་
 འདི་ལའང་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཅན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པའཛིན་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་ཁམས་གང་ན་གང་ཡོད་པ་ནི།

དེ་གཉིས་འདོད་དང་གཞུགས་དག་ན།

ཞེས་པས་བརྟན། གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དགའ་གྲུས་དེ་གཉིས་འདོད་པ་དང་
 གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་དག་ན་ཡོད་ཀྱི་གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་མེད་དེ། དེ་ན་གང་ཟག་ཡན་
 ཚུན་སྟོད་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་མེད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི།

རྟོག་དང་དབྱེད་པ་ཅིང་ཞིབ་ཉིད།

ཅེས་པས་བརྟན། རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་
 ཁྱད་པར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་སྤང་ཅིང་པ་དང་ཞིབ་པ་ཉིད་ནི་རིམ་པ་

བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སེམས་གཅིག་ལ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་
 འབྱུང་བ་མི་འཐད་ཅིན། འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉ་ཅང་སེམས་ཅིང་ཞིབ་གང་
 རུང་ཞིག་རྒྱ་མི་ལྟར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་གང་མོར་མར་བཅུག་སྟེ་ཉི་མར་བཞག་པ་ན་རྒྱ་
 ཉི་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉ་ཅང་གང་རྟོག་རུང་ཞིག་རྒྱ་མི་ལྟར་བ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་
 སེམས་གཅིག་གི་ལའོར་དུ་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ནི་རྒྱུ་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར།

བཞི་པ་ར་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི།

ར་རྒྱལ་ཁེངས་པ་རྒྱགས་པ་ནི།

རང་གི་ཚོས་ལ་ཆགས་པ་ཡི། ༡༩

སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའོ།

ཞེས་པས་བསྟན། ར་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་ནི་ཐ་དད་དེ་ར་རྒྱལ་ནི་ཕ་རོལ་པོ་ལས་རིགས་
 དང་ཡོན་ཏན་སྟགས་བདག་ལྷག་གོ་སྟུང་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་ཡིན་ལ་རྒྱགས་པ་ནི་རང་གི་
 རིགས་གཞུགས་སྟགས་ཀྱི་ལ་ཚོས་ཆགས་པ་ཡི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གཏུགས་ཤིང་ཐད་
 བར་བྱེད་པའོ། །

བཞི་པ་མིང་གི་རྣམ་གངས་བཏྲན་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དང་། སེམས་
 རྒྱུད་གི་འདྲ་མཚུངས་སོ། །དང་པོ་ནི།

སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ནི།

དོན་གཅིག་

ཅེས་པས་བསྟན། མདོ་ལས་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་ན་དེ་གསུམ་གྱི་
 ཁྱད་པར་གང་ཞིན། དེའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་རྒྱལ་ལ་བྱེ་སྡེ་མདོ་ཞེ་པ་རྣལ་འབྱོར་བྱོད་པ་བ་
 སྟགས་ཀྱི་འདོད་རྒྱལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་ནི་སེམས་ཁེངས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་

མཆེད་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁུང་པོ་རྣམས་ནི་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་དགེ་མི་དགེ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་སེམས་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པས་ཡིད་དང་
 དམིགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ན་རྣམ་ཤེས་ལུ་འདྲིག་གོ་ཞེས་བྱེ་སྒྲུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ལྷུང་གི་འདྲ་མཚུངས་ནི།

སེམས་དང་སེམས་ལྷུང་དང་།

རྟེན་དང་དམིགས་དང་རྣམ་བཅས་དང་། ༡༩

མཚུངས་པར་ལྡན་པ་འདྲ་རྣམ་པ་ལུ།

ཞེས་པས་བརྟན། སེམས་དང་སེམས་ལྷུང་གང་རུང་དང་མིག་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་
 བཅས་དང་གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་བཅས་དང་རྟེན་པོའི་རྣམ་པ་ལུ་
 ལུའི་རྣམ་བཅས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །
 མཚུངས་ལྡན་དེ་ལའང་རྣམ་པ་ལུར་ཡོད་དེ། རྟེན་མཚུངས་པ་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་
 དང་རྟེན་དང་རྟེན་མཚུངས་པ་རྣམས་ལུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མི་ལྡན་འདྲ་བྱེད་ལ། བརྟན་བཤད། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་བརྟན་
 པས་མཐུག་བལྟས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མི་ལྡན་པ་ཡི་འདྲ་བྱེད་རྣམས།

ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐལ་མཉམ་དང་།

འདྲ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག་དག་དང་། ༢༠

སྟོག་དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་ནི།

མིང་གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་།

ཞེས་པས་བརྟན། མི་ལྡན་པ་ཡི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ནི་བརྟུ་བཞི་སྟེ། ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་
 དང་སྐལ་མཉམ་དང་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་དང་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་

འདུག་དག་གཉིས་དང་ཚོག་དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་ནི་མིང་གི་ཚོགས་དང་ལ་སོགས་པ་
 ཚོག་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་དང་ཡང་གི་རྒྱས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་ཚུད་མི་ཟ་བའི་རྣམས་
 གྱང་རྒྱད་དོ། །འདི་དག་ལ་ནི་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་ཏེ། མཐའ་སྐད་མཚུངས་པར་
 མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཐོབ་མ་ཐོབ། སྐལ་མཉམ། འདུ་ཤེས་མེད་
 པ། སྒྲུལ་མ་འདུག་ ཚོག་ །མཚན་ཉིད། མིང་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་བདུན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ། རོ་བོ་རོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་སོ། །
 དང་པོ་ནི།

ཐོབ་པ་རྟེན་དང་ལྟན་པའོ།

ཞེས་པས་བརྟན། ཐོབ་པ་ལ་དབྱེན་རྟེན་པའི་དང་ལྟན་པའི་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ལས་གསར་དུ་རྟེན་པ་ནི་ཟག་མེད་སྒྲིབ་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཉམས་ནས་རྟེན་པ་ནི་
 བསམ་གསུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ན་ལྟར་ཉམས་པ་རྣམས་གྱང་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་རྒྱན་ལྟན་ནི་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཉིས་པའི་ཚོས་དུ་ཅིག་
 མ་དང་པོའི་རྒྱན་ལྟན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཡེ་ལྟན་ནི་སོ་སྒྲེལ་མིན་ཉོན་ཡེ་ནས་ལྟན་པ་ལྟ་བུ་
 ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་ལ། སྤྱིར་བཏང་། དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་རང་རྒྱད་དུ། ༡༠

གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ་

ཞེས་པས་བརྟན། ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ནི་རང་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་
 ཀྱི་ཡིན་གྱི་གཞན་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པ་དང་རྒྱད་དུ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་
 པའོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་པས་ལ་ནི།

འགོག་གཉིས་ཀྱི།

ཞེས་པས་བཞུན། འདུས་མ་བྱས་འགོག་པ་གཉིས་རྒྱུད་དང་མ་འབྲེལ་ཡང་དེ་དགག་བྱ་
 རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ཡོད་དོ། །མོ་མོ་བརྟགས་པ་མ་
 ཡིན་པས་འགོག་པ་དང་ནི་མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྡན་ཏེ། ཆོས་མངོན་པ་ལས། ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཆོས་རྒྱུས་དང་ལུ་ཞིག་ལྡན་ཞེ་ན། ལྷན་པ། མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་
 འབྲུང་བའི་བྱིར། མོ་མོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་ནི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་
 རྒྱུད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་གནས་པ་མ་གཏོགས་པ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མོ་མོ་སྐྱེ་བོ་ལ་
 ཅིག་ལ་འང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཐའ་དང་ནི་འགའ་ཡང་ལྡན་པ་མེད་དེ། དེ་བས་ན་
 འདི་ལ་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་མ་ཐོབ་པ་འང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་སྒྲིལ་ནི་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་མ་ཡོད་
 བས་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་གཉིས་ནི་ཤུགས་ལྷག་བྱུང་བའི་ཞེས་ཟེར། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་དེ་དག་
 ལ་སྒྲིན་བཞིན་དུ་མ་མཛད་དེ། འབྲེལ་བར། དེ་ལྟར་ན་ལྡན་པ་འདི་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་རྒྱུ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཡིན་གྱི་ཤུགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་
 བྱིར། བྱེ་སྒྲིལ་ནི། བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་གཞོད་པ་དུ་མ་བཞིན་ཀྱང་ལྡན་མི་ལྡན་ཐོབ་མ་
 ཐོབ་ཤུགས་ལྷག་འདོད་པ་ནི་སྒྲིལ་མི་གཞོད་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །བཞིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཅོད་སྐབས་མི་འབྱེད་པར་བས་ཏེ། བོད་འདིར་ཡང་ལྷན་པོ་
 དག་ཅོད་པ་ཡམ་པས་མ་བཟོད་ནས་དཔེ་ལྷགས་འདི་མདོ་རྒྱུད་དང་མཐུན་མ་མཐུན་གང་
 ཡིན་ཀྱང་བཟོད་ཟེར་ནས་རྒྱ་རྒྱུབ་བྲག་གཏད་བྱེད་པ་མང་བའི་བྱིར། མཚན་ཉིད་ནི་མི་
 ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་ཐོབ་བྱེད་ཆོས་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་ཤུགས་སོ། །

གཞུང་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལ། ཐོབ་པའི་ཁྱད་ཆོས། མ་ཐོབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་སོ། །དང་པོ་
ལ། ཏུས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ངོ་ཐོའི་ཁྱད་པར། ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར། རྫོང་མི་རྫོང་གྱི་ཁྱད་པར།
སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཏུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དཔེ་གསལ་གྱིས་བསམ་པ་བཟོ། །དང་པོ་ནི།

དུས་གསུམ་པ་ཡི་རྒྱུ་པ་གསུམ་॥

བཞིན་པར་བསྟོད། སྐབས་གྲང་ཆོས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྐབས་ལ་མ་ཁེད་དཔལ་མ་ཁོངས་ད-
 ་ལུང་ལྷན་པ་ནས་ཡག་ཤུག་གསུང་ཡོད་ཏེ། རྒྱ་ཕྱོགས་ལུང་རང་པ་ཤིང་པ་དང་ལུང་དང་
 གྲིབ་མ་ལུང་དང་པེའུ་ལུང་ལྷིན་པ་གྲང་གི་སྐབས་ཀླུ་མ་ལྷ་ཡོད་པའི་ལྗོངས།

མཆིས་པ་དོ་བོའི་བྱད་པར་ནི།

དགོ་ལ་སྟེན་པའི་དགོ་ལ་སྟེན་པ།

ཞེས་པས་བརྟན། དགེ་བ་དང་ལ་མོགས་པ་མི་དགེ་བ་དང་རྩུ་མ་བརྟན་གྱི་ཐོབ་པའང་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་ལ་མོགས་པ་གསུམ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཞུང་པ་ཁྲམ་གྱིས་བྱད་པར་ནི།

དེར་གཏོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་ཁམས་པ། ༥༥

མ་པ་ཏོག་ས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་པ་ཞི།

གེས་པས་བསྟན། ཁམས་གསུམ་པོ་དང་གཏོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་རང་རང་
 གི་ཁམས་ལྟ་གཏོགས་པ་ལྟེ། རིམ་བཤུར་འདོད་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐོབ་པ་འདོད་པར་གཏོགས་
 པ་ཚོགས་རིམ་བཞིན་རྒྱར་རོ། ཁམས་ལྟ་མ་གཏོགས་པ་འགོག་པ་གཉིས་དང་ལམ་
 བདེན་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་རྣམས་པ་བཞི་ལྟེ། བརྟགས་མིན་གྱིས་འགོག་པའི་ཐོབ་པ་ནི་
 ཁམས་གསུམ་པ་ཅན་དང་མོ་མོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པའི་ཐོབ་པ་འདར་གཞུགས་དང་
 གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི་གཞུགས་དང་གཞུགས་
 མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་བརྟགས་འགོག་

གི་ཐོབ་པ་དང་ལམ་བཟུང་ནི་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་ལམ་ལ་གསུམ་གང་རུང་དུ་མ་གཏོགས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་སྟོབ་མི་སྟོབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི།

སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་མིན་གྱི་གསུམ།།

ཞེས་བསམ་བཞུགས། སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་ནི་མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་ཟག་མེད་དང་མི་སྟོབ་
པའི་ལམ་ཟག་མེད་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་རིམ་བུར་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་
ཡིན་ནོ། །སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ནི་ཟག་བཅས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་
ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་དང་བརྟགས་མིན་གྱི་
འགོག་པའི་ཐོབ་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་བརྟགས་འགོག་གི་ཐོབ་པ་
རྣམས་ནི་སྟོབ་མི་སྟོབ་གང་རུང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྟོབ་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི་སྟོབ་པ་དང་།
མི་སྟོབ་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི་མི་སྟོབ་པའོ། །འདི་ནི་མི་སྟོབ་པས་བྱའུ་ཐོབ་ཀྱི་རྟེན་བྱས་པ་
ལ་མི་སྟོབ་པའི་ཐོབ་པ་ཞེས་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྔ་པ་སྒྲུབ་བྱ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།

སྒྲུབ་བྱ་མིན་པའི་རྣམ་གཉིས་འདོད།།

ཅེས་བསམ་བཞུགས། མཐོང་སྒྲུབ་དང་སྒྲིམ་སྒྲུབ་གི་ཐོབ་པ་ནི་རིམ་བཞིན་མཐོང་སྒྲུབ་དང་སྒྲིམ་
སྒྲུབ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་བྱ་མིན་པའི་ཆོས་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་བྱ་མིན་པ་རྣམས་པ་
གཉིས་སུ་འདོད་དེ། བརྟགས་མིན་འགོག་པའི་ཐོབ་པ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་འཛིག་
རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་དང་། དེ་འཕགས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་
ཐོབ་པ་དང་། ལམ་བཟུང་ནི་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དུག་པ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དམིགས་གྱིས་བསམ་པ་བ་ལ། མ་བརྒྱབས་ལུང་མ་
བཞུན་གྱི་དམིགས་བསམ་ལ། བརྒྱབས་ལུང་མ་བཞུན་གྱི་དགེ་མི་དགའི་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ལུང་བཞུན་མིན་ཐོབ་ཞུན་ཅིག་སྟེ།། ༡༥

མདོན་ཤེས་སྒྲུལ་པ་མ་གཏོགས་པ།

ཞེས་པས་བརྟན། རྒྱུ་གསུམ་པ་ཡིན་ནམ་པ་གསུམ། །ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་ནི། འོ་
ན་ཐོབ་པ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་ཞེ་ན་མ་ངེས་ཏེ། མ་བརྒྱུ་བས་ལ་ལུང་རྒྱ་བརྟན་
པ་ཡིན་པའི་ཐོབ་པ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ལ་མེད་དེ། མདོན་པར་
འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་ལྷན་ཞིང་སྟོབས་ཆུང་བའི་བྱིར་རོ། །མ་བརྒྱུ་བས་ལུང་མ་བརྟན་ཐམས་
ཅད་ལ་འདང་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ནི་ལྟའི་མིག་དང་ན་བའི་མདོན་ཤེས་གཏིས་དང་སྒྲུལ་
པའི་ཐེམས་ལུང་མ་བརྟན་མ་གཏོགས་པས་དེ་གསུམ་གྱི་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱུ་གསུམ་རྒྱུང་སྟེ་
བ་ཡོད་དེ། སྟོར་བའི་ལུང་པར་གྱིས་བརྒྱུ་བས་པས་སྟོབས་ཆེ་བའི་བྱིར་རོ། །

གཏིས་པ་བརྒྱུ་བས་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི།

བརྒྱུ་བས་པའི་གཟུགས་གྱི་འདང་

ཞེས་པས་བརྟན། བརྒྱུ་བས་ལུང་མ་བརྟན་པའི་གཟུགས་ཆངས་ཆེན་གྱི་གཡོ་སྒྲུལ་འཛོར་
འདྲིད་པའི་མཆུ་གཡོ་བའི་རིག་བྱེད་མོགས་གྱི་འདང་ཐོབ་པ་ལྟ་བུར་མི་སྟེ་བར་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཀུན་སྟོང་སྟོབས་ཆུང་ཞིང་ཐེམས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དགེ་མི་དགའི་དམིགས་བསལ་ནི།

འདོད་པ་ན།

གཟུགས་གྱི་སྒར་ནི་སྟེ་བ་མེད།

ཅེས་པས་བརྟན། འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྟོང་པའི་གཟུགས་དགེ་མི་དགའི་རིག་བྱེད་དང་
སྟོམ་སྟོམ་མིན་གྱི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་པ་སྒར་ནི་སྟེ་བ་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་དང་
བྱིས་སྟེ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་འདང་འདོད་པ་ན་མདོན་རྒྱ་བྱས་པའི་བསམ་གཏན་དང་
ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་གཟུགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་ཐེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་རྒྱལ་
གསུམ་གར་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་ལ། རོ་བོའི་ཁྱད་པར། ཏུས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཁམས་
ཀྱི་ཁྱད་པར། མ་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་མེད་པ། ཉམས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།

མ་ཐོབ་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན།། ༡༩

ཞེས་ངས་བསྟན། མ་ཐོབ་པ་ནི་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྒངས་
པ་དང་དགེ་རྩ་ཆད་པ་ལའང་སྟན་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དགེ་བ་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ནི་སྟན་པའི་འདུ་བྱེད་གང་ཞིག །ཐོབ་པའི་འགལ་སྒྲར་གྱི་པའི་མ་
བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཏུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི།

འདས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་རྣམ་གསུམ།།

ཞེས་ངས་བསྟན། འདས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་ཏུས་རྣམ་པ་
གསུམ་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་ད་ལྟར་བའི་ཆོས་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བ་མེད་དེ། ཆོས་དེའི་
ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ལྟན་ཅིག་ཟུང་མི་མྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི།

འདོད་མོགས་གཏོགས་དང་དྲི་མེད་ཀྱི་འང་།།

ཞེས་ངས་བསྟན། འདོད་པ་མོགས་ཁམས་གསུམ་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་ནི་
རིམ་བཞིན་འདོད་མོགས་སུ་གཏོགས་པ་དང་དྲི་མེད་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་འང་ཁམས་
གསུམ་ཅི་རིགས་ངར་གཏོགས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཟག་མེད་མེད་པ་ནི།

ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི།།

སྐྱེ་བོར་འདོད་དོ་

ཞེས་པས་བཅུན། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་མ་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྡན་པའི་
 རྒྱུད་དེ་སོ་སོ་ཡི་སྒྲུབ་པར་འདོད་དོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་བཅུན་བཅས་ལས། སོ་སོ་སྒྲུབ་
 ཉིད་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མ་ཐོབ་པ་ལ་ཟག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་དེ་
 འཕགས་ཆོས་སྒྲིམ་མ་ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་དམ་ཁ་ཡར་བས་མ་ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་ཅི་ན། སྒྲིམ་མ་
 ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་དོ། །འདིར་བྱེ་སྒྲུབ་དང་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པའི་བྱེད་པར་
 ཡོད་ཅིང་། སྒྲོབ་དཔོན་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་ལྟར་བཞེད་ལ། དེས་ནི་འཕགས་ཆོས་མ་
 སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་ཉིད་སོ་སོ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་
 གང་ཟག་ལས་ཟུར་དུ་སོ་སྒྲུབ་པ་བཞག་གོ།

ལྷ་པ་ཉམས་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི།

དེ་ཐོབ་དང་། ༡༠

ས་འཕོས་ནས་ནི་རྣམ་ཉམས་འགྱུར།

ཞེས་པས་བཅུན། འཕགས་ཆོས་དེ་ཐོབ་པ་དང་ས་གོང་འོག་རྒྱ་འཕོས་ནས་ནི་མ་ཐོབ་པར་
 རྣམ་པར་ཉམས་ཤིང་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་མ་ཐོབ་པའི་མ་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པའི་
 ཐོབ་པ་སོགས་ཡོད་དམ་མེད་ཅི་ན། དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་བྱེ་སྒྲུབ་རང་ལྷགས་ནི་དེ་ཐོབ་པ་ལྷག་
 མེད་མིན་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཅི་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་དག་གི་ཡང་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་
 པ་ཡོད་དམ། སྒྲིམ་པ། གཉིས་གའི་ཡང་གཉིས་གའ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་རྣམས་ལྷག་
 པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། བན་ཚུན་རྣམ་པའི་ཕྱིར་ལྷག་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་བདག་ཉིད་གཏོགས་པར་གསུམ་སྒྲུབ་མེ། ཆོས་དེ་དང་དེའི་
 ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་ཐོབ་པ་སྒྲིམ་པས་ཆོས་དེ་དང་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་
 དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ། ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་སྒྲིམ་པས་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་
 བས་དེའི་ཕྱིར་ལྷག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། ཐོབ་པ་ལྷག་མེད་ཀྱི་

ལུགས་འདི་ལ། སློབ་དཔོན་ནི་ཀྱེ་མ་འདི་ནི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ།
 རྟེན་དེ་ཐོགས་པ་མེད་པས་འདི་ལྟར་གོ་སྐབས་རྟེན་གྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐོག་ཆགས་གཉིས་
 པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འད་གོ་སྐབས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཆད་པར་མཛད། མ་
 ཐོབ་པ་ནི་ཐུག་བཅས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐལ་མཉམ་ནི།

སྐལ་མཉམ་སེམས་ཅན་འདྲ་པའོ།

ཞེས་པས་བརྟན། སྐལ་མཉམ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོད་པ་རང་བཞིན་བསམ་པ་ལ་
 ཐོགས་པ་མཚུངས་ཤིང་འདྲ་པར་བྱེད་པའོ། །མཚན་ནི་དེ་ནི་མི་ལྟར་པའི་འདྲ་བྱེད་གང་
 ཞིག །སེམས་ཅན་འདྲ་པར་བྱེད་པའི་ཆས་དེའོ། །དབྱེ་ན་ཐ་དང་མ་ཡིན་པ་དང་ཐ་དང་པ་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཙམ་དུ་རིགས་གཅིག་པ་ལྟ་
 ལུང་། །གཉིས་པ་ནི་ལྟ་མི་དང་དགོ་ཚུལ་སྟོང་ཐོགས་དེ་དག་ནང་རང་རང་འདྲ་པར་བྱེད་
 པའི་ཆས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐ་དང་པའོ། །

གསུམ་པ་འདྲ་ཤིས་མེད་པ་བ་བཤད་པ་ལ། མཚན་གཞི་ངོས་བརྒྱུད་པ། འབྲས་
 ལུ་བཞི་གང་ཡིན་པ། མ་གང་དུ་གཏོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདྲ་ཤིས་མེད་པ་བ་འདྲ་ཤིས།

མེད་པར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། ༡༡

འགོག་པའོ་

ཞེས་པས་བརྟན། འདྲ་ཤིས་མེད་པ་བ་ནི་འདྲ་ཤིས་མེད་པའི་ལྟར་སྟེས་པ་ན་སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་མ་འོངས་པ་རྣམས་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་འགོག་པའི་ཆས་གང་ཡིན་པའོ།

གཉིས་པ་འབྲས་ལུ་བཞི་གང་ཡིན་པ་ནི།

རྣམ་སྟོན་

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་རྩིས་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་ཇུས་བྱ་དང་པའི་རྒྱ་མཐུན་ཡང་མེད་ལ་གཟུགས་ཅན་མིན་པས་རྒྱུས་བྱུང་ཡང་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྐད་དུ་གཏོགས་པ་ནི།

དེ་འབྲས་ཆེ།

ཞེས་པས་བརྟན། ལྷ་དེ་དག་གྱུར་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ན་གནས་ཏེ། དེ་ལས་
གནས་རིགས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚངས་ཆེན་ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་གནས་
རིགས་ལས་གཞན་ནི་མིན་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་
གི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ལྷ་ཆེ་ཡིང་པོའི་རྒྱུད་ལ་མཚུངས་ལུན་འགོག་པའི་ཇུས་སོ། །ཅི་ལྷ་
དེ་ལ་མཚུངས་ལུན་གཏན་མེད་དམ་ཞེས། མིན་ཏེ་སྤྱེ་བ་དང་འཆི་བ་ན་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
སྤྱོད་དཔོན་ནི་ལུས་སེམས་ལ་མཚུངས་ལུན་བཀག་པའི་ཕྱིར་བཏགས་པ་བ་ཡིན་གྱི་ཇུས་
སུ་མེད་དོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །

བཞི་པ་སྒྲིམས་འཇུག་གཉིས་བའད་པ་ལ། ངོ་པོ་སོ་སོར་བའད། རྟེན་སྒྲུབ་མོང་
དུ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་ངོ་པོ། །འགོག་སྒྲིམས་
གྱི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་བཞིན་འདུ་ཤེས་མེད་སྒྲིམས་འཇུག།

བསམ་གཏན་བྱ་མར་འབྱུང་འདོད་པས།

དགོ་བོའི་སྤྱེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་ཉིད། ར ༩

འཇགས་པའི་མ་ཡིན་དུས་གཅིག་འཕྱོང་།

ཅེས་པས་བརྟན། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པས་སེམས་སེམས་བྱུང་འགོག་པ་དེ་བཞིན་འདུ་ཤེས་
མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གིས་གྱུར་སེམས་སེམས་བྱུང་རྩིས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་ཤེས་

མེད་པ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདི་ལ་འབྲས་ལུ་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ས་ནི་བསམ་གཏུན་ཐ་མ་བཞི་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་རྟེ། འདི་འི་རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་ལུ་ཆེ་པའི་
 རང་དུ་སྤྲིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཐར་པ་འདྲིན་པས་སྒྲུམས་པར་
 འཇུག་ཏུ། འདི་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་དེ་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་པ་ལ་ཐར་པ་དང་དེ་ཐོབ་བྱེད་
 གྱི་སྒྲུམས་འཇུག་ལ་ལམ་དུ་འདྲ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་དེ་ནི་ལམ་ལོག་བསམ་ཚངས་
 སྤྱོད་འཚོལ་བ་དང་སྒྲུམས་འཇུག་ནི་ཀུན་སྤྱོད་གི་དགེ་པའོ། །དེའང་སྒྲེས་ནས་སྤྱོད་འགྲུར་
 གྱི་དགེ་བ་ཉིད་ཡིན་རྟེ། དགེ་བ་འདིས་སྤྱོད་བ་ཕྱི་མ་ལ་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་པའི་ཡང་སྤྱིད་ལེན་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་མ་ལེན་གྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་
 མ་ཡིན་རྟེ། དེ་གཡང་ས་ལྟ་བུར་མཐོང་པའི་ཕྱིར། དེའང་ཐོབ་པ་ནི་འདས་མ་འོངས་ནི་མི་
 ཐོབ་གྱི་དུས་གཅིག་པ་ད་ལྟར་བ་ཁོ་ན་ཐོབ་སྟེ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུམ་པ་བཞིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ནི་
 མཚུངས་ལུན་འགོག་པའི་སྒྲུམས་འཇུག་གང་ཞིག །བསམ་གཏུན་བཞི་པའི་སམ་བཞུས་
 པའོ། །

གཉིས་པ་འགོག་སྒྲུམས་གྱི་ངོ་བོ་ལ། དངོས་དང་། ཐོབ་ཚུལ་གྱི་དམིགས་
 བསམ་དང་། འབྲས་དོན་རྟེ། །དང་པོ་ནི།

འགོག་པ་ཞེས་པའང་དེ་བཞིན་ཉིད།

འདི་གནས་དོན་དུ་སྤྱིད་ཅེ་སྟེ།

དགེ་བའོ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་འགྲུར་དང་། ༡

མ་ངེས་འཕགས་པའི་སྤྱོད་པས་འཐོབ།

ཅེས་པས་བཞུན། འགོག་པའི་སྒྲུམས་འཇུག་ཅེས་པའང་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲུམས་འཇུག་
 དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་སེམས་བྱང་འགོག་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲུམས་འཇུག་འདི་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་ངེས་པར་འབྱུང་བས་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་ཞི་བར་གནས་པའི་དོན་དུ་
 སྒྲུམས་པར་འཇུག་ལ། སྤྱོད་པའི་དེན་ནི་སྤྱིད་ཅེ་ལས་སྤྱོད་ཏུ། སེམས་ལྟ་བུ་པའི་མཇུག་

ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་ལྟེ་སྐད་ཅིག་མ་སྟུང་ཅུ་ཅ་པའི་བར་མ་
ཆད་དུ་བསྐྱེད་ནས་བྱང་རྒྱུ་རྩེ་མ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་འོག་མའི་སྟོམ་སྐང་ནི་སྟོ་སྟེ་
གནས་སྐབས་ན་རིང་འཕྱར་དང་ལྷག་གྱོད་བརྟན་པའི་དུས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་
འདྲོད་པ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཕྱིན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་སྐང་སྟོན་པ་དང་། རེས་པ་ལ་
འདུག་པ་ན་འོག་མའི་སྟོབ་སྐང་ཞོན་མོངས་རྣམས་སྐང་མི་དགོས་སོ། །སྟོ་སྟེ་ལ་འགོག་
སྟོམས་མི་སྟེ་བ་ཐོག་དམན་གྱི་ལྷགས་མིན་གྱང་ལྷགས་སྟེ་མེད་དུ་སྟོ་སྟེ་ལ་ཞོན་མོས་གྱི་
འགོག་སྟོམས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་པར་ཀར་རྟེན་ལས་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་ལུན་མོང་དུ་བསྐྱུན་པ་ནི།

གཉིས་ཀ་འདྲ་དང་གཞུགས་ཏེན་ཅན་॥

འགོག་པ་དང་ཕྱི་མིའི་ནང་དུ།

མེས་པས་བསྐྱེད། ལྷོ་མས་འཇུག་དེ་གནིས་ཀ་འདྲང་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་གྱི་
 གཟུགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་མེས་སུ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་
 བསམ་གཏུན་བཞི་པའི་འབྲས་སྤྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འགོག་ལྷོ་མས་ནི་ལུས་ཀྱིས་མཛོམ་
 དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་གཟུགས་མེད་ན་དེ་མེད་པའི་བྱིར། ལྷིར་ལྷོ་མས་འཇུག་གནིས་ཀ་ལམས་
 གནིས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་གྱིང་བྱུང་བར་ནི་འགོག་པ་ལྷུར་མ་སྐྱེད་པ་དང་པོར་མི་ཁོ་ནའི་ནང་
 དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། མཚུངས་ལྷན་རགས་པས་སྐྱོ་བའི་བྱིར་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ལམས་ནི་
 མཚུངས་ལྷན་ཞིབས་སྐྱོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དེར་དང་པོར་མི་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྷུར་
 འགོག་བཅོམ་པ་ཡིངས་སུ་ཉམས་ན་སྤོན་གོ་མས་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་ལམས་སུ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་དོ། །འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷོ་མས་འཇུག་ནི་དེ་ལྷུར་སྐྱོ་བས་མ་ཡིན་གྱི་དེར་ཐར་
 པར་འདྲུ་ཤེས་པའི་ལོག་པར་ལྷ་བས་འཇུག་པའི་བྱིར། འོན་དེ་གནིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་
 མེས་སུ་མེད་ན་དེ་ལས་ལངས་པའི་མེས་སུ་དེ་གང་ལས་བྱུང་ཞིན། བྱེ་སྐྱས་འདས་པ་འདྲ་
 རྒྱལ་སུ་གྲུབ་པས་འདས་པའི་མེས་སུ་ལས་སྐྱེ་བར་འདྲོད། མདོ་རྗེ་པས་ལུས་མེས་སུ་

ཚུན་ས་པོན་ཅན་ཡིན་པས་དབང་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་ས་པོན་ཡོད་པས་དེ་ལས་སྒྲིབ་པར་འདོད། སེམས་ཅམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྒྲུབས་ན་ཀྱང་གཞི་མ་འགགས་པར་ཡོད་པས་དེ་ལས་སྒྲིབ་པར་འདོད་དོ། །

ལུ་ས་སྒྲིབ་པ་གད་པ་ནི།

སྒྲིབ་ནི་ཆེ་ཡིན་དྲིད་དང་ནི།

རྣམ་སྤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པ་ལོ། ༤༥

ཞེས་པས་བསྟན། སྒྲིབ་གི་དབང་པོ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་ཆེ་ཡིན་ལ། ཆེ་ནི་དྲིད་དང་ནི་རྣམ་སྤེས་རྟེན་ཆགས་སུ་གནས་པའི་རྟེན་དང་རྟེན་གང་ཡིན་པ་ལོ། །དེའང་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ན་དེ་གཉིས་ཀ་དང་གསུགས་མེད་ན་རྣམ་སྤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ལོ། །

མཚན་ཉིད་ནི་ཆོར་གྱུར་པའི་མི་ལྟར་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །

དུག་པ་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བ། དོགས་པ་བཅད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

མཚན་ཉིད་དག་ནི་སྒྲིབ་དང་།

ཆ་དང་གནས་དང་མི་རྟག་ཉིད།

ཅེས་པས་བསྟན། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་ནི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་དང་། རྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་བ་དང་གནས་པར་བྱེད་པའི་གནས་པ་དང་། འཇིག་པར་བྱེད་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བཞིའོ། །ཉིད་ནི་དངོས་པའི་རྟེན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་གནས་པ་སྒྲིབ་ཏེ་བསྟན་པས་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་པ་ལས་བཞི་འབྱུང་བ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞིས་པ་དོགས་པ་པཅད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་བརྟན།
ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་། ཉ་ཅད་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་དག་སྟེ་པའི་སྟེ་ལ་མོགས།

ཞེས་པས་བརྟན། འོན་སྟེ་པའི་སྟེ་བ་དང་ཆ་པའི་ཆ་བ་མོགས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེན། སྟེ་བ་
ལ་མོགས་པ་དེ་དག་ལའང་སྟེ་པའི་སྟེ་བ་དང་ལ་མོགས་པའི་སྟེ་ཆ་ཆ་པའི་ཆ་བ་མོགས་
ཡོད་པར་བརྟན་རྟོ། །

གཞིས་པ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི།

དེ་ཚོས་བརྟན་དང་གཅིག་ལ་འཇུག། ༢༦

ཅེས་པས་བརྟན། དེ་ལྟར་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེར་ཡང་མི་འགྱུར་དེ། སྟེ་བ་དེ་ནི་
ཆ་མོགས་གསུམ་དང་སྟེ་པའི་སྟེ་བ་མོགས་པའི་དང་བུམ་པ་ལ་མོགས་པའི་མཚན་གཞི་
དང་ཚོས་བརྟན་བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་སྟེ་པའི་སྟེ་བ་དེ་ནི་སྟེ་པའི་ཚོས་གཅིག་ལ་
འཇུག་ཅིང་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆ་བ་མོགས་ལའང་ཞེས་པར་བྱའོ། །
བཞི་པོ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། མི་ལྟར་པའི་འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་རང་གི་མཚན་གཞིར་
གྱུར་པའི་འདུམ་བུས་སྟེ་བ་དང་ལྟན་པར་བྱེད་པའི་ཇུས་དེ་སྟེ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་
ཞིག་རང་གི་མཚན་གཞིར་གྱུར་པའི་འདུམ་བུས་རྟིངས་པ་དང་ལྟན་པར་བྱེད་པའི་ཇུས་དེ་
ཆ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་མཚན་གཞིར་གྱུར་པའི་འདུམ་བུས་གནས་པ་དང་
ལྟན་པར་བྱེད་པའི་ཇུས་དེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་གང་ཞིག་རང་གི་མཚན་གཞིར་
གྱུར་པའི་འདུམ་བུས་འཛིག་པ་དང་ལྟན་པར་བྱེད་པའི་ཇུས་དེ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་རོ། །

གཞུམ་པ་ཉ་ཅད་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི།

སྤང་དང་ཁྱེན་དག་མེད་པར་ནི།

སྟེ་བས་བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་མིན།

ཞེས་པས་བརྟན། མ་འོངས་པའི་སྤྱི་བས་འདུས་བྱས་བསྐྱེད་ན་མ་འོངས་པ་རྣམས་ཅིག་
 ཅར་ཅིས་མི་སྤྱི་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་མ་འོངས་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། རྒྱ་དང་སྤྱི་ན་དག་ཚོགས་པ་མེད་པར་ནི་མཚན་ཉིད་སྤྱི་བ་ཞོན་པ་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་སྤྱི་ད་
 པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་ཚོགས་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ་དང་། རྩད་ཚོས་སོ། །

དང་པོ་ནི།

མིང་གི་ཚོགས་ལ་ཚོགས་པ་ནི།

མིང་དང་དག་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་། ༡༥

ཞེས་པས་བརྟན། རྒྱར་མིང་གི་ཚོགས་ལ་ཚོགས་པ་ཡང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་མིང་དང་
 དག་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་སོ། །དེ་ལ་མིང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་གྱི་རོ་བོ་ཅམ་ཆོད་པར་བྱེད་
 པའི་མི་ལྟར་འདུ་བྱེད་དེའོ། །མཚན་གཞི་ནི་སྤྱི་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དག་ཚིག་ནི་དོན་
 གཅིག་སྟེ་འགྲེལ་པར། དག་ནི་ཚིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ནི་དོན་གྱི་
 རོ་བོ་དང་རྩད་པར་སྒྱུར་ནས་སྟོན་པའི་མི་ལྟར་པའི་འདུ་བྱེད་དེ་དག་གམ་ཚིག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན། དེའི་མཚན་གཞི་ནི་འདུས་བྱས་མི་དྲག་ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེའི་མཚན་ཉིད་ནི་
 མིང་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་གདགས་གཞིར་སྒྱུར་པའི་མི་ལྟར་འདུ་བྱེད་དེའོ། །མཚན་བཞི་ནི་ཨ་
 ཞེས་པ་དང་ག་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རྩད་ཚོས་ལ། སའི་རྩད་པར། རྟོན་མི་རྟོན་གྱི་རྩད་པར། ལྷུང་པའི་
 རྩད་པར། དག་ཚོགས་ཀྱི་རྩད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།

འདོད་དང་གཞུགས་གཏོགས་

ཞེས་པས་བརྟན། ཚོགས་གསུམ་པོ་དེ་ནི་འདོད་པ་དང་གཞུགས་ཁོ་ནར་གཏོགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དག་ལ་བརྟོས་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞུགས་མེད་ན་མིང་ཡོད་དོ་ཟེར་ཞིང་བྱེ་

སྤྱི་མི་འཐད་ཟེར། དཔྱད་ན་འདྲ་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་དེའི་ཚོགས་གསུམ་ཡིན་གྱི་རྫོང་བྱེད་དང་
བརྫོང་པ་གཉིས་ཀ་གཟུགས་མེད་ན་འདྲ་ཡོད་དེ། སྤྱི་པའི་བ་དན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་
བརྒྱགས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་ཀར་དྲི་གཡས་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་མི་སྟོན་ནི།

སེམས་ཅན་སྟོན།

ཞེས་པས་བརྟན། སྤྱི་པའི་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་དེའི་ཚོགས་
པ་ན་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ལྟེ་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་བྱུང་བའི་བྱུད་པར་ནི།

རྒྱུ་མཐུན་

ཞེས་པས་བརྟན། སྤྱི་པ་མཉམ་གྱི་རྒྱུས་བསྐྱེད་པས་རྒྱུ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དེ། འདོད་
དགའ་འཕྱུང་བས་རྣམ་སྟོན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
པས་རྒྱུ་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་དགེ་མོགས་ཀྱི་བྱུད་པར་ནི།

ལྷང་བརྟན་མིན་

ཞེས་པས་བརྟན། མ་བརྒྱུབས་ལ་ལྷང་དུ་བརྟན་པ་མིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དེ། དགེ་ཅུ་ཆད་པ་
དང་ཆགས་བྱལ་ལའང་ལྷན་ཞིང་དགེ་མི་དགེའི་ངོ་ངོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འབྲེལ་པ་ལས་དེ་
ལྷང་བཞེད་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་པས་དེ་གསུམ་ལ་དགེ་བ་དང་ལྷང་མ་བརྟན་གཉིས་ཀའི་ཆ་
ཡོད་པར་བཞེད་དེ། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་པ་ལས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་དགེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་
བརྫོང་པར་བྱའམ་ལྷང་དུ་མ་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་བརྫོང་པར་བྱ་ཞེས། དགེ་བའང་
ཡིན་ལ་ལྷང་དུ་མ་བརྟན་པའང་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་གང་ཞེས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དགེ་
བའི་བྱགས་དང་ལྷན་ཞིང་བཀའ་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དོ། །ལྷང་དུ་མ་

བསྟན་པ་གང་ཞིན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟར་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཐུགས་དང་ལྟན་ཞིང་
 ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ་རྣམ་པ་ཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
 གསུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཚོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་མིང་གི་ཚོགས་དང་ཚིག་གི་ཚོགས་
 དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་རྣམས་གོ་རིམ་དུ་བཞོད་པ་དང་གོ་རིམ་དུ་བཞག་པ་དང་གོ་རིམ་དུ་ཡང་
 དག་པར་སྒྲུར་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚོས་ཀྱིས་བྱུང་པར་གཞན་བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུབ་ནི།

དེ་བཞིན།

སྐལ་མཉམ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའང་ཡིན།

ཁམས་གསུམ་པ་སྟེ་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། ༤༡

མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་སྟོམས་འདུག་དང་།

མི་ལྟན་པ་དག་རྒྱ་མཐུན་པ།

ཞེས་པས་བསྟན། མིང་ཚོགས་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་དང་མ་
 བསྒྲིབས་ལྟར་མ་བསྟན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐལ་མཉམ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་འདྲ་ཆ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲིས་པའང་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་པ་སྟེ་གསུམ་
 ཅར་དུ་གཏོགས་པའོ། །ཐོབ་པ་ནི་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་དང་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིས་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཡོ། །མཚན་ཉིད་སྟེ་ཐོགས་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོམས་འདུག་གཉིས་དང་མི་
 ལྟན་པ་སྟེ་མ་ཐོབ་པ་དག་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་བྱུང་བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་བཤད་
 པ། འབྲས་བྱུང་བཤད་པ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཚོས་བཤད་པ། རྒྱེན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། དབྱེ་བས་མདོར་བསྟན། མོ་མོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། དུས་
 རེས་པས་མཐུག་བསྟུབ་པའོ། དང་པོ་ནི།

ཕྱིན་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་།

སྐལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། ། ༡༩

ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དང་རྣམ་སྤྲིན་དང་།

རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད་།

ཅེས་པས་བསྟན། གོང་དུ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་མེད་པར་ནི། །ཞེས་བཤད་ན་དེ་དག་རིམ་
བཞིན་གང་དང་གང་ཞེན། འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གཤམ་མི་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཕྱིན་
རྒྱ་དང་། རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་འབྲས་ཀྱི་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
དང་། ལམས་སམ་རིགས་ཆོས་འདྲ་བའི་འབྲས་ཀྱི་ལ་ཕན་འདོགས་པ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་
དང་། མཚུངས་པ་ལྷས་མཚུངས་པའི་འབྲས་ཀྱི་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་
རྒྱ་དང་། རྟོན་མོངས་ཅན་གྱི་འབྲས་ཀྱི་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དང་། རྣམ་
སྤྲིན་གྱི་འབྲས་ཀྱི་ལ་ཕན་འདོགས་པ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་ཕྱེས་འདོད་
དོ། །འོན་ཆོས་མངོན་པ་བ་རྣམས་མདོ་འཆད་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་དུག་གི་མདོ་གང་ཞེན། ཕྱེ་
སྐལ་རྒྱ་དུག་སྤོན་པའི་མདོ་ནི་ཕལ་ཆེར་རུབ་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཀུན་ནའི་སྤྱོད་པ་ལྷས་ཀྱི་
བར་གདང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་བཤད་ལ། ཕྱིན་རྒྱ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི།

སྐལ་མཉམ། མཚུངས་ལྷན། ཀུན་འགྲོ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ལོ། དང་བོ་ནི།

རང་ལས་གཞན་པ་ཕྱིན་རྒྱའི་རྒྱ།

ཞེས་པས་བསྟན། འདུས་བྱས་རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་གྱི་
ཕྱིན་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་གཤམ་མི་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་འདྲ་ཕྱིན་རྒྱ་རྣམས་བཅས་ནི་མིག་གིས་མིག་གཤམ་དང་ས་བོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་
མཚན་ཉིད་པའོ། །རུས་མེད་ནི་འདུས་མ་བྱས་དེ་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་ལ་བ་གསུགས་མེད་

ཁམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱེད་རྒྱ་རྣམས་མེད་ནི་འབྲས་ལྟ་བུ་པ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་
 ཅུམ་ལ་རྒྱར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོས་གྲོང་མི་རྣམས་ལ་མ་གཅོར་པ་ལ་
 འདིས་བདག་ཅག་རྣམས་བདེ་བར་བྱས་སོ་ཟེར་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ། རོ་བོ་རོས་བཟུང་། མཚན་གཞིའི་དཔེར་
 བཟོད། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་དོ། །དང་པོ་ནི།

ལྟན་ཅིག་འབྱུང་གང་ཡན་ཚུན་འབྲས། ༥༠

ཞེས་པས་བསྟན། ཚེས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་གཅིག་ལ་གཅིག་ཡན་ཚུན་འབྲས་
 བྱ་ཅན་ཡིན་པ་ནི་དེའི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུའོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་དཔེར་བཟོད་ནི།

འབྱུང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དང་།

སེམས་དང་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་བཞིན་།

ཞེས་པས་བསྟན། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་དཔེ་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ནང་ཡན་ཚུན་བཞིན་དང་།
 སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་དང་སེམས་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་མཚན་
 གཞིའི་ལྟན་ཅིག་ལྷན་དང་མཚན་གཞིའང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འཕྲོས་པའི་དོན་ལ། སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་རོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་
 སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

སེམས་ལས་བྱུང་དང་ཕྱི་པ་གཉིས་དང་།

- སེམས་དང་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་། ༥༡

ཅུམ་པས་བསྟན། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་གི་ཚེས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དང་
 བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕྱི་པ་གཉིས་དང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་རྗེས་འཇུག་དེ་

དག་གི་མཚན་ནི་ད་སྤྱི་མོགས་རྣམས་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལུ་ཅམ་ལྟོག་ནས་
འཛིག་ལ་ཞིབ་པར་འོག་ནས་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་ལུ་རི་ལྷར་འཇུག་པའི་རྒྱལ་ནི།

སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དུས་དང་ནི།

འབྲས་མོགས་དགེ་ལ་མོགས་པས་སོ།

ཞེས་ངས་བཞུན། སེམས་ཀྱི་རྗེས་ལུ་རི་ལྷར་འཇུག་པའི་སེམས་དང་དུས་གཅིག་པ་དང་ནི་
འབྲས་ལུ་གཅིག་པ་ལ་མོགས་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་མོགས་པར་གཅིག་པས་སོ། །

ཞིབ་དུན་རྗེས་ལུ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་ནི་བཞུ་སྟེ། གྱིར་དུས་གཅིག་ཁྱད་པར་སྟེ། གནས་འཛིག་
གསུམ་དང་བཞི་བདག་སྟེས་བྱལ་འབྲས་དང་ལྷ་རྒྱ་མཐུན་རྣམ་སྒྲིན་གཉིས་ཀྱི་དང་བདུན་
དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བཞུན་དང་བཞུས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་རྗེས་ལུ་འཇུག་ཅིང་འབྱུང་པའི་རྒྱ་
འབྲས་ལུ་བྱེད་པའི་བྱིར། གཅིག་པའི་དོན་ནི་རྒྱས་གཅིག་པ་མིན་དེ། གཙུ་སེམས་དགེ་བ་
ཡིན་ན་དེའི་སེམས་བྱུང་ཡང་དགེ་བར་འབྱུང་ཞིང་མཆུངས་པའི་བྱིར་གཅིག་ཅེས་སྟོས་སོ།
འདིར་རྒྱ་བཞུས་འཇུག་པར་གསུངས་པ་དེ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རིགས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞག་སྟེ། དགེ་མོགས་གསུམ་སེམས་གཅིག་ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་
དང་། ལུང་མ་བཞུན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ་དང་གཅིག་པ་མི་
མྱོད་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་གནས་འཛིག་གསུམ་གཅིག་པ་མི་མྱོད་པའི་བྱིར། རྒྱ་རྒྱ་ཅན་ལ་ལུ་
བཞི་བཅུ་བཞོགས་དུ་མ་ཡོད་བྱང་མ་སྟོས་སོ། །

སྒྲུལ་པ།

བཟང་པོར་གྲགས་བྱང་རིགས་ལམ་ངན་པ་འཛིན།

མཁས་པར་རྫོམ་ཡང་མ་རིག་མུན་པས་གཏོབས།

སྟོ་ངན་མུན་པའི་ནང་ན་ཉལ་བཞིན་དུ།

གསུང་རབ་མཁའ་ལམ་སྟོད་པར་མངོན་རྫོམ་པའི།

གན་པོར་གྱུར་གྱུར་ཕྱོད་ཕྱོགས་གཞིན་རྒྱ་རྒྱུ་

རང་ལམ་རང་ལོ་གིས་བསྟན་པ་མི་འཛོར་རམ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལ་བསྟན་པ་དང་། བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འདྲ་བའོ། །

ཞེས་པས་བསྟན། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ནི་མཚན་གཞི་ནི་དགྲ་བཙུན་པའི་ལུང་པོ་ཐ་མ་མ་
གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་འདས་ད་ལྟར་ཐམས་ཅད་དེ། འདྲ་བ་སྐལ་མཉམ་འདྲ་བ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་
ཅིང་གོ་འབྱེད་པའོ། །དེ་འདྲ་དགོ་པའི་ལུང་པོ་ལྟ་ནི་དགོ་པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལས་ལུང་
ཞིང་དགོ་བའང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སོ་སོར་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི་དགོ་བ་ཙམ་རྒྱ་འདྲ་བ་མིན་ཏེ།
ཟག་མེད་གྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་འདྲ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་རྒྱམས་ནི་མི་དགོ་པའི་འདྲ་བ་དང་བསྐྱབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཉོན་
མོངས་ཅན་རྒྱམས་གྱི་འདྲ་བ་དང་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་ཡང་མི་དགོ་བ་རྒྱམས་གྱི་ཐན་
རྒྱུན་འདྲ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ཡང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་འདྲ་བའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཞད་པ་ལ། ཟག་བཅས་གྱི་འདྲ་བ། རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར།
ཟག་མེད་ཕྱི་བྱས་རྒྱ་བཞད་པ། དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་རྒྱུར་བྱུང་ལ་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

རང་རིས་ས་པའོ་

ཞེས་པས་བསྟན། མཐོང་སྤང་བཞི་སྒྲོམ་སྤང་ལྟེ་སྤང་བྱ་རིས་ལྟ་དང་ཁམས་གསུམ་གྱིས་ས་
དགྲ་པོ་རྒྱམས་རང་རང་གི་རིས་དང་རང་རང་གིས་གཅིག་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་
ནི་སྐལ་མཉམ་ཡིན་གྱི་རིས་གཞན་དང་ས་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱལ་བྱི་བྱང་པར་ནི།

ཁྱར་སྒྲེས་རྣམས་ཀྱི། ༡༩

ཞེས་པས་བརྟན། ཁྱར་སྒྲེས་པ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བརྣམས་སྒྲེས་སྒྲེས་པ་དང་མ་སྒྲེས་པ་
རྣམས་བྱི་ཡིན་བྱི་མ་འོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་མཉམ་བྱི་རྒྱུ་མ་འོངས་པ་མེད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཟག་མེད་ཕྱི་བྱག་རྒྱ་བཤད་པ་ནི།

མ་དགའི་ལམ་ནི་ཡན་ཚུན་རྒྱ།

མཉམ་དང་བྱང་པར་ཅན་བྱི་ཡིན།

ཞེས་པས་བརྟན། འོ་ན་སྐལ་མཉམ་བྱི་རྒྱ་རང་གི་ས་པ་དང་རང་གི་རིས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་
སམ་ཞེ་ན། ཟག་བཅས་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་བྱི་ཟག་མེད་མ་དགའི་ལམ་བྱི་བཤེན་པ་ནི་ས་མི་
མཚུངས་པ་དག་གྲང་ཡན་ཚུན་རྒྱ་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ལམ་དེ་དག་ནི་ས་དེ་དག་
རྒྱ་གྲོ་བྱར་རྒྱ་འོངས་པ་ཡིན་པས་ས་དེ་དག་གི་ཞེད་བས་བདག་གིར་མ་བྱས་པའི་བྱིར་
ཁམས་ལྷ་མ་གཏོགས་སོ། །དེའང་རང་ས་དམན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་བྱི་མཉམ་པ་དང་བྱང་
པར་ཅན་བྱི་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་ལ་ཚོས་བཞོད་ནི་མཉམ་པ་རང་རིས་ཕྱི་མ་དང་བྱང་པར་
ཅན་ལྷག་བསྐལ་ལ་ཚོས་ཤེས་དང་མཐོང་སྒྲིམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་བྱི་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་དང་
སྐག་ས་དབང་པོ་རིམ་ཅན་རྒྱ་སྒྲུངས་པའི་དབང་རྒྱ་དང་པ་དང་ཚོས་བྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་
དང་མོས་མཐོང་ཐོབ་ལྷོ་བཞི་རྒྱལ་བྱི་སྒྱུར་མི་སྒྱུར་བྱི་རྣམ་པ་དུག་གི་སྐལ་མཉམ་བྱི་རྒྱ་དང་།
ཡང་ན་ཚོས་རྗེས་འབྲང་དང་མཐོང་ཐོབ་དང་རྒྱལ་མི་སྒྱུར་ཏེ་གསུམ་བྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྱུར་བྱང་ལ་མཚུངས་པར་བརྟན་པ་ནི།

སྒྱུར་བྱང་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་ཡིན།

ཐོས་དང་བསམ་བྱུང་ལ་སྟོགས་པ། ༢༡

ཞེས་པས་བཟླ་ན། ཟག་མེད་ཁོ་ནར་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་སྦྱོར་བྱུང་ཡང་མཉམ་
 བ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་སྒྲུབ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྦྱོར་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པ་དང་བསམ་བྱུང་དང་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །
 མཚན་ཉིད་ནི་རྒྱ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་རང་དང་རིས་འབྲུ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །

བཞི་པ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ་ནི།

མཚུངས་ལྡན་གྱི་ནི་སེམས་དག་དང་།

སེམས་བྱུང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། །

ཞེས་པས་བཟླ་ན། །མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་སེམས་བྱུང་ཁོ་ན་མཚུངས་པར་
 ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན། དམིགས་པ། རྣམ་པ། རྟེན། རྣམས་མཚུངས་པ་བཅས་རྣམས་སོ། །
 མཚན་ཉིད་ནི་རྒྱ་གང་ཞིག་སེམས་སེམས་བྱུང་གང་ཅུང་གིས་བརྟུས་པ་དེའོ། །

ལྷ་པ་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་བཤད་པ་ནི།

ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན།

རྣམས་ཀྱིས་རང་ས་ཀུན་འགྲོ་ལ། ༡༤

ཞེས་པས་བཟླ་ན། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུན་མོང་གི་རྒྱའོ། །དེའང་རང་སར་སྐྱེས་པ་དང་འབྲས་བུ་དེ་ལས་ཀུན་འགྲོ་དེ་ཉིད་རྟེན་ལྟ་
 བར་སྐྱེས་པའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་མཐོང་སྤང་གང་ཞིག །རང་འབྲས་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི་འདས་ད་ལྟར་རྟེན་པའི་ཁམས་
 གཞུམ་གྱི་ཀུན་འགྲོ་ལུས་རྩ་རྩ་གཞུམ་འཁོར་བཅས་ཐོབ་པ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་སོ། །

དྲུག་པ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ་ནི།

རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ནི་མི་དགེ་དང་།

དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན།

ཞེས་པས་བརྟན། རང་གི་ངོ་ཤོ་ལྟོ་བས་དང་ལྟན་ཞིང་བྱེད་པའི་བསྟན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་
ལུང་མ་བརྟན་དེ་དང་བཅས་ཀྱང་ལྟོ་བས་ལུང་བས་ས་པོན་རུལ་པ་བཞིན་དང་། ཟག་མེད་
ལྟོ་བས་དང་ལྟན་ཡང་བསྟན་མེད་པས་དེ་མེད་པའི་ས་པོན་གྱང་པོ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
ནམ་གླིན་གྱི་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་པ་དང་དགེ་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལོ། །མཚན་
ཉིད་ནི་ལུང་ལྟོ་བས་ལྟན་པ་གང་ཞིག་རང་འབྲས་རྣམ་པར་གླིན་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ལོ། །

གསུམ་པ་རྟམ་ངེས་པས་མཐུག་བལྟ་བའི།

ཀྱན་འགྲོ་སྐལ་མཉམ་རྟམ་གཉིས་པ།

གསུམ་པོ་དག་ནི་རྟམ་གསུམ་པ། ༡༡

ཞེས་པས་བརྟན། ཀྱན་འགྲོ་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ནི་འདས་ད་ལྟའི་རྟམ་གཉིས་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་གྱི་མ་འོངས་པ་ནི་མེད་དེ། མ་འོངས་པ་ལ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་
དང་མཚུངས་ལྟན་དང་ནམ་གླིན་གྱི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དག་ནི་རྟམ་གསུམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེར་
ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་རྒྱ་ནི་རྟམ་གསུམ་པ་དང་རྟམ་དང་བྲལ་བ་འདྲ་ཡོད་དེ། བྱེད་རྒྱ་རྟམ་
བཅས་ནི་རྟམ་གསུམ་ག་ཅི་རིགས་པས་བསྟམ་པ་དང་། བྱེད་རྒྱ་རྟམ་མེད་ནི་རྟམ་དང་བྲལ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འབྲས་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ལ། བརྟན་པ་དང་། བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འདུས་བྱས་བྲལ་བཅས་འབྲས་ལྟ་ཡིན།

འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད།

ཅེས་པས་བརྟན། རྒྱ་ཡོད་དའི་འབྲས་ལྟ་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། ངེས་བར་རྒྱ་
ལ་རག་པའི་ཕྱིར། གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་དང་བྲལ་བ་བརྟགས་འགོག་དང་བཅས་པ་ནི་རྒྱ་ལ་
མ་རག་པའི་འབྲས་ལྟ་ཡིན་ལ། མཛོན་པར་འདོད་པ་མིན་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་
ནམ་མཁའ་དང་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ནི་འབྲས་ལྟ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྟན་བཅས་
ལས། འབྲས་ལྟའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་སོ་སོར་བརྟགས་

པའི་འགོག་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་འདུས་མ་བྱས་འབྲས་སུར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡོད་
 དགོས་ལ། བྱེད་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ལྟ་འདུས་མ་བྱས་རྒྱུར་བཤད་པའི་ཕྱིར་འདིར་འབྲས་སུ་འདྲ་
 ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་འདུས་བྱས་སུ་བལ་ཞེན། འདུས་མ་
 བྱས་དང་འབྲས་སུའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་རྒྱ་མེད་དེ། རྒྱ་དུག་པོ་དེ་དག་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ་བརྟགས་འགོག་གི་རྒྱ་དུག་མི་མྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལྟ་
 མི་མྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལམ་ནི་བརྟགས་འགོག་གི་བྱེད་རྒྱུའི་རྣམ་པ། མིན་ཏེ།
 བརྟགས་འགོག་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟགས་འགོག་དེ་སྟེ་
 བཞིན་པར་ཡོད་པའི་ཆོ་ལམ་དེས་གོགས་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། རྒྱ་གང་གི་འབྲས་སུ་གང་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་སུ་
 ལྟའི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ནི།

རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་སུ་བ་མའི་ཡིན།།

བདག་པོའི་འབྲས་སུ་དང་པོའི་ཡིན།། ༥༦

རྒྱ་མཐུན་རྣལ་མཉམ་ཀུན་འགོ་བའི།།

སྟེས་སུ་བ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན།།

ཞེས་པས་བརྟན། འོ་ན་འབྲས་སུ་དེ་དག་རྒྱ་གང་གི་ཡིན་ཞེན། རྣམ་སྤྲིན་ཀྱི་འབྲས་སུ་ནི་
 རྒྱ་བ་མ་རྣམ་སྤྲིན་ཀྱི་རྒྱུའི་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་འབྲས་སུ་ནི་རྒྱ་དང་པོ་བྱེད་རྒྱུའི་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་བྱེད་རྒྱ་རྣམ་མེད་མི་སྦྱིབ་ཅམ་ལ་བདག་འབྲས་ནི་རྣམ་དབང་ན། མི་སྦྱིབ་པར་དབང་
 བྱེད་ཅིང་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་ལྟ་ལ་སྟེ་མཆོད་བཅུ་ལྟ་སྟེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་དང་། སྟོད་ཀྱི་
 འཛིག་རྟེན་ལ་ལས་བྱེད་རྒྱ་དང་། རྒྱ་བའང་མིག་ཤེས་སྟོད་པ་ལ་བརྒྱད་ནས་དབང་བྱེད་དེ།
 གོས་ནས་བལྟ་འདོད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་བསྐྱམས་ནས་བལྟ་འདོད་མོགས་སྦྱར་
 བར་བྱའོ། །རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་སུ་ནི་རྣལ་མཉམ་དང་ཀུན་རྟེན་འགོ་བའི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་
 ནོ། །སྟེས་སུའི་བྱེད་པ་ཅན་ཀྱི་འབྲས་སུ་ནི་རྣམ་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཆོངས་ལྟན་ཀྱི་རྒྱ་

གནས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། འདིར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ནི་ནང་གི་བྱེད་པ་ལེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མེད་པ་མཚན་ཅམ་
ལ་དེར་བཀྲགས་པ་མ་སྟུན་ལ་བྱ་རྟེན་རྒྱུ་བཞེན་ནོ། །ཚུལ་ཅམ་ལས་རང་གི་བྱ་བ་དང་
མིན་དམ་མོགས་གཞན་དུ་མེད་པ་མ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་འདྲ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལ་འདྲོགས་སོ།
དེའི་འབྲས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱེད་འབྲས་སོ། །

གནས་པ་འབྲས་སྒྲིམ་ལེ་རོ་པོ་ལ། རྣམ་སྒྲིམ་གྱི། རྣམ་སྒྲིམ་གྱི། བྱ་བ་ལེ།
སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱེད་པའི། བཀྲག་པོའི་འབྲས་སྒྲིམ་ལེ་རོ་པོ། །དང་པོ་ནི།

རྣམ་སྒྲིམ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཚུལ།

མེམས་ཅན་རྫོང་ལུང་བསྟན་བྱིས་འབྲུང་། ། ༡༥

ཞེས་པ་མ་སྟུན། རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་འབྲས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཡིན་
ཏེ། དགོ་བ་དང་ཉན་མོངས་ཅན་ཡིན་ན་དགོ་ཅ་རྒྱུ་བཅོམ་པ་ལ་དེ་མི་ལུན་
པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། དེ་བསྒྲིམ་པ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ན་རྣམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་མེམས་
ལས་ལྷག་མེད་དུ་འཇུག་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །མེམས་ཅན་བརྫོང་ཅེས་པ་མེམས་ཅན་གྱི་
རྫོང་གིས་བསྟུས་པ་སྒྲིམ་པ་སྟུས་ན་སྟུན་མོང་མིན་པའི་ལས་བྱས་པ་རྫོང་ཚོས་གིང་མ་བྱས་
པ་དང་འབྲུང་བར་འབྲུར་བའི་བྱིར་རོ། །རྫོང་གིས་བསྟུས་པ་ཅམ་ལ་རྣམས་སྒྲིམ་དང་རྫོང་
མ་སྒྲིམ་ཁ་ཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་རྫོང་ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཅམ་བསྟུས་གཏན་ལ་སྒྲིམ་པར་
ཞུགས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྒྲིམ་པའི་རྣམས་མེམས་ལའང་ཡོད་པ་མ་རྫོང་ལས་བྱིས་ཏེ་
དེ་མ་ཐག་དང་ཅིག་ཅར་མིན་པར་འབྲུང་བའོ། །

གནས་པ་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་འབྲས་སྒྲིམ་

རྣམ་སྒྲིམ་རྫོང་དང་འབྲུང་བའོ།

ཞེས་པ་མ་སྟུན། རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་འབྲས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་ལས་ལེ་ཉན་མོངས་ཅན་ནམ་མ་སྒྲིམ་
ལུང་མ་བསྟན་གང་ཡིན་པར་རང་གི་རྫོང་དང་འབྲུང་བའོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ཉན་
ནི་རང་གི་རྫོང་དང་རྣམ་པ་འབྲུང་བར་ངེས་ལ། གྲུན་འགྲོ་ནི་རྣམ་པ་འབྲུང་བར་མ་ངེས་ཀྱང་

རང་གི་རྒྱན་དང་སྐད་ཅིན་མོངས་ཅན་དུ་འབྱ་བར་ངེས་པས་དེ་ལྟར་འབྱ་བའོ། །དེས་ན་
གང་ཞིག་གང་གི་སྒྲུལ་མཉམ་རྒྱུ་ཡིན་ལ་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་སྟགས་སུ་བཞིནོ། །

གསུམ་པ་བྲལ་འབྲས་ནི།

བྲལ་བ་སྒྲོ་ཡིས་ཟད་པའོ།

ཞེས་པས་བརྟན། བྲལ་བ་ནི་སྒྲོ་ཡིས་ཏེ་ཞེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་རང་གི་སྦྱང་བྱ་
སྦྱངས་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འགོག་པའོ། །ཟད་པའི་ཞེས་པ་ནི་འགོག་པ་དང་དོན་གཅིག་
པ་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲོས་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཅམ་བྲལ་བ་ཡིན་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་གང་སྦྱེལ་
འཆད་དོ། །

བཞི་པ་སྦྱོས་སུ་བྱེད་འབྲས་ནི།

གང་གི་སྦྱོབས་གྱིས་གང་སྦྱོས་པའི།

འབྲས་དེ་སྦྱོས་སུ་བྱེད་ལས་སྦྱོས། ༡༡

ཞེས་པས་བརྟན། རྒྱ་གང་གི་སྦྱོབས་གྱིས་གང་སྦྱོ་བའམ་གང་གི་སྦྱོབས་གྱིས་འབྲས་སུ་གང་
ཐོབ་པའི་འབྲས་སུ་དེ་སྦྱོས་སུ་བྱེད་པ་དང་འབྱ་བ་ལས་སྦྱོས་པའི་འབྲས་སུ་བྱེད། །

མཛོན་གཞི་ནི་རྒྱ་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་འདུལ་བྱས་ཐམས་ཅད་དེ། རང་འབྲེལ་ལས།
དཔེར་ན་ས་འོག་མ་པའི་སྒྱོར་པའི་སེམས་གྱིས་གོང་མའི་ཉིང་འཛིན་དང་ཟག་པ་དང་
བཅས་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱལ་པའི་སེམས་སྟོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སྟགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་དང་སྦྱོས་སུ་བྱེད་འབྲས་
ལ་སུ་བཞིནོ། །

ལྷ་པ་བདག་འབྲས་གྱི་དོ་བོ་ནི།

སྒྲོན་བྱུང་མ་ཡིན་འདུལ་བྱས་ནི།

འདུལ་བྱས་ཁོ་ནའི་བདག་པའི་འབྲས།

ཞེས་པས་བརྟན། འདུས་བྱས་རང་ལས་མྱོན་ཕྱང་བ་མ་ཡིན་པར་འདུས་བྱས་དང་དུས་
གཅིག་གསུམ་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་འདུས་བྱས་ནི་རང་ལས་གཞན་ལྟ་ལོགས་སམ་དུས་མཉམ་གྱི་
འདུས་བྱས་དེ་ཁོ་ནའི་བདག་པོའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་ཞེས་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཕྱིས་
འབྱུང་དང་འདུས་མ་བྱས་འབྲས་སུ་འཛིན་འཕྱིན་གྱི་རྒྱལ་བ་དང་བཅས་པ་མིན་པས་བདག་
པོའི་འབྲས་སུ་མི་འཛིན་ཅེས་པའོ། རྒྱ་བས་ལྔར་སྟེ་བའི་འབྲས་སུ་ནི་མེད་དེ། རྒྱ་དོན་
མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྔར་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་ཕྱིས་དེའི་ལས་
བསགས་པ་མི་ཕྱིད་པ་དང་། ལྷག་མོགས་ལ་ས་པོན་མྱོན་དུ་འགྲོའི་འབྲས་སུ་མྱོན་དུ་འགྲོ་
བར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱེས་སུ་བྱེད་འབྲས་དང་བདག་འབྲས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་བྱེད་པ་
པོ་ཁོ་ནའི་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བཟོ་དེ་སྒྲིམ་སའི་བྱེད་
འབྲས་ཡིན་ལ། རང་དང་ལྷན་ཅིག་པ་དང་ཁྱ་བའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་
འབྲས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། རྒྱེས་སུ་བྱེད་འབྲས་དང་བདག་འབྲས་ལའང་མུ་བཞི་ཡོད་དེ།
སྒྲིམ་སུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་ལ་བདག་འབྲས་མིན་པ་ནི་བྲལ་འབྲས་དང་། བདག་འབྲས་ཡིན་
ལ་སྒྲིམ་སུ་བྱེད་འབྲས་མིན་པ་ནི་རྒྱ་ལལ་བར་འདུག་པའི་འབྲས་སུ་དང་འབྲས་སའི་བར་དུ་
ཆོད་པའོ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་གསུམ་དེ་མ་ཐག་ཕྱུང་བའོ། གཉིས་ཀ་མིན་པ་ནི་
ནམ་མཁའ་དང་བདག་སམ་མིན་གྱི་འགོག་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ཕུན་མོང་གི་ཆོས་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་འཛིན་
འཕྱིན་གྱི་དུས། འབྲས་སུ་གང་རྒྱ་དུས་སྟེད་པའོ། འདྲ་པོ་ལ། འཛིན་པའི་དུས་དང་།
འཕྱིན་པའི་དུས་མོ། འདྲ་པོ་ནི།

ལྔ་པོ་ད་ལྔར་འབྲས་སུ་འཛིན།

ཞེས་པས་བརྟན། བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་ཕྱི་མ་ལྔ་པོས་ནི་དུས་གསུམ་ལས་ད་ལྔར་གྱི་
དུས་སུ་འབྲས་སུ་འཛིན་ཞིང་སྟེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་སྟེ། ལྔ་ད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་འགགས་པས་
འཛིན་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་འོངས་པ་ལའང་མ་སྒྲིམ་པས་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་

རོ། རྩོད་རྒྱུ་ལང་འབྲས་ལ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུ་ལ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱིང་། འབྲས་ལ་
སྦྱོད་པར་མ་ངེས་པ་ཡོད་པས་མ་བརྟོད་དོ། །

གཉིས་པ་འབྱིན་པའི་རྒྱུ་ནི།

གཉིས་ནི་རབ་རྒྱ་འབྱིན་པར་བྱེད། ། ༥༧

ད་ལྟར་གྱི་དང་འདས་པ་དག།

གཅིག་ནི་འདས་པས་འབྱིན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པས་བསྟན། ལྟར་མཚུངས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ནི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུ་མཉམ་ཡིན་པས་རབ་རྒྱ་
ཞེས་པའི་རབ་ནི་བྱ་ཏེ་འོ་ལས་དང་པོའི་དོན་ཏུ་བཟུང་ནས་འབྲས་ལ་དང་པོར་འབྱིན་
པར་བྱེད་པས་འཛིན་འབྱིན་རྒྱུ་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་མཉམ་དང་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་
གཉིས་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དང་འདས་པ་དག་གི་འབྲས་ལ་འབྱིན་པར་བྱེད་པས། གཉིས་ནི་ད་
ལྟར་འདས་དག་གིས། ཞེས་པསྦྱར་ན་ལེགས་པོ་ཞེས་པོད་ཁ་ཅིག་འཆད་དོ། །རྒྱུ་ལང་
སྦྱོན་པའི་རྒྱ་གཅིག་ནི་འདས་པ་ཁོ་ནས་འབྲས་ལ་འབྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟར་ཅིག་གསལ་དེ་
མ་ཐག་པར་རྒྱུ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་ལ་གང་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ། མཚུངས་ལྟར་དང་། མཚུངས་ལྟར་
མ་ཡིན་པའི་སྦྱོད་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བཤད་པ་དང་། བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཁོན་མོངས་ཅན་དང་རྒྱུ་སྦྱོན་སྦྱེས། །

ལྟག་དང་དང་པོ་འཇགས་རིམ་བཞིན། ། ༥༨

རྒྱུ་སྦྱོན་ཀུན་འགྲོ་དེ་གཉིས་དང་། །

སྐལ་མཉམ་མ་གཏོགས་ལྟག་ལས་སྦྱོ། །

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ལ་ཆོས་གང་ཞིག་རྒྱ་ཏུ་དག་གིས་སྦྱོད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཆོས་ཁོན་
མོངས་པ་ཅན་རྒྱུ་སྦྱོན་དང་རྒྱུ་ལས་སྦྱོན་པ་ལས་སྦྱོས་པ་རྒྱུ་སྦྱོན་དང་ལྟག་མ་རྒྱུ་སྦྱོན་སྦྱེས་

མ་གཏོགས་པའི་མ་སྒྲིབས་ལུང་མ་བརྟན་སྟོང་ལམ་པ་དང་བཟོའི་གནས་དང་སྒྲུལ་པའི་
 མེམས་ལ་མོགས་པ་དང་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་བ་རྣམས་དང་།
 དང་པོ་འཇགས་ཞེས་པ་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྟེ་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་འབྲས་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་སྒྱར་དགོས་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་དང་ཀུན་འགྲོའི་དང་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་
 དང་དེ་གཉིས་དང་སྐལ་མཉམ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་ལྷག་མ་རྣམས་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་དེ་
 དག་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། དང་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཉོན་
 མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུམ་པ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གང་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བཞི་བའི་རིགས་འདྲ་སྔ་མ་མེད་པའི་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྟན་པ་ནི།

མེམས་དང་མེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་དག་ནི་མེམས་དང་མེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྟེ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་ཚུལ་ནི།

མཚུངས་ལྡན་མ་གཏོགས་གཞན་དེ་བཞིན། ༦༡

ཞེས་པས་བརྟན། མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་དང་གཟུགས་ཅན་དུ་སྒྱར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་
 དང་རྣམ་སྒྲིན་སྟེས་དང་ལྷག་མ་རྣམ་སྒྲིན་མ་གཏོགས་པའི་ལུང་མ་བརྟན་དང་ཟག་མེད་དང་
 པོ་མ་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་དང་ཟག་མེད་དང་པོའི་གཟུགས་རྣམས་ནི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་
 མ་གཏོགས་གཞན་སྟེ་ཚུལ་སྔ་མ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་པོར་བའི་ལྷག་མ་བཞི་ལས་སྟེ་བ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་སྟེས་ནི་ཀུན་འགྲོ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་པོར་བའི་རྒྱ་བཞི་ལས་སྟེ་བ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ཀུན་འགྲོ་
 མཚུངས་ལྡན་པོར་བའི་རྒྱ་གསུམ་ལས་སྟེ་བ་དང་། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི་བྱེད་རྒྱ་

ཅེས་བས་བཏུན། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ནི་མེམས་དང་མེམས་ཕྱང་འདས་པ་འཕྲ་ད་
ལྟར་རྒྱེས་པ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་དེ་འདྲ་དག་པོས་པའི་མེམས་མེམས་ཕྱང་ཐ་མ་མིན་པའི་
མེམས་མེམས་ཕྱང་ཐམས་ཅད་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ནོ། །དེས་ན་མཚུངས་པ་ནི་
རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་འཕྲ་གཉིས་མེད་པར་ལྟ་བུ་འཕྲ་མཚུངས་པ་དང་
དུས་གཞན་གྱིས་ཆོད་ཀྱང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུན་ནོ། །
གཟུགས་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་མི་རུང་སྟེ། རིས་མི་འདྲ་བ་གཞན་གྱིས་པར་ཆོད་
པར་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདྲོད་པའི་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་འདྲོད་
པའི་གཟུགས་སོ་ཐར་གྱི་ལྟོ་མ་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ལྟོ་མ་པ་དང་རེས་ཐག་
མེད་འབྱུང་བས་འཆོལ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་མེམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་འབྲས་ཡིན་
ལ། མེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་བ་མིན་པ་ལ་སྤྱ་བཞི་དང་། མེམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་
འབྲས་ཡིན་ལ་རྒྱུ་མ་འཐུག་གི་དེ་མ་ཐག་བ་མིན་པ་ལ་སྤྱ་བཞི་བརྩེར་ཡོད་པ་མོགས་ནི་
རྒྱས་པར་ཀར་རྟེན་ཆེན་མོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དམིགས་རྒྱུན་ནི།

དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ།

ཞེས་བས་བཏུན། མིག་ཤེས་ལ་མོགས་པ་རང་རང་གི་རྣམ་ཤེས་མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་
པའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་རང་རང་གི་སྤུལ་ཐག་བཅས་གཟུགས་ལ་མོགས་པའི་ཆོས་ད་
ལྟར་བ་རྣམས་ཡིན་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ནི་ཟག་བཅས་ཐག་མེད་ཀྱི་ཆོས་
དུས་གསུམ་དང་དུས་གྱིས་མ་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ཆོས་གང་ཞིག་སྟོས་
དམིགས་སུ་རུང་བ་དེའོ། །ཅི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ན་འདུས་
མ་བྱས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་དངོས་པོར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་ལུ་
རྒྱུད་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེ་རྒྱས་ནི་འདུས་མ་བྱས་དངོས་པོར་འདྲོད་ཀྱང་
དེ་དག་གིས་འབྲས་ལུ་རྒྱུད་ན་རྟག་ཏུ་རྒྱུད་པ་འཕམ་ཡང་ན་མི་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པའི་

དངོས་པོར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། རེས་འགའ་སྟེང་པ་དང་མི་སྟེང་པ་ནི་རེས་འགའ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པར་འཕྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར། འཇམ་སྒྲེག་ནི་
འདུས་མ་བྱས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་ལུས་ཙམ་ཡིན་གྱི་འབྲས་སུ་སྟེང་
པའི་སྟེན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་གྱང་། དེ་ལ་ཀར་རྟེན་ཏུ་མི་འཐད་པར་གསུངས་
ཤིང་ཁོ་བོས་བྱེ་སྒྲ་དང་འཇམ་སྒྲེག་གཉིས་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་ཆེར་མ་མཐོང་བས་
དབྱེད་ལྡན་དག་གིས་ལེགས་པར་དབྱེད་པར་མཛོད་ཅིག །

བཞི་པ་བདག་སྟེན་ནི།

བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་བཤད།

ཅེས་པས་བཟླ། བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་པོའི་སྟེན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །མཚན་ཉིད་
ནི་འབྲས་སུ་སྟེང་བ་ལ་མི་སྟེང་པའི་སྟེན་ཏུ་རུང་བའོ། །འོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སྟེན་
དང་བདག་སྟེན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རི་ལྗང་བཞེན། དེ་ནི་མཚུངས་ལྡན་
དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བ་དག་བདག་སྟེན་ཡིན་ལ་དམིགས་སྟེན་ནི་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་
སོ། །འོ་ན་གོང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སྟེན་ཏུ་བཤད་པ་དང་འདིར་ལྡན་མཚུངས་
གཉིས་དམིགས་སྟེན་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་འགའ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་སྟེ་བྱེད་པ་གི་དབང་ཏུ་
བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་འགའ་ལོ། །དེས་ན་བདག་སྟེན་ནི་རང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཡིན་ནི། འགྲེལ་བར། ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་སྟེན་གང་དུས་གང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ། ལྡན་འབྱུང་དང་མཚུངས་ལྡན་
ཀྱི་རྒྱ་དུས་གང་ལ་དང་། སྐལ་མཉམ་སྟོགས་གསུམ་དང་། དེ་མ་ཐག་སྟེན་དང་དམིགས་
སྟེན་དུས་གང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱ་གཉིས་པོ་དག་འགག་པ་ལ།

བྱ་བ་བྱེད་དོ་

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་ལང་རྒྱུ་ཞེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་
ལྷན་གྱི་རྒྱ་གནས་པོ་དག་འབྲས་སུ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཚྭ་གས་པ་དུས་ད་ལྟར་བ་ལ་བྱ་
བ་བྱེད་དོ། །བྱ་བ་ནི་འབྲས་སུ་འཛིན་འབྱེན་ལུས་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་དང་
གསུམ་མོ། །

གནས་པ་སྐལ་མཉམ་མོགས་གསུམ་ནི།

གསུམ་པོ་ནི། ༡༩

སྒྲེ་ལའོ་

ཞེས་པས་བརྟན། གུན་འགྲོ་སྐལ་མཉམ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་གསུམ་པོ་ནི་འབྲས་སུ་སྒྲེ་བ་ལ་
མངོན་དུ་ཚྭ་གས་པ་མ་ལོངས་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་མ་ཐག་ཞེན་དང་དམིགས་ཞེན་དུས་གང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི།

དེ་ལས་གཞན་པ་ཡི།

ཞེན་དག་དེ་ལས་རྫོག་པ་ཡིན།

ཞེས་པས་བརྟན། རྒྱུ་ཞེན་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་དང་དམིགས་
ཞེན་དག་ནི་གོང་གི་དེ་ལས་གོ་རིམ་རྫོག་ནས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཞེན་ནི་
སྐབས་འབྱེད་པས་སྒྲེ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་དམིགས་ཞེན་ནི་ད་ལྟར་གྱི་སེམས་དང་སེམས་
བྱུང་གིས་འཛིན་པས་འགག་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དངོས་ངོ་གང་ཞེན་དུ་ལས་སྒྲེ་བ་ལ། སྤྱིར་བརྟན་པ་དང་། གཞུགས་
ཅན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། གཞན་ལུགས་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཞེན་བཞི་ལས། གསུམ་ལས། གནིས་ལས་སྒྲེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས།

ཞེས་པས་བརྟན། དང་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་ལོ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་
 མི་ཐམས་དང་ཐམས་ལྷན་མ་གཞན་གྱིས་པར་མ་ཆོད་པ་རྒྱམས་དང་། དམིགས་རྒྱུ་མི་
 ཅི་རིགས་པར་ལུལ་ལྟ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་བདག་རྒྱུ་གྱི་རང་དབང་དང་གྱིས་འབྱུང་
 མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་བཞི་ཡིས་ཐམས་དང་ཐམས་ལྷན་རྒྱུ་
 རྒྱུ་དང་ཕྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་གསུམ་ལས་སྟེ་བཞི།

གསུམ་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས་༥

ཞེས་པས་བརྟན། རྒྱུ་དང་དེ་མ་ཐག་པ་དང་བདག་པོའི་རྒྱུ་དང་གསུམ་གྱིས་འབྱུང་གིས་
 མེད་པ་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས་པོ་དག་སྟེད་ཅིང་དེ་གཉིས་དམིགས་
 རྱེད་གིས་པ་མ་ཡིན་པས་དམིགས་རྒྱུ་ལས་སྟེ་བཞི་མེད་དོ། །སྐབས་འདིའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་
 ལྟན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་སྟེ་མོགས་དང་སྐལ་མཉམ་མཚུངས་དག་ཆོས་ལྟར་བྱུང་རྒྱམས་སོ།
 སྟོམས་པར་འཇུག་ཐམས་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དང་བདག་རྒྱུ་མི་
 རང་ལས་གཞན་ལྟར་བྱུང་ངམ་དེ་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་ལས་སྟེ་བཞི།

གཞན་མི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྟེ།

ཞེས་པས་བརྟན། སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ལས་གཞན་ལྟན་མིན་ལྟག་མ་རྒྱམས་དང་གཞུགས་
 ཅན་རྒྱམས་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་དང་བདག་རྒྱུ་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྟེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་
 དང་དམིགས་རྒྱུ་ལས་མི་སྟེ། མཚུངས་ལྟན་མིན་པའི་བྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལྟགས་དགག་པ་ནི།

དབང་ལྷག་སོགས་མིན་རིམ་སོགས་བྱིར་༥

ཞེས་པས་བརྟན། བྱི་རོལ་པ་ཁ་ཅིག་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་ལྟ་དབང་ལྷག་དང་
 བདག་དང་སྟེས་ལྟ་དང་གཅོ་བོ་སོགས་ལས་སྟེ་བར་འདོད་དོ། །དེ་དགག་པ་ནི། རྒྱུ་འགོ་

རྣམས་ཚོས་ཅན། དབང་ཕྱག་དང་བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་ལོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་དེ།
 རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་ལོགས་པས་ལུས་དང་དུས་དང་རྣམ་རྣམས་རིམ་འགའ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གཅིག་ཅུ་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་
 གི་རྒྱ་རྒྱ་པ་གཅིག་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོན་རེ། རྒྱ་རྒྱ་པ་ཡིན་ཀྱང་རིམ་བཞིན་
 དུ་འབྱུང་བ་ནི་དབང་ཕྱག་གིས་འདོད་པའི་དབང་གིས་སྟོན་ཞེས། འགྲོ་བའི་རྒྱ་དུ་མར་ཐལ།
 འགྲོ་བས་རྒྱ་འདོད་པ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་བྱ་རྒྱ་བཤད་པ་ལ། འབྱུང་བས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་
 བྱེད་རྒྱལ། འབྱུང་བས་འབྱུང་གྱུར་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱལ། འབྱུང་གྱུར་ནང་མཛ་རྒྱུ་བྱེད་
 རྒྱལ། འབྱུང་གྱུར་གྱིས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས།

ཞེས་པས་བཟླས། འབྱུང་བ་དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བས་བྱེད་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་སྐལ་
 མཉམ་གྱི་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་སྒྲོན་མཉམ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འབྱུང་བས་འབྱུང་གྱུར་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱལ་ནི།

འབྱུང་ལས་གྱུར་བའི་རྣམ་པ་ལ། ། །

ཞེས་པས་བཟླས། འབྱུང་བ་རིམ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བའི་རྒྱ་རྣམ་པ་ལ་ལྟ་བུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ད་
 རྒྱུ་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲོབ་མ་ལྟར་འབྱུང་གྱུར་
 སྐྱེས་པ་འབྱུང་བའི་རིམ་སྐྱེ་མཐུན་པར་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་དང་། ཅིག་བལ་
 རིམ་ལྟར་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་དང་། འབྱུང་བ་ཡོད་མེད་རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་
 ཕྱིར་སྒྲོན་པ་དང་། དེས་འབྱུང་གྱུར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་འཕེལ་བའི་རྒྱལོ། །དེ་སྐད་དུ་འད་གང་
 གྲེལ་ལས། སྐྱེ་དང་རིམ་མཐུན་རྟེན་དང་ནི། རྒྱུ་མི་འཆད་དང་འཕེལ་བ་ལས། སྐྱེད་
 ཕྱིར་རྟེན་ཕྱིར་གནས་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་མི་འཆད་དང་འཕེལ་བྱེད་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲུང་གྱུར་ནང་ཕན་ཚུན་རྒྱུན་བྱེད་ཚུལ་ནི།

འབྲུང་གྱུར་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཕན་ཚུན་དུ།

ཞེས་པས་བརྟན། འབྲུང་གྱུར་རྒྱུ་ས་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་གྱུ་སྐལ་མཉམ་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་པ་
གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ས་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་འབྲུང་གྱུར་གྱིས་འབྲུང་བའི་རྒྱུན་བྱེད་ཚུལ་ནི།

འབྲུང་བ་རྒྱུ་ས་གྱི་དེ་རྒྱུ་གཅིག།

ཅེས་པས་བརྟན། འབྲུང་བ་རྒྱུ་ས་གྱི་རྒྱུ་འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་ན་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་
རྒྱུ་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ། །དེའང་སྟེ་བ་ལྷན་མཉེ་རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་དགེ་བ་ཟག་
བཅས་དང་མི་དགེ་བ་དག་གིས་སྟེ་བ་བྱི་མ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དེའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་
པའི་འབྲུང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟུག་པ།

མང་དུ་བོས་གྱུར་ཅི་བཞིན་བརྟན་མ་འབྱོར།

བག་ཆགས་དམན་པས་གཞུང་དོན་ལྷིན་ཅི་ལོག།

དེ་དག་རྒྱུ་ས་ལ་སྒྲིང་བཅེས་མ་བཟོད་ངས།

གེས་བྱའི་གནས་འདིར་འབད་བའི་ཡང་སྟེས། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱེད་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། སེམས་བརྩ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།
བརྩ་གཉིས་པོ་གང་ལས་གང་རྟེན་བ། སེམས་ཉི་ཤུར་དབྱེ་བ། སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
རྟེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འདོད་ཡིད་དགེ་དང་མི་དགེ་དང་།

བསྐྱེད་ས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱེད་ས་པ། །

གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་དག་ན།

མི་དགེ་ལས་གཞུན་ཟག་མེད་གཉིས།

བེམ་པས་བཟུང་། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མེམ་པས་ཅད་བཟུག་ཏེ་སྤྱི་འདུས་
 བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ལམས་ན་མ་ཆགས་པ་མོགས་ཡིད་དགེ་བ་དང་ཆགས་མོགས་མི་དགེ་
 བ་དང་འཛིགས་ལྟ་མོགས་དང་ལུན་པ་བསྐྱིབས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱིབས་པའི་ལུང་མ་བཟུན་
 བཞིས་ཏེ་བཞི། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་མི་དགེ་བའི་མེམ་པ་ལས་གཞན་པ་
 གཟུམ་གཟུམ་སྟེ་དུག་ཆག་མེད་ལ་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། མེམ་པ་
 གང་གི་མཚུག་ཏུ་མེམ་པ་གང་འབྱུང་པ་ནི་ཆེ་བཟུང་བྱི་སྒྲིན་མ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་བ་ལ་
 མོགས་རིགས་འདྲ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་རྒྱུན་གྱི་ཆེ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་གྱིང་འདོད་
 པ་ལ་མོགས་པའི་མ་འདྲ་བས་དགེ་བ་ལ་མོགས་པ་པན་རྩྭ་རྩེས་སུ་འབྱུང་བས་མ་
 མཚུངས་པའི་ཆེ་དང་། འོག་མའི་དགེ་བ་སྦྱར་བྱུང་ལས་གོང་མའི་དགེ་བ་སྦྱར་བྱུང་དང་
 ཆག་མེད་གཉིས་འབྱུང་བ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་དང་། གོང་མའི་དགེ་བ་སྦྱར་བྱུང་དང་
 ཆག་མེད་གཉིས་བྱི་མཚུག་ཐོགས་སུ་འདོད་པའི་དགེ་བ་སྦྱེས་སྦྱར་གཉིས་ཀ་དང་ལམས་
 གོང་མ་གཉིས་བྱི་དགེ་བ་སྦྱར་བྱུང་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་སྦྱོམས་འཇུག་ལས་ལྷང་བའི་ཆེ་དང་།
 ལམས་གཟུམ་བྱི་མེམ་པ་གང་ཡང་རུང་པ་ལ་ཤི་བ་ན་སྟེ་མེམ་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ན་
 འབྱུང་བ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆེ་དང་། འདིའི་སྟེ་མེམ་པ་ནི་སྤྱིད་པ་བར་མ་ཡིན་པར་
 རྒྱལ་སྤུམ་མར་བཤད་དོ། །ས་གོང་མའི་དགེ་བ་དག་པ་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་སྦྱར་ན་འོག་
 མའི་དགེ་བས་ལྷང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འཕངས་པའི་ཆེ་དགེ་བ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེའང་
 གཟུགས་བྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་བྱི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་ལས་ལངས་པའི་ཆེ་འདོད་པའི་དགེ་བ་
 གཉིས་ཀ་དང་གཟུགས་མེད་བྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་བྱི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་ལས་ལངས་པའི་ཆེ་
 གཟུགས་བྱི་དགེ་བ་སྦྱར་བྱུང་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་སྦྱོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་བྱིས་གཞེར་
 བའི་ཆེ་དང་། གཟུགས་བྱི་དགེ་བ་སྦྱར་བྱུང་དང་རྒྱལ་མེམ་པ་རང་ཉིད་ལས་འདོད་
 གཟུགས་བྱི་རྒྱལ་མེམ་པ་འབྱུང་བ་རྒྱལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་དང་། དེ་དག་ལས་ལངས་པ་
 ན་གཟུགས་བྱི་དགེ་བ་སྦྱར་བྱུང་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་རྒྱལ་པ་ལས་ལྷང་བའི་ཆེ་དང་བཟུང་དོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་བརྩ་གཉིས་པོ་ལན་ཚུན་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་དུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་རྒྱ་མཚན་ནི་
 ཚེ་བརྟུང་པོའི་སྒོ་ནས་མིད་པ་དང་མི་མིད་པས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བརྩ་གཉིས་པོ་གང་ལས་གང་རྟེན་པ་ལ། འདོད་སེམས་ལ་སྦྱར་བ།
 གཟུགས་ཀྱི། གཟུགས་མེད་ཀྱི། སྒྲོབ་པའི། མི་སྒྲོབ་པའི་སེམས་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་
 ལ། དགེ་སེམས་ལ། མི་དགེ་པའི་སེམས་ལ། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་ལ་སྦྱར་བའོ། །

དང་པོ་ལ། དགེ་སེམས་ཀྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་སེམས་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་
 དུའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་དགེ་སེམས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འདོད་སེམས་དགེ་བ་ལས་སེམས་དགུ།

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་ལ་འདོད་པའི་སེམས་དགེ་བ་ལས་མཐུག་ཐོགས་སུ་སེམས་དགུ་
 འབྱུང་ཏེ། རྒྱན་དང་ས་མཚུངས་པའི་ཚེ་རང་སའི་བཞི་དང་། རྟོམས་པར་འཐུག་པའི་ཚེ་
 གཟུགས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས། འདོད་པ་ནས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་ཉིང་
 མཚམས་སྒྲོར་པའི་ཚེ་གོང་མའི་བསྐྱེབས་པ་གཉིས་དེ་སེམས་དགུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་དུ་རྟོམས་པར་འཐུག་པ་ནི་མེད་དོ། །

གཟུགས་མེད་དེ་འདོད་པ་ལས་རིང་བ་བཞིའི་སྒོ་ནས་རིང་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སེམས་དུའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་དགེ་སེམས་འབྱུང་བ་ནི།

དེ་ནི་བརྟུང་པོ་ཁོན་ལས། །

ཞེས་པས་བརྟན། འདོད་པའི་དགེ་སེམས་དེ་ནི་སེམས་བརྟུང་པོ་ཁོན་ལས་འབྱུང་ཏེ།
 རྒྱན་དང་ས་མཚུངས་པའི་ཚེ་རང་སའི་བཞི། རྟོམས་འཐུག་ལས་ལུང་པའི་ཚེ་གཟུགས་ཀྱི་
 དགེ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས། ཉན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཟིར་པའི་ཚེ་གཟུགས་ཀྱི་བསྐྱེབས་
 པ་རྟེ་བརྟུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁོན་འི་རྒྱལ་སེམས་ལྟག་མ་བཞི་ལས་མི་འབྱུང་བར་
 བརྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་མི་དགེ་པའི་སེམས་ལ་སྒྱར་བ་ལ། ཏུའི་མཆུག་ཏུ་དེ་འབྱུང་བ་དང་།
དེའི་མཆུག་ཏུ་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

མི་དགེ་བ་ནི་བརྟུན་པ་ལས་

ཞེས་པས་བརྟན། འདྲོད་པའི་མི་དགེ་པའི་སེམས་དེ་ནི་སེམས་བརྟུན་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ།
རྒྱན་དང་ས་མཆུངས་པའི་ཆེ་རང་སའི་བཞི། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ནས་འདྲོད་པར་ཉིང་
མཆུངས་སྒྱུར་བའི་ཆེ་གོང་མའི་སེམས་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བརྟུན་པས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེའི་མཆུག་ཏུ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི།

དེ་ལ་བཞི་སྟེ།

ཞེས་པས་བརྟན། འདྲོད་པའི་མི་དགེ་པའི་སེམས་དེ་ལས་སེམས་བཞི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱན་
དང་ས་མཆུངས་པ་ན་སྒྱུ་ལ་སེམས་མ་གཏོགས་པ་རང་སའི་བཞི་ངོ་ཁོན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལུང་མ་བརྟན་ལ་སྒྱར་བ་ལ། བསྐྱེབས་ལ་ལུང་མ་བརྟན་དང་། མ་
བསྐྱེབས་ལ་ལུང་མ་བརྟན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

བསྐྱེབས་དེ་བཞིན་

ཞེས་པས་བརྟན། འདྲོད་པའི་བསྐྱེབས་པའི་སེམས་ཀྱང་འདྲོད་པའི་མི་དགེ་པའི་སེམས་དེ་
བཞིན་ཏུ་རང་ཉིད་སེམས་བརྟུན་པས་འབྱུང་བ་དང་རང་གི་མཆུག་ཐོགས་སུ་སེམས་བཞི་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པས་བསྐྱེབས་ལུང་མ་བརྟན་ལ་སྒྱར་བ་ལ། ཏུ་ལས་དེ་འབྱུང་བ་དང་།
དེ་ལས་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

མ་བསྐྱེབས་པ་ནི་ལྟ་དག་ལས།

ཞེས་པས་བརྟན། གཞུགས་ཀྱི་མེམས་དགེ་བ་དེ་ནི་མེམས་དགེ་ལི་མཆུག་ཐོགས་ཐུ་འབྱུང་
ལྟེ། རྒྱུ་དང་ས་མཆུངས་པའི་ཆོ་རང་སའི་གཞུམ། མྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་འདོད
མེམས་དགེ་བ། མྱོམས་འཇུག་ལས་ལྷང་པའི་ཆོ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་དང་ཟག་མེད་
གཉིས། མྱོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཟིར་པའི་ཆོ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་བསྐྱིབས་པ།
ལྷུ་ལ་བ་ལས་ལྷང་པའི་ཆོ་འདོད་པའི་ན་བསྐྱིབས་པ་ལྟེ་དགུ་ལས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྷང་མ་བརྟན་ལ་སྒྲུར་བ་ལ། བསྐྱིབས་པ་དང་། མ་བསྐྱིབས་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་དུ་ལས་དེ་འབྱུང་བ་ནི།

བསྐྱིབས་པ་བརྟན་ལས་

ཞེས་པས་བརྟན། གཞུགས་ན་སྟོང་པའི་བསྐྱིབས་པའི་མེམས་དེ་ནི་མེམས་བརྟན་ཀྱི་རྗེས་
ལས་འབྱུང་ལྟེ། རྒྱུ་དང་ས་མཆུངས་པའི་ཆོ་རང་སའི་གཞུམ། ཁམས་གོང་ལོག་གཉིས་
ནས་གཞུགས་པམས་ཐུ་ཉིང་མཆུམས་སྟོར་པའི་ཆོ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་མེམས་གཞུམ།
འདོད་པའི་དགོ་བ་དང་མ་བསྐྱིབས་པ་ལྟེ་བརྟན་ལས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལས་དུ་འབྱུང་བ་ནི།

དེ་ལས་དུག།

ཅེས་པས་བརྟན། གཞུགས་ཀྱི་བསྐྱིབས་པའི་མེམས་དེ་ལས་ནི་མེམས་དུག་འབྱུང་ལྟེ།
རྒྱུ་དང་ས་མཆུངས་པའི་ཆོ་རང་སའི་གཞུམ། འདོད་པར་ཉིང་མཆུམས་སྟོར་པའི་ཆོ་
འདོད་པའི་མི་དགོ་བ་དང་བསྐྱིབས་པ་གཉིས། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཟིར་པའི་ཆོ་འདོད་
པའི་དགོ་མེམས་དེ་དུག་འབྱུང་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མ་བསྐྱིབས་པ་ལྷང་གཉིས་ལས། དང་པོ་དུ་ལས་དེ་འབྱུང་བ་ནི།

མ་བསྐྱིབས་པ་ནི་གཞུམ་ལས་སོ། ། ༥༦

ཞེས་པས་བརྟན། གཞུགས་ན་སྟོང་པའི་མ་བསྐྱིབས་པའི་མེམས་དེ་ནི་རྒྱུ་དང་ས་མཆུངས་
པའི་ཆོ་རང་སའི་མེམས་གཞུམ་པོ་དེ་ལས་འབྱུང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་དྲུ་འབྱུང་བ་ནི།

དེ་ལས་དྲུག་ལྟེ་

ཞེས་པས་བརྟན། གཞུགས་ན་ཐོན་པའི་མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་དེ་ལས་ནི་
སེམས་རྣམ་པ་དྲུག་འབྱུང་ལྟེ། རྒྱན་དང་ས་མཚུངས་པའི་ཆོ་རང་སའི་གསུམ། ཁམས་གོང་
འོག་གཉིས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བའི་ཆོ་ཁམས་གོང་འོག་གི་ཉོན་མོངས་ཅན་གསུམ་ལྟེ་
དྲུག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གཞུགས་མེད་ལ་སྒྱུར་བ་ལ། མ་བསྐྱིབས་པ། དགེ་སེམས། བསྐྱིབས་
པ་ལ་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞུགས་མེད་པ་འདྲ།

དེའི་རྒྱུ་ལོ་

ཞེས་པས་བརྟན། གཞུགས་མེད་པའི་མ་བསྐྱིབས་པའི་སེམས་དེའང་དེ་ལི་རྒྱུ་ལོ་ལྟེ་
གཞུགས་ཀྱི་མ་བསྐྱིབས་པའི་སེམས་དེ་བཞིན་དྲུ་རང་ཉིད་སེམས་གསུམ་ལས་འབྱུང་བ་
དང་། རང་གི་མཆུག་ཐོགས་སུ་སེམས་དྲུག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་དང་ས་མཚུངས་པའི་ཆོ་
རང་སའི་གསུམ། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བའི་ཆོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་ཅན་གསུམ་ལྟེ་དྲུག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དེ་ལས་དྲུ་འབྱུང་བ་ནི།

དགེ་བ་ལས།

སེམས་དགུ་དག་གོ་

ཞེས་པས་བརྟན། གཞུགས་མེད་པའི་དགེ་བའི་སེམས་དེ་ལས་ནི་སེམས་དགུ་དག་གོ་ལྟེ་
དགུ་འབྱུང་ལྟེ། རྒྱན་དང་ས་མཚུངས་པའི་ཆོ་རང་སའི་གསུམ། སྟོམས་པར་འདུག་པའི་ཆོ་
ཟག་མེད་གཉིས། དེ་ལས་ལྷང་བའི་ཆོ་གཞུགས་ཀྱི་དགེ་བ། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་ཉིང་
མཚམས་སྟོར་བའི་ཆོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གསུམ་ལྟེ་དགུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དུ་ལས་དེ་འབྱུང་བ་ནི།

དེ་དྲུག་གི།

ཞེས་པས་བརྟན། གཟུགས་མེད་པའི་དགོང་པའི་སེམས་དེ་ནི་སེམས་དྲུག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་
ཉི། རྒྱན་དང་ས་མཚུངས་པའི་ཆོ་རང་སའི་གསུམ། རྩོམས་པར་འབྲུག་པའི་ཆོ་གཟུགས་
ཀྱི་དགོང་པ། རྒྱང་པའི་ཆོ་བླ་མེད་གཉིས་རྣམས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེ་ལས་དུ་འབྱུང་བ་ནི།

བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ལས་བདུན་

ཞེས་པས་བརྟན། གཟུགས་མེད་པའི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་སེམས་དེ་ལས་སེམས་བདུན་འབྱུང་བ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱན་དང་ས་མཚུངས་པའི་ཆོ་རང་སའི་གསུམ། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་ཉིང་
མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཆོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གསུམ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཟིར་
བའི་ཆོ་གཟུགས་ཀྱི་དགོང་པ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དུ་ལས་དེ་འབྱུང་བ་ནི།

དེ་དེ་བཞིན། ༥༠

ཞེས་པས་བརྟན། གཟུགས་མེད་པའི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་སེམས་དེ་ནི་གངས་རུ་མ་དེ་བཞིན་དུ་
སེམས་བདུན་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཉེན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་དང་ས་མཚུངས་པའི་ཆོ་རང་
སའི་གསུམ། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ནས་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཆོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོང་པ་
དང་མ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བདུན་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་སྒྲོབ་པའི་སེམས་ལ་སྒྱུར་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་དུ་ལས་དེ་འབྱུང་བ་ནི།

སྒྲོབ་པ་བཞི་ལས་

ཞེས་པས་བརྟན། སྒྲོབ་པའི་སེམས་ནི་སེམས་བཞི་ལས་འབྱུང་ཉི། རྒྱན་གྱི་ཆོ་རང་དང་།
རྩོམས་པར་འབྲུག་པའི་ཆོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དགོང་པ་གསུམ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལས་དུ་འབྱུང་བ་ནི།

དེ་ལས་ལ།

ཞེས་པས་བརྟན། མི་སྟོབ་པའི་སེམས་ནི་སེམས་ལ་འབྱུང་སྟེ་རྒྱུ་གི་ཆོ་རང་དང་མི་
སྟོབ་པ་གཉིས། སྟོམས་འཇུག་ལས་ལྡང་བའི་ཆོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་གསུམ་རྣམས་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

ལྡང་བ་མི་སྟོབ་པའི་སེམས་ལ་སྒྲུབ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་དུ་ལས་དེ་འབྱུང་བ་ནི།

མི་སྟོབ་པ་ནི་ལྡང་ག་ལས།

ཞེས་པས་བརྟན། མི་སྟོབ་པའི་སེམས་ནི་སེམས་ལ་དག་ལས་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་གི་ཆོ་རང་
དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་སྟོར་ཕྱུང་ཁོན་དང་། སྟོབ་པ་ནི་
རྟོ་ལྟ་བུའི་དྲིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྟོ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལས་དུ་འབྱུང་བ་ནི།

དེ་ལས་སེམས་ནི་བཞི་དག་གོ།

ཞེས་པས་བརྟན། མི་སྟོབ་པ་དེ་ལས་སེམས་ནི་བཞི་དག་གོ་སྟེ་བཞི་འབྱུང་བ་ཡིན་དེ།
རྒྱུ་གི་ཆོ་རང་དང་། ལྡང་བའི་ཆོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་གསུམ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་མི་སྟོབ་པ་ལས་སེམས་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་དེ། མོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོ་
མི་སྟོབ་པའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་སྟོབ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས། ཉོན་མོངས་པ་མཛོད་དུ་མ་
བུས་པར་ནི་མི་སྟོབ་པ་ལས་མི་ཉམས་ལ། ཉོན་མོངས་མཛོད་དུ་བུས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་
པས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གསུམ་གྱི་བརྒྱུ་བས་པའི་སེམས་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་
དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལྡང་སེམས་ཡིན་པས་མི་སྟོབ་པ་ལས་ཁམས་
གསུམ་གྱི་དགོ་བ་གང་རུང་འབྱུང་ནིར་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་ཅན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཞུམ་པ་མེམས་ཉི་ཤར་དབྱེ་བ་ནི།

བརྩམ་གཉིས་དེ་དག་ཉི་ཤར་ཡང་། ༥༡

གཞུམ་དུ་སྦྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དང་།

སྦྱར་འབྲུང་དགོ་རྣམ་གཉིས་སྦྱེ་ནས།

རྣམ་སྤྲིན་སྦྱེས་དང་སྦྱོད་ལམ་པ།

བཟོ་ཡི་གནས་དང་སྦྱལ་པ་དང་། ༥༢

འདོད་ན་ལུང་བསྟན་མིན་རྣམ་བཞིར།

གཞུགས་ན་བཟོ་མ་གཏོགས་པའོ།

ཞེས་བས་བསྟན། མེམས་བརྩམ་གཉིས་ཐོ་དེ་དག་རྒྱས་པར་བྱེ་ན་ཉི་ཤར་ཡང་འབྲུང་ཉི།
ཁམས་གཞུམ་དུ་སྦྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དང་སྦྱར་བྱུང་གི་དགོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སྦྱེ་ནས་དང་།
རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་རྩོད་པར་རང་གི་དང་གིས་འབྲུག་པའི་རྣམ་སྤྲིན་སྦྱེས་
དང་། འགོ་འཆག་འབྲུག་འགྲེང་སོགས་སྦྱོད་ལམ་པ་དང་། བཟོ་བྱེད་པ་ཡི་བཟོའི་གནས་
པ་དང་། སྦྱལ་པར་བྱ་འདོད་དང་བྱེད་དུས་ཀྱིས་སྦྱལ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་སྦྱལ་བའི་མེམས་
དང་བཅས་པ་འདོད་པ་ན་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་བསྟན་པ་མིན་པ་རྣམ་པ་བཞིར་དབྱེ་ཞིང་།
གཞུགས་ན་བཟོ་བྱེད་བ་མེད་པས་བཟོ་གནས་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲག་མ་གསུམ་ཡོད་པའོ།
གཞུགས་མེད་ན་རྣམ་སྤྲིན་སྦྱེས་གཅིག་ལུ་དང་ཁམས་གཞུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་བཞི་དང་
ཟག་མེད་གཉིས་རྣམས་སྦྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདོད་པ་ན་བརྒྱད་དང་གཞུགས་ན་དུག་
གཞུགས་མེད་ན་བཞི་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཉེ་ཉི་ཤུ་ཡང་ཡང་ན་དགོ་བ་བརྒྱད་དང་ཉོན་
མོངས་ཅན་བཞི་མ་བསྐྱབས་པ་བརྒྱད་དེ་ཉི་ཤུའོ།

བཞི་པ་མེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་སོགས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱལ་ལ། མེམས་ཉོན་མོངས་
ཅན་ལས་དུ་རྟེན་པ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་དགོ་བ་ལས་དུ་རྟེན་པ་དང་།

སྒྲོབ་པའི་སེམས་ལས་དུ་རྟེན་པ་དང་། དེ་རྒྱུ་མ་གྱི་ལྷག་མའི་སེམས་ལས་དུ་རྟེན་པའོ།
 དང་པོ་ལ། འདོད་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་ལས། གཞུགས་ཀྱི་དེ་ལས། གཞུགས་མེད་
 ཀྱི་དེ་ལས་དུ་རྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཅན།།

དུག་དང་

ཞེས་པས་བསྟན། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་སེམས་ལས་འདོད་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་མདོན་
 དུ་གྱུར་པས་དུག་རྟེན་དེ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ནས་འདོད་པར་སྒྲེ་བའི་ཆོ་འདོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་ཅན་གཉིས་དང་དགོ་བ་སྒྲེས་ཐོབ། མི་དགོ་བས་དག་བཅོམ་པ་ལས་ཉམས་
 པའི་ཆོ་གོང་མའི་བསྐྱབས་པ་གཉིས། སྒྲོབ་པ་དང་དུག་རྟེན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་གཞུགས་ཀྱི་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་དུ་རྟེན་པ་ནི།

དུག་དང་

ཞེས་པས་བསྟན། གཞུགས་ཀྱི་དེ་ལས་ཀྱང་དུག་རྟེན་དེ། གཞུགས་མེད་ནས་གཞུགས་
 ཁམས་སུ་སྒྲེ་བའི་ཆོ་གཞུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དགོ་བ་སྒྲེས་ཐོབ། འདོད་གཞུགས་
 ཀྱི་ལྷག་སེམས་གཉིས། གཞུགས་ཀྱི་ཀྱན་དགྲིས་ཀྱིས་དག་བཅོམ་ལས་ཉམས་པའི་ཆོ་
 གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། སྒྲོབ་པ་དང་དུག་རྟེན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་དུ་རྟེན་པ་ནི།

གཉིས་རྟེན་དོ། ། ༥༢

ཞེས་པས་བསྟན། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་སེམས་གཉིས་རྟེན་དོ།
 དེའང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཀྱན་དགྲིས་ཀྱིས་དག་བཅོམ་ལས་ཉམས་པའི་ཆོ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་
 བསྐྱབས་པ་དང་སྒྲོབ་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུགས་ཀྱི་དགོ་བ་ལས་དུ་རྟེན་པ་ནི།

གཞུགས་སྒྲེས་དགོ་ལ་གསུམ་དག་གོ།

ཞེས་པས་བསྟན། གཞུགས་ཐུ་ཞེས་པའི་དགེ་མེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་དགེ་བ་
 དེ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་མེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་འདོད་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་
 མེས་གཉིས་རྟེན་པས་གསུམ་དག་གོ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཅིག་ཅར་དུ་རྟེན་པ་མི་མྱིང་ཅས་
 བཤད་ལ། གང་སྟེལ་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཆོ་སྒྲམས་འཇུག་
 ལས་གསུམ་རྟེན་ཅས་གསུང་ངོ། །

གསུམ་པ་སྟོབ་པའི་མེས་ལས་དུ་རྟེན་པ་ནི།

སྟོབ་པ་ལ་བཞི་

ཞེས་པས་བསྟན། ལྷག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབ་པའི་མེས་ལས་བཞི་
 རྟེན་དེ། ཐག་མེད་སྒྲིབ་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྒྲམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་དེ་ཉིད་
 དང་། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་ཆོ་འདོད་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་མེས་གཉིས།
 གཞུགས་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་ཆོ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དགེ་བརྒྱམས་རྟེན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷག་མའི་མེས་ལས་དུ་རྟེན་པ་ནི།

ལྷག་ལ་དེ།

ཞེས་པས་བསྟན། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་གི་ལྷག་མ་འདོད་པ་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དགེ་
 བ་དང་མི་སྟོབ་པ་དང་མ་བརྒྱབས་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་སྟེ་མེས་ཀྱི་ལས་ནི་དེ་དག་
 ཉིད་རྟེན་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི།

ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་དབང་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ་གནས་གཉིས་པའོ། །

ཞེས་པས་བསྟན། ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྒྱམ་པར་
 བཤད་པ་ཆོས་མངོན་ཐུ་མཚོའི་སྟེང་ངོ་མཁུན་བཟུང་ཞལ་ལུང་གཞོན་དུ་རྒྱམ་རོལ་ལེགས་

བཤད་ཆོས་མིག་རྣམ་འབྱེད་གྲུབ་པ་དེའི་གིང་རྟ་ལས་དབང་པོ་བཟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་
གནས་གཉིས་པའི་འབྲེལ་བའོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ།

བདག་སྤྱིའི་རྟ་བཟུན་རྣམ་དཔྱོད་འོད་བརྒྱ་པ།

རབ་ཡངས་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཤར་བ་ན།

རབ་རྒྱ་རྣམ་འབྱེད་ཆོས་མངོན་དཔྱོད་ཆལ།

ཐར་འདོད་གཏུལ་བྱའི་སྤྱོད་དང་རྟ་ཅིག་རྒྱས།

འདི་ན་ཆངས་པའི་བཞེས་པ་འཆང་ཉིར་ཉི་ཀ།

རྒྱ་ཆེན་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པར།

དངོས་བཟུན་ཆོག་གི་འབྲུ་སྟོན་ཁལ་ཅམ་ལ།

རྟིག་བྱེད་པའི་མངོན་སྟོན་ཅི་ཡང་མཐོང་།

དཀའ་བའི་གནས་ལ་ཞིབ་མའི་དཔྱོད་བ་བྱལ།

ཁྱེ་མ་འདི་འདྲས་གཞུང་དོན་དཔྱོད་སྟོན་ཡང་།

སྤྱང་བྱའི་བགོད་པས་མཁའ་མཐའ་གཞལ་བ་འདྲ།

དེ་ལ་མ་བཟོད་བདག་གིས་གཞུང་འདིར་འབད། ཅེས་སོ།

གནས་གསུམ་པ། འཇིག་རྟེན་བརྟན་པ།

མི་ཤེས་ཀྱི་མ་གཤམ་པའི་མཁའ་པ་ནི། ཤེས་ཏུ་མངོན་སུམ་གཞིགས་ལ་ཐོགས་
མེད་འདུག། རྟོགས་བརྟའི་དབང་ལྷན་ཀྱན་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་མཆོག། དཀོན་མཆོག་གྲགའི་
གཙོ་དེར་གྲས་བཤུད་ནས། ཆོས་མངོན་མཛོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བརྟན་པའི་མཛོད། ལངས་
རྒྱས་གཉིས་པ་ཀྱན་མཁའ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། རི་ཡར་བཀྲལ་བའི་ལུགས་དེ་ནོངས་མེད་
པར། འདི་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་གསལ་བར་
བརྟན་པ་ཁང་། གློ་ལུན་དོན་གཉེར་གློ་མི་དགའ་རྟོན་ནོ། ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་
མཚམས་སྦྱར་ནས།

གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་བརྟན་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནས་
ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལེམས་ཅན་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནོ།
དང་པོ་ལ་ལྟ། ལེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་པོ་འགྲོ་བའི་དབྱེ་བ། སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་རང་བཞིན།
སྤྱོད་པ་གནས་པའི་རྟེན། གནས་པ་བཞི་འཕོ་བའི་ལེམས། ལེམས་ཅན་ཀྱི་ཆོགས་གསུམ་
དུ་བརྟུ་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ལམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། འགྲོ་བ་ལྟར་དབྱེ་བ། སྤྱོད་
གནས་བཞིར་དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། འདོད་ལམས། གཟུགས་ལམས། གཟུགས་
མེད་ལམས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ལ། སྦྱིར་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་རྒྱ་དབྱེ་བའོ། དང་པོ་
ནི།

དཔུལ་བ་མི་དྲགས་དུད་འགྲོ་དང་།

མི་རྣམས་དང་ནི་ལྟ་དྲག་དག།

འདོད་པའི་ལམས་ཡིན།

ཞེས་པས་བཅུན། ཁམས་གསུམ་གྱི་ལིང་ཙམ་བསྟན་ནས་ཁམས་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན།
དེ་ནི་གནས་འདིས་བཅུན་པར་བཞེད་ལ། དོན་གྱི་འབྲེལ་ནི་དམིགས་ལུལ་བདེན་བཞི་
ལས། ཐར་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་གིས་དང་པོར་སྟག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་
མཚན་གཞི་ཁོང་རྒྱ་རྒྱད་པར་བྱས་ལ་སྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

དངོས་དོན་ནི་རྒྱ་བསོད་ནམས་མིན་པས་ཁྱིད་ཅིང་འབྲས་བུ་ཡིད་རྒྱ་ལོང་བ་རྒྱང་
ཟད་གྱང་མེད་ལ་རྒྱུ་སྒྲིན་སྒྱུར་མ་ཟིན་གྱི་བར་སྒྱུ་བས་མི་རྟོག་པའི་ཁྱིར་དཔྱལ་བ། བཀྲེས་
སྟོམ་གྱིས་ཐོན་པས་ཡི་དྲགས། རྒྱད་དེ་འགྲོ་བས་རྒྱད་འགྲོ་དང་། ཡིད་གས་ཆེ་བས་མི་
རྟོགས་དང་ནི་ཁྱིར་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པས་ལྷ་སྟེ་འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་པོ་དག་སྟོད་དང་
བཅས་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲག་རྒྱ་དབྱེ་བ་ནི།

དཔྱལ་བ་དང་།

སྒྲིང་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ཉིད་གྱ། །

ཞེས་པས་བཅུན། དབྱེ་ན་ཚ་བའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱད་དང་མི་ལ་སྒྲིང་བཞིར་དབྱེ་བ་ལས་ངན་
འགྲོ་བརྒྱ་དང་མཐོ་རིས་བརྒྱ་སྟེ་འདོད་ཁམས་དེ་ལ་ཉི་གཉིས། །གྲང་དཔྱལ་བརྒྱད་ནི་ཡང་
སོས་སོགས་ཀྱི་ལའོར་དང་ཉི་ཆེ་བ་ནི་ལུལ་གྲངས་ཚད་མ་དེས་པ་དང་སྒྲིང་བྲན་རྒྱུས་གྲང་
སྒྲིང་གི་ལའོར་ཡིན་པ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ནི་འདོད་ཁམས་པ་ཡིན་གྱང་འགྲོ་བ་རིགས་ལྔར་
འདུས་པས་དེ་དག་མ་བགྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། སྒྲིང་དབྱེ་བ་དང་། ཕྱེ་བྲག་རྒྱ་དབྱེ་བ་ལོ།
དང་པོ་ནི།

གོང་མའི་གནས་དག་བརྒྱ་བདུན་ནི།

གཞུགས་ཁམས་ཡིན་

ཞེས་པས་བརྟན། འདོད་ཁམས་ཀྱི་གོང་མའི་གནས་ཚངས་རིས་ནས་འོག་མེན་གྱི་བར་
 དག་གི་བརྟ་བརྟན་པོ་རྣམས་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་
 བ་དང་བྱལ་ཁིང་གཞུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྱལ་བའི་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་དབྱེ་བ་ལ། དང་པོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། བཞི་པའི་དབྱེ་
 བའོ། །

དང་པོ་ནི།

དེར་སྔ་སྔ་ཡི།

བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན།

ཞེས་པས་བརྟན། གཞུགས་ཁམས་དེར་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་ལས་དང་པོ་གསུམ་པོ་སྔ་སྔ་
 རྩ་རེ་རེ་ཡི་བསམ་གཏན་གྱི་ས་ནི་ཚངས་རིས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསུམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 རྩ་སྟོམས་འཇུག་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་དབྱེ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བཞི་པའི་དབྱེ་བ་ནི།

བཞི་པ་ས་ནི་བརྟན་པ་ཡིན། ༡

ཞེས་པས་བརྟན། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ནི་སྔ་སྔེས་དེ་ལྟར་བརྟོམས་པས་སྒྲིན་མེད་
 སོགས་གསུམ་དང་འཇགས་པས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཟག་མེད་དང་སྒྲིལ་ནས་རྒྱུང་ཏུ་གསུམ་
 རྩེལ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་གནས་གཅིང་མ་ལྟ་འབྱུང་བས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དེ་ས་
 ནི་བརྟན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། གནས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ་མེད་པར་
 བརྟན། རྩེ་པའི་སྒྲིན་ནས་བཞིར་དབྱེ། ཞེས་ཀྱི་རྒྱུང་འཇུག་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ།

ཞེས་པས་བརྟན། གཞུགས་མེད་པའི་ལམས་ན་ནི་གཞུགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་དུ་གི་
པའི་ས་ནི་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བའི་མིང་བཞིའི་སྤང་པོ་འགྲུབ་ཀྱི་གནས་གཞན་གོང་འོག་ལ་སོགས་
པའི་ཐ་སྙད་མེད་དོ། 1

གཉིས་པ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི།

སྒྲེ་བ་ལས་ནི་རྒྱུ་པ་བཞི།།

ཞེས་པས་བརྟན། དེའང་སྒྲེ་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི་རྒྱུ་པ་བཞི་སྒྲེ། རྒྱུ་པ་ལའང་མཐའ་ལས་
རྒྱུ་ཤེས་མཐའ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲེ་མཛེད་རྒྱུ་པས་སྒྲེ་
ཡོད་པའི་བྱིར། འདིའང་སྒྲོར་བའི་དུས་ན་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བཟུང་བའི་ཆ་བཞིག་
ནས་ནས་མཐའ་ལྟར་མཐའ་ལས་སོ་སྒྲུམ་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ལའང་ཅམ་དུའང་བཟུང་བ་མེད་
བར་དགག་པ་ལས་འདས་ནས་དངོས་པོ་མ་ཡིན་དགག་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ལས་སོ་
སྒྲུམ་པ་དང་། རྒྱུ་པར་རིག་པ་ཅམ་དེའང་ཅིའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པོ་སྒྲུམ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་
ནི་འབྲས་དང་ཐུག་རྩ་ལྟ་བུ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཀྱན་རྩ་རྫོངས་པར་དོགས་ནས་འདུ་
ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བྲ་མི་གསལ་བ་རྒྱུ་མི་གཅོད་བས་དངོས་གཞིའི་དུས་ན་འང་དེ་དང་མཐུན་
པའི་འབྲས་མུ་ཐོབ་པས་མིང་དེ་རྟག་དུ་བཞོད་དོ། 1

གཞུམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འཇུག་ཚུལ་ནི།

དེར་ནི་རིས་དང་སྒྲོག་ལ་ཡང་།།

སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན།། 1

ཞེས་པས་བརྟན། འདོད་གཞུགས་སུ་སེམས་རྒྱུན་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ན་འདིར་
གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ཅི་ན། གཞུགས་མེད་དེར་ནི་རིས་མཐུན་པ་སྒྲུལ་མཉམ་དང་
སྒྲོག་དབང་ལ་དང་། ཡང་གི་རྒྱུ་པ་ནི་ལས་དང་མི་ལྟན་པ་དང་ཐོབ་པ་དང་སྒྲེ་སོགས་ལ་
སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །འོ་ན་འདོད་གཞུགས་གཉིས་སྤང་དེ་དག་ལ་
མི་ལྟར་མི་བརྟེན་ཞེས། དེ་དག་རྩ་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བས་སྒྲོག་ལ་སོགས་

པ་སྟོབས་རྒྱུད་བའི་བྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་བའི་ཁམས་སྒྲིལ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་དང་
བྱུང་བའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་བའི་ཁྱད་པར་ལས་སྒྲིམ་པ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཁམས་པའི་
སྟག་ལ་སྟགས་པ་སྟོབས་ཆེ་བའི་བྱིར། དེ་ལ་སེམས་པ་རྟེན་ལ་སེམས་ལའང་དེ་དག་བརྟེན་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་བའི་མཐའོ། །

གཉིས་པ་འགྲོ་བ་ལྔར་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་། ཁམས་ཀྱི་དམིགས་བསལ། དེ་ལས་
འཕྲོས་པའི་དོན་རྟོ། །དང་པོ་ནི།

དེར་ནི་དཔྱུལ་སྟགས་འགྲོ་བ་ལ།

རང་གི་མིང་གིས་བསྟན་

ཞེས་པས་བསྟན། ཁམས་གསུམ་པོ་དེར་ནི་དཔྱུལ་བ་དང་སྟགས་པ་དྲུག་འགྲོ་དང་ཡི་
དྲགས་དང་མི་དང་ལྟ་སྟེ་འགྲོ་བ་ལྔ་རང་རང་གི་མིང་གིས་སྒྲོམ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
དག་གིས་ནི་སྒྲུབ་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟན་སོ། །དེའང་ལྟ་མ་ཡིན་ནམས་
ནི་ལྟ་དམན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ས་ལས་བཤད། གཞན་ནི་ཡི་དྲགས་སྒྲུབ་དང་བཤད། ཇི་ཅ་ནི་
ལྟའོ། །གཞོན་སྒྲིན་ནི་ཡལ་ཆེར་ལྟ་སྟེ་ཡི་དྲགས་སྒྲུབ་དང་པའང་ཡོད། ལྟ་སྟེ་འབྲེ་མིའམ་
ཅི་ནམ་མཁའ་ཤིང་ནམས་ནི་དྲུག་འགྲོའོ། །གྲུལ་སུམ་སྒྲུལ་པོ་སྟོ་བྱེད་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་མ་
ནམས་ནི་ཡལ་ཆེར་ཡི་དྲགས་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་པོ་ནི་མིའི་བྱེ་བྱག་གོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ནི།

དེ་དག།

ནོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན།

སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲིད་མིན། །

ཞེས་པས་བསྟན། འགྲོ་བ་ལྔ་པོ་དེ་དག་གི་རང་ལྟོག་ནི་ནོན་མོངས་ཅན་བསྐྱབས་ལུང་མ་
བསྟན་མིན་ལ་དགེ་མི་དགེར་ལུང་དུ་བསྟན་པའང་མིན་གྱི་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་
ནོ།

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དགེ་བ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་འཆོལ་པར་འགྱུར་པ་
 དང་དགེ་ཅུ་ཆད་པ་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མ་པ་བསྐྱས་པར་འགྱུར་རོ།
 །དེའང་ལྟོད་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པས་མེམས་ཅན་ལ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་པར་མིད་
 བྱི་འགྲོ་བ་མིན་ཏེ། གདགས་པར། རྒྱུ་གནས་པ་ཞེས་ནི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལྟས་
 བྱི་རྒྱུ་གནས་པ་ཞེས་པ་བསྐྱས་ཏེ། གང་ཞིག་མ་བསྐྱས་ཤིང་། མིད་པ་པར་མཐོ། །ཞེས་
 གསུངས། དེས་ན་བྱེ་སྤྲུལ་ནི་འགྲོ་བ་མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྐྱར་ཁོ་ནར་འདོད་དེ། འགྲོ་བ་
 དེ་དག་འགྱུར་པའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་མིད་པ་ལས་ཐ་དད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པོ་ ལས་
 ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ནི་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་ལ་བཞི། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་བདུན། མེམས་ཅན་གྱི་
 གནས་པ་དགུ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་པ་བཞི། བདུན་དང་བཞིའི་སྒྲ་བཞི་དབྱུང་པའོ།
 དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་དེ་མིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལུས་དང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་དང་།

ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག།

བརྒྱུག་དང་ལུས་དང་འདུ་ཤེས་གཅིག།

གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་གསུམ་པོ་དག། ༥

རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བདུན།

ཞེས་པས་བསྐྱར། འགྲོ་བ་ལཱི་ཁམས་གསུམ་འདི་ཉིད་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་བདུན་
 བཤད་དེ། ལུས་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་དེ་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་མི་དང་བསམ་གཏན་
 དང་པོར་ཏུས་ཕྱིས་ལྷུང་བ་རྣམས་སོ། །ཆངས་ཆེན་དང་དེའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ནི་གོས་
 དང་ཁ་དོག་དབྱིབས་སྒྲིགས་ཐ་དད་པས་ལུས་ཐ་དད་ཅིང་བདག་ཅན་ཆངས་པ་ཆེན་པོས་
 ལྷུང་ངོ་རྣམ་ཏུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཆངས་པས་ལྷུང་འདི་རྣམས་བདག་གིས་ལྷུང་ངོ་རྣམ་ཏུ་འདུ་

ཤེས་གཅིག་གོ། །ཐུ་མ་ལས་ཤོག་ལྟེ་ལུས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གཅིག་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་རེས་
འགའ་བདེ་བ་དང་རེས་འགའ་བདར་སྟོམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་ཐ་དད་པར་འབྱུང་བ་ནི་
བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལྟ་རྒྱུས་ཏེ། མ་དེའི་བདེ་བ་ནི་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་
འོད་ཏུ་འདྲ་བ་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱང་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་སུ་གཅིག་པ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་
པའི་ལྟ་རྒྱུས་ཏེ། མ་དེའི་བདེ་བ་ནི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གསུགས་ཅན་བཞི་དང་
གསུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནས་མ་ཁལ་རྒྱུ་ཤེས་ཅི་ཡང་མེད་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་
ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གནས་པ་བདུན་པོ་དག་ཏུ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ནི་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་ཞྩ། དེ་དག་ཏུ་རྒྱུ་ཤེས་མེད་པའི་རྒྱལ་
ཀྱིས་བརྟེན་ཅིང་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་མིན་པ་ནི།

ལྟག་མ།

དེ་འཛོམས་བྱེད་ལྟན་

ཞེས་བས་བརྟན། མྱོས་པ་དེ་དག་གི་ལྟག་མ་རམ་མོང་གསུམ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་
མྱིད་ཅེ་བ་རྒྱུ་མ་ནི་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རམ་མོང་གསུམ་ན་སྟག་བཟུལ་དང་
བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་མྱིད་ཅེ་ན་འགོག་པའི་
སྟོམས་འཇུག་གིས་རྒྱུ་ཤེས་དེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མེམས་ཅན་གྱི་གནས་པ་དགུ་ལ། དངོས་དང་། དེ་མིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མྱིད་ཅེ་དང་།

འདུ་ཤེས་མེད་པའི་མེམས་ཅན་རྒྱུ་མ།

མེམས་ཅན་གྱི་ནི་གནས་དགུར་བཤད། །

ཅེས་པས་པསྟན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་བདུན་པོ་དེ་དང་མེད་ཅེ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
 མེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མེམས་ཅན་གྱི་གནས་དགྲུང་བཤད་དེ། འདི་དག་ཏུ་མེམས་ཅན་
 རྣམས་རང་དགའ་བས་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་མིན་པ་ནི།

མི་འདོད་བཞིན་གནས་ཕྱིར་གཞན་མིན།

ཞེས་པས་པསྟན། རང་གི་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ལས་ཀྱི་ཕྱིན་པོས་ཀུན་ཏུ་གནས་སུ་འཇུག་
 པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་རང་སོང་གསུམ་ནི་མེམས་ཅན་གྱི་གནས་པ་མིན་དེ།
 དཔེར་ན་བཙོན་ར་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་པ་བཞི་ལ། དངོས་དང་། དེ་མིན་དཔོ།

དང་པོ་ནི།

གནས་པ་དག་ནི་ཡང་བཞི་རྟེ།

ཟག་དང་བཅས་པའི་ཡུང་པོ་བཞི།

རང་གི་ས་པ་ཉིད་

ཅེས་པས་པསྟན། རྣམ་ཤེས་གནས་པ་དག་ནི་བདུན་པོ་ལས་ཚུལ་གཞན་ཡང་མདོ་ལས།
 བཞི་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་གསུགས་སུ་ཉི་པར་འགྲོ་བ་དང་ཚོར་བ་དང་
 འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་ཏུ་ཉི་པར་འགྲོ་བཔོ། །ཞེས་བཞི་གསུངས་དེ། དེའི་རང་བཞིན་ནི་
 རིམ་པ་བཞིན་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གསུགས་སོགས་ཡུང་པོ་བཞི་ཡིན་ལ་དེའང་རང་གི་
 ས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཟག་མེད་དང་ས་གཞན་གྱི་ས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཟག་མེད་ནི་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གཉེན་ངོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་གཞན་ནི་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཡིན་པ་ནི།

རྣམ་ཤེས། ༥

འབའ་ཞིག་གནས་པར་མ་བཤད་དོ།

ཞེས་པས་བརྟན། འདིར་གནས་པའི་གཞི་དང་གནས་པ་པོ་ཕྱེ་ནས་སྟོན་པས་གནས་པ་པོ་
རྣམ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པའི་གཞིར་མ་བཤད་དོ། འདེར་ན་རྒྱལ་པོ་
ཉིད་སྟོན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་བདུན་དང་བཞིའི་མ་བཞི་དབྱུང་པ་ནི།

བརྟན་མུ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ།

ཞེས་པས་བརྟན། བདུན་གྱིས་བཞི་བརྟན་སམ་བཞིས་བདུན་བརྟན་ཤིན། བརྟན་བདུན་
ན་མུ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། འདེའང་མུ་དང་པོ་བདུན་གྱིས་བརྟན་ལ་བཞིས་མ་བརྟན་པ་ནི་
བདུན་པོའི་རྣམ་ཤེས་དང་། མ་གཉིས་པ་ནི་ངན་སྤང་གསུམ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་མིད་ཅེ་
པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་མུང་པོ་དང་། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་
ཀྱི་གནས་པ་བདུན་པོའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་མུང་པོ་དང་པོ་བཞི་དང་། བཞི་པ་ནི་ངན་སྤང་དང་
བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་མིད་ཅེ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་སྟེ་གནས་བཞིར་དབྱེ་བ་ལ། གང་ཏུ་འཇུག་པ་སྟེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ།
གང་གིས་འཇུག་པའི་བར་མིད་བཤད་པ། དེས་སྟེ་གནས་སྟུ་བཞུད་པའི་རྒྱལ་ལོ། འདེའང་
ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། འགྲོ་བ་གང་ལ་སྟེ་གནས་གང་ལ་ན་དབྱུང་པའོ། འདེའང་ནི།

དེར་ནི་སྟོང་ལས་སྟེ་ས་སོགས།

མེས་མཚན་སྟེ་གནས་བཞི་དག་ཏུ། ༥

ཞེས་པས་བརྟན། ཁམས་གསུམ་པོ་དེར་ནི་སྟོང་ལས་སྟེ་བའི་སྟེ་གནས་དང་སོགས་པས་
མངལ་དང་རྩྭ་གཤེར་དང་བརྟན་ཏེ་སྟེ་བའི་སྟེ་གནས་ཏེ་དེ་ནི་མེས་མཚན་སྟེ་བའི་གནས་

ཞེས་པས་བརྟན། ཡི་དྲུག་མ་ནི་མལ་ཆེར་རྩམ་སྒྲིམ་ཡིན་ལ་འགའ་ཞིག་ནི་མངལ་ནས་སྒྲིམ་བའང་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྩམ་སྒྲིམ་མཆོག་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་པ་མངལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བརྟན་པ་ནི་བྱི་རོལ་བའི་ཡུང་བརྟན་ཐོག་དུ་མི་ཁེལ་བ་དང་ཉི་དུ་ཤུ་རྩམ་སྒྲིམ་ཆོས་ལ་གཞུང་བ་དང་སྒྲུག་དུང་རིང་བསྒྲེལ་བ་ཞག་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པའི་བར་སྟིང་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བཅས་པ་དང་། ཤ་རྒྱུགས་ཆོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་རོ། །དང་པོ་ལ། རོ་བོ། རོགས་གཙོད། སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི།

འདིར་གང་འཆི་དང་སྒྲིམ་པ་ཡི།

སྟིང་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བའོ།

ཞེས་པས་བརྟན། སྟིང་པ་བར་མའི་རོ་བོ་དེ་ཅི་ལྟ་སྒྲུཞེན། དེ་ནི་འདིར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྟའི་རྒྱན་གང་ཞིག་སྒྲིམ་པའི་འཆི་སྟིང་འགགས་པ་དང་བྱི་མའི་སྒྲིམ་པ་ཡི་སྟིང་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་དེའོ། །

གཉིས་པ་རོགས་གཙོད་ནི།

བཞོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་བྱིན་བྱིར།

སྟིང་པ་བར་མ་བྱུང་བ་མིན། ། ༡

ཞེས་པས་བརྟན། རི་ལྟར་འདི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེན། དེ་ནི་བཞོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་མིང་གཞུགས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དུག་རོགས་པ་སྟན་དུས་ཉིད་དུ་མ་བྱིན་པའི་བྱིར། སྟིང་པ་བར་མ་ནི་བྱུང་བ་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ལ། རིགས་པས་སྒྲུབ་པ། ཡུང་གིས་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་དངོས། དཔེ་མི་འཐད་པར་བརྟན་པ། དེའི་གདན་ཆོགས་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
འབྲུ་ཡི་རྒྱན་དང་ཆོས་མཐུན་བྱིར།

མིད་པ་ཆད་ལས་འབྱུང་བ་མིན།།

ཞེས་པས་བརྟན། རང་གི་སྒྲེ་པ་ཐལ་ཆེན་པ་དང་ས་སྟོན་པ་དག་འཆི་མིད་ཆད་མ་ཐག་ཁོ་
ན་ལས་སྒྲེ་མིད་འབྱུང་བས་མིད་པ་བར་མ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཕྱགས་སུ་མཐོ། །

འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མིད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་ས་བོན་ལས་སྒྲེ་གྲུ་དང་དེ་ལས་སྒྲོང་བྱ་ལ་ཐོགས་
པ་བར་མ་ཆད་བར་འབྱུང་བའི་འབྱུང་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་གྱི་འབྲས་ལ་ཉིད་དུ་ཆོས་མཐུན་པས་
མིད་པའི་རྒྱུན་གྱི་རོ་བོས་ལྷལ་གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འཆི་བའི་མིད་པའི་རྒྱུན་བར་ཆད་
པ་ཁོ་ན་ལས་ལྷལ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་མིན་ནོ། །འདི་ནི་རྟགས་དཔེ་གཅིག་ཅེར་དུ་རྟོན་པ་
རྒྱ་རྩོན་སོང་བསྐབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་མི་འབད་བར་བརྟན་པ་ནི།

གཟུགས་བརྟན་མ་གྲུབ་ཕྱིར་པ་དང་།།

མི་འདྲའི་ཕྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན།། ༡༡

ཞེས་པས་བརྟན། འབྲས་ལ་ནི་རྒྱུའི་རྒྱུན་བར་ཆད་ཅིང་སྒྲེ་བའང་མཐོང་སྒྲེ། དཔེར་ན་མི་
ལོང་དུ་གར་བའི་བྱང་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱང་གྱི་འབྲས་ལ་ཡིན་ཡང་བར་ཆོད་བཞིན་པར་
སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཆི་མིད་ལས་གྲུ་སྒྲེ་མིད་བར་ཆོད་པར་སྒྲེ་འོ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་
དེ། གཟུགས་བརྟན་གཟུགས་སུ་མ་སྐབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་དང་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་དེ་
གཟུགས་བརྟན་གཟུགས་སུ་གྲུབ་དུ་ཆུག་གྲུང་གཟུགས་དངོས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་དཔེ་
བཛོད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེའི་གདམ་ཆོགས་སྐབ་པ་ལ། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་
པའི་སྐབ་ཕྱིད། དཔེ་དོན་མི་འདྲ་བའི་སྐབ་ཕྱིད་དོ། །དང་པོ་ནི།

གཅིག་ན་ལྟན་ཅིག་གཉིས་མེད་ཕྱིར།།

ཞེས་པས་བརྟན། མེ་ལོང་གི་སྐལ་ན་མེ་ལོང་གི་ཁ་དོག་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཁ་དོག་
གཉིས་གོ་ས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྐལ་གཅིག་ན་ལྟན་ཅིག་རིས་མཐུན་ཐོགས་བཅས་

ཀྱི་གཞུགས་གནིས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་བརྟན་ནི་མོགས་བཅས་ཀྱི་དངོས་
 བོ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོར་ཡང་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་བརྟན་གྱི་
 རྟེན་ཏུ་མེ་ལོང་ནི་དགོས་པ་མེད་པའོ། །རྒྱལ་ཕྱུག་མར། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་བའི་སྤྱིད་པ་འཆི་
 བའི་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ཏུ་གྱུར་པ་ཐིམ་པར་གཞུགས་བརྟན་ནི་གཞུགས་ཀྱི་དེ་ལྟ་སྤྱི་མ་ཡིན་
 པས་གཞུགས་བརྟན་གྱི་དཔེ་རྒྱུ་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་རྒྱན་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་
 རོ་བོའི་དཔེ་ནི་རང་གི་རྒྱན་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་པས་ན་དཔེ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

གནིས་པ་དབེ་དོན་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ནི།

རྒྱན་མིན་ཕྱིར་གནིས་ལས་བྱུང་ཕྱིར།

ཞེས་པས་བསྟན། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱང་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ཆོས་ཅན། བྱང་གཞུགས་ཀྱི་
 རྒྱན་མིན་ཏེ། མེ་ལོང་གི་རྒྱད་དང་འབྲེལ་ཁིང་བྱང་གཞུགས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 མེ་ལོང་གི་གཞུགས་དང་བྱང་གཞུགས་དང་རྒྱས་མཉམ་པའི་གཞུགས་གཞན་བཞེན་ནོ། །
 གཞུགས་བརྟན་ནི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་མེ་ལོང་དང་བྱང་གཞུགས་གནིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 ལ། འདིར་ནི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན། འཆི་སྤྱིད་དང་གཙོ་བོའི་རྒྱ་གཞན་ཞིག་གནིས་ལས་བྱུང་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆི་སྤྱིད་ལས་གཞན་གཙོ་བོའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་བའི་ཀྱི་
 གཙོ་བོའི་རྒྱ་ནི་ཁུ་ཁྱག་མོགས་མིན་ཏེ། རྒྱས་སྤྱི་མ་ཉམས་ཁུ་ཁྱག་མོགས་མེད་པར་ནས་
 མཉམ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གནིས་པ་ལྟར་གིས་རྒྱུ་པ་པའི།

མགྱུར་ནས་གསུངས་ཕྱིར་ཡོད་དེ་བ།

ལྟར་གསུངས་འགྲོ་མདོ་ལས་གྱུར་གྲུབ། ༡༩

ཅེས་པས་བསྟན། མཆི་མས་ཆེན་པོས། སྤྱིད་པ་བདུན་དང་མངལ་འཇུག་དང་། །དྭ་ལེན་
 ཕྱིར་མི་ལོང་བ་དང་། །འགྲོ་མདོ་སྤྱི་ལ་མའི་ཆོགས་བཤད་ལས། སྤྱིད་པ་བར་མ་ཡོད་པར་

གསུངས། །ཞེས་ཐོམས་སྤྱི་མཛད་པ་དེ་ཉིད་འགྲེལ་བ་ནི། སྤྱིད་པ་བརྟན་པའི་མདོ་ལས།
 སྤྱིད་པ་ནི་བརྟན་ཏེ། དཔྱུལ་བའི་སྤྱིད་པ་དང་། རྟེན་འགྲེལི་སྤྱིད་པ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་
 སྤྱིད་པ་དང་། ལྷའི་སྤྱིད་པ་དང་། མིའི་སྤྱིད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱིད་པ་བར་
 མཐོ། ། ཞེས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མགྱུར་ནས་དངོས་སྤྱི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བར་སྤྱིད་ནི་ཡོད་དོ། །
 མདོ་དེ་ལྟར་མི་འདོན་ཏེ་དེད་ཀྱི་ལུང་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། འོན་མཇལ་འཇུག་གི་
 མདོ་ལས། གནས་གསུམ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་མའི་མཇལ་དུ་སྤྱི་ཆགས་པར་འབྱུར་ཏེ།
 མ་རུང་ཁིང་ཟླ་མཚན་དང་ལྟན་པ་དང་མ་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་འབྲུད་པ་དང་དྲི་ཟ་ཡང་
 ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དྲི་ཟ་ནི་འདིར་བར་སྤྱིད་ཀྱི་མིང་གི་རྒྱུ་
 གངས་ཁོན་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་ཡིན་ཀྱི་སྤྱི་མདོར། ཁྱོད་ཀྱི་དྲི་ཟ་ཉེར་བར་གནས་པ་གང་
 ཡིན་པ། ཞེས་མོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་དེ་ལྟར་མི་འདོན་ཞེན། མདོ་གཞན་ལས།
 ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནི་ལྟེ། བར་མ་དོར་ཡོངས་སྤྱི་རྒྱ་རན་ལས་འདའ་བ་དང་། སྤྱི་གནས་
 ཡོངས་སྤྱི་རྒྱ་རན་ལས་འདའ་བ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་ཡོངས་སྤྱི་རྒྱ་རན་
 ལས་འདའ་བ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་ཡོངས་སྤྱི་རྒྱ་རན་ལས་
 འདའ་བ་དང་། གོང་དུ་འཛོལ་ཡོ། །ཞེས་ཕྱིར་མི་འོང་ལྟར་གསུངས་གིང་། སྤྱི་སྤྱི་དཔལ་
 བའི་འགྲོ་པ་བརྟན་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བར་སྤྱིད་ཡོད་པར་གྱུ་བ་ལོ། །ཀྱང་ཞེས་
 པས་ནི་རིགས་པས་གྱུ་བར་མ་ཟད་གོང་གི་ལུང་རྒྱུ་མས་དང་། པས་མ་གཏན་དག་གི་བརྟེ་
 ཚན་བཞི། །གཟུགས་མེད་དག་གི་བརྟན་ཚན་གསུམ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ནི་དྲག་ཚན་དུ།
 །མཛད་ནས་ཚོམས་སྤྱི་ཡང་དག་བཞེདས། །ཞེས་ལུང་དུ་མས་ཀྱང་གྱུ་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་
 པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་བརྟན་སྟོན་འབྱིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་རང་ལུས་ཁོན་སུ་མཚར་མེད་དུ་
 སྤྱི་དེག་ཉིད་ལ་སོང་གསུངས་པས་བར་སྤྱིད་མེད་དོ། ། ཞེས་པ་དང་། མཚམས་མེད་ལྟའི་
 ལས་བྱས་ན་དེ་མ་ཐག་དཔྱུལ་བར་སྟེའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེན། དེ་བར་སྤྱིད་མེད་པ་ལ་
 དགོངས་པ་མིན་གྱི་གསོན་བཞིན་པར་ལུས་དཔྱུལ་མེས་བསྐྱོར་ནས་གི་སྤྱི་སྤྱི་པ་བར་མས་

དུལ་པར་སྒོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་མཐའ་དེར་འགོ་བ་གཞན་གྱིས་མཚམས་མ་
བཅད་པར་སྤྱི་མ་ནས་སྤྱོད་འཇུག་ཉིད་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་ཟེ་ཐིག་ཅན་ཞིག་གི་
དབང་དུ་མཛད་ནས།

བྱམ་ཟེ་ན་ཚོད་ཁྱེར་ཟིན་ན་བ་དང་། །ན་བ་ཡིན་ཏེ་གཤིན་རྗེའི་དབང་དུ་ཕྱིན།།
བར་ན་ཁྱོད་གྱི་གནས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཞིང་། །ཁྱོད་གྱི་ལམ་བརྒྱུགས་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།།
ཞེས་བར་ན་གནས་མེད་པར་གསུངས་པའང་ཚོ་དེ་དང་བན་འགྲའི་བར་ན་བདེ་འགོར་སྤྱི་
བའི་གནས་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་བར་སྤྱིད་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་
ཀྱང་ལམས་འོག་མ་ནས་གསུགས་མེད་དུ་སྤྱི་བའི་ཚོ་ནི་བར་སྤྱིད་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཤ་ཚུགས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ། ཤ་ཚུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། རྩུ་འཕྱུལ་
གྱི། དབང་པོའི། འགོ་རྩུལ་གྱི། ཟས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། རྩུན་
དུས་ཀྱི་ངོས་འཛིན། གང་གིས་མཐོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར།།

རྩུན་དུས་སྤྱིད་འཕྱུང་ཤ་ཚུགས་ཅན།།

ཞེས་པས་བརྟན། སྤྱིད་པ་བར་མ་དེ་ནི་མ་འོངས་པའི་རྩུན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་དེ་དང་འཕེན་
བར་བྱེད་པའི་ལས་གཅིག་གིས་འཁངས་པའི་གསུགས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྩུན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་འཕྱུང་བར་འཕྱུར་བ་དེའི་བྱད་གསུགས་དང་ཤ་ཚུགས་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྩུན་དུས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི།

དེ་ནི་འཆི་བའི་སྤྱོད་རྩལ་ཏེ།།

སྤྱི་བའི་སྤྱོད་ཅིག་པན་ཆད་དོ།། ༡༩

ཞེས་པས་བརྟན། ཁོ་ན་རྩུན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཉིད་གང་ཞེན། དེ་ནི་འཆི་བའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
རྩལ་གྱི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཅིག་པན་ཆད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱད་པོ་
ལའི་རྩུན་དེ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་སྤྱིད་པ་བཞི་ལས་བར་སྤྱིད་དང་རྩུན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ནི་

བཤད་ཅིན་ལ། སྤྱི་མིང་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱི་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྐད་ཅིག་མཛོད། །འཆི་
བའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ནི་འཆི་མིང་ཡིན་ཏེ། མེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་དག་གི་ནང་ཏུ་སྤྱི་ན་
གང་གི་འོག་ཏུ་བར་མིང་འབྱུང་བའོ། །དེས་ན་སྤྱི་མིང་དང་འཆི་མིང་གཉིས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་
དང་། མིང་པ་གཞན་གཉིས་ནི་རྒྱན་ཡིན་འོ། །

གསུམ་པ་གང་གིས་མཐོང་བ་ནི།

རིགས་མཐུན་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་།།

ཞེས་པས་བསྟན། དཔུལ་བའི་བར་མིང་ནི་དཔུལ་བ་དང་། ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་བའི་ལྟ་མིག་སྤྱི་ན་
མཐུན་གྱིས་མཐོང་ལ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་མིག་སྤྱི་ན་བརྒྱ་གཅིག་གིས་དག་པ་
མངོན་ཤིང་ལས་བྱུང་བས་མཐོང་ངོ། །སྤྱི་མཐོང་གི་ལྟ་མིག་གིན་ཏུ་དག་པས་ནི་མ་ཡིན་
འོ། །སྤྱི་ན་བརྒྱ་གཅིག་ནི།

ཐེ་ཚོམ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་།།

ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་པ་དང་།།

རྒྱགས་དང་གཉིད་དང་ཚྲོད་པ་དང་།།

བཙོན་འགྲུས་བརྒྱུ་མས་དྲགས་མེམས་ལ་ཡོ།།

བག་ཚ་འདུ་ཤིས་སྒྲ་ཚོགས་དང་།།

སྤྱ་མང་ཉ་ཅང་བསྐྱོམས་དྲགས་ཡོ།།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་བའི་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་བ་
དང་། མི་དང་ཡི་དྲུ་དྲུ་འགྲོ་དཔུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་མ་རྣམས་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །

གཉིས་པ་ཐུ་འབྲུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།

ལས་ཀྱི་ཐུ་འབྲུལ་བྱགས་དང་ལྟན།།

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་མཐུས་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་སྐྱེས་ཏུ་འབྱུང་གི་ཕྱགས་དང་
ལྡན་པ་ཡིན་ལ། སྤུལ་པའི་ཏུ་འབྱུང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཏུ་འབྱུང་འདི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་
དགག་མི་རུས་དེ། ལས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་བ་དབང་པོའི་བྱད་པར་ནི།

དབང་པོ་ཀྱན་ཚང་

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་ལ་ནི་མིག་སྐྱེས་དབང་པོ་ལྟ་ཀྱན་ཚང་པའོ། །

བཞི་པ་འགྲོ་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ནི།

ཐོགས་མེད་ལྡན།

མི་ལྟོག་

ཅེས་པས་བརྟན། རྟོ་རྟེ་ལ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་མི་ལྟོག་སྟེ། ཐོགས་མེད་ལྡན་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་ལྟགས་ཀྱི་ཐོ་ལུས་འཔར་བ་གཤགས་ན་དེའི་ནང་ན་སྒྲིབ་བྱ་དམིཌ་པ་བཞིན་ནོ། །
མི་ལྟ་བུའི་བར་སྒྲིབ་དུ་གྲུབ་ནས་ལྟ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་མི་ལྟོག་པར་ངེས་སོ། །མདོན་
བཤོང་མར་ལྟོག་པར་འདོད་པའང་ཡོད་དོ། །

ལྟ་བ་ཅས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི།

དེ་ནི་དྲི་ཟེའོ། 98

ཞེས་པས་བརྟན། འདོད་པའི་བར་སྒྲིབ་དེས་ནི་ཁམས་ཅས་ཀྱི་དྲི་ལྟ་བ་ཟེའི་རིགས་པ་ནི་ཟ་
བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེའང་དབང་རྒྱ་རྒྱུད་བ་རིགས་དམན་པ་ནི་དྲི་མི་ཞེས་པ་ཟེའོ། །དབང་
ཐང་ཆེ་བ་ནི་དྲི་ཞེས་པ་ཟེའོ། །བར་སྒྲིབ་དུ་རྒྱུན་རི་ཅམ་གནས་གཤེན། དེའི་འདོད་ཚུལ་ལ་
མདོ་སྟེ་པའི་བཅུན་པ་ཆོས་སྟོབས་དང་སྟོན་པ་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་དང་བཅུན་པ་དབྱིག་
བཤེས་དང་བྱེ་སྒྲུ་དང་འདུས་བཟང་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཐོས་སུ་ནི་རང་
གི་རྒྱུ་ལ། མདོ་སྟེའི་གནས་བརྟན་བཅུན་པས་བར་དོའི་རྟོ། །དེས་མེད་དེས་བྱངས་སྟེས་
ལུ་ལོ་བརྒྱ་པ། །འཛོལ་གང་དེ་དེ་ཡི་བར་སྒྲིབ་ལ། །ལོ་གཅིག་འགོར་ན་དེ་ཡིས་ཟ་བའི་

དྲི་བ་

ཞེས་པས་བརྟན། ལྷ་མ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དྲོད་གསེར་སྒྲིམ་ནི་ལས་
དང་མཐུན་པའི་སྒྲིམ་གནས་གཙང་བའམ། མི་གཙང་བར་བྱི་འདོད་པས་འགྲོ་བ་དང་།

གསུམ་པ་ལྷ་སྒྲིམ་གྱི་བསམ་པ་ནི།

གནས་ལ་མངོན་འདོད་གཞན།།

ཞེས་པས་བརྟན། ལྷ་སྒྲིམ་ནི་གནས་ལ་མངོན་པར་འདོད་པས་འགྲོ་ལོ། །འདི་འདྲ་མངལ་
སྒྲོང་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིམ་གནས་སྒྲུ་འཇུག་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །འོན་དུལ་པའི་གནས་
དེ་མི་ལྟར་འདོད་ན། རྒྱ་ཁྱིན་ཅི་ཡོག་གིས་བདག་ཉིད་ཆར་རྒྱུང་གང་མོས་ཉེན་པ་ན་དཔལ་
པ་ན་མེ་མཐོང་སྟེ་དྲོ་བར་འདོད་ནས་རྒྱག་པ་དང་། ཡང་ཆ་བས་གདུངས་ཤིང་ཉེན་པས་
དེར་བསེལ་བར་མཐོང་བས་རྒྱགས་ནས་མཚམས་སྦྱར་རོ། །ལྟའི་བར་མྱིད་ནི་སྟན་ལས་
ལྷང་བ་བཞིན་ཏུ་གྱེན་ཏུ་འགྲོ་ལོ། །མི་དང་ཏུད་འགྲོ་ཡི་དུགས་ནམས་ནི་རང་རང་གི་སྒྲུབས་
བཞིན་འགྲོ་ལོ། །

གཉིས་པ་དབྱིབས་གང་གིས་འཇུག་པ་ནི།

དཔལ་བ་ཡི་ནི་སྒྲིའུ་ཆུགས་ཡིན།། ༡༥

ཞེས་པས་བརྟན། དཔལ་བ་པ་ཡི་བར་མྱིད་གྱི་གཞུགས་ནི་མགོ་རྟིང་ཤོག་ནས་སྒྲིའུ་ཆུགས་
སྒྲུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲོང་དུ། ཡང་དག་སྒྲོམ་དང་དགའ་ཐུབ་ཅན། །དང་སྒྲོང་རྒྱམས་ལ་
སྒྱར་འདེབས་པ། །དེད་ག་སྒྲིའུ་ཆུགས་དག་ཏུ་ནི། །དཔལ་བ་ཁོ་ནར་ལྷང་བར་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཐྱིད་ཀྱི་དགའ་ཐུབ་ནི་སྒྲི། ཡང་དག་སྒྲོམ་ནི་སྒྱུངས་ཡོན་བརྟན་གཉིས་ལ་
གནས་པ། དང་སྒྲོང་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལོ། །

གསུམ་པ་བསམ་པའི་བྱུང་པར་གཞན་བཤད་པ་ལ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི།
རང་རྒྱལ་གྱི། བྱང་སེམས་གྱི། ཐ་མལ་པའི། སྒྲོང་སྒྲིམ་གྱི་བྱུང་པར། ལྷ་མ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་
མཚན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་འཇུག་གོ།

ཞེས་པས་བརྟན། བར་མིད་མངལ་ཏུ་འཇུག་པ་ན་ངེས་པར་སློ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་ཅེ་དགའ་
ཁོ་ནས་མིན་གྱི་མདོ་ལས་མངལ་འཇུག་བཞི་གསུངས་པ་ལས་གཅིག་ནི་གནས་པ་དང་།
འབྱུང་བ་མི་ཤེས་ཤིང་འཇུག་པ་ཤེས་བཞིན་ཏུ་འཇུག་གོ།

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་ནི།

གཞན་ནི་གནས་པ་ཡང་

ཞེས་པས་བརྟན། གཞན་ནི་འཇུག་པར་མ་ཟད་གནས་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་འོ།

གསུམ་པ་བྱུང་བཅས་ནི།

གཞན་ནི།

འབྱུང་བ་ཡང་

ཞེས་པས་བརྟན། གཞན་ནི་འཇུག་གནས་གཉིས་སུ་མ་ཟད་འབྱུང་བ་ཡང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་འོ།
བཞི་པ་ཐ་མལ་པ་ནི།

གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་སྤོངས།

ཞེས་པས་བརྟན། གཞན་ནི་འཇུག་གནས་འབྱུང་གསུམ་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པར་སྤོངས་སོ།
ལྔ་པ་སྤོང་སྤྱེས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།

སྤོང་ལས་སྤྱེས་རྟག་ཏུ་འོ། ༡༥

ཞེས་པས་བརྟན། སྤོང་ལས་སྤྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟག་ཏུ་སྤོངས་པར་འབྱུང་བའོ།

དྲུག་པ་ལྔ་མ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ནི།

མངལ་ཏུ་འཇུག་པ་གསུམ་དག་སྟེ།

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་དང་རང་བྱུང་གཉིས།

ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་སམ་གཉིས་ཀ།

རྒྱ་ཚེའི་ཕྱིར་ན་གོ་རིམ་བཞིན། ༡༦

ཞེས་པས་བཅུན། ཡང་འཇུག་པ་ཤེས་ཕྱི་མ་གཉིས་མི་ཤེས་པ་དང་། དང་པོ་གཉིས་ཤེས་
 ཕྱི་མ་མི་ཤེས་པ་དང་། གསུམ་ག་ཤེས་པའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་གསུམ་དག་སྟེ། འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་དང་རང་བྱུང་རང་རྒྱལ་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་
 ཏུའོ།། དེའང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པ་ནི་ལས་ཏེ་བསོད་ནམས་སམས་རང་རྒྱལ་ནི་བསྐྱལ་པ་
 བརྒྱར་བསྐྱོམས་པའི་ལེ་ཤེས་སམས་སངས་རྒྱས་ནི་ཚོགས་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཕྱིར་ན་གོ་
 རིམ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །དེ་དག་འཇུག་པ་ན་མངས་རྒྱས་ཚོགས་མིན་གྱང་མ་འོངས་པའི་མིང་
 གིས་དེ་ལྟར་སྟོན་སོ། །ཡང་རང་རྒྱལ་འཇུག་གནས་གཉིས་ཀ་ཤེས་པ་དང་སྟོང་ལས་སྟེས་
 པ་དག་ཏུ་མོངས་པ་འགལ་ཏེ། ལུ་ལེན་གྱི་རྒྱལ་ལུ་སྟོང་སྟེས་དེ་རང་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། དེའི་སྟོན་མེད་དེ། འཇུག་གནས་ཤེས་པ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྟོང་
 སྟེས་ནི་ཚོགས་ན་སྟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་སྟེལ་ལས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ན་འཇུག་གནས་ཤེས་པ་ནི་མངལ་སྟེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟེ་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། སྤང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་རྒྱལ།
 སྤང་པོའི་རྒྱན་ཐོག་མ་མེད་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་
 རྟེན་པོ།

བདག་མེད་སྤང་པོ་ཅམ་ཉིད་དོ།

ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱིས་མངོན་འདུས་བྱས།

མིད་པ་བར་མའི་རྒྱན་གྱིས་ན།

མར་མེ་བཞིན་དུ་མངལ་དུ་འགྲོ། ༡༤

ཞེས་པས་བཅུན། ཕྱིར་ལ་བས། བདག་གྲུབ་བར་བཤལ། མེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་
 འཛོལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། བདག་གི་བྱེད་པའི་སྟེས་སྐྱར་སྐྱར་པའི་སྤང་པོ་འདོར་ལེན་
 བྱེད་པའི་བདག་ནི་མེད་དོ། །འོ་ན་འཛི་མིད་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་པའི་རྒྱན་དེ་གང་ཞེ་ན།
 སྤང་པོའི་རྒྱན་ཅམ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བདག་ཅེས་འདོགས་ན་བཀག་པ་མེད་དེ། རི་ལྟར་

བདག་པ་ཀྱང་རུང་བའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་ཙམ་མ་ལས་གསལ་བར་སྤང་པོ་གཞན་དུ་འཕོ་བའི་མཉམ་
མེད་དེ། ཉོན་མོངས་དང་ལས་ཀྱིས་མདོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་རྒྱུ་མྱིན་དང་སྐྱེས་ཅུ་བྱེད་
འབས་མུ་མུར་པའི་མྱིད་པ་བར་མའི་རྒྱུན་གྱིས་ན་མར་མེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་
འགྲོ་བས་འབར་བ་བཞིན་དུ་མངལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྤང་པོའི་རྒྱུན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་འཕངས་བཞིན་རིམ་གྱིས་རྒྱུ།

སྐྱེས་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གྱིས།

འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དག་དུ་འགྲོ།

མྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད། ༡༦

ཅེས་པས་བསྟན། ཇི་ལྟར་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གྱིས་འཕངས་པ་བཞིན་རྒྱུ་ཤེས་མིང་
གཞུགས་སྐྱེ་མཆོད་དུག་རིག་ཚོར་རིམ་གྱིས་རྒྱུན་སྐྱེས་ནས་ཉེ་དེའང་མངལ་དུ་འཛི་བ་དང་
ཅུ་རུང་ཅུ་འཛི་བ་དང་དར་བབ་དུ་འཛི་བ་རྒྱུ་མ་དེ་དག་གི་ལས་མོ་མོར་བསགས་པའི་
འཕེན་པའོ། །རིམ་པ་ནི་གཞུག་ལག་ལས། དང་པོར་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ཡིན་ན། རྒྱར་རྒྱར་པོ་
ལས་མེར་མེར་སྐྱེ། མེར་མེར་པོ་ལས་ནར་ནར་སྐྱེ། བར་ནར་པོ་ལས་མཐུང་འཁྱུར་སྐྱེ།
མཐུང་ལས་ཀྱང་ལག་འཁྱུས་པ་དང་། །སྐྱ་སྐྱ་མེན་མོ་ལ་སོགས་པ། །དབང་པོ་གཞུགས་
ཅན་རྒྱུ་མ་དང་ནི། །མཚན་རྒྱུ་མ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་འཁྱུར། །ཞེས་སོ། །བཟའ་བ་སོགས་
གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དབང་པོ་རྒྱུ་མ་སྐྱིན་ཉེ་ལས་བསགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱོད་པ་ཉིད་
གྱིས་ལུས་ཞིག་ནས་སྤར་བཞིན་དུ་བར་མྱིད་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ན་མི་དང་སྐྱེ་བས་འཛིག་རྟེན་པ་
རོལ་དག་དུ་འགྲོ་སྟེ། ལས་ཉོན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་ལས་ཉོན་གསོག་པས་མྱིད་
པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བྱུང་གཞན་ལ་དབབ་པ་ལ། གནས་སྐབས་
པའི་རྟེན་འབྲེལ། ལན་ལག་སོ་སོའི་རོལོ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གསུམ་དཔེས་བསྟན་པ།

དེ་རྒྱམས་མིང་བ་བཞིར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན། ཡན་ལག་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བརྒྱ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། གསུམ་དུ་བསྟུ་བ་ལོ། །དང་
པོ་ནི།

དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བ་ལོ།

ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་

ཞེས་པས་བསྟན། ལྷང་རྒྱུན་འཛིག་རྟེན་པ་ལོ་ནས་འདི་དང་འདི་ནས་པ་ལོ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལི་
གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དེ་ནི་འཁོར་བར་འབྱུག་པ་རྒྱ་མེད་དང་རྒྱ་མི་མཐུན་པ་བསལ་བ་ལི་
སྐྱེར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། མ་ལྷོག་པ། འདུ་བྱེད།
རྒྱལ་ཤེས། མིང་གཞུགས། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལེག་པ། ཚོར་བ། སྤེད་པ། ལེན་པ། སྤིང་པ།
སྐྱེ་བ། ཀ་ཤིལ། །

གཉིས་པ་གསུམ་དུ་བསྟུ་བ་ནི།

ཆ་གསུམ་མོ།

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་དག་ལྷ་བྱེ་བར་གསུམ་མམ་དུས་གསུམ་གྱི་ཆ་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཆེ་གསུམ་ལ་ཇོགས་པའི་རྒྱལ།
ཞོན་མོངས་གསུམ་དུ་བསྟུ་བ། གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསལ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ། མོ་མའི་རང་
བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། འབྲུང་བ་གསུམ་བཤད། དེ་རྒྱམས་གནས་སྐབས་པར་བསྟན།
མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཞོན་དང་བྱི་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་།

བར་དུ་བརྒྱད་ཡོངས་ཇོགས་ལྡན་ལ། ༡༠

ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པོ་འདི་ཞོན་གྱི་མཐར་དང་བྱི་མའི་མཐར་རིམ་པ་བཞིན་མ་རིག་
པ་དང་འདུ་བྱེད། སྐྱེ་བ་དང་ཀ་ཤི་རྟེ་གཉིས་གཉིས་དང་། བར་དུ་ལྷག་མ་རྒྱལ་ཤེས་ནས་

ཕྱིད་པའི་བར་བརྒྱད་བཞག་གོ། །དེ་ལང་འདོད་པའི་སྤྱི་གནས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་
པའི་ཆེ་ཡོངས་སྤྱི་ཐོག་ས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་དང་བར་དོར་
འཆི་བ་དང་ཁམས་གོང་མ་བ་གཉིས་ལ་ནི་དེ་རྩེར་མ་དེས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྱུང་བ་གསུམ་བཤད་པ་ལ། རྩོན་མཐར་འབྱུང་བ་བཤད། བར་དུ་
འབྱུང་བ་བཤད། བྱི་མཐར་འབྱུང་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མ་རིག་ཉོན་མོངས་རྩོན་གནས་སྐབས།

འདུ་བྱེད་དག་ནི་རྩོན་ལས་གྱི།

ཞེས་པས་བརྟན། མ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་རྩོན་མའི་གནས་
སྐབས་གང་ཡིན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་ནི་ཆེ་འདི་ལ་བརྟོས་ནས་མ་རིག་པའི་རྩོན་འབྲེལ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་ཅིང་མ་རིག་པའི་དབང་
གིས་ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཀྱང་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར། རྩལ་པོ་གསེགས་ན་ཞབས་འབྲིང་བ་
ཡོང་བ་བཞིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་དག་ནི་ཆེ་རྩོན་མ་ལ་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ལས་
གསོག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྤང་པོ་ལྷོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ནི།

རྣམ་གཤམ་མཚམས་སྤྱོད་སྤང་པོ་ཡིན།

མིང་དང་གཞུགས་ནི་དེ་ཡན་ཆད། ༡༡

སྤྱི་མཆེད་དུག་དོད་ཚུན་ཆད་དོ།

དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ།

རིག་པ་བདེ་སྤྱུག་ལ་སོགས་གྱི།

རྩེ་གཤམ་རྣམས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། ༡༢

ཆོར་ལའི་གཞུག་ཆད་བྱེད་པ་ནི།

ཡོངས་སྤྱོད་འབྲིག་པ་ཆགས་ཅན་གྱི།

ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས།

ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་རྒྱག་པའི། ༡༢

དེ་མིན་འབྲས་ཐུ་འབྲུང་འབྲུར་པའི།

ལས་བྱེད་དེ་ནི་མིན་པ་ཡིན།

ཞེས་པས་བརྟན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་ཆོ་འདྲིར་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱོར་
པའི་གནས་རྒྱུ་པས་ཀྱི་སྤྱད་ཅིག་གཅིག་གི་སྤང་པོ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་
ལག་ནི་མཆོམས་སྤྱོར་བ་དེ་ཡན་ཆད་ནས་མིག་སྟོན་སྤྱོད་དུག་དོན་ཚུན་ཆད་དོ་ཞེས་
དོད་པའི་བར་གྱི་སྤང་པོ་ལྟོ། །མིང་ནི་སྤང་པོ་བཞི་ཞེ་མིང་ལྟར་སྟོན་པ་མེད་པའོ།
།གཟུགས་ནི་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་སྟོན་པའོ། །སྤྱོད་མཆོད་དུག་གི་ཡན་ལག་དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཆང་
བར་དོད་ནས་ལུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པར་མ་གྱུར་པའི་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟ་
པོ་ཉིད་དོ། །རེག་པའི་ཡན་ལག་ནི་ལུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་དེ་བདེ་རྒྱག་དང་
ལ་སྟོན་པས་བདེ་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱ་ལུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་སྟོན་པས་ཤེས་པར་མི་
རྒྱས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བར་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་ཉིད་དོ། །ཆོར་པའི་ཡན་ལག་ནི་ཆོར་བ་གསུམ་གྱི་
རྒྱ་གཅོད་རྒྱས་པ་ནས་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་མ་འབྲུང་པའི་བར་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྤང་པོ་
ལྟོ། །སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་འབྲིག་པ་ལ་ལྟག་
པར་ཆགས་པ་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ལྟོ། །ལྟག་པའི་ཡན་ལག་ནི་སྤྱོད་པས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟོ། །ཉེ་
བར་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ནི་སྤྱོད་པས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟོ། །ཡོངས་སྤྱོད་དང་འབྲིག་པ་འདོད་ཡོན་དང་
འབྲིག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སྤྱོད་འཇོལ་བ་ལ་ལྟག་པས་
ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱག་པའི་གནས་རྒྱུ་པས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟོ། །ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱག་པ་དེ་ཡང་མིན་མི་
མའི་འབྲས་ཐུ་བདེ་རྒྱག་ལ་སྟོན་པ་འབྲུང་བར་འབྲུར་པའི་ལས་དགེ་མི་དགེ་གསོག་པར་

བྱེད་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་ནི་དེའི་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་ན་
 བྱེད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞིབ་པར་དབྱེད་ན་འདི་ནི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བྱི་མཐར་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ནི།

ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་སྒྲེབ་ཡིན།།

ཚར་བའི་བར་ནི་ཆ་གི་ཡིན།། ༡༥

ཞེས་པས་བརྟན། ལས་དེས་ཀྱང་འདི་ནས་གི་འཕྲོལ་ནས་བྱི་མར་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་ནི་སྒྲེབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་རྒྱ་བཞག་པ་དེ་བྱི་མ་ལ་སྒྲེབ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་བཞག་པའི་བྱིར། སྒྲེབ་པ་ན་ཆད་ཚར་
 བའི་བར་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྔ་ནི་གདུལ་བྱ་སྒྲོ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆ་གིའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་གནས་སྐབས་བར་བརྟན་པ་ལ། དངོས་དང་། དོགས་སྒྲིང་ངོ་། །

དང་པོ་ནི།

འདི་ནི་གནས་སྐབས་བར་འདྲོད་ལོ།།

ཞེས་པས་བརྟན། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་དབྱེད་ན། རྒྱ་དུག་མ་དང་། རྒྱ་དུག་ཆགས་པ་དང་།
 འབྲེལ་བ་ཅན་དང་། གནས་སྐབས་པ་དང་བཞིའོ། །རྒྱ་དུག་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་
 འཛོག་པའི་རྒྱལ་ནི་རང་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་དུག་མ་ཐེ་ལྷ་སྒྲེལ་ན། རྒྱ་དུག་མ་གཅིག་ལ་
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ། ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྒྲོག་གཅོད་པའི་
 རྒྱུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་རིག་པའོ། །སེམས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདྲ་བྱེད་
 རྣམས་སོ། །དངོས་པོ་སེམས་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱང་པོ་བཞི་ནི་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །མིང་དང་གཟུགས་ལ་
 རྣམ་པར་གནས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྒྱི་མཆོད་དུག་གོ། །སྒྱི་མཆོད་དུག་འདུས་པ་ནི་

རིག་པ་ལོ། ། རིག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཚེར་བཤོ། ། རྒྱ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ལོ། །
 དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་རྣམས་ནི་ལེན་པ་ལོ། ། དེས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱབས་པའི་ལམ་དང་དག་གི་ལས་ནི་སྤྱོད་པ་ལོ། ། ལམ་དེ་རྣམས་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་པ་ལོ། །
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཆ་བཤོ། ། ཞིག་པ་ནི་གི་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ལྟར་
 རྟེན་འབྱེལ་པའི་ལས་པཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་པའི་རྒྱན་
 ལ་ཡན་ལག་བརྩུག་གིས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་གནས་སྐབས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་དེ་
 སྐབས་སུ་བབ་པར་དགོངས་ནས་འདིར་བརྟན་པར་བྱེ་སྤྱོད་འདོད་དོ། ། ལོ་ནི་བྱེ་སྤྱོད་འདོད་
 པ་སྟེན་པ་སྟེ་སྤྱོད་མཆེད་དུག་དང་མིང་གསུགས་ལ་སྤྱང་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་དུ་རྒྱག་གྱང་
 མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སྤྱང་པའི་གནས་སྐབས་ལྟེ་ལྟར་ཡོད་ཅེས་མདོ་སྟེ་པ་མ་རངས་
 པའི་ཚིག་གོ། །

གནིས་པ་དོགས་སྤོང་ནི།

གཙོ་བོའི་བྱིར་ན་ཡན་ལག་བརྩུགས།

ཞེས་པས་བརྟན། ཡན་ལག་བརྩུག་གིས་པོ་མཐས་ཅད་ལ་སྤྱང་པོ་ལྟ་ཆར་ཡོད་ན་མ་རིག་
 པ་ཁོ་ན་ལ་ཅིས་རྒྱགས་སྤྱོད་ན། གནས་སྐབས་དེར་མ་རིག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་
 གཙོ་བོའི་མིང་གིས་ཡན་ལག་བརྩུགས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་གྱི་ཚིགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་རྟེན་
 པ་ལ་འད་རྒྱལ་པོ་བྱུང་ཞེས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ནས་ཆ་གིའི་བར་
 གང་གཙོའི་སྐབས་དེར་སྤྱར་བཞིན་སྤྱར་ནས་གེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་མདོ་དང་འགལ་བ་སྤྱང་བ་ནི།

སྟོན་དང་བྱི་མཐའ་བར་དག་ལ།

མྱོངས་པ་རྣམ་པར་བརྟོག་བྱིར་རོ། ། ༡༥

ཞེས་པས་བརྟན། མདོ་ལས་མེས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་གསུངས་པ་ནི་སྟོན་དང་བྱི་མཐའ་
 བར་དག་ལ་བདག་དུས་གསུམ་དུ་རིམ་པ་བཞིན་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་། ། འབྱུང་བར་འབྱུར་

རམ་མི་ལྟུང་། བར་འདིར་ཅི་ལྟ་སྤྱིག་གོ་སྦྱུང་པ་མཁལ་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བས་དེ་ལྟ་སྤྱི་ཐེ་
 ཆོམ་དང་མོངས་པ་རྣམ་པར་བརྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་གསུམ་དུ་བསྟུང་པ་ལ། དངོས་དང་། བདུན་པོ་འབྲས་སུ་
 ཡིན་པར་བསྟན་པ། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་རྒྱས་བཤད་མ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ།།

དང་ཐོན།

ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་སོ།།

གཞི་བདུན་

ཞེས་པས་བསྟན། ཡན་ལག་བདུ་གཉིས་ལས་མ་རིག་པ་དང་སྟེད་པ་དང་ཡན་པ་ནི་ཉོན་
 མོངས་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་ད་ལྟར་གྱི་སྟེ་བའི་རྒྱ་དང་སྟེད་ཡན་མ་མོངས་པའི་སྟེ་
 བའི་རྒྱའོ། །ལས་ནི་འདུ་བྱེད་དང་སྟེད་པ་གཉིས་སོ། །དེ་དཀྱིད་ལྟར་གྱི་དང་མ་མོངས་
 བའི་སྟེ་བའི་རྒྱའོ། །ལས་ཉོན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་བྱིར་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་བདུན་ཏེ། རྣམ་
 ཤེས་ནས་ཆོར་བའི་བར་ལ། སྟེ་བ་དང་ཆ་གིའོ། །

གཉིས་པ་བདུན་པོ་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་བཞིན་འབྲས་སུ་ཡིན།།

ཞེས་པས་བསྟན། ཡན་ལག་བདུན་ལས་ཉོན་གྱི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་སུ་འང་
 ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་སུ་ནི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཆོར་བའི་བར་ལ་ཡིན་ལ།
 སྟེད་ཡན་སྟེད་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་སུ་ནི་སྟེ་བ་དང་ཆ་གི་གཉིས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་རྒྱས་བཤད་མ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མདོར་བསྟུས་པ།།

བར་མའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས།། ༡༦

ཞེས་པས་བརྟན། ཡང་ཆོ་འདི་ལ་ནི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཆོར་བའི་བར་འབྲས་ལུ་ལྟ་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ལས་གཉིས་སྟགས་ཀྱི་ཆེར་བཤད་ན། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སྟེ་བ་དང་རྒྱ་
 སི་གཉིས་སུ་བརྟན་ཏེ་འབྲས་ལུ་བརྟན་པ་དང་། འདས་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་གཅིག་
 ལུ་བརྟན་ཏེ་རྒྱ་ཉོན་པ་ཅི་ཞེན། འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆོས་
 ཅན། མ་དོར་བརྟན་པ་ཅམ་ལས་འདས་དུས་སུ་གཉིས་དང་ཕྱི་དུས་སུ་འབྲས་ལུ་ལྟ་བུ་
 རྣམས་མ་བཤད་དེ། བར་མའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་བཤད་ཁོ་ནས་ལྟ་བུའི་དེ་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ལས་ཤེས་རྟུལ་པའི་ཕྱིར། རོན་མེད་པས་མི་དཔལ་ལོ།

གསུམ་པ་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསལ་བ་ལ། གྲངས་རེས་ལ་དོགས་པ་བསལ་བ་
 དང་། འབྲུང་བ་དང་བྱུང་བའི་བྱུང་བར་མོ། །དང་བོ་ནི།

(ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་དང་།

བྱ་བ་ཉིད་དོ་དེ་ལས་གཞི།

དེ་ལས་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་སྟེ།

འདི་ནི་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་ལྷགས། ༡༥

ཞེས་པས་བརྟན། ཡང་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱ་
 སི་ལ་འབྲས་ལུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་ལ་སྟོང་དགོས་པར་
 ཐལ། དེ་དག་ལ་འདར་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་
 པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དག་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་ན་ཁ་གཞན་ནས་སྟོང་དགོས་པས་མ་ཐུབ་བོ་
 ཞེས་པ་ནི། བཅོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྤྱིད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་ལེན་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་ལས་བྱ་བའི་ལས་ཉིད་སྟེ་སྟེ། མ་འོངས་པ་ལས་འདུ་བྱེད་དང་། ལེན་པ་ལས་
 སྤྱིད་པ་སྟེ་ལོ། །ལས་འདུ་བྱེད་སྤྱིད་པ་དེ་ལས་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་སྟེ་བ་འབྲུང་ཞིང་། དེ་
 ལས་གཞི་མིང་གཞུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་དང་རྒྱ་སི་འབྲུང་ལ། གཞི་ཆོར་བ་དང་རྒྱ་སི་

ལས་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་སྤང་ལེན་སྒྲིབ་འདི་ནི་ཕྱིད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་
ལྷགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ།^{༡)}

(གཉིས་པ་འབྱུང་བ་དང་བྱུང་བའི་བྱུང་པར་ནི།

འདིར་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།

བྱུང་བ་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་འདོད།

ཅེས་པས་བརྟན། མདོད་དགོངས་པ་འདིར་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཅན།
རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བ་
ནི་ཆོས་ཅན། གནས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་འདོད་དེ། འདི་བྱུང་བའི་བྱིས། དེ་ལྟར་ན་
ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཅན། འབྱུང་བ་དང་བྱུང་བ་གཉིས་ཀར་གྲུབ་ཆེ། རྒྱ་འབྲས་
སུ་བྱུར་པའི་བྱིས། དེ་ལྟར་ནའང་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་ནི་མི་འབྱུར་ཏེ། གང་ལ་བརྟོས་
ནས་རྟེན་འབྱུང་དེ་དེར་བརྟོས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིས། རང་གི་ལ་བརྟོས་
ནས་སུ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ས་མིན་པ་བཞིན་ནོ།)

(གཉིས་པ་ཡན་ལག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་བཞི་དངོས་སུ་བཤད་
པ། ལྷག་མ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བརྟན་པས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མ་རིག་པ། མིང་།
རིག་པ། ཚར་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མ་རིག་པ་ལ་གཉིས། ངོ་བོ་དངོས་བཟུང་བ་དང་།
ལོག་རྟོག་བསལ་བའོ། །དང་ངོ་ནི།

རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོས་གཞན།

མ་རིག་མི་མཛེལ་རྒྱན་སོགས་བཞིན། ༡༥

^༡ མ་དཔེ་ངོ་ཤོག་གཉིས་དེ་རྒྱ་ནམ་རྒྱུད་སོལ་ལུ་སྤོང་མིན་འདུག་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲས་སུ་བཟུང་བ་རྟེན་ཅིང་
མི་བརྟུན་དེ་རྟེན་མཛོད་འབྲེལ་གྲུབ་བདེའི་དབྱིང་འཛུལ་ལ་རྟེན་ཏེ་ཤད་རྒྱག་ནང་བཞག་ལོད་བས་ལྷག་མ་རྣམས་
ལའང་དེ་བཞིན་དུ་གོ་གཏམ་སུ་དབྱིངས་འཇགས་འཛོལ།

ཅེས་པས་བརྟན། མ་རིག་པའི་དོན་ནི། ཡང་དག་པར་རིག་པ་དངོས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 གྱུ་ཁྱུར་པའི་བདེན་པ་དང་ལས་འབྲས་དང་དགོན་མཆོག་ལ་སོགས་པ་མི་གསལ་པའི་
 སེམས་ལས་ཕྱུང་བ་ཚོས་གཞན་ཞིག་མ་རིག་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་མེད་དང་བཅས་པོའང་
 དེར་འཇུག་པས་རིག་པ་མེད་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 མི་མཐོང་བ་དང་རྩལ་ཏེ་མི་བདེན་པ་དང་། སོགས་པའི་སྐྱས་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་མ་
 ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་རྩལ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལོག་པའི་
 དོན་དང་། དྲན་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རིག་པ་མེད་པ་ཅམ་མ་
 ཡིན་པར་གང་ལས་གསུམ་ན། མདོ་ལས། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་རྒྱུ་
 ཞེས་དངོས་པོར་བརྟན་པའི་བྱིར། རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། རིགས་མིན་པ་མིག་སོགས་
 ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་
 དེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། རིག་པ་མེད་པ་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ལ་གཉིས། ཉན་མོངས་ཀྱི་མིང་ཏུ་འདོད་པ་
 དགག་པེས་རབ་ངན་པ་ལ་དེར་བརྟོན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཀྱུན་སྦྱར་སོགས་ཆོག་ཕྱིར་

ཞེས་པས་བརྟན། མ་རིག་པ་ནི་རིག་པ་མེད་ཅམ་དང་རིག་པ་མ་ཡིན་ཅམ་ལ་མི་འཇོག་སྟེ།
 ཀྱུན་སྦྱར་དང་སོགས་པས་འཆིང་བ་གསུམ་སྟེ་བོ་བཞི་སྦྱར་བ་བཞིའི་ཆོག་ཏུ་མ་རིག་པ་
 ཞེས་སེམས་ཕྱུང་བ་དང་ཏུ་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཞེས་རབ་ངན་པ་ལ་དེར་བརྟོན་པ་དགག་པ་ནི།

གལ་ཏེ།

ཞེས་རབ་ངན་པའོ་མིན་ལྟ་བྱིར།

ལྟ་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྟར་བྱིར།

ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བསྟན་ཕྱིར་རོ། ༩༩

ཞེས་པས་བསྟན། གལ་ཏེ་སྤྲོ་བ་ལ་སྤྲོ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ངན་བ་ནི་མ་
 རིག་པའོ་ཞེན། ཤེས་རབ་ངན་བ་ནི་མ་རིག་པ་མིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རབ་ངན་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་མ་
 རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེའང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་ལྟ་བ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ལྟ་བའང་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་གཉིས་ནས་དུའང་མཚུངས་
 པར་ལྟ་བ་མི་མྱིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ངན་བ་དེ་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་
 རིག་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མིང་བཤད་པ་ནི།

མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་མིན་སྤང་པོ།

ཞེས་པས་བསྟན། མིང་ནི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་སྤང་པོ་བཞི་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་ནི་མིང་གི་དབང་གིས་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་མིང་ལྟར་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་རིག་པ་བཤད་པ་ནི།

རིག་དུག་འདུས་ཏེ་སྤང་བ་ཡིན།

ལྟ་ནི་སོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན།

དུག་པ་སྤྲད་དུགས་ཚིག་ཅེས་བྱ། ༡༠

རིག་དང་མ་རིག་དང་གཞན་རིག།

དྲི་མེད་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྟག་ས།

གཞོད་མེམས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རིག།

བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་ལ་སོགས་གསུམ། ༡༡

ཞེས་པས་བསྟན། མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བརྒྱ་ཀྱི་རིག་པ་དུག་ཚིག་ཅན། འདུས་ཏེ་སྤང་བ་ཡིན་
 ཏེ། སྤུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། དེའང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེ་བའི་

དབང་པོ་དང་པོ་ལྟ་བུ་དང་མཉམ་ཤིང་འདྲ་བ་འབྱུང་གུང་ཡིད་ཀྱི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་ལ་དེ་གསུམ་
 འདུལ་པའི་རེག་པ་མེད་དེ། ཡིད་དབང་འགགས་པ་དང་ཆོས་མ་འོངས་པ་འབྱུང་འབྱུར་
 དང་ཡིད་ཤེས་ད་ལྟར་བ་མཉམ་སྒྲུབ་ཅིག་ཏུ་འདུལ་པ་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཁུབ་
 རྟེ། རྒྱ་འབྲས་སུ་འདྲ་བ་ཉིད་ལ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་འབྲས་སུ་གཅིག་པ་ཉིད་
 འདྲ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་རེག་པ་གཅིག་སྟེང་པར་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རེག་
 པ་འདི་ལ་མྱོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་དགོངས་པ་ཐ་དང་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི་དྲིག་ཆེན་ལས་
 འབྱུང་བས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རེག་པ་དེ་དག་ལས་དང་པོ་ལྟ་ནི་ཐོགས་པའི་རེག་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུལ་པའི་རེག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ལ་སྒྲ་དྲགས་ཆོག་གི་རེག་པ་ཞེས་བྱ་རྟེ། དོན་གཅིག་ལ་མིང་དུ་མ་
 གདགས་སུ་རུང་བས་མིང་ནི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་རེག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེའང་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ནི་མྱོན་པོ་ཤེས་ཀྱི་མྱོན་པོར་སྒྲུལ་དུ་མི་ཤེས་ལ་ཡིད་ཤེས་
 ཀྱིས་ནི་མྱོན་པོར་སྒྲུལ་དུ་ཤེས་ཏེ་དོན་འདིའི་མིང་འདི་ཡིན་ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་དྲག་པོ་དེ་ཉིད་གསུམ་དུ་འབྱུར་ཏེ། རེག་པའི་རེག་པ་དང་། མ་རེག་པའི་རེག་པ་
 དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རེག་པ་འོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་བྱི་མེད་དེ་
 རག་མེད་གྱི་རེག་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རེག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱབས་འདིར་སྒྲོས་པའི་རེག་
 པ་ནི་རག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་མ་རེག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་དེ་
 དང་དེ་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟག་མ་ཤེས་རབ་དགེ་
 བ་རག་བཅས་དང་མ་སྒྲིབས་ལུང་མ་བརྟན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རེག་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གོང་གི་ཤེས་རབ་གཉིས་གང་རུང་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་རེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་རེག་པའི་རེག་པའི་ནང་ནས་གཞོད་ལེམས་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རེག་པ་ཞེས་གོགས་
 ཀྱི་མིང་གིས་བདགས་པ་གཉིས་ནི་ཉེས་པ་ཆེ་བས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 རེག་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་བདེ་བ་རྩྱུང་བར་འབྱུར་པའི་རེག་པ་དང་ལ་ཐོགས་པས་སྟག་

བཅུ་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་བཏང་མྱོང་མ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་དང་གསུམ་མེ་
བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་མོགས་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རེག་པ་བརྒྱ
དུག་གོ།

བཞི་བ་ཚར་བ་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་དབྱེ་བ་དང་། མེས་མ་ཚར་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་
བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚར་བ་དུག།

ལྡན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལོ་མེས་ཀྱི་གཞན།།

ཞེས་པས་བརྟན། རེག་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚར་བ་ནི་དུག་མེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
ལས་བྱུང་བའི་ཚར་བ་ལ་མོགས་པའོ། །དེ་དག་ལས་དང་པོ་ལྡན་པའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་
ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །མེས་ཀྱི་ཚོར་བ་ནི་དེ་ལྟ་ལས་གཞན་ཡིད་
ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚར་བའོ། །ཅི་ཚོར་བ་རེག་པའི་འོག་ཏུ་འཇུག་ཏུ་མ་མཉམ་
ཏུ་འབྱུང་ཞེ་ན། བྱེ་སྤྱོད་ན་རེ། དུས་མཉམ་མེ། ཡན་ཚུན་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་ཆེར་རོ། །མདོ་མེ་པས། ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བས་སྤྱི་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་བསྤྱི་བྱེད་དངོས་པོ་
ཅིས་ཀྱུ་བ་ཅིས་དྲིས་པ་ལ། བྱེ་སྤྱོད་ལ། དེ་དེས་ཅིས་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཚུར་དྲིས་པ་ལས།
མདོ་མེ་པས། ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བ་གཉིས་ཚོས་ཅན། བསྤྱི་བྱེད་བྱེད་བྱེད་ཏུ་མི་འབྱུང་མེ།
ཚོས་སྤྱི་བྱེད་པ་ལ་ཕྱི་སྤྱི་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་མོགས་པ་བྱེ་
མདོ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་ལན་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི་དྲི་ག་ཆེན་ཉིད་ལས་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་མེས་མ་ཚར་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། བརྟན། བཤད། བཅུ་བའོ། །དང་པོ་
ནི།

དེ་ཡིད་ཉི་བར་རྒྱ་བ་ལས།།

རྣམ་པ་དག་ནི་མང་བཅོ་བརྒྱད།། ༡༩

ཅེས་པས་བརྟན། མེས་མ་བྱུང་ཆོར་བ་དེ་ཉིད་གཟུགས་སྟོན་ཀླུ་ལ་ཡིད་བདེ་བ་དང་
ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བཅས་སྟོན་པར་རྒྱ་བ་དུག་ཆོན་གསུམ་ལས་རྣམ་པ་དག་ནི་ཡང་
བཅོ་བརྒྱད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །མཆིམས་ཆེན་པོའི་ཁྱིམ་པ། བཞེན་པ་ལྟ་བུའི་
ཡིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་བ་ཡུལ་ལ་རྒྱ་བར་འདོད་ལ། མདོ་ལྷེ་པས། ཆོར་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཡིད་ཡུལ་ལ་རྒྱ་བའོ་ཞེས་བྱིས་སྟངས་ཀྱི་།

གཉིས་པ་རྒྱུམ་བཤད་ལ། འདོད་པའི། གཟུགས་ཀྱི། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཆོར་བ་
རྒྱུམ་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ། རང་ས་ལ་དམིགས་པ། གཟུགས་ལ་དམིགས་པ། གཟུགས་
མེད་ལ་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདོད་ན་ཐམས་ཅད་རང་དམིགས་ཅན།།

ཞེས་པས་བརྟན། ཡིད་ཉི་རྒྱ་འདི་དག་འདོད་ཁམས་ན་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ།
དེ་རྣམས་རང་ས་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་ནི།

སྟོད་ཡུལ་གཟུགས་ཅན་བརྩ་གཉིས་སོ།།

ཞེས་པས་བརྟན། འདོད་པའི་ཡིད་ཉི་རྒྱའི་སྟོད་ཡུལ་ཉི། དམིགས་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་
ཁམས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ན་དྲི་རོ་མེད་པས་དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་དུག་མ་གཏོགས་པ་བརྩ་
གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ་གཟུགས་མེད་ལ་དམིགས་པ་ནི།

གོང་མ་གསུམ་གྱི་

ཞེས་པས་བརྟན། གོང་མ་གཟུགས་མེད་ལ་དམིགས་ན་ཆོས་གཅིག་སྤུ་ལ་འདོད་སྟོད་གྱིས་
དེ་གསུམ་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིན་ཉི། དེར་གཟུགས་སྟོན་ལྟ་མེད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་གཞུགས་ཀྱི་ཚོར་བ་བྱས་པ་ཤད་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་དང་།
བསམ་གཏན་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚོར་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པའི་ལུས་ལ།
གཞུགས་ལ། གཞུགས་མེད་ལ་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བསམ་གཏན་ནི།

གཉིས་ན་བཅུ་གཉིས་འདོད་འགྲོ་རྒྱལ་ས། ༡༩

ཞེས་པས་བརྟན། བསམ་གཏན་ནི་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ན་ཡིད་མི་བདེའི་ཉེ་རྒྱ་
དྲུག་མེད་པས་ལྷག་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དེའང་འདོད་པར་འགྲོ་བ་ཉེ་དེའི་ལུས་དྲུག་པོ་རྒྱལ་ས
དམིགས་པ་ལམ་འཛིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཞུགས་ལ་དམིགས་པ་ནི།

རང་ལ་དམིགས་པ་བྱུང་

ཅེས་པས་བརྟན། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་རང་ལ་དམིགས་པ་ན་དྲི་རྩ་ལ་ཉེ་རྒྱ་བཞི་མ་
གཏོགས་པ་ལུས་བཞི་ལ་ཉེ་རྒྱ་བྱུང་དོ། །

གསུམ་པ་གཞུགས་མེད་ལ་དམིགས་པ་ནི།

གཞུགས་མེད་པ།

གཉིས་ཀྱི་འོ་

ཞེས་པས་བརྟན། གཞུགས་མེད་པ་ལ་དམིགས་ན་ལུས་ཚོས་ཁོ་ན་ཡིད་བདེ་བཏང་སྟོམས་
གཉིས་ཀྱི་ལུས་དྲུ་བྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚོར་བ་བཤད་པ་ལ། འདོད་པ་ལ།
གཞུགས་ལ། གཞུགས་མེད་ལ་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བསམ་གཏན་གཉིས་ན་དྲུག།

དྲུག་གི་འདོད་པའོ་

ཞེས་པས་བརྟན། བསམ་གཏན་གོང་མ་གཉིས་ན་བཏང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་དུག་ཁོ་ན་ཡོད་
ཅིང་གཞན་ཡིད་བདེ་ནི་མེད་དེ། དེ་སྤངས་པའི་བྱིར། སྤུག་པ་དེ་དག་གིས་ནི་འདོད་པའི་
ལུས་དུག་ཅེས་ལ་དམིགས་པའོ།

གཉིས་པ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་ནི།

རང་ནི་བཞིའི།

ཞེས་པས་བརྟན། གཟུགས་ཁམས་རང་གི་ལུས་ནི་བཞིའི་ཡིན་ཏེ། དྲི་རྩ་མེད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་གཟུགས་མེད་ལ་དམིགས་པ་ནི།

གོང་མ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་ཡིན། ༡༩

ཞེས་པས་བརྟན། གོང་མ་གཟུགས་མེད་ན་བཏང་སྒྲུབ་ཀྱི་གཅིག་གི་དམིགས་པ་ཆོས་
ཁོ་ན་ཡིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཆོར་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་ཆོར་པ། དངོས་
གཞིའི་ཆོར་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ལ་
དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཟུགས་མེད་ཉེ་བར་བཞུགས་ན་བཞི།

གཟུགས་འགྲོ་

ཞེས་པས་བརྟན། གཟུགས་མེད་ནམ་མཐའ་མཐའ་ལས་ཀྱི་ཉེ་བར་བཞུགས་ན་ཉེ་རྒྱ་ལུས་
བཞི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པར་འགྲོ་བས་དེའི་གཟུགས་
རྒྱ་རེག་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ལ་དམིགས་པ་ནི།

གོང་མར་འགྲོ་བ་གཅིག།

ཅེས་པས་བརྟན། བསམ་པའི་ཉེར་བཞུགས་ན་གོང་མ་གཟུགས་མེད་པར་འགྲོ་བའི་ལུས་
ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་བཏང་སྒྲུབ་ཀྱི་གཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཚེ་བ་ནི།

དངོས་གཞི་ན་གཅིག་རང་ལུ་ཅན།།

ཞེས་བས་བརྟན། གཞུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་བཞི་ཉེར་བཞུགས་གོང་མ་གསུམ་དང་
བཅས་པ་ན་ཉེ་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་འདྲིན་གཞུགས་ལ་མི་དམིགས་གིང་རང་ས་
ན་ལུ་ཚོས་ཁོ་ན་དང་ལུ་ཅན་བཏང་སྟོང་ས་གཅིག་ལུ་ལས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བརྟན་པ་ནི།

བཙོ་བརྟན་ཐམས་ཅད་ཟག་དང་བཅས།། ༢༥

ཞེས་བས་བརྟན། ཡིད་ཉེ་རྒྱ་བཙོ་བརྟན་པོ་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།
བྱིད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། ཟག་མེད་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང་།
འཕགས་ལས་ནི་རྩོལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལྷ་
འཇུག་པའི་བྱིར་དང་། ཉེ་རྒྱ་རྒྱམས་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལྷག་མ་གཞན་ལས་གིས་པར་བརྟན་པ་ནི།

བཤད་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གཞན།།

ཞེས་བས་བརྟན། གལ་ཏེ་རྟོན་འབྲེལ་རྟོན་པ་ན་འདིར་མ་རིག་པ་དང་མིང་དང་རིག་པ་
དང་ཚེར་བ་རྒྱམས་ཁོ་ན་རྟོན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུགས་དང་རྒྱམ་གིས་དང་སྟེ་
མཆེད་དུག་ནི་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར་དང་། འདྲུ་བྱེད་དང་བྱིད་པ་དང་བྱེད་ལེན་ནི་གནས་
བཞི་པ་དང་ལུ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་གཞན་སྟེ་བ་ཟླ་གི་དག་ནི་ལོགས་སུ་མ་
བཤད་དེ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གསུམ་དཔེས་བརྟན་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་དཔེས་བརྟན་པ། ལས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ། གཞིའི་ཉོན་མོངས་པ་དཔེས་
བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ས་པོན་བཞིན།།

ཁྱ་བཞིན་ཅ་བཞིན་ལྷོན་གིང་བཞིན།།

དེ་བཞིན་ལྷོན་པ་བཞིན་དུ་འདོད།། ༡༥

ཅེས་པས་བརྒྱན། ལྷོན་པ་འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ས་བོན་བཞིན་དེ། དེ་ལས་སྤང་
 ལུ་ལོ་འདཔ་ལོགས་སྟེ་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་ལས་ཉོན་མོངས་དང་ལས་དང་གཞི་རྣམས་
 སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱ་བཞིན་དེ་ཁྱ་ཡོད་ན་མཆོ་མི་རྣམས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཁྱ་
 ཡོད་ན་སྟེ་བའི་མཆོ་མི་རྣམས་པ་དང་། བགས་ཆལ་ཀྱི་ཅ་བཞིན་དེ་དེ་མ་ལྷུང་ན་ལལ་ག་
 བཅད་ཀྱང་སྤར་སྟེ་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཅ་བཅས་མ་བརྟེན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤར་སྟེ་བ་
 དང་། ལྷོན་གིང་བཞིན་དེ་དེས་དུས་དུས་སྟེ་མེ་རྟག་དང་འབྲས་ལུ་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ལས་དང་གཞི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་ལྷན་པོ་ཆེའི་
 ལྷོན་པ་བཞིན་དུ་འདོད་དེ། དེ་ཡོད་ན་འབྲས་སྟེ་དེ་མེད་ན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཐོབ་པའི་ལྷོན་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་སྟེ་བ་གཞན་དུ་སྟེ་དེ་མེད་ན་ལས་
 འབའ་ཞིག་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དབེས་བརྒྱན་པ་ནི།

ལས་ནི་ལྷོན་བཅས་འབྲས་དང་འདྲ།།

དེ་བཞིན་སྤྲོད་དང་མེ་རྟག་བཞིན།།

ཞེས་པས་བརྒྱན། ལས་ནི་ལྷོན་པ་དང་བཅས་པའི་འབྲས་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷོན་པ་ཡོད་པའི་
 འབྲས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལས་འབྲས་ལུ་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པའི་ལྷོན་པ་དང་
 བཅས་པའི་ལས་ཀྱིས་སྟེ་བ་བསྟེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་ཀྱིས་ལན་གཅིག་རྒྱས་པ་
 འབྲིན་པ་དང་འདྲ་བར་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་གཅིག་ལྷུང་ནས་སྤར་མི་
 འབྲིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་རྟག་འབྲས་ལུ་སྟེ་བ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ལས་ཀྱང་རྣམ་
 སྤྲོད་པ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རིང་བའི་རྒྱའོ། །

གསུམ་པ་གཞིའི་ཉོན་མོངས་པ་དབེས་བརྒྱན་པ་ནི།

གཞི་ནི་བཟའ་བཏུང་གྲུབ་པ་བཞིན།།

ཞེས་པས་བརྟན། གཞི་ནི་བཟའ་བཏུང་དུ་གྲུབ་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་
བཟའ་བཏུང་དུ་གྲུབ་ཐིན་པ་ལོངས་སྤྱད་ཕྱི་ལོངས་ཞིག་ཡིན་གྱི། ཡང་བསྐྱེད་ཕྱི་མ་ཡིན་པ་
བཞིན་གཞི་རྣམས་སྤྱིར་ཀྱང་ནི་ལོངས་སྤྱད་ཕྱི་ཡིན་གྱི་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་
ཏེ། རྣམས་སྤྱིར་ལས་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་རྣམས་སྤྱིར་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་དེ་རྣམས་སྤྱིར་བ་བཞིར་བརྟན་པ་ནི།

སྤྱིར་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས།། ༡༧

སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་བ་ཉོན་མོངས་ཅན།།

རང་གི་ས་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱན།།

གཞན་རྣམས་གསུམ་པོ་གཞུགས་མེད་གསུམ།།

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་ལང་པར་སྤྱིར་སྐྱེ་སྤྱིར་སྐྱུན་དུས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་འཆི་སྤྱིར་སྤྱིར་བ་བཞི་པོ་
དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགོ་བ་དང་མ་
བསྐྱེད་པས་ལུང་མ་བརྟན་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་སྤྱིར་དེ་ས་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་གི་ས་པའི་ཉོན་
མོངས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་ལ། ཁོན་ཀྱང་ཀྱན་ད་གིས་ཆིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བྲག་
དོག་མེར་སྒྲ་འགྲོད་ཁྲོ་འཆབ་པ་ལྲས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །སྐྱེ་སྤྱིར་དེ་དག་ལས་གཞན་པར་སྤྱིར་
སྐྱུན་དུས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་འཆི་སྤྱིར་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་ལ་ནི་དགོ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་
དང་ལུང་མ་བརྟན་གསུམ་པོ། །གཞུགས་མེད་ན་པར་སྤྱིར་མ་གཏོགས་སྤྱིར་བ་གསུམ་པོ་ད་
ལ། དེའི་ལུགས་ཀྱིས་འདོད་གཞུགས་ན་སྤྱིར་བ་བཞི་ཀ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེས་ལ་གནས་པའི་སྐྱེན་ལ། བརྟན། བཤད། ཟས་བཞིར་དེས་པས་
མཐུག་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲོ་བ་ཟས་སྐྱིས་གནས་པ་ཡིན།། ༡༨

ཞེས་པས་བརྟན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཟས་གིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འང་བཞི་སྟེ།
ཁམས་དང་། རེག་པ་དང་། ཡིད་ལ་སེམས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་ཟས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ། ཁམ་ཟས་བཤད་པ། ཟས་ལྷན་མ་བཤད་པ།
ཁར་ལ་པར་མིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དེ་སྔ་གང་ན་ཡོད་པ། སྟེ་
མཆེད་གང་ཡིན་པ་དང་། འོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ན།

ཞེས་པས་བརྟན། ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཀྱི་གོང་མ་གཉིས་ན་མེད་དེ། དེ་
ལ་ཆགས་པ་དང་བུལ་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་སྟེ་མཆེད་གང་ཡིན་པ་ནི།

སྟེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ།

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་འང་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་སྟེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ་སྟེ་སྟེ་ལུས་
གསུམ་གྱིས་ཁམ་དུ་བཅད་ནས་མིན་ཅིང་ཟ་བས་ཁམ་ཟས་སོ། །

གསུམ་པ་འོགས་པ་བཅད་པ་ནི།

གཞུགས་གྱི་སྟེ་མཆེད་མ་ཡིན་དེས།

རང་དབང་གོ་ལ་ལ་མི་ཡན་བྱིར། ། ༡༩

ཞེས་པས་བརྟན། ཅི་གཞུགས་གྱི་སྟེ་མཆེད་ཟས་སུ་སྟེ། ཁ་དོག་ལྷ་སུ་ཁམ་དུ་བཅད་ནས་
ཟ་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཞུགས་གྱི་སྟེ་མཆེད་ཁམ་ཟས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དེས་མིན་པའི་ཆོ་
དབང་པོ་དབང་རྟེན་གྱི་འབྱུང་ཆེན་ལ་ཡན་འདོགས་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྷ་ར་ཡང་མ་ཡིན་
པའི་བྱིར་དང་། རང་གི་དབང་པོ་ལ་ཡན་མི་འདོགས་ན་དབང་པོ་གཞན་ལ་འང་ཡན་
འདོགས་པ་མི་མྱོད་དེ། ཁམ་ཟས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལས་གོ་ལ་བའི་བྱིར་མི་འོང་དང་དགྲ་
བཅོམ་པ་ལ་ཁམ་ཟས་ཡིད་འོང་གི་གཞུགས་མ་ཐོང་བས་མི་ཡན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཟས་ལྷག་མ་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ་ངོས་བཟུང་། ཁམས་གང་ན་ཡོད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

རེག་དང་སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་ནི།

ཟག་བཅས་ཟས་ཡིན་

ཞེས་པས་བརྟན། གསུམ་འདུས་པ་ལས་ཕྱང་བའི་རེག་པ་དང་སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་
ནི་ཟས་ཡིན་གྱི་ཟག་མེད་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཁྱེ་སྤྱོད་རེག་སོགས་གསུམ་ཟག་མེད་ཀྱི་
ཟས་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འཁངས་པ་འཕེན། འཁངས་པ་འགྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲིད་པ་གསོ་བར་
བྱེད་པ་ནི་ཟས་ཡིན་ན་དེ་གསུམ་ནི་སྤྲིད་པ་ཟད་པ་དང་གཉེན་པོར་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་
ལོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་གང་ན་ཡོད་པ་ནི།

གསུམ་དག་ན།

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་དག་ཁམས་གསུམ་ཅེར་དག་ན་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཁར་ལ་བར་སྤྲིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ནི།

ཡིད་ལས་ཕྱང་དང་སྤྲིད་འཛོལ་དང་།

དྲི་བ་སྤྲིད་པ་བར་མ་དང་། ༩༠

འགྲུབ་པའོ་

ཞེས་པས་བརྟན། སྤྲིད་པ་འཛོལ་པ་གང་ཞེ་ན། ཕྱིའི་ལམ་དང་དྲོད་གསེར་སོགས་ལ་མི་
བསྐྱོས་པར་ཡིད་ཅམ་ལས་སྤྲོས་པས་ཡིད་ལས་ཕྱང་པ་དང་སྤྲོ་སྤྲིད་འཛོལ་བའི་དང་རྒྱལ་
ཅན་ཡིན་པས་སྤྲིད་འཛོལ་དང་དྲི་བས་ལྷ་ཟ་བས་དྲི་བ་དང་སྤྲིད་པ་བར་མ་དང་ལྷས་སྤྲོ་བ་
ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པས་མཛོན་པར་འགྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཟས་བཞིར་ངེས་པས་ལྷ་ལྷག་བསྟན་པ་ནི།

འདི་ལ་གནས་དང་ནི།

བརྟེན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་ཏུ་གཉིས།

ཐིན་གཞན་འཁེན་དང་འགྲུབ་པ་ཡི།

དོན་ཏུ་གཉིས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན། ༡༡

ཞེས་པས་བསྟན། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཐིན་པ་གསོ་བྱེད་ཡིན་ན་ཅི་བཞི་པོ་ཁོ་ན་ཟས་
ལྷ་བཞག་ཅེ་ན། གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཏེ། ཆོ་འདི་ལ་གནས་དབང་པོ་
དང་བཅས་པའི་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏུ་ཁམ་ཟས་དང་ནི་བརྟེན་པ་སེམས་འབྱུང་
རྣམས་རྒྱས་པའི་དོན་ཏུ་རྟེན་པ་རྟེན་པ་གཉིས་རྣམས་པར་བཞག་ལ། ཐིན་པ་བྱི་མ་གཞན་
བྱི་སྐྱེ་པ་འཁེན་པའི་བྱིར་སེམས་པའི་ཟས་དང་འཕངས་ཟིན་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ཡི་དོན་
ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་གཉིས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་
གཉིས་ནི་སྐྱེས་ཟིན་གསོ་བར་བྱེད་པ་མ་མ་ལྟ་བུ་དང་བྱི་མ་གཉིས་ནི་མ་སྐྱེས་པ་བྱིན་པར་
བྱེད་པ་མ་ལྟ་བུ་ལོ།

འདིར་སྒྲུབ་པ།

སྐྱེ་བར་སྦྱངས་པའི་རྣམ་དུ་བྱོད་མཚར་པོ་ནི།

སྒྲིགས་ཏུས་སྐྱེ་བའི་ཤན་བྱིས་མ་ནོགས་པར།

ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་ལེགས་བཤད་དག་འཁྱོན་ནི།

འདི་ན་མི་ཟད་བདུད་ཅི་འོ་སྒོ་ཆེན་ལོད། ཅེས་སོ།

བཞི་པ་གནས་པ་འཆི་འཕོ་བ་ལ། འཆི་སེམས་ངོས་བསྐྱང་བ། རྣམ་ཤེས་གང་ཏུ་འགག་པ།
གནད་གཙོད་པའི་རྒྱལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཐེ་བྲག་རྩ་བཤད་པལོ།
དང་པོ་ནི།

ཆད་དང་མཚམས་སྦྱོར་འདོད་ཆགས་བྲལ།

ཉམས་དང་འཆི་འཕོ་སྟེ་བ་རྣམས།

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད།

ཅེས་པས་བརྟན། ལོག་ལྷན་དགོ་ཅུ་ཆད་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་དགོ་
ཅུ་ཉིང་མཚམས་སྟེར་བ་དང་ཁམས་དང་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་གཞོད་
མེམས་ལྷ་བྱ་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་དབང་པོ་ལྷའི་
རྒྱ་བ་འདུས་པ་རྒྱན་ཆད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོས་ཉིང་
མཚམས་སྟེར་བའི་སྟེ་བ་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན་ལ། སྟེ་
བ་སྟོས་བས་བར་བྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྟེར་བའང་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ། ཆོར་བའི་བྱེད་པར། མེམས་ཀྱི་བྱེད་པར།
ལྷག་མེད་དུ་འཇུག་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འཆི་འཕོ་སྟེ་བ་བྱང་སྟོམས་ལ། ༡༩

ཞེས་པས་བརྟན། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྟེ་བ་ནི་ཆོར་བ་བྱང་སྟོམས་ཉིང་ལ་གནས་པ་ཡིན་དེ།
བདེ་ལྷག་ནི་གསལ་བས་རྣམ་ཤེས་གསལ་བ་ལ་སྟེ་གི་མི་རུང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་མེམས་
ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། ཅེ་གཅིག་མེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། ཅེས་པས་བརྟན། ཡིད་ཤེས་དེའང་
འདོད་ཁམས་སུ་སྟེས་པ་ཅེ་གཅིག་རྩ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་མེམས་མེད་རྣམས་ལ་
གནས་པའི་ངང་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྟེ་བ་མེད་དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྐལ་བ་མི་མཉམ་
པའི་བྱིར་དང་། འབད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་མན་འདོགས་པའི་བྱིར་དང་། མེམས་མེད་བ་
ལ་མི་མཚོན་སོགས་གྱིས་གཞོད་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ལྷག་མེད་དུ་འཇུག་རྒྱལ་ནི།

བྱ་ངན་འདའ་ལུང་བརྟན་མིན་གཉིས།

ཞེས་པས་བརྟན། འཆི་བྱིད་དགོ་སོགས་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དེ་ལས་དག་བཙོམ་བྱ་ངན་
ལས་འདའ་བའི་མེམས་ནི་འདོད་པ་ན་རྣམ་སྟོན་བྱང་སྟོམས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལྷར་ན་

སྤྱད་ལམ་པ་དང་རྣམ་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་རུང་དང་། མེད་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་སྤྱད་ལམ་པ་ལི་
 སེམས་དགེ་པ་དང་ཉོན་མོངས་ལུང་བསྟན་མིན་པ་གཉིས་ལས་གང་རུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་
 དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ཏེ་གཉིས་པོ་དེ་སྟོབས་རྒྱུད་བས་སེམས་རྒྱན་ཆད་པ་དང་མཐུན་ལ་
 གཞན་དག་ནི་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་གང་རུ་འགག་པ་ནི།

འོག་མི་ལྟར་འགོ་མི་སྟེ་རྣམས།།

རིམ་གྱིས་འཆིན་རྒྱུ་པ་དང་།།

ལྟེ་བ་སྟོང་གར་ཡིད་འཆི་འཕོ།། ༩༩

ཞེས་པས་བསྟན། གལ་ཏེ་འཆི་བ་ན་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་རུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་ཅི་ན།
 འོག་དན་མོང་གསུམ་དང་མི་དང་ལྟར་འགོ་བ་དང་མི་སྟེ་བ་ཡང་དགྲ་བཙུག་པ་རྣམས་རིམ་
 ཀྱིས་འཆིན་རྒྱུ་པ་དང་ལྟེ་བ་དང་སྟོང་གར་ཡིད་འཆི་འཕོ་ཞེས་བ་སྟན་བྱེད་དོ། །དེར་
 ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་འགག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དགྲ་བཙུག་པ་ནི་སྟེ་བོ་ནས་འཕོ་ཞེས་ཟེར།
 དེའང་ཅིག་ཅར་འཆིན་ཡིད་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟང་ཅིག་ལ་འགག་པར་
 འགྱུར་རོ། །

གསུམ་བཀའ་དག་ཅོད་པའི་རྒྱ་ནི།

གནད་གཅོད་པ་ནི་ཚུ་སྟོགས་ཀྱིས།།

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ལ་གནད་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དུ་ཁ་འབྱུང་སྟེ། དེ་
 ལ་གནད་ནི་གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། གཅོད་
 པ་ནི་དེར་ཆོར་བ་མི་བཟད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཁིང་དེའི་རྒྱ་ནི་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བ་ལ་རྒྱའི་
 ཁམས་འབྲུགས་པ་དང་། སྟོགས་པས་འདུས་པ་མཁྱིས་པ་ཆེ་བ་ལ་མེ་དང་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བ་
 ལ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཆེར་འབྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་གི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་
 འཛིན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གྱུར་རིམ་གྱིས་འཆིན་རྣམས་ཀྱི་དབང་རུ་

བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཅར་འཆི་བ་རྩལ་སྒྲིལ་རྣམས་ལ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ན་ནས་
 དབང་པོ་འདོར་བ་དང་གནད་གཅོད་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་
 གནད་གཅོད་མེད་ཀྱང་ཉེ་བའི་འཆི་ལྷས་ལྷ་དང་མེད་པའི་འཆི་ལྷས་ལྷ་རྣམས་ལྷུང་བའི་ཆེ་
 རྒྱལ་བལྟལ་དབག་རྒྱ་མེད་པ་འཕུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་གསུམ་དུ་བསྟུ་བ་ནི།

འཕགས་དང་མཚམས་མེད་བྱེད་པ་དག།

ཡང་དག་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས། ༡༩

ཞེས་པས་བསྟན། དེའང་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། ཡང་
 དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཚོགས་དང་། ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པའི་ཚོགས་
 ལོ། །ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ལས་འཕགས་པ་དང་མཚམས་མེད་
 བྱེད་པ་དག་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རན་འགྲོ་མེད་
 པར་མཐོ་རིམ་སྐྱ་སྒྲིན་ཐར་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤི་འཕྲོས་མ་ཐག་དཔྱལ་བར་སྒྲི་
 ངེས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཚོར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འདིར་སྐུས་པ། བདག་སྒྲོའི་གེས་རབ་མེ་ལོང་དུ། ཚེས་མངོན་གེས་བྱའི་མཚན་
 ཉིད་ནི། །མ་འབྲེས་གཞུང་སྐར་རྣམ་བཟུ་བ། །དང་བའི་རྒྱ་མཚོར་རིན་ཆེན་གསུགས། །
 ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །དན་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་རབ་དགྲུང་གིང་། །འཕྲིག་རྟོན་
 གཡོ་སྐུས་དབྱེན་དབྱེས་པས། །དེ་ཕྱིར་བདག་ཉིད་པལ་བར་བས། །དེ་ལྟའང་ཐོན་ཕྱོན་ལོ་
 པར་དང་། །སྐུལ་བའི་རྒྱལ་སྒྲོན་དེ་དག་གི། །སྒྲིབ་དྲན་པས་ཡིད་ཕྱོགས་ཏེ། ཚེས་རྒྱལ་
 འདི་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲིལ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོད་ཀྱི་འཕྲིག་རྟོན་ལ་གསུམ། རྟོན་སྟོད་ཀྱི་གནས་རྒྱལ། བར་ལ་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཚད། དེ་དག་འཕལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ལ། སྟོད་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་སྒྲིར་
 བསྟན་པ། གནས་རྒྱལ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤག་པ། སྟོད་གསུམ་གྱི་འཕྲིག་རྟོན་ངོས་བཟུང་བ།

དེ་དག་འབྱུང་འཛིག་མཉམ་པར་བརྒྱན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟེན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་
བཤད་པ་དང་། བརྟེན་པ་རི་མཚོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟེན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཚད།
དགྱིལ་ལའོར་གཞན་གཉིས་གྱི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི།

གནས་པར་འདོད་པའི་འོག་དག་གི།

རྟེན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྣམས་སྟེན།

ས་ལ་དུག་འབུམ་གྲངས་མེད་དོ། ། ༤༧

ཞེས་པས་བརྒྱན། ད་ནི་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་འཆད་པ་ལ། སྟེར་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མདོ་
རྣམས་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁ་ཅིག་ནི་སྟོང་རྒྱུགས་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་སྟེལ་གཞི་དང་།
ཁ་ཅིག་ནི་སྟེར་གཞི་གསུམ་མེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཉི་ཟླ་མེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་སྟོང་
གསུམ་ཉི་ཟླ་གཅིག་གིས་ལའོར་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གིང་ལ་སྟོང་གསུམ་
འདིའི་ཚད་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་གསུངས་གྲང་། འདིར་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གི་རྟོན་
པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུབ་པའི་ཞིང་མི་མཐེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་རྒྱལ་འཆད་པ་སྐབས་སྟེ
བབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་འདི་
ལྟར་གནས་པར་འདོད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་འོག་གཞི་
དག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་མདོན་པར་གྲུབ་ཅིང་དེའི་རྣམས་སྟེན་དཔག་
ཚད་ས་ལ་དུག་འབུམ་མོ། །རྒྱར་ནི་གྲངས་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཆོན་པོ་ཆེའི་རྩྭ་རྒྱུད་གཞིག་
པར་མི་རྒྱས་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་དོ། །

གཉིས་པ་དགྱིལ་ལའོར་གཞན་གཉིས་གྱི་ཚད་ལ། དབངས་ཚད་སོ་སོར་བཤད།
རྒྱ་ཚད་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་དང་། གསེར་པོ། །དང་པོ་ལ། ཆགས་
དུས་དང་། གནས་དུས་གྱིས་ཚད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཆུ་རམས་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱ་གཅིག་དང་།

སྟོང་ཕྱག་དག་ནི་ཉི་ལུ་འོ།

ཞེས་པས་བརྟན། མེས་མ་ཅན་རྒྱུ་ལས་དབང་གིས་ནས་མཁའ་ནས་སྤྱིན་གསེར་གྱི་
སྟོང་པོ་ཅན་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱན་གཉའ་ཤིང་ཅམ་བབས་པ་དེ་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱུར་ཏེ་
དེའི་རམས་སུ་དབག་ཚད་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱ་གཅིག་དང་སྟོང་ཕྱག་དག་ནི་ཉི་ལུ་འོ། །རྒྱ་དེ་
ཐད་ཀར་མི་འཁོར་བ་ནི་ལས་གྱི་དབང་གིས་མོ། །

གཉིས་པ་གནས་དུས་གྱི་ཚད་ནི།

ཕྱིས་ནི་རམས་སུ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་།

ཞེས་པས་བརྟན། ཡང་མེས་མ་ཅན་གྱི་ལས་ལས་སྐྱུང་བའི་རྒྱུ་གིས་རྒྱ་དེ་ཀྱན་ནས་
བསྐྱབས་པ་ན་ཕྱིས་ནི་རམས་སུ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། །

གཉིས་པ་གསེར་གྱི་དབང་ས་ཚད་ནི།

ལྷག་མ་དག་ནི་གསེར་དུ་འགྱུར་། ། ༤༦

ཞེས་པས་བརྟན། ཁོ་མ་བརྒྱལ་བ་ན་སྤྱིས་མ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་དུ་ལྷག་མ་རྒྱུ་མེད་གི་རིམ་
པ་དག་ནི་དབག་ཚད་སུམ་འབུམ་ཉི་ལྷི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་གཞི་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་ཚད་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་ཚོན་གྱི་ཐད་ཀའི་ཚད་དང་། ཁོར་
ལྷག་གི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི།

ཐད་ཀར་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་དང་།

སྟོང་ཕྱག་གསུམ་དང་བརྒྱ་ཕྱག་ནི།

ཕྱིད་དང་ལྷ་རྒྱུ་མཁོ་ནའོ། ། ༤༧

ཞེས་པས་བརྟན། གྲིང་བཞི་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་པོ་འཛིན་ཏེན་ཏུ་ཆུ་དང་གསེར་གྱི་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་ཐང་ཀར་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་དང་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་དང་བརྒྱ་ཕྱག་གི་ལྗེད
དང་ལྔ་མཉམ་ཁོན་པོ། དགྲིལ་འཁོར་འདི་གཉིས་རྒྱར་ནི་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཁོར་ཕྱག་གི་ཚད་ནི།

ཁོར་ཕྱག་རྒྱ་ནི་སྐམ་འགྲུར་རོ།

ཞེས་པས་བརྟན། ཁོར་ཕྱག་རྒྱ་ནི་སྐམ་འགྲུར་རོ་ཞེས་པས་དེ་གཉིས་དཔག་ཚད་ས་ཡ་ཕྱག་
གསུམ་དང་འབུམ་ཕྱག་དྲུག་དང་ཁྱི་དང་སྐམ་བརྒྱ་ལྔ་བརྟན་པོ།

གཉིས་པ་བརྟན་པ་འཛིན་ཏེན་པ་ལ། རི་དགུ་བཤད་པ་དང་། མཚོ་བརྒྱད་
བཤད་པ་ལོ། དང་པོ་ལ། རི་ལྟར་གནས་པ་འཛིན་ཏེན་ལ། རྒྱ་ཅི་ལས་གྲུབ་པ། ཚད་བཤད་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་ལྟན་པོ་གཉའ་གིང་འཛིན།

གསོལ་མདའ་འཛིན་དང་སེང་ལྗེད་ཅན།

དེ་བཞིན་ལྟ་ན་སྐྱག་རི་དང་། ༡༤

རྟན་དང་ནི་རྟམ་འདུད་དང་།

སྐྱུ་ལྟར་འཛིན་རིའོ་དེ་ནས་ནི།

གྲིང་རྟམ་ཡིན་ནོ་དེ་དག་གི།

ཕྱི་རོལ་ན་ནི་ཁོར་ཕྱག་གྲེ། ༡༥

ཞེས་པས་བརྟན། རྒྱའི་ལྗེད་ན་གནས་པ་འཛིན་ཏེན་གཉིས་གཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ལ་བརྟན་
པ་འཛིན་སྐམ་སྐུ་ནི་ལྟན་པོ་ལོ། རི་ལྟག་མ་བདུན་དེ་ལ་བསྟོར་བ་ནི་གཉའ་གིང་འཛིན་དང་
གསོལ་མདའ་འཛིན་དང་སེང་ལྗེད་ཅན་དང་དེ་བཞིན་རྟམ་ལྟར་སྐྱག་རི་དང་རྟན་དང་ནི་རྟམ་

འདུད་དང་མཁུ་ཁྱུད་འཛིན་རེའོ། །དེ་ནས་ནི་གྲིང་བཞི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གྲིང་དེ་དག་གི་ཕྱི་
རེལ་ན་ནི་ཁོར་ཡུག་ལྷེ་ལྷུམ་པོར་བསྐྱོར་བའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་ཅི་ལས་གྲུབ་པ་ནི།

བདུན་ན་གསེར་ཡིན་དེ་ལྷགས་སོ།

ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན།

ཞེས་པས་བསྟན། གཉའ་ཤིང་འཛིན་སྟགས་རི་བདུན་ནི་གསེར་ཡིན་ནོ། །ཕྱིའི་མཁུ་ཁྱུད་དེ་
ལྷགས་སོ། །ལྷན་པོ་ནི་ཤར་དཔལ། ལྷ་བེད་ཀླུ། རྒྱུ་ཤེལ་དམར་པོ། རྒྱུང་གསེར་ཉེ་རིན་
ཆེན་ལྷ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རི་རབ་ཀྱི་ངོས་ཀྱི་ཁ་དོག་གིས་དེའི་རང་
གྲིང་གི་ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུང་ངོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ནམ་
མཁའ་ནས་ཆར་པའི་རྒྱན་གསེར་གྱི་སྐ་གཞིའི་འོག་ཏུ་བབས་པ་དེ་གསེར་ལ་སྟགས་པའི་
ཁམས་དང་རྒྱ་ལྷ་ཆོགས་ཡོད་པ་རྒྱང་གིས་བསྐྱབས་པ་ལས་རི་རབ་སྟགས་དེར་རྒྱུར་བའོ། །

གཞུས་པ་ཚད་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་མཚམས་མན་གྱི་ཚད་ཐུན་མོང་དང་། རྒྱ་
མཚམས་ཡན་གྱི་ཚད་སྟོ་སྟོར་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་བརྒྱད་ཁྲི་དག།

རྒྱལ་པོ་

ཞེས་པས་བསྟན། རི་དགུ་པོ་དེ་གསེར་གྱི་སྐ་གཞིའི་སྟེང་གི་རྒྱའི་ནང་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་
ཁྲི་དག་མཉམ་པར་རྒྱལ་པོ།

གཉིས་པ་རྒྱ་མཚམས་ཡན་གྱི་ཚད་སྟོ་སྟོར་བཤད་པ་ལ། རི་རབ་དང་། གཞན་
གྱི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་ཡང་། ། ༥༠

དཔག་ཚད་དག་ནི་བརྒྱད་ཁྲི་འོ།

ཞེས་པས་བརྟན། རྩེ་ནང་དུ་རྩལ་བ་དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་ཡང་དཔག་ཚད་དག་ནི་བརྒྱད་
ཁྲིའོ། །གཉིས་ཀ་བཞེས་པས་རི་རབ་ཀྱི་འཕང་དུ་དཔག་ཚད་འབུམ་དང་དུག་ཁྲིའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ཚད་ལ། འཕང་དང་། རྩམས་གྱི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ནི།

བརྒྱད་པོ་འཕང་དུ་བྱེད་བྱེད་དཔེ།

ཞེས་པས་བརྟན། རི་བདུན་ཁོར་ལུག་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མ་མ་མ་མ་ལས་བྱི་
མ་བྱི་མ་འཕང་དུ་བྱེད་བྱེད་དཔེ་སྟེ། གཉལ་གིང་འཛིན་འཕང་དུ་དཔག་ཚད་བཞི་ཁྲི་
འཕགས་ལ་དེའི་བྱེད་ནི་གཤོལ་མདའ་འཛིན་མོགས་ཡིན་པ་ནས་སྒྲུབ་བརྒྱ་དང་བྱེད་དང་
བརྒྱ་གསུམ་ནི་ལྷགས་ཤི་ཡིན་པའི་བར་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྩམས་ཚད་ནི།

དེ་དག་རྩམས་སྒྲུབ་འཕང་དང་མཉམ་མ།

ཞེས་པས་བརྟན། རི་དེ་དག་གི་རྩམས་སྒྲུབ་འཕང་དང་མཉམ་མོ། །

གཉིས་པ་མཚོ་བརྒྱད་བཤད་པ་ལ། རྩལ་མཚོ་བདུན་བཤད་པ། མཐའི་མཚོ་བཤད་པའོ།
དང་པོ་ལ། རྩལ་མཚོ་བདུན་གྱི་གནས་རྒྱལ། རྩལ་མཚོ་ནང་མའི་ཚད། གཞན་དུག་གི་
ཚད་དོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་དག་བར་བདུན་རྩལ་མཚོ་ཡིན། ༡༡

ཞེས་པས་བརྟན། རི་དེ་དག་གི་བར་བདུན་ནི་རྩལ་མཚོ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ལན་ལག་བརྒྱད་
ལྷན་གྱི་རྒྱལོ། །

གཉིས་པ་རྩལ་མཚོ་ནང་མའི་ཚད་ནི།

དང་པོ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་རྒྱལོ།

དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན།

དེ་ཡི་རྩལ་ལ་སྒྲུབ་འགྱུར་རོ།

ཞེས་པས་བསྟན། རྩ་མཛོད་དང་པོ་ཁ་ཞེད་ལྷོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལོ། །དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཛོད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ངོས་གཅིག་གཉེན་གྱི་འཛིན་གྱི་རིམ་ཕྱོགས་ལ་དེ་ཉིད་ལྷ་མ་སྐུ་འགྲུ་རྩ་མཛོད་ཀྱིས་འབྲུག་བཞི་བྱེད་ལོ། །

གསུམ་པ་རྩ་མཛོད་གཞན་དྲུག་གི་ཚད་ནི།

རྩ་མཛོད་གཞན་ནི་བྱེད་བྱེད་དོ། ། ༡༩

ཞེས་པས་བསྟན། རྩ་མཛོད་གཞན་གྱི་ཞེད་ནི་བྱེད་བྱེད་དོ་ཉིད་བྱེད་ལོ། །

གཉིས་པ་མཐའི་རྒྱ་མཛོད་པོ་དང་པོ་ནི།

ལྷ་ག་མ་ཕྱི་ཡི་མཚོ་ཆེན་ཡིན།

འབྲུག་ཕྱག་གསུམ་དང་ལྷོང་ཕྱག་ནི།

ཉི་ཤུ་གཉིས་ཙོ་

ཞེས་པས་བསྟན། ལྷ་ག་མ་ཕྱི་ཡི་མཚོ་ཆེན་དེ་ནི་ལྷ་གསུམ་དང་པོ་དང་གྱི་རྒྱ་ནི་བྱེད་ལོ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བ་ལྷ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་གང་དོ། །འདིའི་ཞེད་ལ་འབྲུག་ཕྱག་གསུམ་དང་ལྷོང་ཕྱག་ནི་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཙོ་། །

གཉིས་པ་གནས་རྒྱལ་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་བཤད་པ་ལ། མིའི་གནས། དམུལ་བའི་གནས། ལྷའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ལ། གླིང་བརྒྱ་གཉིས་སྟེར་བཤད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། གླིང་བཞི་བཤད་པ་དང་། གླིང་ཕྱན་བརྒྱད་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། འཛམ་གླིང་། ལུས་འཕགས་གླིང་། བ་གླིང་ལྷོད། ལྷ་མི་སྟན་གྱི་གླིང་གི་དབྱིབས་ཚད་དོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་ནི།

འཛམ་གླིང་གླིང་ལྷོ་ངོས་གསུམ་ལ། ༢༠

ལྷོང་ཕྱག་གཉིས་ཙོ་གི་དེ་ཉིད་བྱེད་པས།

གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་བཞི།

ཞེས་པས་བརྟན། རྒྱལ་མོ་དུག་ཅན་དེ་ལ་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འཛམ་གླུ་ལྷིང་གླིང་གླེ་རྩ་
དང་མཉམ་པར་གནས་པའི་སྤྱིང་གི་ངོས་རྒྱ་ཆེ་བ་གསུམ་ལ་སྤྱོད་ཐུག་གཉིས་སོ། །ཤིང་
རྩའི་དབྱིབས་ངོས་རྒྱང་བ་གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་བཞིའོ། །མཐའ་སྒོར་ལ་དཔག་
ཚད་དུག་སྤྱོད་བྱེད་བཞིའོ། །ཁྱིའི་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུར་དུ་ཐུག་པར་གླིང་བཞི་ཅར་མཉམ་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལུས་འཕགས་གླིང་ནི།

ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྒྲ་ཁམ་འདྲ།

ངོས་གསུམ་འདི་དང་འདྲ་གཅིག་ལ། ༥

དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་ལ་བརྩའོ།

ཞེས་པས་བརྟན། འཛམ་གླུ་ལྷིང་ནས་རི་རབ་ཀྱི་ངོས་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྒྲ་ཁམ་འདྲ་
ལ་རྒྱར་ནི་ངོས་གསུམ་ལ་འཛམ་གླུ་ལྷིང་འདི་དང་འདྲ་པར་ཉིས་སྤྱོད་ཉིས་སྤྱོད་ངོ། །ངོས་
གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་ལ་བརྩའོ། །དེའི་མཐའ་སྒོར་ཡང་དུག་སྤྱོད་བྱེད་དང་བཞི་
བརྒྱ་གླེ་རྩ་མཚམས་ལས་ཉ་ལ་བརྟན་གྱིད་དུ་འཕགས་པའམ་དེར་སྤྱོས་པའི་མི་རྣམས་ནི་
འདི་བ་བས་ལུས་ཉིས་འགྱུར་གྱི་ཆེ་བའི་ཐུར་ལུས་འཕགས་པའོ། །

གསུམ་པ་བ་ལང་སྤྱོད་ནི།

བ་ལང་སྤྱོད་གླིང་རྒྱམ་པོ་གླེ།

སྤྱོད་ཐུག་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ།

དེའི་དབྱེས་སྤྱོད་ཐུག་བྱེད་དང་གསུམ་། ༥

ཞེས་པས་བརྟན། རུབ་ཀྱི་རི་རབ་ཀྱི་ངོས་ན་བ་ལང་སྤྱོད་གླིང་རྒྱམ་པོ་གླེ་མཐའ་སྒོར་སྤྱོད་
ཐུག་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབྱེས་ཀྱི་ཞེང་ལ་དཔག་ཚད་སྤྱོད་ཐུག་བྱེད་དང་

གསུམ་མོ། །དེར་ནི་བ་ལང་དང་ནོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བ་སྟེ་དེའི་དབུས་སུ་ཁུ་བོ་ས་ལ་ག་
འབའ་བོ།།

བཞི་བ་བྱང་སྒྲུ་མི་སྟན་གྱི་སྤྱིང་གི་དབྱིབས་ཚད་ནི།

སྒྲུ་མི་སྟན་བརྒྱུད་གྲུ་བཞིར་མཉམ།།

ཞེས་བསམ་བཞུན། བྱང་གི་རི་རབ་གྱི་རིས་ན་འདྲེ་སྒྲིང་དུ་སྒྲུ་བའམ་འཆི་བའི་སྟོན་རོལ་ཞག་
བདུན་ནས་ལུང་སྟོན་བསམ་སྒྲུ་མི་སྟན་ལ་རིས་རེ་རེ་ལ་དཔག་ཚད་ནིས་སྟོང་ནིས་སྟོང་སྟེ་
དཔག་ཚད་སྟོང་བྲག་བརྒྱུད་གྲུ་བཞིར་མཉམ་མོ། །སྤྱིང་གི་དབྱིབས་ཀྱིས་དེ་ན་གནས་པའི་
མིའི་བྱང་གྱི་དབྱིབས་བྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །

གནིས་བ་སྤྱིང་ཕན་བརྒྱུད་བཤད་བ་ནི།

དེ་ཡི་བར་གྱི་སྤྱིང་བརྒྱུད་ནི།།

ལུས་དང་ལུས་འཕགས་སྒྲུ་མི་སྟན།།

སྒྲུ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ་དང་ནི།། ༥༤

རྩ་ཡབ་དང་ནི་རྩ་ཡབ་གཞན།།

གཡོ་ལུན་དང་ནི་ལམ་མཚོག་འགྲོ།།

ཞེས་བསམ་བཞུན། དེ་ཡི་བར་གྱི་སྤྱིང་ཕན་བརྒྱུད་ནི་ལུས་དང་ལུས་འཕགས་ནི་གར་གྱི་སྤྱིང་
གཡོག། །སྒྲུ་མི་སྟན་དང་སྒྲུ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ་བ་ནི་བྱང་གི་སྤྱིང་གཡོག་དང་ནི་རྩ་ཡབ་དང་ནི་རྩ་
ཡབ་གཞན་ནི་སྟོའི་སྤྱིང་གཡོག། །གཡོ་ལུན་དང་ནི་ལམ་མཚོག་འགྲོ་ནི་རྒྱུ་བྱི་སྤྱིང་
གཡོག་གོ།

གནིས་བ་འཛམ་སྤྱིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བ་ནི།

འདི་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ།།

དགུ་འདས་གངས་རིའི་དེ་ནས་ནི།། ༥༥

སྟོས་དང་ལྔ་བའི་ཚུ་རོལ་ན།།

ཆུ་ཞེང་ལྷ་བརྒྱུ་ཡོད་པའི་མཆོ།

ཞེས་པས་བརྟན། འཛམ་གླིང་འདི་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ་དགུ་འདས་པ་ན་གངས་རི་ཆེན་
པོ་ཡོད་པའོ། །དེ་ནས་བྱང་བྱང་ཕྱོགས་ན་ནི་རི་ཕྱོས་དང་ལྷང་བ་ཡོད་ཅིང་དེའི་ཆུ་རོལ་ལྷ་
ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་གཞལ་བ་ན་ཆུ་ཞེང་ལྷ་བརྒྱུ་ཡོད་པའི་མཆོ་མ་རྩོས་པ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་ལྷན་གྱི་ཆུས་གང་བ་ཡོད་ལ་དེར་ནི་རྩ་འབྲུལ་མེད་པའི་མིས་བསྐྱོད་པར་དགའོ།
མ་རྩོས་པ་དེའི་བྱང་ན་འབྲས་སུ་མངར་པོ་ཡོད་པའི་ཤིང་འཛམ་སུ་གྲུབ་སྟེ་དེའི་འབྲས་སུ་ཐ་
མ་ཙམ་སྒྲིན་པ་དེ་གྲུ་རྒྱམས་ཉར་སྒྲུལ་ནས་ཟ་ཞིང་མ་ཚོས་པ་རྒྱམས་འཛམ་སུ་རྩ་བའི་
གསེར་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲགས། ཤིང་འདིས་མཆོན་ནས་གླིང་འདི་ལ་འཛམ་སུ་གླིང་པར་
གྲགས་ལ་ཤིང་འདིའི་རིགས་ནི་ཕྱོན་མེར་སྒྲུའི་གྲོང་ནང་དུ་ཟད་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཞིང་པའི་གྲོང་འཛམ་སུའི་གྲིབ་མ་ལ་བསམ་གཏན་མཛད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་།

གཉིས་པ་དཔྱལ་བའི་གནས་བཤད་པ་ལ། ཆ་དཔྱལ་ཉེ་ལམོར་དང་བཅས་པ།
གྲང་དཔྱལ་གྱི་གནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མནར་མེད། རབ་ཆ་སྟགས་བདུན། ཉེ་
ལམོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདི་འོག་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྔ།

མནར་མེད་པའོ་དེ་ཙམ་མོ། ༡༥

ཞེས་པས་བརྟན། འཛམ་སུ་གླིང་འདིའི་འོག་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྔ་ན་མནར་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའོ། །དེའི་གནས་འཕང་དང་རྒྱར་ནི་དེ་ཙམ་མོ་སྟེ་
དཔག་ཚད་ཉི་ལྔ་ཉི་ལྔའོ། །

གཉིས་པ་རབ་ཆ་སྟགས་བདུན་ནི།

དེ་ཡི་སྟོང་ན་དཔྱལ་བ་བདུན།

ཞེས་པས་བརྟན། མནར་མེད་པ་དེ་ཡི་སྟོང་ན་རབ་ཏུ་ཆ་བ་སྟགས་དཔྱལ་བ་བདུན་
བཅུགས་མར་གནས་མོ།

གསུམ་པ་ཉི་ལའོར་བ་ལ། ཉི་ལའོར་བའི་གྲངས་ཚྭ་གས་གང་ན་ཡོད་པ། ལྷེ་ཚན་
གྱི་མིང་དོ། །དང་བོ་ནི།

བརྒྱད་པོ་ཀྱན་ལ་ལྷག་བཅུ་དུག།

ཞེས་པས་བརྟན། ཚེ་དབྱེལ་བརྒྱད་པོ་ཀྱན་ལ་གནོད་པ་ལྷག་པ་བཅུ་དུག་བཅུ་དུག་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་ཚྭ་གས་གང་ན་ཡོད་པ་ནི།

དེ་དག་གི་ནི་ངོས་བཞི་ན།

ཞེས་པས་བརྟན། བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གི་ནི་ངོས་བཞི་ན་ཡོད།

གསུམ་པ་ལྷེ་ཚན་གྱི་མིང་ནི།

མི་མར་མུར་དང་རོ་མུགས་དང་། ༡༩

སྐྱ་གྱི་ལམ་མོགས་ཚུ་བོ་ཡིན།

ཞེས་པས་བརྟན། མི་མར་མུར་སྐྱ་ལུ་ཅམ་དང་རོ་མུགས་ཉི་ལྱག་འདམ་དང་སྐྱ་གྱི་ལེ་
ལམ་དང་མོགས་པས་ལོ་མ་རལ་གྱི་ལྷ་སྤྱི་ནགས་ཚལ་དང་ལྷགས་ཀྱི་གལ་མ་ལེ་ལི་
ནགས་ཚེར་མ་རྩོད་པོ་མོར་བཅུ་དུག་པ་ཅན་ཉི་གསུམ་པོ་མཚོན་ཆར་འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་
བྱས། ཚུ་བོ་རབ་མེད་ནི་ཐལ་ཚུ་ཁོལ་མས་གང་བ་དག་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གྲང་དབྱེལ་གྱི་གནས་བཤད་པ་ནི།

ཚུ་སྤར་ཅན་མོགས་གྲང་བརྒྱད་གཞན།

ཞེས་པས་བརྟན། མང་ཚུ་སྤར་ཅན་དང་། མོགས་པ་ཚུ་སྤར་དོལ་པ་ཅན་དང་། མོ་ཐམ་པ་
དང་། ལ་ཚུ་ཟེར་པ་དང་། ཀྱི་རྩུང་ཟེར་པ་དང་། ལྷན་ལ་ལྷར་གས་པ་དང་། བརྒྱ་ལྷར་
གས་པ་དང་། བརྒྱ་ལྷར་ཆེར་གས་པ་ལྷེ་གྲང་བའི་དབྱེལ་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་ཚེ་དབྱེལ་ལས་
རིགས་དང་གནས་གཞན་ཡིན་ནོ། ཉི་ཚེ་བའི་དབྱེལ་བ་ནི་འགྲེལ་པར། གནས་ནི་ངོས་པ་
མེད་དེ། ཚུ་བོ་དང་རི་དང་མུ་དམ་གྱི་ཚྭ་གས་དག་དང་གཞན་དག་དང་འོག་ན་འདེམ་དོ།
།ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །དུད་འགྲོ་ནི་མང་དང་ཚུ་དང་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་ལུལ་པ་དག་

ཡིན་ནོ། །ཡི་དཀའ་མཉམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་གཤིན་ཇི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གནས་
ཀྱི་རྩ་བ་ནི་འཛིན་པའི་གྲིང་འདིའི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་འོག་དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱུས་བཅད་པ་ན་
ཡོད་དོ།

གསུམ་པ་ལྟའི་གནས་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། ཇམ་ལ་དེའི་སེམས་ཅན་གྱི་
ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། མ་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ།
རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པ་དང་། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ལ། གཞལ་
མེད་ཁང་དང་། རི་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཉི་ལྔའི་ཐག་ཚད། ཕྱ་བ་བྱེད་རྒྱལ། དེ་ལ་
བརྟེན་པའི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ལྷ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཉི་ལྔ་
མཐོང་མན་གྱི་ཚད། ཉི་ལྔའི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཉི་ལྔ་ལྟན་པའི་བྱེད་ནའོ།

ཞེས་པས་བསྟན། ཉི་ལྔ་ནི་ལྟན་པའི་བྱེད་ན་འོ་སྟེ་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་རྩ་མོ་དང་མཉམ་
པར་རྒྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ཚད་ནི།

དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱ་གཅིག་དང་བཅས། ། ༤༠

ཞེས་པས་བསྟན། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ནི་དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱ་གཅིག་དང་བཅས་པའོ། །འཛམས་སུ་དཔག་ཚད་དུག་དང་བཅོ་བརྒྱད་
ཀྱི་ཆ་གཅིག་གོ། །ལྷ་བ་ནི་རྒྱ་ཤེལ་དང་ཉི་མ་ནི་མེ་ཤེལ་ལས་སྒུབ་པ་དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་
ལྟན་སྟག་པ་འཕྱོར་པ་དུ་མ་དང་ལྟན་པ་ལྟའི་སུ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
གནས་ཡིན་ནོ། །སྐར་མ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་རྒྱུད་གསལ་བཅོ་བརྒྱད་དང་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱི་
ཚད་རྒྱུད་གསལ་གཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་ཕྱ་བ་བྱེད་རྒྱལ་ནི།

ནམ་བྱེད་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་།

ཉི་མ་ཕྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག།

ཅེས་པས་བཤུན། སྤྱིང་བཞི་གཅིག་རྒྱ་ཉི་མ་གཅིག་དང་རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་
རྒྱལ་ནི་བྱང་རྒྱ་མི་སྣན་རྒྱ་ནམ་ཕྱེད་པའི་ཆོ་ལུས་འཕགས་སྤྱིང་རྒྱ་ཉི་མ་རྒྱལ་བ་དང་འཇམ་
སྤྱིང་རྒྱ་ཉི་མ་ཕྱེད་དང་བ་ལང་རྒྱུད་དུ་འཆར་བ་དུས་གཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་མར་རྒྱ་ནམ་
ཕྱེད་པའི་ཆོ་ལྟར་ཉི་མ་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་རྒྱ་ཉི་མ་ཕྱེད་པ་དང་བྱང་རྒྱ་ཉི་མ་འཆར་བ་ལ་
མོགས་པ་དུས་མཉམ་པ་འིས་པ་བཞིན་སྐྱར་རོ།།

གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དུས་ཆོགས་ལ། ཉིན་མཆན་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་པའི་
དུས། རིང་ཐུང་གི་ཆད། ཉི་མ་རྒྱོག་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི།

དབྱར་གྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ཡི།

ཐ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཆན་རིང་། ། ༥༡

དགུ་ན་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ།

ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ་ཉིན་མོ་རྒྱོག།

ཅེས་པས་བཤུན། འགྲེལ་བཤད་ལས། མངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་
དགུ་ན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དབྱིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་དབྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགུ་ན་
དབྱིད་དབྱར་གསུམ་ཀར་རྒྱ་བ་བཞི་བཞི་ཡོད་པའི་དགུ་ན་རྒྱ་བཞི་ནི་དབྱུག་པ། སྤྱིང་དུག
མགོ་རྒྱལ་ལོ། དབྱིད་རྒྱ་བཞི་ནི་མཆུ། དཔོ། བག་པ། སག་པོ། །དབྱར་རྒྱ་བཞི་ནི།
སྤྱོན། རྒྱ་སྤྱོད། རྒྱ་བཞིན། ལུས་མ་རྣམས་སོ། །དེ་འང་དགུ་ན་རྒྱ་དང་པོ་དབྱུག་རྒྱའི་མཆན་
གཞི་ནི་སྤྱོན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུང་ཉའི་ཕྱི་དེ་ནས་དགུ་ན་རའི་བར་གྱི་རྒྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་ཡིན་ལ།
དགུ་ན་རྒྱ་ར་བ་ནི་འདི་པའི་ལུགས་ལ་རྟོར་རྒྱ་དགུ་པར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་
བཞིན་དུ་བརྩ་བ་དགུ་ན་འབྲིང་དང་བརྩ་གཅིག་པ་དགུ་ན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུང་མོགས་སུ་གེས་པར་
བྱའོ། །དེ་འང་མར་རོ་སྤྱོན་དུ་འགྱོ་ཞིང་ཡར་རོ་ཕྱིས་སུ་བཞག་ནས་འཛིན་དགོས་པས་

དབྱར་འབྲིང་ཉེ་ཕྱི་དེ་ནས་ཐ་ཆུང་ཉེ་པར་ནི་དབྱར་རྒྱ་དང་པོ་ལྟེ་སྟོན་ནས་གསུམ་པ་བྱེད་
 རྒྱ་བཤོ། །དབྱར་རྒྱ་ཐ་ཆུང་གི་ཉེ་ཕྱི་དེ་ནས་སྟོན་རེ་ཉེ་པར་ནི་དབྱར་རྒྱ་མས་ཀྱི་རྒྱ་བ་
 གཉིས་པ་ཆུ་སྟོང་གི་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་ཐ་མ་སྟེ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སྟོན་རེ་ཡར་ངོའི་
 ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཉིན་མོ་ཡུད་ཅམ་པའི་བརྒྱད་མཚན་མོ་ཡུད་ཅམ་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་ཁེང་དེའི་
 ཕྱི་མ་ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་མོ་རིང་པར་འཁྱར་ཁེང་ཉིན་མོ་ཡུད་ཅམ་འཁྱར་བ་ཡིན་ཏེ།
 འགེལ་བ་ལས། དབྱར་རྒྱ་མས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་སྟོན་རྒྱ་ར་བ་ཡར་གྱི་ངོའི་ཆོས་དགུ་ནས་
 མཚན་མོ་རིང་ངོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དགུན་རྒྱ་མས་ཀྱི་ནི་རྒྱ་བ་བཞི་བ་དབྱིད་རྒྱ་ར་
 བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དགུན་ཉི་ལྔ་ཀྱི་ཅིང་དེའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་མོ་ཡུད་ཅམ་
 འཁྱར་རོ། ཉིན་མོ་ནི་དེ་ལས་རྒྱ་ལྟེ་རིང་ཏེ་འཁྱར་བ་ཡིན་ཏེ། འགེལ་བ་ལས། དགུན་
 རྒྱ་མས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བཞི་བའི་ཐ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་ཡུད་ཅམ་འཁྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་ནི་དབྱིད་
 རྒྱ་ར་བ་ཡར་གྱི་ངོའི་ཆོས་དགུ་ནས་མོ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རིང་ཡུད་གི་
 ཚད་ནི། ཉིན་མཚན་རིང་པ་ཐང་གཅིག་གོ། ཞེས་པས་བསྟན། ཉིན་མོ་ལམ་མཚན་མོ་རིང་
 པར་འཁྱར་ཚད་ཐང་གཅིག་གོ། ཐང་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་ནི་ཉིན་ལྷག་གཅིག་གི་དགུ་
 བརྒྱའི་ཆ་སྟེ་དུས་འཁོར་རྩ་ན་དུགས་འབྱུང་འདུག་གནས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་
 དུགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡིན་ལ། རྒྱ་སྒང་བཞི་བཞིས་རིང་ཡུད་ཀྱིད་པར་བཤད་ཅིང་རྒྱ་སྒང་
 རེ་ལ་དུགས་དུག་རེ་ཡོད།

གསུམ་པ་ཉི་མ་རྒྱ་པའི་དུས་ནི།

ཉི་མ་ལྟེ་བྱང་འགོ་ཆོད། ། ༥༩

ཞེས་པས་བསྟན། ཉི་མ་ལྟེ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་ན་མཚན་མོ་རིང་ལ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འགོ་ཆེ་ཉིན་
 མོ་རིང་པར་འཁྱར་བཤོ། །

བཞི་བ་རྒྱ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

ཉི་མ་དང་ནི་ཉི་བ་ལས། །

རང་གི་གྲིབ་མས་འགྲིབ་པར་སྤང་།།

ཞེས་པས་བརྟན། མར་དེའི་རྒྱ་པ་མ་རངས་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞེན། རྒྱ་པའི་ཁང་པ་དེ་ཉི་མའི་
ཁང་པ་དང་ནི་ཉེ་བར་རྒྱ་པ་ལས་ཉི་འོད་རྒྱ་པའི་ཁང་པ་ལ་བབས་ཏེ་དེའི་ཐ་རྩལ་གྱི་ངོས་
ལྷ་རྒྱ་པ་རང་གི་གྲིབ་མ་བབས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་མ་རངས་གིང་འགྲིབ་པར་སྤང་ངོ་ཞེས་
གྲགས་གིང་ཀ་པ་དང་སྟོན་མེ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རི་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་ལ། རྟེན་རི་རབ་གྱི་བང་རིམ་བཤད་པ་དང་།
ལྷ་གང་བརྟེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདི་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ།།

བར་གྱི་ཐག་ནི་སྟོང་ཐུག་བརྩ། ། ༤༡

སྟོང་ཐུག་དང་ནི་བརྩ་དུག་དང་།།

བརྩ་དང་བཞི་དང་གཉིས་འཕགས་སོ།།

ཞེས་པས་བརྟན། རི་རབ་འདི་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ། དེའི་བར་གྱི་ཐག་ཚད་ནི་དཔག་
ཚད་སྟོང་ཐུག་བརྩ་བརྩའོ། །རི་རབ་ལས་བྱིར་འཕགས་པའི་ཚད་ནི་བང་རིམ་དང་པོ་
དཔག་ཚད་སྟོང་ཐུག་དག་ནི་བརྩ་དུག་དང་། གཉིས་པ་སྟོང་ཐུག་བརྩ་དང་། གསུམ་པ་
སྟོང་ཐུག་བཞི་དང་། བཞི་པ་སྟོང་ཐུག་གཉིས་འཕགས་སོ། །བང་རིམ་ནི་རྩ་བ་ནས་ཡིན་
པས་རི་རབ་ཀྱི་བྱུང་མན་ཆད་དུ་སྟེབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་གང་བརྟེན་བཤད་པ་ལ། རི་རབ་ལ་གང་བརྟེན་པ་དང་། གསེར་
གྱི་རི་བདུན་ལ་གང་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་ལག་ན་གཞིང་ཐོགས་དང་།།

ཐེང་ཐོགས་དང་ནི་རྟག་ཕྱོས་དང་།། ། ༤༢

རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ལྷ་རྣམས་གནས།།

ཞེས་པས་བསྟན། བར་རིམ་དང་པོ་དེ་ལ་ནི་གཞོན་སྒྲིན་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་གནས་པ་
དང་། གཉིས་པ་ལ་ཐེང་ཐོགས་རྣམས་གནས་པ་དང་ནི་གསུམ་པ་ལ་རྟག་མྱོས་དང་། བཞི་
པ་ལ་རྟག་ཆེན་བཞི་ཤར་རྟ་ལུ་ལོར་ལྟར། ལྟར་འཕྲ་སྒྲིལ་པོ། རྟ་རྟ་མིག་མི་བཟང་།
བྱང་རྟ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལྟར་ཉིད་དང་དེའི་ལོར་རྟ་ལྟར་བའི་ལྟ་རྣམས་གནས་སོ།

གཉིས་པ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་ལ་གང་བརྟེན་པ་ནི།

རི་ནི་བདུན་པོ་དག་ལ་ཡང་།

ཞེས་པས་བསྟན། གཉའ་ཤིང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རི་ནི་བདུན་པོ་དག་ལ་ཡང་ལྟ་དེ་དག་
གི་གྲོང་དང་གྲོང་རྒལ་ཡོད་དེ། རྟ་ལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྟ་རིམ་དེ་ནི་ལྟ་རིགས་དུག་རེ་
བའམ་ཐམས་ཅད་ལས་ཆེས་མང་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སུམ་རྩ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་བཤད་པ་ལ། སྒྱིར་བསྟན་པ། ལག་ན་ནོ་
རྩེའི་རི་ཏ་གྱི་གནས་བཤད་པ། སུམ་རྩ་ཅུ་གསུམ་པའི་གནས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་དོ། དང་པོ་ནི།

ལྟ་བའི་རྩེ་ན་སུམ་རྩ་ཅུ་གསུམ་།

དེ་ཡི་ངོས་ལ་བརྒྱད་ཁྲིའོ། ༥༥

ཞེས་པས་བསྟན། ལྟ་བའི་རྩེ་མོ་ན་སུམ་རྩ་ཅུ་གསུམ་ཡོད་ལ། ལྟ་བའི་འཕྲར་རྟ་རི་ལྟ་
བར་དེ་ཡི་ངོས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིའོ་སྟེ་མཐའ་སུམ་འབུམ་ཉི་ཁྲི་
འཁོར་བར་བཞེད།

གཉིས་པ་ལག་ན་ནོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་གནས་བཤད་པ་ནི།

ཚྭ་གས་མཆོམས་བརྟེན་པ་བཞི་ལ་ནི།

ལག་ན་ནོ་རྩེ་གནས་

ཞེས་པས་བསྟན། རི་རབ་ཀྱི་ཚྭ་གས་མཆོམས་དཔག་ཚད་ལྟ་བརྒྱས་ལྟར་རྟ་བརྟེན་པ་
བཞི་ལ་ནི་གཞོན་སྒྲིན་ལག་ན་ནོ་རྩེ་བག་མེད་པའི་ལྟ་རྣམས་བསྟངས་པའི་བྱིར་གནས་སོ།

གསུམ་པ་སྐུ་མཁའ་ལྷ་གསུམ་གྱི་གནས་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ། གྲོང་ཁྱེར་དང་།
རྒྱུད་མོས་ཚལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དང་། དབང་པོའི་ཕྱོད་ལྷོད་། །དང་པོ་ནི།

དཔལ་ལྷོད་།

གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ན་རྒྱལ་ཅེས་པ།

ངོས་ལ་གྱིས་སྤྱོད་ལྷ་བརྒྱུ་པ། །

དཔལ་ལྷོད་ཁྱེད་དང་གྱིས་གསེར་གྱི།

རང་བཞིན་གཞི་བཟུང་མཉེན་པ་ཡོད།

ཅེས་པས་བརྟན། རི་རབ་གྱི་གཞི་ཕྱི་མོ་དེའི་དཔལ་ལྷོད་བརྒྱུ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ན་རྒྱལ་
ཅེས་པ་ངོས་རེ་ལ་དཔལ་ལྷོད་གྱིས་སྤྱོད་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལའང་ཏུ་དཔལ་ལྷོད་ཁྱེད་དང་གྱིས་པ་
གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པ་འོག་གི་གཞི་ཚོན་སྤྱོད་བརྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་པར་བཤད་པ་རེག་ན་
མཉེན་པ་ཡོད་དོ། །

གྱིས་པ་དབང་པོའི་ཕྱོད་ལྷོད་།

དེ་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་དེ།

ངོས་ལ་གྱིས་བརྒྱུ་ལྷ་བརྒྱུ་པ། །

ཞེས་པས་བརྟན། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་དཔལ་ལྷོད་བརྒྱུ་གྱི་ལང་བའང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་ཡོད་དེ།
དེའང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཞོགས་ལས་གྲུབ་ཅིང་ལྷ་ན་རྒྱལ་པ་དཔལ་ལྷོད་ཁྱེད་དང་ལྷ་ས་ཁྱེར་ཏུ་
འཇགས་པ་གཞན་གྱི་དཔལ་ལྷོད་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡོད་ལ། དེའི་ངོས་
ལ་གྱིས་བརྒྱུ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ཏུ་དཔལ་ལྷོད་ཁྱེད་གསེར་ལའོར་པ་ཡོད་དོ། །

གྱིས་པ་རྒྱུད་ཚལ་བཤད་པ་ལ། རྒྱུད་ཚལ་དངོས། ས་གཞི། རྒྱུན་གྱིང་།
འདུན་སའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་དང་།

རྒྱལ་འགྲུར་འདྲེས་ཚལ་དགའ་བས་བརྒྱན།

ཞེས་པས་བརྒྱན། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཕྱི་རྩོལ་རོས་བཞི་དག་ན་སྤྱོད་ཚལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྤང་རྩ་
སྤྱ་ཚོགས་པའི་ཚལ་དང་རྒྱལ་འགྲུར་དང་། འདྲེས་པའི་ཚལ་དང་། དགའ་བའི་ཚལ་ཉེ་དེ་
དག་གིས་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཕྱི་རྩོལ་བརྒྱན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐ་གཞི་ནི།

དེ་དག་གི་ནི་ཕྱོགས་བཞི་ན།

ཉི་ཤུས་བཅད་ན་སྐ་གཞི་བཟང་། ། ༥༥

ཞེས་པས་བརྒྱན། སྤྱོད་ཚལ་དེ་དག་གི་ནི་ཕྱོགས་བཞི་ན་དཔག་ཚད་ཉི་ཤུས་བཅད་པ་ཚུན་
ཚད་ན་སྐ་གཞི་བཟང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྱོད་ཚལ་ལ་འགྲན་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་བཞི་ཡོད་དོ།

གསུམ་པ་ལྟོན་མིང་ནི།

བྱང་ཤར་མཚམས་ན་ཡོངས་འདུ་སྟེ།

ཞེས་པས་བརྒྱན། གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྐ་གཞི་དེའི་ཕྱི་རྩོལ་བྱང་ཤར་མཚམས་ན་ཡོངས་འདུ་སྟེ་སྐ་
བརྟོན་ཉེ་འདྲིའི་རྩ་བ་དཔག་ཚད་ལྟ་ལམ་གདགས་པར་ལྟ་བུ་ལྷན་དུ་ལྷག་པར་བཤད་ལ།
གནས་འཕང་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་འཕགས་སོ། །ལོ་འདབ་ཡལ་ག་དག་གིས་དཔག་ཚད་ལྟ་
བུར་ཁྱབ་དོ། །མེད་ག་དང་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་དྲིས་ཇི་ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཚད་བརྒྱར་ལྷང་
ལ་ཇི་ཕྱོགས་མེན་པར་དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་ལྷང་དོ། །

བཞི་པ་འདུན་སྐ་ནི།

ལྟོ་རྒྱལ་མཚམས་ན་ཚོས་བཟང་དོ།

ཞེས་པས་བརྒྱན། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ལྟོ་རྒྱལ་ཕྱི་མཚམས་ན་གང་དུ་ལྟོ་རྒྱས་འཁོད་ནས་བྱ་བ་
དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞུགས་པའི་འདུན་སྐ་ཚོས་བཟང་དོ། །ཚོས་བཟང་དེའང་དབྱིབས་རྒྱས་
པོ་མཐའ་དཔག་ཚད་དགྲ་བརྒྱས་འཁོར་བར་གཤེད་བསྐྱབས་པ་དག་ཡོད་དེ། རྩ་གསུམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་ལྟོན་གནས་པའོ། །

གཉིས་པ་མ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་གནས་ནི།

དེ་ལྟར་ལྷ་རྣམས་གཞུང་མེད་ཁང་།།

ཞེས་པས་བརྟན། ལྷ་ཆེན་པ་དེའི་ལྷ་རྣམས་ནི་གཞུང་མེད་ཁང་དག་ན་གནས་ཏེ།
དེའང་འཐབ་བྲལ་ནས་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་པ་སོགས་ནི་རིམ་བཞིན་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་དེའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ་ལ། འདོད་པ་སྤྱོད་པ།
ལྷའི་བྱ་སྤྱོད་པ། འདོད་པ་དེ་སྤྱོད་པ། གོང་ལོག་གི་བར་ཐག་གི་ཆད། གོང་མར་བཞུད་ཚུལ་ལོ།
དང་པོ་ནི།

འདོད་པ་སྤྱོད་པ་དུག་ཡིན་ནོ།། ༥༦

གཉིས་གཉིས་འཕྱུང་དང་ལག་བཅངས་དང་།།

གོད་དང་བལྟས་པས་འབྲིག་པ་ཡིན།།

ཞེས་པས་བརྟན། ལྷ་ཆེན་བཞིའི་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་ཆེ་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་གྱི་
བར་འདོད་པ་དག་ལ་སྤྱོད་པ་དུག་ཡིན་ནོ། །ས་དང་འབྲེལ་བའི་འདོད་ལྷ་ལོག་མ་གཉིས་
ནི་པོ་མོ་གཉིས་གྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱོད་གྱིས་འབྲིག་སྟེ་མི་བཞིན་ནོ། །དེར་ཁུ་བ་དང་ཆུ་
འགོ་བ་མེད་པས་མི་གཅང་བར་འགྱུར་བའང་མེད་དོ། །འཐབ་བྲལ་ནི་འཕྱུང་པས་འབྲིག་
པ་དང་། དགའ་ལྷན་པ་ནི་ལག་པ་བཅང་བ་དང་། འཕྱུལ་དགའ་བ་ནི་གོད་པ་དང་།
གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་བལྟས་པས་འབྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅུམ་གྱིས་ཆགས་པའི་
གཏུང་བ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིས། ལྷ་པོ་མོ་གང་གི་པར་བར་ཁེའུ་ལམ་སུ་མོ་བབས་
བར་གྱུར་པ་དེ་རིམ་བཞིན་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྷའི་བྱ་སྤྱོད་པ་ལ། འདོད་ལྷའི་བྱ་དང་། གཞུགས་གྱི་སྤྱོད། །དང་པོ་ནི།

བྱིས་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་ནས།།

ལྷ་བཟུ་ལྷན་པ་ལྷ་སྤྱོད་པར།། ༥༧

དེ་དག་ཏུ་སྒྲེ་

ཞེས་པས་བརྒྱན། རྒྱལ་ཆེན་པའི་པར་ནི་བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་ལེན་པ་ནས་སུམ་ཅེན་ཏུ་ལོ་དྲུག་
མོགས་བརྒྱུས་པས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ན་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྟ་བུའི་པར་ལྟ་གནས་དེ་
དག་ཏུ་སྒྲེ་ལོ། །འདིའི་བྱིས་པ་ནི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་རུས་ཀྱི་པོང་ཆོད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞུགས་ཀྱི་བྱིས་པ་ནི།

གཞུགས་ཅན་རྣམས།

ཀྱན་རྩོགས་གོས་དང་བཅས་པ་ཉིད།

ཅེས་པས་བརྒྱན། གཞུགས་ན་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་རྣམས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་ཀྱན་རྩོགས་
གིང་གོས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲེ་ལོ། །

གསུམ་པ་འདོད་བདེ་སྒྲེ་བ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་ལ་གཞུགས་བདེ་སྒྲེ་བ་ལོ། །

དང་པོ་ནི།

འདོད་པ་སྒྲེ་བ་གསུམ་པོ་ནི།

འདོད་པའི་ལྟ་དང་མིར་བཅས་རྣམས། །

ཞེས་པས་བརྒྱན། མེས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་མདོ་ལས་འདོད་པ་སྒྲེ་བ་གསུམ་པོ་ཤིང་པའི་
འདོད་པ་སྒྲེ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་འདོད་པའི་ལྟ་དང་མིར་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལང་འདི་
ལྟར་དང་པོ་ནི་མི་རྣམས་དང་ལྟ་རིས་བཞི་སྟེ་སྤར་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོངས་སུ་
ཡོངས་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་འཕྲུལ་དགའ་བའི་ལྟ་རྣམས་ཉེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་བ་ལ་
རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་ལས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་
རྣམས་ཉེ་བདག་དང་གཞན་གྱིས་སྒྲུལ་བ་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བྱུང་ཡོང་ཏུ་ལས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞུགས་བདེ་སྒྲེ་བ་ནི།

བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི།

བསམ་གཏན་གསུམ་ལ་ས་དགུ་ཡིན།

ཞེས་བསམ་བརྟན། བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ནི་མདོ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་བདེ་བ་དང་། དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་
བཞུད་པའི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་ས་གསུམ་
གསུམ་ཡོད་པས་ས་དགུར་བཞུད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་གོང་འོག་གི་བར་ཐག་གི་ཚད་ནི།

གནས་ནས་གནས་འོག་ཇི་སྟེང་པ།

དེ་ནས་དེ་ཡི་གོང་དེ་སྟེང་། མ་ཤ

ཅེས་བསམ་བརྟན། རང་རང་གི་གནས་ནས་གནས་འོག་མ་འཇམ་སུའི་སྟེང་ཇི་སྟེང་པ་རང་
གི་གནས་དེ་ནས་དེ་ཡི་གོང་ལའང་དེ་སྟེང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉ། སྐྱུ་ཙུ་ཙུ་གསུམ་ནས་
འཇམ་སྟེང་གི་བར་ལ་དབག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཡར་འཐབ་བྲལ་གྱི་བར་
ལའང་དེ་སྟེང་དང་། འཐབ་བྲལ་ནས་འཇམ་སྟེང་གི་བར་ལ་འཐུམ་དང་དྲུག་ཁྲི་ཡོད་པ་
ལྟར་དགའ་ལྟན་གྱི་བར་ལ་སྐྱར་ནས། མཐར་ཐིན་དུ་མཐོང་བ་ནས་འོག་མ་འཇམ་སྟེང་
པའི་བར་དུ་གཏམས་ཐུག་བརྒྱད་འབྱུང་བ་ཇི་སྟེང་པ་གོང་མ་འོག་མིན་གྱི་གནས་སྟུང་
བར་ཐག་དེ་སྟེང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ལྟ་བུ་གོང་མར་བགྱོད་པའི་རྒྱལ་ནི།

རྩ་འཕྱུལ་གཞན་བརྟེན་མ་གཏོགས་པ།

དེ་དག་གོང་མ་མཐོང་བ་མེད།

ཅེས་བསམ་བརྟན། ཅི་འོག་མར་སྐྱེས་པ་རྣམས་གོང་མར་འགྲོ་ནིར་མཐོང་བར་འབྱུར་རམ་
ཞེ་ན། མ་གོང་མ་པའི་རྩ་འཕྱུལ་རང་གིས་ཐོབ་པའམ་ཐོབ་པའི་གང་ཐག་གཞན་ལ་བརྟེན་

པ་མ་གཏོགས་པ་འོག་མ་པ་དེ་དག་གིས་གནས་གཞན་གོང་མར་བགྱོད་མི་རུས་པས་མཐོང་
བ་མེད་ལ། གོང་མ་བས་འོག་མ་རྣམས་སུ་བདེ་སྤྱག་རྒྱ་འོང་རུས་ཤིང་འོངས་པ་ན་དེ་དག་
གི་རང་གཞུགས་འོག་མ་ས་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བྱིད་ཅིང་མི་མཚུངས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་མི་མཐོང་ངོ་། །

གསུམ་པ་སྟོང་གསུམ་འོས་བབས་པ་ལ། སྟོང་སྟི་ལུད་སྟོང་གཉིས་པར་མ། སྟོང་
གསུམ་སྟོང་ཆེན་འོས་བབས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

གྲིང་བཞི་པ་དང་ཉི་ལྔ་དང་།

རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྟ་དང་། ༡༩

ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི།

སྟོང་ནི་སྟི་ལུད་ཡིན་པར་འདོད།

ཅེས་པས་བསྟན། འཛིམ་གྲིང་ལོགས་གྲིང་བཞི་པ་གཅིག་དང་ནི་ཉི་ལྔ་དང་། རི་རབ་དང་
ནི་འདོད་ལྟ་རྒྱག་དང་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་ནི་སྟི་ལུད་ཡིན་པར་འདོད་ངོ་།

གཉིས་པ་སྟོང་གཉིས་པར་མ་ནི།

དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ།

པར་མའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ངོ་། ༢༠

ཅེས་པས་བསྟན། སྟོང་སྟི་ལུད་དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ་པར་མའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་
ཡིན་ངོ་། །པར་མ་ལ་སྟོང་རྒྱུད་སྟོང་སྟེ་འཛིམ་གྲིང་བྱེ་བའོ། །

གསུམ་པ་སྟོང་གསུམ་སྟོང་ཆེན་ནི།

དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ།

ཅེས་པས་བསྟན། སྟོང་གཉིས་པ་དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ནི་གྲིང་བཞི་བྱེ་བ་
ལྷག་བརྒྱའོ། །

བཞི་པ་དེ་དག་འབྱུང་འཛིག་མཉམ་པར་བསྟན་པ་ནི།

མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན།།

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིག་ན་མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་འབྱུང་ནའང་མཉམ་
དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཁར་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚད་བཤད་པ་ལ། ལུས་ཚད་དང་། ཆེ་ཆད་དོ།།

དང་པོ་ལ། མིའི་ལུས་ཚད། འདོད་ལྡའི་ལུས་ཚད། གནུགས་ཁམས་པའི་ལུས་ཚད་དོ། །

དང་པོ་ལ། འཛམ་སྐྱིད་པ་དང་། སྤྱིད་གཞན་གསུམ་གྱི་ལུས་ཚད་དོ། དང་པོ་ནི།

འཛམ་སྐྱིད་པ་རྣམས་གྱི་ཚད།།

སྤྱི་བཞི་པ་དང་ཕྱིད་དང་བཞི།། ཨ།

ཞེས་པས་བསྟན། འཛམ་སྐྱིད་པའི་མི་རྣམས་གྱི་ཚད་སྤྱི་བཞི་པ་དང་ཕྱིད་དང་བཞི་པ་ལོ།།

གཉིས་པ་སྤྱིད་གཞན་གསུམ་གྱི་ལུས་ཚད་ནི།

ཤར་དང་བ་ལང་རྒྱུད་དང་ནི།།

བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཉིས་འབྱུར་བསྐྱེད།།

ཅེས་པས་བསྟན། ཤར་དང་བ་ལང་རྒྱུད་དང་ནི་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཉིས་འབྱུར་བསྐྱེད་ཅེས་

པས་འཛམ་སྐྱིད་གི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱི་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་དང་མོ་

གཉིས་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་དེ་དག་གི་ལུས་ཚད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འདོད་ལྡའི་ལུས་ཚད་ནི།

འདོད་དང་ལྡན་པའི་ལྡ་ཡི་ལུས།།

བཞི་ཆ་ནས་ནི་རྒྱང་གྲགས་དག། ཨ།

ཕྱིད་དང་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད།།

ཅེས་པས་བསྟན། འདྲི་པ་དང་ལུན་པའི་ལྷ་དུག་པོའི་ལུས་ཚད་ནི་རིས་བཞི་པ་རྒྱང་
གྲགས་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ཡིན་པ་ནས་ནི་གཞན་འབྱུང་པ་རྒྱང་གྲགས་དག་ནི་ཐུང་དང་
གཉིས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་གཟུགས་ཁམས་པའི་ལུས་ཚད་ནི།

གཟུགས་ཅན་དང་པོ་དཔག་ཚད་ཐུང་།

དེ་ཡི་གོང་མ་ཐུང་ཐུང་བསྐྱེད་།

འོད་རླང་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཆད་། མ་

ལུས་ནི་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་ཉི།

སྒྲིན་མེད་དཔག་ཚད་གསུམ་དོར་རོ།

ཞེས་པས་བསྟན། གཟུགས་ཅན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཚངས་རིས་པའི་ལུས་ཚད་དཔག་
ཚད་ཐུང་པ་དང་། ཚངས་རིས་པ་དེ་ཡི་གོང་མ་ཚངས་པ་འདུན་ན་འདྲི་དང་ཚངས་ཆེན་
འོད་རླང་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཚད་ནི་རིས་པ་ལྷར་དཔག་ཚད་ཐུང་ཐུང་གིས་བསྐྱེད་པ་དཔག་
ཚད་གཅིག་དང་ཐུང་དང་གཉིས་དང་གཉིས་ཡིན་རོ། །འོད་རླང་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཚད་མེད་
འོད་ཡན་ཆད་རྣམས་ལུས་ནི་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་ཆ་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་པ་
ཉིས་འགྱུར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་དཔག་ཚད་གསུམ་དོར་རོ། །འདྲི་ལྷར་ཆད་མེད་འོད་
དཔག་ཚད་བཞི་ཡིན་པ་ནས་འོག་མིན་པ་ཁྱི་དུག་སྟོང་གི་བར་རིམ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །
གཟུགས་མེད་ན་ལུས་མེད་པས་ལུས་ཚད་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཆེ་ཆད་ལ། དངོས་དང་། བར་དུ་འཛིབ་པོད་མེད་དབྱུང་པའོ། །དང་
པོ་ལ། བདེ་འགོ་དང་། བན་འགོ་འི་ཆེ་ཆད་དོ། །དང་པོ་ལ། མིའི། འདྲི་ལྷའི། ཁམས་
གོང་གི་ཆེ་ཆད་དོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲིང་གཞན་གསུམ་དང་། འཛམ་སྤྱིང་པའི་ཆེ་ཆད་དོ། །
དང་པོ་ནི།

སྒྲིམ་སྒྲུན་ན་ཆོལ་སྒྲོང་སྒྲེ།

གཉིས་ན་བྱེད་བྱེད་སྒྲུངས་པའོ། ༥༥

ཞེས་པས་བརྟན། སྒྲིམ་སྒྲུན་ན་ཆོལ་སྒྲོང་སྒྲེ། བ་ལང་སྒྲོད་པ་དང་ལུས་འཕགས་པོ་
གཉིས་ན་སྒྲིམ་པའི་བྱེད་བྱེད་སྒྲུངས་པའོ་ཞེས་པས་ལྷ་བརྒྱད་དང་བྱེད་དང་སྒྲུམ་བརྒྱའོ། །

གཉིས་པ་འཇམ་གླིང་པའི་ཆོལ་དེ་ནི།

འདི་ན་མ་དེས་ཐ་མར་ནི།

ལོ་བརྒྱད་དང་པོ་དཔག་རྒྱུ་མེད།

ཅེས་པས་བརྟན། འཇམ་གླིང་འདི་ན་ཆོལ་དེས་ཏེ། དེས་ཤིང་པོར་འགྱུར་དེས་སྤར་
རུར་འགྱུར་པོ། །ཐ་མ་སྤར་རུར་སྤར་པ་ནི་ཆོལ་བརྒྱད་པ་དང་། དང་པོར་འགྱུར་པ་ནི་བསྐྱལ་
པ་དང་པོའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོལ་དཔག་རྒྱུ་མེད་དེ། ལོ་སྒྲོང་ལ་སྒྲོང་པ་བཟང་བར་མི་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་འདོད་ལྷའི་ཆོལ་དེ་ལ། ལྷ་ལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པ་དང་། གཞན་ལྷའི་ཆོ་
ཆད་དོ། །དང་པོ་ནི།

མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བརྒྱལ།

འདོད་པ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལས། ༥༦

འོག་མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག།

དེས་ན་ཆོལ་ལྷ་བརྒྱའོ།

ཞེས་པས་བརྟན། མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བརྒྱལ་འདོད་ཁམས་པ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལས་འོག་
མ་ལྷ་ཆེན་བཞི་པ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། ཉིན་ཞག་དེས་རྩིས་ན་ཉིན་ཞག་སྒྲུམ་རྒྱུ་
ལ་སྒྲུབ་གཅིག་དེ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོར་བརྩིས་པས་ལྷའི་ཆོལ་ལྷ་བརྒྱའོ། །མི་ལོ་ནི་སྐལ་
ཕྱག་དགའ་ལོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལྷའི་ཆོལ་དེ་ནི།

གོང་མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འགྱུར་རོ།

ཞེས་པས་བརྟན། ལྷ་མིས་གོང་མ་ལྷ་པོ་ནི་ཉན་ཞག་དང་ཆོ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འགྱུར་རོ་ཞེ་
འདི་ལྷར་སྐུ་རྩེན་པས་ནི་མི་ལོ་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བུས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་བྱལ་པ་ནས་
གཞན་འབྱུལ་པས་མི་ལོ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བུས་པའི་རང་ལོ་ཁྲི་དུག་སྟོང་
བྱལ་པའི་བར་ཡིན་ཞིང་། མི་ལོ་ནི་ཐེང་འབུམ་དགུ་དྲུང་ལྷུར་གཉིས་ཕྱེ་བ་བཞི་ས་ཡ་དུག་
གོ།

གསུམ་པ་ཁམས་གོང་གི་ལྷའི་ཆོ་ཆད་ལ། གཟུགས་ཁམས་པའི། གཟུགས་མེད་
ཁམས་པའི། འཕྲོས་དོན་བསྐྱལ་བ་རིང་བྱང་ལ་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཟུགས་ཅན་ཉན་མཚན་མེད་ཆོ་ནི། ༡

རང་ལུས་གཞལ་པའི་བསྐྱལ་བ་ཡི།

ཞེས་པས་བརྟན། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་ཉན་མཚན་མེད་པས་ལོ་མི་བགྲང་ཡང་ཆོའི་
ཆད་ནི་ཡོད་དེ། རང་ལུས་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞལ་པའི་དཔག་ཆད་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་
བསྐྱལ་བ་ཡི་གྲངས་ཏེ། གཟུགས་ཅན་དང་པོ་བསྐྱལ་བ་ཞེད། །དེ་ཡི་གོང་མ་བྱེད་བྱེད་
བསྐྱེད། །འོད་ཆུང་ནམས་གྱི་ལྷག་ཡན་ཆད། །ཆོ་ནི་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱིན་མེད་
བསྐྱལ་བ་གསུམ་དོར་རོ། །ཞེས་འདོན་བསྐྱོའོ། །

གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་ཆོ་ཆད་ནི།

གཟུགས་མེད་བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཐུག་ནི།

ཉི་ཤུ་ལྷག་པས་ལྷག་པ་ཡིན།

ཞེས་པས་བརྟན། གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ན་ཆོའི་ཆད་བསྐྱལ་བ་
ཉི་ཁྲིའོ། །གོང་མ་གོང་མ་བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཐུག་ནི་ཉི་ཤུ་རེ་རེ་ལྷག་པས་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ།

རྣམ་ཤེས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་དང་། མྱིན་ཅེ་ན་རིམ་བཞིན་ཆོ་བསྐལ་པ་བཞི་ཁྲི། རྟག་ཁྲི།
བརྒྱད་ཁྲི་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འཁྲོས་དོན་བསྐལ་པ་རིང་མུང་ལ་དབྱུང་པ་ནི།

འོད་ཅུང་ནས་བརྒྱད་བསྐལ་ཆེན་ཏེ། ༡

དེ་ཡི་འོག་མ་བྱེད་ཡིན་ནོ།

ཞེས་བསམ་བརྟན། འདིར་ཆོ་ཆད་འཛིག་པའི་བསྐལ་པ་ནི་འོད་ཅུང་པའི་ལྷ་རིམ་ནས་བརྒྱད་
པའི་ཆོ་ཆད་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་འོག་མ་ཆངས་ཆེན་ལ་སྟགས་པའི་ཆོ་ཆད་
ནི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོའི་བྱེད་བར་གྱི་བསྐལ་པ་བཞི་བརྒྱུ་ལ་བསྐལ་པ་རྩམ་ནས་བཞག་པ་
ཡིན་ནོ། །དེའང་འཛིག་ཅེན་ན་བར་བསྐལ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོ་བ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རྟ་
ཆགས་པ་དང་། ཆགས་ནས་འདུག་པ་དང་། འཛིག་པ་ལྟེ་བར་བསྐལ་རྟག་ཅུ་པོ་དེ་དག་ལ་
ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ་ཆད་བསྐལ་པ་བྱེད་དང་གཉིས་སུ་བཀྲད་དོ། །

གཉིས་པ་རན་འགྲོའི་ཆོ་ཆད་ལ། ཆ་དམུལ་གྱི། རུང་འགྲོའི། ཡི་དྲགས་གྱི།
གྲང་དམུལ་གྱི་ཆོ་ཆད་དོ། །དང་པོ་ལ། གོང་མ་རྟག་གི་རྩ་བ་རྩ་ཆ་བའི། མནར་མེད་པའི་
ཆོ་ཆད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཡང་སྟོན་ལ་སྟགས་རྟག་རིམ་བཞིན།

འདོད་ལྷའི་ཆོ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ།

དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་གྱི་ཆོ། ༢

འདོད་པའི་ལྷ་དང་འབྲུ་བ་ཡིན།

ཞེས་བསམ་བརྟན། ཡང་སྟོན་ལ་སྟགས་རྟག་གི་ཆོ་ཆད་ནི་རིམ་བཞིན་འདོད་ལྷ་རིམ་རྟག་
པའི་ཆོ་ཆད་ཅམ་པ་དང་ཡང་སྟོན་སྟགས་རྟག་གི་ཉིན་ཞག་མཉམ་པར་བྱས་ནས་ཞག་སྟམ་
ཅུ་རྩ་པ། དེ་བརྒྱ་གཉིས་ལོར་བརྒྱུས་པ་དེས་ན་ཡང་སྟོན་ལ་སྟགས་དེ་དག་རྣམས་གྱི་ཆོ་

ཚད་ནི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་སྟོང་དང་ཉིས་སྟོང་དང་བཞི་སྟོང་དང་བརྒྱ་སྟོང་དང་གི་དུག་
སྟོང་ཐུབ་པ་མ་འདོད་པའི་ལྷ་དུག་པོ་རྣམས་དང་ལོ་འི་གྲངས་སྒྲིར་འབྲུབ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རབ་རྩ་ཚ་བའི་ཚེ་ཚད་ནི།

རབ་རྩ་ཚ་ཕྱེད་

ཅེས་པས་བརྟན། རབ་རྩ་ཚ་བ་བར་བསྐལ་ཕྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་མནར་མེད་པའི་ཚེ་ཚད་ནི།

མནར་མེད་ནི།

བར་གྱི་བསྐལ་པའོ་

ཅེས་པས་བརྟན། མནར་མེད་གྱི་ཚེ་ཚད་ནི་བར་གྱི་བསྐལ་པའོ། །

གཉིས་པ་རྩད་འགྲོའི་ཚེ་ཚད་ནི།

རྩད་འགྲོ་རྣམས། ༢༩

མཚོག་རིང་བསྐལ་པའོ་

ཅེས་པས་བརྟན། རྩད་འགྲོ་རྣམས་མཚོག་རིང་བསྐལ་པའོ་ཅེས་པས་མཁའ་ལྗིང་དང་གྲུའི་
དབང་པོ་རྣམས་ནི་བར་བསྐལ་ལྟའང་སྟོད་ལ། རྩད་བ་རྣམས་ནི་ལྟང་ཙམ་མོ། །

གསུམ་པ་ཡི་དུགས་ཀྱི་ཚེ་ཚད་ནི།

ཡི་དུགས་རྣམས།

ཟླ་བ་ཉིན་ཞག་གི་ལྷ་བརྒྱ།

ཅེས་པས་བརྟན། ཡི་དུགས་རྣམས་ནི་མིའི་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་ཡི་དུགས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་
རྩ་བ་ཞག་པའི་དབང་གིས་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱའོ། །དེ་ལ་མི་ལོ་ས་ལ་ཐུག་གཅིག་དང་དགུ་
འབུམ་མོ།

རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་ཡི་གེ་དང་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་ནི་པམགས་རྒྱལ་ཏེ་
 དབང་པོའི་ལུས་དུ་གྱུར་ཅིང་སྒྲིབ་ཐོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །རྒྱལ་རྒྱལ་ནི་འདིར་མི་བསྐྱར་
 རྟེན་དབང་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ལས་འདས་ཤིང་ཆ་མེད་པའི་བྱིས། མིང་མཐའ་ཡི་གེ་རྟེན་མིང་ཚིག་
 གི་རྒྱལ་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་མིང་གི་རྩོམ་གཞིར་གྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱམས་པའི་འཇལ་བྱེད་ལ། ལུས་ཀྱི་ཚད་དང་། རྒྱལ་ཀྱི་ཚད་དོ།
 དང་པོ་ལ། ཕྱ་རབ་ནས་སོར་མོའི་བར་ཀྱི་འགྱུར། དེ་ནས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་འགྱུར། འཇལ་
 བྱེད་དངོས་ཀྱི་དཔག་ཚད་ཀྱི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱ་རབ་རྒྱལ་དང་ནི། ༡༥

རྒྱལ་ཕྱན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ།

ལྷགས་རྒྱ་རི་པོང་ལྷག་དང་གྲང་།

ནི་ཟེར་རྒྱལ་དང་ཕྱོ་མ་དང་།

དེ་ལས་ཕྱུང་དང་དེ་བཞིན་དུ། ༡༦

སོར་ཚིགས་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་བསྐྱར་།

ཞེས་པས་བརྟན། ཕྱ་རབ་རྒྱལ་དང་ནི་རྒྱལ་ཕྱན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་རྒྱ་རི་པོང་ལྷག་
 དང་གྲང་ནི་ཟེར་རྒྱལ་དང་ཕྱོ་མ་དང་དེ་ལས་ཕྱུང་བ་ཤིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནས་དང་སོར་
 ཚིགས་ཞེས་བྱ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་བདུན་འགྱུར་དུ་བསྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་འགྱུར་ལ། དངོས་དང་དགོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སོར་མོ་ནི་བྱ་བཞི་ལ་བྱ།

བྱ་བཞི་ལ་ནི་གཞུག་དང་རོ།

དེ་དག་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱལ་ལ་ནི། ༡༧

རྒྱང་གྲགས་

ཞེས་པས་བརྟན། མོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་ཁྱུ་དང་ཁྱུ་བཞི་ལ་ནི་གཞུགས་ངོ། དེ་དག་ལ་བརྟུ
ན་མས་ལ་ནི་རྒྱུད་གྲགས་སོ། །

གཉིས་པ་དགོན་པ་ནི།

དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད།།

ཅེས་པས་བརྟན། གྲོང་ལས་དེ་ལྟ་སྤེལ་རྒྱུ་གྲགས་གཉིས་ལས་གས་པ་དེ་ལ་དགོན་པར་
འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་འཇལ་བྱེད་དངོས་ཀྱི་ཚད་ནི།

དེ་བརྒྱད་དཔག་ཚད་ཅེས་བྱའོ།།

ཞེས་པས་བརྟན། རྒྱུད་གྲགས་དེ་བརྒྱད་ལ་ནི་དཔག་ཚད་ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དུམ་ཀྱི་ཚད་ལ། ལོ་ལི་ཚད་དང་། བསྐྱལ་ལོ་ཚད་དོ། །དང་པོ་ལ།
འཇལ་བྱེད་ལྷ་བའི་ཚད་དང་། ལོ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ།།

དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་དེ་དག་གྱུར་།། ༥

དུག་རྩ་ལ་ནི་ཐང་གཅིག་གོ།

ཡུད་ཙམ་ཉིན་ཞག་ལྷ་གསུམ་ནི།།

གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་རྩ་འཁྱུར།།

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་འདྲ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་གོ། །དེ་དག་
གྱུར་དུག་རྩ་ལ་ནི་ཐང་གཅིག་གོ། །དེ་སུམ་རྩ་ལ་ཡུད་ཙམ་གཅིག་གོ། །ཡུད་ཙམ་དང་ཉིན་
ཞག་ལྷ་བགས་མ་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་རྩ་འཁྱུར་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལོ་དངོས་ནི།

ཞག་མི་སྤུབ་དང་བཅས་པ་ཡི།། ༥

སྐྱེ་བ་བརྟན་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་།

ཅེས་པས་བརྟན། ཞག་མི་ཐུབ་དུག་དང་བཅས་པ་ལི་སྐྱེ་བ་བརྟན་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་གོ། ཞག་མི་ཐུབ་འདྲར་བའི་ཚུལ་ནི། འགེལ་པ་ལས། དགུན་དང་དབྱིད་དང་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། སྐྱེ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་འདས་ནས། སྐྱེ་བ་བྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། ལམས་པས་ཞག་མི་ཐུབ་པ་དོར། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐལ་པའི་ཚད་ལ། བསྐལ་པ་ངོས་བཟུང་། ལ་ཐོག་རིང་མའི་འགྲིབ་ཚུལ། འཛིག་པའི་བསྐལ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བརྟན་པ་དང་། བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

བསྐལ་པ་རྣམ་པ་མང་བཤད་པ།

ཅེས་པས་བརྟན། མདོ་བརྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་བསྐལ་པ་ནི་བར་གྱི་བསྐལ་པ། འཛིག་པའི་དང་། ཆགས་པའི་དང་། བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་རྟེན་རྣམ་པ་མང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འཛིག་ཆགས་ཀྱི་བསྐལ་པ་བཤད་པ། གནས་པའི་བསྐལ་པ་བཤད། བསྐལ་ཆེན་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། འཛིག་པའི་བསྐལ་ཚུལ་དང་། ཆགས་པའི་བསྐལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འཛིག་པའི་བསྐལ་པ་དབྱུལ་པ་ཡི།

བྱིད་པ་མེད་ནས་སྡོད་ཟད་པ། ། ༡༠

ཅེས་པས་བརྟན། འཛིག་པའི་བསྐལ་པ་ནི་གནས་བསྐལ་རྫོགས་ཤིང་ཆེ་ལོ་བརྟན་གྱི་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་དབྱུལ་པ་མཇར་མེད་པ་ཡི་བྱིད་པ་གསར་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་རྟོང་པ་རྣམས་ཆོ་ཐད་ནས་ཤི་རྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་རྟོང་ས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱུལ་པ་གཞན་དང་ཡི་དུགས་དང་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་ཅིང་། དེ་ནས་འཛམ་གླིང་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྡོད་དཔོན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་ཅིང་རིམ་གྱིས་ཤི་ནས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་ལ། ཤར་རུབ་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་མི་རྟན་པ་རྣམས་ནི་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་

ཞིང་འདྲི་ལྟ་རྒྱུ་རྣམ་པ་ཞིན་པ་སྐུ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མོགས་སུ་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་
 འཛིག་པ་ལ་བར་བསྐྱལ་བ་ཅུ་དགུ་ལོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་འདི་བས་བཞི་འགྱུར་གྱི་ཆ་བ་བདུན་
 ཤར་ནས་ཆུ་ཕྱན་ཆུ་ཆེན་བཞི་མཆོ་མ་དྲོས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་རི་རབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱམས།
 དུ་བར་འཁུལ་མེར་འབར་ཉེ་སྔོན་མི་རྒྱན་གཅིག་དུ་བྱས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་
 ལྷག་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་བར་ཐད་པའི་སྔོན་འཛིག་པ་ལ་བར་བསྐྱལ་གཅིག་སྟེ་བར་བསྐྱལ་
 ཉི་ཤུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མན་ཆད་རུས་འཛིག་ཅིང་གསུམ་པ་མན་
 ཆད་རྒྱུ་གིས་འཛིག་གོ། །

གཉིས་པ་ཆགས་པའི་བསྐྱལ་བ་ནི།

ཆགས་པ་དང་པོའི་རྒྱུ་ནས་ནི།

དཔུལ་བའི་མྱིད་པའི་བར་དུ་ལོ།

ཞེས་པས་བརྟན། ཆགས་པའི་བསྐྱལ་བ་ནི་མི་ཆུ་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་ཞིག་རྗེས་རིམ་པ་ལྟར་
 དང་པོ་དགོ་རྒྱས། འོད་གསལ། ཆངས་ཆེན་གྱི་འོག་གཞིའི་རྒྱུ་གི་དཔྱིལ་འཁོར་ནས་ནི་
 འཐབ་བྱལ་གྱི་བར་ཡས་རིམ་གྱིས་ཆགས་ལ། དེ་ནས་སྐར་བཤད་པའི་རྒྱུ་གི་དཔྱིལ་
 འཁོར་ལ་མོགས་པ་ཆགས་ཉེ་དེ་ལ་བར་བསྐྱལ་གཅིག་ །དེའི་རྗེས་སུ་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 བསམ་གཏན་བཞི་བའམ་གསུམ་པའམ་གཉིས་པ་ནས་སེམས་ཅན་ཞིག་དགོ་རྒྱས་སམ་
 འོད་གསལ་ལས་ཆངས་ཆེན་དུ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་ནས་བཟུང་ལྟ་རྒྱུ་མ་ཡས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་ལ་
 མི་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་བྱང་དང་རྒྱབ་དང་ཤར་དང་སྔོན་གྱི་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་འཛམ་གྱིང་
 བ་རྣམས་གྱིས་མི་དགོ་བ་སྐྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུང་འགྲོ་དང་མི་དུགས་དང་དཔུལ་བའི་
 གནས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་སྟེ་མནར་མེད་དུ་སྐྱར་དུས་ཀྱི་མྱིད་པ་གཅིག་སྟེས་པའི་བར་དུ་སེམས་
 ཅན་ཆགས་པ་སྟེ་དེ་ལ་ནི་བར་བསྐྱལ་བ་ཅུ་དགུ་ལོ། །

གཉིས་པ་གནས་པའི་བསྐལ་པ་བཤད་པ་ལ། བཤད་པ་དང་། བསྐྱེད་པའོ། །དང་
པོ་ལ། ཡ་ཐོག་རིང་མོ། བར་ཁྱག་བཙོ་བརྒྱད། མ་ཐོག་རིང་མོ། ཡར་འཕེལ་པའི་ཆོ་
ཆད་དོ། །དང་པོ་ནི།

བར་གྱི་བསྐལ་པ་དཔག་མེད་ནས།

ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་པའི་བར་དུ་ལོ། ། ༡༡

ཞེས་པས་བརྟན། གནས་པའི་བསྐལ་པ་ནི་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ནི་ཤུ་ཡིན་པ་ལས་བར་གྱི་
བསྐལ་པ་གཅིག་གི་ཆད་ནི་མི་ནུས་པའི་ཆོ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་འགྲིབ་པར་གྱུར་པ་
བརྒྱད་ཁྱི་པ་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཆེ་ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་པའི་བར་དུ་གྱུར་པ་ནི་བར་བསྐལ་གཅིག་སྟེ་ཡ་
ཐོག་རིང་མོ་ལོ། །

གཉིས་པ་བར་ཁྱག་བཙོ་བརྒྱད་ནི།

དེ་ནས་ཡར་སྐྱེ་མར་འབྱི་བའི།

བསྐལ་པ་གཞན་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དང་།

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་ནས་ཡར་བརྒྱད་ཁྱིའི་བར་སྐྱེ་ཞིང་མར་བརྒྱུ་པའི་བར་འབྱི་བ་ཐུང་དུ་
བྱས་པ་ལ་བར་གྱི་ཁྱག་བར་གྲགས་པའི་བསྐལ་པ་ཡ་ཐོག་མ་ཐོག་ལས་གཞན་པ་ནི་བཙོ་
བརྒྱད་དོ། །དང་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་མ་འདྲེན་པའོ། །

གསུམ་པ་མ་ཐོག་རིང་མོ་ནི།

ཡར་སྐྱེ་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཡར་སྐྱེ་ཞིང་འཕེལ་པ་ནི་མ་ཐོག་རིང་མོར་
གྲགས་པའི་བར་བསྐལ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་ལ་བར་བསྐལ་ལ་ནི་ཤུ་ལོ། །

བཞི་བ་ཡར་འཕེལ་པའི་ཆོ་ཆད་ནི།

དེ་དག་ཆོ་ནི་བརྒྱད་ཁྱིའི་བར་། ། ༡༢

ཞེས་པས་བརྟན། ལར་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ཚེ་ནི་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་སྐྱེ་ཡི་དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་
སྐྱེའོ།

གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ལ། དངོས་དང་། འཛིག་ཆགས་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་པར་
བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་འདི།

བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ནི་ཤུར་གནས།

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་འདི་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ནི་ཤུར་གནས་
པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཛིག་ཆགས་དེ་དང་མཉམ་པར་བརྟན་པ་ནི།

ཆགས་པ་དང་ནི་འཛིག་པ་དང་།

ཞིག་ནས་འདུག་པ་དག་མཉམ་མོ། ། ༡༩

ཞེས་པས་བརྟན། ཆགས་པ་དང་ནི་འཛིག་པ་དང་ཞིག་ནས་འདུག་པ་ལྟེ་སྤྲོངས་པའི་
བསྐྱལ་བ་དག་ནི་གནས་པའི་བསྐྱལ་བ་དང་བར་བསྐྱལ་བ་ནི་ཤུ་ནི་ཤུར་ཚད་མཉམ་མོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱལ་ཆེན་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། ལར་ལ་གང་ཟག་གསུམ་འབྱུང་རྒྱལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་དག་བརྒྱད་རྩལ་བསྐྱལ་ཆེན།

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་ལྟ་སྤྱིའི་བར་བསྐྱལ་དེ་དག་བརྒྱད་རྩལ་ནི་བསྐྱལ་ཆེན་གཅིག་ཏུ་བྱེད་
དོ། །དེ་དག་ནི་དུས། ཞེས་བཤད་པས་བསྐྱལ་པའི་རང་བཞིན་ནི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་ཅན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལར་ལ་གང་ཟག་གསུམ་འབྱུང་རྒྱལ་ལ། མངས་རྒྱས་འབྱུང་རྒྱལ་
རང་རྒྱལ་འབྱུང་རྒྱལ། འཁོར་རྒྱར་འབྱུང་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་དང་།
དེ་འབྱུང་བའི་དུས་མོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་མངས་ཀྱིས།

འབྲུང་རོ་

ཞེས་པས་བརྟན། བརྟན་མེད་དེ་གངས་མེད་གསུམ་ཏུ་ཆོག་ས་པས་གསུམ་པ་ལ་བརྟན་ནས་
 མངས་ཀྱིས་འབྲུང་རོ། །འདིར་གངས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་མེས་ཀྱི་ལས་འབྲུང་བའི་
 གངས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུག་ཏུ་བ་ན་ཡོད་པའི་གངས་ཀྱི་མིང་ཡིན་གྱི་གངས་གཏན་ནས་
 མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་གང་ཞེན། གཅིག་བརྒྱབ་ཀྱི་ཉོང་ཁྱིའི་འབྲུམ་དང་། །ས་
 ཡ་བྱེ་བ་དུང་ལྷུར་ནས་། རྒྱང་པ་ཡིན་པའང་གེས་པར་བྱ། བེར་འབྲུམ་ཁྲག་ཁྲིག་རབ་
 བཀྲམ་དང་། །གཏམས་དཀྱིགས་མི་འབྲུག་ཁྱད་འབྱེན་དང་། །པར་སྤྱོད་དེད་འབྱེན་མཐའ་
 ལྷང་དང་། །རྒྱ་རིག་འོད་མཛེས་དཔང་པོ་དང་། །ལྷགས་ཕྱིན་རྟོགས་འགྲོ་འབྱེད་རྩལ་
 དང་། །རྒྱ་རྟགས་ཉོབས་འཁོར་བན་གེས་དང་། །ནམ་བྱུང་དང་ནི་ཉོབས་མིག་ནས་།
 ཆེན་པོ་དང་ནི་བཅས་པ་སྟེ། །གངས་མེད་པ་ནི་ཐ་མ་ཡིན། །པར་ནས་བརྒྱད་ནི་མ་ཆེད་
 པས། །དུང་ལྷུར་མན་ཆད་དག་ཏུ་ནི། །གང་ཡང་རུང་བ་བརྒྱད་བརྟན་ནོ། །ཞེས་བརྟན་ས་
 མོ།

གཉིས་པ་མངས་ཀྱིས་འབྲུང་བའི་དུས་ནི།

མར་ནི་འགྲིབ་པ་ཡི།

བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་འབྲུང་། ༡༦

ཞེས་པས་བརྟན། སྤྱི་དགྲ་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ནི་འགྲིབ་པ་ཡི་ལོ་བརྒྱ་པ་ཡི་བར་ལ་མངས་
 ཀྱིས་དེ་དག་ནས་མངས་འབྲུང་རོ། །ཡར་སྤྱོད་དང་བརྒྱ་ལས་མར་འགྲིབ་དུས་སུ་མ་ཡིན་དེ།
 མེས་མཚན་ནས་སྤྱི་དགྲ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ། དུས། ཉོན་མོངས། ལྷ་པ། མེས་མཚན་
 ལྷས་སྤྱིགས་པས་ངན་ཞིང་ཐ་ཆད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ཀྱལ་འབྲུང་བའི་ཚུལ་ལ། དེ་འབྲུང་བའི་དུས། དེའི་རྒྱལོ། །དང་པོ་ནི།

རང་མངས་ཀྱི་མཛུ་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ལ།

ཞེས་པས་བརྟན། རང་མངས་ཀྱི་མཛུ་རྒྱལ་ཆོ་ཡར་སྐྱེ་བ་དང་མར་འགྲིབ་གཉིས་ཀ་ལ་
འབྱུང་རྟེ། ཡར་འཕེལ་གྱི་རྒྱལ་མཛུ་རྒྱལ་པོ་མེས་བྱིན་གྱི་འཁོར་བ་ཀྱུན་ཁྲི་རང་ཀྱལ་བར་གྱུར་
པའི་བྱིར་དང་། དམ་བ་ཏོག་དཀར་འཛམ་གླིང་དུ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བྱང་སྤང་ལུང་བའི་རི་
དུགས་ཀྱི་ནགས་མུ་རང་ཀྱལ་ལ་བཀུ་བྱུང་བའི་མར་འགྲིབ་གྱི་རྒྱལ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དེའི་རྒྱུ་ནི།

བསེ་རུ་བསྐྱལ་བ་བཀུ་ཡི་རྒྱལ།

ཞེས་པས་བརྟན། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་མངས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་བཀུར་བྱང་ལུང་གི་
ཆོགས་བསྐྱབ་གསུམ་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་རང་བྱང་ལུང་པོ། ་

གསུམ་པ་འཁོར་གྱུར་འབྱུང་ལྟལ་ལ། དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།
ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་བར་རོ། །དང་པོ་ནི།

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འབྱུང་བ་ནི།

སྟོང་ཕྱག་བཀུད་རྩལ་མ་མི་འབྱེ། ༡༥

ཞེས་པས་བརྟན། ཀྱལ་གྱི་ད་ལ་འཁོར་ལོས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མཛུ་བའི་
མིའི་ཆོ་ལོ་དབག་རྒྱ་མིང་པ་ནས་ཆོ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་བཀུད་རྩལ་མ་མི་འབྱེ་བའི་ཆོ་ཡིན་དེ།
དེ་བས་བྱང་བའི་ཆོ་ནི་ལོངས་སྟོང་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། གླིང་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་
བ། འཕྲོས་པའི་དོན། ཀྱལ་བར་བྱེད་རྩལ་ལ། །དང་པོ་ནི།

གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅན།

ཞེས་པས་བརྟན། གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅན་དེ། མཆོག་དང་ཉེ་བའི་
མཆོག་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མཐོ། །

གཉིས་པ་གླིང་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།

དེ་དག་གླིང་གཅིག་གླིང་གཉིས་དང་།

གསུམ་དང་བཞི་ལ་མས་རིམ་བཞིན།

ཞེས་བས་བརྒྱན། དེ་དག་གླིང་གཅིག་གླིང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་ལ་མས་རིམ་བཞིན་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འབྲོས་དོན་ནི།

ལྷན་ཅིག་གཉིས་མིན་སངས་རྒྱས་བཞིན། །

ཞེས་བས་བརྒྱན། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཡང་འཛིན་རྟེན་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་གཉིས་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་གཉིས་འཛིན་རྟེན་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཚུལ་ནི།

ལས་བསྐྱར་རང་འགྲོ་གཞུལ་བཤམས་དང་།

མཚོན་བརྒྱམས་པས་རྒྱལ་གནོད་པ་མེད།

ཅེས་བས་བརྒྱན། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་བཞི་པོ་ཐོགས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཚུལ་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་ལ་རོལ་པོས་བསྐྱབ་དང་རང་འགྲོ་བ་དང་ཐིན་ནས་གཞུལ་བཤམས་པ་ཙམ་དང་བཤམས་ནས་མཚོན་བརྒྱམས་པ་ཙམ་གྱིས་འདྲེད་ཅིང་རྒྱལ་བར་བྱེད་གྱི་གཞན་གྱི་ཐོག་གཅོད་པ་མོགས་གྱི་གནོད་པ་མེད་དེ། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོ་བརྩེ་ལམ་ལ་འཛོག་པའི་གྱིར།

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།

ཐུབ་མཚན་སྤུལ་ན་གནས་པ་དང་།

གསལ་ལ་རྫོགས་པས་འཕགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས་པར་ཀྱན། ལམ་ལམ་པར་ཀྱན་ལའང་མཆན་པའང་ཡོད་པས་དེ་དང་ལྷན་པའི་
 མཆན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། ལྷན་པའི་མཆན་ནི་ལྷན་མ་ལྷན་པ་ན་གནས་པ་དང་ཡོད་
 དང་ཆ་གས་གསལ་ལ་ཕྱི་པས་སྤོང་ཞོགས་རྩོགས་པས་ཁྱད་པར་འཇགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཐོག་པོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་ཚུ་ལ། བསྐྱེད་པ་དང་པོ་མེད་ཀྱང་བར། རི་
ལྗང་འགྲོ་བ་པའི་ཚུ་ལ། འགྲོ་བ་པའི་མཐར་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷ་འདྲུང་སེམས་ཅན་གསུལ་ཅན་བཞིན།

ཞེས་པས་པར་ཏུ། རྒྱུ་པར་ལ་པ་ཆགས་མ་ཐག་ལྷུང་པའི་སེམས་ཅན་མི་རྣམས་ནི་
གཞུགས་ཅན་གྱི་ལྷ་པའི་དུ་བརྒྱུ་དེ་གྱི་པ་དང་ཁམ་ཐམ་མི་ཟ་པས་ལུས་འོད་གསལ་
ཞིང་རྒྱུ་པ་དང་ལྷ་པ་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ཐུབ་པར་གནས་སོ། །

གཞིས་པ་རྩེ་བུར་འགྲོ་བ་པའི་ཚུ་ལ། གཞིས་པ་བུར་ཆུང་། གཞིས་པ་བུར་
ཆེན་དུ་བུར་པའི་ཚུ་ལ། མེ་ལོ་པ་བུར་བུར་ཆུང་ལོ། །དང་པོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གེས་པས་པར་ལྟོན། དེ་ནས་མིམ་གྱི་མའི་པུད་ཀྱང་ཅི་ལྟ་ཀྱང་མ་ཞག་མེད་པོ་རྩ་མ་ལྟ་
 ཀྱང་ལྟ་གྱི་མེས་ཀྱང་མ་ཞག་ལྟུམ་པོ་རྩ་མ་མིམ་གྱི་མ་ཞོན་པས་ལུས་ཀྱི་མེད་པོ་དེ་ཉམས་ལྟེ་
 ལྟོན་པར་མེད་པ་ལ་པས་དཔེར་གིས་ཉི་ལྔ་མོག་མ་གྱིས་རྒྱང་པར་ལུས་སོ། །

ཐམ་དེ་དག་ཐོས་ཆེ་བ་རྣམས་མ་དོག་པར་ཁིང་མ་ཆུང་བ་རྣམས་མ་དངས་པ་ཐང་
བར་བརྟེན་བཟང་བ་རྣམས་ཕྱིས་པར་བ་རྣམས་ལ་བརྟམ་ཤིང་མི་དགེ་བ་ཤུམ་པར་བརྟེན་
ཐམ་དེ་རྩལ་པོ། དེ་ནས་མ་རྣམས་མ་བཅུ་པའི་འབྲས་མ་ལུ་རྣམས་ཕྱི་རོ་ལ་ཆགས་པས་མི་
གཙང་བ་མོགས་ཐུང་མོ་མི་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་དང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཐ་དད་པར་
ཐུང་དོ། །དེ་དག་མར་ཆུང་བ་རྣམས་པས་འདྲོད་ཆགས་ཐུས་དེ་ཡོག་པར་ཁྱགས་པས་གཤན་
ཕྱིས་ཐུང་པ་ལ་བརྟེན་དེ་ཐོབ་པའི་ཁང་བ་མོགས་ཐུང་དོ། །

གཉིས་པ་གཉིས་པུན་དང་ཚོད་རྒྱུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི།

ལེ་ལོས་བསོག་འཛིན་བྱས་ནས་ནི།

འཛིན་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་དཔོན་བསྟུན་པས། ༡༥

ཞེས་བས་བསྟན། འབྲས་ས་ལུ་དེ་དག་གྱང་ནས་འདོད་ལེན་པ་ན་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
བསོག་འཛིན་བྱས་པས་ལྷ་པ་ལྷ་ལང་ལྷ་ལ་དེ་བརྟེན་པ་ན་མི་སྤྱེ་བས་དེ་ནས་ནི་སེམས་
ཅན་དེ་དག་ས་མཐུན་པར་སོ་སོར་ཡོངས་ཟུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་
བསོག་དེ་གནས་པ་ན་ལན་ཚུན་རྒྱ་འཕྲོག་བྱས་པར་བརྟེན་སྤྱེ་བོར་བཞིན་བཟང་བོ་ཞིག་
ཞིང་དཔོན་རྒྱ་བསྟུན་པས་ཤིང་བསྐྱོས་ནས་ལོ་ཐོག་གི་དུག་ཆ་རེ་རྟེན་པར་བྱས་པ་ནི་མང་
པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ།

གསུམ་པ་ཆེ་ལོ་བཅུ་པར་ལྷུང་ཚུལ་ནི།

དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ལས་ལྷག་པས།

ཆེ་ཐུང་ལོ་ནི་བཅུ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་བས་བསྟན། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ལས་མི་དགེ་བ་ལྷག་པར་སྤྱད་པས་མི་རྣམས་ཆེ་ཐུང་
ཏུར་གྱུར་ནས་མཐར་ལོ་ནི་བཅུ་ལས་ཇི་སྟར་ཤིང་ཡང་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་འགྲིབ་པའི་མཐར་གང་འབྱུང་བ་ལ། བསྐྱལ་བན་གསུམ་འབྱུང་པར་
བསྟན་པ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་ཡུན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

བསྐྱལ་པ་མཚོན་དང་ནད་དང་ནི།

སྤྱི་གེ་དག་གིས་ཆར་ཕྱིན་རྟོ། ༡༦

ཞེས་བས་བསྟན། མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་ན་བར་བསྐྱལ་ཆར་ཕྱིན་པ་ཡིན་དེ། བསྐྱལ་པ་
མཚོན་དང་ནད་དང་ནི་སྤྱི་གེའི་བསྐྱལ་པ་དག་གིས་ཆར་ཕྱིན་རྟོ།

གཉིས་པ་དེ་གསུམ་གྱི་ཡུན་ནི།

ཞག་རྣམས་དང་ནི་རྒྱ་བ་དང་།

ལོ་བདུན་དག་ཏུ་གོ་རིམ་བཞིན།

ཞེས་པས་བརྟན། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་མཚོན་ཆས་བསོད་པ་ཞག་རྣམས་བདུན་དང་ནི་
ནད་རྒྱ་བ་བདུན་དང་ཞག་བདུན་དང་སྟ་གོ་ལོ་བདུན་དང་རྒྱ་བ་བདུན་ཞག་བདུན་དག་ཏུ་
འབྱུང་བ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཅུ་པའི་རྣམས་ཆོག་གིས་ཞག་བདུན་པ་ཐྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་
འདྲན་ནོ། །འཛམ་གླིང་ཏུ་དེ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཆེ་གླིང་ག་ཞན་གཉིས་སྤྱུང་དེ་དང་ཅུང་
ཆད་ཆ་འདྲ་བ་འབྱུང་ངོ། །

གསུམ་པ་འཛིག་པའི་བསྐལ་པའི་རྩལ་ལ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་འཛིག་
རྩལ། བཞི་པ་འཛིག་རྩལ། མེ་རྩ་རྩུང་གསུམ་གྱིས་འཛིག་པའི་གྲངས་བརྟན་པའོ། །དང་
པོ་ལ། གང་གིས་གང་འཛིག་པ། མ་ཞིག་པར་ལུས་པའི་རྩེ་མོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩུ་མཚན་ནོ། །
དང་པོ་ནི།

མེ་དང་རྩ་དང་རྩུང་དག་གིས།

འཛིག་པ་དག་ནི་ཡང་གསུམ་ཡིན། ། ༡༠༠

ཞེས་པས་བརྟན། སེམས་ཅན་རྣམས་བསམ་གཏན་གཅིག་ཏུ་འདྲུ་བསམ་ན་འཛིག་པ་ནི་མ་
བདུན་གྱིས་ནི་མེས་འཛིག་པ་དང་ཆར་གྱི་རྩས་ནི་རྩུང་འཛིག་པ་དང་རྩུང་རབ་ཏུ་འབྱུག་པ་
དག་གིས་འཛིག་པ་དག་ནི་ཡང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རུལ་ལྷ་མོ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བྱེད་
པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མ་ཞིག་པར་ལུས་པའི་རྩེ་མོ་ནི།

བསམ་གཏན་གཉིས་སོགས་གསུམ་པོ་ནི།

དེ་དག་གི་རྩེ་གོ་རིམ་བཞིན།

ཞེས་པས་བརྟན། བར་འཛིག་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཚེ་མོ་ནི་གསུམ་ལས། མེས་འཛིག་
པའི་ཚེ་མོ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་མོགས་པས་རྒྱས་འཛིག་པའི་ཚེ་མོ་བསམ་གཏན་
གསུམ་པ་དང་རྒྱང་གིས་འཛིག་པའི་ཚེ་མོ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་
དང་པོ་མན་ཆད་མེས་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་མན་ཆད་རྒྱས་འཛིག་པའི་ཕྱིར་
དང་། གསུམ་པ་མན་ཆད་རྒྱང་གིས་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་དེ་ནི་འཛིག་པ་
གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ལྷག་མ་ཡིན་པས་ཚེ་མོ་ཡིན་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི།

དེ་ཡི་རྒྱ་ན་དང་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར།

ཞེས་པས་བརྟན། བསམ་གཏན་གསུམ་པོ་དེ་ཡི་ནང་གི་རྒྱ་ན་ནི་ལྟ་བར་རིམ་བཞིན་རྟོག་
དཔྱད་མེ་ལྟ་བུ་དང་། དགའ་བདེ་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། དཔག་ས་དབྱུང་རྒྱ་རྒྱང་དང་ཆོས་མཐུན་
པའི་ཕྱིར་རིམ་བཞིན་མེ་རྒྱ་རྒྱང་གསུམ་གྱིས་འཛིག་གོ། །

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་འཛིག་རྒྱལ་ལ། མེ་རྒྱ་རྒྱང་གསུམ་གྱིས་མི་འཛིག་
བར་བརྟན་པ་དང་། འཛིག་རྒྱལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

བཞི་པ་ན་མེད་མི་གཡོའི་ཕྱིར། ༡༠༡

ཞེས་པས་བརྟན། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་སྡོད་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཛིག་པའི་རྒྱ་མེད་དེ།

གནས་བརྒྱད་པར་འཆད་པའི་རྒྱ་ན་བརྒྱད་གྱིས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འཛིག་རྒྱལ་དངོས་ནི།

མི་རྟག་དེ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་།

སེམས་ཅན་བཅས་ཏེ་འབྱུང་འཛིག་ཕྱིར།

ཞེས་པས་བརྟན། བཞི་པའི་སྡོད་མི་རྟག་སྟེ། དེ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་
བཅས་ཏེ་འབྱུང་ཞིང་འཛིག་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་མེ་རྒྱ་རྒྱང་གསུམ་གྱིས་འཛིག་པའི་གངས་བརྟན་པ་ནི།

མེ་ཡིས་བདུན་ནོ་ཚུ་ཡིས་གཅིག།

དེ་ལྟར་ཚུ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། ༡༠༩

མེ་ཡིས་བདུན་ནོ་དེ་ནས་ནི།

མཐུག་ཏུ་རྒྱུད་གིས་འཛིག་པ་ཡིན།

ཞེས་པས་བསྟན། མེ་ཡིས་འཛིག་པ་ལན་བདུན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚུ་ཡིས་འཛིག་པ་
གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་མེ་བདུན་བདུད་དེ་འཛིག་པའི་འོག་ཏུ་ཚུས་འཛིག་པ་རེ་རེ་
ལྟེ་དེ་ལྟར་ཚུས་ལན་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་མེ་ཡིས་ཉེ་ལན་བདུན་བདུད་མར་འཛིག་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནས་ནི་མཐར་ཐུག་ལ་ཆེན་དུག་རྩ་ཆ་བཞི་པ་རེའི་མཐུག་ཏུ་རྒྱུད་གིས་འཛིག་པ་རེ་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གནས་གྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་མཛོན་པའི་མཛོད་གྱི་ཆོག་
ལེའུར་བྱས་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་གནས་གསུམ་པའོ། །

ཞེས་པས་བསྟན། ཆོས་མཛོན་པའི་མཛོད་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་
བཤད་པ་ཆོས་མཛོན་ཏུ་མཆོའི་སྟོང་པོ་མཐུན་བཅེའི་ཆལ་ལུང་གཞོན་ཏུ་རྣམ་པོལ་ལེགས་
བཤད་ཆོས་མིག་རྣམ་འབྱེད་གྲུབ་བདེའི་ཤིང་རྟ་ལས་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་
གནས་གསུམ་པའི་འགོལ་པའོ། །

སྐུས་པ། ཆོས་མཛོན་མཛོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པའི་མཛོད། །དབྱིག་གཉིན་
གཉིས་པ་པི་ར་གྱི་རྟེ་ཡིས། །བདེ་དོན་ལེགས་པར་བསྐྱོལ་བའི་གཞན་ཁྱེན་དང་། །རྣམ་
དབྱེད་སྟོ་སྟོས་བརྟན་བསམ་འདིར་བཤད་ལ། །རྣམ་དཀར་ཁུང་པོ་གང་མཆིས་དེ་དག་གིས། །
དུས་གསུམ་བྱོན་པའི་རྣམ་འབྱེད་དབང་པོ་རྣམས། །དབྱེས་བ་ཆེན་པོར་བཞད་པའི་སྐྱ་བརྒྱ་
ཡིས། །སྐྱ་བ་རན་པའི་ཀླག་ཅོར་ཞི་སྐྱར་ཅིག།

གནས་བཞི་པ། ལས་བརྒྱན་པ།

སྤང་བྱེད་བདག་པོ་ཀླུ་ཀ།

གངས་ཅན་རྩ་མཚའི་མཁའ་ལམ་དུ།

འཆར་མཁས་ཐུགས་རྩེའི་རྩ་ཕྱེད་མཁའ།

ཀུན་མཁྱེན་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ནས།

གང་དེའི་ལེགས་བཤད་ནམ་མཁའི་མཐར།

བཀོད་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ཡི།

སྒོ་གྲོས་རྒྱུད་བྱག་གཤོག་གར་ཅན།

དེ་དག་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བརྩེ་བས།

བདག་གི་འགྲེལ་རྒྱུད་བསེལ་ཐེར་ཅན།

ཀླུ་འི་དགོངས་པ་གསལ་བྱེད་འདི།

ཆོས་མཛོད་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་ལོ།

བཞི་པ་ལས་བརྒྱན་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་ལ། གནས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་དང་།
གནས་ཀྱི་མཚན་བརྒྱན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐམས་ཅད་ལས་ལས་བྱུང་བ། ལས་ཉིད་
གཏན་ལ་ཡབ་བ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་བརྒྱན་པས་མཐུག་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་སྒྲེས།

ཞེས་པས་བརྒྱན། ཁྱར་བཤད་པའི་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་སྣམ་བུས། དཔང་སྤྱད་
ལོགས་ཀྱིས་སྒོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ལྟེ་བུས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ལས་དགེ་མི་དགེ་སྣ་ཆོགས་ལས་
སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བདེ་སྤྱད་དང་བཟང་ངན་སྣ་ཆོགས་པ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ། ལས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་
རྒྱུ་གཞན་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་དོན་རྟོ། །དང་པོ་ལ། ལས་ལ་གཉིས་སྟེ་དབྱེ་
བ། དེ་སོ་སོའི་ངོ་བོ། །རྒྱུ་རིག་ཡིན་མིན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས།

ཞེས་པས་བསྟན། ལས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས། དེ་ལ་དབྱེན་ནི་སེམས་པའི་ལས་དང་སེམས་པ་
དེས་བྱས་པ་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ལས་ནི་གཉིས་ཏེ།
སེམས་པ་དང་། བསམ་པའི་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་ལའང་
གཉིས་སྟེ་བསམ་གསུམ་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནི།

སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ།

དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་དགག་ལས། ༡

ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པོ་དེ་ལས་སེམས་ལྷང་སེམས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །
སེམས་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པའི་ལས་དེ་ནི་ལུས་དང་དགག་ལས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུ་རིག་ཡིན་མིན་ནི།

དེ་དག་རྒྱུ་རིག་རྒྱུ་རིག་མིན།

ཞེས་པས་བསྟན། ལུས་དག་གི་ལས་དེ་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་དང་ལུས་ཀྱི་
རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་དག་གི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་གྱི་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་ལ། ལས་ལ་གཉིས་སྟེ་དབྱེ་བ། ལས་གསུམ་སྟེ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་རིག་བྱེད་མིན་པའི་རྒྱུ་གཞན་གོ། །དང་པོ་ལ། རིག་བྱེད་དང་།
རིག་བྱེད་མིན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། དག་གི་རིག་བྱེད་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ལ། བྱེ་སྐྱེའི་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གནས་མ་ལུ་པའི་ལུགས་ལ་
དོགས་པ་བཅད་པ། མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ལུས་རྒྱུ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད།

ཅེས་པས་བསྟན། མེས་མ་གྱི་དབང་གིས་ལུས་ཀྱིས་ལྷན་འཛུལ་བར་བྱ་སྒྲུལ་ནས་ལྷན་འཛུལ་བ་དང་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ནི་དབྱིབས་སུ་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་གནས་མ་སྒྱུ་པའི་ལྷན་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི།

འགྲོ་མིན་གང་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ནི།

སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཡིན་འཇིག་ཕྱིར་རོ།

རྒྱ་མིད་པ་ལས་འགའ་མི་འབྱུང་།

རྒྱ་ཡང་འཇིག་པ་པོར་འབྱུར་རོ། ༡

ཞེས་པས་བསྟན། གནས་མ་སྒྱུ་པའི་མེ་པ་ན་རེ། འདུས་བྱས་རྒྱ་རྒྱུ་མེ་ཕྱེ་སྟགས་འགའ་ཞིག་སྒྲིབ་ཅིག་མར་འདོད་ཀྱང་ཐལ་མེ་བྱེད་སྒྲིབ་ཅིག་གི་མི་རྟག་བར་ཁས་མི་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་བསྐྱེད་པའི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དེ་མ་འགགས་པར་ལུས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེས་མ་སྟགས་བཞིན་ནོ། དེའི་བྱེད་པ་སྒྱུ་བ་པ་ནི། འདུས་བྱས་རྒྱུ་མས་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཐག་འཇིག་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་མར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱ་རྒྱེན་དོན་གཞན་ལ་བརྟེས་མེད་དུ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། འདུས་བྱས་དེ་དག་བརྟེས་མེད་དུ་མི་འཇིག་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལ་བརྟེས་པ་རྒྱུ་མས་ནི་རྒྱ་མིད་པ་ལས་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ལས་གྲོག་ལ་སྟགས་པ་རྒྱ་མིད་པ་ཉིད་དུ་འཇིག་པར་མཛོན་སྒྲུལ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་གྲོག་ལ་སྟགས་པ་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་ཐལ་མ་སྟགས་པ་རྒྱུ་མས་ནི་ཐོ་བ་ལ་སྟགས་པས་འཇིག་རྒྱ་བྱེད་པ་མཐོང་ངོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ཐལ་མ་སྟགས་པ་ཆོས་པའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཉིད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མེ་ལྟ་བུ་ཡང་སྒྲུལ་པ་ཆོས་པའི་དམར་པོ་འཇིག་པ་པོར་ཏེ་འཇིག་རྒྱུར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །

གཞུག་པ་མདོ་ལྟེ་པའི་ལུགས་ནི།

གཉིས་བརྒྱད་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་ལ་མེད།།

ཅེས་པས་བསྟན། མདོ་ལྟེ་པ་ན་རེ། དབྱིབས་ནི་རྒྱུ་མེད་དེ། དེ་བཅོམ་ན་དེའི་སྒོ་མེད་
པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབྱིབས་རྒྱུ་ཡོད་ན་མིག་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱད་བར་འགྱུར་ཏེ། མིག་གིས་མངོན་ལྷན་མཛོད་ནས་སེམ་ཤིང་ལུས་དབང་
གིས་རིག་པ་ནའང་རིང་པོར་སྒྲུབ་པ་ལོགས་ཀྱི་སྒོ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱུ་ཏེ།
དབང་པོ་རྒྱུ་དོན་མེད་དང་སྒྲེམ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚུངས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གང་
ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཞུགས་ཅི་ཡོད་པ་ནི་འདུས་པའི་རྒྱལ་ལྟ་རབ་ལ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་
རིང་པོ་ལ་ལོགས་པའི་དབྱིབས་དེ་ནི་རྒྱུ་མེད་དེ། དེ་རྒྱལ་ལྟ་རབ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྒྱལ་ལྟ་རབ་ལ་ནི་ཆ་གས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བཞག་རྒྱུ་མ་
ཡོད་པ་ནི་འདིར་མ་བཞོད་དོ། །

གཉིས་པ་དག་གི་རིག་བྱེད་ནི།

དག་རྒྱུ་རིག་བྱེད་ནི་དག་སྒྲ། ༡

ཞེས་པས་བསྟན། དག་གི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ནི་དག་གི་རང་བཞིན་རྒྱ་བྱུང་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ།
དེ་རང་ཀྱན་སྒོར་གི་བཛོད་འདོད་གཞན་ལ་རྒྱུ་པར་རིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལྟེ་པ་
ནི་རིག་བྱེད་མིན་པ་རྒྱུ་མེད་དེ། རྒྱུ་འདི་ནས་བརྒྱད་ལྟེ་མིན་སྒོར་ཞེས་ལས་སྒྲུངས་
པ་ནས་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པ་ཅམ་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དང་།
འདས་པའི་འཕྱུང་བ་རྒྱུ་པ་ལ་བཏགས་ཀྱང་འདས་པའི་འཕྱུང་བ་རོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། གཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བེར་རོ། །

གཉིས་པ་རིག་བྱེད་མིན་པ་ལ། རྒྱུ་ལྟ་ཡོད་པའི་སྒྲ་བྱེད། བྱེད་ཆོས་རྒྱུ་པར་
བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱུ་གཞུག་དྲི་མེད་གཞུགས་གཞུངས་དང་།།

འཕེལ་དང་མ་ཕྱུས་ལས་སོགས་ཕྱིར།

ཞེས་པས་བརྟན། བྱིས་མ་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཞུགས་ཇུས་ལྟ་ཡོད་ཟེར་ལ་དེའི་སྐབ་བྱེད་
མཛོད་ཀྱི་གནས་གསུམ་གྱི་གཞུགས་ཀྱིས་གཞུགས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་ཏེ་
ཡོད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་ཀྱང་ཡོད། བརྟན་ཏེ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་
བཅས་པའི་གཞུགས་ཀྱང་ཡོད། བརྟན་དུ་འདྲ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་འདྲ་མེད་པའི་གཞུགས་
ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཞེས་གཞུགས་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་དང་། གཞུགས་གང་ལ་ཇེས་སུ་
ཆགས་པ་ལས་ཁོང་ཁྱོད་པ་མི་སྡེ་བ་འདི་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །
ཞེས་ཀྱི་མེད་ཀྱི་གཞུགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་མིན་གྱི་གཞུགས་མེད་ན་དེ་དག་
འབྱུང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཇུས་ལས་ཕྱུང་བ་དང་མ་ཕྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན་དང་
ཐུན་ན་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ཞིང་ཇུས་ལས་ཕྱུང་བ་དང་མ་ཕྱུང་བའི་
དངོས་པོ་རྣམས་ནི།

ཀྱན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་།

མལ་སྟན་འཛོལ་ནར་མ་དང་།

སྒྲིབ་ནད་པ་ནད་གཡོག་དང་།

ལུས་ངན་ཆོན་ཕྱིན་པ་ནི།

ཇུས་ལས་ཕྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན། ཞེས་དང་།

བཞུགས་དང་གཤེགས་ཚུལ་ལས་ཞུགས་དང་།

ཕྱིན་པ་ཐོས་དང་མཐོང་བ་དང་།

ཆོས་ཐོས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཛིན་ལས།

དགའ་དང་དད་པ་སྦྱེས་པ་ནི།

ཇུས་ལས་བརྟེས་བསོད་ནམས་བདུན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་རང་གིས་མ་བྱས་ལ་གཞན་བྱེད་དུ་བརྟུག་པའི་ལས་ལམ་
 འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཞུགས་མེད་པའི་བྱིར། མོགས་བྱིར་
 ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་པའི་གཞུགས་གསུངས་པ་དང་། འཇགས་ལམ་ལན་ལག་
 བརྒྱད་གསུངས་པ་དང་། རྩོམ་པ་ནི་འཆལ་རྩལ་གྱི་གོགས་བྱེད་པའི་བྱིར་རྩའི་རྩལ་ལོན་ལྟར་
 གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་སྤྱད་བྱེད་དུ་མ་ཡོད་པས་རིག་མིན་གྱི་གཞུགས་ཡོད་པར་
 གྲུབ་པོ། །འདི་སྐབས་སུ་གཞན་འདོད་དུ་མ་དང་རྒྱུ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་དང་མདོ་སྒྲེ་པ་དང་
 དཔེ་སྟོན་པ་དང་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྒྱུ་མ་དང་བྱེ་སྒྲུ་གནས་བརྟན་བརྟན་པ་དང་སྟོབ་
 དཔོན་མོགས་ཀྱི་དགག་བཞག་འདོད་རྩལ་དུ་མ་ཡོད་པ་དྲི་ཀར་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་ཆོས་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ལ། ལྷའི་སའི། རོ་བོའི། ལྷའི་
 ཁྱད་པར་གཞན་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱད་ཅིག་དང་པོ་དང་། དེ་བྱིན་གྱི་ལྷའི་ཁྱད་
 པར་རོ། །དང་པོ་ནི།

འདོད་གཏོགས་རྒྱུ་པ་རིག་མིན་སྐད་ཅིག།

ཅེས་པས་བརྟན། ལྷར་བྱས་པའི་གཞུགས་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པ་རྩུང་ཟད་ཅིག་འདས་
 པའི་འབྱུང་བ་ལས་སྒྲེ་སྒྲེ། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མིན་བ་སྐད་ཅིག་
 དང་པོ་སྟོན་པ་མོད་མོགས་ཀྱི་ཆོ་གཞིའི་འབྱུང་བ་དང་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ལྟན་ཅིག་
 རྒྱེ་པའི་འབྱུང་བ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་བྱིན་གྱི་ལྷའི་ཁྱད་པར་ནི།

བྱིན་ཆད་འདས་པའི་འབྱུང་ལས་སྒྲེ། །

ཞེས་པས་བརྟན། བྱིན་ཆད་གཞིའི་འབྱུང་བ་འདས་པའི་འབྱུང་བ་དང་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་ད་
 ལྟར་བ་ལས་སྒྲེ་འོ། །

གཉིས་པ་མའི་བྱང་པར་ལ། ཟག་པཅས་དང་། ཟག་མེད་གྱི་མའི་བྱང་པར་རོ།
དང་པོ་ནི།

ཟག་པཅས་ལྷན་དང་དག་གི་ལས།

རང་གི་འབྱུང་བ་དག་རྒྱར་བྱས།

ཞེས་པས་བསྟན། ས་གང་གི་འབྱུང་བ་རྒྱར་བྱས་ཤིང་། འདོད་ཁམས་ནས་བསམ་གཏན་
བཞི་པའི་བར་གྱི་ཟག་པཅས་ལྷན་དང་དག་གི་ལས་ཀྱི་རིག་རིག་མིན་གྱི་གཞུགས་ནི་རང་
གི་ས་པའི་འབྱུང་བ་དག་རྒྱར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཟག་མེད་གྱི་མའི་བྱང་པར་ནི།

ཟག་མེད་གང་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཡིན།... (འབྱུང་བ་ཟག་མེད་མི་བྱིད་

བས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་གང་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སམ་བཞུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཡིན་མཆན།)

ཞེས་པས་བསྟན། ཟག་མེད་གྱི་གཞུགས་ནི་རྟེན་ས་གང་ཏུ་སྐྱེས་པ་དེའི་འབྱུང་བ་བཞི་ལང་
དེའི་རྒྱར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འདོད་ཁམས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན་འབྱུང་ཆེན་
ཡང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་བའམ་འབྱུང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། རྟེན་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན་འབྱུང་ཆེན་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསམ་སོ།

གསུམ་པ་པོ་པོའི་བྱང་པར་ནི།

རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་མ་ཟེན་དང་། ༡

རྣམ་མཁུན་ལས་ལྷང་སེམས་ཅན་ལྟོན།

ཞེས་པས་བསྟན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་ནི་ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟེན་
བ་དང་དགེ་མི་དགེ་གང་ཏུ་དུ་དེས་པས་ལྷང་མ་བཞུན་ནི་དེ་ལ་མི་བྱིད་ཏོ། རྣམ་ལྷང་མ་
ཡིན་པས་ཀྱགས་ཀྱིས་རྣམ་མཁུན་ལས་ལྷང་བ་དང་སེམས་ཅན་ཏུ་ལྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་རྒྱུ་ཁྲི་ཁྲུང་བར་གཞན་བརྟན་པ་ལ། འདྲ་པའི་རིག་བྱེད་མིན་གཞུགས་
ཀྱི་རྒྱུ་ཁྲི་ཁྲུང་བར་དང་། བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྲི་ཁྲུང་བར་དོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱ་མཐུན་ཟེན་པའི་འབྱུང་ལས་སྟེ།

ཞེས་པས་བརྟན། འདྲ་པའི་རིག་མིན་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྱུང་པ་ལས་སྟེ་ཞིང་ལས་ཀྱི་
ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བཤོ། །

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྲི་ཁྲུང་བར་ནི།

དྲིང་འཛིན་སྟེས་འབྱུང་མ་ཟེན་དང་།

རྒྱས་བྱུང་བ་དང་མིན་ལས་སྟེ། །

ཞེས་པས་བརྟན། དྲིང་འཛིན་ལས་སྟེས་པ་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནི་རྒྱ་
འབྱུང་བ་དག་གྱུར་སེམས་ཀྱི་རྫོམ་འབྱུང་ཡིན་པས་མ་ཟེན་བ་དང་། དྲིང་འཛིན་རྒྱས་
པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྟོང་བ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱུར་འབྱུང་བ་
བཞི་ཆོན་བ་དང་མིན་པས་དེ་བཞི་ཆོན་གཅིག་ལས་སྟེའོ། །འདིར་བྱེ་མདོ་སེམས་ཅམ་པའི་
འདྲ་རྒྱུ་ཁྲུང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལས་གསུམ་སྟེའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་
བཞག་པ་དང་། ཀུན་སྟོང་ཕྱི་ཐག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དག་སྟོགས་ཀྱི་ཁྲུང་བར་།
ཁམས་གང་ན་གང་ཡོད་པ། ཆོས་གསུམ་སྟེ་སྟེའི་དེའོ། །དང་པོ་ནི།

རྣམ་རིག་མིན་ལུང་བརྟན་མིན་མེད་།

གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་

ཞེས་པས་བརྟན། སྟར་བཤད་པའི་ལས་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ལས་རྣམ་རིག་མིན་པ་ནི་ལུང་
ཏུ་བརྟན་པ་དག་མི་དག་མིན་པའི་ལུང་མུ་བརྟན་མེད་ལ། དེ་ལས་གཞན་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་དང་སེམས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དཔེར་ན་རིག་བྱེད་ལ་དག་བ་ཐམ་མོ་སྦྱར་བ་

དང་མི་དགོ་བ་ཐོག་གཅོད་པ་དང་ལུང་མ་བརྒྱན་བཟོ་བྱེད་པ་ཚོགས་གསུམ་ཀ་མེད་པའི་
བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ལའང་གསུམ་ཀ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་གང་ན་གང་ཡོད་པ་ལ། མི་དགོ་བ་གང་ན་ཡོད་པ། རིག་བྱེད་
མིན་པ་གང་ན་ཡོད་པ། རིག་བྱེད་ཅམ་གང་ན་ཡོད་པ། བསྐྱིབས་པའི་རིག་བྱེད་གང་ན་
ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མི་དགོ་ནི།

འདྲོད་ནའོ་

ཞེས་པས་བརྒྱན། མི་དགོ་པའི་ལས་ནི་འདྲོད་ཁམས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པའོ། །ཁམས་གོང་ན་
མེད་དེ། དེ་དག་གིས་ངོ་ཚ་བྲེལ་མེད་ཚོགས་སྤངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རིག་བྱེད་མིན་པ་གང་ན་ཡོད་པ་ནི།

གཟུགས་ནའང་རྣམ་རིག་མིན།

ཞེས་པས་བརྒྱན། གཟུགས་ནའང་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
མིན་པ་ཡོད་ལ། འང་རྒྱས་འདྲོད་པ་ན་ཡོད་པར་བརྒྱན་ཏོ། །གཟུགས་མེད་ན་ནི་དེ་དག་
མེད་དོ། །

གསུམ་པ་རིག་བྱེད་ཅམ་གང་ན་ཡོད་པ་ནི།

རྣམ་རིག་དཔྱོད་དང་བཅས་དག་ན། །

ཞེས་པས་བརྒྱན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་
འདྲོད་ཁམས་དག་ན་ཡོད་གྱི་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་མེད་དེ། གུན་སྤོང་རྟོག་དཔྱོད་དང་
བསྐྱིབས་ལུང་མ་བརྒྱན་མེད་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་བསྐྱིབས་པའི་རིག་བྱེད་གང་ན་ཡོད་པ་ནི།

འདྲོད་པ་ན་ཡང་བསྐྱིབས་པ་མེད།

གང་ཕྱིར་ཀུན་སྒྲོང་མེད་

ཅེས་པས་བརྟན། དཔྱད་པ་མེད་པའི་ཆ་དག་ན་མེད་པར་མ་ཐད་འདོད་པ་ན་ཡང་
བསྐྱབས་ལ་ཡང་དུ་མ་བརྟན་པའི་རིག་བྱེད་མེད་དེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་དེའི་ཀུན་
སྒྲོང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པ་ན་བསྐྱབས་པ་འཇིག་མཐར་འཁོར་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་
དེ་དག་ནི་མཐོང་སྒྲུང་ཁོ་ནར་ངེས་པས་ཁ་ནང་དུ་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་
སྒྲོང་དུ་མི་རུང་ངོ། །

གསུམ་པ་ཚོས་གསུམ་མོ་མའི་དབྱེ་བ་ལ། དགོ་བའི། མི་དགོ་བའི། ཡང་མ་
བརྟན་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རོན་དམ་པའི་དགོ་བ་བཤད། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ།
མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགོ་བ། ཀུན་སྒྲོང་གི་དགོ་བ་བཤད་པའོ། །དྲུག་པོ་ནི།

ཐར་པ།

དམ་པའི་དོན་དུ་དགོ་

ཞེས་པས་བརྟན། ཐར་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དམ་པའི་དོན་དུ་དགོ་
པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམ་པ་དང་དོན་དགོ་བའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྣམ་པ་ལྡན་དང་ལྡན་པས་མཚོག་ཏུ་བདེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་བཤད་པ་ནི།

ཅུ་པ།

རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་བཤད་པ་ནི། ༡

ཞེས་པས་བརྟན། མགས་ལྡན་མོངས་གསུམ་མེད་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་པ་གསུམ་དང་རོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་བཤད་པའི་དགོ་བ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་
སྒྲོང་དང་མཚུངས་ལྡན་ལ་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པའི་སྒྲུང་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགེ་བ་བཤད་པ་ནི།

དེ་དག་དང་ལྡན་མཚུངས་ལྡན་གྱི།

ཞེས་པས་བཟུན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་ས་
ནི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགེ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་བར་མི་ལྡན་པའི་
མེས་ལ་དགེ་བ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྡན་དང་སྒྱར་པའི་བརྒྱུད་བ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཀུན་སྒྲིང་གི་དགེ་བ་བཤད་པ་ནི།

བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀུན་སྒྲིང་བས།

ཞེས་པས་བཟུན། དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་བྱ་བ་ལུས་དག་གི་ལས་དང་། ལ་
སོགས་པ་སྒྲིབ་དང་ཐོབ་དང་འགོག་པ་དང་འདུ་གེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་རྒྱལ་ས་ནི་
ཀུན་ནས་སྒྲིང་བས་དགེ་བ་སྤེད་པེར་ན་འཕྲོད་པའི་སྒྲན་དང་སྒྱར་པའི་བརྒྱུད་བ་འཕྱུང་བའི་
མུད་མེད་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་མ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མི་དགེ་བའི་དབྱེ་བ་ནི།

སྒྲིག་པ་མི་དགེ་

ཞེས་པས་བཟུན། དགེ་བ་བཞི་ལས་སྒྲིག་པའི་མི་དགེ་བའང་བཞིར་མེད་དེ། མཐར་ཐུག་
འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་རྩ་ཚ་
ཤེས་མེད་རྒྱལ་ས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་འོ། །དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཚོས་ནི་
མཚུངས་ལྡན་གྱི་མི་དགེ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་
དང་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་སོགས་མི་དགེ་བའི་ཐོབ་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་མི་དགེ་
བ་འོ། །དེ་དག་གི་དཔེ་ནི་ནད་དང་མི་འཕྲོད་པའི་སྒྲན་དང་སྒྱར་པའི་བརྒྱུད་བ་ལས་བྱུང་
བའི་ལོ་མ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལུང་མ་བཟུན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི།

དོན་དམ་པར།

ལུང་མ་བརྟན་པ་བརྟན་པ་དག། ༩

ཅེས་པས་བརྟན། རོན་དམ་པར་ལུང་རྒྱ་མ་བརྟན་པ་ནི་བརྟན་པ་འདུས་མ་བྱས་ལས་ནམ་
མཁའ་དང་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དག་གོ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་མ་བརྟན་ནི་འདོད་
ལམ་སྒྲུབ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་འདིག་མཐར་དང་གོང་མར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །
མཚུངས་ལྡན་ནི་པོ་མོ་མེམས་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །ཀུན་སྐྱོང་ནི་སྐྱོད་ལས་
པ་སོགས་གསུམ་གྱི་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་དང་སྐྱེ་སོགས་དང་ཐོབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་སྐྱོང་བྱེ་བྱག་རྒྱ་བཤད་པ་ལ། ཀུན་སྐྱོང་གི་དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་སྐ་
སྐའི་རང་པའིན། མཚན་གཞི་ལ་སྐབས་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཀུན་སྐྱོང་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་དང་ནི།

དེ་ཡི་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོང་ཞེས་བྱ།

ཞེས་པས་བརྟན། རོ་ན་མཐོང་སྤང་གི་སེམས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་ཀུན་ནས་མི་སྐྱོང་ན་མདོ་
ལས། འོག་པར་རྩ་བ་དེ་ལས་འོག་པར་རྩོག་པ་དང་འོག་པའི་དག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་
འདུང་བར་འདུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། །མི་འགལ་ཏེ། སྤྱིར་ཀུན་
སྐྱོང་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་རྒྱའི་ཀུན་སྐྱོང་དང་ནི་བྱ་བ་དེ་ཡི་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོང་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་འཇུག་བྱེད།

གཉིས་པ་ཐེས་སྐྱེ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། ༡༠

ཞེས་པས་བརྟན། ཀུན་སྐྱོང་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་རབ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཡང་
ཡིན་ཀུན་སྐྱོང་བའང་ཡིན་ཞིང་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་སྐྱོང་ནི་
དེའི་ཐེས་སྐྱེ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། བྱ་བའི་རྒྱལ་སྐྱེ་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་བྱིར། རྒྱལ་གྱི་
ཀུན་སྐྱོང་མེད་ན་རྒྱའི་དེ་ཡོད་ཀྱང་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་རྒྱ་མི་འདུར་ཏེ།

དཔེར་ན་ལག་ལ་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ལྟོ་སྒྲུབ་ནས་ལམ་ལས་ཀྱང་པར་མ་དོར་གི་ནས་གྱོང་དུ་མ་
ཕྱིན་པ་དང་འདྲའོ། །

གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ལ་སྤྱི་བཞི་དབྱེད་པ་ལ། རབ་རྩ་འཇུག་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་
པའི་སྤྱི། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱི། རྩེ་སྤྱི་འཇུག་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱི། ལན་རྩུབ་འཇུག་
རྩུབ་ལ་དབྱེད་པའི་སྤྱི། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱིའོ། །དང་པོ་ནི།

མཐོང་བས་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་ནི།

རབ་རྩ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་

ཞེས་པས་བརྟན། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལྟ་བུ་ཞེས་ནི་ལྟ་བུ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་རབ་རྩ་
འཇུག་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྟའི་ཀྱང་སྤྱོད་རྟོག་དབྱེད་དག་གི་གཞིར་སྤང་བའི་ཀྱང་སྤྱོད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩེ་སྤྱི་འཇུག་བྱེད་ལ་བྱེད་ལྟའི་དུས་ན་ཆོག་སྤྱི་ཉག་འཕྲིང་དུ་སྤྱི་བས་
ལན་དང་ལྟའི་སྤང་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩེ་སྤྱི་འཇུག་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཡིད་ནི།

སྤྱི་བས་སྤང་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡིན།

ཞེས་པས་བརྟན། ཡིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་པར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་པར་ཞེས་པས་སྤང་བྱེད་ཀྱི་རབ་རྩ་
འཇུག་བྱེད་དང་རྩེ་སྤྱི་འཇུག་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། ལན་དང་དང་བྱེད་ལྟའི་རབ་རྩ་འཇུག་
འཇུག་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི།

ལྟའི་རྩེ་སྤྱི་འཇུག་བྱེད་ཡིན། ॥ ११

ཞེས་པས་བརྟན། ལྟའི་ལྟ་བུ་པར་ཞེས་པ་ནི་རྩེ་སྤྱི་འཇུག་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་པར་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ།

མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁ་ནང་རྩ་བ་ལྟ་མ་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་པ་འགལ་
པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་མན་ཚུན་འཇུག་ཚུལ་ལ་དབྱད་པའི་མུ་ལ། སྦྱིར་བཏང་དང་། དམིགས་
བསམ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

རབ་རྩ་འཇུག་བྱེད་དགོ་སྟགས་ལས།

རྗེས་འཇུག་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་འགྱུར།

ཞེས་པས་བརྟན། ཡང་རབ་རྩ་འཇུག་བྱེད་དང་རྗེས་འཇུག་བྱེད་འདྲ་བའི་རེས་པ་མེད་
དེ། རབ་རྩ་འཇུག་བྱེད་དགོ་བ་དང་། སྟགས་པ་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བརྟན་གང་རུང་
ལས་རྗེས་འཇུག་བྱེད་ཀྱང་དགོ་སྟགས་རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་ཅི་རིགས་པར་རུང་བས་དགུ་
ལྷགས་སྟུ་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་ལྷོ་པ་ནི་རྒྱའི་ཀྱན་སྦྱོང་སེམས་ལྷུང་གི་
བསམ་པ་དགོ་བ་མིན་ལ། རྩལ་གྱི་ཀྱན་སྦྱོང་ཆོག་འདི་རྩལ་ནང་བསམ་པ་དེའི་རྒྱན་དང་
ལྷན་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་དང་སྦྱོད་ལས་པའི་སེམས་མངོན་རྒྱ་ལྡར་པའི་ཆོ་ལྷོ་པ་
ཐོབ་པ་ལ་སྟགས་པའོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་བསམ་ལ་ནི།

ཐུབ་པའི་འདྲ་བའམ་དེ་དགོ་བ།

ཞེས་པས་བརྟན། ཐུབ་པའི་རབ་རྩ་འཇུག་བྱེད་དང་རྗེས་འཇུག་བྱེད་འདྲ་བ་ཡིན་ནི། དེ་
དགོ་བ་ལས་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བརྟན་ལས་ལུང་མ་བརྟན་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ལམ་ནི་རྣམ་
གྲངས་པའི་སྒྲོལ། ཡང་ན་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་རབ་རྩ་འཇུག་བྱེད་གྱི་རྗེས་འཇུག་བྱེད་དེ་
དགོ་པར་འགྱུར་གྱི་རབ་རྩ་འཇུག་བྱེད་དགོ་པའི་རྗེས་འཇུག་དགོ་བ་ཁོ་ན་ལས་ལུང་མ་
བརྟན་རྩ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། མངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ནི་དམན་པར་འགྱུར་བ་མི་མེད་
པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ཕྱི་ནི།

རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྒྲེས་གཉིས་ཀ་མིན། ༡༩

ཞེས་པས་བརྟན། རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྒྲེས་པའི་སེམས་ནི་རབ་རྒྱ་འདུག་ཕྱིན་དང་རྗེས་སུ་
འདུག་ཕྱིན་གཉིས་ཀ་མིན་ཏེ། མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རིག་ཕྱིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། དབྱེ་བ་མདོར་བརྟན། རྣམ་
གཞག་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ།

སྣོམ་དང་སྣོམ་པ་མིན་དང་གཞན།

ཞེས་པས་བརྟན། རྣམ་རིག་མིན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཇལ་ཚུལ་གྱི་རྒྱུན་སྣོམ་
བར་ཕྱིན་པའི་སྣོམ་པ་དང་། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ངག་གི་ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོར་བྱུང་བ་
སྣོམ་པ་མིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་བར་མ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། སྣོམ་པ་བྱུང་པར་རྒྱ་བཤད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་རྒྱ་
བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བརྟན། བཤད་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།

སྣོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་ཞེས་བྱ།

དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་སྒྲེས། ༢༡

ཞེས་པས་བརྟན། ཚེས་འདི་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་རྒྱལ་བྱིས་མ་འདི་ལ་ནི་སྣོམ་
པ་སོ་སོ་ཐར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་མ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྣོམ་པ་
དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་བསམ་གཏན་ལས་གཙོ་བོར་སྒྲེས་པ་གཞུགས་ན་སྦྱོང་པའི་རྒྱལ་
བྱིས་མ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྣོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སོ་ཐར་རྒྱས་བཤད། བསམ་གཏན་ཟག་མེད་རྒྱས་བཤད། ཇམ་
ལས་བྱུང་བའི་དོན་དོ། །དང་པོ་ལ། བརྟན་ཏེ་བརྟན་པ་དང་།

ཐུ་ཐུ་པམད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མིང་གི་སྒོ་ནས་བརྒྱད་ཏུ་དབྱེ་ལ། རྣམ་གྱི་སྒོ་
ནས་བཞིར་བསྟུང་། གནས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ལོ་ལོར་ཐར་ཆེས་བྱུང་མ་བཤུད།

ཅེས་བསམ་བརྒྱན། མོ་མོར་ཐར་པའི་ཚུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་དགེ་སྤྱོད་པའི་ཚུམ་པ། དགེ་
སྤྱོད་པའི་ཚུམ་པ། དགེ་སྤྱོད་པའི་ཚུམ་པ། དགེ་ལྡན་པ་མ། དགེ་བརྟེན་པ་མ། དགེ་བརྟེན་
གནས་ཀྱི་ཚུམ་པ་དང་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །བརྟེན་གནས་ནི་ཐམས་དང་མ་ཞིང་ལའང་རྟེན་པས་
པོ་མོ་མོ་མོར་མ་བརྒྱད་པ་ལོ། །

གཞིས་པ་ནི།

རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་པ་བཞི་ཡིན་ནོ།།

མཆན་ལས་མིང་ནི་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར།

ཞེས་པས་པར་ཅན། བརྒྱད་པོ་དེ་ལང་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་གྱི་ཐུགས་སྤྱི་དགོས་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ།
དགོ་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོམ་པ། བསྐྱེན་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པ། དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་པ་བཞི་
ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དགོས་སྒྲོང་གི་མཚན་ནམ་རྟགས་ལྟར་བ་ལས་མིང་ནི་དགོ་
སྒྲོང་མཛེས་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིལ་ལོ་བའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ནི་གཏོང་བྱེད་མེད་ཅིང་མི་ལོ་
བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཉིད་ཡིན་པར་གྲགས་པོ། །

གཞུང་པ་གནས་པའི་རྒྱལ་ཁོ།

ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། ༡༩

ལེས་པས་བསྟན། རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་ཚེ་འང་མཚན་
ཅིང་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དགོས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཏང་བས་རྣམ་པ་
གཞན་གཅིག་གྲང་གཏོང་བར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ནེ་སྤྲོད་པ་
འི་སྤྲོད་ཆས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་མཚན་པ་འགལ་པོ་ཞེས། དེ་

དག་ནི་དེ་ལྟར་གནས་པ་འགལ་བ་མེད་དེ། བྱི་མ་སྤངས་པས་ལྷ་མ་གཏོང་བའི་རྒྱ་མེད་
པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ལ། མོ་མའི་ངོ་བོ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། གྲུ་དོན།
ལྷན་པའི་གང་ཟག་གོ། །དང་པོ་ནི།

སྤང་བྱ་ལྷ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ནི།

ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བར་མཐོས་པ་ལས།

དགེ་བསྟེན་དང་ནི་བསྟེན་གནས་དང་།

དགེ་རྩལ་ཆེད་དང་དགེ་སྤྱོད་ཉིད། ༡༥

ཅེས་པས་བཞུན། རི་ལྟར་ན་དགེ་བསྟེན་ལ་སོགས་པའི་བར་གང་དང་གང་ཞེ་ན། སྤང་བྱ་
ཞོག་གཅིད། མ་བྱིན་ལེན། འདོད་ལོག་རྩུན། ཆར་སྟེ་ལྷ་རི་མྱོད་འཛོལ་བར་དུ་སྤྱོད་བར་
མཐོས་པ་དང་། ཅ་བ་བཞི་ཆར་གར་སོགས་ཕྱེད་སོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས། མལ་ཆེ་མགོ། བྱི་
དྲེ་ཁ་མམ་ཏེ་བརྒྱད་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་བར་མཐོས་པ་དང་། དེ་དག་ཉིད་ལས་གར་
སོགས་ཕྱེད་སོགས་རེ་རེར་བྱས་པའི་དགྲ་དང་གསེར་དུལ་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་
རི་མྱོད་འཛོལ་བར་དུ་སྤྱོད་བར་མཐོས་པ་དང་ནི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རི་མྱོད་
འཛོལ་བར་དུ་སྤྱོད་བར་མཐོས་པ་ལས་རིམ་བཞིན་དགེ་བསྟེན་དང་ནི་བསྟེན་གནས་དང་
དགེ་རྩལ་དང་ཆེད་དང་ཞེས་པ་གོང་འོག་ཀྱན་ལ་སྤྱར་བས་དགེ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་འང་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ང་ཅས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པའི་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སྐྱོལ་
བཞིག་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི།

རྩལ་བྱིམས་དང་ནི་ལོགས་སྤྱད་དང་།

ལས་དང་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ།

ཞེས་པས་བརྟན། ཡང་དག་པར་འཇོག་པར་བྱེད་ཅིང་འཇུག་ཚུལ་གྱི་གདུང་བ་ལས་
བསེལ་བ་ཐོབ་པས་ཚུལ་གྱི་མཛུགས་དང་ནི་མཛུགས་པས་བསྟགས་པས་ལེགས་སྤྱད་དང་བྱ་བའི་
རང་བཞིན་ཡིན་པས་ལས་དང་ལུས་དག་ལྟོས་བས་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲུ་དོན་ནི།

དང་པོའི་རྒྱུ་མ་པ་རིག་རྒྱུ་མ་པ་རིག་མིན།

སོ་སོར་ཐར་དང་བྱ་བའི་ལམ། ༡༦

ཞེས་པས་བརྟན། ལྟོས་པ་ཡང་དག་པར་བྱུངས་པའི་སྤྱད་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱུ་མ་པར་རིག་བྱེད་
དང་རྒྱུ་མ་པ་རིག་མིན་པ་ཆོས་ཅན། སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟེན་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སོ་སོར་ཐར་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་དག་གི་
ཉེས་སྤྱད་རྣམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱ་བའི་ལས་ལས་དངོས་ཞེས་བྱུང་བྱ་སྟེ། མཇུག་
མ་ཡིན་པར་དངོས་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་ཕྱིར། སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཆོས་
ཅན། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་འདྲ་བའམ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་སྟེན་པས་ན་སོ་ཐར་རྣམ་པ་འོ་
ན་ཡིན་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་འོ་ནས་ཐར་ཐེན་པའི་ཕྱིར།
བཞི་པ་ལུན་པའི་གང་ཟག་ནི། སོ་སོར་ཐར་དང་ལུན་པ་བརྟན། ཅིས་པས་བརྟན། སོ་
སོར་ཐར་པའི་རྣམ་པ་དང་ལུན་པའི་གང་ཟག་ནི་དག་སྤྱད་ནས་བསྟེན་གནས་གྱི་པར་
བརྟན་དོ། །

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱུ་མ་པ་མཛོཌ་ལ། གང་ལ་ལུན་
པ། མེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲུང་དུ་བརྟན་པ། སྤྱད་པའི་རྣམ་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བསམ་གཏན་སྟེན་དང་དེ་ལུན་པ།

ཟག་མེད་འཕགས་པའི་མེས་ཅན་དང་།

ཞེས་པས་བརྟན། བསམ་གཏན་སྟེན་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་ལུན་པ་དེ་ངེས་པར་བསམ་
གཏན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེར་བསྟེན་གསལ་ནང་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་

ཀྱི་ཚུལ་པ་ཡོད་པས་ཉེར་བརྟེན་གསུང་བས་མ་གཏོགས་ཏེ་བརྟེན་ནས་བསྟན་ཏེ། གྲོང་འདི་
ན་མ་ལུའི་ཞིང་ཡོད་ཅེས་གྲོང་གི་ཉེ་གོར་ལའང་གྲོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་
ཚུལ་པ་ནི་འཕྲུག་པའི་སྐྱེས་པ་ཅན་ཏེ་སྤྱོད་བ་དང་མི་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་རྣམས་དང་ལྷན་ནོ།
གཉིས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དུ་བསྟན་པ་ནི།

ཐ་མ་གཉིས་ནི་སྐྱེས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་།། ༡༧

ཞེས་པས་བསྟན། ལྷན་ཅིག་འབྲང་རྒྱུའི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་ཚུལ་པ་གཉིས་
བཟད་པས་ནི་ཚུལ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཉིད་ལས་ཐ་མ་བསམ་ཟག་གི་ཚུལ་པ་གཉིས་ནི་
སྐྱེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བ་ཡིན་དེ། སྐྱེས་
གཞན་དང་ལྷན་པ་དང་འགོག་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་མེད་པ་ལའང་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་
ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་པར་བསྟན་པ་ནི།

བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་དེ་གཉིས།།

མི་ལྟོགས་མེད་ལ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ།།

ཞེས་པས་བསྟན། བསམ་ཟག་གི་ཚུལ་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་
སུ་མི་ལྟོགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་འཆལ་ཚུལ་དང་ཀྱན་སྤྱོད་གི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱོད་
བས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་དེ་གཉིས་དང་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་ཐུབ་ཞིར་ཡོད་དོ།།

གསུམ་པ་ཁར་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ནི།

གེས་བཞིན་དང་ནི་བྱན་དག་གཉིས།།

ཡིད་དང་དབང་པོའི་ཚུལ་པ་ཡིན།། ༡༨

ཞེས་པས་བསྟན། མདོ་ལས། ལུས་ཀྱི་ཚུལ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། ཞེས་སྐྱེས་དང་། གང་
ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་ཚུལ་པས་བསྟན་པ་ཏེ་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཡིད་དང་
དབང་པོའི་ཚུལ་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཞེ་ན། འདི་གཉིས་རིག་བྱེད་མིན་པའི་རང་

བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་གང་ཞེ་ན། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་
དང་ནི་དེ་མ་རྗེད་པའི་བྱ་བ་དག་གཉིས་ཀ་ལ་ཡིད་གྱི་ཚུལ་བ་དང་དབང་པོའི་ཚུལ་བ་
ཞེས་གྲང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གྱིས་ཡིད་དང་དབང་པོ་ལུས་ལ་ལོག་པར་སྤྱད་པ་
དག་སྤོང་ཞིང་སྤོམ་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་ཏུ་བསྟན་པ་ལ། ཏུས་ཇི་སྤྱིད་ལུན་པ། ཚུལ་ཇི་
ལུར་ཐོབ་པ། རྒྱ་གང་གིས་གཏོང་བ། རྟེན་གང་དང་ལུན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རིག་བྱེད་
མིན་པའི་ལུན་ཚུལ། རིག་བྱེད་གྱི་ལུན་ཚུལ། སྤོམ་མིན་གྱི་མིང་གི་རྒྱུ་གངས། དེ་དག་གི་
སྤྱ་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་དང་། མཉམ་པར་
བཞག་པའི་དང་། བར་མའི་ལུན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤོམ་བ་དང་། སྤོམ་མིན་
ནོ། །དང་པོ་ནི།

སྤོམ་པར་གནས་ཇི་སྤྱིད་ཏུ།

མ་བཏང་བར་དག་ད་ལྟར་གྱི།

རྒྱུ་རིག་མི་ལུན་སྟེན་ཅིག་མ།

དང་པོ་བྱིན་ཆད་འདས་པ་དང་། ༡༥

ཞེས་པས་བསྟན། སྤོམ་པར་མ་བཞི་སྤོམ་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་ཇི་སྤྱིད་ཏུ་
བསྟན་པ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་མ་བཏང་གི་བར་དག་ལ་ད་
ལྟར་གྱི་རྒྱུ་རིག་མིན་པ་དེ་དང་ལུན་ཞིང་སྟེན་ཅིག་མ་དང་པོ་བྱིན་ཆད་མ་བཏང་གི་བར་ཏུ་
འདས་པ་དང་ཡང་ལུན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྤོམ་མིན་གནས་པ་འང་དེ་དང་འདྲ།

ཞེས་པས་བཅུན། སྒྲིམ་མིན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ་འད་ལྡན་ཚུལ་དེ་དང་འབྲས་པས་དེ་
བཞིན་སྤྱར་རོ། །

གཉིས་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ལྡན་ཚུལ་ནི།

བསམ་གཏན་སྒྲིམ་དང་ལྡན་པ་ནི།

རྟག་རྟ་འདས་དང་མ་འོངས་དང་།

འཕགས་ནི་དང་པོ་འདས་དང་མིན། ༡༠

མཉམ་གཞག་འཕགས་ལས་གནས་དེ་གཉིས།

ད་ལྟར་དང་ལྡན་

ཞེས་པས་བཅུན། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་སྒྲིམ་ནས་མ་བཟང་གི་བར་
ལ་དུས་རྟག་རྟ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པར་ངེས་ལ། འཕགས་པའི་
གང་ཟག་ནི་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཆེ་སྒྲིམ་ཟག་མེད་མ་སྒྲིམ་པས་འདས་པ་དང་ལྡན་
པ་མིན་ཏེ། ལྷག་བཤུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྤར་སྒྲིམ་ཚུང་པས་འདས་པ་དང་མི་
ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་
པ་དང་ལྡན་པ་དང་། མཉམ་གཞག་འཕགས་ལས་ལ་གནས་པ་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་
ལྡན་པ་དེ་གཉིས་གོ་རིམ་བཞིན་ད་ལྟར་གྱི་རིག་བྱེད་མིན་པ་དང་ཡང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་
དུས་གསུམ་ག་དང་ལྡན་པ་ཡོད་རོ། །

གསུམ་པ་བར་མ་ལྡན་ཚུལ་ལ་གཉིས། དངོས་དོན་དང་། འབྲས་དོན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
མིན་ཅན་ལ་ལྡན་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི།

བར་གནས་ལ།

ཡོད་ན་དང་པོ་བར་གྱི་དང་།

བྱིན་ཆད་དུས་ནི་གཉིས་དང་རོ། ༡༡

ཞེས་པས་བརྟན། ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་མིན་གྱི་བར་མ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་བར་མའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 བ་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རྒྱུ་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་འདས་མ་འོངས་གྱི་བར་ད་ལྟར་གྱི་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་དང་ལྟན་ནོ། །རྒྱུ་ཅིག་མ་དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་མ་བཟང་གི་བར་དུ་འདས་པ་རེ་དང་
 ལྟན་པས་དུས་ནི་གཉིས་དང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི།

ལྷོ་མ་མིན་གནས་པ་དག་པ་དང་།།

ལྷོ་མ་ལ་གནས་པ་མི་དག་པ་འདི།།

རྣམ་རིག་མི་ལྟན་ངེ་མྱིད་དུ།།

རབ་དང་ཉོན་མོངས་ཀླགས་ལྟན་པར།། ༩༩

ཞེས་པས་བརྟན། ལྷོ་མ་མིན་ལ་གནས་པ་འང་རབ་དུ་དང་བསམ་བློས་སོགས་བྱེད་ན་བར་མ་
 དག་པ་དང་ལྷོ་མ་པ་ལ་གནས་པ་འང་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ཀླགས་གྱིས་གསོད་རྟེན་བྱེད་པ་
 སོགས་ནི་མི་དག་པ་འདི་རྣམ་རིག་མིན་པ་དང་ལྟན་ལ། དེ་འང་དུས་ངེ་མྱིད་དུ་རབ་དུ་དང་བ་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ཀླགས་དང་ལྟན་པ་འདི་བར་དུ་རིག་མིན་རྗེས་སུ་འབྱང་ངོ་། །

གཉིས་པ་རིག་བྱེད་གྱི་ལྟན་རྒྱུ་ནི།

རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ།།

བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་ལྟན།།

མ་བཟང་བར་དུ་རྒྱུ་ཅིག་མ།།

ཕྱིན་ཆད་འདས་ལྟན་མ་འོངས་མེད།། ༡༠

བསྐྱིབས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱིབས་པ།།

འདས་པ་དག་དང་ལྟན་པ་འང་མེད།།

ཅེས་པས་བསྟན། ལུས་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་སྟོན་སྟོན་མིན་པར་མ་ལ་གནས་པའི་
གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་བྱེད་དངོས་སུ་བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་བ་དང་ལྟན་ལ། གཏོང་
བའི་རྒྱ་དག་གིས་མ་བདད་གི་བར་དུ་སྒྲན་ཅིག་མ་དང་པོ་བྱེད་ཆད་ནི་འདས་པ་དང་ཡང་
ལྟན་ནོ། །མ་འོངས་པའི་རིག་བྱེད་དང་ལྟན་པ་མེད་དེ། དེ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་མ་ཡིན་
པའི་བྱེད་པོ། །བསྐྱབས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱབས་པ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རིག་བྱེད་དག་ནི་འདས་
པ་དག་དང་ལྟན་པ་འདྲ་མེད་དེ། སྟོབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བས་ཐོབ་པ་ལྷ་བྱེད་འདྲེན་མི་རུས་
པའི་བྱེད།

གསུམ་པ་སྟོན་མིན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི།

སྟོན་པ་མིན་དང་ཉེས་སྤྱད་དང་།

འཆལ་བའི་རྩྭ་ལ་བྲིས་ས་ལས་དེའི་ལམ། ༡༩

ཞེས་པས་བསྟན། ལུས་དག་མི་སྟོན་པས་སྟོན་པ་མིན་པ་དང་དམ་པས་སྤྱད་ཅིང་འབྲས་ལུ་
ཡིད་མི་འོང་འབྲེན་པས་ཉེས་སྤྱད་དང་རྩྭ་ལ་བྲིས་ས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་འཆལ་
བའི་རྩྭ་ལ་བྲིས་ས་དང་ལུས་དག་གི་ལས་ཡིན་པས་ལས་དང་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སྟོགས་པ་
དངོས་གཞི་ནམ་གུ་བ་ཅམ་ན་དངོས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེའི་བྱེད་དེའི་ལས་ལམ་མོ། །

བཞི་པ་དེ་དག་གི་སྤྱ་བཞི་བཤད་པ་ནི།

བར་མ་དོར་གནས་སེམས་ཞན་པས།

བྱེད་ན་རྣམ་རིག་ཉིད་དང་ལྟན།

རྣམ་རིག་བདད་དང་མ་སྦྱེས་པའི།

འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་རིག་མིན། ༢༠

ཞེས་པས་བསྟན། སྤྱ་དང་པོ་ནི་སྟོན་པ་དང་སྟོན་མིན་གྱི་བར་མ་དོར་གནས་པ་ཞིག་སེམས་
ཞན་པས་དགོ་བཅའ་མི་དགོ་བ་ཞིག་བྱེད་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཉིད་ཁོན་དང་ལྟན་ནོ། །

མུགཏིམ་པ་ནི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རིག་ནི་བདར་བ་དང་ཆོ་འདིའི་རྣམ་རིག་ནི་མ་སྒྲིབ་པའི་
འཕགས་པའི་གང་མག་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ལ་རིག་བྱེད་ནི་མི་ལྷན་
ནོ། །མུགསུམ་པ་ནི་ལྷན་ལྷན་ཕྱག་འཆལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མུབཞི་བ་གཞུགས་མེད་པའི་
ཆོས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནིར་མུའི་གཏིམ་ནི་གོ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་གཞུང་དུ་སྒྲོས་པར་མ་མཛད་
དོ། །

གཞིས་པ་རྒྱལ་ཅི་ལྟར་ཐོབ་པ་ལ། རྒྱལ་པའི་ཐོབ་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་མིན་གྱི་དང་།
པར་མའི་ཐོབ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། གང་ལས་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ལ།
བསམ་གཏན་གྱི་དང་། ཟག་མེད་གྱི་དང་། མོ་ཐར་རྒྱལ་པའི་ཐོབ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
བསམ་གཏན་ལས་རྒྱུས་བསམ་གཏན་གྱི།

ལ་ཁྱིད་གྱིས་འཕྲོབ་

ཅེས་པས་བརྟན། བསམ་གནས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་བསམ་གནས་ཀྱི་ས་པའི་སྐྱེས་པ་
 ཟག་བཅས་དངོས་གཞི་དང་ཉེར་བརྟེན་ས་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་སྟེ། བསམ་གནས་ཀྱི་
 སྐྱེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། དེའང་མི་ལྷོག་ས་མེད་ནི་སྦྱར་བས་ཐོབ། དངོས་
 གཞི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བས་ཐོབ། མོང་མ་བསམ་གནས་གཉིས་པ་ནས་བསམ་
 གནས་དང་པོར་སྐྱེན་ཉེར་བརྟེན་ས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་པོ། །

प्राज्ञिअद्वैते।

ཐམས་ཅད་ཅི།།

འཕགས་པ་དེས་

ཞེས་པས་པར་ཏུ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་པ་ནི་འཇགས་པ་ཏེ་ཟག་མེད་ཀྱི་འཇགས་གང་ན་གྱི་
མེས་སུ་ཏུག་གང་ཏུ་ཚུལ་པ་དེས་ཐོབ་པོ།

གསུམ་པ་མོ་ཐར་ཐོས་པའི་ཐོབ་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ། ཅེ་ཕྱག་ཏུ་བཤད་པོ།
དང་པོ་ནི།

མོ་མོར་ཐར་ཞེས་པ།

གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་ཚོགས་ཀྱིས། ༡༥

ཞེས་པས་བསྟན། མོ་མོར་ཐར་པའི་ཐོས་པ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་མཁན་སྟོབ་ཚོགས་དགོ་
འདུན་གྱི་གསལ་པ་དང་བཞིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་ཐོབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཐོས་པ་
སྟེས་པ་གཞན་གྱིས་བྱུང་རྣམ་པར་རིག་ལ་བསྟུལ་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་རང་ལ་སྟེས་པ་
རྣམ་པར་རིག་པའི་བྱིར། ཚོགས་ཀྱིས་ལེན་འདོད་ཐོབ་ཤེས་ཤེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་
རྣམས་འདྲེན་ནོ། །དེའང་དགོ་སྟོང་དང་དགོ་སྟོང་མ་དང་དགོ་སྟོབ་མའི་ཐོས་པ་རྣམས་ནི་
དགོ་འདུན་ལས་ཐོབ་ལ། དགོ་ཚུལ་ཐ་མ་དང་དགོ་བསྟེན་ཐ་མ་ནི་གང་ཟག་ལས་ཐོབ་པོ།
ཅེ་སྟེའི་འདུལ་བ་པ་རྣམས་རྣམ་པ་བརྒྱུས་བསྟེན་བར་རྟོགས་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་བསྟུ་བའི་བྱིར་
ཚོགས་སྒྲུ་སྟོས་སོ། །བསྟེན་པར་རྟོགས་ཚུལ་བསྟེན་ནི། རང་བྱུང་གི་ནི་མངས་རྒྱུས་དང་རང་
མངས་རྒྱུས་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་ནས། ཅེ་བཟང་དྲག་ཅུའི་ཚོགས་ཀྱི་བསྟེན་བར་རྟོགས་
པར་བྱས་པ་རྣམས་དེ། ཞེས་པའི་བར་བསྟུ་མཛོད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
འདིར་དཔལ་ཤུ་མཆོག་ལེན་གྱིས་སྟོན་པ་མངས་རྒྱུས་རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་བར་རྟོགས་
པའི་རང་བྱུང་དེ་བྱིས་ནས་རང་བྱུང་པ་ལ་འཆད་པ་ཚོགས་རང་བཟོའི་གཟུ་ལུས་མང་དུ་
སྒྲུས་པ་དེ་དག་ལ་དགག་པ་དེ་བྱིས་བྱིན་པ་ཀར་རྟེན་གྱུ་བ་བདེའི་དཔྱིད་འཛིན་ཉིད་དུ་འབྱུང་
བས་གི་ཟེན་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲར་བསྟུན་པར་མི་བྱའོ། །

རང་སྟོས་བདག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ།

འཕགས་པའི་ལུས་དུ་ས་གསལ་པ།

ཐོད་སྟུན་དགའ་བ་བསྟེད་མོད་བྱང་།

ཐར་འདོད་དཔག་མ་དབྱུང་རྒྱལ་མཐའ་ཁྱེ། །ཞེས་བྱང་སྒྲུ་སྟོས།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ། ལེན་པའི་དུས། རྩམ་མིན་གྱི་དུས་ངེས་པ།
བསྟེན་གནས་གྱི་ཁྱད་པར། དག་བསྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་མིན་འཛོའི་བར་དུ་ལེན་པ་ལ།

རྩམ་པ་ཡང་དག་སྐྱེད་པར་བྱ།

ཞེས་བས་བསྟན། དེས་བསྟན་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྩམ་པ་ནི་དེ་མིན་འཛོའི་བར་དུ་ཡང་
དག་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། བསྟེན་གནས་ནི་ཉིན་ཞག་རྩམ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སོ་ཐར་རྩམ་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་སྟོག་གི་མཐའ་པ་དང་ཉིན་ཞག་གི་
མཐའ་པ་འོ། །འདིར་བྱེ་བྲག་བསྟེན་གནས་ཀྱི་རྩམ་པ་དེ་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་ཁོ་ནར་
འདོད། མདོ་ལྟེ་པས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་རྩམ་པ་ཞག་མང་པོ་སྟེ་བ་ལ་གཞོད་པ་མེད་ཅེས་
ཟེར། རྩམ་པ་དཔོན་ལྟར་ན་བསྟེན་གནས་ཀྱི་རྩམ་པ་ཞག་མང་པོར་སྟེ་བ་ལ་རིགས་པའི་
གཞོད་པ་མེད་ཀྱང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་རྩམ་པ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཁོ་ནར་ལེན་པ་འདི་ནི་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་བཅས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད། དེང་སང་རྒྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་བསྟེན་
གནས་ཀྱི་རྩམ་པ་དེ་རིང་ལྟ་བུ་གཅིག་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་པར་
ལ་བྱུང་བ་འདི་མོ་པོའི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་ཟེར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་། འདི་མི་འཐད་དེ། དེ་རིང་
ལྟ་བུ་གཅིག་རྒྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་རྩམ་པ་སྐྱེད་པའི་ཆེ་དེ་འདྲའི་རྩམ་པ་
སྟེ་ལམ་མི་སྟེ། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་རྩམ་པ་
བྱུང་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་བ་བྱེད་མ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉ་དང་ཆེས་བརྒྱད་
སྟོགས་ལ་རྩམ་པ་བྱུང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ལོན་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་
དེ་མིན་འཛོའི་བར་དུ་ལེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ་མིན་
འཛོའི་བར་དུ་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་གོ་མིའི་དགེ་བསྟེན་ཡིན་པར་ཁྱེད་རང་
གིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁེགས་ལྟེ་བ་ཡང་མཇུག་བྱུང་། འདོད་ན། བསྟེན་
གནས་ཞག་གཅིག་ལས་ལྟག་པ་སྟེ་བ་མེད་མར་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །རང་ལུགས་ནི་

རྒྱ་པ་ཕྱི་མའི་ཉ་དང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་གནས་ཀྱི་ལྷོ་མ་པ་བརྒྱད་ཞེས་ཁས་སྤྲངས་པས་
 ལྷོ་མ་པ་སྤྱི་འཁོར་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགག་སྤྱོད་བརྒྱུས་པར་སྤྱི་གཞིར་ལས་
 འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལྷོ་མ་མིན་གྱི་དུས་ངེས་པ་ནི།

ཉིན་ཞིག་པ་མི་ལྷོ་མ་མིན་མེད།།

དེ་དེ་ལྟར་ནོད་མེད་ཅེས་གྲག། ༩༥

ཅེས་པས་བརྟན། ཉིན་ཞག་གཅིག་པ་མི་ལྷོ་མ་པ་མིན་པ་ནི་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 བདག་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ལྷོ་མ་མིན་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་དེ་ལྟར་ནོད་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །

གསུམ་པ་བརྟེན་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ། རྣམ་བཤག་སྤྱིར་བརྟན་པ། ཡན་ལག་
 བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ངེས། རྒྱུ་པས་འགྲོ་རྩིས་བྱེད་དུ་དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དམའ་བར་འདུག་སྤྱི་བརྒྱས་པ་ཡིས།།

མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ནངས་བར་དུ།།

བརྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཆར་བར་ནི།།

ནང་བར་གཞན་ལས་ནོད་པར་བྱ།། ༩༦

ཞེས་པས་བརྟན། བརྟེན་གནས་ཉིན་ཞག་ཏུ་རི་ལྟར་ནོད་ན། འཕོགས་པ་པོ་ལས་ལེན་པ་
 པོ་ལྟན་དམའ་བར་འདུག་ཅོག་ཅོག་སུའམ་སུས་མོ་བརྟགས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་འཕོགས་པ་
 པོས་རྒྱས་པའི་རྩིས་སྤྱོད་བརྒྱས་པ་ཡི་རྩོད་ས་མོ། །བརྒྱ་གསར་པས་མི་བརྒྱན་བརྒྱད་པའི་
 དུས་ནི་ལང་ནམ་ནི་ནངས་ཤིང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་སྤྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་རྩོགས་པ་དང་
 དེ་ལྟ་བུའི་བརྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆར་བར་ལེན་པའི་དུས་ནི་ནང་བར་རྣམས་མ་ཆོས་
 པའི་ཆོ་ལུ་གཞན་ལས་ནོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ལ། དངོས་དང་། དོགས་གཙོད་དོ། །
དང་པོ་ནི།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བཅུ་ཡོད་པའི།
ཡན་ལག་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ།
བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན།

ཞེས་པས་བརྟན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤོང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
དུན་པ་གནས་པས་བཅུ་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་དང་། དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བརྒྱལ་
ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་གསུམ་ལ་བསྟོན་ནས་ཅ་བ་བཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཆང་གཅིག་སུ་
བཅུ་ཡོད་དང་། དེ་བཞིན་བྱི་མ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ།
གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཡིས་དུན་ཉམས་དྲེགས་པར་འགྱུར། ༡༦

ཞེས་པས་བརྟན། འདི་ལྟར་ཆང་འཕྲང་བ་དང་བྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་དེ་ཡིས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་
བྱ་བ་དང་བྱ་མིན་གྱི་དུན་པ་དང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་དུན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་ལྟན་
ཆེ་མཐོང་དང་གྲུ་གར་སོགས་བསྟེན་པས་ནི་དུན་པ་ཉམས་པའི་ཁར་དྲེགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་འགོ་རྩུ་བྱེད་དུ་དགོས་པ་ནི།

གཞན་ལ་འང་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི།

སྐབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད།

ཅེས་པས་བརྟན། ཅི་བསྟེན་གནས་འདི་དག་བསྟེན་ཁོན་ལས་གཞན་ལ་སྟེ་རུང་ངམ་ཞེ་ན།
དག་བསྟེན་ལས་གཞན་ལ་འང་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་གསུམ་ལ་སྐབས་
སུ་མ་སོང་བ་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་སྟེ་བམེད་དོ། །

ཅེས་པས་བརྟན། གལ་ཏེ་དགོ་བསྟེན་ཐམས་ཅད་གཞི་ལྷ་གས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་གཞི་ཐོག་གཙོད་ཅམ་སྟོང་པ་སྐྱ་གཅིག་སྟོད་པ་དང་སོགས་པ་
 གཉིས་བསྐྱབ་བསྟོགས་གཅིག་སྟོད་པ་དང་གསུམ་མམ་བཞི་ཅམ་བསྐྱབ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆེར་སྟོད་
 པ་དང་། ལྷ་ཅམ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་ཏེ་བཞིར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 དེའི་ལན་ལ་བྱེ་སྐྱེས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དང་པོར་ཡན་ལག་ལྷ་ཅམ་ཡོངས་རྫོགས་པ་
 ཐོབ་ལ་ཕྱིས་ཡན་ལག་ཁ་ཅིག་ཉམས་ཀྱང་ལྷག་མ་དེ་དང་དེ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་སྐྱ་གཅིག་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་འོ་ཞེས་གྲག་གོ།

གསུམ་པ་སྟོམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་ནི།

ཆུང་ཏུ་ལ་སོགས་ཡིད་ཇི་བཞིན། ༡

ཞེས་པས་བརྟན། སྟོམ་པ་ཆུང་ཏུ་དང་ལ་སོགས་པ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་ནི་
 ཡན་ལག་མང་ཏུ་ལ་སོགས་པ་འབང་ཡོད་ཡོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཀུན་སྟོང་གི་ཡིད་ཡིན་པས་
 དེའི་དད་སོགས་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་རོ།

བཞི་པ་སྐྱབས་གནས་བཤད་པ་ནི།

གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དེ།

སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས།

མི་སྟོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་།

སྐྱ་དན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། ༢

ཞེས་པས་བརྟན། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ན་གསུམ་པོ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི་
 སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པའི་ཆོས་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའོ། །དགོ་
 འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ནི་དགོ་འདུན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་སྟོབ་པ་དང་སྟོབ་པ་
 གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ནི་

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་ལ་དགོ་བསྟེན་ནི་ཕྱིས་རྒྱུ་མ་ལེན་གྱི་དེ་ཅམ་གྱིས་ལྟོས་པ་ནམས་
 པར་མི་འགྱུར་ལ། ལྟོས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་བཞིན་ཐོབ་ལ་ཁས་ལེན་པ་ན་ལོག་
 ག་ལེས་མི་བྱའོ་ཞེས་ལེན་གྱི། རྒྱུ་དཔེ་ལས་གཞན་ན་འདོད་པ་མི་སྤྱད་དོ་ཞེས་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྒྱུ་མ་ལན་ལག་རྒྱ་འཛོག་པའི་དོན་ནི།

བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འདས་གྱུར་ན།

རྒྱུ་དུ་ཐལ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་པས་བརྟན། རྒྱུ་སྤོང་བ་དེའི་བསྐྱབ་གཞིར་བཞག་པ་ཅི་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པ་ཐམས་
 ཅད་འདས་པར་གྱུར་ན་ཁྱིམ་པ་ན་བདག་གིས་དེ་ལྟ་པ་མ་བྱས་སོ་ཞེས་སྤྱད་གྱི་དེ་མི་སྤྱད་གི་
 སྤྱད་དུ་བཅུགས་མ་རྒྱུ་དུ་སྐྱ་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་གྱིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟོག་པའི་དོན་དུ་
 རྒྱུ་སྤོང་བ་དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་གཞིར་བཞག་གོ།

གསུམ་པ་ཕྱིས་འགྱུར་ལན་ལག་རྒྱ་འཛོག་པའི་དོན་ནི།

བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ།

ཕྱིས་འགྱུར་ལས་གཞན་བསྐྱང་གྱིར་རོ། ༡༩

ཞེས་པས་བརྟན། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱིས་འགྱུར་སྤོང་བ་ཁོ་ན་
 ལས་གཞན་མ་བཞག་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕྱིས་འགྱུར་གྱི་བརྒྱུད་པ་འཁྱུང་
 བ་སྐྱངས་ན་ལན་ལག་གཞན་དང་གཞན་བསྐྱང་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་གང་ལས་ཐོབ་པ་ལ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། བསྐྱམས་ནས་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། སོ་ཐར་གང་ལས་ཐོབ་པ། བསྐྱམས་གཏན་དང་ཟག་མེད་གང་ལས་ཐོབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདོད་གཏོགས་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་དང་།

ད་ལྟར་དག་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར།

ཞེས་པས་བརྟན། ཅི་སྟོན་དང་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་གྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་གཞི
 གཅིག་ལས་གང་ཐོབ་པ་དེ་ལས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་བམ་ཞེན། འདྲི་བར་གཏོགས་
 པ་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་དངོས་མཁུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་རང་གི་ཁན་མ་ཐོ
 བ་དང་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་ཀ་དང་སེམས་དྲེན་ལ་འཁུག་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྟར་
 བའི་སྤང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་དག་ལས་ཐོབ་བར་འགྱུར་གྱི། འདས་མ་འོངས་རྣམས་ནི་མིན་
 ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་བཞིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

བསམ་གཏན་ཟག་མེད་སྟོན་པ་ནི།

དངོས་དང་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། ༣༥

ཞེས་པས་བརྟན། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྟོན་པ་ནི་དངོས་གཞི་ལས་ཐོབ་གྱི་སྟོན་
 མཁུག་ལས་མ་ཡིན་ན་བཅས་པའི་ཁན་མ་ཐོབ་ནི་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ་དང་། དུས་ནི་
 དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་དག་ལས་ཐོབ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་པ་ནི།

སྟོན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས།

ཡན་ལག་རྒྱ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད།

ཅིས་པས་བརྟན། གལ་ཏེ་སྟོན་པ་དེ་སེམས་ཅན་དང་ཡན་ལག་དང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཐོབ་བམ་འོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཡོད་ཅི་ན། སྟོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོབ་གྱི་ཡན་
 ལག་དང་རྒྱ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། དག་སྟོང་ནི་ཡན་ལག་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་དང་མན་
 ཆད་བཞི་ལས་ཐོབ་པོ། །དག་བའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་སེམས་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་རྒྱུར་
 འདྲི་ན་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བམ་དབྱེར་ཡོད་ཅིང་ངེས་པ་ལྟ་དང་བྱལ་བ་ལས་
 ཐོབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལྷོ་མ་མིན་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་ལ། གང་ལས་ཐོབ་པ་དང་། རི་ལྟར་ཐོབ་པ་ལོ།
དང་པོ་ནི།

ལྷོ་མ་པ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་།

ལན་ལག་ཀྱན་ལས་རྒྱས་མིན་ནོ།། ༡༤

ཞེས་པས་བརྟན། ལྷོ་མ་པ་མིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ལན་ལག་ལས་ཀྱི་ལམ་
ཀྱན་ལས་ཐོབ་པོ། །མི་དགེ་པའི་རྩ་བ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་ལྷན་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རྒྱ་ཀྱན་
ལས་མིན་ནོ་ཞེས་བྱེ་སྒྲུ་འདོད་དོ། །སྤྱོད་དཔོན་ནི་ལྷོ་མ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་
པའི་བསམ་པར་ཞུགས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོབ་པར་རིགས་ལ། ཤན་པ་ལ་སོགས་
པ་རང་གི་ལམ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་དེ་དག་ལྷོ་མ་པ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལས་རི་ལྟར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་མི་རིགས་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལྷོ་མ་པ་མིན་པ་བྱ་བ་ལས།

ཁས་ལེན་པ་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར།

ཞེས་པས་བརྟན། ལྷོ་མ་པ་མིན་པ་ནི་རིགས་སུ་སྒྲིས་པ་བསོད་སྦྱར་གྱི་བྱ་བ་བརྩམས་
བཤམ་འཆོ་བ་འདིས་འཆོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་བར་མའི་ཐོབ་ཚུལ་ནི།

ལྷག་མའི་རྣམ་རིག་མིན་ཞིང་དང་།

ལེན་དང་གྲུས་པར་བྱེད་པས་འཐོབ།། ༡༥

ཅེས་པས་བརྟན། ལྷོ་མ་པ་ལྷོ་མ་མིན་གྱི་ལྷག་མ་བར་མ་དགེ་མི་དགའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
མིན་པ་ནི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་འཕུལ་བ་སོགས་རྣམས་ལས་བྱུང་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
དངོས་པོ་ལྷ་སྤྱོད་ཞིང་ལས་སྒྲིས་པ་དང་། ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་མ་འཆོལ་
གྱི་བར་དུ་རྩམ་མི་ཐོལ། །རྒྱ་བ་གཅིག་གསུམ་བྱེད་གྱི་བར་དུ་རྩམ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་

མེན་པར་བྱེད་ཅིང་དེའི་མི་དམ་པཅས་པ་དང་དེ་དག་དང་འགལ་པ་ལས་དང་གུས་པར་
བྱེད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་དང་རལ་དང་གི་བསམ་པ་དྲག་པོས་པར་མའི་རིག་མིན་ཐོབ་པ་ལྟ་
བུལ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་གང་གིས་གཏོང་བ་ལ། རྩོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ། རྩོམ་མིན་གྱི་གཏོང་
རྒྱ། པར་མའི་གཏོང་རྒྱ། ཆོས་གཞན་གྱི་གཏོང་རྒྱའོ། །དང་པོ་ལ། སོ་ཐར་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། ཟག་མེད་གྱི་གཏོང་རྒྱའོ། །དང་པོ་ལ། རྩེར་བརྟན་པ་དང་། འདོད་པ་མི་
འདྲ་བ་བཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་གི་འཕོས་དང་།

མཚན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་།

རྩ་བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་ལས།

སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། ༡༥

ཞེས་པས་བརྟན། བརྟན་གནས་མ་གཏོགས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་རྩོམ་པ་ནི་མི་བན་འབྱོད་པའི་
དུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱམས་བསམ་པ་ཟག་པ་ནས་སྤར་ལུལ་བས་གཏོང་སྟེ། རྩེར་ཡང་
དག་པར་སྤངས་པ་དང་འགལ་པའི་རྩོམ་པར་རིག་བྱེད་སྟེས་པའི་བྱིར་དང་། གི་འཕོས་པ་
རིགས་མཐུན་པ་བཏང་ལས་གཏོང་སྟེ། རྟེན་གང་གིས་རྩོམ་པ་སྤངས་པ་དེ་པོར་ཟིན་པའི་
བྱིར་དང་། རྩོམ་པ་དང་ཐུད་མེད་གྱི་མཚན་གཉིས་དག་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བས་གཏོང་སྟེ།
གང་གིས་རྩོམ་པ་སྤངས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་སྟེས་པ་འཕམ་ཐུད་མེད་དེ་ཉམས་པའི་བྱིར་དང་།
དགེ་པའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་ཆད་པ་ལས་གཏོང་སྟེ། རྩོམ་པའི་གཞི་འཕམ་དགེ་རྩ་ཆད་པའི་བྱིར་
དང་། བརྟན་གནས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ནི་རྒྱ་དེ་དག་དང་མཚན་མོ་འདས་པ་ལས་གཏོང་སྟེ། ཉིན་
མཚན་གཅིག་ལ་དེ་བྱིད་དུ་འཕངས་པའི་བྱིར། ལུ་པོ་དེ་དག་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་
པའི་གཏོང་རྒྱའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་རྩོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འདུལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ།
ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་པོ་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདུལ་བ་ལས་ནི་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་

ལྷུ་པ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པོ་དེས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པར་གེས་པའང་
གཏོང་རྒྱུ་པའདད་དོ།

གཉིས་པ་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་བཞོད་པ་ལ། ཅུ་ལྷུང་གཏོང་རྒྱུ་འདོད་པ། དམ་
ཆོས་རྒྱལ་པ་དེར་འདོད་པ། ཁ་ཆེ་བས་ཅུ་ལྷུང་གཏོང་རྒྱུ་མི་འདོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཁ་ཆེ་ག་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལས་སྟུ།

ཞེས་པས་བསྟན། ཁ་ཆེ་ག་ཅུ་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་བཞི་བོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་
ཞིག་སྤང་ན་དེས་དགེ་སྤྱོད་དང་དགེ་སྤྱོད་གི་ལྷུ་པ་གཏོང་ངོ་ཞེས་སྟུ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི།

གཞན་དག་དམ་ཆོས་རྒྱལ་པ་ལས།

ཞེས་པས་བསྟན། གཞན་གོས་དམར་པ་དག་དམ་ཆོས་རྒྱལ་པ་ལས་ལྷུ་པ་གཏོང་སྟེ།
བསྟུ་བ་མཚམས་ཐམས་ཅད་གཞི་སྤྱོད་ཐོགས་ལས་ཀྱི་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུ་པ་
ཞེས་ཟེར།

གསུམ་པ་ནི།

ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ།

སྤུ་ལོན་ཚོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། ༡༥

ཅིས་པས་བསྟན། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་ཅུ་ལྷུང་ཁ་ཆེ་ག་སྤང་བ་ལ་དཔེར་ན་སྤུ་ལོན་ཡང་ཡོད་
ལ་ཚོར་ཡང་ཡོད་པའི་མི་བཞིན་དུ་ཅུ་ལྷུང་གང་སྤང་བ་དེ་བཏང་བས་འཆལ་ལ། ལྷག་མ་མ་
ཉམས་པ་རྣམས་གནས་པས་རྒྱལ་པ་འཆལ་དང་རྒྱལ་པ་ལྷན་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། གཞན་དུ་ན་
གཅིག་སྤངས་པས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུ་པ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཡང་གི་སྟུ་བ་བྱེད་
བྱུང་ཡོད་ཟེར།

གནིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་གཏོང་ཆུ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ནི།

བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགོ་པ་ནི།

ས་འཕོས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་།

ཞེས་པས་བརྟན། བསམ་གཏན་ཏུ་གཏོགས་པའི་དགོ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འོག་ས་ནས་གོང་
ས་དང་གོང་ས་ནས་འོག་སར་སྒྲེས་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར། འོག་ས་དང་གོང་ས་ས་བརྒྱས་པ་
གཏོང་བས་ས་འཕོས་པ་དང་། ལྷོ་མས་འདུག་ལས་ཉམས་པ་ལྟེ་གནིས་པོ་དག་གིས་
གཏོང་ངོ་། །བསམ་ཟག་གི་དགོ་པ་གནིས་གཏོང་བཞེགས་ཙམ་གྱིས་བརྒྱས་པ་ནི་གི་བས་
གཏོང་བ་མིད་པར་བཤད་ངོ་།

གནིས་པ་ནི།

དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་གཏོགས།

ཞེས་པས་བརྟན། གཟུགས་གཏོགས་གྱི་དགོ་པ་ས་འཕོས་པ་དང་ཉམས་པས་གཏོང་བ་དེ་
བཞིན་ཏུ་གཟུགས་མེད་ཏུ་གཏོགས་པ་འདྲ་དེ་དག་གིས་གཏོང་ངོ་།

གསུམ་པ་ཟག་མེད་གྱི་གཏོང་ཆུ་ནི།

འཕགས་པ།

འབྲས་ཁུ་ཐོབ་སྐྱེད་ས་ཉམས་པ་ལས། ༤༠

ཞེས་པས་བརྟན། འཕགས་པ་ལྟེ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་འབྲས་ཁུ་ཐོབ་པ་དང་དབང་
པོ་སྐྱེད་ས་པ་ལས་གཏོང་ལྟེ། དང་པོ་ས་ནི་ཞུགས་པའི་ལམ་གྱིས་བརྒྱས་པ་དང་། གནིས་
པས་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ལམ་གྱིས་བརྒྱས་པའི་དེ་གཏོང་བའི་ཁྱིར། ལམ་གྱི་མ་གནིས་
གྱིས་བརྒྱས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་གཏོང་ངོ་།

གནིས་པ་སྒྲིམ་མིན་གྱི་གཏོང་ཆུ་ནི།

སྒྲིམ་མིན་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་དང་།

གི་དང་མཚན་གཉིས་བྱུང་བ་ལས།

ཞེས་པས་བརྟན། རྣམ་མིན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གང་རྒྱུ་ཐོབ་པས་གཏོང་བ་དང་གི་
དང་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་གཏོང་ཏེ། ལུས་པོར་བ་དང་རྟེན་ཉམས་
པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་བར་མའི་གཏོང་རྒྱ་ནི།

བར་མ་ལྷགས་བྱུངས་བྱ་བ་དང་།

དོན་ཆེ་ཕ་བ་ཆད་པ་ལས། ༡

ཞེས་པས་བརྟན། བར་མའི་རིག་མིན་ནི་རབ་རྒྱ་དང་བ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་གང་
གིས་རིག་མིན་འཕངས་པ་དེ་ཆད་པས་གཏོང་ཏེ་ཐུ་མ་ཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་མདའི་འགྲོས་
བཞིན་ནོ། །བྱུངས་པ་འདིས་ཆོག་གོ་ཞེས་ཡང་དག་བར་བྱུངས་པ་བཏང་བ་ལས་ཀྱང་
གཏོང་ལ། རི་ལྟར་བྱུངས་པའི་བྱ་བ་མ་བྱས་པས་བྱ་བ་ཆད་པ་དང་། དོན་མཚན་རྟེན་གྲུབ་
ར། གཞུག་ལག་ཁང་། མལ་ཆ། ལྷན། གདོས་དང་། རྒྱ་དང་། མཚོན། དུག་ཆད་བས་
ཀྱང་གཏོང་ངོ་། །ཆེ་ཆད་པས་ཀྱང་གཏོང་ངོ་། །དགེ་བའི་ཕ་བ་ཆད་པ་ལས་ཀྱང་བར་མ་
དགེ་བ་གཏོང་ངོ་། །འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ན་མི་དགེ་བའི་ཕ་བ་ཆད་པས་
བར་མ་མི་དགེ་བ་གཏོང་ངོ་། །

བཞི་པ་ཆོས་གཞན་གྱི་གཏོང་རྒྱ་ལ། གཟུགས་མིན་དགེ་བ་གཏོང་རྒྱ། གཟུགས་
མིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གཏོང་རྒྱའོ། །དང་པོ་ནི།

འདྲོད་གཏོགས་དགེ་བ་གཟུགས་མིན་ནི།

ཕ་ཆད་གོང་དུ་བྱེས་པ་ལས།

ཞེས་པས་བརྟན། འདྲོད་གཏོགས་ཀྱི་དགེ་བ་གཟུགས་ཅན་མིན་པ་ནི་དགེ་ཕ་ཆད་པ་དང་
གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གོང་དུ་བྱེས་པ་ལས་གཏོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ལུགས་མིན་ནི།

གཉིན་པོ་སྐྱེས་པས་རྣམ་ཉམས་ལྟར། ༤༩

ཞེས་པས་བརྟན། ལམས་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཅན་མིན་པ་ཐམས་
ཅད་ནི་རང་རང་གི་གཉིན་པོའི་ལམ་རྣམས་སྐྱེས་པས་རྣམ་པར་ཉམས་ཤིང་གཏོང་བར་
ལྟར་དོ།

བཞི་པ་གང་ཟག་གང་ལ་ལྟན་ཚུལ་ལ། ལྟོས་མིན་ལྟན་ཚུལ་དང་། ལྟོས་བ་ལྟན་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཟ་མ་མ་འིང་སྒྲི་མི་སྟན།

མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ།

ལྟོས་མིན་

ཞེས་པས་བརྟན། ཟ་མ་མ་འིང་སྒྲི་མི་སྟན་མཚན་གཉིས་པ་ཅན་མ་གཏོགས་པའི་མི་རྣམས་
ལ་ལྟོས་མིན་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་ལ། ལྱིར་བརྟན་པ་དང་། ཉོན་གང་ལ་ལྟོས་པ་གང་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྟོས་པའང་དེ་བཞིན་ལ།

ལྟོས་པའང་

ཞེས་པས་བརྟན། ལྟོས་པའང་ལྟོས་མིན་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་ལྟར་མེད་ཁོ་ན་
ལ་ཡོད་པར་མ་ཟད་ལྟོས་པའང་ཡོད་དོ། །གཞན་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་གསལ་བས་མོ་
མོར་རྟོག་པའི་གཉིན་པོ་མི་བཟོད་ཅིང་རྩ་ཆ་ཞེས་ཡོད་གསུང་བའི་ལྱིར་དང་། རྣམ་སྟོན་
གྱི་སྐྱེས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ལྱིར།

གཉིས་པ་ལ། མི་དང་། ལྷ་ལ་གང་ལྟར་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མི་རྣམས་ལ་གསུམ་མོ། ། ༤༩

ཞེས་པས་བརྟན། མི་རྣམས་ལ་མོ་ཅར་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་ལྷོམ་པ་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་། ཟག་མེད་ལྷ་གང་ལ་ལྟར་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདོད་དང་གཞུགས་སྐྱེས་ལྷ་རྣམས་ལ།

བསམ་གཏན་སྐྱེས་ཡོད་

ཅེས་པས་བརྟན། འདོད་ལྷ་རྣམས་དང་གཞུགས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་བསམ་གཏན་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷོམ་པ་ཡོད་ཀྱི་གཞུགས་མེད་ན་ནི་མ་ཡིན་དེ། རང་སྐྱོན་གཞུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་མར་ཐོབ་པ་དག་གྱུང་ས་འཕྲིས་པས་གཏོང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

ཟག་མེད་ནི།

བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་འདུ་གེས་མེད།

སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་གཞུགས་མེད་ན་འང་། ། ༥༠

ཞེས་པས་བརྟན། ཟག་མེད་ཀྱི་ལྷོམ་པ་ནི་འདོད་པར་ཡང་ཡོད་ལ་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆངས་ཆེན་དང་འདུ་གེས་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་པ་འདོད་གཞུགས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་འང་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་ལྟར་པའི་སྐྱོན་སྐྱོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོན་གྱུར་དུ་མེད་དེ། དེ་ན་གཞུགས་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་དོན་ལ། ལུས་མོང་དུ་བརྟན་པ། མོ་སྐར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱོང་དབྱེ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དུ་མ་བརྟན་པ། ལས་གང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ། ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཞན་བརྟན་པའོ།

དང་པོ་ལ། འགྲུ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། རྒྱུ་འོ་སྒོ་ནས། གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ།
 དང་པོ་ལ། དག་མོགས་གསུམ་དང་། བསོད་ནམས་མོགས་གསུམ་དང་། རྩེ་འགྲུ་
 གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ལས་བདེ་མི་བདེ་དང་གཞན་ནི།

དག་དང་མི་དག་དང་གཞན་ཡིན།

ཞེས་པས་བརྟན། མདོ་ལས། ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། ཞེས་གང་གསུངས་པའི་ལས་གང་ཞིག་
 བདེ་བ་སྟེར་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྟེར་བ་དང་གཞན་བསྟེ་དེ་གཉིས་ཀ་མི་སྟེར་བའི་ལས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནམས་ནི་རིམ་བཞིན་དག་བ་དང་མི་དག་བ་དང་གཞན་བ་ལྟར་མ་བརྟན་ཡིན་
 ཞེས་སྟུར་རོ།

གཉིས་པ་ནི།

བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་མི་གཤོ།

ཞེས་པས་བརྟན། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མིན་པ་
 དང་མི་གཤོ་བའི་ལས་གསུམ་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་རྩེ་འགྲུ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི།

བདེ་བ་རྩེ་འགྲུ་ལ་མོགས་གསུམ། ༥༧

ཞེས་པས་བརྟན། ཡང་བདེ་བ་རྩེ་འགྲུ་བའི་ལས་དང་། ལ་མོགས་པ་སྟག་བསྟུ་ལ་
 རྩེ་འགྲུ་དང་བདེ་བ་རྩེ་འགྲུ་གསུམ་དུ་གསུངས་སོ།

བཞི་པ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་ལ། བསོད་ནམས་མོགས་རྒྱས་པར་བཤད།

རྩེ་འགྲུ་གསུམ་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས། མི་
 གཤོ་བའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི།

བསོད་ནམས་འདོད་ཁམས་དག་བའི་ལས།

ཞེས་པས་བརྟན། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ནི་
འདོད་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ནི།

མི་གཡོ་གོང་མ་ལས་སྐྱེས་པའི།

གང་ཕྱིར་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ།

ལས་རྣམ་སྒྲིན་ཕྱིར་མི་གཡོའི་ཕྱིར། ། ༤༦

ཞེས་པས་བརྟན། མི་གཡོ་བའི་ལས་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལས་
སྐྱེས་པའི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་སོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། འདི་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དང་
རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོ་བའོ། །ཞེས་
བསམ་གཏན་གསུམ་གཡོ་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་
དང་བཅས་པས་དེ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཀྱི་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཚོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཚོས་ཅན། ས་གཞན་དུ་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ་ལས་རྣམས་རྣམ་པར་སྒྲིན་
པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། རྒྱུན་དབང་གིས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདོད་པའང་
རྣམ་སྒྲིན་གཞན་དུ་མི་གཡོ་སྟེ། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་སྒྲིན་མེད་དེ།
དེ་ནས་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་ཚོགས་འགྲོ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཁམས་གོང་གི་འགྲོ་བ་གཅིག་དུ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ཀྱང་ཟག་བཅས་ཁོ་ནའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉེས་པ་མྱོང་འགྱུར་གསུམ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ལ། མྱོང་འགྱུར་
གསུམ་བཤད་པ་དངོས། ཞར་ལ་མྱོང་འགྱུར་ལྟ་བུ་བརྟན་པ། མྱོང་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་གཏན་
ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྔོན་མའི་ངོ་མོ། གཞན་འདོད་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བདེ་
བཟོང་འགྱུར། བཏང་སྒྲོམས་མྱོང་འགྱུར། ལྷག་བསྐྱེད་མྱོང་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི།

བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་དགོ་པ།

བདེ་བ་ཚུང་འགྱུར་

ཞེས་པས་བརྟན། འདྲི་ཁམས་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་གྱི་དགོ་པ་ཟག་
བཅས་ནི་བདེ་བ་ཚུང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། ས་དེ་ན་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡོད་
པའི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་བ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་ནི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་
ལུས་བདེ་ལོ། །གནིས་པ་ན་ཡིད་བདེ་ལོ། །གསུམ་པ་ན་སེམས་བདེ་ལོ། །

གནིས་པ་ནི།

དེ་ཡན་ཆད།

སྤྱག་མིན་བདེ་མིན་ཚུང་འགྱུར་པ།

ཞེས་པས་བརྟན། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དེ་ཡན་ཆད་གྱི་ལས་དགོ་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་
མིན་བདེ་བ་འང་མིན་པ་ཚུང་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་
བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི།

སྤྱག་བསྐྱེད་ཚུང་འགྱུར་འདྲི་འཇིག་པའི་དགོ་པ། ༡༣

ཞེས་པས་བརྟན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཚུང་འགྱུར་གྱི་ལས་ནི་འདྲི་ཁམས་འདྲི་འཇིག་པའི་
ལས་ཡིན་ནོ། །འདྲི་འཇིག་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་འདྲི་པ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པར་བརྟན་ལ།
ཚོར་བ་འབབ་ཞིག་མི་དགོ་པའི་འབྲས་བུར་ས་ཟད་སྒྲེ་མཆོད་དེའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་
དབང་ལུལ་རྒྱུ་ཤིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་འང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །

གནིས་པ་གཞན་འདྲི་འགོད་པ་ནི།

འོག་ན་འང་བར་མ་ཡོད་དོ་ཞེས།

ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར།

བསམ་གཏན་བྱད་པར་རྒྱུན་མིན་ལས།

ལྷ་ཕྱི་མེད་གསུམ་སྒྲིན་འདོད་ཕྱིར། ༤༧

ཞེས་པས་བརྟན། རོག་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་ནའང་བར་མ་བཏང་སྟོམས་ཕྱིང་
 བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རྟེ། ལྷ་མཆོན་གང་གི་ཕྱིར་ཞེན། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱང་བར་ཅན་གྱི་ལས་ལའང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་ལས་དེ་
 བཏང་སྟོམས་གྱི་ས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བརྟན་བཅོས་ལས། འདི་ལྟར་ལས་
 གསུམ་པོ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལྷ་ཕྱི་མེད་པར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་
 ཞེན། ཡོད་དེ། ཞེས་འབྱུང་ལ། ལྷ་གཅིག་ལ་ལྷ་ཕྱི་མེད་པར་ལས་གསུམ་གྱི་འབྲས་ཁ་
 སྒྲིན་པ་ནི་འདོད་ཁམས་ལས་གཞན་རྒྱུ་མི་མྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་ཕྱིང་འགྱུར་ལྷ་བརྟན་པ་ནི།

རོ་པོ་ཉིད་དང་མཆོངས་ལྷན་དང་།

དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་སྒྲིན་དང་།

མངོན་སུམ་དུ་ནི་གྱུར་པ་ལས།

ཕྱིང་འགྱུར་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིན་ནོ། ༤༨

ཞེས་པས་བརྟན། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིང་འགྱུར་ནི་ཚོར་བ་དང་མཆོངས་པར་ལྷན་པས་ཕྱིང་
 འགྱུར་ནི་རོག་པ་ཉི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་དང་མཐུན་པའི་རོག་པ་འདི་ལ་བདེ་བ་ཕྱིང་འགྱུར་
 ཡོད་པ་དང་། ལུ་ལ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་ལས་ཕྱིང་བར་འགྱུར་བ་དང་མི་ལས་རྣམས་
 ནི་འབྲས་ཁ་རྣམ་སྒྲིན་ཕྱིང་འགྱུར་དང་། མངོན་སུམ་དུ་ནི་གྱུར་པ་ལས་ཕྱིང་འགྱུར་ནི་ཚོར་
 བ་ཡིན་རྟེ། རི་སྒྲིང་དུ། གང་གི་ཚེ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཕྱིང་བར་འགྱུར་པ་དེའི་ཚེ་དེའི་ཚོར་བ་
 གཉིས་འགགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིང་འགྱུར་གྱི་ལས་
 ལའང་བདེ་ལྷག་བཏང་སྟོམས་ཕྱིང་འགྱུར་གྱི་ལས་གསུམ་ཡོད་པས་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚུང་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། བརྟན། བཤད་དོ།
དང་པོ་ནི།

དེ་ཡང་ངེས་དང་མ་ངེས་དང་།

ཞེས་པས་བརྟན། ཚུང་འགྱུར་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཚུང་པར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་དང་
གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དབུ་བ་སྒྱིར་བརྟན་པ་དང་། མོ་མོ་འི་ཁྱད་པར། ཚུང་ངེས་གྱི་
ལས་བརྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རང་ལུགས་དང་། གཞན་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི།

མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ།

ཚུང་འགྱུར་གྱིར་ན་ངེས་ཀྱང་གསུམ་།

ཞེས་པས་བརྟན། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཚུང་པར་འགྱུར་བ་དང་། སོགས་པས་སྒྲི་གནས་
གཞན་ལ་ཚུང་འགྱུར་དང་ལན་གངས་གཞན་ལ་ཚུང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡོད་པའི་སྒྱིར་ན་ཚུང་
པར་ངེས་པའི་ལས་ནི་རྣམས་པ་འདི་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལྷར་འདོད་པའི་ལྷ། སྤ་བཞི་བཅི་བའི་ལྷ་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཁ་ཅིག་ལས་རྣམས་ལྷ་ཞེས་ཟེར། ། ༥༠

ཞེས་པས་བརྟན། རྩོན་གྱི་སྒྲོབ་དངོན་ཁ་ཅིག་ནི་མ་ངེས་པ་ལའང་རྣམས་སྒྲིན་དང་གནས་
སྐབས་མ་ངེས་པ་གཉིས་སྒྲིན་ནས་ལས་རྣམས་པ་ལྷ་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལའང་བཅི་
ལུགས་ནི་རྣམས་སྒྲིན་ངེས་ལ་དུས་མ་ངེས་པ་གཅིག་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ངེས་པ་སྒྲིན་མ་ངེས་པ་
གཉིས། མཐོང་ཆོས་སོགས་ངེས་པ་གསུམ་སྒྲིན་ལྷར་བཞག་པ་དང་། ཡང་ན་མཐོང་ཆོས་
ཚུང་འགྱུར་སོགས་གནས་སྐབས་ངེས་པ་གསུམ། རང་གི་དོ་བོ་ཅིས་ཀྱང་ཚུང་པར་ངེས་པ་
དང་བཞི། གཉིས་ཀ་མ་ངེས་པ་དང་ལྷ་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་མཐོང་ཆོས་ཚུང་འགྱུར་ནི་སྒྲིབ་

གང་དུ་བྱས་པ་དེ་ནི་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའོ། །སྒྲིན་ནས་མྱོང་འགྱུར་ནི་སྒྲི་བ་གཉིས་
ལས་སོ། །ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་ནི་དེ་ཕན་དུ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཞན་དག་སྒྲི་ནི་བཞི་ཞེས་ཟེར།།

ཞེས་པས་བརྟན། གཞན་དཔེ་སྒྲིན་པ་དག་གནས་སྐབས་དེས་ལ་རྒྱུ་སྒྲིན་པ་དེས་པ།
རྒྱུ་སྒྲིན་དེས་ལ་གནས་སྐབས་མ་དེས་པ། གཉིས་ཀ་དེས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་དེས་པ་
སྒྲི་སྒྲི་བཞི་ཡོད་དེ་ཞེས་ཟེར། མཚན་གཞི་ནི་དྲི་ཀར་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་བྱུང་པར་ལ། ལས་གང་གིས་དེས་མཐུན་འཕེན་པ། ཁམས་
དང་འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་འཕེན་དུ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གསུམ་གྱིས་དེས་ནི་འཕེན་པར་བྱེད།།

ཅེས་པས་བརྟན། རྒྱུ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཐོང་ཚུལ་མྱོང་འགྱུར་མོགས་བཞི་ཀ་འཕེན་
པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། དེའང་ལས་བཞི་པོ་དེ་ལས་མཐོང་ཚུལ་ལ་མྱོང་
འགྱུར་གྱིས་དེས་མཐུན་མི་འཕེན་གྱི་སྒྲིས་ནས་མྱོང་འགྱུར་མོགས་གསུམ་གྱིས་དེས་མཐུན་
ནི་འཕེན་པར་བྱེད་དེ། ལྷ་མས་མི་འཕེན་པའང་ལས་གཞན་གྱིས་འཕངས་པའི་དེས་མཐུན་
པ་ལ་དེ་འབྱུང་བའི་བྱིར་དེ་ནི་དུ་འབྲས་སུ་དེ་འབྱིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྒྱིར་བཏང་བ་དང་། དམིགས་གྱིས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐམས་ཅད་ན་ནི་འཕེན་པ་བཞི།།

ཞེས་པས་བརྟན། ཁམས་དང་འགྲོ་བ་གང་ན་འཕེན་པ་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་དང་
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ན་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་འཕེན་པ་བཞིར་ཡོད་དོ། །དེའང་མི་དགེ་
བའི་འདོད་པ་ལོ་ན་ན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་མིང་ལ་དང་། བར་མིང་ལ་ལས་འཕེན་དུ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་
ལ། དཔུལ་པའི་སྤྱི་མིང་ལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། མོ་སྤྱི་མིང་ལ་དང་། མོ་སྤྱི་མིང་ལ་དང་།
འཕགས་པའི་སྤྱི་མིང་ལ་དུ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དཔུལ་བ་ན་ནི་དག་པའི་གསུམ། ༡༡

ཞེས་པས་བརྟན། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ན་ཞེས་སྤྱིར་བཏང་ནས་དམིགས་པས་ལ་ནི། དཔུལ་
བ་ན་ནི་མི་དག་པའི་འཕེན་པ་བཞིར་ཡོད་ལ། དག་པའི་ལས་སྤྱིས་ནས་དང་། ལན་གངས་
གཞན་ལ་ཚུང་འགྱུར་དང་། ཚུང་བར་མ་དེས་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་ཚུང་འགྱུར་ནི་
མེད་དེ། དེ་ན་ནས་སྤྱིན་ཡིད་འོང་མེད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

གང་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བརྟན་པའི།

བྱིས་པ་དེར་སྤྱིས་ཚུང་མི་བྱེད།

ཅེས་པས་བརྟན། ས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བརྟན་པའི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡིན་
ན་བྱིས་པའང་ཆེ་དེ་ལ་མི་ཉམས་པས་ས་དེར་སྤྱིས་ནས་ཚུང་འགྱུར་གྱི་ལས་མི་བྱེད་ལ་
གཞན་དག་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་འཕགས་པའི་སྤྱི་མིང་ལ་དུ་ཡོད་པ་ནི།

འཕགས་པ་གཞན་དུ་འང་ཚུང་མི་བྱེད།

འདོད་ཅེའི་མི་བརྟན་པ་ཡང་མིན། ༡༢

ཞེས་པས་བརྟན། ས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བརྟན་པའི་འཕགས་པ་ནི་སྤྱིས་
ནས་ཚུང་འགྱུར་དུ་མ་ཟད་ལན་གངས་གཞན་དུ་འང་ཚུང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱང་གཞིག་པར་
མི་བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་ས་དེར་སྤྱིར་མི་འོང་པའི་བྱིར། མཐོང་ཆོས་དང་མ་དེས་པ་ནི་བྱེད་
དོ། །འདོད་པ་དང་སྤྱིན་ཅེའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་བརྟན་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱིས་ནས་
དང་ལན་གངས་གཞན་ལ་ཚུང་འགྱུར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་མིན་དེ། དེ་དག་ལས་ཉམས་པ་བྱིར་

མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་སུ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་སུ་ལས་ཉམས་པ་
འབྲས་སུ་དེ་མོར་མ་ཆུད་པར་འཆི་བ་མི་མྱོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བར་མྱོད་ལ་ལས་འཕེན་དུ་ཡོད་པ་ལ། དབྱེ་བ། དེས་པ་བཅུ་གཅིག་
མཐོང་ཆོས་སུ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མྱོད་པ་བར་མ་འདོད་ཁམས་སུ།

འཕེན་པ་རྒྱུ་པ་ཉི་ལྷ་གཉིས།

ཞེས་པས་བཟླ། བར་མྱོད་ན་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མྱོད་པ་བར་མ་པ་འདོད་
ཁམས་སུ་སྐྱོང་འཕེན་མང་ལ་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པ་ཉིད་ནི་བར་མྱོད་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་
དང་། མང་ལ་དང་བཅོམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟ་ལྟ་ལྟེ་བཅུ་གཅིག་དེས་པ་
དང་མ་དེས་པ་འཕེན་པའི་ཕྱི་བྱུང་ལས་རྒྱུ་པ་ཉི་ལྷ་གཉིས་སུ་བྱེད་དོ། །གཞུགས་ན་ནི་
མང་ལ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་རྒྱུ་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ནི་མཐོང་ཆོས་འབྲས་སུ་ཡིན།

དེ་ནི་རིས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན། ༡༢

ཞེས་པས་བཟླ། དེས་པ་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་ནི་མཐོང་ཆོས་ལ་འབྲས་སུ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་
པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ལས་ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས་དང་འབྲས་སུ་སྐྱོང་བའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐར་པོ་དེ་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་རིས་མཐུན་སྐར་པོའི་རྒྱན་
གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཕྱིར་བར་མྱོད་ནི་སྐྱེས་ནས་སྐྱོང་འགྱུར་ཁོ་ནས་འཕེན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐྱོང་དེས་ཀྱི་ལས་བཟླ་ན་པ་ལ། སྐྱིར་བཤད་པ། མཐོང་ཆོས་ཕྱི་བྱུང་
དུ་བཤད་པ། ལས་འབྲས་སྐྱོང་ཚུལ་གཞན་བཟླ་ན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཉོན་མོངས་རབ་དང་དྲག་པོ་དང་།

ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་རྒྱན་ཆགས་སུ།

བྱས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།

མ་མ་གསོད་གང་དེ་ངེས་སོ། ༥༤

ཞེས་པས་བརྟན། མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས། ཀྱན་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་དང་རབ་
ཏུ་དང་བ་དྲག་པོས་བྱས་པའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ཀྱན་སྒྲོང་དང་པོ་རྒྱན་ཏུ་བྱེད་པ་
མེད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཞིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་འཆད་འཁྱུར་གྱི་གང་ཟག་ལྟ་ལྟ་བུ་ལ་
ཕན་གཞོད་བྱས་པ་དང་། མྱོར་བ་དགོ་མི་དགོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བྱས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་
དང་། ཕར་མིག་པ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོས་མ་མ་གསོད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེའང་
མྱོང་བར་ངེས་པའི་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་། གཉེན་པོའི་རྒྱས་པས་མཐོང་ཆོས་སུ་ངེས་
པ་དང་། ཞིང་གི་བྱང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།

མཐོང་ཆོས་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་ལས།

ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱང་པར་ལས།

ཞེས་པས་བརྟན། མཐོང་ཆོས་ལ་འབྲས་སུ་མྱོང་བར་འཁྱུར་བ་ཅན་གྱི་ལས་ཞིང་གི་བྱང་
པར་ལས་ལྟར་བ་དགོ་སྒྲོང་གཞགས་ཀྱིས་ཕས་པ་ཞིག་གིས་དགོ་འདུན་ལ་བྱང་མེད་ཅིས་
འཐབ་པོ་བརྒྱལ་བའི་ཆེ་དེ་བྱང་མེད་ཏུ་ལྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་པའི་བྱང་པར་ལས་
རྒྱལ་པོ་ཀའི་ཀའི་ལུག་རུམ་པ་ལོང་བ་ཞིག་གིས་རྒན་པ་བྱིན་ནས་སྤང་ལྟ་བུ་དག་སྒྲིག་པ་
དཔྱུང་བ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པས་རང་གི་འབྲས་སུ་མོར་རྒྱད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ས་དེའི་འདོད་ཆགས་གཏན་བྲལ་བྱིར།

རྣམ་སྒྲིན་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ༥༥

ཞེས་པས་བརྟན། ལང་ན་འདོད་ལམས་ལ་སོགས་པའི་ས་དེའི་འདོད་ཆགས་དང་གདན་དུ་
བྱལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིས་དེར་མི་སྤྱི་བས་མཐོང་ཆོས་མྱོང་བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་དེ་རི་ལྷ་བྱ་
ཞེན། དེ་ནི་གནས་སྐབས་མ་ངེས་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་མྱོང་བར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

གསུམ་པ་ཞིང་གི་བྱང་པར་ནི།

གང་དག་འགོག་བྱམས་ཉོན་མོངས་མེད།།

མཐོང་དང་དག་བཅོམ་འབྲས་ལངས་པ།།

དེ་ལ་ཕན་གཞོན་བྱས་པ་ཡི།།

འབྲས་བུ་འཕྲལ་དུ་མྱོང་བར་འགྱུར།། ༥༥

ཞེས་པས་བརྟན། མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། མངས་བྱས་ལ་
སོགས་པའི་དགོས་སྤོང་གི་དགོས་འདུན་དང་། གང་ཟག་ལྷ་པོ་གང་དག་གྱེ་དན་ལས་འདས་
པར་སོན་པ་དང་འདྲ་བའི་འགོག་པའི་སྤྲོམས་འདུག་ལས་ལངས་པ་དང་། ལྷག་བསམ་
མཆོག་དང་ལྷན་པ་བྱམས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལངས་པ་
དང་། མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་གནས་སྤྱར་གསར་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་
མཐོང་བའི་ལས་ལས་ལངས་པ་དང་། སྤོམ་སྤང་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་གནས་སྤྱར་གསར་
པ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པ་སྟེ་ལྷ་པོ་དེ་
དག་ལ་ཕན་གཞོན་བྱས་པ་ཡི་འབྲས་བུ་ནི་འཕྲལ་དུ་མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་ལ།
ལྷག་མ་སྤོམ་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི་རྒྱ་དེ་དག་དང་མི་ལྷན་པས་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལས་འབྲས་མྱོང་ཚུལ་གཞན་བརྟན་པ་ལ། ཆོར་བ་མྱོང་ཚུལ།
གཡེངས་པའི་སེམས་གར་ལ་གནས་པ། དེ་རྒྱ་ཅི་ལས་སྤྱར་པ། དེ་འགྲོ་བ་གང་ན་མོད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི།།

དག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ནི།

སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད།

མི་དག་པའི་ནི་ལས་ཀྱི་ཡིན། ༥༥

ཞེས་པས་བརྟན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཚོར་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཚོར་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ལུས་
 ཚོར་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལི་ས་བསམ་གཏན་ཁྱད་
 བར་ཅན་ནས་མྱིད་ཅེས་པར་གྱི་དག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ནི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ནར་
 འདོད་དེ། ལུས་ཚོར་རྟོག་པ་ཅས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྒྲགས་ལ་དང་བའི་དངོས་
 གཞི་མན་ཆད་གྱི་དག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ནི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་ཚོར་བར་བརྟན་
 ཏོ། །མི་དག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་སྒྲག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་སྒྲག་བསྐྱེད་ནི་ཡིད་མི་བདེ་ཡིན་ལ་དེ་རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན་པ་
 གི་དབང་བོ་བརྟན་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

གཡེངས་པའི་སེམས་ནི་ཡིད་སེམས་ལ།

ཞེས་པས་བརྟན། འོ་ན་སེམས་གཡེངས་པའི་སེམས་དེ་གང་ལས་འབྱུང་ཞིང་དེའི་རྒྱ་ཅི་
 ཞེན། གཡེངས་པ་རྩོན་པའི་སེམས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲ་ལུང་
 རྣམ་ཤེས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་བྱུང་པ་དག་གིས་རྟོག་ཕྱིད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེ་རྒྱ་ཅི་ལས་གྱུར་པ་ནི།

དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་སྒྲེས།

སྒྲག་གཞོན་མ་མཉམ་བྱ་ངན་གྱིས།

ཞེས་པས་བརྟན། གཡེངས་སེམས་དེ་ནི་རྒྱས་སྒྲགས་ལ་སྒྲགས་པས་པ་རོལ་བོ་རྫོངས་པར་
 བྱས་པ་དང་ཕྱིས་འབྱུང་ལུང་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །

མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞུགས་མི་སྟག་པ་མཐོང་བས་སྟག་པ་དང་། དེ་ཁོས་ཏེ་གནད་ཏེ་བསྟན་པ་ལེན་པ་ལེ་གནོད་པ་དང་། རྒྱང་མཁུས་བད་ཀན་ལེན་གས་པས་འབྱུང་བ་ཆ་མ་མཉམ་པ་དང་། སྟ་སྟག་པ་གི་བ་ཞོགས་གི་བྱ་རན་གིས་སེམས་བསྐྱམས་པ་ལེ་སྟེན་གིས་སེམས་གཡེངས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དེ་འགྲོ་བ་གང་ན་ཡོད་པ་ནི།

སྒྲི་མི་སྟན་མིན་འདོད་ལྟར་རྒྱལ་པོ། ༡༥

ཞེས་པས་བསྟན། སེམས་ཅན་གང་གི་སེམས་གཡེངས་པར་འབྱུང་ཞེ་ན། སྒྲི་མི་སྟན་མིན་པ་ལེ་འདོད་པ་དང་ལྟན་པ་ལེ་སེམས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཡོད་དེ། ལྟ་སྟོན་པ་འད་ཡོད་ན་མི་དང་ཡི་དྭགས་དཔུལ་བ་དུད་འགྲོ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་སྟོན་གྱང་ཅི་དགོས་པ་ལེ་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་འཕགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་སྟོན་པ་མ་མཉམ་པ་ལེ་སེམས་གཡེང་བ་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གཞན་དང་ལས་གིས་སེམས་གཡེང་བ་ནི་མེད་དེ། དེས་པ་ནི་རྒྱ་ན་མོ་སྟེ་སྒྲི་བས་སྒྲི་ནི་ཡིན་ལ། མ་དེས་པ་ནི་འཕགས་པ་ལེ་གནས་སྒྲི་བས་སྒྲི་ནི་ཡིན་པ་ལེ་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱུ་ལེ་སྟོན་ས་དབྱེ་བ་ནི།

ཡོན་སྟོན་སྟིགས་མར་གསུངས་པ་ནི།

གཡོ་དང་ཞེ་སྟང་འདོད་ཆགས་སྟེས།

ཞེས་པས་བསྟན། མདོ་ལས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ཡོན་པོ་དང་སྟོན་ཏེ་ཉེས་པ་དང་སྟིགས་མར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་གསུངས་པ་རྒྱལ་པོ་ནི་རིམ་བ་ལྟར་བྱང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལེ་གཡོ་དང་ཆེས་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ལེ་ཞེ་སྟང་དང་འབྲལ་བར་དཀའ་བ་ལེ་འདོད་ཆགས་ལས་སྟེས་པ་ལེ་ལས་རྒྱལ་པོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་གནིས་ཀའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། བརྟན་པ་དང་། བཤད་པ་ལོ།
དང་པོ་ནི།

དཀར་གནག་ལ་སོགས་ཕྱེ་བྲག་གིས།

ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། ༥༩

ཞེས་པས་བརྟན། མདོ་ལས། ལས་དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དཀར་བའི་ལས་དང་།
ལས་གནག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གནག་བའི་ལས་དང་། ལ་སོགས་པ་ལས་དཀར་གནག་
འདྲེས་མ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་གནག་འདྲེས་མ་དང་། མི་དཀར་མི་གནག་ཅིང་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པ་མེད་ལ། ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །

གནིས་པ་ལ། སྒྲིར་བརྟན་པ་དང་། ཟད་བྱེད་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ། གཞན་
ལྷགས་འགོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

མི་དགེ་གཟུགས་དང་འདོད་གཏོགས་པའི།

དགེ་བ་ཉིད་ནི་རིམ་བཞིན་དུ།

གནག་དང་དཀར་དང་གནིས་ཀའི་ལས།

དེ་ཟད་བྱེད་པ་ཟག་མེད་ཡིན། ༦༠

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་ལ་ལས་མི་དགེ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
འབྱིན་པ་ཁོ་ནར་རེས་བའི་བྱིར་དང་། གཟུགས་སྒྲ་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ནི་མི་དགེ་བ་དང་
མ་འདྲེས་གིང་རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འདོད་པར་
གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ཉིད་ནི་ངོ་མོ་མི་འདྲེ་ཡང་རྒྱུད་གཅིག་ལ་མི་དགེ་བ་དང་འདྲེས་པར་
འཇུག་ཅིང་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱང་མི་དགེ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་སྟུག་བསྟུལ་དང་འདྲེས་པར་འཇུག་
པའི་བྱིར་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས། གནག་ལ་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པ་གནག་པའི་ལས་དང་། དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དཀར་བའི་ལས་དང་། གནིས་

གཉིས་ཀྱི་དཀར་གནག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དཀར་གནག་པའི་ལས་ཞེས་དང་། རྣམ་སྒྲིན་
མེད་ཅིང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་ལ་ལས་དེ་གསུམ་སྒྲིང་ཞིང་ཟད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཟག་
མེད་ཀྱི་ལས་ལ་ནི་འདིར་མི་དཀར་མི་གནག་ཅིང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་ལས་ཟད་པར་
བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྣག་པོ་ཟད་བྱེད་དང་། དཀར་གནག་གཉིས་ཀ་དང་།
དཀར་པོ་ཟད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཆོས་བཟོད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི།

བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྟུན་གྱི་གང་།

སེམས་པ་རྣམ་པ་བརྟུག་གཉིས་དེ།

རྣག་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས། ། ༥༡

ཞེས་པས་བརྟུན། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་
ཟད་བྱེད་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་མཐོང་ལམ་གྱིས་བརྟུས་པ་སྟག་བརྟུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞི་དང་། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ཡི་ཟག་
མེད་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་པོ་བརྟུན་གྱི་དང་བཅས་པ་གང་དག་གི་སེམས་པ་
རྣམ་པ་བརྟུག་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་རྣག་པོའི་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། འདོད་
པའི་སྟག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྒྲིང་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཆོས་ཤེས་བཞི་དང་འདོད་པ་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བརྟུན་དེ་བརྟུག་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་
མེད་ལམ་གྱིས་ཟད་པར་བྱས་ཐེན་པའི་བྱིར་རོ། །རྗེས་བཟོད་བཞི་དང་རྗེས་ཤེས་བཞི་ནི་
རྣག་པོའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཁམས་གོང་མ་ཁོན་འི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

དགྲ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ནི་དཀར་གནག་ཟད་བྱེད་ཡིན།།

ཞེས་པས་བརྟན། འདྲ་པ་ལ་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ལས་བར་ཆད་
མེད་ལས་དགུ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་དཀར་གནག་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་
ཡིན་ཏེ། ལས་ཉིན་མོངས་ཅན་ནག་པོ་འདྲ་པའི་དགུ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཐོབ་པ་ཆད་པའི་སྒྲིམ་
སྤང་ཞིང་འདྲ་པའི་དཀར་པོ་ནི་འདུན་པའི་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིམ་སྤང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དཀར་པོ་ཟད་བྱེད་ནི།

དཀར་པོ་བསམ་གཏུན་ཆགས་བྲལ་བའི།།

བར་ཆད་མེད་ལས་སྒྲིམ་ཐ་མས།། ༥༩

ཞེས་པས་བརྟན། ལས་དཀར་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ནི་བསམ་གཏུན་བཞི་ངོ་བོ་ལ་འདྲ་
ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལས་སྒྲིམ་པ་ཐ་མས་ཏེ་དགུ་པ་སྤང་བའི་
སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཀར་པོའི་ལས་ཟད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་དེ་མ་སྤངས་པ་
དེ་སྲིད་དུ་དེས་དམིགས་པ་ན་དེ་དག་སྤང་བྱར་ལུག་ལ། དེ་སྤངས་པ་ན་དེ་དག་གྱུར་འདུན་
པའི་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིམ་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གཞན་ལུགས་འགོད་པ་ནི།

གཞན་ནི་དབྱལ་བ་ཚྱུང་འགྱུར་དང་།།

འདྲ་གཞན་ཚྱུང་འགྱུར་གཉིས་སུ་རིགས།།

གཞན་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་གནག།

འདྲ་པ་ལས་སྒྲིམ་གཞན་དཀར་གནག། ༦༠

ཅེས་པས་བརྟན། སྤྱོད་དཔོན་གཞན་དག་ནི་དབྱལ་བ་ཚྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་གནག་
ལ་རྣམ་སྒྲིན་ཡང་གནག་པ་དང་། འདྲ་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་བཞི་ཚྱུང་བར་འགྱུར་པ་ནི་
དཀར་གནག་གཉིས་སུ་རིགས་ཞེས་ཏེ་ཆོ་བའི་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་འགའ་ཞིག་བཏང་

སྒྲིམས་སྒྲིམ་མཛད་དོ། །གཞན་དག་ནི་མཐོང་བས་སྒྲིམ་བྱའི་ལས་ནི་དགེ་བ་དང་མ་འདྲེས་
པས་གནག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདོད་པ་ལས་སྒྲིམ་པའི་གཞན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ནི་
དཀར་གནག་གཉིས་ཀའི་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཏུ་མ་བརྟན་པ་ལ། ཕྱིད་ལས་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་བ།
ལས་ལས་ཕྱེ་བྱུང་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐུབ་པའི་གསུམ་བཤད། གཙང་ཕྱིད་
གསུམ་བཤད། ཉེས་སྤྱད་གསུམ། ཡིད་གྱི་ཉེས་སྤྱད་གསུམ། ལེགས་སྤྱད་གསུམ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

མི་སྒྲོབ་ལུས་ངག་ལས་ཡིད་ཉིད།

ཐུབ་པའི་གསུམ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན།

ཞེས་པས་བརྟན། མི་སྒྲོབ་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཐག་མེད་དང་དེའི་ཡིད་ཉིད་ཐག་མེད་
ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་མདོ་ལས་ཐུབ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞེས་ཕྱེ་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
ཐུབ་ཅིང་སྤྱོད་བར་ཕྱིད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

ལེགས་སྤྱད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི།

གཙང་ཕྱིད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། ། ༥

ཞེས་པས་བརྟན། མདོ་ལས་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་གཙང་ཕྱིད་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་ལུས་དང་
ངག་དང་ཡིད་གྱི་ལེགས་སྤྱད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་གཙང་ཕྱིད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་སྤྱད་ཐག་བཅས་གྱིས་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་དྲི་
མ་འེ་ཞིག་དང་ཐག་མེད་ཀྱིས་ནི་གཏན་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་སྤྱི་རྩལ་པ་མི་སྒྲིམ་
བར་འདུག་པ་ཙམ་དང་ལོག་པའི་གཙང་སྒྲིམ་འཇུག་པོལ་སྒྲིམ་ཕྱིས་པས་འདག་པ་
གཙང་ཕྱིད་ཏུ་བརྟུ་བ་བསལ་བའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཉེས་སྤྱད་གསུམ་ནི།

ལུས་ཀྱི་ལ་སྟགས་མི་དགེ་བ།།

ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གསུམ་དུ་འདོད།།

ཉེས་པས་བསྟན། མདོ་ལས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞེས། ལུས་ཀྱི་
ལས་དང་ལ་སྟགས་བས་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ནི་རྣམ་སྟོན་ཡིད་མི་འོང་
འབྱེད་པས་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །

བཞི་པ་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་གསུམ་ནི།

བརྒྱུ་མེམས་ལ་སྟགས་ལས་མིན་ཡང་།།

ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་རྣམ་གསུམ་མོ།། ༥༥

ཞེས་པས་བསྟན། བརྒྱུ་མེམས་དང་ལ་སྟགས་བས་གཞོད་མེམས་ལྟག་ལྟ་གསུམ་ནི་ལས་
ཀྱི་རང་བཞིན་མིན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན། དེ་
གསུམ་ནི་ཆགས་སྤང་སྟོངས་གསུམ་ཡིན་པས་ལས་མ་ཡིན་དེ། ཅ་ཉོན་དྲག་གི་ནང་ན་ཡོད་
བའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེ་སྟོན་པ་ནི་བརྒྱུ་མེམས་སྟགས་ཁོན་ཡིད་ཀྱི་ལས་
ཡིན་པར་ཆེད་དུ་བསམ་པར་བྱ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར།

ལྔ་པ་ལྟགས་སྤྱད་གསུམ་ནི།

ལྟག་པ་ལྟགས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན།།

ཞེས་པས་བསྟན། སྟོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱད་གསུམ་ལས་ལྟག་པ་དགེ་བ་རྣམས་ནི་ལྟགས་
པར་སྤྱད་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་གྱང་སྟོ་གསུམ་གྱི་ལས་དགེ་བ་བརྒྱུ་མེམས་མེད་པ་དང་
གཞོད་མེམས་མེད་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལས་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་བཤད་པ་ལ། བརྟན། བཤད་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།
 དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བརྟན་ནས་ནི།
 དགེ་དང་མི་དགེ་ཅི་རིགས་པར།
 ལས་ཀྱི་ལས་ནི་བརྟན་གསུངས་སོ། ། ལ

ཞེས་པས་བརྟན། ལེགས་སྤྱད་དང་ཉེས་སྤྱད་དེ་ལས་ལྷན་དོར་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དངོས་གཞི་ཆེ་ལོང་སྟེ་རགས་རིམ་ཅམ་ཞིག་བརྟན་ནས་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་
 བའི་ལས་ཅི་རིགས་པར་ལས་ཀྱི་ལས་ནི་བརྟན་བརྟན་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། ། ཅི་རིགས་
 པར་ཞེས་པས་རགས་རིམ་བརྟན་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མ་བརྟན་པར་བརྟན་ལ། གང་དག་མ་
 བརྟན་ཤིན། ལུས་ངག་གི་ལས་བརྟན་པོ་དེ་དག་གི་ཡང་སྦྱར་མཚུག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་
 ཐམས་པ་དག་ཀྱང་མ་བརྟན་ལ། གཞན་ཡང་མི་དགེ་བ་མཆོད་རྟེན་འཛིག་པ་དང་ཐམས་
 ཅན་ལ་བརྟན་པ་དང་འཆིང་བ་ལ་སྟགས་པ་དང་། དགེ་བའང་ཆང་འཁྱུང་བ་སྦྱར་བ་དང་
 སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོར་བར་སྦྱོར་བ་ལ་སྟགས་པ་དུ་མ་ཞིག་མ་བརྟན་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ། ཅ་བ་གསུམ་གསུམ་དུ་བརྟན་པ།
 རྟོགས་བྱེད་གསུམ་བརྟན་པ། ལས་སོ་སོར་བརྟན་པའོ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་
 ལ་སྦྱར་མཚུག་གང་དུ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ། མི་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་གང་དུ་ངེས་པའོ།
 དང་པོ་ནི།

མི་དགེ་དུག་ནི་རྣམ་རིག་མིན།

གཅིག་རྣམ་གཉིས་སོ་དེ་དག་ཀྱང་།

་ བྱེད་ན་

ཞེས་པས་བརྟན། ལོག་གཡེམ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་དུག་གཞན་ལ་
 བཅོལ་བ་ལས་ལྷན་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཅིག་ལོག་གཡེམ་ནི་

གཞན་ལ་བཅོམ་པས་མི་རྒྱུགས་པར་རང་གིས་བྱེད་པར་ངེས་པས་རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་རྣམ་
པ་གཉིས་སོ། །ཨྲ་མུ་རྩལ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གིས་བྱེད་ན་ནི་རིག་བྱེད་མ་འགགས་པའི་
ཆོ་གྱུ་བཅོམ་གཉིས་ཀ་དང་འགགས་པའི་ཆོ་གྱུ་བཅོམ་པའི་མིན་ཁོ་ན་ལོ། །

གཉིས་པའི།

དགེ་བ་བདུན་རྣམ་གཉིས།

ཏིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་རྣམ་རིག་མིན། །

ཞེས་པས་བརྟན། དགེ་བའི་ལས་ལས་གཞུགས་ཅན་བདུན་ལ་ནི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་
མིན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པའི་རྩལ་བྱིས་སའི་གཞོན་མི་ཟེར་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་ལ་རག་ལུས་པའི་བྱིར་རོ། ཏིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་བསམ་ཟག་གི་སྒྲིམ་པ་
ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅའ་སྒྲིམ་པའི་
བྱིར། གོང་དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་རིག་བྱེད་མིན་མིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཀར་དྲི་ག
ལས་གསུངས་པ་ནི་ཁྱེད་མ་རྟོག་པས་ཡི་གེ་བ་དག་གི་སྒྲིམ་པ་མིན་རྣམ་སྒྲིམ་མོ། །འདྲིར་ཁ་
ཅིག་གིས། དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། ཞེས་པའི་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་དེའི་སྒྲིམ་པ་
ལ་སྒྲིམ་པའི་བཅོམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོའི་
རྣམ་རིག་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲིམ་པ་མིན་པ་དང་། བྱེད་ན་དགེ་བ་བདུན་རྣམ་
གཉིས། ཞེས་པའི་ཅུ་འགྲེལ་གྱིས་མི་གཞོད་དེ། ལུས་རག་གི་ལས་ལས་བདུན་པོའི་
དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་ན་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་སྒྲིམ་པ་
ཡིན་ལ། དང་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དེ་ལས་ལས་དངོས་མ་ཡིན་པས་སོ་ཐར་
སྒྲིམ་པ་ལ་རིག་མིན་གྱིས་ཁྱེད་པར་འཆད་པ་མོགས་སྒྲོག་པའདད་ཅུ་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་
ཁྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་དུ་མ་བྱས་སྐྱེད་པས་སྐྱེ་བོ་ལལ་པ་རྟ་རྟ་རྟ་མོས་པ་ལྟར་གྱི་ཅལ་ཅོལ་དུ་
འདུག་པས་སྐྱེས་སུ་དམ་ང་མ་ཁྱེད་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་གསུང་པར་མི་འོས་གིང་། དང་

མང་གི་མདོན་པ་བ་དག་གིས་ཀྱང་ཅུ་འགྲེལ་ཚར་རེ་བལྟས་ནས་བག་ཡོད་པའི་གདམ་གྱིང་
པར་བྱོས་ཤིག །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་སྒྱུར་མཐུག་གང་དུ་ངེས་པ་ནི།

ཉེར་བཞུགས་རྒྱུ་མཛུ་ནི་རྒྱུ་འིག་བྱེད།

རྒྱུ་འིག་བྱེད་མིན་འགྱུར་བ་ལས།

མ་ཡིན་ལྟོག་པ་མཐུག་ཡིན་ནོ།

ཞེས་བསམ་བཞུན། དགོ་མི་དགའི་ལས་ལམ་བདུན་པོ་དེ་དག་གི་ཉེར་བཞུགས་ཉེ་སྒྱུར་བ་
རྒྱུ་མཛུ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱུ་པར་འིག་བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དཀྱིས་དང་
རབ་དང་དྲག་པོས་སྒྱུར་བ་ཙོམ་ན་རྒྱུ་པར་འིག་བྱེད་མིན་པ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་ལས་
མེམས་ཞན་པས་བྱེད་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེར་བཞུགས་དེ་ལས་ལྟོག་པ་ནི་ལས་ལམ་གྱི་མཐུག་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལང་རི་མེད་མ་བཏང་གི་པར་དུ་འིག་བྱེད་མིན་པ་ངེས་པར་ཡོད་ཅིང་དེར་
དངོས་དང་མཐུན་བའི་བྱ་བ་བྱེད་ན་འིག་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མི་བྱེད་ན་མེད་དོ། །འོ་ན་སྒྱུར་
མཐུག་དངོས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འགའ་ཞིག་སྟོག་ཆགས་གསང་
པར་འདོད་ནས་ཁྱི་ལ་སོགས་པ་ནས་ལངས་ཉེ་སྒྱུག་ཆགས་དེའི་དུང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་
པ་ནས་མཚོན་བྱེད་མཛུ་དེ་ལན་གཅིག་གམ་གཉིས་བསྒྱུར་ནས་དངོས་སུ་སྟོག་གཅོད་པར་མི་
བྱེད་པའི་པར་ནི་སྒྱུར་བའོ། །བསྒྱུར་པས་སྟོག་གཅོད་པ་དེའི་ཆོ་འིག་བྱེད་དང་འིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་ལས་ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་གྱི་འིག་མིན་གྱི་སྐད་ཅིག་
མ་ལྟགས་པ་བཤུ་བ་དང་འཛོང་འཛོད་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཐུག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
གཞན་དྲག་ལ་འང་སྒྱུར་ཞིང་བརྒྱབ་མེམས་ལ་སོགས་གསུམ་ནི་སྒྱུར་མཐུག་ལ་མི་ལྟོས་གྱི་
མདོན་སྒྱུར་དུ་སྒྱུར་པ་ཙོམ་གྱི་ལས་ལམ་དུ་འགྱུར་དོ། །

གནིས་པ་ཕྱི་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་བརྟན་པ་ལ། མི་དགོ་པ་དང་། དགོ་བའོ།
དང་བའོ། ལུས་དག་གི་དང་། མི་དུ་མི་དགོ་བའི་ཕྱི་ལ་ལོ། །དང་བའོ།

སྒྲིང་བ་ཕྱི་ལ་གསུམ་ལས་སྒྲིང་། ༥༢

ཞེས་པས་བརྟན། མདོ་ལས། དགོ་སྒྲིང་དག་སྒྲིང་གཅོད་པ་ནི་གསུམ་སྒྲིང་། ཆགས་པ་དང་
ཞེས་པ་དང་གཉི་སྒྲིང་ལས་སྒྲིང་ལོ། །ཞེས་པ་ནས་ལོག་ཏུ་ལོག་པ་གསུམ་པ་ནི་ལུས་
དག་གི་ལས་ལས་བརྟན་སྒྲིང་བའི་ལུས་སྒྲིང་མི་དགོ་བའི་ཕྱི་ལ་གསུམ་ལས་སྒྲིང་པ་ལ་
དགོ་བའོ། སྒྲིང་གཅོད་ལོད་ཆགས་ལས་སྒྲིང་པ་ལ་ལོགས་པ་ལ་མེད་པས་གཅོད་
པ་དང་། ཞེས་པ་ལས་སྒྲིང་པ་ལོད་ལས་ལྷིས་གཅོད་པ་དང་། གཉི་སྒྲིང་ལས་སྒྲིང་པ་
མཚོད་སྒྲིང་དང་པར་མིག་པ་དག་པ་མ་ཆགས་པ་དང་མདོ་ཆ་པས་ཆེ་བ་གཅོད་པ་ལོགས་པོ།
དེ་བཞིན་དུ་མ་ལྷིས་ལོད་ལོགས་ལའང་གེས་པར་བྱོ། །

གནིས་པ་ནི།

དེ་མི་མཆུག་ཐོགས་ལས་བྱུང་བྱིར།

བརྟན་པ་མེས་པ་ལོགས་ཕྱི་ལ་གསུམ་ལས་སྒྲིང་།

ཞེས་པས་བརྟན། དུག་གསུམ་པོ་དེ་མི་མཆུག་ཐོགས་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་བརྟན་པ་མེས་པ་
ལོགས་པ་ལང་མི་དགོ་བའི་ཕྱི་ལ་གསུམ་ལས་སྒྲིང་པ་ཡིན་ནོ། །

གནིས་པ་དགོ་བའི་ཕྱི་ལ་བརྟན་པ་ནི།

དགོ་བ་སྒྲིང་དང་མཆུག་བཅས་རྣམས།

ཆགས་སྒྲིང་གཉི་སྒྲིང་མེད་ལས་སྒྲིང་། ༥༣

ཞེས་པས་བརྟན། དགོ་བའི་ལས་ལས་སྒྲིང་པ་དང་མཆུག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་
ཅན། མ་ཆགས་པ་དང་ཞེས་པ་མེད་པ་དང་གཉི་སྒྲིང་མེད་པ་ལས་སྒྲིང་པ་ཡིན་ནོ། དགོ་
བའི་མེས་པ་ལྷིས་ལྷིས་ནས་སྒྲིང་བའི་བྱིར་དང་། དགོ་མེས་པ་དེའང་མ་ཆགས་པ་ལོགས་
པ་མཚོད་པར་བྱུང་བའི་བྱིར། དེ་རྣམས་ལྷིས་མི་དགོ་བའི་མཆུག་རྣམས་སྒྲིང་པོ།

དཔེར་ན་དགོ་ཚུལ་བསྟན་པར་ཚོགས་པར་འདོད་པས་དེའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་དངོས་གཞི་
མ་གྲུབ་པར་བྱི་རིག་བྱེད་དང་རིག་མིན་ནི་སྒྲིར་བ་དང་། ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པ་དེའི་
སྒྲིབ་ཏུ་དགོ་འདུན་བྱི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་དེ་གཉིས་ནི་དངོས་གཞི་དང་དེ་མཇ་
ཆད་བྱི་དེ་དག་ནི་མཐུག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚོགས་བྱེད་གསུམ་པ་སྟན་པ་ལ། དངོས་དང་། གཞི་གང་ཡིན་པ།
དངོས་གཞིར་འགྱུར་པའི་ཆད་དོ། །དང་པོ་ལ། ཞེ་སྒྲིབ་གིས་ཚོགས་པ་གསུམ། འདོད་
ཆགས་ཀྱིས་ཚོགས་པ་གསུམ། གཏི་མུག་གིས་ཚོགས་པ་གཅིག །གསུམ་ཀས་ཚོགས་པ་
གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི།

གསོད་དང་གཞོད་སེམས་ཆོག་རྩལ་པོ།

ཞེ་སྒྲིབ་གིས་ནི་མཐར་ཐྱིན་བྱེད།

ཅེས་པས་བསྟན། གསོད་དང་གཞོད་སེམས་ཆོག་རྩལ་པོ་ནི་ཆོས་ཅན། ཞེ་སྒྲིབ་གིས་ནི་
མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་དེ། དང་པོ་ལ་ཐོག་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་དང་ཐྱི་མ་གཉིས་ལ་རྩལ་པའི་
སེམས་མཛོད་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཐྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

ལྷོག་གཡེམ་བརྒྱུ་པ་སེམས་མ་ཐྱིན་ལེན།

ཆགས་པ་ཡིས་ནི་ཚོགས་པར་བྱེད། ༥༠

ཅེས་པས་བསྟན། ལྷོག་གཡེམ་བརྒྱུ་པ་སེམས་མ་ཐྱིན་ལེན་ནི་ཆགས་པ་ཡིས་ནི་ཚོགས་པར་
བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་གཏི་མུག་གིས་ཚོགས་པ་གཅིག་ནི།

ལྷོག་པར་ལྷ་བ་གཏི་མུག་གིས།

ཞེས་པས་བརྟན། ལོག་པར་ལྷ་བ་ནི་ཆོས་ཅན། གཉི་ལྷག་གིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན།
 ཆོས་རྫོངས་པར་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་གསུམ་ཀས་རྫོགས་པ་གསུམ་ནི།

ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འདོད།

ཅས་པས་བརྟན། ལྷག་མ་བརྟན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་ཕྱ་མ་ཆོག་གྲུ་པ་བ་གསུམ་ནི་ཆགས་སྤང་
 གཉི་ལྷག་གསུམ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་རྫོགས་པར་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་གཞི་གང་ཡིན་པ་ནི།

གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱོད་དང་།

མིང་དང་གཞུགས་ནི་མིང་ཡིན་ནོ། ༥༡

ཞེས་པས་བརྟན། རྫོག་གཅོད་པའི་གཞི་སྤུལ་ནི་སེམས་ཅན་དང་གཞན་གྱི་སྤང་མེད་ལ་
 བརྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། ལོག་ལཱ་ནི་གཞི་མིང་ཆོར་སོགས་ཀྱི་
 སྤང་པོ་བཞི་དང་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡིན་ནོ། རྟན་སྐྱེ་སོགས་བཞི་ནི་མིང་གི་སོགས་ཡིན་
 བོ་སྟེ། དག་ནི་མིང་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའི་ཆད་ལ། འགྱུར་བ་ལྷ་སྤེམ་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 མི་འགྱུར་བ་ལྷ་སྤེམ་མི་འགྱུར་བའོ། དང་པོ་ནི།

སྤྱད་མཉམ་དུ་གྱི་བ་ལ།

དངོས་མེད་ལུས་གཞན་སྦྱེས་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་པས་བརྟན། གལ་ཏེ་གསང་བ་གསོད་བྱེད་མཉམ་དུ་གྱི་བ་ལས་གསོད་བྱེད་སྤྱད་མི་བ་
 ན་ཅི་ལས་ལས་དངོས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། གསོད་བྱེད་སྤྱད་མི་བ་དང་མཉམ་དུ་གྱི་བ་ལ་
 གསོད་བྱེད་ལ་ལས་ལས་དངོས་མེད་དེ། རྫོག་གཅོད་པའི་མཐར་ལྷག་གྲུ་བ་པའི་ཆོ་གསོད་
 པ་པོ་དེ་ལ་རྫོག་གཅོད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱས་པའི་ལུས་གཞན་ཞིག་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི།

དམག་ལ་སོགས་པར་དོན་གཅིག་བྱིར།

ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟན། ༥༩

ཞེས་པས་བརྟན། འོན་མར་པོ་ཚོགས་ཏེ་གྲོས་བྱས་ནས་དམག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ན་
 དངོས་སུ་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་སྟོག་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་ན་གཞན་དེ་དག་སྟོག་གཅོད་
 པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་ཞེན། དམག་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་ལིངས་ལ་སོགས་པ་
 མི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གསོད་པ་ལ་སོགས་པར་དོན་གཅིག་ལ་ཁྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཅན་
 ཡིན་པའི་བྱིར་དངོས་སུ་གསོད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལའང་དངོས་སུ་གསོད་པར་
 བྱེད་པ་པོ་བཞིན་དུ་སྟོག་གཅོད་པའི་དངོས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྟན་ནོ། །ནན་བྱིས་ཁྱིད་
 པ་ལའང་བྱིས་དོན་གཅིག་པའི་སེམས་སྟེས་ན་ལྟན་ལ་སྟོག་ལ་སྟུག་ཀྱང་གནོད་པ་མི་བྱེད་
 པར་འདོད་པ་ལ་མི་ལྟན་ནོ། །

བཞི་པ་ལས་སོ་སོར་བརྟན་པ་ལ། ལས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། སེམས་པ་གང་
 དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་འཇུག་པ། འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་ལམ་རྒྱ་མོད་པ། ལས་ལམ་གྱི་འབྲས་ལུ་
 བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སོ་སོར་ངོས་བརྒྱུད་བ་དང་། ལོག་ལྷ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པའོ།
 དང་པོ་ལ། ལུས་ཀྱི་ལས། དག་གི་ལས། ཡིད་ཀྱི་ལས། ལས་དང་ལས་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་པོ།
 དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོག་གཅོད་པ་ནི།

སྟོག་གཅོད་པ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ།

མ་ནོར་བར་ནི་གཞན་བསད་པའོ།

ཞེས་པས་བརྟན། སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལམ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གང་ཞེ་
 བ། སྟོག་གཅོད་པ་ནི་འདི་གསོད་ཅེས་བསམས་བཞིན་དུ་གསོད་པ་དང་། གང་བསམས་
 དེ་ཉིད་མ་ནོར་བར་ནི་བསད་པ་དང་། རང་ལས་གཞན་བསད་པ་སྟེ་ཡན་ལག་གསུམ་དང་
 ལྟན་པའོ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྟོག་ནི་མི་ལྟན་

པའི་འདུ་བྱེད་དམ་ལུས་དང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུག་པའི་རྒྱུ་ལྷན་པར་ཅན་ཡིན་ལ།
གཙོད་པའི་དེའི་རྒྱན་འདུག་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་ནི།

མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ནོར།།

མཐུ་དང་འཇམ་བུས་བདག་གིར་བྱེད།། ༥༢

ཅེས་པས་བརྟན། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ནི་གཞན་གྱི་ནོར་མཐུས་དངོས་ལྟ་འཕྲོག་པ་དང་
འཇམ་བུས་མ་ཚོར་བར་ལེན་པ་གང་རུང་གིས་བདག་གིར་བྱེད། དེ་འདྲ་བསམས་བཞིན་པ་
དང་མ་ཚོར་པ་གཉིས་ནི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། བདག་གིར་བྱ་བའི་བསམ་བ་མེད་པར་
སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉེས་པར་མི་འཇུག་ལ། ལུས་བྱིན་གྱི་རྩམ་སྤང་བར་འདོད་པ་ལས་
མཚོད་ལྷན་གྱི་ནོར་སྤངས་པ་ལ་ནི་རྒྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཙམ་འཇུག་གི་དངོས་མི་འཇུག་པའི་
ལྷན་པོ། འོ་ན་མཚོད་རྟེན་ལ་སྤུལ་བ་དང་བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་དང་རབ་བྱུང་གི་བའི་
ནོར་སྤངས་ནས་ལས་མ་བྱིན་ལེན་ཏུ་འཇུག་ཞེན། དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། གཉིས་པ་
ནི་སྤུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དང་། གསུམ་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལས་ལེན་པར་འཇུག་ཏེ་གིན་ཏུ་ཉེས་
པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལོག་གཡེམ་ནི།

བཞོད་མིན་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཡིས།།

ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི།།

ཞེས་པས་བརྟན། བཞོད་བྱ་མིན་པའི་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཡིས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ནི་རྣམ་
པ་བཞི་རྟེ། བཞོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་མ་ཡིན་པ་
དང་། རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའོ། འདྲ་པོ་ནི་གཞན་གྱིས་བརྒྱུད་བའི་བྱེད་མེད་ལ་སོགས་
པའོ། གཉིས་པ་ནི་ཁ་དང་བཤང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པའོ། གསུམ་པ་ནི་རྒྱུད་བ་དང་
མཚོད་རྟེན་ལ་སྟོང་པའི་གན་ཏུའོ། བཞི་པ་ནི་རྒྱུ་པ་དང་རྩ་ལོ་འཇུག་པ་ལ་སྟོང་པའོ།

གཉིས་པ་ངག་གི་ལས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྩལ་ལ། དེམ་དང་། མཐོང་ཐོས་
སྐྱེས་ཀྱི་དོན་རྟོ། །དང་པོ་ནི།

རྩལ་ཆོག་འདུ་ཤེས་གཞན་བསྐྱར་བའི།

ཆོག་དོན་མཛོན་པར་གོ་བའོ། ། ༥

ཞེས་པས་བསྐྱར། རྩལ་གྱི་ཆོག་ནི་དོན་སྤྱོད་པ་ལ་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་གཞན་དུ་བསྐྱར་ནས་སྤྱོད་
བའི་ཆོག་དེའི་དོན་མཛོན་པར་གོ་བ་ན་ཡིན་གྱི། མ་གོ་ན་ངག་འབྱུང་ཙམ་དུ་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མིག་རྩ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་།

གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་གང་དེ།

མཐོང་ཐོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།

རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བཤད། ། ༥

ཅེས་པས་བསྐྱར། མཐོང་ཐོས་རྟོགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རིམ་བཞིན་ཞེས། དེའང་མིག་གི་
རྣམ་ཤེས་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་ཡིད་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་
ཤེས་དང་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་ལྟེ་ལྟེ་ཚན་བཞི་
པོ་དེ་དག་ནི་མཐོང་བ་ཐོས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གོ་
རིམ་བཞིན་བཤད་དོ། །དེར་དྲི་རོ་རེག་བྱ་གསུམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ནས་སྟོན་བའི་
རྩལ་ཚན་ནི། ལུང་མ་བསྐྱར་ཁོ་ནར་འདུ་བས་སམ་སྟོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི་ལྟན་ནས་
འཛོན་པར་འདུ་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱེ་ནི།

ཕྱེ་མ་ལ་རོལ་དབྱེ་བའི་བྱིར།

ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོག།

ཅེས་པས་བརྟན། སྤུལ་གང་ཞེན། བ་དོལ་མཛའ་བ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་དོན་གོ་བར་རྒྱས་ཤིང་
མ་དོར་བར་སྤྲས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚིག་ལྟ་དེ་
ལ་ཡན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པའོ།

གསུམ་པ་ཚིག་རྩལ་ནི།

ཚིག་རྩལ་པ་ནི་མི་སྟན་པ།

ཞེས་པས་བརྟན། ཚིག་རྩལ་པ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཚིག་མི་སྟན་པ་དོན་གོ་ཞིང་
མ་དོར་བར་གང་ལ་སྒྲུ་འདོད་ཀྱིས་ལ་དོལ་པ་དངོས་སུ་སྤྲས་པའོ།

བཞི་པ་ངག་ཀྱལ་ལ། །དངོས་དང་། གཞན་འདོད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱན་ཀྱལ་པ་ཉིད། །

ཅེས་པས་བརྟན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཚིག་ཀྱན་ཀྱལ་པ་ཉིད་དོ།
རྩལ་མོགས་གསུམ་གཤང་ཚིག་ཀྱལ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆེ་བས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི།

གཞན་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས།

ཁ་གསལ་གྱི་དང་རྫོས་གར་བཞིན།

བརྟན་བཅོས་ངན་བཞིན་

ཞེས་པས་བརྟན། གཞན་དག་ནི་སྤུལ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚིག་ཉོན་མོངས་ཅན་
རྣམས་སོ། དཔེར་ན་རྟེན་བཀྱར་དང་གྲགས་པ་འདོད་བས་སྟན་བར་སྒྲུ་བའི་ཁ་གསལ་དང་
ཆགས་མོགས་ཀྱིས་གྱུ་ལེན་པ་དང་། བཞད་གད་མོགས་འདོད་བས་རྫོས་གར་བྱེད་པ་
བཞིན་དང་། ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཞེན་པས་དེ་ལྟར་པའི་བརྟན་བཅོས་ངན་པ་འདོན་པ་
བཞིན་ཞེས་དེ། རྟེན་གྲགས་ལ་མོགས་པ་འདོད་བས་བསྐྱངས་པའི་ཚིག་གཞན་ཡང་དེར་
འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

བརྒྱབ་སེམས་ནི།

ལོག་པས་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཆགས། ། མམ་

ཞེས་པས་བརྒྱན། བརྒྱབ་སེམས་ནི་ལོག་པ་མི་རིགས་པས་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་
བའི་ནོར་ལ་ཆགས་ཏེ། མཐུ་དང་འཇབ་ཐུས་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་གཞོད་སེམས་ནི།

གཞོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ།

ཞེས་པས་བརྒྱན། གཞོད་སེམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཞེས་སྤང་བ་ལ་རོལ་ལ་གཞོད་པའི་རྣམ་
པར་ཞུགས་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལོག་ལྟ་ནི།

དགོ་དང་མི་དགོ་མེད་ལྟ་བ།

ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་

ཞེས་པས་བརྒྱན། ལས་དགོ་པ་དང་མི་དགོ་བ་མེད་པར་ལྟ་བ་འདི་ལྟ་ལྟེ། སྦྱིན་པ་དང་།
སྦྱིན་ཐེག་དང་། མཛོད་སྦྱིན་དང་། ལེགས་པར་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པར་སྦྱད་པ་མེད་དོ་
ཞེས་པ་རྣམས་ཏེ་རྒྱ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། ལེགས་པར་སྦྱད་པ་དང་ཞེས་པར་སྦྱད་པ་དེ་དག་གི་
འབྲས་ཐུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་འབྲས་ཐུ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཆ་
རོལ་དང་མ་དད་པ་དང་སེམས་ཅན་བརྒྱུས་ཏེ་སྦྱི་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་དང་།
ལོ་ཀ་ན་དྲག་བཅོམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་འཇིག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ནི་ལོག་
པར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅུ་པར་དང་པོ་རྒྱ་ལ་སྐྱར་བ་ཅོམ་ཞིག་བརྒྱན་ནས་གཞན་རྣམས་
མཛོན་པ་ལོ། །

བཞི་པ་ལས་དང་ལས་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི།

འདི་ལ།

གསུམ་ལམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། ༥

ཞེས་པས་བསྟན། མི་དགོ་བ་བརྩུ་པོ་འདི་ལ་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་ལས་ལམ་ལས་པ་འཕྲུག་པའི་
སྒྲོར་གྱུར་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་གྱི་ལས་མ་ཡིན་ལ། ལུས་དག་གི་མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་
བདུན་ནི་ལུས་དག་གི་ལས་ཡིན་པས་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལོག་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་རྩ་བའད་པ་ལ། དགོ་ཅ་གཙོད་ཚུལ་དང་། མཚམས་
སྒྲོར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། གང་གིས་གཙོད་པ། གང་གཙོད་པ། གང་ལ་དམིགས་པས་
གཙོད་པ། རི་ལྟར་གཙོད་པ། རྟེན་གང་ལ་གཙོད་པ། དེའི་ངོ་བོ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

མེད་པར་ལྟ་བུ་ཅ་བ་གཙོད།

ཅེས་པས་བསྟན། མི་དགོ་བ་བརྩུ་པོ་དེ་དག་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཅ་བ་ནི་དགོ་བའི་
ཅ་བ་གཙོད་ལ་གཞན་རྣམས་ནི་དགོ་བའི་འགལ་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་མི་གཙོད་དོ། །གང་ཡང་
བསྟན་བཅོས་ནས། འོན་མི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། མི་དགོ་
བའི་ཅ་བ་གང་དག་གིས་དགོ་བའི་ཅ་བ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་དང་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བཤད་
པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་མི་དགོ་བའི་ཅ་བ་སྤྲོད་པ་ལ་
དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་སུ་མེད་བྱེད་མེ་ཡིན་ཀྱང་མོ་འདྲེན་མ་ཐོན་གྱི་རྒྱུ་པོས་
གོང་མེག་པར་བྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འདོད་གཏོགས་སྦྱེས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས།

ཞེས་པས་བསྟན། དགོ་བའི་ཅ་བ་གང་གཙོད་ཅེ་ན། དགོ་བའི་ཅ་བ་འདོད་པར་གཏོགས་
པ་སྦྱེས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱན་རྒྱུ་ཆད་པར་འཕྱུར་ཏེ། དགོ་ཅ་གཙོད་པའི་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ།

ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པའི་སྒྲོར་བྱུང་ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུང་བྱའི་རྒྱུང་བྱུང་སྒྲུང་སྒྲུང་དེའི་ཐོབ་པ་བཅད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གང་ལ་དམིགས་པས་གཅོད་པ་ནི།

རྒྱ་དང་འབྲས་ལ་སྒྲུར་འདེབས་པས།

ཀུན་གྱིས་

ཞེས་པས་བརྟན། གང་ལ་དམིགས་པའི་ལོག་ལྷན་གཅོད་ཅེ་ན། ལོགས་སྒྲུང་ཞེས་སྒྲུང་
མེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་དང་དེའི་འབྲས་སྒྲུང་སྒྲིན་མེད་ཅེས་འབྲས་སྒྲུང་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་པའི་
ལོག་ལྷན་གཅོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི། ཟག་བཅས་དང་སྒྲུལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་ལ་
དམིགས་པས་གཅོད་ལ་ཟག་མེད་དང་སྒྲུལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པས་ནི་
མི་གཅོད་དོ་ཞེས་ཟེར། འདིར་ནི་བྱེ་སྒྲུལ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་དང་། སྒྲུལ་བ་
མཉམ་མི་མཉམ་དང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་ཀུན་གྱིས་གཅོད་དོ་ཞེས་འཆད།
ཁ་ཅིག་ནི་མཐོང་སྤང་བཞིན་དགོ་པའི་རྩ་བ་ཅིག་ཅར་གཅོད་ཟེར་རོ།

བཞི་པ་ཇི་ལྷན་གཅོད་པ་ནི།

རིམ་གྱིས་

ཞེས་པས་བརྟན། འདིར་ནི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་བཞིན་དུ་ལོག་ལྷན་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་
དགུས་དགོ་རྩ་དགུ་རིམ་གྱིས་ལོག་ལྷན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་དགོ་རྩ་རྒྱུང་བྱའི་རྒྱུང་བྱུང་གཅོད་
པའི་བར་གཅོད་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་འང་བཞེད་བ་ཡིན་ནོ།

ལྷ་པ་རྟེན་གང་ལ་གཅོད་པ་ནི།

མིའི་ནང་དུ། ༩༩

སྒྲེས་པ་བྱུང་མེད་གྱིས་གཅོད་དོ།

ལྷ་སྒྲུང་

ཅེས་པས་བརྟན། དེ་དག་ནི་མིའི་ནང་དག་ཏུ་གཅོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན་ཏེ། ལན་མོང་ན་

ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་མི་བརྟན་པའི་བྱིར་དང་། ལྷ་ལ་
ལས་འབྲས་མཐོན་སྐྱུ་དུ་བྱུར་པ་དང་། ལྷ་མི་སྐྱོན་ནི་སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་མིན་པས་
མི་གཙོད་པའི་བྱིར་དོ། །དེའང་གྲིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་ཐད་མེད་གྱིས་གཙོད་དོ། །ཟ་
མ་མ་ནིང་སོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མེད་པ་གསུམ་ཆེ་བས་ནི་མི་
གཙོད་དོ། །གཡོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དན་སོང་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་བ་གས་
ཆེར་སྐྱུང་པས་གཙོད་དོ། །སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པ་དང་མི་དགེ་བས་འཁྱུང་བ་ཅན་
ཡིན་པའི་བྱིར་།

དུག་པ་ངོ་བོ་ནི།

དེ་ནི་མི་ལྷན་པའོ།

ཞེས་པས་བརྟན། དགེ་ཅ་ཆད་པ་དེ་ནི་དགེ་ཅ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པའང་མི་སྐྱེ་ལ་མི་ལྷན་པ་སྤེ་
མ་ཐོབ་པ་སྐྱེས་ན་དགེ་ཅ་ཆད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཚམས་སྦྱར་རྒྱུ་ལ། དཔྱད་དང་། མཚམས་མེད་བྱེད་པའི་སྦྱར་
རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

མཚམས་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་ལྷ་བས།

ཞེས་པས་བརྟན། གང་གི་མཚམས་སྦྱར་ཞེ་ན། ཆད་པ་དེའང་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི་ནམ་
ཞིག་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་པའམ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྐྱེས་
པའི་ཆེ་དཔེ་ཐོབ་པ་ཀྱང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་
སྐྱེས་ཐོབ་དགའི་ཐོབ་པ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ལ། མཐོན་དུ་རིམ་གྱིས་འཁྱུར་དེ་ནང་མེད་ན་
སྦྱོབས་རིམ་གྱིས་རྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མཚམས་མེད་བྱེད་པའི་འདྲི་ལ་མིན། ། ༤༠

ཞེས་པས་བརྟན། མཚམས་མེད་མ་བྱས་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཉིད་མཚམས་སྟོར་བར་འབྱུར་
 ལ། མཚམས་མེད་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཆེ་འདི་ལ་ཉིད་མཚམས་སྟོར་བ་མིན་ཏེ། རྟེན་གྱིས་
 ཆད་ན་དཔྱུལ་བར་སྟེ་འབྱུར་གྱི་བར་གྱིད་དང་། རྟེན་ཆད་ན་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་བར་བྱུགས་
 པའི་ཆེ་སྟོར་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགོ་ཅ་ཆད་ལ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་དེས་པ་མུ་བཞི་ལས། དང་
 པོ་ནི་འོད་ཀྱངས་ཚོར་བྱེད་ལ་ལོགས་པ་རྟོག་གོ་བ་དུག་གོ། གཉིས་པ་ནི་མ་སྟེས་དགའོ།
 གསུམ་པ་ནི་ལྷས་བྱིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་པ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པ་ལ། མི་དགོ་བ་སེམས་པ་གང་
 དང་ལྷན་ཅིག་པ། དགོ་བ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མི་དགོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་དང་།

སེམས་པ་ཅིག་ཅར་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་།

ཞེས་པས་བརྟན། ལས་ལམ་དུ་དང་སེམས་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དབྱེད་པ་ནི་མི་དགོ་བ་
 བྱི་རང་གི་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལས་གང་རུང་གཅིག་དང་ལུས་ངག་གི་བདུན་རང་གིས་བྱེད་པ་
 དང་གཞན་ལ་བཅོལ་བ་དང་ཅི་རིགས་པའི་སྟོ་ནས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་གྱིད་པའི་ཕྱིར་
 གཅིག་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་དང་སེམས་པ་ཅིག་ཅར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་རུང་གི་
 དགའམ་བཅུ་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་མི་གྱིད་ཅིང་འདོད་
 ལོག་བཅོལ་བས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དགོ་བ་བཅུ་ཡི་བར་དག་དང་།

གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་ལྷ་དང་མིན། །

ཞེས་པས་བརྟན། དགོ་བའི་ལས་ལམ་དག་ནི་བཅུ་ཡི་བར་དག་དང་སེམས་པ་གཅིག་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྟོར་བརྟན་ནས། དམིགས་ཀྱིས་བསམ་བ་ནི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་
 གཅིག་ཁོ་ན་དང་སེམས་པ་ལྷན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་དགོ་བ་ལ་བརྟན་པ་སེམས་

མེད་པ་དང་གོད་སེམས་མེད་པ་གཉིས་ཀ་འོང་བའི་བྱིར་དང་། སྤྱོད་བ་གཅིག་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་བྱིར། བརྒྱད་ཁོ་ན་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་
སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་བརྒྱན་པོ་དུས་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཅོན་མོངས་ཅན་དང་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་དུས་
ན་བརྒྱན་ཡོད་ལ། དགོ་སེམས་གྱི་གནས་སྤྲུལ་ན་ནི་ཚོགས་ལྟ་ཡིན་ན་མ་ཆགས་པ་དང་
ཞེ་སྤང་མེད་པ་གཉིས་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དགུར་འགྲོ། ཡིད་ཡིན་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
དང་བརྒྱར་འབྱུར་བའི་བྱིར། ལྟ་ཁོ་ན་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་ལམ་དགོ་
བརྟན་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་བཞིའི་ཐོག་ཏུ་ཡིད་གྱི་གཅིག་ལྟ་བུ་མི་སྤྱིད་གྱི་ཚོགས་ལྟ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་
སྤྱོད་པ་བཞིའི་ཐོག་ཏུ་ཡིད་གྱི་མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་གཉིས་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་བས་
དུག་ཏུ་འགྲོ། ཡིད་ཡིན་ན་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་འབྱུང་བས་བརྒྱན་ཏུ་འབྱུར་
བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་ལམ་དུ་ཡོད་པ་ལ། མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་བ་གང་
ན་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དམུལ་བ་ན་གང་ཡོད་པ། རྒྱ་མི་སྟན་ན་གང་ཡོད་པ། དེ་
གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འདོད་ཁམས་ན་གང་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དམུལ་བ་ན་ནི་འབྱུལ་བ་དང་།

ཆོག་རྒྱབ་གནོད་སེམས་རྣམ་གཉིས་སོ།

བརྒྱབ་སེམས་ལོག་ལྟ་ལྟན་པས་སོ།

ཞེས་པས་བརྟན། དགོ་མི་དགོའི་ལས་ལམ་དུ་ཞིག་མངོན་སུམ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ནས་ཡོད་
ཅེ་ན། དམུལ་བ་ན་ནི་སྤྱི་ལྟས་འདོན་པས་ཆོག་འབྱུལ་བ་དང་མན་ཚུན་འཐབ་པའི་ཆོག་
རྒྱབ་དང་དེ་ཀུན་ནས་སྤྱོད་པའི་གནོད་སེམས་དང་གསུམ་ནི་ལྷན་པ་དང་མངོན་གྱུར་རྣམ་པ་
གཉིས་ཀའི་སྟོན་ནས་ཡོད་པས་སོ། །བརྒྱབ་སེམས་དང་ལོག་ལྟ་ནི་གཉེན་པོས་མ་སྤངས་
པས་ལྷན་པའི་སྟོན་ནས་ཡོད་ཀྱི་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་དེ། ཆགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་ལས་
འབྲས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པས་སོ། །དེར་བསད་པ་ཅིམ་གྱིས་མི་འཛི་ཞིང་ལྷས་དང་ལུང་མེད་

ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་མེད་པ་དང་། བརྒྱན་དུ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱིར་དུ་སྤྱག་པ་
མེད་པས་བྱེ་བྱིན་པའི་བྱིར་སྤྱག་གཅོད་ནས་སྤྱོད་པར་ལྟ་ནི་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་ཐོབ་
པའང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྤྱི་སྤྱན་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། ༡༩

དེ་ན་བདུན་པ་དངོས་སུ་ཡང་།

ཞེས་པས་བརྗེན། སྤྱི་སྤྱན་ན་ཡོད་ཀྱི་གསུམ་ལྟར་པའི་སྤྱོད་ནས་ཡོད་ཀྱི་མངོན་གྱུར་གྱི་སྤྱོད་
ནས་མེད་དེ། ར་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱད་འཇམ་པའི་བྱིར་དང་། ལྷན་ནས་
མནར་མེམས་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རྟིག་པའི་བསམ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
དོ། །སྤྱི་སྤྱན་དེ་ན་བདུན་པ་དག་འབྱུང་ཆགས་པས་སྤྱོད་པ་དངོས་སུ་ཡང་ཡོད་ལ།
སྤྱག་གཅོད་སྤྱགས་དུག་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ནས་མེད་དེ། རྟིག་པ་ཅན་གྱི་བསམ་
བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཆེ་རེས་པའི་བྱིར་དང་། རྟེན་དང་བྱད་མེད་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་
མེད་པའི་བྱིར་དང་། འདི་དག་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའང་བྱད་མེད་གང་དག་ལྟར་ཅིག་
དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ལག་ནས་བབྱང་ནས་གིང་དུང་དུ་འགྲོ་ཞེ་བཞོད་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན་
གིང་གིས་སྤྱི་བ་བས་ཉལ་བྱེད་ལ། བཞོད་བྱ་མིན་ན་མི་སྤྱི་བ་བས་ཉལ་ངོ་མི་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འདོད་ཁམས་ན་གང་ཡོད་པ་ནི།

འདོད་པ་གཞན་ན་མི་དགེ་བསྟུ།

ཞེས་པས་བརྗེན། དཔུལ་བ་དང་སྤྱི་སྤྱན་མ་གཏོགས་པའི་འདོད་པ་ཁམས་གཞན་ན་མི་
དགེ་བའི་ལས་ལས་བརྒྱ་མངོན་གྱུར་དང་ལྟར་པའི་སྤྱོད་ནས་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དེ། རྒྱད་
འགྲོ་དང་ཡི་དུགས་དང་ལྟའི་ནང་དུ་བར་མའི་མི་དགེ་བས་བསྟུས་པ་ཡོད་ལ། མའི་ནང་དུ་
སྤྱོད་མིན་གྱིས་བསྟུས་པའང་ཡོད་དོ། །ལྟས་ལྟ་མྱོ་གསོད་ཀྱང་ཡི་དུགས་ལ་སྤྱགས་པའི་
འགྲོ་བ་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་གསོད་དོ། །གཞན་ན་ེ། ལྟ་རྒྱུས་ཀྱང་ལྟས་གསོད་དེ།

ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་པའི་ཆོ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གཅད་ན་སྤྱི་ལ་མགོ་དང་སྤྱིང་བ་
གཅད་ན་སྤྱར་འབྱོར་བ་མེད་པས་འཆི་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དགེ་བ་གང་ན་ཡོད་པ་ལ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་གང་ན་ཡོད་པ་དང་། ལུས་
ངག་གི་བདུན་གང་ན་ཡོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དགེ་བ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ན།།

རྟེན་དང་མདོན་དུ་གྱུར་སྟོན་ན།། ༡༧

ཞེས་པས་བརྟན། བརྟན་པ་མེས་མེད་པ་སོགས་ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་འགོ་
བ་ལྟ་ཅར་ཐམས་ཅད་ན་རྟེན་པ་སྟེ་ལྷན་པ་དང་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་ན་ཡོད་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཟུགས་མེད་དང་འདྲ་ཤིས་མེད་པ་ན་གང་ཡོད་པ་དང་། དེ་
གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ན་གང་ཡོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

གཟུགས་མེད་འདྲ་ཤིས་མེད་ཐམས་ཅད་ན།།

རྟེན་པས་བདུན་ཡོད་

ཅེས་པས་བརྟན། གཟུགས་མེད་པ་དང་འདྲ་ཤིས་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ལུས་ངག་
གི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་རྟེན་པ་སྟེ་ལྷན་པའི་སྟོན་ན་བསམ་གཏན་དང་ཐག་མེད་ཀྱི་སྟོང་བ་
བདུན་པོ་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་དུ་སྦྱེས་པའི་འཕགས་པ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོང་བ་འདས་མ་
འོངས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲ་ཤིས་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་
སྟོང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་བཏང་བ་དང་། དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷག་བྱས་ན།།

མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་ན་གྱུར་།།

ཞེས་པས་བརྟན། གནུགས་མེད་པ་དང་འདྲ་ཤིས་མེད་པ་དེ་དག་གི་ལྷན་མར་བྱས་པ་
ཁམས་དང་འགྲོ་བ་གཞན་ན་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བརྟན་པོ་འདི་མངོན་རྒྱུར་པའི་སྒོ་ནས་
ཀྱང་ཡོད་དེ། དུད་འགྲོ་དང་མི་དྲགས་གྱི་ནང་ན་ནི་སྒྲིམ་པས་བརྟན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཡོད་
ལ། གནུགས་ཁམས་ན་བསམ་གཏན་གྱིས་བརྟན་པའི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཡོད་ཅིང་ལྟ་དང་
བྱང་གི་རྒྱ་མི་སྟན་མ་གཏོགས་པ་དག་ན་སྒྲིམ་པ་དང་བར་མས་བརྟན་པ་གཉིས་ཡོད་ལ།
སྒྲིམ་པ་འང་གསུམ་ག་ཅི་རིགས་བར་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

དཔུལ་བཅས་རྒྱ་མི་སྟན་མ་གཏོགས། ༡༩

ཞེས་པས་བརྟན། འོན་ཀྱང་དཔུལ་བ་དང་བཅས་པ་བྱང་གི་རྒྱ་མི་སྟན་པ་མ་གཏོགས་ཏེ།
དེ་ན་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་མེད་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་ལས་ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱང་ངོ་། །དང་པོ་ལ།
དམ་བཅའ་དང་། རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྒྱ་མཐུན་དང་།

རྣམ་སྤྱོན་འབྲས་སུ་འབྱེན་པར་འདོད།

ཅེས་པས་བརྟན། དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལམ་བརྟན་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་པོའི་འབྲས་སུ་དང་
རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་དང་རྣམ་སྤྱོན་གྱི་འབྲས་སུ་གསུམ་གསུམ་འབྱེན་པར་འདོད་ལ།
དེ་འདྲ་ཞོག་གཅོད་པ་ལྟ་སུ་ལ་མཚོན་ན་ཞོག་གཅོད་གྱི་ལས་ལམ་གྱི་བདག་པོའི་འབྲས་སུ་
ནི་བྱིའི་དངོས་པོ་གཞི་བྱན་མེད་པ་ལ་སྟགས་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ནི་མིར་སྒྲིམ་
ཀྱང་ཆོ་སྤང་བར་འགྱུར་པ་ལ་སྟགས་པ་དང་། རྣམ་སྤྱོན་གྱི་འབྲས་སུ་དཔུལ་བ་དག་ཏུ་སྒྲི་
བར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྟག་བཟུལ་བྱིར་དང་བསད་བྱིར་དང་།

གཟི་བྱིན་མེད་ཕྱིར་འབྲས་རྣམ་གསུམ། ༥༥

ཞེས་པས་བརྟན། ཅིའི་ཕྱིར་ལས་ལས་འདི་དག་གིས་འབྲས་སྤྲུལ་གསུམ་མཛོད་ཏུ་འགྲུབ་ཅི་
ན། དེའང་ཐོག་གཅིད་ལ་མཚོན་ན་ལ་རོལ་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
འབྲས་སྤྲུལ་བར་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱུང་བ་དང་། བསད་དེ་ཆོ་མི་གནས་བར་བྱས་
པའི་ཕྱིར་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་སྤྲུལ་ཆོ་སྤང་བར་བྱུང་བ་དང་། སྤྱིང་གའི་ཐོག་སྤང་ཡོད་པའི་
གཟི་བྱིན་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་བདག་འབྲས་ཕྱིའི་ལུལ་དང་སྒྲིན་རྣམས་གཟི་མཐུ་རྒྱུ་
བར་སྒྱུ་བ་སྟེ་འབྲས་སྤྲུལ་བ་གསུམ་སྟེད་ཅིང་རྣམས་མ་མ་བྱིན་ལེན་སོགས་ལའང་སྒྱུར་
བར་བྱའོ། །དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱུར་རྒྱུ་དེ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོས་རིམ་བཤུར་
མི་དང་འདོད་ལྟ་དང་གོང་མའི་ལྟར་སྟེ་ཞིང་རྒྱ་མཐུན་དང་བདག་འབྲས་ནི་མི་དགེ་བའི་
ལས་ཐོག་བསྟེ་ཆོ་རིང་བ་དང་ལུལ་གཟི་མཐུ་ཆོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

གཉིས་བ་ཞར་བྱུང་ལ། དག་གི་ལོག་འཛོ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ལོགས་སུ་འཛོག་
པའི་རྒྱ་མཚན། གཞན་ལུགས་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལུས་དང་དག་ལས་ཆགས་ལས་སྟེས།

ལོག་འཛོ་

ཞེས་པས་བརྟན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལོག་པའི་དག་དང་། ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་
དང་། ལོག་པའི་འཛོ་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པའི་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་
གཉིས་ལས་སྟེས་པའི་དག་གི་ལས་དང་ལུས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ལ། ལུས་དང་དག་གི་ལས་
ཆགས་པ་ལས་སྟེས་པ་ནི་ལོག་པའི་དག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡང་ཡིན་ལ་ལོག་པའི་འཛོ་
བའང་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་བ་ནི།

སྤང་དགའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག།

བསྟན་ཏེ་

ཞེས་པས་བསྟན། ཆགས་པའི་ཚེས་ནི་སྤྱོད་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད་ཡིན་པས་དེས་
བསྐྱེད་པའི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་
དང་དེ་ནི་རི་ཁྱིད་འཛོལ་བར་དུ་སྐྱེད་དགའ་བའི་བྱིར་བསྐྱིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལོག་པའི་
དག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་ཏེ། །

གསུམ་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བཛོད་པ་དང་། དེ་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཡོ་བྱད་ལ།

ཆགས་བསྐྱེད་

ཞེས་པས་བསྟན། གལ་ཏེ་འཛོལ་བའི་མོ་བྱད་ལ་ཆགས་པས་བསྐྱེད་ཆའི་ལུས་དང་དག་གི་
ལས་ཁོ་ན་ལོག་འཛོལ་བྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་དགའ་བའི་བྱུ་གར་བྱེད་པ་ཚོགས་
ལོག་འཛོར་མི་རིགས་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མདོད་དང་འགལ་བྱིར་མིན། ། ༤

ཞེས་པས་བསྟན། འདོད་པ་འདི་ནི་གྱི་ལའི་མདོད་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རིགས་པ་མིན་ཏེ།
མདོད་ེ་ལས། གྲུང་པོ་ཆེ་འཐབ་པ་ལ་ཚོགས་པ་ལ་སྤྱན་འང་ལོག་འཛོར་བཞག་སྟེ། ཅིའི་
བྱིར་ཞེན། ལོག་པའི་ལུས་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་

གསུམ་པ་ལས་གང་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ལ། ཆག་བཅས་ཆག་མེད་ཀྱི།
དགེ་ཚོགས་ཀྱི། ཏུས་གསུམ། རང་ས་དང་གཞན་ས། སྟོབ་མི་སྟོབ་ཚོགས། མཐོང་སྐྱང་
ཚོགས་པན་ཚུན་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྟོང་ལམ་འབྲས་སུ་དང་
བཅས་པ། སྟོང་ལམ་ཆག་མེད།

སྤྱོད་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་བཅས། སྤྱོད་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་དང་ལུང་མ་བརྟན་
འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དྲི་བཅས་སྤྱོད་པའི་ལམ་དག་ནི།

ལས་ནི་ལྷ་ཡི་འབྲས་སུ་བཅས།

ཞེས་པས་བརྟན། སྤྱོད་སུ་འབྲས་སུ་ལྷ་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་ལས་གང་ཞེས་
འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས། དྲི་མ་སྟེ་ཟག་བཅས་སྤྱོད་པའི་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་དག་གི་ལས་ནི་འབྲས་སུ་ལྷ་ཡི་འབྲས་སུ་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་རྣམ་པར་
སྤྱོད་པའི་འབྲས་སུ་ནི་རང་གི་སར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཡིད་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ།
རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་འདྲ་བ་བྱི་མ་རྣམས་སོ།
བྲལ་བའི་འབྲས་སུ་ནི་བྲལ་བ་འོན་ཡིན་ཏེ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་སུ་
བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་ནི་དེས་དྲངས་པའི་ཆོས་འདི་ལྷ་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། དེ་
དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། གང་ཡང་མ་འོངས་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤངས་པ་དེའང་
ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་འབྲས་སུ་ནི་སྤྱོད་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ངོ་མོ་ལས་
གཞན་པའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དྲི་མེད་བཞི་ཡི་

ཞེས་པས་བརྟན། སྤྱོད་པའི་ལམ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་སུ་བཞི་ཡི་
འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཟག་མེད་ལ་རྣམ་སྤྱོད་མེད་པས་རྣམ་སྤྱོད་བྱི་འབྲས་སུ་མ་
གཏོགས་སོ། །ལྷག་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྤྱོད་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་བཅས་ནི།

ཟག་བཅས་གཞན།

དགོ་དང་མི་དགོ་གང་ཡིན་པའང་། ། ༥༧

ཞེས་པས་བསྟན། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལས་གཞན་པའི་ལས་དགེ་བ་དང་
མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའང་འབྲས་སུ་བཞིའི་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་དེ། བྲལ་བའི་
འབྲས་སུ་མ་གཏོགས་སོ། །

བཞི་པ་སྤྱོད་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་དང་ལུང་མ་བསྟན་འབྲས་སུ་དང་
བཅས་པ་ནི།

ཟག་པ་མེད་པ་ལྷག་མ་དང་།

ལུང་བསྟན་མིན་གང་གསུམ་གྱིས་སོ།

ཞེས་པས་བསྟན། ཟག་པ་མེད་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་དང་ལུང་དུ་བསྟན་པ་
མིན་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་སྤྱོད་དང་བྲལ་འབྲས་མ་གཏོགས་པ་འབྲས་སུ་
གསུམ་གྱི་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་དགེ་མོགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ལ། དགེ་བའི་ མི་དགེ་
བའི། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

དགེ་བའི་དགེ་ལ་མོགས་པ་ནི།

བཞི་དང་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་གསུམ། ། ༥༥

ཞེས་པས་བསྟན། དགེ་བའི་འབྲས་སུ་དགེ་བ་ལ་མོགས་པ་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་སྤྱོད་ལས་
གཞན་བཞི་དང་མི་དགེ་བ་ཡིན་ན་སྟེས་སུ་བྱེད་འབྲས་དང་བདག་འབྲས་གཉིས་དང་དེ་
བཞིན་དུ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ན་རྒྱ་མཐུན་དང་བྲལ་འབྲས་དོར་བའི་གསུམ་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མི་དགེའི་དགེ་མོགས་གཉིས་དང་ནི།

གསུམ་དང་བཞི་ལྟེ་རིམ་པ་བཞིན།

ཞེས་པས་བསྟན། མི་དགོ་པའི་འབྲས་ལུ་དགོ་པ་ཡིན་པ་དང་། མོགས་པ་མི་དགོ་པ་ཡིན་པ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་ནི་སྒྲིམ་བདག་གཉིས་དང་ནི་བྲལ་འབྲས་དང་རྒྱུ་མ་སྒྲིམ་གཏོགས་པའི་གསུམ་དང་བྲལ་འབྲས་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་བཞི་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །འདིར་མི་དགོ་པ་རྒྱུ་མ་སྒྲིམ་དང་བཅས་པ་དང་ལུང་མ་བསྟན་རྒྱུ་མ་སྒྲིམ་མེད་པ་མི་འདྲ་བ་ལ་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་ལུ་ཐི་ལྟར་འདོག་སྟུང་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། མི་དགོ་པ་དང་བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། གྲལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུར་རུང་སྟེ། མི་དགོ་པ་དང་བསྒྲིབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུར་རུང་ལ། བསྒྲིབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་འདིག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་ནི་མི་དགོ་པ་ཀྱང་འགྲོ་སྟུག་ཀྱང་མཐོང་བས་སྒྲུང་བྱ་ཅགས་མོགས་གྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་འབྲས་ལུ་དུ་དང་བཅས་པ་ནི།

ལུང་བསྟན་ཡིན་གྱི་དགོ་ལ་མོགས་༥

དེ་དག་གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ་༥

ཞེས་པས་བསྟན། ལས་ལུང་བསྟན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དགོ་པ་ལ་མོགས་ཡིན་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་སྒྲིབས་སྒྲིམ་ལུ་བྱེད་འབྲས་དང་བདག་འབྲས་དེ་དག་གཉིས་དང་རོ་ལྟག་མ་གསུམ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་མི་དགོ་པ་སྒྲིབ་པས་བྲལ་བ་དང་། མི་དགོ་པ་རྒྱུ་མ་སྒྲིམ་ཡིན་པས་རྒྱུ་མ་སྒྲིམ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པས་སྒྲིམ་ལུ་བྱེད་པ་ཡོད། བདག་པོ་རྒྱུ་མ་སྒྲིམ་ལུ་ཡོད། ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་མི་དགོ་པ་བསྒྲིབ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འདྲ་བས་རྒྱ་མཐུན་ཡོད་པ་ནི་སྟུག་བསྟུལ་མཐོང་སྒྲུང་ནས་སྒྲིམ་སྒྲུང་གི་བར་མི་དགོ་པའི་རིམ་ལྟ་རྒྱུ་མ་སྒྲིམ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་འདིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་གཉིས་གྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ལུ་ལུང་མ་བསྟན་ནི་རྒྱུ་མ་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཡོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དུམ་གསུམ་གྱི་འབྲས་ལ། འདས་པའི། ད་ལྟར་པའི། མ་འོངས་པའི་འབྲས་
ལོ། །དང་མོ་ནི།

འདས་པའི་ཐམས་ཅད་བཞི་ཡིན་ནོ།

ཞེས་པས་བརྟན། འདས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལ་དུམ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ནི་བྲལ་
འབྲས་མ་གཏོགས་པ་བཞི་བཞི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བར་མ་ཡི་ནི་མ་འོངས་པའང་།

བར་མ་གཉིས་མོ་

ཞེས་པས་བརྟན། ལས་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་ད་ལྟར་པ་ཡི་ནི་ཚོས་མ་འོངས་
པའང་ལྟ་མ་བཞིན་ནོ། །བར་མ་ད་ལྟར་བྱུང་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུང་ལྟར་བྱུང་པའི་ཚོས་
ནི་སྒྲིམ་བདག་གི་འབྲས་ལུགཉིས་མོ། །

གསུམ་པ་མ་འོངས་པའི་འབྲས་ལུན།

མ་སྒྲིམ་པའི།

འབྲས་ལུ་མ་འོངས་གསུམ་ཡིན་ནོ། ། ༡༠

ཞེས་པས་བརྟན། །མ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུང་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་
རྒྱ་མཐུན་དང་བྲལ་འབྲས་དོར་པའི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རང་ས་དང་གཞན་སའི་འབྲས་ལུ་དུ་དང་བཅས་པ་ནི།

རང་གི་ས་པའི་བཞི་ཡིན་ནོ།

གཞན་གྱི་ས་པ་གསུམ་དང་གཉིས།

ཞེས་པས་བརྟན། རང་གི་ས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་རང་གི་ས་པའི་ཚོས་ནི་བཞི་ཡིན་དེ་
བྲལ་པའི་འབྲས་ལུ་མ་གཏོགས་པ་བཞི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གལ་དེ་གཞན་གྱི་ས་པའི་ཚོས་
ཆག་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་ལུ་གསུམ་སྟེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་པའི་འབྲས་

ཅུདག་མ་གཏོགས་ཏེ། ལས་མ་ཐུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཟག་པ་དང་བཅས་
པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གཉིས་ཏེ་སྒྲེས་ཐུང་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་ཐུད་གཤོ། །

ལྟ་བུ་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་ཀྱི་འབྲས་ཐུད་དང་བཅས་པ་ལ། སྒྲོབ་པའི། མི་སྒྲོབ་པའི།
དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་ཐུད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབ་པ་ལ་སྒྲོགས་པ་གསུམ།

ཞེས་པས་བརྟན། སྒྲོབ་པའི་འབྲས་ཐུ་སྒྲོབ་པ་དང་ལ་སྒྲོགས་པ་མི་སྒྲོབ་པ་དང་དེ་གཉིས་
ཀ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གང་ཡིན་ཀྱང་གངས་གསུམ་གསུམ་བར་འབྲལ། རོ་བོ་ནི་ལྟ་མ་
གཉིས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་དང་བྲལ་འབྲས་གཉིས་དོར་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་དང་རྒྱ་
མཐུན་དོར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མི་སྒྲོབ་ལས་ཀྱི་འབྲས་ཐུ་ནི། ། ༡༡

སྒྲོབ་པ་ཡི་ནི་ཆོས་ལ་སྒྲོགས།

གཅིག་དང་གསུམ་དང་གཉིས་ཡིན་ནོ།

ཞེས་པས་བརྟན། མི་སྒྲོབ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ཐུ་ནི་སྒྲོབ་པ་ཡི་ནི་ཆོས་ལ་སྒྲོགས་པ་ཡིན་
ན་བདག་འབྲས་གཅིག་ཐུ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་ནི་ད་ཡིན་ན་རྣམ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་དོར་བའི་
གསུམ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཡིན་ན་སྒྲེས་བདག་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་ཐུ་ཡོད་པ་ནི། །

དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་ཐུ་ནི།

སྒྲོབ་སྒྲོགས་གཉིས་དང་གཉིས་དང་ལ། ། ༡༢

ཞེས་པས་བརྟན། སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་དེ་ལས་གཞན་པ་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་
འབྲས་ཐུ་ནི་སྒྲོབ་པ་སྒྲོགས་ཡིན་ན་སྒྲེས་བདག་གཉིས་དང་། །

མི་སྒྲོལ་པ་ཡིན་གྱུར་དེ་གཉིས་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཡིན་ན་འབྲས་སྤྲུལ་ཅང་རོ། །

དུག་པ་མཐོང་སྐར་མོག་པ་ལན་ཚུན་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་ལ། མཐོང་སྐར་
འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ། མོམ་སྐར་། སྐར་བུ་མ་ཡིན་པ་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་ལོ། །
དང་པོ་ནི།

མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་དེ་ལ་སོགས།

གསུམ་དང་བཞི་དང་པའི་ཡིན་མོ།

ཞེས་པས་པར་ན། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དེ་མཐོང་བས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་ལ་མེགས་པ་ཡིན་ན་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་ལུ་དག་མ་
 གཏོགས་པ་དང་། རྣམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་བྲལ་འབྲས་དོར་བའི་བཞི་དང་། དེའི་
 འབྲས་ལུ་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་ནི་གཅིག་སྟེ། བདག་པོའི་འབྲས་ལུ་འོན་ཡིན་ནོ། །

གཞིས་པ་ནི།

སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་ལས་ཀྱི།

དེ་དག་གཉིས་དང་བཞི་དང་གསུམ།། ༡༩

[illegible]

གསུམ་པ་སྒྲུང་བྱམ་ཡིན་པ་འབྲས་བུ་དྲུ་དང་བཅས་པ་ནི།

ལྷ་པོ་མེད་པའི་དེ་དག་གཅིག།

གཉིས་དང་བཞི་ལྟ་བུ་རིམ་བཞིན།

ཞེས་པས་བརྟན། སྤང་བྱ་མིན་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་དེ་དག་ལས་མཐོང་སྤང་ཡིན་ན་
བདག་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་དང་། དེའི་འབྲས་སུ་སྒྲོམ་སྤང་ཡིན་ན་སྒྲོམ་བདག་གཉིས་དང་།
སྤང་བྱ་མིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྣམ་སྤྲིན་དོར་བའི་བཞི་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱར་རོ། །

བཞི་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཞན་བརྟན་པ་ལ། ལས་གང་སྤྱད་གིས་བྱེད་པ།
འཕེན་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།

རིགས་མིན་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན།།

ཁ་ཅིག་ཆོག་ཉམས་པའང་ཞེས། ། ༧༩

ཞེས་པས་བརྟན། འོ་ན་བརྟན་བཅོས་ལས། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་དང་རིགས་
པས་བསྐྱེད་པ་དང་རིགས་པས་བསྐྱེད་པའང་མ་ཡིན་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའང་
མ་ཡིན་པའི་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟ་སུ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
རིགས་པ་མིན་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས་ཆོག་སྟོན་སྤྱད་ཕུལ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་
སྤྱོད་པ་ལས་ཉམས་པའང་མི་རིགས་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། འགོ་བྱ་དང་གནས་བྱ་དང་བཟའ་
བྱ་དང་བཞོ་བྱ་དང་འགོ་སྟོན་སྤྱད་མི་འགོ་བའི་མི་རིགས་པའམ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་མིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་དགེ་པ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ། ཆོག་མ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། གཉིས་ལས་གཞན་པ་
ནི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའོ། །

གཉིས་པ་འཕེན་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར།
རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར། འཕེན་བྱེད་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཅིག་གིས་སྤྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་ཏོ།།

ཞེས་པས་བརྟན། ཅི་ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་ནམ་འོན་ཏེ་དུ་མ་འད-
 འཕེན། དེ་བཞིན་དུ་ལས་དུ་མས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་ནམ་འོན་ཏེ་དུ་མ་ཞིག་ཁོ་ན་
 འཕེན་ཞེ་ན། །འདྲི་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་
 འཕེན་པར་བྱེད་ཀྱི་གཅིག་གིས་དུ་མ་དང་དུ་མས་གཅིག་འཕེན་པ་ནི་མེད་དོ། །ཁོ་ན་མདོ་
 ལས། བདག་ནི་བསོད་སྟོམས་གཅིག་ལ་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་
 ལུས་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་ནས་ད་ལྟ་བུ་ལྷག་པོའི་རིས་སྐྱེས་
 པའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གནས་བརྟན་མ་འགགས་པས་དགོས་པ་སྐྱེས་པ་དང་
 འགལ་བར་འགྱུར་འོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དེས་བདེ་འགྱོར་སྐྱེས་ནས་སྐྱེ་བ་དྲན་ཞིང་
 སྐྱོ་བས་ཡང་དགོ་བ་བྱས་ནས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་དཔེར་ན་དོང་ཅེ་གཅིག་རྟེན་
 པ་ལས་སྡེལ་ཏེ་ལྷག་པོར་གྱུར་པ་ལ་དོང་ཅེ་གཅིག་གིས་ལྷག་པོར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཡོངས་ཚོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན། །

ཞེས་པས་བརྟན། ལས་དུ་མས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་པ་ཡིན་ན་རིས་མཐུན་དུ་མ་ལྟར་འཕེན་
 བར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་ན་འདྲ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་རིས་
 མཐུན་པ་ལ་ལས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་དེ། འཕེན་བྱེད་
 ལས་གཅིག་གིས་མིར་སྐྱེ་བ་མཚུངས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཚོགས་བྱེད་དགོ་བས་གཞུགས་པ་བཟང་བ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཚོགས་བྱེད་མི་དགོ་བས་གཞུགས་ངན་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་
 པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རི་མོ་མཁན་གཅིག་གིས་སྐྱེ་རིས་བྱིས་ནས་གཞན་མ་དག་གིས་ཀྱང་
 ཚོན་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འཕེན་བྱེད་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི།

སེམས་མེད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག།

འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཐོབ་པ་འདྲ་མིན། ། ༡༥

ཞེས་པས་བརྟན། འཕེན་བྱེད་ཀྱང་ལས་ཁོན་མ་ཡིན་ནིང་རྣམ་སྤྲིན་དང་བཅས་པ་གནས་
ཡང་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སེམས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དག་གིས་ཀྱང་རིམ་མཐུན་
འཕེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་རྣམ་ཅིག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འཕེན་བྱེད་གྱི་
ཐོབ་པའང་འཕེན་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་བྱ་དང་འབྲས་སྤྲུལ་དང་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་རྒྱུ་མ་ཟད་
སྒྱུ་འི་ལས་ཐམས་ཅད་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་རིམ་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་ཀྱང་གྲིང་པ་ལས་
སྒྱུ་བ་གྱི་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལས་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། སྤང་བ་སྤྱི་བ་པ་གསུམ། །བརྟེན་བྱ་བསྔོན་
ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ། ཆ་མཐུན་དགེ་བ་གསུམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་བ་པ་
གསུམ་གྱི་དོ་བོ། གང་ནི་སྤྱི་བ་པ་གང་ཡོད་པ། ལས་སྤྱི་བ་བྱེད་གསུམ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

མཚམས་མེད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་དང་།

ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེན་ངན་འགྲོ་དང་།

འདྲ་གེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་།

སྒྲིམ་སྒྲིན་སྤྱི་བ་གསུམ་རྩ་འདྲིད་། ལཱ་

ཅེས་པས་བརྟན། བ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་མེད་པའི་ལས་རྣམས་ནི་ལས་གྱི་
སྤྱི་བ་པ་དང་ཟ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱན་རྩ་འབྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་
ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དང་ངན་འགྲོ་དང་འདྲ་གེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
དང་བྱང་སྒྲིམ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་སྒྱུ་འི་ལས་ལ་སྤྱི་བ་པའི་
ཕྱིར་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་རྩ་འདྲིད་དོ། །འོན་ངན་མོང་ལ་སོགས་པ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་
ཁ་ཅིག་དང་། རྟེན་གནས་དང་པོ་གཉིས་སུ་སྟེ་དེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལས་སྤྱི་བ་རྩ་
འབྱུང་རོ་ཞེན། མི་འབྱུང་ཏེ། འདིར་ནི་གཞི་དང་འབྲས་སྤྲུལ་དང་འགྲོ་བ་དང་སྤྱི་བ་དང་
གང་ཟག་དང་རྒྱ་ལུས་བརྟན་པར་སྒྲ་ཞིང་རང་གིས་བསྟན་གདགས་པར་སྒྲ་བས་མཚམས་

མེད་ལྷ་ཁོ་ན་བསྟན་གྱི་གཞན་དག་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་ཏེ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཆེས་སྟོབས་དང་
ལྷན་ཞིང་གཙོ་བོར་ལྷ་པོ་ལྷིང་བསྟན་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཚམས་མེད་སྤྱིར་བཏང་བ། བ་མ་གསོད་པའི་མཚམས་མེད་ལ་
དམིགས་བསལ། སྤྱི་བ་གཞན་གཉིས་གང་ན་ཡོད་པའོ། །དང་བོ་ནི།

མཚམས་མེད་སྤྱིར་གསུམ་དག་ན་ཡོད།

ཟ་མ་སྟགས་ལ་མི་འདོད་དོ།

ཞེས་བསལ་བསྟན། དེ་ཞིག་གཅིག་ཏུ་མཚམས་མེད་སྤྱིར་གསུམ་དག་ན་ཡོད་ཀྱི་བྱང་སྤྱི་
སྟན་དང་འགྲོ་བ་གཞན་ནའང་མེད་པའི་བྱིར་ལམས་གཞན་ན་ལྷ་ཅི་སྟོས། དེ་གསུམ་ནའང་
སྟོས་པ་བྱད་མེད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་སྟོས་པ་དང་སྟོས་མིན་མེད་པའི་བྱིར་ཟ་མ་དང་སྟགས་པ་
མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་ལ་མི་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཐན་དང་ངོ་ཚ་རྒྱུད་པའི་བྱིར་།

ཞེས་བསལ་བསྟན། ཟ་མ་སྟགས་ཀྱིས་བ་མ་བསད་ན་མཚམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུས་
ཐར་པ་དང་མཐུན་པ་མ་སྟེད་པས་ཐན་པ་རྒྱུད་པའི་བྱིར་དང་ལ་མ་ལ་བསྟོས་ནས་བཅས་
བྱང་ངོ་ཚ་དང་ཁེལ་ཡོད་ཀས་རྒྱུད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྤྱི་བ་པ་གཞན་གཉིས་གང་ན་ཡོད་པ་ནི།

ལྷག་མ་འགྲོ་བ་ལྷ་དག་ན། །

ཞེས་བསལ་བསྟན། ལྷག་མ་ཉོན་སྤྱི་བ་དང་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྤྱི་བ་ནི་འགྲོ་བ་ལྷ་པོ་དག་ན་ཡོད་
དེ། མིའི་ནང་ན་སྤྱི་བ་སྟན་དང་ལྷའི་ནང་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་
པའི་བྱིར། དེའང་དགྲ་བོ་ཅམ་པ་གསོད་པ་དང་ལ་མ་གསོད་པ་ནི་སྟག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་སྤྱང་བ་ནི་སྟག་གཅོད་ཀྱི་སྤྱིར་བ་དང་།
དགོ་འདུན་དཔེན་པོ་རྩལ་གྱི་ལས་ལམ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལས་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ། མཚམས་མེད་དང་། དེ་དང་ཉེ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་མེད་དོས། དེའི་ལས་འབྲས། ལས་འབྲས་ཀྱི་ཁར་བྱུང་ངོ་། །
 དང་པོ་ལ། དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལྷག་པ་སྒྲིམས་ཏེ་བཤད་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། རོ་བོ་དང་། འབྲས་སྤྲུང་། རྒྱས་པའི་སྒྲིམས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། འདི་དབྱེ་བའི་དབྱེན། འདིས་འབྱེད་བའི་དབྱེན་ནོ། །དང་པོ་ལ། རོ་བོ་དང་།
 གང་ལ་ལྷན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དགེ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི།

རང་བཞིན་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཆོས།

ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན།

ཞེས་པས་བསྟན། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་གཉིས་སྒྲགས་ཅེ་མི་འཕྲོད་པ་སྟེ་
 མི་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ཡོད་སེམས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉོན་མོངས་
 སྤངས་པ་དང་དགེ་ཅུ་ཆད་པ་ལའང་ལྷན་པས་རོ་བོ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལང་མིན་དགེ་བར་
 ལུང་བསྟན་པའང་མིན་པའི་བྱིར་ན། མ་བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་མཚམས་མེད་
 པའི་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་དང་དགེ་འདུན་ཡང་དག་ལྷན། ། ༡༥

ཞེས་པས་བསྟན། དབྱེན་དེ་དང་བྱེ་བའི་དགེ་འདུན་ཡང་དག་པར་ལྷན་གྱི་དེ་འབྱེད་པ་པོ་
 ལྷན་བྱིན་ལ་ནི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འདིས་འབྱེད་པའི་དབྱེན་ལ། རོ་བོ་དང་། གང་ལ་ལྷན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཡི་ཁན་མ་ཐོ་རྒྱན།

ཞེས་པས་བསྟན། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དེ་ལི་ངག་གི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མིན་པ་ཁ་ན་
ས་ཐོབ་དེ་ནི་ཐུན་མོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་དང་འབྱེད་པོ་ཡང་དག་ལྟར།

ཞེས་པས་བསྟན། ཐུན་དེ་དང་ནི་དགེ་འདུན་འབྱེད་པ་པོ་ལྷ་ས་ཕྱིན་དང་ཡང་དག་པར་
ལྟན་མོ། །

གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་སྤུལ། དངོས་དང་། དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་པར་སྦྱིན་འགྱུར།

ཞེས་པས་བསྟན། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་འབྱེད་པ་པོ་དེ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཆོགས་པར་
མནར་མེད་པར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཁམས་ན་དེ་བས་ཆེ་རིང་པ་མེད་པའི་བྱིར།
མཚམས་མེད་གཞན་ནི་མནར་མེད་དུ་མ་ངེས་མོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལྷག་པས་གཞོད་པ་ལྷག་པར་འགྱུར། ། ༡༦

ཞེས་པས་བསྟན། མཚམས་མེད་མང་པོ་བྱས་པ་དེ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་ནི་མི་ཚུངས་སྡེ་
གནས་གཅིག་སྤར་ནི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་འབྲས་མང་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ཆོགས་པར་སྦྱིན་རུང་
ངས་སྐྱམ་ན། མཚམས་མེད་ལྷག་པ་མང་པོས་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་འགྱུར་
གྱི་ཆོར་བ་ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་ལུས་ཆེན་པོ་དང་གིན་རྒྱ་གཞོན་གཅན་གྱི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་གཞོད་
པ་ལྷག་པ་རབ་རྒྱུ་མང་པ་དང་གིན་རྒྱ་མི་བཟད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་
དང་། ལས་ཀྱི་དབྱེན་བཤད་པ། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་མི་འབྱུང་བའི་དུས་ངོས་བཟུང་པའོ།

དང་པོ་ལ། སྒྲིག་གིས་འབྲེད་པ། གང་ཏུ་འབྲེད་པ། སྒྲིག་པ་འབྲེད་པ། རི་ཙམ་གྱིས་བྱེ་
པ། ཏུ་མ་རི་མིན་ཏུ་འབྲེད་པ། སྒྲིག་པ། སྒྲིག་པ་ལ་ཡོད་པ། དག་སྒྲོང་གི་གངས་མོ།

དང་པོ་ནི།

དག་སྒྲོང་ལྟ་སྒྲིག་ཏུ་ལྟ་པའོ།

འབྲེད་དོ་

ཞེས་པས་བརྟན། འབྲེད་བྱེད་དེ་འདྲ་དག་སྒྲོང་གིས་འབྲེད་བྱེ་ལུས་མི་མཉམ་པས་བྱིས་
པའང་མ་ཡིན་ལ་དག་སྒྲོང་མ་སྒྲིག་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲོང་པ་མི་སྒྲོབས་པའི་བྱིས་
དག་སྒྲོང་དེ་འདྲ་འཇིག་ལྟ་སྒྲིག་ལྟ་པ་ལྟ་སྒྲིག་ཅིང་ཞུགས་པ་ཁོ་ནས་བརྟགས་གིང་སེལ་
ཞུས་པས་སྒྲོན་པ་གཞན་དང་ལས་གཞན་བསྐྱེད་ཞུས་དེས་འབྲེད་དེ། ཞིག་པའི་བསམ་པ་
བརྟན་པ་དང་འབྲེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིས་། བྱེད་པ་སྒྲིག་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ནས་
ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱེད་གི་བྱོགས་ལ་བསམ་པ་མི་བརྟན་པའི་བྱིས་། ལྟ་བུ་བྱིས་དང་
ལྟ་བུ་པས་འབྲེད་བྱེ་ཆོག་མི་བཅན་པའི་བྱིས་ལྟ་བུ་བྱིས་ཉམས་པས་ནི་འབྲེད་མི་ལྟ་བུ་
ཉིད་དོ།

གཉིས་པ་ནི།

གཞན་ཏུ་ལོ་

ཞེས་པས་བརྟན། བཅོམ་ལྟ་འདས་མངོན་སུམ་ཏུ་བཞུགས་པ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འབྲེད་
པའོ། །དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཟི་བྱིན་བཟོད་དགའ་པའི་བྱིས་དང་། དགའ་བཅན་པའི་
བྱིས་སྒྲོན་པ་མངོན་སུམ་བཞུགས་པ་ཉིད་དབྱེ་མི་ལྟ་བུ་ལོ།

གསུམ་པ་སྒྲིག་པ་འབྲེད་པ་ནི།

བྱིས་པ་རྣམས་།

ཞེས་པས་བརྟན། བྱིས་པ་སྒྲིག་རྣམས་ཁོ་ན་འབྲེད་བྱེ་ལྟ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་
རྟོགས་པའི་ཆོས་མངོན་ཏུ་སྒྲིག་པའི་བྱིས་དང་། དད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་ལྟ་བུ་པའི་བྱིས་།

འཇིག་རྒྱུ་ཅུ་གྱིས་བྱེད་པའི།

སྒྲིལ་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་བ།

पु. व. २.

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་པ་དང་། དེས་བརྟན་པའི་
ལམ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་གཞི་ལྟ་པོ་ལོ་མ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ག་མི་ཐ་བ་དང་། ལན་ཚུ་
ཡོངས་མི་སྟོད་པ་དང་། གོས་མ་དུས་པ་བགོ་བ་དང་། སྤང་གི་ནང་གི་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་
འདུག་པ་ཞེས་པ་ལ་བཟོད་པ་ན་དེ་ཅུམ་གྱིས་བྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ།

ལུ་པ་རྒྱལ་མི་མེད་ཏེ་ལུ་པ་པ་མི།

དེ་ནི་མི་གནས་སོ།། ༩༠༠

ཞེས་པས་པདྨ་པ། དཔྱེན་དེའི་རྒྱལ་རངས་པ་གཅིག་རྒྱུ་མིག་ནས་མོ་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་ངས་པ་
ཉིད་ལ་ངས་པ་ར་དགེ་འདུན་སྐུ་ར་པ་སྐུ་མས་པ་ར་འཁྱུར་པ་འཛིན་མེད་པ་།

འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་པོ།

དེ་ནི་ལམ་མཐའ་ལོ་འཁོར་དུ་འདོད།

ཅེས་པས་པར་ན། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དེ་ནི་ལྷ་པ་ལམ་མཐོང་དབྱེན་ཏུ་བཤོད་དེ། དེ་
པལ་ནི་གསེགས་པའི་ཆོས་ལམ་ཕྱེ་ཁྲི་ལམ་ཏུ་འདུག་པའི་གསེགས་བྱས་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་གྲིང་གང་ན་ཡོད་པ་ནི།

འཇམ་མཁའ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཞེས་པས་པཏུན། འཛམ་གླི་གླིང་ནའོ་ལྷོ་གླིང་གཞན་ན་མེད་དེ། དེ་དག་ན་ལྷོ་ན་པ་མེད་
པས་ལྷོ་ན་པ་དང་མཉམ་དུ་རེ་བའི་ཁ་ལོག་འདུག་པ་ལྷས་བྱིན་ལྷ་མེད་པའི་གླིང་།

पुष्पा पुनः पुनः पुनः पुनः पुनः

དཔལ་ལོག་ལྷ་ཁྱིམ།

ཞེས་པས་བརྟན། གངས་ནི་ཚྭ་གས་གཉིས་ན་དག་སྒྲོང་བཞི་བཞི་དང་དབུས་ན་འབྲེད་པ་
 བོ་སྟེ་དགུ་ལ་ཚོགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འགྲུབ་ཀྱི་དེ་བས་རྒྱུད་བས་ནི་མ་ཡིན་པས་འདིར་ནི་
 རྒྱུད་མཐའ་བརྒྱུད་བའོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི།

ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་གླིང་གསུམ་ན།

དེ་ནི་བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས། ༡༠༡

ཞེས་པས་བརྟན། ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་མཚམས་ཁོངས་གཅིག་ཏུ་གསོ་སྒྲོང་ལ་ཚོགས་པའི་
 ལས་ཆ་གཉིས་སྒྲོ་མི་མཐུན་པས་བྱས་པ་སྟེ། དེའང་གང་ན་བརྟན་པ་ཡོད་པའི་གླིང་གསུམ་
 ཁོ་ན་ན་ཡོད་ལ། ལས་དབྱེན་དེ་ནི་འབྲེད་པ་པོ་ལ་ཚོགས་པ་མི་དགོས་པས་ཚྭ་གས་གཉིས་
 ཀྱི་དག་སྒྲོང་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འགྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་ལའོར་ཡོད་དབྱེན་ནི་འབྲུང་བའི་དུས་རོས་བརྒྱུད་པ་ནི།

དང་པོ་མཐའ་སྒྲོན་ཟུང་གཅིག་གི།

ལྷ་རོལ་ཐུབ་པ་ནོངས་པ་དང་།

མཚམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་།

ལའོར་ཡོད་དབྱེན་ནི་མི་འབྲུང་ངོ་། ༡༠༢

ཞེས་པས་བརྟན། དང་པོ་ཚོས་ལའོར་བསྐྱོར་མ་ཐག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བ་དང་རབ་ཏུ་
 དགའ་བར་སྒྲོ་མཐུན་ཞིང་མཐའ་སྒྲོ་རན་ལས་འདའ་ཁར་མི་རྟག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྒྲོ་
 བར་སྒྲོ་མཐུན་པས་དབྱེན་མི་འབྲུང་ལ། བར་དུ་བརྟན་པ་ལ་གྱི་ལ་དང་ལྷ་བའི་སྒྲོན་མ་བྱུང་
 བའི་ལྷ་རོལ་དང་། ལྷ་རོལ་བར་བརྒྱམས་པར་བྱེད་པས་བརྒྱམས་བྱེད་མཚོག་ཟུང་གཅིག་མ་
 བྱུང་གི་ལྷ་རོལ་དང་འགྲན་ལུལ་མེད་པས་ཐུབ་པ་ནོངས་པའི་རྗེས་དང་། དབྱེན་ནི་
 མཚམས་ཁོངས་གཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་པས་མཚམས་ཆེ་རྒྱུད་མ་བཅད་པ་
 དག་ཏུ་ཡང་ལའོར་ཡོད་དབྱེན་ནི་མི་འབྲུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ། ག་གཞུང་མ་ཉེ་བཤད་པ་ལ། མཚམས་མེད་ལའི་གྲངས་རེས་དང་། འཕྲོས་
དོན་དོགས་པ་གཅོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕན་འདོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཞིང་།

སྤངས་དང་མེད་པར་བྱས་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་པས་བརྟན། ཅི་ཕྱག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་གཞི་དཔེ་པ་
སོགས་ཁོ་ན་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའང་པ་མ་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་རུང་གི་
ལས་བསྐྱེད་པས་ཕན་འདོགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་
ཡིན་ལ། དེ་དག་བསམ་པས་སྤངས་པ་དང་སྤྱོད་པས་དང་པོ་གསུམ་ཕྱོག་གནས་པ་མེད་པ་
དང་། དགེ་འདུན་མཐུན་པ་མེད་པར་བྱས་ཤིང་ཏ་ཕྱག་ཏ་ནི་སུས་བྱུང་བས་དམི་རྒྱས་བྱུང་
དེའི་སྤྱོད་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། མ་གཞི་དཔེ་པའི་དོགས་གཅོད། དན་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་སྤྱང་པའི་
དོགས་གཅོད། དབྱ་བཅོམ་གསོད་པའི་དོགས་གཅོད་དོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་གྱུར་པ་ལ་
དབྱེད་པ། རྒྱ་མཚན་མངལ་གཞན་ཏུ་སྦྱེད་པའི་དོགས་གཅོད་དོ། །དང་པོ་ནི།

མཚན་ནི་གཞན་ཏུ་གྱུར་བྱུང་འགྱུར་།

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་ལ་པ་མ་མཚན་ནི་གཞན་ཏུ་གྱུར་བྱུང་བས་དན་མཚམས་མེད་ཏུ་
འགྱུར་ཏེ། བརྟན་བཅོམ་ལས། བ་ཡང་མ་ཡིན་དབྱ་བཅོམ་པའང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིས་པ་
བསད་ན་མཚམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ས་རེག་པར་འགྱུར་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ།
མ་མཚན་གྱུར་པ་བསད་ན། ཞེས་ཏེ། བ་མཚན་གྱུར་པ་ལའང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི།

གང་གི་རྒྱ་མཚན་ལས་བྱུང་མ། ༡༠༩

ཞེས་པས་བརྟན། བྱད་མེད་གཅིག་གི་མངལ་ཏུ་རྩར་རྩར་པོར་གྱུར་པ་དེ་གཞན་ཞིག་གི་
མངལ་ཏུ་བྱུག་ན་དེ་གཉིས་ལས་གང་བསད་ན་མཚམས་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་གི་རྒྱ་

མཚན་ལས་ཕྱང་བའི་སྒྲ་མཚན་གྱི་བདག་པོ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་དེ་བསད་ན་འགྱུར་གྱི་
གཞན་དེ་འང་མ་དང་འདྲ་བར་རིམ་གྱི་ཕྱི་བའི་ལུས་ཡིན་མོད་གྱི་བསད་པས་མཚན་མ་མེད་
དངོས་སུ་མི་འཕྱུང་ཞེས་མོ། །

གཉིས་པ་དན་སེམས་གྱི་ཐུག་ཕྱུང་བའི་དོགས་གཙོད་ནི།

སངས་རྒྱས་དེག་པར་སེམས་ལ་མིན།།

ཞེས་པས་བསྟན། སངས་རྒྱས་བརྒྱུང་བའི་སེམས་གྱིས་མཚན་མ་མེད་ཏུ་འགྱུར་གྱི། སངས་
རྒྱས་ལ་དེག་པར་སེམས་པས་ཐུག་ཕྱུང་བ་ལ་མཚན་མ་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། དེས་
འགྲོངས་པར་སེམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དགྲ་བཙོམ་གཞིན་པའི་དོགས་གཙོད་ནི།

བསྟན་འོག་དགྲ་བཙོམ་པ་ལ་མིན།།

ཞེས་པས་བསྟན། དགྲ་བཙོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚེ་མཚོན་བསྟན་ལ་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ་དགྲ་
བཙོམ་ཐོབ་པ་གྲོངས་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། དེས་ནི་དགྲ་བཙོམ་དེ་ལ་
སྦྱར་བ་མ་ཐུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་ཁུ་བཤད་པ་ལ། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཟུང་བར་བཤད་
པའོ། །དང་མོ་ནི།

མཚན་མ་མེད་སྦྱིར་བ་ཐུས་པ་ལ།།

འདྲོད་ཆགས་བྱལ་འབྲས་མི་སྲིད་དོ།། ༡༠༩

ཅེས་པས་བསྟན། མཚན་མ་མེད་པའི་སྦྱིར་བ་ཐུས་ནས་དེ་མ་ལྟོག་བཞིན་ཏུ་འདྲོད་ཆགས་
དང་བྱལ་བའི་འབྲས་ཁུ་ཐོབ་བས་ཞེ་ན། མཚན་མ་མེད་པའི་སྦྱིར་བ་ཐུས་གིང་དེ་མ་ལྟོག་
པ་ལ་ནི་འཕྲིག་རྟེན་དང་ལོ་ག་ལས་འདས་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྱལ་བའི་འབྲས་ཁུ་ཐོབ་
པ་མི་སྲིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དགོ་འདུན་དབྱེ་ཕྱིར་རྒྱན་སྒྲུབ།

ཁ་ན་མ་ཐོ་རབ་ཆེར་འདྲོད།

ཅེས་པས་བསྟན། མཚམས་མེད་པ་འདི་དག་གི་ནང་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་
པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཤམ་བཞིན་ཏུ་དགོ་འདུན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་
རྒྱན་སྒྲུབ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་རབ་ཏུ་ཆེ་བར་འདྲོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལོ་ཀ་པ་དག་གི་མཐོ་རིམ་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱི་གཤམ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚམས་མེད་པའི་ནང་ནས་ལུ་པ་དང་གསུམ་པ་དང་མ་གཞིན་པ་གསུམ་
རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟེ་ཞིང་པ་བསྟན་པ་ལང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཁར་བྱུང་ནི།

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དགོ་བ་ལ།

སྤྱིད་རྩེའི་སེམས་པ་འབྲས་རབ་ཆེ། ༡༠༧

ཅེས་པས་བསྟན། ལེགས་པར་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་གང་ཡིན་ཞེན།
འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ལས་དགོ་བ་དེ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོའི་སེམས་པ་
རྣམ་སྤྱོན་གྱི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་ཆེ་ལྟེ། བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱུད་ཁྱིམ་མཐོ་རིམ་སྤྱོན་པའི་ཕྱིར།
བྲལ་འབྲས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་དྲིང་རིམ་འཛིན་
ཁོན་ཆེ་ལ། རྩེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ནི་ལོ་ཀ་ཆོས་མཆོག་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་དང་ཉེ་བ་བཤད་པ་ལ། རོ་པོ་དང་། ཁར་ལ་ལམ་གསུམ་གྱི་གཤམ་
བཤད་པ་དང་། དེས་གྲུན་པ་བྱེད་བྱས་ཏུ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

མ་དག་བཙོམ་མ་སྒྲུན་བྱས་དང་།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྟེན་གནས་དང་།

སྒྲིབ་པ་གསོད་དང་དགོ་འདུན་གྱི།

འདུ་བའི་སྒྲི་ནི་འཕྲོག་པ་དག། ༡༠༤

མཚམས་མེད་པ་དང་ཆ་འདྲ་དེ།

ལྷ་པ་མཚོད་རྟེན་འཛིག་པ་ཡིན།

ཞེས་པས་བརྟན། མཚམས་མེད་པ་ལྷ་ས་དཔྱལ་བར་སྒྲེ་བར་མ་ཐད་དེ་དང་ཉི་པ་ལྷ་ས་ཀྱང་
སྒྲེ་སྒྲེ་གང་ཞེ་ན། མ་དག་བཅོམ་མ་ལོག་གཞུང་གིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བར་བྱས་པ་དང་། བྱང་
རྒྱལ་མེས་ས་དཔལ་ལྷ་ས་གནས་གསོད་པ་དང་། ལྷ་པ་སྒྲིབ་པ་དག་གསོད་པ་དང་། དགོ་
འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒྲི་ནས་ཉི་མ་གཅིག་གི་འཕྲོ་བ་ཡན་ཆད་ནི་འཕྲོག་པ་དང་།
བཞི་པོ་དག་ནི་རིམ་པ་ལྷ་ས་པས་ད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་མེད་པ་དང་པོ་བཞི་དང་
ཆ་འདྲ་བས་དེ་དང་དེའི་ཉི་པ་སྒྲེ། ལྷ་པའི་ཉི་པ་ནི་མཚོད་པའི་གནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གྱི་
རྟེན་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔལ་ལྷ་ས་གནས་གསོད་པ་ནི་
པ་གསོད་པ་པས་ཉི་མ་པ་ཞེས་ཕྱི་ཡང་དེའི་ཉི་པར་འཛིག་པ་ནི་བསམ་པར་དགའ། །

གཉིས་པ་ནི།

བཅོད་དང་ཕྱིར་མི་འོང་དག་བཅོམ།

སྒྲིབ་པ་ལས་གོགས་གིན་ཏུ་བྱེད། ༡༠༥

ཅེས་པས་བརྟན། སྒྲིབ་པ་ལས་བཅོད་པ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་པ་དང་དག་བཅོམ་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་
རིམ་པ་ལྷ་ས་པར་འགྲོ་དང་འདྲོད་པ་དང་གོང་མ་གཉིས་སྒྲེ་ལས་པའི་ལས་ཡོད་ན་དེ་དག་
སྒྲིབ་ལས་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོགས་གིན་ཏུ་བྱེད་དེ་ལྷ་ས་འདྲོད་པ་ན་སྒྲིབ་པ་
བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འཛམ་གནས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། ཕྱི་ཕྱག་
རྒྱ་སྟོན་པས་མཛད་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ས་མཆམས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས།
ནས་པ་རྒྱལ་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིན།

གང་ནས་མཆོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ།

ཞིས་པར་བརྟན། གང་ནས་ཡུད་ཆུབ་མེད་ཀྱང་ཕབ་དོན་གང་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཞེས། གང་
ནས་ཡུད་ཅི་འཇོན་མོ་གཤིས་ནས་ཕབ་ཐོན་པ་ཅན་གྱི་ལས་གསོན་པར་བུད་པ་དེ་ནས་
བརྒྱུ་པར་བརྟན་ནས་ཚུ་སོ་པར་བུད་པ་དེསོ། ।

ਸਤਿਨਾਮੁ ਹੈ।

བདེ་འགྲོ་རིག་མཁའ་མཐོར་སྒྲིད་བཅུ་ལྔ་ཡི་ཆེད་།

པོར་འགྲུར་ཆེ་རབས་དྲན་མི་ལྟོགས། ༡༠༥

ཅེས་པས་བརྟན། དེ་ཕན་ཆད་སྒྲིལ་བཞི་དང་བུལ་བས་བདེ་འགྲོ་ལྷ་དང་མིང་སྒྲིལ་དང་།
 རྒྱལ་ཡིག་མ་གཤིས་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལ་སྒྲིལ་བ་ཡིག་མ་མཐོན་པོར་སྒྲིལ་དང་། དབང་པོ་
 ཆོང་བ་དང་། རོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོན་དམ་གཉིས་དང་ཕན་པའི་ཆོང་བས་དྲན་བ་
 དང་། སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་ལས་ཕྱིར་མི་རྒྱར་བས་མི་ཕྱོག་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་རྟུག་བརྟན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོག་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིས་སྒྲིལ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྣམ་པ་རྒྱས་པ་ཤིང་།

དེ་ནི་འཇམ་གྱིང་ཕོར་བུར་ཉིད།

མཛོད་སྤུམ་པངས་རྒྱལ་ལ་སེམས་པ།

पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः

ལུས་པ་དག་ཏུ་འཕྱེན་པར་བྱེད། ༡༠༧

རེ་རེ་བཅོད་ནམས་པ་བུ་ལས་སྒྲིམ།

ཞེས་པས་བརྟན། མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ལས་དེ་ནི་རྟོན་སེམས་དཔའ་འཛམ་གྱིང་
 པའི་ཐོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕེན་གྱི་གྱིང་གཞན་དང་མོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་གསོག་
 པའི་ལུ་སྟོན་པ་མངོན་སུམ་པ་ལ་གསོག་པར་བྱེད། བདག་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་མངོན་སུམ་མཐ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་གྱིང་སྒྲ་གཙོ་བོར་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་
 སེམས་པ་ཁོན་དང་། དེའང་ཐོས་གྱུར་ནི་དམན་ཞིང་སྟོན་གྱུར་ནི་འདོད་རྟོན་ལ་མི་སྒྲིན་
 པས་པས་མ་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །དུས་ནི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་བུ་ལུས་པའི་ཆོད་གཏུ་འཕེན་
 པར་བྱེད་གྱི་མཐོང་ཆོས་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་སྟོལ་གྱི་སྟོན་པ་ནི་སྒྲར་རྒྱལ་བཅོད་པའི་
 པཅོན་འགྲུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་དགྲ་བརྒྱམས་ཏེ་བསྐྱལ་པ་དགྲ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ལུས་པར་
 འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། གྲོང་དཔོན་ངས་འདི་ནས་བསྐྱལ་པ་དགྲ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་
 གི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བྱེད་ཏེ། ཞེས་དེ་སྟོན་ཆད་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོ་རབས་བྱན་
 པར་གསུངས་པའི་ཁྱིར། དེ་ལྟར་འཕངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 པོ་དེ་དག་རེ་རེའང་བཅོད་ནམས་ཏེ་སེམས་པ་བུ་བུ་རེ་ལས་སྒྲིམ་པ་ལྟེ། དེ་ལ་བུར་
 པགྲང་པའི་ཆོད་ནི་ཁ་ཅིག་ལས་གནས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྒྲིན་པའི་བཅོད་ནམས་ཇི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་མོ་ཞེས་པ་སོགས་འདོད་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བཀ་ཏུ་སྟོན་པས་མཛད་སྟུང་ལ། ཆོགས་པས་གསུངས་སྟུང་དང་། བར་
 བྱིན་རྟོགས་སྟུང་ལ། །དང་པོ་ནི།

རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག།

གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱུང་།

དང་པོ་གྲུ་ཐུབ་པ་ཡིན། ༥༠

ཞེས་པས་བརྟན། སྟོན་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར་པའི་ཆོ་གྲངས་མེད་གང་ལ་
 རྒྱལ་པ་རི་སྟོད་ཅིག་བསྟོན་པ་གྱུར་ཞེ་ན། གྲངས་མེད་དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྱི་ལ་

སྤྱོད་། གཉིས་པ་ལ་བདུན་ཁྱི་དྲུག་སྤྱོད་། གཞུམ་པ་ལ་བདུན་ཁྱི་བདུན་སྤྱོད་ལ་བསྟེན་
 བཀྱར་བྱས་ཏེ། དེ་རྒྱལ་པ་ལས་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་གཟིགས་དང་མར་མེ་མཛན་དང་རིན་
 ཆེན་གཙུག་ཏྱར་ཅན་རྒྱལ་པ་ལ་རིམ་བཞིན་གྲངས་མེད་གཞུམ་པ་དང་གཉིས་པ་དང་དང་པོ་
 གཞུམ་གྱི་ཐ་མར་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་དང་པོར་
 བྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་ནི་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཚོད་དུས་ཁོ་ནར་བྱུང་བེད་
 སྤྱོད་ཆེ་བསྟེན་པ་གནས་ཆེད་ལུས་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་འདི་དང་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་
 ལ། དེའི་དུང་དུ་སྟོན་པ་འདི་རྣམས་ལ་ལྟོད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་བས་རྒྱལ་པ་ལས་དང་བསྟེན་
 མཉེ་དང་ཞབས་འབྲིང་ལ་སྟགས་པ་འདི་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ནས་བདག་གྲུང་འདི་འདྲ་བའི་
 རྒྱལ་པ་ཁོ་ནར་འཛང་རྒྱ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལས་བཏབ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྟོན་བའི་མར་ཕྱིན་རྫོགས་རྒྱལ། རྒྱལ་བེམས་དང་བཟོད་བའི།
 བཟོན་འབྲུག་གྱི། བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་མར་ཕྱིན་རྫོགས་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་སྟོན་རྒྱལ།

སྟོན་པར་བྱེད་པས་སྟོན་པ་རྫོགས།

ཞེས་པས་བསྟན། གང་གི་ཆེ་ལུས་ཀུན་ལ་མིག་ནས་རྒྱང་བའི་བར་ཐམས་ཅད་མཛོན་
 མཛོད་བྱེད་པར་ལ་མི་རེ་བར་སྟོན་རྒྱལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ན་དེ་ཅུ་གྱིས་སྟོན་པའི་མར་
 སྟོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཆགས་བཅས་ཡན་ལག་བཅད་གྲུང་ནི།

མི་འབྲུག་བཟོད་དང་རྒྱལ་བེམས་གྱི། ༡༡༡

ཞེས་པས་བསྟན། གང་གི་ཆེ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་ཤིང་མ་བུ་ལ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་
 བཅད་གྲུང་ནི་མེས་མི་འབྲུག་པ་དེའི་ཆེ་བཟོད་པ་དང་དེས་ལུས་དག་གི་ཉེས་སྤྱོད་གྲུང་
 སྟོན་པས་རྒྱལ་བེམས་གྱི་མར་སྟོན་གྲུང་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྟོད་པས་བརྟོན་འགྲུག་གི།

ཞེས་པས་བསྟོན། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་བྱུང་བའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གསལ་བ་སྒྲུབ་ཀྱིས་འདི་ལྷག་གཅིག་ན་ཟེད་པར་མའི་ཁམས་ལ་སྒྲོམས་པར་ལྷུང་བ་མཐོང་ཕྱི་རང་པ་གཅིག་གིས་འགྲུང་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་པར་དུ་ཆོག་སྒྲུབ་པཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པས་བསྒྲུབ་པ་དགྲའི་ཆོར་བསྒྲུམས་པས་བརྟོན་འགྲུག་གི་པར་ཕྱིན་ཆོག་སྒྲུབ་པ། །

བཞི་པ་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་པར་ཕྱིན་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ནི།

དེ་མ་ཐག་ལ་ཉིང་འཛིན་སྟེ།

ཞེས་པས་བསྟོན། བྱང་ཆུབ་པའི་ཐོན་པོ་ལ་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་རྩོམ་པ་ལྷུང་བའི་ཉིང་འཛིན་བསྟོད་པ་དེའི་ཆོ་བསམ་གཏན་དང་སྟེ་ཤེས་རབ་གྱི་པར་ལྷུང་བའི་ཕྱིན་པ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུ་མ་ནི་རང་རང་ལུན་སྒྲུམ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ལ་རྩོམ་པ་ལྷུང་བའི་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་པ་རྩོམ་པ་ལྷུང་བའི་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྟོན་བྱ་བསྟོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་བཤད་པ་ལ། ཐུན་མོང་གི་དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན། ཆོས་སྤྱིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གསུམ་པོ་བསྟོད་ནམས་བྱ་བ་དང་།

དེའི་གཞི་དབེར་ན་ལས་ལམ་བཞིན། ། ༡༡༩

ཞེས་པས་བསྟོན། མདོ་ལས། སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ཆུབ་བྱིས་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསྟོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི། ཞེས་གསུངས་པའི་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱུ་མ་ནི་རྒྱུ་སྤྱིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅན་གྱི་བསྟོད་ནམས་དང་ལས་གྱི་རང་བཞིན་བྱ་བ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བསམ་པ་འདུག་པའི་གཞི་རྒྱུ་མ་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པས་བསྟོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞིར་གསུངས་ཏེ་དབེར་ན་ལས་ལམ་བསྟོད་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཁ་ཅིག་ལས་དང་ལས་ལས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལས་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལས་གྱི་ལམ་དུ་བཤད་པ་བཞིན་

མོ། །དེའང་དང་པོ་ཕྱིན་པ་ལས་ཕུང་པ་ལ་མཚོན་ན་དེའི་ལུས་དག་གི་ལས་དག་ནི་རྣམ་པ་
གསུམ་ཅན་དང་། གཤམས་པ་ནི་བསྟོད་ནམས་དང་བྱ་བ་གཉིས་དང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་
ཆོས་རྣམས་ནི་བསྟོད་ནམས་ཁོ་ན་ཡིན་དེ། གཞན་གཉིས་ལས་དང་དེ་བཞིན་སུ་རིག་པར་བྱ་
ཞིང་དེ་གསུམ་སུ་རེས་པ་ནི་མཐོ་རིམ་གྱི་ལོངས་སྟོན་དང་ལུས་དང་ཐར་པ་སྐྱབ་པ་ལས་ལས་
ན་ལོངས་སྟོན་དང་འདོད་པའི་ལྷ་མིའི་ལུས་དང་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་སྐྱབ་པ་ལ་
བརྩོན་ནས་སོ་ཞེས་བསྟན་དོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་མོ་མོ་རི་རང་པལ་ལྟོན་ལ། སྤྱིན་པ་ལ་ལྟ་སྤྱད་པ་བཤད། གཉིས་
གཉིས་བཤད་པ་མོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིན་པ་མི་རོ་མོ། དབྱེ་བ། ལྟར་པ་རོ། །དང་པོ་ལ།
དེ་མོ་དང་། དེ་མི་ལྟ་སྤྱད་སྤྱོད། །དང་པོ་ནི།

གཤམ་གྱི་མཁའ་མཁའ་ལྟོན་པུ་ལྟོན་པུ།

མཚོད་དང་ཕན་པ་དག་ལ་འདོད་པ་ཡིས།

ལྷན་དང་དག་ལྷན་སྡོད་དང་བཅས།

ཞེས་པས་པར་ཏུ། གང་གིས་སྒྱུ་ལ་པར་བྱེད་པ་དེ་མིང་ལ་སྒྱུ་ལ་ཞེས་བུ་སྟེ། སྒྱུ་ལ་པར་བྱེད་པ་གོས་ལ་ཞོགས་པ་ལ་དེའི་སྐར་པ་རྒྱུད་ཀྱང་ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་རོ། །དེ་བཞིན་རྩ་ཀྱན་སྟོང་དགེ་བའི་ཞེས་མ་མེད་པར་འཛིགས་པ་དང་ལན་ལ་རེ་བ་དང་འདྲེད་ཆགས་ལ་ཞོགས་པས་སྒྱུ་ལ་དག་ཀྱང་དགེ་བ་མ་ཡིན་པས་དེར་འཁྱར་བའི་སྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལུ་བྱི་ཁྱུང་པར་བྱིས་མཚོད་པ་དང་མན་གདགས་པར་འདྲེད་པ་ཡིས་སྒྱུ་ལའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དགེ་བ་དང་དེ་ཀྱན་ནས་སྟོང་བྱེད་མ་ཆགས་པ་དང་མཚུངས་ལུ་ན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ། འགྲེལ་པར།

मम भूयः सुदमे द्दिदुःखे ।

རང་གི་ལུས་དག་སྤྱིན་བྱེད་པ། །

དེ་ཙམ་དཀོ་བའི་ལུང་ལོ་རྒྱུ་ལ།

སྒྱིན་པ་ཞེས་ནི་བརྟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་འབྲས་ལོངས་སྒྱུད་ཆེན་པོ་ཅན།། ༡༡༢

ཞེས་པས་བརྟན། སྒྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱང་བའི་གཞི་དེ་ནི་འབྲས་ཀྱང་ལོངས་
སྒྱུད་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བ་འདི་ལས་དེ་འབྱུང་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི།

བདག་གཞན་དོན་ཕྱིར་གཉིས་དོན་ཕྱིར།།

གཉིས་ཀའི་དོན་ཏུ་མིན་ཕྱིར་སྒྱིན།།

ཞེས་པས་བརྟན། འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ལས་སོ་སོ་སྒྱེ་བོ་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བས་མཆོད་རྟེན་ལ་སྒྱིན་པ་ནི་བདག་ཁོ་ནའི་དོན་ཏུ་སྒྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཞན་
ལ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཅན་
པ་རྣམས་ལ་སྒྱིན་པ་ནི་མཐོང་ཆོས་ལ་སྒྱུང་འབྱུང་མ་གཏོགས་གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་ཏུ་སྒྱིན་
པ་ཡིན་ཕྱི། དེས་དེ་དག་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གི་དོན་ཏུ་མིན་ཏེ། དེའི་
རྣམ་པར་སྒྱིན་པའི་ས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་
བྲལ་བ་དང་སོ་སྒྱེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་སྒྱིན་པ་ནི་བདག་
གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཕྱི་ཕྱིར་སྒྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། །འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་
མཆོད་རྟེན་ལ་སྒྱིན་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་དོན་ཏུ་བྱུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་སྒྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
བཀུར་སྒྱེ་དང་བྲས་པ་གཞོན་པ་འབའ་ཞིག་གིས་འབུལ་བར་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཁྱུད་པར་ལ། བརྟན། བདག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ཡི་ཁྱུད་པར་སྒྱིན་བདག་དང་།།

དངོས་དང་ཞིང་གི་ཁྱུད་པར་ལས།། ༡༡༣

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་འབྲས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཅན། ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིན་པ་དེ་ཡི་ཁྱད་
པར་སྤྱིན་པ་དག་དང་སྤྱིན་པའི་དངོས་པོ་དང་སྤྱིན་པའི་ཁིང་གི་ཁྱད་པར་ལས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྤྱིན་པ་དག་གི་ཁྱད་པར། སྤྱིན་པའི་ཁྱད་པར། ཁིང་
གི་ཁྱད་པར། སྤྱིན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དངོས་བརྒྱུད་ལ། འཕྲོས་པའི་དོན་དོ། །དང་པོ་ལ།
དངོས་དང་། སྤྱིན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། དེའི་འབྲས་ལུང་། །དང་པོ་ནི།

སྤྱིན་པ་དག་ཁྱད་པར་ལས་གསལ་དང་སྟོན་པ་གྱིས།

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་ལ་སྤྱིན་པ་དག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་དང་པོ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་ཐོས་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པའོ། །སྟོན་པ་ལོངས་ནས་གཏོང་བ་དང་
ཤེས་རབ་དང་འདོད་ཆེན་རྒྱུད་པ་ལ་སྟོན་པ་གྱིས་སྤྱིན་པ་བརྟུན། །

གཉིས་པ་ནི།

གྲུས་ལ་སྟོན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད།

ཅེས་པས་བརྟན། དེ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱིན་པའི་ལ་གྲུས་པ་དང་ལ་སྟོན་པས་རང་གི་ལག་
གིས་དང་དུས་སྤྱོད་པ་གཞན་ལ་མི་གཞོན་པའི་སྟོན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པས་ཁྱད་པར་ལས་གསལ་སྤྱོད་
འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དེའི་འབྲས་ལུང་།

དེ་བྱིར་བཀྱར་མྱི་རྒྱ་ཆེན་དང་།

དུས་དང་བར་ཆད་མེད་པར་རྟེན། ༡༡༥

ཅེས་པས་བརྟན། སྤྱིན་པའི་རྒྱ་བཞི་པོ་དེའི་བྱིར་རིམ་པ་བཞིན་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་བཞིར་
འགྱུར་དེ། དང་པོས་བཀྱར་མྱི་རྒྱ་ཆེན་པར་འགྱུར། གཉིས་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟེན་
པར་འགྱུར་བ་དང་། གསུམ་པས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་ལས་མི་ཡོང་བར་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་
དང་། བཞི་པས་ལོངས་སྤྱོད་པར་ཆད་མེད་པར་རྟེན་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་།

གནིས་པ་སྒྱུར་བའི་བྱ་བ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་འབྲས་ལུ་། །དང་པོ་ནི།

ཁ་དོག་ལ་སོགས་སུ་སྒྱུར་དངོས།

ཞེས་པས་བརྟན། ཁ་དོག་དང་ལ་སོགས་པས་དྲི་ར་རེག་བྱ་སྒྱུར་སྒྱུར་ཆོག་པའི་དངོས་པོ་
ནི་སྒྱུར་བྱ་བྱེད་པར་རྟུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གནིས་པ་ནི།

དེ་ལས་གཞུགས་བཟང་གཞགས་ལྡན་དང་།

དགའ་དང་གིན་རྟུ་གཞོན་ག་དང་།

རྟུ་སྒྱུར་རེག་ན་བདེ་ལུས་འགྱུར། ༡༡༦

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་ལྟ་སྒྱུར་བ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་གཞུགས་བཟང་པོར་འགྱུར་བ་དང་།
དྲི་བཞིན་རྟུ་གཞགས་པས་སྒྲིགས་སུ་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་ལྡན་བ་དང་། ར་ཞིམ་པོ་བཞིན་
རྟུ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་གིན་རྟུ་གཞོན་ག་ཅན་དང་བྱེད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་
རྟུ་འདིའི་ལུས་རྟུ་སྒྱུར་རེག་ན་བདེ་པའི་ལུས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེའང་གང་བའི་ཆེ་དྲོ་ལ་དྲོ་བའི་
ཆེ་གང་བ་དང་ཐ་མལ་པའི་ཆེ་མལ་རྟུ་འདུག་པའོ། །

གསུམ་བཞིང་གི་བྱ་བ་ལ།

འགྲོ་དང་ལྷག་བསྐལ་ལན་འདོགས་དང་།

ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱིས་ཞིང་བྱེད་འཕགས།

ཞེས་པས་བརྟན། ཞིང་གི་བྱ་བ་རྟུ་འཕགས་པ་བཞི་ལས་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་ཞིང་བྱེད་
འཕགས་ནི་དཔེར་ན་རྟུ་འགྲོའི་སྒྲིག་ནས་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྱུར་ན་སྒྲིག་རྣམས་པར་སྒྱུར་བ་བརྟུ་
འགྱུར་རྟུ་རེ་བར་བྱའོ། ཤྱི་ལ་འཆལ་བར་གྱུར་བའི་མི་ལ་སྒྱུར་བ་བྱིན་ན་རྣམས་པར་སྒྱུར་བ་
སྒོར་འགྱུར་རྟུ་རེ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཞིང་གི་བྱ་བ་
འཕགས་ནི་རྣམས་ལས་སྤང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་རྟུ་ནད་གཞོག་དང་
གང་བའི་རྟུ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལུ། །ལན་འདོགས་པའི་ཞིང་གི་བྱ་བ་འཕགས་ནི་ལ་མ་དང་

ཕན་འདྲེན་པ་གཞན་ལ་སྤྱིན་པ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཁྱད་
འཕགས་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱིན་ན་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་འབྲུམ་འབྲུར་དུ་རེ་བར་
བྱེད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །

པའི་པ་སྤྱིན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ངོས་བརྒྱུད་པ་ལ། མཆོག་གི་སྤྱིན་པ་དང་། གཞལ་
དུ་མེད་པའི་སྤྱིན་པ་སྟེ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། སྤྱིན་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ངོས་
བརྒྱུད་པ་སྟེ། །དང་པོ་ནི།

མཆོག་ནི་གྲོལ་བས་གྲོལ་བ་ལམ།།

བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་ཡིས་

ཞེས་པས་བརྟན། སྤྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་གྲོལ་བ་འདྲོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བས་གྲོལ་བ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སྤྱིན་ན་མཆོག་ཡིན་པ་ལམ་ཡང་
ན་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་ཡིས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་སྤྱིན་པ་ནི་ཡ་
གྲོལ་བས་མ་གྲོལ་བ་ལ་སྤྱིན་པ་འདྲམ་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
པའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པ་བྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བརྒྱད་པ་། ༡༡*

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས། སྤྱིན་པ་ནི་བརྒྱད་དེ། ཉེ་བ་ལ་སྤྱིན་པ་དང་།
འཛིགས་པས་སྤྱིན་པ་དང་། བདག་ལ་སྤྱིན་པས་སྤྱིན་པ་དང་། བདག་ལ་སྤྱིན་པར་འབྲུམ་
པས་སྤྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་གི་ལ་མས་བྱིན་པས་སྤྱིན་པ་དང་། མཐོང་རིམ་ཀྱི་དོན་དུ་
སྤྱིན་པ་དང་། གཤམ་པ་འདྲོད་པའི་དོན་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། མེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་མེམས་ཀྱི་ཡོ་
བྱང་དང་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་ཆོགས་དང་དོན་ཀྱི་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྤྱིན་པ་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་བརྒྱད་པ་མེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མོགས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྤྱིན་པ་ནི་
མཆོག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིན་པ་ནི།

འཕགས་པ་མིན་ཡང་མ་མ་དང་།།

ནད་པ་དང་ནི་ཆོས་སྤྱད་དང་།།

སྒྲེ་མཐའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ།།

ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན།། ༡༡༥

ཞེས་པས་བརྟན། མདོ་ལས། རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་འཕགས་པ་ལ་བྱིན་ན་བཅོད་ནམས་
 ཆོས་གཞལ་མེད་དུ་གསུངས་མེད་ཀྱི། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་མིན་པ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཡིན་
 ཡང་མ་མ་དང་ནད་པ་དང་ནི་ཆོས་སྤྱད་དང་སྒྲེ་མཐའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲེ་བོ་ཉི་མ་དུ་
 མེད་པ་ཐ་མ་ལ་ཕྱིན་པ་བྱིན་པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།
 འོ་ན་གཞན་དེ་དག་ཡན་འདོགས་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་པ་དང་ཡོན་ཉན་གྱི་ཁིང་ཡིན་ན་ཆོས་
 རྒྱ་བ་གང་དུ་གཏོགས་ཤིང་། སྒྲེ་དཔལ་མ་རིག་པས་ཐོངས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཕྱིན་པ་
 དང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲོན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་
 མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐོང་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཕན་འདོགས་པའི་ཁིང་རོ། །

ལྷ་པ་འཕྲོས་དོན་ལ། ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱུང་པར། བསགས་མ་བསགས་ཀྱི་བྱུང་པར།
 དོགས་གཙོད་དོ། །དང་པོ་ནི།

མཐུག་དང་ཁིང་དང་གཞི་དང་ནི།།

སྒྲོར་དང་སེམས་པ་བསམ་པ་སྟེ།།

དེ་དག་རྒྱུད་དང་ཆེ་བ་ལས།།

ལས་བྱུང་རྒྱུད་དང་ཆེ་བ་ཉིད།། ༡༡༦

ཅེས་པས་བསྟན། ལས་ལྷི་བ་དང་ཡང་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། ལས་ལས་ཇོགས་
 པའི་མཐུག་དང་གང་ལ་མན་གཞོན་བྱེད་པའི་ཁིང་དང་གཞི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་ལས་གང་
 ཡང་རུང་བ་དང་ནི་ལས་ལས་རྩམ་པའི་སྦྱར་བ་ལུས་ངག་གི་ལས་དང་ངག་གི་ལས་ལས་
 གྱུར་ནས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་། དེ་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱའོ་སྦྱུམ་པའི་བསམ་པ་སྟེ་
 རྒྱ་བྱག་གོ། །དེ་དག་ཚུང་བ་དང་ཆེ་བ་ལས་ལས་ཀྱང་ཚུང་བས་ཏེ་ཡང་བ་དང་ཆེ་བས་ཏེ་ལྷི་
 བ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བསམས་བཞིན་པ་དང་ཇོགས་པ་དང་།།

མི་འགྱུད་གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་།།

འཁོར་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས།།

བསགས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།། ༡༩༠

ཞེས་པས་བསྟན། ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཞེས་གསུངས་ན་བསགས་པའི་ལས་དེ་གང་
 ཞེན། བབ་ཆོལ་དང་ཆེད་དུ་མ་བསགས་པ་མ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་བྱེད་པའི་ལས་ནི་
 བསམས་བཞིན་པ་དང་། ཇི་ཅུམ་གྱིས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་པའི་ལས་ཇོགས་པ་དང་།
 ལས་བྱས་པའི་ཇེས་ལ་མི་འགྱུད་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་། རང་དང་མཐུན་
 པའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་ནི་བསགས་པའི་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དོགས་གཅིད་ནི།

མཆོད་རྟེན་ལ་བཏང་རྒྱས་བྱུང་པའི།།

བཅོད་ནམས་ལེན་མེད་བྱམས་སོགས་བཞིན།།

རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འཁྱུལ་བྱིར།།

ངན་པའི་ཁིང་ལ་འང་འབྲས་ཡིད་འོང་།། ༡༩༡

ཞེས་པས་བརྟན། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པས་མཆོད་རྟེན་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ནི་ལྷར་བསོད་ནམས་ལྷ་འགྲུར་ཞེན། བསོད་ནམས་ནི་གཉིས་དེ། བཏང་
 བའི་རྒྱ་ལས་ལྷ་ལྷ་བའི་བསོད་ནམས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལས་ལྷ་ལྷ་བའི་བསོད་
 ནམས་སོ། །དེ་ལ་མཆོད་རྟེན་ལ་བཏང་བའི་བསོད་ནམས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལས་ལྷ་ལྷ་
 བའི་བསོད་ནམས་མིན་ཀྱང་བཏང་བའི་རྒྱ་ལས་ལྷ་ལྷ་བའི་བསོད་ནམས་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་
 ལེན་བ་མེད་ཅིང་ཕན་བཏགས་པ་མེད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་
 མཛད་མེད་པ་བཞི་སྟོམ་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ལྷ་འགྲུར་པ་
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞིང་བཟང་པོ་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན་འབྲས་སུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱུང་བར་
 རིགས་ན་ཞིང་ངན་པ་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན་འབྲས་སུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་ལྷར་འགྲུར་ཞེན། རྒྱའི་
 རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་འབྲས་སུ་འབྲས་མི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ངན་པའི་ཞིང་ལའང་
 འབྲས་སུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱིན་པར་རིགས་དེ། དཔེར་ན་རྒྱུན་འབྲུམ་གྱི་ས་བོན་ལས་
 འབྲས་སུ་མངར་བ་དང་ནིམ་པའི་ས་བོན་ལས་འབྲས་སུ་ཁ་བ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གཉིས་བཤད་པ་ལ། མོ་སྟེེ་རང་བཞིན་དང་། གཉིས་ཀའི་
 འབྲས་སུ། ཞར་བྱུང་ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྩལ་ཁྲིམས་
 ལས་ལྷ་ལྷ་བ་དང་། སྟོམ་པ་ལས་ལྷ་ལྷ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷ་ལྷ་བ་ལས་ལྷ་ལྷ་བ་ལ། དེའི་
 གཉེན་པོ་རྩལ་ཁྲིམས། དེ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

འཆལ་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་མི་དགའི་གཟུགས།

དེ་སྟོང་རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་གཉིས་སོ།

ཞེས་པས་བརྟན། འཆལ་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ནི་སྟོག་གཙོད་ནས་ངག་འབྲུལ་གྱི་བར་རང་
 བཞིན་གྱི་མི་དགའ་བ་ཁ་མ་ཐོ་པའི་གཟུགས་ཡིན་ནོ། །མི་དགའ་བའི་གཟུགས་སྟོང་པ་བཞི་
 འཕ་བདུན་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་སོ། །སྟོང་པ་དེ་འང་རིག་བྱེད་གང་གིས་སྟོང་པ་དང་རིག་བྱེད་
 མིན་པས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བཅད་པ་ཡང་། །ཞེས་པས་བརྟན། རྒྱལ་
 བྱིས་ལ་འཆལ་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོས་མ་བྱེད་མེ། རྒྱལ་དང་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་
 གནད་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་དང་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་
 རྒྱར་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་གྱི་འཆལ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་མ་ཡིན་པ་མངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་
 བཀའ་ཡིས་བཅད་པ་རྒྱལ་མིན་གྱི་ཁ་ཐོས་སྤྱོད་པར་མཐོས་པ་ལྟ་བུ་རེག་ཕྱེད་ཡིན་མིན་
 གཉིས་ཡོད་པ་ཡང་རྒྱལ་བྱིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་སྤྱོད་པའི་བསྐྱབ་པ་མཐོས་པས་དེ་
 དག་སྤྱད་ན་འཆལ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་མ་ལྟུང་རྟེ། བཅོམ་ལྟོན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལ་མ་གུས་
 པའི་ཕྱིར་གྲགས་གྱིས་ན་རྒྱལ་བྱིས་མ་མཐོས་པ་འཆལ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བརྟན་རྟེ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།

རྒྱལ་དག་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟར་ནོ། ། ༡༩༩

འཆལ་བྱིས་མ་དེའི་རྒྱལ་འཕེན་མ་ལྟུང་།

དེ་གཉེན་པོ་དང་ཁི་ལ་བརྟེན།

ཞེས་པས་བརྟན། རྒྱལ་བྱིས་མ་རྒྱལ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟར་ནོ་མེ། དེ་ལས་ཕྱོག་པ་ནི་
 མ་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་གང་ཞེན། འཆལ་བྱིས་མ་དག་པས་འཕེན་པ་སྟེ་སྟོན་མ་
 ལྟུང་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཚ་ཉོན་དང་ཉོན་གྱིས་འཕེན་མ་ལྟུང་བ་དང་། འཆལ་རྒྱལ་དེའི་
 གཉེན་པོ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བརྟན་པ་དང་ཐར་པར་བསྐྱོས་པ་ཁི་ལ་བརྟེན་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལས་ལྟུང་བ་ནི།

མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགོ་བ་ནི།

སྐྱོམ་པའི་སེམས་ལ་བསྐྱོས་ཕྱིར་ནོ། ། ༡༩༩

ཞེས་པས་བརྟན། མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྟེན་རྒྱུ་ལོ་མོར་དང་པུས་པའི་དགོ་བའི་
སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱའོ་སྟེ་འདིས་སེམས་ལ་རྟེན་རྒྱུ་ལོ་མོར་ཉན་མཉམས་བསྒྲིམ་ནས་དེ་དང་
འདྲ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ་སྟེ་དཔེར་ན་མེ་རྟག་གི་ཁྱིས་ཁྱི་ལ་བསྒྲིམ་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཉིས་ཀའི་འབྲས་ལྷ་བཤད་པ་ནི།

མཐོ་རིས་དོན་དུ་རྒྱུ་ཁྱིམ་ས་དང་།

འབྲལ་པའི་དོན་དུ་སྒྲིམ་གཙོའི་བྱིར་།

ཞེས་པས་བརྟན། གལ་ཏེ་སྒྲིམ་པས་ལོངས་སྟོན་འབྲུང་རིགས་ན་རྒྱུ་ཁྱིམ་ས་དང་སྒྲིམ་
པས་ཅིར་འབྲུང་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པའང་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱར་འབྲུང་མོད། དོན་གྲང་མཐོ་རིས་ཀྱི་
ལུས་འབྲུབ་པའི་དོན་དུ་རྒྱུ་ཁྱིམ་ས་བཟུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་འབྲལ་པར་བྱ་
པའི་དོན་དུ་ནི་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱར་ནི་དེ་དང་དེ་ཁོན་ཉིད་
གཙོ་བོའི་བྱིར་།

གསུམ་པ་ཁར་བྱང་ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་བཞི་བཤད་པ་ནི།

བསྐྱལ་པར་མཐོ་རིས་དགའ་གནས་བྱིར་།

བཞི་ཡི་ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན། ། ༡༤༥

ཞེས་པས་བརྟན། ལྷར་མ་བྱས་པའི་ས་སྟོགས་སུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིམ་གྲུང་གི་
མཚན་རྟེན་བྱེད་པ་དང་སྟོགས་པའི་ཁྱིམ་ལ་ཉན་མཉམས་པར་བྱེད་པའི་འབྲལ་ཞིང་དེར་
གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཉན་མོས་བྱེ་བ་སྒྲིམ་པ་དང་།
བྱམས་པ་ཚད་མེད་བསྒྲིམ་པ་དང་། བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་བཞི་བརྒྱའི་
བར་དུ་སྟེ་བ་བཟུང་མར་མཐོ་རིས་སུ་དགའ་བར་གནས་པའི་བྱིར་ཚངས་པ་འདུན་ན་
འདོན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་འདྲ་པས་དེ་བཞི་ཡི་བསོད་ནམས་ལ་ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་
ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་བཞེད་ལ། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྒྲིབ་

དག་དེ་ནི་མཚན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་བསོད་ནམས་རེ་ཤེས་ཚད་དུ་བཤད་པ་དང་མཉམ་པོ་
ཞེས་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ཚོས་སྒྲིན་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ནི།

ཚོས་སྒྲིན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས།།

མདོ་སོགས་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་སྟོན།།

ཞེས་པས་བརྟན། ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་རྟེན་བཀྲུར་དང་གྲགས་འདོད་
མིན་པས་བཤད་བྱ་མདོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལོག་པར་མི་སྟོན་པར་ཡང་
དག་ཇི་བཞིན་སྟོན་པའོ། །

གསུམ་པ་ཆ་མཐུན་དགེ་བ་གསུམ་བཤད་པ་ནི།

བསོད་ནམས་ལྷ་རྩ་འདས་པ་དང་།།

རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དགེ་རྣམ་གསུམ།། ༡༩༥

ཞེས་པས་བརྟན། ཆ་མཐུན་གསུམ་ལས་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ནི་སྤྱི་བས་བརྟན་པའི་
རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་འཕེན་པའོ། །ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནི་གང་སྐྱེས་ནས་ལྷ་རྩ་འདས་པ་
ཐོབ་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཁིང་དེ་ཡིད་པའི་རྟགས་སུ་འཕྱོར་འདས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན་ཐོས་ན་
དད་པས་སྤྱི་ལྷ་རྩ་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དང་འཆད་འབྱུར་གྱི་དྲོད་
སོགས་བཞི་པོ་ནི་རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཟག་བཅས་
རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བརྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་
ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲངས། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྣམ་གྲངས། དགེ་བའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

དང་པོ་ནི།

རིགས་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱག་པའི་ལས།།

རྣམ་གསུམ་ཀུན་སྟོང་བཅས་པ་ནི།།

ཡིག་འབྲུ་རྒྱ་དང་བགྲང་བཅས་པའི།

སྒྲིན་ངག་གྲངས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན། ༡༩༦

ཞེས་པས་བརྟན། སྒྲོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིགས་པས་རབ་རྒྱ་བརྒྱུག་པའི་ལུས་དང་ངག་དང་
ཡིད་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོབ་དང་བཅས་པ་ནི་ཡིག་འབྲུ་འབྲི་བ་ལས་རྒྱར་རྒྱོ་བར་
བྱེད་པ་དང་བགྲང་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་ངག་བཞིན་པ་དང་ཡིད་ཀྱིས་གྲངས་བགྲང་བ་
དང་ལྟོམ་པ་རྒྱུ་པ་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པའི།

སྒྲིབ་ངན་ཁ་མ་ཐོ་བཅས།

ཉོན་མོངས་ཅན་ཆོས་

ཞེས་པས་བརྟན། ཐར་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་དོར་བྱ་ཁོན་ཡིན་པས་ངན་པ་དང་དམ་པས་སྒྲིབ་
པས་ཁ་མ་ཐོ་བཅས་པ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་གྲངས་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་དགེ་བའི་རྒྱུ་གྲངས་ནི།

དྲི་མེད་དགེ།

གྱ་ལོ་མ་འདུས་བྱས་དགེ་བཞེན་བྱ།

ཐར་བ་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན། ༡༩༧

ཞེས་པས་བརྟན། དྲི་མེད་དེ་དགེ་བ་ཟག་མེད་ནི་དག་པའི་རབ་ཀྱི་མཐར་བྱིན་པས་གྱ་ལོ་མ་
པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་འདུས་བྱས་དགེ་བ་རྒྱུ་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིད་རྒྱ་ལོང་པ་འབྲུང་ཞིང་གོ་མས་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་བཞེན་པར་བྱ་བ་ཞེས་གྲང་བྱའི་གཞན་རྒྱུ་པ་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེ་གཉིས་
མེད་པའི་བྱིར་བཞེན་བྱར་མི་བཞིན་དོ། ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་ཅི་རིགས་པར་བླ་མ་
དང་བཅས་པ་ཁོན་ཡིན་ལ། ཐར་པ་བླ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་ནི་འགའ་
ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དེ་ནི་བླ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའང་ཡིན་ཏེ། དགེ་བ་དང་རྟག་པའི་བྱིར་
འདི་ནི་ཆོས་གཞན་པ་བས་ཁྱད་པར་རྒྱ་འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། ཚེས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་
ལེའུར་བྱས་པ་ལས་ལས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་གནས་བཞི་པའོ། །

ཞེས་པས་བསྟན། ཚེས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཚེས་
མངོན་ཀྱི་མཚོའི་སྒྲིང་པོ་མཐུན་བཅུའི་ལལ་ལུང་གཞིན་རྒྱ་རྒྱུ་རྣམ་པ་ལེགས་པ་ཤད་ཚེས་
མིག་རྣམ་འབྱེད་གྲུབ་བདེའི་གིང་རྟ་ལས་ལས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་གནས་བཞི་པའི་
བཤད་པའོ། །

འདིར་སྐྱུ་པ། མི་སྐྱུན་སྒྲེ་བོའི་སྤྱོད་རྩལ་ཏུ་ལའི་དུག་ཁག་པོ་བཅུགས་པའི་
རྣམ་འགྱུར་འབྱུང་ཐུག་དང་། རྣམ་གཡེང་འདྲུ་འཛིན་ཡིད་རབ་འབྱུང་གྱུར་པས། །དུས་
དེར་སྒྲིག་སྐྱུ་ཆེ་གཅིག་དཔེན་པར་བསྟེགས། །དེ་ཚེ་སངས་རྒྱུས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་
ལ། །དད་པས་ལུས་ཆེས་མི་བཟོད་མཆི་སྟེ་གས། །དེ་ནི་ཉིན་མཚན་ཚེས་ཀྱིས་འདེའ་བ་
ལས། །ཆེ་འདིའི་རྣམ་གཡེང་སྤྱོད་པའི་ཡི་དམ་བཅས། །ཤེས་རབ་མིག་སྐྱུན་བཟང་པོས་
མི་ཤེས་པའི། །རབ་རིམ་མཐའ་དག་སྒྲེ་བར་རྣམ་སྐྱུངས་པས། །དེར་སང་འཆད་ཅོད་ཅོས་
པའི་བགྱི་བ་ལ། །བསྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་སྒྲི་མིག་ཐོབ་པར་གྱུར། །དེ་བྱིར་བདེ་གཤེགས་
གསུང་རབ་མཐའ་དག་དང་། །ལྟག་ཏུ་ཚེས་ཀྱི་མ་མོ་ཚེས་མངོན་མཛོད། །བདེ་གཤེགས་
དགོངས་པ་རི་བཞིན་འཆད་པ་ལ། །ཡིད་རབ་དང་བའི་སྤྱོད་སྤྱུང་པ་ཅི་ཡང་སྒྲེས། །སྤྱི་བ་མེད་
རྣམ་དཔྱོད་མཁའ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི། །ཚིག་དོན་ཡན་ལག་ཆ་ཤས་ཀྱན་རྫོགས་པའི།
ལས་བསྟན་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤད་འོད་དཀར་ཅན། །དཀར་པོ་བྲག་གི་བཞི་གནས་ཉམས་
དགའ་བར། །ཤུའུའི་བཅུན་པ་བརྗོད་ཀྱི་ཡིས། །ལེགས་སྐྱུར་དུས་གསུམ་བསྟགས་ཡོད་
དགོ་པའི་མཐུས། །ཀར་བསྟན་འཇུག་པ་རྣམ་པ་སྐྱུས་གྲུལ་པ་ཡིས། །བསྟན་འདི་དུས་
བཞིའི་མཐར་ཡང་དགོ་གྱུར་ཅིག།

གནས་ལུ་པ། སྒྱུ་མ་བུ་ན་པ།

གདོད་ནས་མངོན་བྱང་རྩལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད།
སྒྲོ་བྱེད་ཀྱི་མའི་སྒྲུབ་པ་ཀྱུན་དབྱལ་ནས།
འགྲོ་ལ་ལན་བདེའི་སྤྱང་བ་སྒྲོལ་མཛད་པ།
བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བྱིན་རྒྱུ་བས།
རྣལ་ཀྱུན་ཉེས་པའི་ཚང་ཚེང་མ་བསལ་བར།
རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་བདེ་གནས་མི་བྱིན་པས།
དེ་ཡི་རྩ་བ་སྒྱུ་མ་བུ་བཅད་པའི་བྱིར།
སྒྱུ་མ་བུ་ན་པའི་མཛོད་སྒོ་དབྱེ་བར་བྱ།

ལུ་པ་སྒྱུ་མ་བུ་ན་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་ལ། གནས་ཀྱི་གཞུང་དང་། གནས་ཀྱི་
མཆོད་མོ། །དང་པོ་ལ། སྒྱུ་མ་བུ་ཀྱི་རང་བཞིན། གང་གིས་སྒྲོང་བ། སྒྲངས་པའི་འབྲས་
ལཱོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲིད་པའི་རྩ་བ་སྒྱུ་མ་བུ་ན་པ། དེ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་
པོ་ནི།

སྒྲིད་པའི་རྩ་བ་སྒྱུ་མ་

ཞེས་པས་བཟུན། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྒྲིམ། ཞེས་བཤད་པ་ལས་དེ་དག་
ཀྱང་སྒྱུ་མ་བུ་ཀྱི་དབང་གིས་བསགས་པར་འགྱུར་གྱི་སྒྱུ་མ་མེད་པར་ནི་སྒྲིད་པ་མངོན་པར་
འགྱུ་བ་མི་རྣམས་པས་དེའི་བྱིར་སྒྲིད་པའི་རྩ་བ་སྒྱུ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། དབྱེ་བ། སྒྲེ་རྩལ། རྣམ་གྲངས་སོ། །དང་
པོ་ལ། རོ་བོའི་དབྱེ་བ། རྣམ་པའི་དབྱེ་བ། སྒྱུ་མ་དང་བཅས་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ།

སྤྱིར་དཔྱེ་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་ར་རྒྱལ་བྱེ་བྱག་རྩ་དཔྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱག་རྩ་དཔྱེ་བ།
བདུན་རྩ་དཔྱེ་བ། བཅུ་དཔྱེ་བ། དཀྱུ་བཅུ་ཅ་བཅུ་དུ་དཔྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱག་།

འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་ཁྱོད་དང་།

ར་རྒྱལ་མ་རིག་ལྷ་བ་དང་།

ཐེ་ཚོམ་ལྷ་མ་ཉེ་

ཞེས་པས་བཞུན། རྩ་རྒྱལ་དེ་དག་གྱང་མདོར་བཞུས་ཏེ་དཔྱེ་ན་རྒྱག་གོ། །གང་ཞེ་ན།
འདོད་ཆགས་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་ཁོང་ཁྱོད་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་།
ཐེ་ཚོམ་རྒྱལ་མ་ལྷ་ཉེ། དེའི་དམིགས་པ་ལ་རྒྱག་རྩ་དེས་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཞེས་པས་
དམིགས་པ་གང་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་རྩ་ཁོང་ཁྱོད་མིགས་གཞན་
དག་གྱང་རྒྱལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་བདུན་རྩ་དཔྱེ་བ་ལ། དཔྱེ་བ་དངོས་དང་། སྤྱིར་པའི་འདོད་ཆགས་
ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་རྒྱག་གྱང་།

འདོད་ཆགས་དཔྱེ་བས་བདུན་རྩ་བཤད།

ཅེས་པས་བཞུན། རྩ་རྒྱལ་དེ་རྒྱག་གྱང་འདོད་ཆགས་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་སྤྱིར་
པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་སུ་དཔྱེ་བས་རྩ་རྒྱལ་བདུན་རྩ་བཤད་དེ། འདོད་པའི་འདོད་
ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་སྤྱིར་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ར་རྒྱལ་མ་རིག་པ་ལྷ་བ་ཐེ་ཚོམ་རྒྱལ་སུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲིར་རྩ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཕྱེ་སྒྲུལ་ཉོན་མོངས་མདོན་གྱུར་ལ་འདོད།
གནས་མ་སྤྱངས་ཐོབ་པ་དང་། མདོ་ལྷེ་པས་ས་བོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར།

གཉིས་པ་སྤྱིར་པའི་འདོད་ཆགས་ངོས་བཟུང་བའོ།

ཁམས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་མྱོང་འདོད་ཆགས།

ཁ་ནི་ནང་དུ་བལྟས་ཐྱིར་དེར།

ཐར་པའི་འདུ་ཤེས་ལྷག་ཐྱིར་བཤད། १

ཅེས་པས་བསྟན། གཞུགས་ཁམས་དང་གཞུགས་མེད་ཁམས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདོད་
ཆགས་ནི་མྱོང་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་སྒྲམས་འཇུག་རྟེན་དང་
བཅས་པ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་པས་ཁ་ནི་ནང་དུ་བལྟས་པར་འདུ་བའི་ཐྱིར་དང་། དགོས་པ་ནི་
ཁམས་གཉིས་པོ་དེར་ཐར་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཐྱིར་ཅི་ལྷག་ལྷག་པའི་ཐྱིར་མྱོང་
པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་བཅུར་དབྱེ་བ་ནི།

ལྟ་བུ་ལྟ་ལྟེ་འཛིག་ཆོགས་དང་།

ལྟ་བུ་དང་མཐར་འཛིན་ལྟ་བུ་དང་།

ལྟ་བུ་དང་ནི་རྩལ་བྲིམས་དང་།

བརྒྱལ་ཁྱགས་མཆོག་རྟེ་འཛིན་དང་བཅུ། १

ཞེས་པས་བསྟན། ཡང་ཆོས་མཛོན་པ་ལ་ཐུ་རྒྱས་བཅུར་འཆད་དེ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བྱེ་བས་ཏེ།
འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་འཛིན་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་
མཆོག་འཛིན་དང་ནི་རྩལ་བྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཁྱགས་མཆོག་རྟེ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་དང་ལྟེ་དེ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་མིན་ལྟ་ལྟེ་བཅུ་ལོ། །

བཞི་པ་དགུ་བཅུ་ཅ་བཅུད་རྟེ་དབྱེ་བ་ལ། དཔོན་དང་། ཐར་བྱུང་པོ། །དང་པོ་
ལ། འདོད་པའི་སྐམ་བསྟན་མོ་དུག་བཤད་པ། ཁམས་གོང་གི་སྐམ་བསྟན་རེ་གཉིས་
བཤད་པ། མཇུག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཐོང་སྤང་མོ་གཉིས་དང་། སྒྲམ་སྤང་བཞི་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད་॥

ལྷ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་॥

འདོད་ན་སྤྱད་བསྐྱེལ་ལ་མོགས་པ་॥

མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྤྱང་བར་བྱེད་॥ ༩

ཅེས་པས་བསྟན། ཡང་ཆོས་མདོན་པའི་མདོ་ལས་ཕྱ་རྒྱུ་དགུ་བརྒྱུ་བརྒྱད་དུ་འཛད་ལ།
 དེ་དག་མདོར་བསྐྱེལ་ཁམས་གསུམ་པའི་མཐོང་སྤྱང་སྒྲོམ་སྤྱང་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་
 འདོད་ཁམས་ཀྱི་མཐོང་སྤྱང་ནི་མོག་གིས་ཉེ་སྤྱར་བཤད་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་ལས་བརྒྱུ་པོ་ཐམས་
 ཅད་དང་བདུན་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་འགོག་ལ་འཛིག་མཐར་ཚུལ་
 ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ཏེ་ལྷ་བ་གསུམ་དང་ལམ་ལ་དང་པོ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བདེན་པ་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་ལོག་བར་ཞུགས་པ་ཞིག་སྤྱང་བྱང་བྱེད་དགོས་པས་དེ་
 དག་ལ་ལོག་ཞུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྤྱད་བསྐྱེལ་དང་ལ་
 མོགས་པ་ཀྱན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་ཀྱི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་མཐོང་བས་
 རིམ་བཞིན་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་སྤྱང་བཞི་བཤད་པ་ནི།

བཞི་ནི་སྒྲོམ་པས་སྤྱང་བྱ་ཡིན་॥

ཞེས་པས་བསྟན། བདེན་པ་མཐོང་བས་སྤྱང་བར་མི་རྒྱུས་པ་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་
 མ་རིག་པ་བཞི་ནི་སྒྲོམ་པས་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གོ་མས་པས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར།
 མདོར་ན་ལྷ་བ་བརྒྱུ་གཉིས། ཐེ་ཆོས་བཞི། འདོད་ཆགས་ལྔ། ཁོང་ཁྱོད་ལྔ། ད་རྒྱལ་ལྔ། མ་
 རིག་པ་ལྔ་ལྟེ་ཕྱ་རྒྱུས་སོ་དུག་པོ་དེ་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་གོང་གི་སམ་བསྐྱེལ་དེ་གཉིས་བཤད་པ་ནི།

ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་དེ་དྲག་ཉིད་॥

གཞུགས་ཁམས་གཞུགས་མེད་དེ་དང་འདྲ།

ཞེས་པས་བཤམ། རྒྱུད་ཞི་གནས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་རྟེན་དང་བ་དང་རྒྱས་པའི་གཞི་ཚོར་
བ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་ཁམས་གོང་ན་མེད་པས་ཁོང་ཁྱོད་ལ་གཏོགས་པ་ཕྱ་རྒྱས་སུ་མ་རྩ་རྩ་གཅིག་
པོ་དེ་དག་ཉིད་གཞུགས་ཁམས་ན་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་མེད་ཀྱང་གཞུགས་ཁམས་དེ་
དང་འདྲ་བར་ཕྱ་རྒྱས་སུ་མ་རྩ་རྩ་གཅིག་གོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར་འདོན་བར་བྱ་སྟེ།

དེ་དག་དགྲ་དང་དྲུག་དྲུག་བཅུན།

ཁོང་ཁྱོད་ལ་གཞུམ་གཉིས་དག།

མ་གཏོགས་གཞུགས་ན་སྐྱེག་བསྐྱེལ་ཚོགས།

མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་བར་བྱེད།

གཞུམ་ནི་སྒྲོམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། །

ཞེས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལ་འདྲ་བར་བྱུང་ནོ། །

གཞུམ་པ་མཐུག་བསྐྱེད་ནི།

དེ་ལྟར་དགྲ་བཅུ་བརྒྱད་ཏུ་འདོད། །

ཅེས་པས་བཤམ། དེ་ལྟར་ན་ཚོས་མཛོན་པ་བ་རྣམས་ཕྱ་རྒྱས་དྲུག་

པོ་དེ་དག་རྣམ་པ་དང་བྱེ་བྲག་དང་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཁམས་གཞུམ་ན་ཕྱ་རྒྱས་དྲུག་བཅུ་
ཅུ་བརྒྱད་ཏུ་འདོད་དོ། །འདི་ལ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པར་ལྟ་བུ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་
འཇུག་མ་བྱས་པར་ཁམས་གཞུམ་ན་མཐོང་སྤང་དགྲ་བཅུ་ཅུ་བཞི་དང་སྒྲོམ་སྤང་འདི་དང་
འདྲ་བར་བཤད་ལ། ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལས་ལྟ་བུ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་འཇུག་མ་བྱས་པར་
མཐོང་སྤང་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་། སྒྲོམ་སྤང་ནི་འཛིག་ཚོགས་དང་མཐར་འཛིན་ལྟ་
སྟེ་ཀྱི་རིགས་དག་ཀྱང་ཡིན་པས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་སྐྱེ་མ་མདོ་སྟེ་པ་
དང་སྤྱི་མ་མེམས་ཅན་པའི་ཕྱགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱང་ཏི་འཆད་ལ། མཚེམས་ཆེན་པོ་ནི་

གཉིས་ཀྱི་ལའང་མེས་མ་ཙམ་པའི་ལྷ་མིན་མོད་ཀྱི་ལྷ་མ་ནི་རྣམ་པ་དངོས་ལྷ་འགལ་བ་དང་།
ཕྱི་མ་ནི་འགལ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཞེས་གསུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ནི།

མྱིད་ཅེ་ལས་སྐྱེས་པ་མོད་པ་མིས།།

གཞོན་བྱ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད།།

ལྷག་སྐྱེས་མཐོང་དང་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱིས།།

བཟོད་པས་གཞོན་མིན་སྒྲིམ་ཁོ་ནས།། ུ

ཞེས་བས་བསྟན། འོ་ན་མཐོང་སྤང་རྣམས་མཐོང་ལས་གྱིས་སྤང་བར་ངེས་པས་ཞེ་ན། མ་
ངེས་ཏེ། གཞོན་བྱ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པས་གཞོན་བྱ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དང་མཐོང་
སྤང་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་སྒྲིམ་སྤང་དོན་གཅིག་ཅིང་མྱིད་ཅེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བཟོད་པ་
མིས་གཞོན་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ། མ་ལྷག་མ་
བརྟུན་ལས་སྐྱེས་པའི་བཟོད་པས་གཞོན་བྱ་རྣམས་ནི་མཐོང་ལས་དང་སྒྲིམ་ལས་གཉིས་
ཀྱིས་ཅེ་རིགས་པར་སྤང་བར་བྱེད་དེ། འཕགས་པས་སྤང་ཆེ་མཐོང་ལས་དང་བྱིས་པས་
སྤང་ཆེ་སྒྲིམ་ལས་གྱིས་སྤང་བའི་བྱིས། བཟོད་པས་གཞོན་བྱ་མིན་པ་སྒྲིམ་སྤང་རྣམས་ནི་སྐྱེ་
འཕགས་གང་གིས་སྤང་ཀྱང་སྒྲིམ་ལས་ཁོ་ནས་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལས་གྱིས་སྒྲིམ་སྤང་
སྤང་བ་མི་མྱིད་པའི་བྱིས། སྒྲིམ་ལས་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལས་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཅོགས་ནས་མྱིད་ཅེ་འི་ཉེར་བཅོགས་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་
བརྟུན་པོ་ནི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལས་ནི་ལས་
རྗེས་ཤེས་ལ་མོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་བ་དང་ད་རྒྱལ་བྱེ་བྱག་རྒྱ་དཔེ་བ་ལ་ལྷ་བའི་དཔེ་བ་དང་། ད་རྒྱལ་
བྱི་དཔེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷ་བ་ལྷ་པོ་མོ་མོའི་རད་བཞིན། ལྷ་བ་ཀྱང་འབྱུང་མཐོང་སྤང་
མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་བཞིན་དཔེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

བདག་དང་བདག་གིས་རྟག་ཆད་དང་།

མེད་དང་དམན་ལ་མཆོག་ལྟ་དང་།

རྒྱ་མིན་ལས་མིན་དེར་ལྟ་བ།

དེ་དག་ལྟ་བ་ལྟ་ཡིན་ནོ། ༥

ཞེས་པས་བརྟན། ལྟ་བ་ལྟ་བོ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གང་ཞེན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཐུང་བོ་ལ་
དམིགས་ནས་བདག་དང་བདག་གིས་ལྟ་བ་འཛིན་ལྟ་དང་། བདག་དེ་ཉིད་རྟག་པ་དང་ཆད་
པར་ལྟ་བ་མཐར་ལྟ་དང་། རྟག་པ་དེན་སོགས་མེད་པར་ལྟ་བ་ལོག་ལྟ་དང་། འཛིན་ལྟ་
སོགས་དམན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་དང་། དབང་ལྷན་དང་ལྷེ་
དགུའི་བདག་པོ་སོགས་འཛིན་རྟེན་གྱི་རྒྱ་མིན་པ་ལ་རྒྱར་ལྟ་བ་དང་། མེ་རྒྱར་འཇུག་པ་
སོགས་མཐོ་རིམ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་ལྟ་བ་གྱི་ལ་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅམ་ཐར་ལས་མིན་
པ་ལ་ལས་དེར་ལྟ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་ནི་ལྟ་བ་ལྟ་བོ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྟ་བ་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི།

དབང་ལྷན་སོགས་རྒྱར་མངོན་ཞེན་བ།

རྟག་བདག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས།

རབ་རྩ་འཇུག་པས་དེ་ཕྱིར་དེ།

རྟག་བཟུལ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད། ༦

ཅེས་པས་བརྟན། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱར་ལྟ་བ་རྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་
ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེན། དབང་ལྷན་སོགས་རྒྱ་མིན་ལ་རྒྱར་
མངོན་པར་ཞེན་པས་འཛིན་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་དང་བདག་རྩ་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡི་དབང་
གིས་རབ་རྩ་འཇུག་པས་ཡིན་ལ། རྟག་བཟུལ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་མངོན་སུམ་རྩ་མཐོང་
པར་རྟག་བདག་རྩ་འཛིན་པ་སྤངས་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་སྤངས་པས་དབང་ལྷན་སོགས་རྒྱ་

མིན་ལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལའང་གྲངས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དབང་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུ་ཞེན་བ་དེ་ནི་
ལྷན་བསྐྱེད་མཛོད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཞིར་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་། ཇམ་བྱུང་གཉིས་ལས།
དང་བོ་ནི།

ལྟ་བ་གསུམ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག།

བཞི་ཚན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཕྱིར་དང་།

ངེས་རྟོག་ཕྱིར་དང་སྒྲོ་འདོགས་ཕྱིར་།

ཞེས་པས་བཟླ། གལ་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ལ་རྟག་བདག་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གཉིས་ཁོ་ནར་ངེས་
སམ་ཞེན། མ་ངེས་ཏེ། འཛིག་མཐར་དང་ལྟ་བ་མཚོག་འཛིན་ཏེ་གསུམ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་
བཞི་ཚན་གཅིག་རྒྱུ་པར་བཞག་སྟེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འཛིག་ལྟ་ལས་རྒྱུ་པར་བཞག་ །
རྟག་ལྟ་མཐར་འཛིན་པ་ལས་རྒྱུ་པར་བཞག་ །གཙང་བདེར་ལྟ་བ་མཚོག་འཛིན་ལྟ་བ་
ལས་རྒྱུ་པར་བཞག་གོ། ཁོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་རྒྱུས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་མ་བཞག་ལ།
འདི་གསུམ་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་བཞག་ཅེ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་གསུམ་ཕྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་
རྒྱུ་པར་བཞག་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པའི་ཕྱིར་དང་། ངེས་པར་རྟོག་
པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ལ་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ཅི་
རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚང་བས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་མ་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་ཇམ་བྱུང་ནི།

སེམས་དང་འདུ་ཤེས་དེའི་དབང་གིས། །

ཞེས་པས་བཟླ། ཁོ་ན་སེམས་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
ཏེ། ངེས་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་ལས་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་
དང་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་ལྟལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། སེམས་

དང་འདྲ་ཤེས་ནི་ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷ་བ་དེའི་དབང་གིས་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། འོན་དེ་གསུམ་དང་མཚུངས་པར་ལྷ་བ་པའི་ཚོར་བའང་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་འགྱུར་རེ་ཞེན། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཚོར་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་མ་གྲགས་པས་དེ་
ལྷ་བ་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དང་རྒྱལ་བྱི་དབྱེ་བ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས། དེ་གཉིན་པོ་གང་གིས་སྒྲོང་བ།
མ་སྒྲོངས་ཀྱང་འཕགས་སྒྲོང་ལ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲོམ་སྒྲུང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ད་རྒྱལ་བ་དུན་རྒྱུ་གསུམ་པོ།

ཞེས་པས་བསྟན། ལྷ་བ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་མ་ཐད་ད་རྒྱལ་ལའང་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ད་
རྒྱལ་དང་། ལྷག་པའི་ད་རྒྱལ་དང་། ད་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ད་རྒྱལ་དང་། དའོ་སྒྲོམ་པའི་ད་
རྒྱལ་དང་། མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་དང་། ཅུང་ཐད་སྒྲོམ་པའི་ད་རྒྱལ་དང་། ལོག་པའི་ད་རྒྱལ་
དང་བདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་ནི། ཅུང་བ་ལས་བདག་ལྷག་གོ་སྒྲོམ་དུ་རྒྱུ་བ་ལས་མཉམ་པ་དང་བདག་
མཉམ་མོ་སྒྲོམ་དུ་རྒྱུ་བ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི་མཉམ་པ་ལས་བདག་ལྷག་གོ་སྒྲོམ་དུ་རྒྱུ་
བ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི་ལྷག་པ་བས་ཀྱང་བདག་ལྷག་གོ་སྒྲོམ་དུ་རྒྱུ་བ་ལ་བྱེད། བཞི་པ་
ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་སྒྲོམ་དུ་རྒྱུ་བ་ལ་བྱེད། ལྷ་བ་ནི་མངོན་ཤེས་
ལ་སོགས་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པོ་སྒྲོམ་དུ་རྒྱུ་བ་ལ་བྱེད། དུག་པ་ནི་མཚོག་ལས་བདག་
ཅུང་ཐད་དམན་ནོ་སྒྲོམ་པ་ལ་བྱེད། བདུན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡོན་
ཏན་དང་ལྷན་ནོ་སྒྲོམ་པ་ལ་བྱེད། བསྟན་བཅོས་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པར་ད་རྒྱལ་རྒྱུ་བ་
དགུར་གསུངས་ལ། རྒྱུ་བ་དགུ་པོ་དེའང་ད་རྒྱལ་དང་ལྷག་པའི་ད་རྒྱལ་དང་ཅུང་ཐད་སྒྲོམ་
པའི་ད་རྒྱལ་གསུམ་པོའི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་གཉིན་པོ་གང་གིས་སྒྲོང་བ་ནི།

མཐོང་དང་སྒྲོམ་པས་ཐད་བྱ་བ།

ཞེས་པས་བརྟན། ར་རྒྱལ་བ་དུན་པོ་དེ་དག་ནི་མཛོལ་ལས་དང་སྒྲོམ་ལས་གཉིས་ཅི་རིགས་
 པས་ཟད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོལ་སྤང་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམས་མཛོལ་ལས་དང་། སྒྲོམ་
 སྤང་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམས་སྒྲོམ་ལས་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་ཟད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མ་སྤངས་ཀྱང་འཕགས་རྒྱད་ལ་མཛོལ་དུ་མི་འགྱུར་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ནི།

སྒྲོམ་པས་སྤང་པར་བྱ་བ་ནི།

གསོད་ཚོགས་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པའོ། ༡༠

དེ་བཞིན་འཛིག་མེད་འཕགས་པ་ལ།

རྣམ་ཚོགས་ངོམ་སྒྲོམ་མི་འབྱུང་།

ལྟ་བུས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ།

མི་དགའི་འགྲོད་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། ༡༡

ཞེས་པས་བརྟན། ཅི་འཕགས་པ་དག་སྒྲོམ་སྤང་མ་སྤངས་པ་དག་ཀྱང་དུ་སྤྱོད་དམ་ཞེ་ན།
 སྒྲོམ་པས་སྤང་པར་བྱ་བ་ནི་གསོད་པ་ལ་ཚོགས་པ་ལུས་ངག་གི་མི་དགའི་བ་བདུན་དང་དེ་
 དག་ལ་དམིགས་པའི་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པའོ། །དེ་དག་མ་སྤངས་ཀྱང་འཕགས་པ་ལ་མཛོལ་
 གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་མེ། དེ་དག་ནི་ལོག་ལྟའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འཕགས་
 པས་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུའི་
 འཛིག་མེད་དང་། བདག་ལྟའི་དབང་པོར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གྱིས་
 ཀྱང་འཕགས་པ་ལ་མཛོལ་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་མེ། དེ་དག་ནི་མཐར་ལྟའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་ལ། འཕགས་པས་དེ་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ར་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་དགུ་ལ་ཚོགས་
 པ་དང་ངོམ་སྒྲོམ་པའི་ར་རྒྱལ་སྒྲོམ་སྤང་གིས་བརྟུས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཕགས་པ་ལ་མཛོལ་
 གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་མེ། དེ་དག་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། དེས་དེ་
 སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དགའི་བར་གྱུར་པའི་འགྲོད་པ་འང་དེ་ལ་མཛོལ་གྱུར་དུ་འབྱུང་

བཤང་མ་ཡིན་ནི་མྱོ། དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། འཕགས་པས་དེ་སྤངས་
ཟེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་ལ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ལ། ཀུན་འགྲོ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ། ཟག་མེད་ལ་
དམིགས་པ་དང་མ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྱག། དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་རྒྱས་འགྱུར།
མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བཟུན་གྱི་དབྱེ་བ། ཏུས་གསུམ་ལ་སྤྱ་རྒྱས་གང་ལྡན་པའོ། །དང་པོ་
ལ། ཁམས་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་
འགྲོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་མཐོང་སྤང་བ།

ལྷ་དང་དེ་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་དང་།

གང་དེ་ལྷན་ཅིག་མ་འདྲེས་པའི།

མ་རིག་གང་ཡིན་ཀུན་རྒྱ་འགྲོ། ༡༩

ཞེས་པས་བཟུན། ཡང་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་ཀུན་རྒྱ་འགྲོ་བ་ཡིན་དུ་ནི་ཀུན་རྒྱ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་
ཞེན། དེ་ལ་ལྷག་བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལྷ་བ་ལྷ་དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་
བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལོག་ལྷ་དང་མཚོག་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་ཉི་ལྷ་བ་བདུན་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་དང་གང་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་མ་རིག་པ་
དང་། རྒྱ་རྒྱས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་རྒྱ་རྒྱས་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་
དག་ནི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཀུན་རྒྱ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་སའི་སྤང་བྱ་རིས་ལྷ་པོ་ཀུན་ལ་
དམིགས་པའི་ཀུན་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཁམས་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པ་ནི།

དེ་དག་ལས་དགུ་གོང་དུ་དམིགས།

ལྷ་བ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་སོ།

ཞེས་པས་བརྟན། གུན་འགྲོ་བརྟན་གཅིག་པོ་དེ་དག་ལས་སྤ་རྒྱུས་དགུ་ནི་ལམས་དང་ས་གོང་
 ཏུ་དམིགས་པས་སྒྲུལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ལམས་གུན་འགྲོ་ཡིན་ནོ། །དེར་འཛིག་མཐར་གྱི་
 ལྟ་བུ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་སོ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཐུན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་ལྟ་བའི་ཐུང་། དམིགས་སྒྲུལ་ནི་རེས་འགའ་སྒྲུལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ལམས་གཅིག་ལ་རེས་
 འགའ་གཉིས་ལ་སྟེ། བརྟན་བཅོས་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཐུང་།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་གུན་འགྲོ་བཤད་པ་ནི།

དེ་དག་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་གང་།

འབྱུང་དེ་འདྲ་གུན་འགྲོ་ཐོབ་མ་གཏོགས། ༡༩

ཞེས་པས་བརྟན། སྤ་རྒྱུས་ཁོ་ན་གུན་འགྲོ་འི་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེན། གུན་འགྲོ་དེ་དག་དང་ནི་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་གང་འབྱུང་བའི་ཚོར་སོགས་དང་སྟེ་སོགས་དེ་འདྲ་གུན་འགྲོ་ཡིན་ནོ། །འོན་
 གུང་ཐོབ་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། སྤ་རྒྱུས་དང་ཐོབ་པ་ནི་འབྲས་སུ་མི་གཅིག་པའི་ཐུང་དང་།
 ཐོབ་པས་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་འབྱེན་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་ཁང་མི་གཅིག་པའི་ཐུང་། འདིར་སྤ་རྒྱུས་
 གུན་འགྲོ་དང་རྒྱ་གུན་འགྲོ་གཉིས་ལ་སྤ་བཞིར་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་དང་མ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ། ཟག་མེད་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། མ་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ། བརྟན། བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ།

ལོག་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་དེ་དག་དང་།

ལྟན་དང་འབའ་ཞིག་མ་རིག་དང་།

རྟག་ནི་ཟག་མེད་སྤྱོད་ལུལ་ཅན། ༢༠

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། །དུ་ཞིག་ཟག་
 མེད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེན། འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལོག་ལྟ་
 དང་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་གཉིས་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། མ་འདྲེས་

པ་འབའ་ཞིག་པའི་མ་རིག་པ་དང་དྲུག་ནི་ཟག་མེད་འགོག་ལམ་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་
ལུལ་ཅན་ཡིན་ཞིང་དེ་གཉིས་ནི་ལུལ་ཡིན་ནོ། །ཁྲུ་པ་ནི་སྤྱར་པ་འདེབས་པ་དང་ཆེ་
གཉིས་སམ་གཞན་དུ་དོགས་པ་དང་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའོ། །འགོག་ལམ་གྱི་
ལོག་ཁྱལ་གྱི་ལོག་ཁྱལ་དང་སྤྱག་ཀུན་གྱི་ལོག་ཁྱལ་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་ལ་
དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི།

རང་གི་ས་པའི་འགོག་པ་དང་།

ལམ་ནི་ལན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པས།

ས་དྲུག་ས་དགའི་ལམ་ནི་དེའི།

སྤྱོད་ལུལ་ཅན་གྱི་ལུལ་ཡིན་ནོ། ། ༡༧

ཞེས་པས་བསྟན། འགོག་པ་མཐོང་སྒྲུང་གི་ལོག་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ལུལ་ནི་རང་རང་གི་ས་
པའི་གཉིན་པོ་འགོག་པ་དང་། ལམ་ནི་ས་ཐ་དད་པའང་ལན་ཚུན་དུ་སྤྱལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
པར་བཤད་པས་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་གི་ཆོས་ཤེས་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་
དེའི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན་འདོད་པའི་ལོག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་ལུལ་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་ས་
དགའི་རྗེས་ཤེས་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན་གོང་ས་
བརྒྱད་གྱི་ལོག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་ལུལ་ཡིན་ནོ་སྟེ། ལམ་དེ་དང་དེ་རྣམས་ནི་ས་དེ་
དང་དེ་དག་གི་གཉིན་པོའི་རིགས་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཟག་མེད་ལམ་དམིགས་པ་ནི།

འདོད་ཆགས་མིན་ཏེ་སྤང་བྱའི་བྱིར།

གནོད་མི་བྱེད་བྱིར་ཞེས་དམིན།

ཞི་དང་དག་དང་མཚོག་གྱུར་བྱིར།

ང་རྒྱལ་མ་ཡིན་མཚོག་འཛིན་མིན། ། ༡༨

ཞེས་པས་བཟུང། འདྲོད་ཆགས་ནི་འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པ་མིན་ཏེ། དེའི་དམིགས་པ་
ནི་སྒྲུང་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར། དག་པའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེ་སྒྲུང་ནི་ཀུན་
ནས་མནར་མེམས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། འགོག་ལམ་གྱིས་གཞོད་པ་མི་
བྱེད་པའི་བྱིར་ཞེ་སྒྲུང་ནི་འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པ་མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་གཉིས་ནི་ཞི་
བའི་བྱིར་དང་། དག་པ་དང་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར། རིམ་བཞིན་རྒྱ་མ་གྲི་བར་རྒྱལ་གྱིས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཁིང་དག་བྱེད་མིན་
པ་ལ་དེར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་པ་དང་། དམན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་ལྟ་བུ་པ་མཆོག་འཛིན་
གྱི་འང་ཡུལ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་རྒྱམས་དངོས་སུ་ལོག་ལྷགས། རིམ་
དེ་གཉིས་ཀྱི་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པ་རྒྱམས་ལོག་པ་ལ་ལོག་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་འགྱུར་ལ་ དམིགས་པའི་རྫོ་
ནས་རྒྱུ་འགྱུར་དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྫོ་ནས་རྒྱུ་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི།

ཕ་རྒྱུས་ཀུན་ཏུ་འགོ་རྒྱམས་ནི།

དམིགས་པའི་རྫོ་ནས་རང་གི་ས།

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱུས་པར་འགྱུར།

ཀུན་འགོ་མ་ཡིན་རང་རིས་ས། ༡༥

ཟག་མེད་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་མིན།

བདག་གིར་མ་བྱས་གཉེན་པོའི་བྱིར།

ཞེས་པས་བཟུང། ཕ་རྒྱུས་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་དམིགས་པའི་རྫོ་ནས་རྒྱུས་པར་འགྱུར། དུ་ནི་
མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྫོ་ནས་རྒྱུས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཕ་རྒྱུས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་རྒྱམས་ནི་དམིགས་
པའི་རྫོ་ནས་རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་རིས་ལྟ་བུ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱུས་པར་འགྱུར་
ལ། ཀུན་འགོ་མ་ཡིན་པ་རྒྱམས་ནི་དམིགས་པའི་རྫོ་ནས་རང་རང་གི་རིས་སུ་རྒྱུས་པར་
འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྱིར་བཏང་ནས་དམིགས་པ་སལ་ལ་ཀུན་འགོ་མ་ཡིན་པ་ཟག་

མེད་གྱི་ལུལ་ཅན་དང་། ཀྱམ་འགྲོ་གོང་མའི་ལུལ་ཅན་རྣམས་ནི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་
 པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་མེད་པས་རིམ་ཞུ་བཅད་པ་དང་བདག་ལྷན་བདག་གིར་བྱས་
 པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་བྱ་རྒྱས་རྣམས་རྒྱས་པར་འབྱུར་བ་ལས་དེ་དག་ནི་བདག་ལྷན་བདག་
 གིར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་དང་ས་གོང་མ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་དེ་དག་གི་གཉེན་
 པོའི་རིགས་ཡིན་པས་ཟེལ་གྱིས་གྲང་མཐོན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩོད་ཐེགས་ལ་རྒྱང་
 མཐིལ་གྱི་གནས་མི་ཐོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཚུངས་ལུན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་འབྱུར་ནི།

གང་ཞིག་གང་དང་མཚུངས་ལུན་པ།།

དེ་ནི་དེར་མཚུངས་ལུན་སྒོ་ནས།། ༡༥

ཞེས་པས་བརྟན། བྱ་རྒྱས་གང་ཞིག་མེམས་ཆོར་མེགས་ཆོས་གང་དང་མཚུངས་པར་ལུན་
 པ་དེ་ནི་དེར་མཚུངས་པར་ལུན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་འབྱུར་རོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་མྱིད་
 མ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་ནི་བདེ་བ་དང་ཆགས་པ་ལྟ་
 བྱ་མཚུངས་ལུན་གཉིས་འདས་པ་འདས་པའི་སྐད་ཡོད་མའོངས་པ་མའོངས་པའི་སྐད་
 ལྟན་ཅིག་ཡོད་གྲང་མི་རྒྱས་ཏེ་ལྷ་ཡེའི་བྱ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་ཟག་བཅས་གོང་མ་ལ་དམིགས་པའི་བྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚུངས་ལུན་
 གྱི་རྒྱས་འབྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལུན་གཉིས་ཀས་
 ཅི་རིགས་པར་རྒྱས་པར་འབྱུར་གྱི་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་རྒྱས་པར་འབྱུར་བ་ནི་མེད་དོ། །

བཞི་པ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་། ཅ་བའི་བྱེ་
 བྲག་།དེ་ལས་འཕྲོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བརྟན།།

འདོད་ན་འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བ་དང་།།

མཐར་འཛིན་ལྟན་ཅིག་མ་རིག་པ།།

ལྷག་མ་རྣམས་འདིར་མི་དགེ་བའོ། ༡༦

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་མི་དགེ་བ་ཡིན། དུ་ཞིག་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཞེ་ན།
གོང་མ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཐ་སྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན་
ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ནི་ལྷག་བསྐལ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་དེ་གཉིས་ན་མེད་
དེ། ས་རོལ་པོ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ན་ཡོད་པའི་འཇིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་
བ་དང་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་དང་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་པ་སྟེ་མཆོངས་པར་ལྟ་བའི་མ་
རིག་པ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་སྟགས་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་མི་འགལ་བའི་
ཕྱིར་དང་། ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པས་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱན་ནས་སྦྱོང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་གྱི་
ལྷག་མའི་ཐ་སྒྱུས་རྣམས་ནི་འདོད་ཁམས་འདིར་མི་དགེ་བའོ། །

གཉིས་པ་རྩ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྩ་
བའོ། །དང་པོ་ནི།

འདོད་ན་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་དང་།

མྱོངས་རྣམས་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན།

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན། དུ་ཞིག་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
འདོད་ཁམས་ན་འདོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་ཁོང་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་དང་འཇིག་ལྟ་དང་
མཐར་ལྟ་དང་མཆོངས་ལྟ་ན་མ་གཉོགས་པའི་མྱོངས་པ་མ་རིག་པ་རྣམས་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
སྟེ་མི་དགེ་བའང་ཡིན་ལ་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་མི་དགེ་བའི་རྩ་བར་འདོད་
དོ། །ཐ་སྒྱུས་ལྷག་མ་མེ་ཆོས་ང་རྒྱལ་རྣམས་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཀྱང་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལུང་མེ་བསྟན་གྱི་རྩ་བ་ལ། ཁ་ཆེ་བའི་ལུགས་དང་། ཉི་འག་པའི་
ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཙ་བ་གསུམ།

དེ་ནི་མེད་དང་མ་རིག་གྲོ། ༡༠

རྣམ་གཉིས་མཐོང་འཇུག་ཕྱིར་དེ་ལས།

གཞན་མིན་

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཙ་བ་ཡིན། དུ་ཞིག་མ་ཡིན་
ཞེ་ན། ཁ་ཆེ་བ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཙ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཙ་བ་དེ་ནི་མེད་པ་
དང་མ་རིག་པ་དང་གྲོ་གཤམ་རབ་སྟེ་ཐ་ན་རྣམ་པར་གླིན་པ་ལས་སྟེས་པ་ཡིན་ཀྱང་གང་ཅུང་
ཟད་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཙ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སྟེ་
འཇུག་པས་གཞོ་བ་ཡིན་ལ་ར་རྒྱལ་ནི་མཐོན་པོར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འོས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཙ་བ་ནི་བརྟན་པ་དང་འོག་ན་ཡོད་པ་ལ་བརྟོད་པའི་ཕྱིར། ལ་
རྒྱས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་ར་རྒྱལ་ནི་ཙ་བ་མིན་ཏེ། ཙ་བ་དང་ཚོས་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟེ།

གཉིས་པ་ཉི་འོག་པའི་ལུགས་ནི།

བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ།

དེ་དག་མེད་ལྟ་ར་རྒྱལ་མྱོངས།

བསམ་གཏན་པ་གསུམ་མ་རིག་ལས། ༡༡

ཞེས་པས་བསྟན། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཙ་བ་ནི་བཞི་ཡིན་ཞེས་ཉི་འོག་པ་འདོད་ལ། དེ་དག་
ནི་མེད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ར་རྒྱལ་མྱོངས་པ་མ་རིག་པ་རྣམས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསམ་
གཏན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། མེད་པ་ལྟ་བ་ར་རྒྱལ་ཤས་ཆེར་སྦྱོད་པའི་བསམ་གཏན་པ་དེ་དག་
ནི་མ་རིག་པའི་དབང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་ནི།

མགོ་གཅིག་དང་ནི་རྣམ་ཕྱེད་དང་།

དྲི་དང་བཞག་པར་ལུང་བསྟན་པ།

འཆི་དང་སྒྲི་དང་བྱུང་པར་འཕགས།

བདག་གཞན་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། ༡༩

ཞེས་པས་བསྟན། མདོ་ལས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དངོས་པོ་བརྩུ་བཞི་གསུངས་པ་རྣམས་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་དྲི་བའི་ལན་དངོས་སུ་ལུང་རྩུ་མ་བསྟན་པས་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དྲི་བ་ནི་མགོ་གཅིག་རྩུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་ནི་རྣམ་པར་བྱེ་
སྒྲི་དང་། དྲི་བས་དང་། བཞག་པར་བྱ་བས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་
སྒྲི་མ་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་འམ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ་འཆི་འོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་གི་པ་
ཐམས་ཅད་སྒྲི་འམ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་མ་ཟད་ན་སྒྲི་ལ་ཟད་ན་མི་སྒྲི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
དང་། གསུམ་པ་ནི་མི་འདི་དམན་པ་འམ་བྱུང་པར་རྩུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན་གང་ལ་
བརྟེས་ནས་ཞེས་ཁོ་རང་ཉིད་ལ་དྲིས་ནས་ལྟ་ལ་བརྟེས་ནས་དམན་ལ་ངན་འགོ་ལ་བརྟེས་
ནས་བྱུང་པར་འཕགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་པ་ནི་བདག་ལུང་པོ་ལས་གཞན་ནམ་
གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དྲི་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྲོ་ལམ་དཀར་
ཞེས་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་བྱུང་པར་འདྲི་བ་ཡིན་པས་བཞག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ལུང་མ་
བསྟན་བརྩུ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ལྟ་བ་རྩུས་གསུམ་ལ་ཐ་རྒྱས་གང་ལུན་པ་ལ། དངོས་པོ་གང་དང་ལུན་པ།
རྩུས་གསུམ་དབྱེད་པ། སྤངས་ཀྱང་ལུན་པ། ཆོས་གང་སེམས་གང་གི་ལུལ་ཡིན་པའོ།
དང་པོ་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་པའི་ལུན་ཚུལ་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་པའི་ལུན་ཚུལ་ལོ།
དང་པོ་ལ། རྩུས་གཉིས་ཀྱི་ལུན་ཚུལ་དང་། མ་འོངས་པའི་ལུན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འདས་དང་ཉེར་གནས་འདོད་ཆགས་དང་།

ཁོང་ཁོང་རྒྱལ་དག་གིས་ནི།

གང་ལ་དེ་སྒྲིམ་མ་སྤངས་པའོ།

དངོས་པོ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན།། ༡༩

ཞེས་པས་བརྟན། ལུལ་གྱི་དངོས་པོ་གང་ལ་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་ཉེ་བར་གནས་པའི་འདོད་
ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་དང་རྒྱལ་དག་གིས་ནི་ལུལ་གང་ལ་དེ་རྒྱུས་སྒྲིམ་ལ་མ་སྤངས་པའི
ལུལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དང་གང་ཟག་དེ་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་
པའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཐག་པས་ལུར་ལུ་ལ་སྤང་ལུ་ལ་མོགས་པ་གང་དུ་
བཏགས་པའི་ས་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མ་འོངས་པའི་ལྷན་ལུལ་ནི།

ཡིད་གྱི་དེ་དག་མ་འོངས་པས།།

ཀུན་དང་གཞན་གྱི་རང་དུས་པ།།

མི་སྒྲེ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དང་།།

ཞེས་པས་བརྟན། ཡིད་ཤེས་ལ་ཁོར་གྱི་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་སྒྲིམ་ལ་མ་སྤངས་པ་
དེ་དག་མ་འོངས་པར་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཀུན་དང་ལྷན་ཏེ། ཡིད་གྱི་ལུལ་ནི་དུས་
གསུམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡིད་ཤེས་ལས་གཞན་རྒྱུ་ཤེས་ཆོགས་ལུ་ཆགས་སྤང་མ་
འོངས་པ་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་རང་གི་དུས་པ་མ་འོངས་པའི་དམིཌ་པ་དང་ལྷན་ནོ། །

མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཤེས་ཆོགས་ལུ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆགས་སྤང་དག་ཉིད་གྱི་དམིགས་
བྱའི་དངོས་པོ་དུས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཏེ་ལུལ་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྱུ་འཛུགས་ཉིད་པའི་ལྷན་ལུལ་ནི།

ལྷག་མ་ཀུན་གྱིས་ཀུན་དང་ལྷན།། ༢༠

ཞེས་པས་བརྟན། ལྷག་མ་ལྟ་བུ་ཐེ་ཆོས་མ་རིག་པ་དུས་གསུམ་པ་ཀུན་གྱིས་ཀུན་རི་བྱིད་མ་
སྤངས་པར་དུ་དམིགས་བྱ་དུས་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་རིས་ལུ་ཅར་ཀུན་དང་ལྷན་ཏེ། ལུར་
པོ་ལུ་ཅར་དང་ལྷན་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྱི་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དུས་གསུམ་དབྱེད་པ་ལ། རང་ལུགས་བཞོད་པ་དང་། ཅོད་པ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ལ། དུས་གསུམ་རྣམས་ལྷུ་གུ་བ་པར་དམ་བཅའ་བ། དེའི་སྐབས་བྱེད་འགོད་པ།
དེ་བྱེ་སྒྲུའི་ལུགས་སྐབས་ལྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་

ཅེས་པས་བསྟན། འོན་འདས་མ་འོངས་དུས་རྣམས་ལྷུ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་རྟག་པར་
འགྱུར་ལ། མེད་ན་དུས་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས། དུས་རྣམས་ནི་དུས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་
པར་དམ་བཅའ་བའོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་བྱེད་ལ། ལུང་གི་སྐབས་བྱེད་དང་། རིུ་པའི་སྐབས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི།

གསུངས་ཕྱིར།

གཉིས་ཕྱིར་

ཞེས་པས་བསྟན། མདོ་ལས། དགོ་སྤོང་དག་འདས་པའི་གཟུགས་ཤིག་ཡོད་པར་མ་
གྱུར་ན་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྟན་པ་དག་འདས་པའི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བར་
འགྱུར་པ་ཞིག་ན་འདས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་
ལྟན་པ་དག་འདས་པའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐོགས་སྐྱུ་པར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་དང་། རྣམ་ཤེས་ལུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རིགས་པའི་སྐབས་བྱེད་ནི།

ལུལ་ཡོད་ཕྱིར་འབྲས་ཕྱིར།

ཞེས་པས་བསྟན། འདས་མ་འོངས་རང་དུས་ལྷུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུལ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་
རྣམ་ཤེས་སྐྱེའི་མེད་ན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདས་པའི་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་མར་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་
ལུ་འབྱེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་འདས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་བྱེ་སྒྲུའི་ལུགས་སྐབས་ལྟན་པ་ལ། དངོས་དང་། རྒྱུ་མཐའི་དབྱེ་
བ། ལུགས་བཞི་པོ་གང་བཟང་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཡོད་སྐྱ་བའི་བྱིར་ཐམས་ཅད།

ཡོད་པར་སྐྱ་བར་འདོད་

ཅེས་པས་བརྟན། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་རེས་པར་འདི་ཁས་སྤང་དགོས་
ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་གསུམ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་བྱིར། དེ་དག་ནི་ཐམས་
ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བར་འདོད་ཀྱི་དུས་ལ་དང་འབྲས་སུ་མ་སྐྱེད་པའི་ལས་འདས་པ་ནི་ཡོད་
ལ་མ་འོངས་པ་དང་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་ཐོན་འདས་པ་ནི་མེད་ཅེས་རྣམ་པར་བྱེ་རྟེན་སྐྱ་བའི་རྣམ་
པར་བྱེ་རྟེན་བའོ།

གཉིས་པ་ཡུལ་མཐའི་དབྱེ་བ་ནི།

དེ་དག། ༡༡

རྣམ་བཞི་དངོས་དང་མཚན་ནི་ད་དང་།

གནས་སྐབས་གཞན་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བྱ།

ཞེས་པས་བརྟན། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་དེ་དག་གྱང་ལུགས་རྣམ་པ་བཞི་རྟེ། དངོས་
པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མཚན་ནི་ད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་
འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་བཅུན་
པ་ཚོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུགས་ཏེ། དེ་ན་རེ་ཚོས་རྣམས་དུས་སུ་འཇུག་པ་ན་དངོས་པོ་གཞན་དུ་
འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ཇེས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་སྒྲོད་བཅོམ་ནས་
གཞན་དུ་བྱེད་པ་ན་དེ་བྱིབས་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ཁ་དོག་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།
གཉིས་པ་ནི་བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་ཀྱི་ལུགས་ཏེ། དེ་ནི་ཚོས་རྣམས་དུས་སུ་འཇུག་པ་ན་
འདས་པ་ནི་འདས་པའི་མཚན་ནི་ད་དང་ལུན་གྱི་དུས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ནི་ད་དང་མི་ལུན་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མིན་པ་བཞིན་ནོ།
གསུམ་པ་ནི་བཅུན་པ་དབྱིག་བཞེས་ཀྱི་ལུགས་ཏེ། དེ་ནི་ཚོས་རྣམས་དུས་སུ་འཇུག་པ་ན་

བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ན་མ་འོངས་པ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་ད་ལྟར་བ་དང་བྱས་
ནས་འགགས་པ་ནི་འདས་པ་ལྟེ་གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་སུ་བྱིན་ནས་གནས་
སྐབས་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་གཞན་དང་གཞན་ཞེས་བྱའི་རྣམས་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་རི་ལུ་གཅིག་གཅིག་གི་ཤོད་མིག་རྩ་བཞག་ན་གཅིག་ཅེས་བྱ་ལ། བརྒྱའི་ཤོད་
མིག་རྩ་བཞག་ན་བརྒྱ་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་བཙུན་པ་སངས་རྒྱུ་ལྟེ་
ལུགས་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་སུ་སུ་འདུག་པ་ན་སུ་བྱེ་ལ་བལྟས་ནས་གཞན་དང་གཞན་
ཞེས་བྱ་ལྟེ། དཔེར་ན་ལུང་མེད་གཅིག་མ་ཡང་ཡིན་ལུ་མོ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལུགས་བཞི་པོ་གང་བཟང་བརྟག་པ་ནི།

གསུམ་པ་བཟང་ལྟེ་བྱ་བ་ཡིས།

རྒྱུ་རྒྱལ་སུ་སུ་གཞག་

ཅེས་བས་བསྟན། དེ་ལ་ལུགས་དང་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གངས་ཅན་གྱི་
ལུགས་ལ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་འང་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོད་པས་རྒྱུ་
འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ལ་འང་རྒྱུ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་
མི་རིགས་སོ། །དེ་བས་ན་ལུགས་དེ་ལས་གསུམ་པ་གནས་སྐབས་གཞན་འགྱུར་འདོད་པ་
བཟང་ལྟེ་དེ་ནི་བྱ་བ་ཡི་སྒོ་ནས་འདས་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱལ་སུ་སུ་པར་བཞག་ལ་
ཆོས་གང་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་མ་འོངས་པ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆོད་ལྟ་བ་དང་བྱ་བ་བྱས་
ལ་འགགས་པ་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚུད་སྤང་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

གོགས་སུ་བྱེད། ། ༡༥

དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་གཞན་མ་ཡིན།

རྒྱུ་སུ་མི་རུང་དེ་བཞིན་དུ།

ཡོད་ན་ཅི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་ཞིག།

ཅེས་པས་བརྟན། རྒྱུ་གཉིས་ཀྱང་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་གཞགས་སུ་བྱེད་དེ། བྱ་བ་དང་བཅས་
 པར་འགྱུར་བས་རྒྱུ་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རྒྱུ་ལས་
 གཞན་ནམ་གཞན་ཡིན་པ་འི་ལྟར་ཡིན། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ནི་དེ་འདྲུས་མ་
 བྱས་ཡིན་པས་བྱ་བ་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། འོན་ཏེ་གཞན་མ་ཡིན་ན་འདྲུས་ཐམས་ཅད་བྱ་
 བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་རྒྱུ་སུ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་མི་
 རུང་ངོ། །བྱ་བ་ཡོད་པ་ན་རྒྱུ་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱང་རྒྱུ་གཉིས་སུ་ནི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་དང་
 ཞིག་ནས་མེད་པའོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་མི་རུང་སྟེ། ད་ལྟར་བ་འི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་
 ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་ན་ཅིའི་བྱིར་དེ་དག་རྒྱ་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་དང་ཞིག་ཅེས་སྐྱེ་བར་བྱེད་དེ།
 ད་ལྟར་བའང་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་དང་ཞིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར་ངོ། །

གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཆོས་ཉིད་དག་ནི་ཟབ་པ་ཡིན།། ༩༦

ཞེས་པས་བརྟན། བྱེ་སྐྱེས་འདས་མ་འོངས་ནི་ཡོད་པ་ཆོ་རྟོ། །གང་ཞིག་དྲང་བར་མི་རྒྱས་
 པ་དེ་དག་ལ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་དག་ནི་ཟབ་པ་ཡིན་དེ།
 དེ་གཤོན་མི་ཐ་བར་རྟོག་གའི་སྟོང་ལུས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་ངོ། །

གསུམ་པ་སྐྱངས་ཀྱང་ལྡན་པའམ་མ་བྲལ་པ་ལ། མཐོང་སྐྱང་དང་། གློམ་
 སྐྱང་ངོ། །དང་པོ་ནི།

སྟག་བསྐལ་མཐོང་སྐྱང་བྱ་སྐྱངས་ཀྱང་།།

ཀྱན་འགྲོ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྟན།།

ཞེས་པས་བརྟན། དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྐྱངས་པ་དེ་བྲལ་པ་ཡིན་ནམ་གང་བྲལ་པ་དེ་སྐྱངས་
 པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྲལ་པ་ནི་སྐྱངས་པ་ཡིན་ལ་སྐྱངས་པ་ལ་མ་བྲལ་པའང་ཡོད་དེ། སྟག་
 བསྐལ་མཐོང་བས་སྐྱང་བར་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་སྐྱངས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཀྱན་འགྲོ་
 ལྟག་མ་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་སྐྱང་སྐྱང་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དང་ལྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་སྒྲུང་ནི།

དང་པོའི་རྒྱུ་ལས་པ་སྒྲུང་སྒྲུང་དེ་ལོ།

ཡུལ་ཅན་དྲི་མ་ལྷག་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས། ༡༨

ཞེས་པས་བསྟན། སྒྲིམ་སྒྲུང་གི་རིགས་ལའང་རྒྱུ་ལས་དང་པོའི་རྒྱུ་ལས་ཅན་པོའི་
ཅེན་པོ་སྒྲུང་སྒྲུང་པས་བྲལ་གྱུང་དེའི་ཡུལ་ཅན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་དྲི་མ་ཉན་མོངས་ལྷག་མ་
ཅེན་པོའི་འབྲིང་སྒྲིགས་མ་སྒྲུང་སྒྲུང་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་དམིགས་པས་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་ཆོས་གང་སེམས་གང་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལྷ་
ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པ་དང་། ཟག་མེད་ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པ་ལོ། །དང་
པོ་ལ། མཛོད་སྒྲུང་དང་པོ་གཉིས་དང་སྒྲིམ་སྒྲུང་ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པ་དང་།
འགོག་ལམ་མཛོད་སྒྲུང་ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། འདྲོད་པའི་སྐུ་
བསྐྱེད་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བསྐྱེད་ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལས་བསྐྱེད་ལ་སེམས་གང་གིས་
དམིགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཛོད་གོམས་པ་ཡིས།

སྒྲུང་བྱ་འདྲོད་ཁམས་ལས་སྒྲེལ་བ།

རང་གི་གསུམ་དང་གཟུགས་གཏོགས་གཅིག།

དྲི་མེད་རྒྱུ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། ༡༩

ཞེས་པས་བསྟན། དངོས་པོ་གང་ལ་བྱ་བྱས་ཏེ་ཞིག་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུང་པ་ཆོག་ཏུ་
རྒྱས་དོན་བདེ་སྒྲིག་ཏེ་ཏོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཛོད་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
ཡུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཁམས་གསུམ་ན་སྒྲུང་བྱ་རིས་ལྷ་ལྷ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཏེ་
བཅུ་དྲུག་དང་ཡུལ་ཅན་སེམས་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ལ། སེམས་ཞེས་བྱ་
བའང་འདྲིར་གཙོ་བོའི་མིང་གིས་མཛོན་ཏེ་མཛུངས་ལྷན་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་དག་ལས་
ལྷག་བསྐྱེད་དང་དེའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་མཛོད་སྒྲུང་དང་ལམ་གོམས་པ་ཡིས་སྒྲུང་བྱ་སྒྲེལ་

གསུམ་པོ་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ལུལ་ཅན་འདོད་པ་རང་གི་སེམས་དེ་
གསུམ་དང་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲུང་དུ་གཏོགས་པ་དང་པོའི་ཉེར་བཞེགས་དགེ་བའི་སེམས་
གཅིག་དང་། དྲི་མེད་ཚོས་ཤེས་ཐུང་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་ལྷ་ལྷའི་སྤྱོད་ལུལ་ལོ།

གཉིས་པ་གཞུགས་ཀྱི་སྐུ་ལས་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པ་ནི།

གཞུགས་ཁམས་ལས་སྐྱེས་རང་གི་དང་།

འོག་གསུམ་གོང་གཅིག་དྲི་མེད་ཀྱི་ལང་།

ཞེས་པས་བརྟན། ཚོས་ཀྱི་རིམ་དེ་གསུམ་གཞུགས་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ལུལ་ཅན་
གཞུགས་ཁམས་རང་གི་སེམས་དེ་གསུམ་དང་། འོག་འདོད་པའི་སྐུ་ལ་བ་མི་མཉམ་པའི་
ཀུན་འགོ་གཉིས་དང་སྒྲིམ་སྒྲུང་དགེ་བ་སྟེ་གསུམ་དང་གོང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲུང་ནམ་
མཁའི་ཉེར་བཞེགས་ཀྱི་སེམས་གཅིག་དང་། དྲི་མེད་རྗེས་ཤེས་ཐུངས་དང་མཐུན་པའི་
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལང་ལུལ་དུ་འགྱུར་བས་སེམས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ལོ།

གསུམ་པ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལས་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པ་ནི།

གཞུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས།

གསུམ་དང་ཟག་མེད་སྤྱོད་ལུལ་ལོ། ༡༠

ཞེས་པས་བརྟན། སྒྲུང་ཕྱི་ཚོས་དེ་གསུམ་གཞུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་སེམས་བརྒྱའི་
དམིགས་པ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་སེམས་དེ་ཚན་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་དགུ་
དང་སེམས་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ལོ།

གཉིས་པ་འགོག་ལམ་མཐོང་སྒྲུང་ལས་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པ་ནི།

འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྒྲུང་ཕྱི་ཀུན།

རང་གིས་སྐྱགས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ལོ།

ཞེས་པས་བརྟན། འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཁམས་གསུམ་པ་
 གྲུན་ལུལ་ཅན་གྱི་སེམས་སྤར་གྱི་དེ་རྒྱལ་མ་གྱི་སྤྱིང་དུ་རང་རང་གི་རིམ་གྱི་སེམས་རེ་གྲགས་
 ཤིང་བརྟན་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཟག་མེད་ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པ་ནི།

ཟག་མེད་ཁམས་གསུམ་མཐའ་གསུམ་དང་།

ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ལོ། ། ༢༡

ཞེས་པས་བརྟན། ཟག་མེད་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་སྤང་བྱ་རིམ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་མཐའ་མ་
 གསུམ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་དང་འགོག་ལམ་ལ་དངོས་སུ་འོག་ཞུགས་དང་སྒོམ་སྤང་དག
 བ་ཡིན་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་གྱི་འདུ་ཡིན་པས་བརྟའི་སྤྱོད་ལུལ་ལོ། །

གསུམ་པ་བྲུགས་དང་བཅས་པའི་དབྱེ་བ་ནི།

ཉོན་མོངས་ཕྱ་རྒྱལ་བཅས་རྣམ་གཉིས།

ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་རྒྱལ་འགྱུར་གྱིས།

ཞེས་པས་བརྟན། ཆོས་དང་སེམས་བཅོ་ལྟ་བུ་ཟག་བཅས་ལྟ་འདྲིག་པ་ན་ཕྱ་རྒྱལ་རྒྱལ་
 པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནས་དེ་དང་བཅས་པར་འདྲིག་གམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སེམས་ཉོན་
 མོངས་ཅན་རྣམས་ཕྱ་རྒྱལ་དང་བཅས་པར་འདྲིག་པ་ན་རྒྱལ་ཆོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེའི་
 གྲོགས་ཕྱ་རྒྱལ་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་རྒྱལ་པར་འགྱུར་བས་བཅས་པར་འདྲིག་ལ།
 སྤངས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་རྒྱལ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་པ་ཅོམ་གྱིས་བཅས་པར་
 འདྲིག་གོ། །སྤངས་ན་རི་ལྟར་དེར་ལྡན་ཅིག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱ་རྒྱལ་རྣམས་སྤྱོད་བན་སེམས་
 ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་འོགས་ཤིག་ཏུ་བཀར་ལ་སྤང་དུ་མེད་ཀྱི་དེ་དང་ཆིག་གྱི་ལ་དུ་སྤངས་
 བས་ཕྱིས་མི་འབྱུང་བར་བྱས་པ་ཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ན་འདྲ་བུ་
 ཅིག་པའོ་ཞེས་སོ། །དགོ་བ་ཟག་བཅས་ལྟ་བུ་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཟག་

བཅས་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱ་རྒྱུ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཕྱ་
རྒྱུ་དང་བཅས་པར་འཛོལ་གོ།

གཉིས་པ་སྒྲེ་རྒྱལ་ལ། སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་དང་། སྒྲེ་བའི་རྒྱའི། །དང་བའི།

རྫོངས་ལས་ཐེ་ཚོས་དེ་ནས་ནི།

ལོག་ལྟ་དེ་ནས་འཛིག་ཚོགས་ལ། ༡༩

དེ་ནས་མཐར་འཛིན་དེ་ནས་ནི།

རྒྱལ་བྱིམས་མཚོག་འཛིན་དེ་ནས་ལ།

རང་གི་ལྟ་ལ་རྒྱལ་ཆགས།

གཞན་ལ་ཞེ་སྒྲུང་དེ་ལྟར་རིམ། ༢༠

ཞེས་བས་བསྟན། དང་པོ་བདེན་པ་རྣམས་ལ་གྱུ་རྒྱུ་རྫོངས་པ་ལས་དེ་ལ་ཐེ་ཚོས་སྒྲེ་ལ།
དེ་ནས་ནི་ལོག་པར་ཐོས་པའམ་བསམ་པས་ལོག་ལྟ་སྒྲེ་ཞིང་ལུང་པོ་བདག་མེད་བའི་དོན་
ལ་སྒྱར་བ་བཏབ་པ་དེ་ནས་བཟུང་ལྟ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། དེ་ནས་བདག་རྟག་
པའམ་ཆད་པའི་མཐར་འཛིན་པ་དང་། དེ་ནས་ནི་མཐར་འཛིན་པ་དེས་འདག་པར་ཡིད་
ཆེས་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་དང་། དེ་ནས་ལྟ་བ་དམན་པ་དེ་
ཉིད་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་ནས་རང་གི་ལྟ་བ་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་དང་ཆགས་པ་སྒྲེ་
ཞིང་དེ་ནས་རང་གི་ལྟ་བ་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་པ་དེའི་དགྲ་པོར་གྱུར་པ་གཞན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་ཞེ་
སྒྲུང་འཇུག་གོ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྒྲེ་བའི་རྒྱའི།

ཕྱ་རྒྱུ་སྒྲུངས་པ་མ་ཡིན་དང་།

ལུ་ལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་།

རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ལས།

ཉོན་མོངས་རྒྱ་ནི་ཚང་བ་ཡིན། ༢༤

ཞེས་པས་བརྟན། ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་བའ་གཙོ་བོའི་རྒྱ་གཞུམ་གྱིས་སྤྱི་ཞེ། ལྷ་རྒྱལ་སྤངས་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས་པ་ལྷ་རྒྱལ་ཀུན་འབྱུང་གི་ཐོབ་པ་མ་བཅད་པས་མ་སྤངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
 སྤྱི་བ་དང་མཐུན་པའི་ལུས་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། ལུས་སྤང་བ་དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་མ་
 ཐག་སྤྱིན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་སྤྱི་ལོ། །འདི་གཞུམ་ནི་རྒྱ་
 དང་ལུས་དང་སྦྱར་བའི་སྟོབས་སོ། །དེ་དག་གྲང་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ནི་ཚང་བར་བགྲངས་པ་ཡིན་
 གྱི། དེས་པར་ཚང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཁོ་ན་ལས་དགྲ་བཙམ་པ་ཉམས་
 པ་ལྷ་ལུང་ཕྱིར་ཞེས་གསལ་པ་ལས་དགྲ་བཙམ་པ་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་མདོ་
 སྤེལ་མ་རངས་པའི་ཆོག་གོ། །

གཞུམ་པ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། ང་པོ་དངོས་དང་། གང་ལ་མཚུངས་
 པར་ལྟན་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་ལྷ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་
 དང་། བརྟན་བཙམ་ལས་འབྱུང་བ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེས་
 ཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ། ཐག་པ་དང་། རྒྱ་སྦྱར་དང་། ཉེར་ལེན་ནོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པའི་
 ཐག་པ་དང་། སྤྱིད་པའི་ཐག་པ་དང་། མ་དེག་པའི་ཐག་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྟན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

འདོད་ན་གཏི་མུག་མ་གཏོགས་པའི།

ཉོན་མོངས་ཀུན་ནས་དགྱིས་བཅས་ཟག།

ཅེས་པས་བརྟན། འདོད་ཁམས་ན་གཏི་མུག་ལྷ་མ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་བ་བརྟན་
 གཏིས། ཐེ་ཚོམ་བཞི་དང་། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོད་རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་སུམ་རྩ་ཅ་གཅིག་དང་།
 ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་འཆད་འགྱུར་ངོ་ཚ་མེད་ལོགས་བཅུ་དང་བཅས་པ་བཞི་བརྩ་ཅ་གཅིག་
 ནི་འདོད་པའི་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མིང་པའི་ཟག་པ་ལ། མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཞོང་མ་
གཉིས་ཀ་དེར་ངོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

གཟུགས་དང་གཟུགས་ནི་མེད་པ་ན།།

ཐ་ཀྱུས་ཁོ་ན་མིང་པའི་ཟག། ༥༥

ཅེས་པས་བརྟན། གཟུགས་དང་གཟུགས་ནི་མེད་པ་ན་མ་རིག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་
གཟུགས་ན་ནི་ལྟ་བ་བཅུ་གཉིས། ཐེ་ཚོམ་བཞི། འདོད་ཆགས་དང་རྒྱལ་ལྟ་ལྟ་ཉི་ལྔ་
དྲུག་དང་། གཟུགས་མེད་ན་སྤྱད་པའང་ཉེར་དྲུག་ལྟེ། ཐ་ཀྱུས་ལྟ་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ན་མིང་
པའི་ཟག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀ་དེར་ངོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

དེ་ལྟར་མ་བརྟན་ཁ་ནང་བལྟས།།

མཉམ་བཞག་ས་པའི་བྱིར་གཅིག་བྱས།།

ཞེས་པས་བརྟན། ཁམས་གོང་གི་ཐ་ཀྱུས་དེ་གཉིས་ཀ་ལྟར་དུ་མ་བརྟན་པ་དང་། ལྟ་
གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་ལལ་ཆེར་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་དེ་འདྲུག་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་
པའི་ས་པ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་ ཚེས་མཐུན་པ་རྒྱ་དེ་གསུམ་གྱི་མིང་ཟག་ཅེས་གཅིག་ཏུ་
བྱས་པའོ། །

གསུམ་པ་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་ལོགས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

རྩ་བ་མ་རིག་ཡིན་པས་ན།།

ལོགས་གཤིག་རྩ་ནི་ཟག་པར་བརྟན།། ༥༦

ཞེས་པས་བརྟན། འདོད་ཟག་ཚོགས་དེ་དག་དང་འཁོར་པའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་ན་
ཉེས་པ་ཆེ་བའི་བྱིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་མ་རིག་པ་བཙོ་ལྟ་པོ་ཐམས་ཅད་ལོགས་གཤིག་རྩ་ནི་
མ་རིག་པའི་ཟག་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟན་དོ། །

གཉིས་པ་རྩ་སྤྱོད་བཤད་པ་ནི།

ཆུ་པོ་སྤྱོར་བའང་དེ་བཞིན་དུ།

ལྷ་རྣམས་གསལ་ཕྱིར་ལོགས་སྤྱོད་པར།

ཟག་པར་མ་ཡིན་གྲོགས་མེད་རྣམས།

འཛོག་པའི་རྩེ་སྤྱོད་མི་མཐུན་ལོ། ༡༥

ཞེས་བསམ་བཞུག། ཆུ་པོ་བཞི་སྟེ། ལྷ་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་འདྲོད་པའི་ཟག་པ་ཉིད་
འདྲོད་པའི་ཆུ་པོ། སྤྱིད་ཟག་ཉིད་སྤྱིད་པའི་ཆུ་པོ། ལྷ་བའི་ཆུ་པོ། མ་རིག་པའི་ཆུ་པོ།
སྤྱོར་བའང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ལྷ་བ་རྣམས་ནི་སེམས་རབ་བྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
གསལ་བའི་ཕྱིར་ཆུ་པོ་དང་སྤྱོར་བ་དག་གི་ནང་དུ་ལོགས་སྤྱོད་ཏུ་བཞུན་ཏོ་ཞེས་གྲགས། །
ཟག་པར་ཅིའི་ཕྱིར་ལོགས་སྤྱོད་ཏུ་མ་བཞུན་ཞེན། ལྷ་བ་རྣམས་ཟག་པར་ལོགས་སྤྱོད་ཏུ་
བཞག་པར་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པའི་དོན་ནི་འཁོར་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་གྲོགས་
མེད་པའི་ལྷ་བ་རྣམས་པར་ལོགས་པར་འཛོག་པའི་རྩེ་སྤྱོད་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ལོ་ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ཕྱིས་མ་རིག་པ་འང་བཞུན་པ་དང་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཆུ་
སྤྱོར་དུ་ལོགས་སྤྱོད་ཏུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཞུན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་སོ་ཞེས་གང་སྟེ་ལ་
འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲོད་པའི་ཆུ་པོ་ཉེར་དགུ། སྤྱིད་པའི་ཉེར་བཅུད། ལྷ་བའི་སོ་དྲུག།
མ་རིག་པའི་བཙོ་ལྷའོ། །དང་པོ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་བཙོ་ལྷ་དང་ཐེ་ཆོས་བཞི།
ཀུན་དགེ་སྤྱོད་བཅུའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་ད་རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་ཐེ་ཆོས་
བཅུད་དེ་ཉེར་བཅུད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་ཏེ་
སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་གོ། །བཞི་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་མ་རིག་པ་བཙོ་ལྷའོ། །སྤྱོར་བའང་དེ་
བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཉེར་ལེན་བཤད་པ་ནི།

རི་རྒྱུད་བཤད་ཉིད་མ་རིག་བཅས།

ཉེར་ལེན་རྣམས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་གཉིས།

ཐུ་བའི་ཐུར་རིམ་རིག་པ།

འཛིན་པར་བྱེད་པ་མིན་ཁྱེད་པལ་སྟེ། ༡༩

བཤེས་པ་མ་འདྲུམ། རི་སྐད་པ་ཤད་པ་ཉིད་ལས་འདྲོད་པའི་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་ཉིད་དག་མ་རིག་
 པ་ལྟ་དང་པཅས་པ་རྣམས་སུ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཁོ་ན་འདྲོད་པ་ཉིད་པར་ལེན་པ་རྣམས་ཉིད་འདྲོད་
 ཆགས་ཁོང་ཁོང་རྒྱལ་མ་རིག་པ་ལྟ་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་བཞི་ཀུན་དགིས་བརྟུའོ། ཡིད་པའི་སྒྲིབ་པ་
 མ་རིག་པ་དང་པཅས་པ་རྣམས་སུ་ཅུ་ཅུ་བརྟུད་ཁོ་ན་བདག་སྒྲུ་ཉིད་ལེན་ཏེ། ཁམས་གོང་
 མ་གཉིས་གྱི་འདྲོད་ཆགས་རྒྱལ་མ་རིག་པ་ལྟ་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་བརྟུད་དོ། ཁོན་གྱང་བཞི་མ་
 ཚད་བར་མི་འཕྱུར་ཏེ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པ་ཉིད་ལེན་དང་རྒྱལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཁྱལ་ཉིད་
 ལེན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་ལོ། རྒྱལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཁྱལ་ཉིད་ལེན་ནི་སྤྱད་
 བརྟུལ་དང་ལས་གྱི་གཉིས་ཏེ། ཁམས་རེ་ན་ཡོད་པས་རྣམས་དུག་གོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་རྣམས་
 ལས་དེ་ལོགས་སུ་སྤྱད་ཞེ་ན། ལས་གྱི་དགར་གྱུར་པ་དང་བྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་བསྐྱུ་
 བས་ཡོགས་སྤྱད་ཀྱིས་འཕྲུལ་ཏོ་ཞེ་ན། ཁོན་མ་རིག་པ་བཟེས་ཏེ་ཉིད་ལེན་དུ་བཤད་གྱི་
 ལོགས་སྤྱད་པ་བརྟུན་ཏོ་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡིད་པ་འཛིན་པའི་དོན་གྱི་ཉིད་
 ལེན་ཡིན་ན་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་མི་གསལ་བས་ཡིད་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་བདེས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་ཡོངས་རྣམས་དང་
 བཟེས་ནས་ཉིད་ལེན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལྷ་བ་དང་།

རྒྱལ་ཡོད་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱིས་འགྲུབ་དང་།

རྒྱལ་ཁབ་འབྲུང་བའ་དེ་གི་ཕྱིར།

ཕ་རྒྱལ་དག་ཏུ་བཤད་བ་ཡིན།། ༡༧

ཞེས་པས་བསྟན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཤུ་རྩ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་
གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་རྒྱ་བའམ་འབྲུག་པ་ཤུ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འབྱུར་
བའི་ཕྱིར་དང་། རི་ཕྱིད་མ་སྒངས་བར་དུ་མ་འབད་པར་ཡང་མངོན་དུ་འབྱུར་བའི་རྒྱ་
ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྱར་བས་ན་རྒྱ་མཚན་དེ་བཞི་ཡི་ཕྱིར་ཤུ་རྩ་དག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེའང་དང་པོ་དང་གཞུང་པས་ནི་དེས་ཆོག་དངོས་དང་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དོན་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཟག་པ་ལ་སོགས་པའི་དེས་ཆོག་ནི།

དེ་དག་འཛོག་བྱེད་ཟག་བྱེད་དང་།

འབྲེར་བར་བྱེད་དང་འབྱར་བྱེད་དང་།

ཉེ་བར་འཛོན་བྱིར་ཟག་ལ་སོགས།

དེ་དག་གི་ནི་དེས་ཆོག་ཡིན། ༤༠

ཞེས་པས་བསྟན། ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་མི་གཡོ་བའི་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་བར་འཛོག་
ཅིང་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཆེད་དུག་གི་མའི་སྒོ་ནས་ཟག་ཅིང་འཁོར་བར་བྱེད་པ་དང་།
འགྲོ་བ་གཞན་དང་ལུས་གཞན་དུ་ཁྲིད་པར་བྱེད་ཅིང་འབྲེར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དང་དེར་
སྦྱར་བར་བྱེད་ཅིང་འབྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིད་པའི་ལུས་འཛོན་པས་སམ་འདོད་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཉེ་བར་འཛོན་ཅིང་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་། ལ་སོགས་
པ་རྒྱ་པོ་དང་སྦྱར་བ་དང་ཉེར་ལེན་དེ་དག་གི་ནི་དེས་ཆོག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བ་ལ། བསྟན། བཤད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

དེ་དག་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་སོགས་ཀྱི།

དབྱེ་བས་ཡང་རྣམ་ལྟར་བཤད་དོ།

ཞེས་པས་བརྟན། ཉན་མོངས་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་མོགས་ཀྱི་འཆིང་བ་དང་ཕྱ་རྒྱས་དང་ཉེ་
ཉན་དང་ཀྱན་དགེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཡང་རྣམ་ལྟར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། ཀྱན་རྒྱུ་དང་། འཆིང་བ་དང་། ཉེ་ཉན། ཀྱན་
དགེས་མོ། །དང་པོ་ལ། ཀྱན་རྒྱུ་དགེས་བཤད་པ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན། ཞོང་མའི་ཆ་
མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཀྱན་རྒྱུ་དགེས་བཤད་པ། ལྟ་བུའི་ཀྱན་རྒྱུ་ལ་གཉིས་སུ་
བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན། ཐུག་དོག་དང་མེར་སྐྱེ་ལོགས་སུ་ཀྱན་རྒྱུ་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་
ནོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། ཀྱན་རྒྱུ་དགེས་བཤད་ཀྱི་ཞེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་
བ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། མཆོག་རྒྱ་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་
དང་། ཐུག་དོག་དང་། མེར་སྐྱེ་ཀྱན་རྒྱུ་དགེས་བཤད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་རྒྱུ་ལ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི།

རྣམ་དང་མཆོག་འཛིན་འདྲ་བའི་ཕྱིར།

ལྟ་གཉིས་ཀྱན་རྒྱུ་ལ་གཉིས་སུ་བཤད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ཞེས་པས་བརྟན། ཀྱན་རྒྱུ་ལྱི་ནང་དུ་ལྟ་བ་གསུམ་ནི་ལོགས་སུ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་རྒྱུ་དུ་
བཤད་ལ། གཉིས་ནི་ལོགས་སུ་མཆོག་འཛིན་ཀྱི་ཀྱན་རྒྱུ་དུ་བཤད་ཅེ་ན། ལྟ་བ་དང་པོ་
གསུམ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་རྣམ་བཅོ་བརྒྱད་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་
ལྟ་བ་ལྟ་མ་གསུམ་ལ་མཆོག་དང་དག་པར་འཛིན་པས་ན་སྐྱེ་མ་གསུམ་ནི་བཟང་བྱ་དང་ཕྱི་
མ་གཉིས་དམན་པ་ལ་མཆོག་རྒྱ་འཛིན་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་དང་པོ་གསུམ་ལས་ཕྱི་མ་
གཉིས་ཀྱན་རྒྱུ་དགེས་བཤད་ཀྱི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཐུག་དོག་དང་མེར་སྐྱེ་ལོགས་སུ་ཀྱན་རྒྱུ་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི།

གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀྱང་གཉིས་ཀྱི་ནི།

མི་དགེ་རང་དབང་དེ་ཡི་ཕྱིར།

ཕྱག་དོག་སེར་མུ་དེ་དག་ལས།

ལོགས་མཁོག་གུན་ལྗོངས་ཆིས་ལུ་བཤད། ༤༩

ཅེས་པས་བཤུན། ཡང་ཀུན་དགྱིས་བཤུན་ལས་ཐུག་དོག་དང་མེར་སྣ་ཁོན་ཀུན་ཚུར་ཏུ་
བཞག་ཅེན། གང་གི་ཐིམ་ཐུག་དོག་དང་མེར་སྣ་དེ་གཉིས་ཀའང་གཅིག་ཏུ་མི་དགོ་པ་
དང་མ་ཐིག་པ་ཅེས་དང་མཚུངས་པར་ཐུན་པས་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པ་དེ་མི་ཐིམ་ཐུག་
དོག་དང་མེར་སྣ་ཁོན་ཀུན་དགྱིས་ཏུག་པོ་དེ་དག་ལས་ཡོགས་ཤིག་ཀུན་ཚུར་གཉིས་སུ་
བགད་དེ། ཀུན་དགྱིས་གཞན་ཏུག་མི་དེ་སྟེ་མ་ཡིན་པའི་ཐིམ་པོ། །

གཞིས་པ་མ་མའི་ཆ་མཐུན་ལ། དངོས་དང་། དྲགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་ནམ་ལ།

གཉིས་གྱིས་འདྲོད་ལས་མི་འདྲའ་ལ།

གཞུང་པོ་ལོ་ལྟེ་བྱིར་ལོག་ཕྱིད།

ཅེས་པས་བསྟན། ཡང་མདོ་ལས་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་སྦྱར་རྣམ་པ་ལྟ་གསུངས་
 ཏེ། འཛིག་ལྟ་དང་རྩལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དང་ཐེ་ཆོས་དང་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་
 གནོད་སེམས་སོ། །དེ་ལ་ཐ་མ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་འདོད་པའི་ཁམས་ཏེ་དམན་པ་ལ་
 ཐ་མའི་སྦྱ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་ལྟ་པོ་འདི་དག་འདོད་པ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་གནོད་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོ་བ་བཞིན་འདོད་
 པའི་བཙོན་ར་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་ལ། འཛིག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་ཡིས་ནི་སྦྱོ་བ་
 བག་མེད་པས་བཙོན་ར་ལས་གོར་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཕྱིར་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་
 ནོ། །སེམས་ཅམ་པ་ནི་དང་པོ་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་མ་སོ་སོ་སྦྱོ་བ་དང་མཐུན་ལ། ཕྱི་
 ས་གཉིས་ཁམས་གྱི་ཐ་མ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཆ་མཐུན་པས་སོ་སོས་ཐེར།

གཉིས་པ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི།

སྒོ་དང་རྩ་བ་བསྐྱུས་ཕྱིར་གསུམ། ༥༡

འགྲོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ནོར་དང་།

ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དེ་སྟེད་ཅིག།

ཐར་བ་བཀོད་ལ་གོགས་བྱེད་པ།

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསུམ་བསྐྱུས་རྟོ། ༥༢

ཞེས་པས་བསྐྱུས། གང་གི་ཚོ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པས་མཐོང་སྒྲུང་མ་ལུས་པ་སྒྲུངས་ན་འཛིག་ལྟ་
དང་རྩལ་བྱིས་ས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་དང་ཐེ་ཚོམ་ཁོ་ན་སྒྲུངས་པར་གསུངས་ཅི་
ན། དེ་གསུམ་གྱིས་མཐོང་སྒྲུང་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་དང་རྩ་བ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ན་
གསུམ་བསྐྱུས་རྟོ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒོ་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་བཞིའོ། །
འཛིག་ལྟས་རྣམ་པ་གཅིག་བསྐྱུས། མཚོག་འཛིན་ཐ་མས་རྣམ་པ་གཉིས་པ་བསྐྱུས། ཐེ་
ཚོམ་གྱིས་བཞི་པ་བསྐྱུས་པས་སོ། །སྒོ་བ་དཔོན་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པས་ཐར་བར་འཇུག་པའི་
གོགས་རྣམས་སྒྲུང་བར་སྟོན་པ་ན་འདི་དག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཐར་བར་འགྲོ་མི་འདོད་པ་
དང་། ལམ་ནོར་བར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟུང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
གསུམ་པོ་དེ་སྟེད་ཅིག་ཁོ་ན་ཐར་བར་བཀོད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གཙོ་པོས་
མཚོན་ནས་དེ་གསུམ་ཁོ་ན་བསྐྱུས་རྟོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ནི།

གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཉིད།

གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི།

འདོད་ཆགས་གཉིས་ཀྱི་དང་རྒྱལ་མོངས།

ཞེས་པས་བསྐྱུས། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོར་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་
བཞིན་ཀྱང་སྟོར་གོང་མ་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་ཉིད་དུ་

གསུངས་པ་ནི་གཞུགས་དང་། གཞུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་དང་།
 རྟོན་པ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། རྟོངས་པ་མ་རིག་པ་སྟེ་དེ་དག་མ་སྤངས་པར་ཁམས་གོང་མ་
 ལས་མི་འདའ་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་འཆིང་བ་ནི།

ཆོར་བའི་དབང་གིས་འཆིང་བ་གསུམ། ༤༧

ཞེས་པས་བསྟན། ཆོར་བ་བདེ་སྐྱེག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྐྱེག་གསུམ་གྱི་འཆིང་བ་གསུམ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །བཏང་སྟོམས་ལ་
 ཆགས་སྤང་ཡང་རྒྱས་མོད་ཀྱི་གཏི་སྐྱེག་བཞིན་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏི་སྐྱེག་ནི་བཏང་
 སྟོམས་དང་མི་གསལ་བར་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱིར་གཅིག་རྒྱས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཉེ་ཉོན་ནི།

ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས་ཅན།

སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་ལྷང་ཞེས་པ།

གང་དེའང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཏེ།

དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཞེས་མི་བྱ། ༤༨

ཞེས་པས་བསྟན། ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་པ་ཆོས་ཉོན་མོངས་ཅན་
 སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷང་པོ་ཞེས་པས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་
 དང་ཉེ་བར་འདུག་པས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། ཅུ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དག་ཀྱང་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་དང་དྲི་མ་དང་
 གཞི་ཕན་ཆོགས་ལས་བྱུང་བའི་མི་དགའ་བ་དང་གྲུ་ལ་བ་ལ་ཆོགས་པའོ། །

བཞི་བ་ཀྱན་དགྲིས་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཞར་ལ་དྲི་མ་བཤད་པ། དེ་དག་
 གི་བྱེད་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རོ་བོ་དོས་བཟུང་བ་དང་། གང་གི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་། བྱེ་སྐྱེའི་འདོད་པ་གཉིས་མོ།

དང་པོ་ནི།

རོ་ཆ་མེད་དང་ཁྲེལ་མེད་དང་།

ཕྱག་དོག་མེར་སྒྲ་ཚོད་པ་དང་།

འགྱོད་དང་རྒྱགས་དང་གཉིད་དང་ནི།

ཀྱན་ནས་ད་གིས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་། ༩༧

ཅེས་པས་བརྟན། བོ་ན་ཀྱན་ད་གིས་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅི་ན། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་དང་
ཕྱག་དོག་དང་མེར་སྒྲ་དང་ཚོད་པ་དང་འགྱོད་པ་དང་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་དང་ནི་ཀྱན་ནས་
ད་གིས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །དགེ་བའི་འགྱོད་གཉིད་ནི་འདིར་མ་གཏོགས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་སྒྲུའི་འདོད་པ་ནི།

ཁྲོ་དང་འཆབ་པ་ལོ་

ཅེས་པས་བརྟན། བྱེ་སྒྲུས་ཁྲོ་པ་དང་འཆབ་པ་བསྐྱེད་ནས་བརྒྱར་འདོད་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་གང་གི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན་པ་ནི།

འདོད་ཆགས་ཀྱིས་།

རོ་ཆ་མེད་ཚོད་མེར་སྒྲ་བསྐྱང་།

འཆབ་པ་ཚོད་དོ་མ་རིག་ལས་།

རྒྱགས་དང་གཉིད་དང་ཁྲེལ་མེད་དོ། ༩༨

ཐེ་ཚོམ་ལས་འགྱོད་ཁྲོ་པ་དང་།

ཕྱག་དོག་ཁོང་ཁྲོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་།

ཅེས་པས་བརྟན། ཉེ་ཉོན་རྣམས་ནི་ཅ་ཉོན་གྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པས་དེ་དག་གྱུང་
ཅ་ཉོན་གང་དང་གང་དག་ལས་འབྱུང་བ་ཉོན་པ་ན་དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རོ་ཆ་མེད་
ཚོད་མེར་སྒྲ་གསུམ་བསྐྱང་ལ། །འཆབ་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ཁྲོད་པའི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན་ཅེས་ཟེར།

གཞན་དག་མ་རིག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་ཞེས་ཟེར་བས་ཅོད་དོ། །མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་
རྒྱ་མཐུན་ནི་རྒྱ་གས་པ་དང་གཉིད་དང་ཁྲེལ་མེད་དོ། །ཐེཛམ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འཁྱོད་པ་ཡིན་
ལ། ཁྲོ་བ་དང་ཐུག་དོག་གཉིས་ནི་ཐོང་ཁྲོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཟེར་ལ་དྲི་མ་བཤད་པ་ལ། དྲི་མའི་དབྱེ་བ། མོ་མའི་རྒྱུའོ། །དང་ཐོན་ནི།

གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་དུག།

རྒྱ་དང་གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་དང་། ༥༩

དེ་བཞིན་འཛིག་དང་འཁོན་འཛིན་དང་།

རྣམ་འཛོེ

ཞེས་པས་བརྟན། གཞན་ཡང་ལུས་ལ་དྲི་མ་འབྱུང་བ་བཞིན་ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་དྲི་མ་ལྟ་སུ་ནི་དུག་སྟེ། རྒྱ་དང་གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་པ་དང་
འཁོན་འཛིན་དང་རྣམ་འཛོེའོ། །འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་ཐོང་དུ་བརྟན་ཟེན་དོ། །

གཉིས་པ་མོ་མའི་རྒྱུ་ནི།

རྒྱ་དང་རྒྱགས་པ་ནི།

འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་འཁོན་འཛིན་དང་།

རྣམ་འཛོེའོ་ཁོང་ཁྲོ་ལས་སྐྱེས་སོ། ། ༦༠

འཛིག་པ་ལྟ་བུ་མཛོག་འཛིན་ལས།

གཡོ་ནི་ལྟ་བུ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་།

ཞེས་པས་བརྟན། དྲི་མ་དུག་པོ་དེ་དག་ལས་རྒྱ་དང་རྒྱགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་
པ་ཡིན་ལ། འཁོན་འཛིན་དང་རྣམ་འཛོེ་ནི་ཁོང་ཁྲོ་ལས་སྐྱེས་པས་སོ། །འཛིག་པ་ནི་ལྟ་བུ་
མཛོག་འཛིན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་གཡོ་ནི་ཉོན་མོངས་ལོག་བར་ལྟ་བུ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ། མཐོང་སྐྱེད་དང་སྐྱེ་སྐྱེད་གི་ཁྱད་པར།
མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ཁྱད་པར། ཁམས་དང་སའི་ཁྱད་པར་རོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ལས་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་།

ཁྲེལ་མེད་རྒྱགས་གཉིད་ཀྱི་ད་རྒྱུ་གཉིས། ༥༡

དེ་ལས་གཞན་ནི་སྒྲིམ་སྤང་བ།

རང་དབང་དེ་བཞིན་དྲི་མ་རྒྱུ་མ།

ཞེས་པས་བརྟན། ཀྱན་དགྲིས་བརྩུང་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་
དང་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་དང་ཀྱི་ད་པ་སྒྲིམ་སྤང་པ་ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིམ་སྤང་རྒྱུ་པ་
གཉིས་ཏེ། མཐོང་སྤང་དང་མཐོང་ས་ལྟ་རྒྱུ་མ་མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲིམ་སྤང་དང་མཐོང་ས་
ལྟ་རྒྱུ་མ་སྒྲིམ་སྤང་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཉེ་ཉོན་ཀྱན་དགྲིས་
ཀྲིས་བརྩུས་པ་ལྷག་དོག་མོགས་ལྷ་ནི་སྒྲིམ་པས་སྤང་བྱ་ཁོན་དང་རང་དབང་ཅན་ཡང་ཡིན་
ཏེ། ལྷ་པོ་དེ་དག་མ་རིག་པ་ཅམ་དང་མཐོང་ས་བར་ལྟ་པའི་བྱིར། ལྷག་དོག་མོགས་ལྷ་
སྒྲིམ་སྤང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་རྒྱག་པོ་རྒྱུ་མ་གྱང་སྒྲིམ་
སྤང་དང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བཟུན་བྱི་བྱང་པར་ནི།

འདྲོད་ན་མི་དགེ་གསུམ་རྒྱུ་གཉིས།

དེ་ལན་ཆད་ནི་ལུང་མ་བཟུན། ༥༢

ཞེས་པས་བརྟན། རྒྱགས་ཀྱི་དང་གཉིད་མ་གཉོགས་པ་ཀྱན་དགྲིས་བརྩུང་དང་སྒྲིམ་སྤང་
མོགས་པ་མི་སྤང་བཤད་པ་ནི་འདྲོད་ཁམས་ན་མི་དགེ་བའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱགས་ཀྱི་ད་
གཉིད་གསུམ་པོ་ནི་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བཟུན་རྒྱུ་པ་གཉིས་དག་གོ། འདྲོད་ཁམས་དེ་
ལན་ཆད་བྱི་ཉེ་ཉོན་མི་སྤང་སྤང་པ་རྒྱུ་མ་ནི་ལུང་དུ་མ་བཟུན་པའོ། །

གསུམ་པ་ཁམས་དང་སའི་བྱང་པར་ནི།

འདྲོད་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན།

གཡོ་སྤྱོད་ཆངས་པས་འདྲིད་ཕྱིར་རོ།

རྒྱལ་ས་ཆོད་རྒྱལ་ས་པ་ཁམས་གསུམ་ན།

གཞན་དག་འདྲོད་ཁམས་ལས་སྦྱེས་པ། ༥༢

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་འདྲོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ན་གཡོ་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད་
དེ། འཕགས་པ་རྟ་ཐུལ་གྱིས་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཕྱུང་བ་བཞི་པོ་གང་དུ་འགག་དྲིས་པ་ན་
ཆངས་པས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁོ་པོ་ནི་ཆངས་པ་ལོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་ཞེས་ཕྱ་བ་ལ་
པོགས་པ་སྒྲུབས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ལན་གྱིས་རྟ་ཐུལ་འདྲིད་པར་རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཡོད་ལ།
དེས་ན་གཡོ་སྤྱོད་ཡོད་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་ས་ཆོད་རྒྱལ་ས་པ་གསུམ་ནི་ཁམས་
གསུམ་ན་ཡོད་པ་ལོ། །བརྩ་དུག་ལས་དེ་གསུམ་དང་གཡོ་སྤྱོད་གཉིས་དང་ལྷ་པོར་བས་
གཞན་ཉི་ཉོན་བརྩ་གཅིག་པོ་དག་འདྲོད་ཁམས་ལས་སྦྱེས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །

གཉིས་པ་དེ་རྒྱམས་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་ལ། མེམས་གང་དང་མཚུངས་ལྡན།
ཆོར་བ་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

མཐོང་སྤང་བྱ་གཉིད་ད་རྒྱལ་བཅས་།

ཡིད་གྱི་རྒྱམ་ཤེས་ས་པ་ཡིན།

ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་རང་དབང་ཡང་།

གཞན་ནི་རྒྱམ་ཤེས་དུག་རྟེན་ཅན། ༥༣

ཞེས་པས་བསྟན། རྩ་བ་དང་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱམ་
སྤང་ཡིན་ཡང་གཉིད་དང་ད་རྒྱལ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་གྱི་རྒྱམ་ཤེས་གྱི་ས་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་ལ། ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རང་དབང་ཅན་བརྩ་གཅིག་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་
རྒྱམས་ལས་གཞན་དུག་གསུམ་རོ་ཆ་ཁྲེལ་མེད་རྒྱགས་ཆོད་བག་མེད་ལེ་ལོ་མ་དད་པ་དང་
བཅས་པ་རྒྱམ་སྤང་གིས་བསྟུས་པ་ནི་རྒྱམ་ཤེས་དུག་རྟེན་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚོར་བ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ། ཅ་ཉོན་གང་དང་ལྡན་པ།
 ཉེ་ཉོན་གང་དང་ལྡན་པའོ། །དང་བོ་ལ། འདོད་པའི་དང་། ལམས་གོང་གི་འོ། །དང་བོ་ནི།
 བདེ་བ་དག་དང་འདོད་ཆགས་སུ།
 མཚུངས་ལྡན་ཞེ་སྒྲུང་ལྟོག་པའོ།
 མ་རིག་པ་དག་ཐམས་ཅད་དང་།
 མེད་ལྟ་ཡིད་བདེ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། ༥༥
 ཡིད་མི་བདེ་དང་ཐེ་ཚོམ་མོ།
 གཞན་ཡིད་བདེ་དང་འདོད་ལས་སྦྱེས།
 བདུང་སྦྱོམས་དང་ཀྱན་

ཞེས་བསམ་བསྐྱེད། ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་དག་དང་འདོད་ཆགས་སུ་མཚུངས་པར་ལྡན་ཞིང་
 ཞེ་སྒྲུང་ནི་དེ་ལས་ལྟོག་པ་ལུས་སེམས་ཀྱི་དུས་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །མ་རིག་
 པ་དག་ནི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ལ། མེད་པར་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱི་ཅན་
 ཡིད་བདེ་བ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཅན་ནམས་ནི་ཡིད་སྤྱད་བསྐྱེད་བ་དང་ལྡན་ཞིང་
 ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མོ། ཅ་ཉོན་གཞན་ལྟ་བུ་བོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ས་
 པ་དང་དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྡན་དེ། དེ་དག་ནི་འདོད་
 པ་ལས་སྦྱེས་པ་གསལ་བའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། འགག་པར་སྦྱོགས་པའི་ཆེ་
 མི་གསལ་བས་བདུང་སྦྱོམས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་དང་ལྡན་པར་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ས་གོང་མ།

ས་ཇི་བཞིན་དུ་རང་རང་དང་། ༥༦

ཞེས་པས་བརྟན། ས་གོང་མ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
ནི་ས་ཇི་བཞིན་དུ་ས་རང་རང་གི་རྣམ་ཤེས་དང་ཚོར་བའི་དབང་པོ་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། །ས་གང་ན་རྣམ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་དུ་ཡོད་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ། །

གཉིས་པ་ཉེ་ཉོན་གང་དང་ལྡན་པ་ནི།

འགྱུད་དང་ཕྱག་དོག་ཁྲོ་བ་དང་།

རྣམ་འཛེའ་ལོན་དུ་འཛིན་པ་དང་།

འཛིག་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།

མེར་སྣ་དག་ནི་ལྡོག་པ་ཡིན། ། ༥༩

གཡོ་དང་སྒྱུ་དང་འཆབ་དང་གཉིད།

གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་བདེ་དག་དང་།

རྒྱགས་པ་བཏང་སྟོམས་ཀྱན་དུ་འགྲོ།

བཞི་པོ་གཞན་ནི་ལྡོག་པ་དང་། ། ༦༠

ཞེས་པས་བརྟན། འགྱུད་དང་ཕྱག་དོག་ཁྲོ་བ་དང་རྣམ་འཛེའ་ལོན་དུ་འཛིན་པ་དང་འཛིག་
པ་རྣམས་ནི་སྒྱུ་བའི་རྣམ་པར་འཕྲུག་ཅིང་ཡིད་གྱིས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། །མེར་སྣ་དག་ནི་ལྡོག་པས་ཡིད་བདེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ཏེ།
ཆགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས་དགའ་བའི་རྣམ་པར་འཕྲུག་ཅིང་གཡོ་དང་སྒྱུ་དང་འཆབ་པ་
དང་གཉིད་རྣམས་ནི་ཡིད་བདེ་དང་ཡིད་མི་བདེ་གཉིས་ཀ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། རེས་
འགའ་ཡིད་བདེའི་སྟོ་ནས་ས་རོལ་འདྲིད་པར་བྱེད་ལ་རེས་ཡིད་མི་བདེ་བར་བྱེད་དེ།
གཉིད་གྱི་བར་དུ་འང་དེ་དང་འདྲའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མན་ཆད་གྱི་ཡིད་བདེ་དང་
གཟུམ་པའི་བདེ་བ་སྟེ་གཉིས་པོ་དག་དང་རྒྱགས་པ་ལྡན་ཁིང་བཏང་སྟོམས་ནི་ཉེ་ཉོན་ཀྱན་
དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འགྲོ་སྟེ་སྒྲུ་མ་བཞིན་ལོ། །ངོ་ཆ་ཁྲེལ་མེད་རྒྱགས་མོད་དེ་ཀྱན་ད་གིས་

བཞི་པ་གཞན་ནི་ཚོར་བའི་དབང་པོ་ལྟ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་དེ། དང་པོ་གཉིས་མི་
དགོ་བའི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་བའི་ས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ། རོ་པོ་དང་། གྲངས་ངེས་སོ། །དང་པོ་ནི།

འདོད་ན་སྒྲིབ་རྣམས་

ཞེས་པས་བརྟན། མདོ་ལས། འདོད་འདུན། གཞོད་སེམས། རྒྱལ་ས་གཉིད། རྟོན་འགྲོད།
ཐེ་ཚོམ་དང་སྒྲིབ་པ་ལྟ་གསུངས་པ་ལས་རྒྱལ་ས་རྟོན་ཐེ་ཚོམ་གསུམ་པོ་དེ་ལམས་གསུམ་
ཅར་ན་ཡོད་པས་ཁམས་གསུམ་ཅར་གྱི་དེ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནམ་འདོད་པའི་གསུམ་པོ་དེ་སྒྲིབ་
པ་ཡིན་ཞེན། ཕྱི་ས་ལྟར་ཡིན་དེ། མདོ་ལས། འདི་ནི་མི་དགོ་བའི་ཕྱང་པོ་མ་འདྲེས་པ་
ཡོངས་ལྷ་རྟོགས་པ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ལྟའོ། །ཞེས་གཅིག་ཏུ་མི་དགོ་བར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ན་བསམ་གཏན་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཡོད་
ལ། གཞན་ན་ནི་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་ལ། བདུན་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་།
ལྟར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

མི་མཐུན་དང་།

ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་གཅིག་

ཅས་པས་བརྟན། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ས་གཉིད་གཉིས་རྟོན་འགྲོད་གཉིས་སེམས་བྱང་ཐ་དད་
ཡིན་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་མི་མཐུན་ཅེན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་དག་དང་རྣམ་པ་མི་
མཐུན་པའི་གཉེན་པོ་དང་རྒྱ་ཟས་དང་བྱ་བ་ལས་རྣམས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་གཉིས་གཉིས་
གཅིག་ཏུ་བྱས་པའོ། །འདི་ལྟར་རྒྱལ་ས་གཉིད་གཉིས་ཀའི་ཡང་གཉེན་པོ་ནི་སྤང་བའི་འདུ་

ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟས་ནི་བྱ་བ་དང་མི་དགའ་བ་དང་བྱ་རྒྱུད་དང་ཟས་བྱི་དྲོད་མི་ཟིན་པ་
 དང་སེམས་ཁྱུ་པ་རྣམས་ཏེ། བྱ་བ་སེམས་ཁྱུ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོད་
 འཁྲོད་གཉིས་ཀའི་གཉེན་པོ་ནི་ཞིག་ནས་དང་། ཟས་ནི་ཉི་དྲུའི་རྟོག་པ་དང་ཡུལ་གྱི་རྟོག་པ་
 དང་མི་འཆི་བའི་རྟོག་པ་དང་རྫོན་གོད་ཅིང་སྤེམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་རྣམས་ཏེ་
 བྱ་བ་ནི་སེམས་གཡངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

ལྷང་པོ་གཞོད་བྱེད་དང་།

ཐེ་ཆོམ་བྱིར་ནི་ལྟ་ཉིད་དོ། ། ༡༧

ཞེས་པས་བརྟན། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་གཞོད་སེམས་བྱིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་བྱི་ལྷང་པོ་ལ་
 གཞོད་པར་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་ས་གཉིད་བྱིས་ཤེས་རབ་བྱི་ལྷང་པོ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད། གོད་
 འཁྲོད་བྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལྷང་པོ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མེད་
 བ་བདེན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ན་ལྟ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་སྤྱོད་པ་ལ། རི་ལྟར་སྤྱོད་རྒྱལ། སྤྱོད་བྱེད་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ།
 གང་ལས་བྱེ་ནས་སྤྱོད་རྒྱལ། སྤངས་པ་གང་གིས་ཐག་བསྐྱིང་བ། སྤངས་པའི་ཐོབ་པ་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཐོང་སྤང་དང་། ཆོམ་སྤང་སྤྱོད་རྒྱལ་ལོ།
 དང་པོ་ནི།

དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།

དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར།

ཐད་དང་དམིགས་པ་སྤངས་པས་སོ། །

ཞེས་པས་བརྟན། མཐོང་སྤང་རི་ལྟར་སྤྱོད་རྒྱལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཏེ། དམིགས་པ་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་ཉིད་བྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་ལུལ་ཅན་གྱི་ཉན་མོངས་ཡང་དག་

པར་ཟད་པས་སྤོང་བ་དང་། དམིགས་པ་སྤངས་པས་སྤོང་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི་འདོད་
 པའི་ཀུན་འགྲོ་གོང་དུ་དམིགས་པ་དགྲུ་ལས་གཞན་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་རིས་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱས་སུམ་རྩ་ཅུ་བརྒྱད་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་གི་ལོག་
 ལྷ་ཐེ་ཚོམ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། གང་ཡང་རིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་
 པ་དུག་གི་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ཆ་དང་འདོད་པའི་ཀུན་འགྲོ་དགྲའི་རང་སར་
 དམིགས་པའི་ཆ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་མཐོང་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མིར་འཛིན་པ་
 རྟོག་པ་བཞིན་བདེན་བཞིའི་རང་མཚན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་
 འདོད་པའི་ཀུན་འགྲོ་དགྲའི་གོང་དུ་དམིགས་པའི་ཆ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་གོང་མའི་
 བདེན་པ་མ་ཤེས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ལུས་ཅན་རང་སའི་སྒྲུལ་བ་མཉམ་པའི་ཀུན་
 འགྲོ་རྣམས་ཟད་པ་ན་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་ཟག་བཅས་
 ཞོན་ལ་དམིགས་པ་ནི་བྱ་ཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་དེའི་མ་རིག་པ་དུག་གི་ཟག་བཅས་
 ལ་དམིགས་པའི་ཆ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལྟེ་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལུས་ཅན་
 རྣམས་སྤངས་པ་ན་ལུས་མེད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་མི་འཕྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤོང་རྒྱལ་གསུམ་
 པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དུས་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་གྱི་དུས་སྤྱི་ཕྱིའི་རིམ་པས་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་སྤང་སྤོང་བའི་རྒྱལ་ནི།

གཉིན་པོ་སྒྲིམ་པས་ཟད་པར་འགྱུར། ། ༤༠

ཞེས་པས་བརྟན། བདག་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྒོགས་
 པའི་ཆ་རྣམས་མ་ཡིན་གྱི། གཉིན་པོ་རྒྱུད་འབྱིང་དགྲུ་གོམས་པར་སྒྲིམ་པས་སྤང་བུ་རྒྱུད་
 འབྱིང་དགྲུ་ཟད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་དག་ནི་ངོ་པོ་ཐོབ་པ་ཆད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ལ།
 གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་སྒོགས་ནི་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ཐལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཏེ། དེ་

དག་གི་ཐོབ་པ་རང་ལ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐོབ་པ་ཆད་པའི་སྒོ་
ནས་སྤངས་ན་དེ་དག་གྱུར་སྤངས་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོང་བྱེད་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ནི།

གཉེན་པོ་རྣམ་པ་ཁོ་སྒྲོང་བ་དང་།

གཞི་དང་བསྐྱང་ཉིད་རྣམ་པར་ནི།

སྒྲུབ་འབྱེད་ཞེས་བྱ།

ཞེས་པས་བརྟན། གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྒྲོང་བ་གཉེན་པོ་སྤང་བྱའི་ཐོབ་པ་ཀྱུན་ཏུ་
གཙོད་པར་བྱེད་པ་བར་ཆད་མེད་ལས་དང་། གཞི་གཉེན་པོ་ནི་གང་གིས་སྤངས་པ་ཀྱུན་ཏུ་
འཛིན་པར་བྱེད་པ་རྣམ་གྲོལ་ལས་དང་། ཐག་བསྐྱང་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ནི་གང་གིས་
སྤངས་པ་ཐག་སྐྱང་པར་བྱེད་པ་བྱུད་པར་ལས་མོ། །རྣམ་པར་ནི་སྒྲུབ་འབྱེད་པའི་གཉེན་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་གང་གིས་ཁམས་ལ་ཉེས་དམིགས་སྒྲུབ་འབྱེད་ནས་རྣམ་པར་སྒྲུབ་འབྱེད་
པར་བྱེད་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་གང་ལས་སྤེན་སྒྲོང་ཚུལ་ནི།

དམིགས་པ་ལས།

ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤང་བྱར་འདོད། ། ༡

ཅེས་པས་བརྟན། ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ནི་གང་ལས་སྤང་བྱར་འདོད་ཅེས། མཚུངས་པར་
སྤེན་པ་ལས་ནི་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་ཏེ། རང་གི་ཚོགས་པ་དེ་ལས་དགར་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་རོ།
དེས་ན་དམིགས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་སྤངས་ན་
དེ་ལ་དམིགས་ནས་མི་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །

བཞི་པ་སྤངས་པ་གང་གིས་ཐག་བསྐྱང་བ་ནི།

མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་མི་མཐུན་ཕྱོགས།

ལྷ་མོ་ཆད་དང་རྒྱུ་ལྷ་མོ།

འབྲུང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱོགས་དང་ནི།

རྒྱུ་གཉིས་མིང་པ་ཉིད་ལྷ་མོ། ༥༩

ཞེས་པས་བརྟན། མོགས་པ་གཅིག་པའང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པས་མིང་པ་དང་། མི་
མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོར་ལྷ་མོ་པས་མིང་པ་དང་། ལྷ་མོ་པར་ཆད་པས་མིང་པ་
དང་། རྒྱུ་ལྷ་མོ་མིང་པ་དང་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྷ་མོ་འབྲུང་བཞི་ལྷ་མོ་
དང་། འཆལ་ཚུལ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷ་མོ་དང་། ཤར་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ཕྱོགས་གཉིས་ལྷ་མོ་དང་ནི་
བརྟན་བཅོས་ལས་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་མིང་པ་ཉིད་རྒྱ་བཤད་པ་ལྷ་མོ། །

ལྷ་པ་སྤངས་པའི་ཐོབ་པ་ཡང་ཡང་དུ་བརྟན་པ་ནི།

ལན་ཅིག་རྒྱ་ཟད་དེ་དག་གི།

བྱལ་བའི་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་།

གཉིན་པོ་སྤྲོས་དང་འབྲས་ཐོབ་དང་།

དབང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་རྣམས་སུ། ༦༠

ཞེས་པས་བརྟན། ལྷ་པ་བཤད་པའི་ཐོབ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་བྱལ་ཐོབ་རྣམས་ཁྱད་
པར་དུ་འབྲུར་བའི་རྒྱ་གཉིན་པོས་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནས་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ།
གཉིན་པོས་ནི་རང་གི་སྤང་བྱ་རྣམས་ལན་ཅིག་རྒྱ་སྤངས་ནས་ཟད་པར་བྱེད་ལ། དེ་དག་གི་
བྱལ་བའི་ཐོབ་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འབྲུར་བའི་བྱེད་པོ། དེའང་འདི་ལྷ་མོ་
རང་རང་གི་གཉིན་པོ་རྣམ་པོས་ཀྱི་ལམ་སྤྲོས་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་བཞི་
ཐོབ་པ་སྤེལ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡིན་ན་མོན་པོར་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་
པོ་རྣམས་སུ་ཁྱད་པར་དུ་འབྲུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་བྱལ་ཐོབ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་པའི་རྒྱ་ཐམས་
ཅད་ཆད་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་སྤྲུལ། འབྲས་སྤྲུལ་དབྱེ་བ། གང་གི་འབྲས་སྤྲུལ་གང་
ཡིན་པ། སྤངས་དེས། གང་ཟག་གང་ལ་ལྷན་པའི་རྒྱུ། གཏོང་བྱ་བ་ལ། །དང་པོ་ནི།

ཡོངས་སྤྲུལ་གྱིས་དགུ་འདོད་པ་ན།

དང་པོ་རྒྱུ་གཉིས་ཟད་ལ་གཅིག།

གཉིས་ཟད་པ་ནི་དེ་གཉིས་སོ།

དེ་བཞིན་གོང་མའི་དེ་གསུམ་ཉིད། ༥༤

ཡོངས་སྤྲུལ་གྱིས་པ་གཞན་གསུམ་སྟེ།

ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་གཞུགས་དང་།

ཟག་པ་ཀུན་ཟད་

ཅེས་པས་བརྟན། འོ་ན་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྲུལ་གཅིག་ཏུ་བཞག་གས་ཞེ་ན། མ་
ཡིན་ཏེ། སྤངས་པའི་ཡོངས་སྤྲུལ་གྱིས་པ་དགུ་ལོ། །ཇི་ཞིག་འདོད་པའི་ཁམས་ན་དང་པོ་སྤྲུག་
ཀུན་མཐོང་པས་སྤངས་སྤྲུལ་པ་གཉིས་ཟད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྲུལ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འདོད་
ཁམས་ཁོ་ན་ན་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤངས་གཉིས་ཟད་པ་ནི་ཡོངས་སྤྲུལ་དེ་གཉིས་སོ་སྟེ་རེ་
རེའོ། །འདོད་པ་ན་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་ཡོངས་སྤྲུལ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གོང་མ་
གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པ་དེ་གསུམ་ཉིད་དེ་སྤྲུག་ཀུན་མཐོང་
སྤངས་སྤངས་པ་ནི་གཅིག་དང་། འགོག་པ་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པ་གཉིས་པ་དང་། ལམ་
མཐོང་སྤངས་སྤངས་པ་གསུམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པའི་མཐོང་སྤངས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤངས་པ་
ནི་ཡོངས་སྤྲུག་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པའི་ལམ་ལ་ཡོངས་སྤྲུལ་གྱིས་པ་གཞན་ཡང་གསུམ་སྟེ།
ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པའི་ཡོངས་སྤྲུལ་གཅིག་སྟེ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་
པའི་ཕྱིར་དེའི་མིང་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཟག་པ་སྤངས་པའང་གཞུགས་ཀྱི་ཀུན་
སྤྲུང་གི་གཅོམ་འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་ཡོངས་སྤྲུལ་གྱིས་པ་གཅིག་དང་། ཟག་པ་ཀུན་ཟད་
པའང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྤྲུང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྲུག་ཏུ་གསུགས་པའི་ཡོངས་སྤྲུལ་གྱིས་པའོ།

གཉིས་པ་གང་གི་འབྲས་ལུ་གང་ཡིན་པ་ལ། ཤེས་བཞོད་དང་། སངས་པ་ལས་
གང་གི་འབྲས་ལུ་གང་ཡིན་པ་ལ། །དང་པོ་ནི།

དུག་བཞོད་འབྲས།

ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཤེས་པ་ལེ་ཡིན། ། ༥༥

ཤེས་པས་བརྟན། དེ་རྣམས་ལས་མཐོང་གྲང་གྲངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དུག་བཞོད་པའི་
འབྲས་ལུ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་གྲངས་པ་ལ་ཞོགས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་འབྲས་ལུ་སྡེ་སྡེ་ལམ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ལ། སྡེ་ལམ་ལ་ཤེས་པས་
ཁྱད་གྱི་བཞོད་པ་མེད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་སྐད་གི་འབྲས་ལུ་གང་ཡིན་པ་ནི།

མི་ཚུགས་མེད་འབྲས་ཐམས་ཅད་དོ།

བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་ལུ་ལམ་བརྟན།

ཉེ་བར་བརྟོགས་པའི་གཅིག་ཡིན་ཏེ།

གཞུགས་མེད་དངོས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཡང་། ། ༥༦

ཤེས་པས་བརྟན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟོགས་མི་ཚུགས་མེད་པ་ནི་གྲང་གྲང་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འཕྱུར་བ་སྤྱིད་པས་དེའི་འབྲས་ལུ་ནི་ཡོངས་ཤེས་དགུ་པོ་ཐམས་
ཅད་དོ་ཞེ།

ཟག་མེད་མི་ཚུགས་མེད་པ་ཡིས།

ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་བྲལ།

ཤེས་འཕྱར་པའི་བྱིར། བྱེ་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་
ཡོངས་ཤེས་ནི་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་གྲང་གྲངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
སྡེ་ལམ་གྲང་གྲངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་བྱི་མ་གཉིས་ཉེ་ལུ་ཡིན་པར་རུང་ཞེ། བསམ་གཏན་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་ཞེན་འགྲོའི་མཐོང་ལས་སྤྱིད་པ་ན་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་

མཐོང་སྒྲུང་སྒྲུངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ་ཐོབ་ཅིང་སྒྲོམ་ལམ་སྟེང་པ་ན་ཡོངས་ཤེས་ཕྱི་མ་
 གཉིས་ཀྱང་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་པའི་སྒྲུང་བྱ་སྒྲུངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་བཞི་ནི་སྟོན་
 ཏུ་མི་ལྷོགས་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱས་ཐེན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ལ། འཕམ་ཞེས་པ་
 བོ་བཙུན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་ཀྱི་ལྷགས་སྟོན་པ་སྟེ། དེས་ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་
 འགྲོའི་མཐོང་ལམ་བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྟེང་པ་ན་སྒྲུང་འདྲོད་པའི་མཐོང་སྒྲུང་
 སྒྲུངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་གསུམ་ཡང་དེའི་ཆོས་སྒྲོམ་རྟེན་པས་བརྒྱད་ཡིན་ལ། དེ་
 བ་མའི་ཆ་མཐུན་སྒྲུངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་ལྷོག་པའང་རྟེན་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་གོང་མའི་ལམ་
 མཐོང་སྒྲུང་སྒྲུངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་ལ་རྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་
 བགྲངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞུགས་མེད་ཀྱི་འད་ནམ་མཁའི་ནི་བར་བཞུགས་པའི་
 འབྲས་སུ་ཡོངས་ཤེས་གསུགས་ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་ཟད་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་འཛིག་རྟེན་པ་
 ཡིན་ཀྱང་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འབྲས་སུ་ཡོངས་ཤེས་སུ་བཞག་པས་བྲལ་པའི་ཐོབ་པ་ཟག་
 མེད་མྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་གསུམ་གྱི་ཡང་འབྲས་སུ་
 ལྷན་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གསུགས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །

གསུམ་པ་ལམ་གང་གི་འབྲས་སུ་གང་ཡིན་པ་ནི།

ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡིན།།

འཛིག་རྟེན་པའི་གཉིས་རྗེས་ཀྱི་ཡང་།།

ཆོས་ཤེས་པའི་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ།།

དེའི་ལྷོགས་མཐུན་གྱི་དུག་དང་ལ། །༦༥

ཞེས་པས་བརྟན། ཡོངས་ཤེས་དགྱའོ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཏེ།
 མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱི་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་ནི་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་དང་གཞུགས་ཀྱི་འདྲོད་
 ཆགས་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཉིས་མོ། །སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་བརྒྱུས་པའི་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་

མུ་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཟད་པ་དང་ཀུན་སྦྱོར་ཡོངས་ལྷ་གཏུགས་པའི་ཡོངས་
 ཤེས་གཉིས་སོ། །སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་པརྒྱུས་པའི་ཆོས་ཤེས་པའི་འབྲས་སུ་ནི་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་
 སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ལོགས་གསུམ་ཡིན་ནོ། རྟེ། དེ་ཁམས་གསུམ་པའི་སྒྲོམ་སྤང་གི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྒྲོགས་མཐུན་གྱི་ཆོས་ཤེས་ཆོས་བཟོད་དང་བཅས་པའི་
 འབྲས་སུ་ནི་གོང་མའི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ་ལས་གཞན་ཏུག་དང་
 རྗེས་ཤེས་དེའི་སྒྲོགས་མཐུན་གྱི་ཡོངས་ཤེས་ལྷ་སྟེ་རྗེས་བཟོད་དང་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་སུ་
 གོང་མའི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ་དང་ཡོངས་ཤེས་ཐ་མ་གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ་གྲངས་ངེས་ལ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་ཏུག་གི་གྲངས་ངེས། སྒྲོམ་སྤང་
 སྤངས་པ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ངེས་སོ། །དང་པོ་ནི།

བྲལ་པའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དང་།
 མིད་ཅེ་ཉམས་པར་བྲལ་པ་དང་།
 རྒྱ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར།
 ཡོངས་ཤེས་

ཞེས་པས་བསྟན། འོ་ན་སྤང་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་པ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་གཉིས་དང་བརྒྱད་
 ཅུ་ཅ་གཅིག་ཡོད་པས་ཡོངས་ཤེས་གྲང་དེར་མི་བཞག་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་བཟོད་པའི་འབྲས་
 ལུ་བྲལ་པ་ནི་བྲལ་པའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་ཉིད་པའི་ཕྱིར་དང་། མིད་ཅེ་ཉེན་མོངས་
 ཉམས་པར་བྲལ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་སྟག་ཀུན་མཐོང་སྤང་གི་ཀུན་འགྲོ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་
 སྤངས་ཤིང་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་ཆ་ནས་ཡོངས་
 ཤེས་ལྷ་འཛོག་གོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ངེས་ནི།

ཁམས་ལས་འདས་པ་ལས། ། 62

ཞེས་བས་བཤུན། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཤེས་པའི་འབྲས་ལུ་སྤངས་པ་ནི་རྒྱ་གཞུང་པོ་དེ་དང་
ཁམས་གཞུང་གང་དུང་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ལས་ཡོངས་ཤེས་གྱི་མིང་ཐོབ་པོ། །

བཞི་པ་གང་ཟག་གང་ལ་ལྟན་པ་ནི།

གཅིག་མིན་མཐོང་ལ་གནས་པ་ནི།

ལྷ་ཡི་བར་དང་ཡང་དག་ལྟན།

སྒྲོམ་ལ་གནས་པ་དུག་གམ་ནི།

གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཉིས་དང་ངོ། ། ༥༧

ཁམས་ལས་འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་།

འབྲས་ལུ་ཐོབ་ཕྱིར་དེ་དག་བཟློམས།

ཞེས་བས་བཤུན། མོ་སྒྲེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་དང་ཡང་ལྟན་པ་མིན་དེ། བྲལ་ཐོབ་ཟག་
མེད་མེད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི་སྒྲོད་ཅིག་ལྷ་པ་མན་ཆད་དུ་མི་
ལྟན་མོད་ཀྱི་སྒྲོད་ཅིག་དུག་པ་ནས་གཅིག་དང་བརྒྱད་པ་ནས་གཉིས་དང་བརྒྱ་པ་ནས་
གཞུང་དང་བརྒྱ་གཉིས་པ་ནས་བཞི་དང་བརྒྱ་བཞི་པ་དང་བཙོ་ལྷ་པ་ལ་ལྷ་ཡི་བར་དང་ཡང་
དག་ལྟན་ནོ། །སྒྲོམ་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི་ཆགས་བཅས་སམ་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་པ་
ཡིན་ན་ཡོངས་ཤེས་དང་པོ་དུག་གམ་ནི་ཐོན་ནས་ཕྱིས་འདྲོད་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་ནི་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཞུགས་ཀྱི་འདྲོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་གཞུགས་ཀྱི་ཉན་མོངས་དང་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་སྤངས་པའི་
ཡོངས་ཤེས་གཉིས་དང་ངོ། །དག་བཙོམ་པ་ནི་ཟག་པ་ཀུན་ཟད་ཀྱི་ཡོངས་ཤེས་ཐ་མ་
གཅིག་ལུ་དང་ལྟན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་
དག་བཙོམ་ཀྱི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ཅིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཁམས་ལས་འདྲོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་འབྲས་ལུ་གསར་ཐོབ་འདོམ་པ་ན་སྤངས་པ་ནས་ཀྱི་བྲལ་ཐོབ་མོ་

མོ་པ་བཏང་ནས་གཅིག་རྟེན་པའི་ཕྱིར་སྤངས་པ་དེ་དག་བཟོམས་ནས་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་
ཏུ་འཛོལ་གོ།

ལུ་པ་གཏོང་ཐོབ་ནི།

ལ་ལ་གཅིག་གཉིས་ལུ་དང་དུག།

གཏོང་སྟེ་ཐོབ་པ་ལུ་མིན་ནོ། ༥༠

ཞེས་པས་བརྟན། གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དུ་ཞིག་གཏོང་ཞིང་ཐོབ་པ་མིན་ཞེ་ན། ལ་
ལ་ནི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་གཏོང་སྟེ་དགྲ་བཙམ་པ་ལས་འདོད་པའི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་
ན་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་གཏོང་ངོ། ཕྱིར་མི་འོང་གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་
འདོད་པའི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་ན་གཉིས་གཏོང་ངོ། ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་
མོང་ལམ་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པ་ནི་ལུ་གཏོང་བ་དང་། ལ་ལ་དུག་གཏོང་སྟེ་ཕྱིར་མི་འོང་
མིས་ཀྱིས་པ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོ་ལྷ་ལཱོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅི་
རིགས་པར་གཅིག་དང་གཉིས་དང་དུག་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱི་ལུ་ཐོབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ནོ་སྟེ།
ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་མོང་ཉམས་པ་མི་ཁྲིད་པའི་ཕྱིར། དེའང་གཅིག་ཐོབ་པ་ནི་
ཕྱིར་མི་འོང་དགྲ་བཙམ་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ་ལྷ་ལཱོ་དང་། གཉིས་ཐོབ་པ་ནི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་
ཉོན་མོངས་ཀྱིས་དགྲ་བཙམ་ལས་ཉམས་པའི་ཆོ་ལྷ་ལཱོ་དང་། དུག་ཐོབ་པ་ནི་འདོད་པའི་
ཉོན་མོངས་ཀྱིས་འབྲས་ལཱོ་གོང་མ་གཉིས་ལས་ཉམས་པའི་ཆོ་ལྷ་ལཱོ། །

གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་མཚན་བརྟན་པ་ནི།

ཆོས་མདོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་བརྒྱུས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ་གནས་ལུ་པའོ། ༥༥

ཞེས་པས་བརྟན། ཆོས་མདོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཆོས་
མདོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་མཁུན་བཅའི་ཁལ་ལུང་གཞོན་ནུ་རྣམ་པོལ་ལེགས་བཤད་ཆོས་

མིག་རྣམ་འབྱེད་ཐུབ་པ་དེའི་གིང་ན་ལས་སྤ་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་པ་ལྟེ་གནས་ལྟ་པའི་
བཤད་པའོ། །

འདིར་རྒྱལ་པ།

ཟག་བཅས་ལས་དང་ཡང་མིང་ལྟོན་པ་ཆེད།
 སྤ་པ་སྤ་རྒྱུ་སྤ་བྱ་རྣམ་གཉིས་དེ།
 ས་ཐོན་ཐོབ་པ་དུངས་ནས་འབྱོན་འདོད་ན།
 དེ་དག་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཆོས་ཚུལ་འདིར།
 རབ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཁེབས་པའི་མཆོ་ནང་དུ།
 ཉི་མས་གདུངས་པའི་གཉིས་འཁྱུང་དབང་པོ་ལྟར།
 དལ་འབྱོར་དོན་གཉིས་ལྟན་རྣམས་འདུག་པར་དེ།
 ཐོས་པའི་རྒྱུགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་བྱའི་བདུད་ཅི་འདི།
 རོས་པ་པར་གཞིབས་ནས་བསམ་ངས་ཚུལ་བཞིན་དུ།
 ཞི་བའི་གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་རབ་བསྐྱེད་པ་ནས།
 ཟག་མེད་པ་དེ་པས་འཆོ་བྱེད་དེ་རོ་མཆར། །ཞེས་སོ། །

གནས་དུག་པ། ལམ་དང་གང་ཟག་བརྟན་པ།

སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ལྟོ་ལ་སྒྲུབ།

མཉམ་མེད་གོ་ཏམ་དེ་ལ་ཕྱག་བཀྲིས་ཏེ།

དུམ་ཕུག་པ་གང་ཟག་བརྟན་པ་ལི་མཛོད།

མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་བདེན་པ་དང་།

ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་སྦྱོར་བ་ལི་ཚུལ།

ལམ་ལཱ་ལྟེ་ཚུལ་ཁྱེད་གསལ་གནས་གང་ཟག་དང་།

དགོ་སྦྱོར་ཚུལ་ལའང་བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི།

རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལི་མཛོད་ཉིད་བཤད་པར་བྱ།

དུག་པ་ལམ་དང་གང་ཟག་བརྟན་པ་ལི་གནས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
གནས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ། ལམ་བཤད་པ། གང་ཟག་བཤད་པ། ལམ་གྱི་ཕྱག་ཏུ་
བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ། མཚམས་སྦྱོར་བ། ལམ་གྱི་རྩ་བོ། ལམ་གྱི་དམིགས་པ། ལམ་
སྟེ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

བདེན་པ་མཐོང་དང་སྒྲོམ་པ་ལས།

ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཞེས་བཤད་པ།

ཞེས་པས་བརྟན། གནས་ལྟ་པར། སྤངས་པ་ནི། །ཡོངས་ཤེས་ཞེས་པ་ལི་མིང་ཐོབ་པོ།
ཞེས་བཤད་པ་ལི་སྤངས་པ་དེའང་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བ་མཐོང་ལམ་དང་བདེན་པ་སྒྲོམ་
པ་སྒྲོམ་པ་ལི་ལམ་ལས་ཉོན་མོངས་ཕྱ་རྒྱལ་རྣམས་སྤངས་པ་ཞེས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལས་
དེའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་འདྲིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི།

སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ།

མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཟེད། ༡

ཅེས་པས་བརྟན། ལམ་དེ་དག་ཟག་མེད་དམ་ཟག་བཅས་གང་ཡིན་ཞེན། སྒྲོམ་པའི་ལམ་
ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཟག་བཅས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཟག་མེད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་
དག་གོ། མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
མིད་ཅེ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་གསུམ་པོའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁམས་གསུམ་
ཀྱི་མཐོང་སྒྲུབ་གི་རྣམ་པ་དགུ་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱོད་
བའི་མཐུ་མེད་དོ།

གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ། བདེན་བཞི་བཤད་པ་དང་། བདེན་གཉིས་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རོ་པོ་དང་། གོ་རིམ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ཏོ། །དང་
པོ་ནི།

བདེན་པ་དག་ནི་བཞིར་བཤད་དོ།

ཞེས་པས་བརྟན། བདེན་པ་མཐོང་དང་ཞེས་པའི་བདེན་པ་དག་ནི་གོང་དུ། ཟག་མེད་ལམ་
ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་པས་ལམ་བདེན་དངོས་སུ་བརྟན། སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་
པ་གང་། ཞེས་པས་འགོག་བདེན་བཤད། ལྷག་བསྐལ་ཀྱང་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་དང་།
ཞེས་པས་ལྷག་ཀྱང་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ་བཞིར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ནི།

ལྷག་བསྐལ་ཀྱང་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ།

འགོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན།

དེ་དག་རི་ལྟར་མཛོད་རྟོགས་ངེས། ༡

ཞེས་པས་བསྟན། ཅི་འདི་དག་གི་གོ་རིམ་འདི་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 ཅི་ཞེ་ན་སྟག་བསྟུལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ་དེ་
 ལྟར་ན་དེ་དག་གི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟར་ནི་
 སྟངས་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ། །རིམ་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་དེ་དག་སྟར་ནི་ལྟར་མཛོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་ཏེ། མཐོང་ལམ་རྒྱ་ཐོག་མར་རྒྱལ་དང་དེ་ནས་ཀྱན་
 འབྱུང་དང་དེ་ནས་འགོག་པ་དང་དེ་ནས་ལམ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་སྒྲ་
 མཛོན་ཡང་ཆོགས་སྟུར་རྒྱ་བདེན་པ་རྣམས་ལ་གོ་རིམ་དེ་ལྟ་སྟར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་
 ཏེ། །དཔེར་ན་ནད་མཐོང་ནས་དེའི་སྒྲ་ལ་རྟོག་ལ་ནད་ཟད་པ་དོན་རྒྱ་གཉེར་ཞིང་དེའི་
 ཐབས་སུ་སྒྲ་ཆོལ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་སྟག་བསྟུལ་ནས་ལམ་གྱི་བར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་
 པ་ཉིད་རྒྱ་འཕགས་པ་ཁོ་ནས་གཟིགས་པའི་བྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའི་སོ་སོ་སྟེ་
 བོ་རྣམས་བྱིས་ནི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་མཐོང་བའི་བྱིར་དེ་དག་གི་བདེན་
 པ་ཞེས་ནི་མི་བྱུང་།

གསུམ་པ་དེ་ལས་འབྲེལ་པའི་དོན་ནི།

ཡིད་འོང་ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་དང་།

དེ་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་རྣམས་ཉིད།

སྟག་བསྟུལ་ཉིད་གསུམ་ལྟན་པའི་བྱིར་།

ཅི་རིགས་མ་ལུས་སྟག་བསྟུལ་ལོ། ༡

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་འང་སྟག་བསྟུལ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་རྣམས་འབྱུང་བའི་སྟག་
 བསྟུལ་དང་། ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བ་རྣམས་སྟག་བསྟུལ་གྱི་སྟག་བསྟུལ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་
 གཞན་ཟག་བཅས་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟག་བསྟུལ་ཉིད་དེ། འདུས་བྱས་ཟག་བཅས་
 རྣམས་སྟག་བསྟུལ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་སྟག་བསྟུལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ཅི་
 རིགས་པར་ཟག་བཅས་མ་ལུས་པ་སྟག་བསྟུལ་ལོ། །ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་

ཆོར་པ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་འབྲུང་བས་བདེ་བའི་ཆོར་པ་ནི་འབྲུར་བས་སྟག་
 བསྐལ་ཉིད་དེ། མདོ་ལས། བདེ་བའི་ཆོར་པ་ནི་སྟེ་བ་ན་འང་བདེ། གནས་པ་ན་འང་བདེ།
 འབྲུར་བ་ན་སྟག་བསྐལ་ལོ། །ཞེས་དང་སྟག་བསྐལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་སྟག་
 བསྐལ་ཉིད་དེ་མདོ་ལས། སྟག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་པ་ནི་སྟེ་བ་ན་འང་སྟག་བསྐལ་ལ། གནས་
 པ་ན་འང་སྟག་བསྐལ་ལོ། །ཞེས་དང་། བདེ་བའང་མ་ཡིན་སྟག་བསྐལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོར་པ་ནི་རྒྱུན་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་བྱིར་འདུ་བྱེད་ཁོ་ནས་སྟག་བསྐལ་ཉིད་དེ།
 གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྟག་བསྐལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་བཤད་པ་ནི།

གང་ལ་བཅོམ་དང་སྟོ་ཡིས་གཞན།

བསལ་ན་དེ་སྟོ་མི་འཇུག་པ།

ལུས་ཅུ་བཞིན་རུ་ཀུན་ཐོབ་རུ།

ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། ། ༤

ཞེས་བས་བསྟན། མདོ་ལས་བདེན་པ་བཞི་དང་ཀུན་ཐོབ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་
 གསུངས་ན་དེ་གཉིས་གང་ཞེན། གང་ལ་འཛོམས་བྱེད་ཐོ་བ་ལ་མོགས་པས་བཅོམ་ན་དེའི་
 སྟོ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སྟོ་ཡིས་ཆོས་གཞན་བསལ་ན་དེའི་སྟོ་མི་འཇུག་པ་ལུས་
 པ་དང་ཅུ་བཞིན་རུ་དེ་དག་ནི་ཀུན་ཐོབ་རུ་ཡོད་པ་ལྟེ་ཐ་སྟོན་ཅམ་རུ་བདེན་པར་ཡོད་པའོ། །
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་གནོད་པ་ཀུན་ཐོབ་དེ་ལས་གཞན་ཆོས་གང་བཅོམ་ཡང་
 དེའི་སྟོ་འཇུག་པ་ཁོ་ན་དང་། སྟོ་མ་ཆོས་གཞན་བསལ་ཡང་དེའི་སྟོ་འཇུག་པ་གཞུགས་སུ་ལ་
 ས་རབ་དང་རྒྱད་ཅིག་ལྟ་བུ་ལམ་འདུལ་མ་བྱས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་
 ཡིན་པས་དོན་དམ་དང་དེ་ཉིད་བདེན་པའང་ཡིན་པས་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །མཚན་ཉིད་
 བེ་རིམ་བཞིན་བཅོམ་པའང་གཞིག་པ་ན་དེར་འཛོན་གྱི་སྟོ་འདོར་པ་དང་མི་འདོར་པའི་

དངོས་པོ་དེ་ལོ། །འདིར་རྒྱུ་ཀར་དེ་ལང་ཐུག་གི་རྒྱལ་ཐུ་རབ་རྟག་པ་དང་ཞེས་བཤད་པ་ནི་
 བཅོམ་གཞིག་གིས་མི་འཛིག་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་
 བའི་རྟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་མོ།

པལྱི་པ་ལམ་གྱི་སྒྲིལ་ལ། འཇུག་རྒྱལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲུལ་རྒྱལ་
 བར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། འཇུག་བྱེད་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་དོ་བོལོ།
 དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལུན་པས།

སྒྲུལ་པ་ལ་ནི་རབ་རྟ་སྒྲོར།

ཞེས་པས་བསྟན། བདེན་པ་མཐོང་བར་འདོད་པ་དེ་དང་པོར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་ལ་གནས་དེ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐོས་པའི་དོན་འཛིན་
 བར་བྱེད་པ་དང་དེ་ནས་ཐོས་པའི་དོན་རིག་པས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དང་ལུན་པར་
 བྱེད་པ་དང་དེ་ནས་བསམ་པའི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུལ་པ་ལ་ནི་རབ་རྟ་
 སྒྲོར་བར་བྱེད་དེ། ཐོས་པ་ལས་བསམ་པ་བསམ་པ་ལས་སྒྲུལ་པ་སྒྲེལོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་སྒྲོན་མས་ནི།

མིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་ལུལ་ཅན། ༥

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་སྒྲུན་ནི། ཐོས་པ་དང་སོགས་པ་བསམ་པ་དང་སྒྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 སྒྲོན་ཉི་ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རིམ་པ་ལྟར་མིང་ཁོ་ན་དང་མིང་དོན་
 གཉིས་ཀ་ཅི་རིགས་པ་དང་དོན་ཁོ་ན་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལུལ་ཅན་ཉི། རྒྱལ་སྒྲོབ་པ་ན་ལས་
 དང་པོ་པ་དང་ཚུང་ཟད་ལོབས་པ་དང་ལེགས་པར་ལོབས་པས་འཇུག་ལྷ་པ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་ཞེས་གྲག་གོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཐོས་བྱུང་དང་སྒྲུལ་བྱུང་ལས་གཞན་པའི་
 བསམ་བྱུང་མིང་པར་འབྱུང་བས་དེ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་རིད་

པས་བརྟུང་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ཡིན་པར་བཞེད་དོ།

གཉིས་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཀླུས་པར་བཤད་པ་ལ། རྟེན་སྒྲོམ་པ་པོའི་བྱང་པར། སྒྲོམ་
བྱ་ལམ་གྱི་རིམ་པོ། །དང་པོ་ལ། ལམ་ལྗོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྟེན་དང་། ལྗོགས་པར་
མི་འགྱུར་བའི་རྟེན། དེ་ལས་འབྲས་པ་འཕགས་པའི་རིགས་བཤད་པོ། །དང་པོ་ནི།

བསྐྱིང་གཉིས་ལྟན་

ཞེས་པས་བརྟན། རི་ལྟར་ན་སྒྲོམ་པ་ལྗོགས་པར་འགྱུར་ཞེན། དང་པོར་ལུས་འདྲ་འཛི-
དང་མེམས་རྣམ་རྟག་ངན་པ་ལས་བསྐྱིང་བ་གཉིས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་
ལྗོགས་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ལ། སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཆོག་མི་ཤེས་དང་།

འདྲོད་ཆེན་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ།

རྟེན་ལ་ཡང་སྟེང་ཆོག་མི་ཤེས།

མ་རྟེན་ལ་འདྲོད་འདྲོད་ཆེན་ཅན། ུ

ཞེས་པས་བརྟན། བསྐྱིང་བ་དེ་གཉིས་འདྲོད་བྱང་དང་ཆོག་ཤེས་ལ་སྤྱི་ཆོག་མི་ཤེས་པ་
དང་འདྲོད་ཆེན་ཅན་ལ་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཆོས་མངོན་པ་བ་རྣམས་ན་རེ། ཆོས་གོས་
སྟགས་ཀྱི་རྟོམ་པ་རྟེན་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟེང་ཅིང་འདྲོད་པ་ནི་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་མ་
རྟེན་པ་ལ་དེ་འདྲོད་པ་ནི་འདྲོད་ཆེན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། སྤྱོད་དཔོན་ནི་ངན་ཉུང་
རྟེན་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་བཟང་མང་མ་རྟེན་པ་ལ་འདྲོད་པ་ནི་འདྲོད་
ཆེན་ཅན་ཡིན་པར་བཞེད་དོ།

གཉིས་པ་ནི།

རྟག་པ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་དག།

དེ་གཉིས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས་དྲི་མེད།

ཅེས་པས་བསྟན། ཚོག་མི་ཤེས་པ་དང་འདྲོད་ཆེན་ཅན་ལས་ལྷོག་པ་ནི་དེ་གཉིས་པོའི་
གཉེན་པོ་ཚོག་ཤེས་པ་དང་འདྲོད་པ་རྒྱུ་བ་དག་ཡིན་ནོ། ཚོག་ཤེས་པ་དང་འདྲོད་པ་རྒྱུ་
བ་དེ་གཉིས་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་གསུམ་དང་མ་གཏོགས་པ་དྲི་མེད་དེ་བཞི་ཡིན་
ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཆགས་པ་དག་ཡིན་ནོ།

གསུམ་བ་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་འཕགས་རིགས་བཤད་པ་ལ། བསྟན། བཤད་
གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི།

མ་ཆགས་འཕགས་རིགས།

ཞེས་པས་བསྟན། མ་ཆགས་བ་འདི་དག་ལས་འཕགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བས་ན་འཕགས་པའི་
རིགས་ཞེས་སྟེ།

གཉིས་པ་ནི།

དེ་དག་ལས།

གསུམ་ནི་ཚོག་ཤེས་བདག་ཉིད་དོ། ༥

གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་བཅས་ལས།

ཐེད་པ་སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར།

བདག་གིར་བདག་འཛིན་དངོས་འདྲོད་པ།

དེ་ཡི་རྒྱས་དང་གཏན་ཞིའི་ཕྱིར། ༦

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་དག་ལས་དང་པོ་གསུམ་པོ་ཚོས་གོས་དང་། བསྟན་སྟོམས་དང་།
མལ་ཆ་དང་སྟན་གྱི་ཚོག་ཤེས་པ་གསུམ་ནི་ཚོག་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །འཕགས་
རིགས་བཞི་པ་ནི་སྤྲོད་པ་བྱལ་བ་དང་སྟོམ་པ་ལ་དགའ་བ་སྟེ་འདི་ཡང་མ་ཆགས་པའི་རང་
བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཐེད་པ་དང་ཐེད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་རིགས་པའི་གཞུངས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐར་པ་འདོད་
 པའི་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ་ཚུལ་དར་ལས་གཉིས་པཅས་པ་ལས་དང་པོ་གཞུང་ཀྱིས་ནི་ཚུལ་
 བརྟན་ལ་ཐ་མས་ནི་ལས་བརྟན་ཏེ། མདོ་ལས། རྟེན་ཚུལ་འདིས་ལས་འདི་བྱེད་ན་རིང་པོ་
 མི་ཐོགས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གཞུངས། ཚུལ་དར་ལས་དེ་དག་གྱུར་
 རྟེན་པ་སྟེ་པ་བཞིའི་གཉེན་པོའི་བྱིར་པཅས་པ་སྟེ། རྟེན་པ་བཞི་ནི་མདོ་ལས། དག་སྒོར་
 དག་རྟེན་པ་སྟེ་པ་ན་ཚོས་གོས་བྱི་བྱིར་དང་། བསོད་སྟོམས་བྱི་བྱིར་དང་། མལ་ཆ་དང་
 ལྷན་བྱི་བྱིར་སྟེ། གནས་པ་ན་གནས་སོ། མདོན་པར་ཞེན་པ་ན་ཞེན་ཏེ། དག་སྒོར་
 དག་རྟེན་པ་སྟེ་པ་ན་འབྱུང་པ་དང་འཛིག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱིར་སྟེ། ཞེས་གཞུངས་པ་རྣམས་
 ཏེ་དང་པོ་གཞུང་ནི་བདག་གིར་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ཡིན་
 ལ། བཞི་པ་ནི་བདག་རྟེན་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ལས་ལ་འདོད་ཅིང་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་
 ཚུལ་ཀྱིས་ནི་བདག་གིར་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྟེན་པ་རྣམས་དེ་ཡི་དུས་ཏེ་རེ་ཞིག་ནི་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཀྱིས་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་གཤམ་
 རྟེན་པ་གཏན་དུ་ཁི་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་སྟོམ་པུ་ལས་བྱི་རིམ་པ་ལ། ཞི་གནས་སྟོམ་ཚུལ་དང་། ལྷག་མཐོང་
 སྟོམ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ། རི་ལྷར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོམ་ཚུལ་
 དངོས་སོ། དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྟུག་པ།

དཔགས་རྩལ་འབྱུང་པ་དམ་པ་ཡིས།

འདོད་ཆགས་རྣམ་ཏྲིག་སྟུག་རྣམས་སོ།

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་ལྷར་སྟོད་དུ་གྱུར་པ་དེ་རི་ལྷར་སྟོམ་པ་ལ་འཇུག་ཅིན། དེ་ལ་འཇུག་
 པ་ན་ཐོག་མར་མི་སྟུག་པ་སྟོམ་པ་དང་། དཔགས་རྩལ་པ་དང་འབྱུང་པ་རྗེས་སུ་དམ་པ་སྟོམ་

པ་ཡིས་མེས་པ་བརྒྱལ་ནས་སོ། །གང་དག་ཅེན། ཁང་འདྲོད་ཆགས་དང་རྣམ་རྟོག་ལྷག་
པར་གས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། མི་སྤྱད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་། སྤང་ལ་དམིགས་
པའི་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བཞུན། རྒྱས་པར་བཤད། ཟུང་པར་གྱི་ཆོས་དང་
གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི།

ཀེང་རུས་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཞེས་བས་བཞུན། འདྲོད་ཆགས་ནི་བཞི་སྟེ། ཁ་དྲོག་དང་། དབྱིབས་དང་། རེག་པ་དང་།
བསྐྱེན་བཀུར་ལ་ཆགས་པའོ། །དང་པོའི་གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱོས་པ་དང་བརྒྱགས་པ་
དང་དམར་བར་སྒྲིམ་པ་དང་། གཉིས་པའི་གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཐོས་པ་དང་འཐོར་བར་
སྒྲིམ་པ་དང་། གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་པར་འབྲུམ་གཞིགས་པ་དང་རུས་པ་བྲུང་བྲུང་
དུ་སྒྲེལ་བའི་ཀེང་རུས་སྒྲིམ་པ་དང་། བཞི་པའི་གཉེན་པོ་ནི་གི་བའི་རོ་གཡོ་བ་མེད་པར་
སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཀེང་རུས་སྒྲིམ་པ་ནི་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་གིས་གིང་གཉེན་
པོར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཆགས་པ་བཞི་ཅར་གྱི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལས་དང་པོ་པ་དང་། སྤང་བ་བྱས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

རུས་བ་རྒྱལ་ཆོའི་བར་དུ་ནི།

སྒྲི་ཞིང་སྤྱད་པས་ལས་དང་པོ།

ཞེས་བས་བཞུན། དེ་ལ་མི་སྤྱད་པ་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་དང་པོ་ནི་དུ་རང་གི་དབྱལ་
པའི་དབྱེས་ལ་མོགས་པ་གང་ཡང་སྤང་བ་ཞིག་ཏུ་མེས་ས་གཏད་དེ་རིམ་གྱིས་གི་རྣམས་
ཐུགས་གིང་ཐགས་པས་ཀེང་རུས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ནས་རྒྱལ་ཆོའི་བར་དུ་ནི་ཀེང་

རྒྱུ་གྱིས་ཁྱེད་པར་སྤྱོད་ཞིང་དེ་ནས་རང་གི་ལྷས་འབའ་ཞིག་གིང་རྒྱུ་ལྟ་མོས་པའི་བར་དུ་
རྒྱུ་པས་དེ། དེ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པའི།

རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་ནི་མོད་ཕྱེད་པར།

བཏང་བས་རྒྱུ་པ་བྱས་པར་བཤད། ༡༠

ཅེས་པས་བརྟན། དེ་ཅེས་ས་བརྟན་པ་ཁྱེད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པའི་གིང་རྒྱུ་དེ་ལས་
རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པ་རྣམས་པོར་ནས་ནི་རྟག་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་མོད་པའི་བྱེད་ཀྱི་
བར་གྱི་རྒྱུ་པ་བཏང་ཞིང་པོར་བས་བྱེད་གིང་རྒྱུ་ལྟ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་པ་
བྱས་པར་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར།

སྒྲིན་པའི་བར་དུ་ཅེས་ས་འདྲིན་པས།

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན།

ཅེས་པས་བརྟན། མང་རྒྱུ་པའི་མོ་དེ་མོད་པའི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་འང་པོར་ནས་སྒྲིན་མ་
གཉིས་པའི་བར་དུ་རྒྱུ་པ་མཐེ་བོང་ཅམ་ལ་ཅེས་ས་འདྲིན་པ་འདིས་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པར་བརྟན་དོ་ཅེས་གྲགས།

གསུམ་པ་ཁྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ནི།

མི་རྟག་མ་ཆགས་ས་བཅུ་དང་།

དམིགས་པ་འདྲིན་སྤང་མིས་སྤྱེད་དོ། ༡༡

ཅེས་པས་བརྟན། མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཆགས་པ་དང་། ས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་
ཉེར་བརྫོགས་པའི་བསམ་གཏན་ཁྱེད་པར་ཅན་དང་དགུ་འདྲིན་ཁམས་ཀྱིས་སྤྱེ་བཅུ་ན་
ཡོད་དེ། འདྲིན་ཁམས་ན་མཉམ་གཞིག་མེད་ཀྱང་ཆ་མཐུན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་
དང་། དམིགས་པ་ནི་འདྲིན་པའི་སྤང་བ་སྤྱེ་ལ་དོག་དང་དབྱིབས་ཡིན་པས་ཁ་དོག་དང་

དཔྱིབས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མིང་ལ་མི་དམིགས་པར་དོན་ལ་དམིགས་ཞེས་གྲུབ་པོ།
 རྟེན་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འདར་མ་ཡིན་ན་ལམས་གཞན་དུ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་ཀྱི་
 བར་ཁོ་ནར་སྐྱེད་དོ། ཁོན་ཀྱང་བྱང་སྒྲུ་མི་སྟན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ཆགས་བྲལ་བྱེད་
 པའི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱུད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ། ལུང་མོང་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྩད་
 པར་དུ་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དཔྱགས་རྒྱུ་དཔྱགས་འབྱུང་བ་དེ།

སེས་རབས་ལྟ་སྟོད་ལུལ་རྒྱུད་།

འདོད་རྟེན་ཕྱི་པའི་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་པས་བསྟན། དཔྱགས་རྒྱུ་པ་དང་དཔྱགས་འབྱུང་པ་དེ་ནི་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་སེས་པའི་སེས་རབས་ཡིན་ལ། ཁོན་ཀྱང་དེ་པའི་སྟོབས་སྐྱེད་པས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 དེ་པ་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ནི་བྱང་སྒྲིམས་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནིར་རྒྱུད་འབྱུང་
 འདྲུག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གང་ན་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ས་ཉིར་བསྟོགས་འོག་མ་
 གཞུམ་ལྟར་པར་ཅན་འདོད་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཏེ། ཁ་ཅིག་པས་མ་གཏུན་གྱི་
 དངོས་གཞི་འོག་མ་གཞུམ་ནའང་བྱང་སྒྲིམས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ས་
 བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟོད་ལུལ་ནི་རྒྱུད་ཡིན་ལ་འདོད་པའི་ལྟ་མའི་རྟེན་ཅན་ཏེ། དེའང་
 ཆོས་འདི་པ་ཁོན་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཕྱི་པའི་རྣམས་ལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ། སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ། ལུལ་གྱི་དཔོ། ལུལ་ཅན་གྱི་ལྟར་པར་ལོ།
 དང་པོ་ནི།

བགྲང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དྲུག་། ༡༩

ཅེས་པས་བསྟན། དེའང་བགྲང་བ་དང་ལ་སོགས་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། འཛིག་པ་
 དང་། ཉེ་བར་རྟོག་པ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ་རྒྱ་རྣམ་པ་དྲུག་དང་ལྡན་

ན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་བགྲང་བ་ནི་མངས་ན་གཡངས་པ་དང་ཉུངས་ན་ཁྲུམ་པར་
 འབྱུང་བས་གཅིག་ནས་བརྩའི་བར་ཁོ་ནར་བགྲང་བ་ལྟེ། དེའང་གཉིས་ལ་གཅིག་རྩ་འཛིན་
 ན་མ་ཆང་བ་དང་། གཅིག་ལ་གཉིས་རྩ་འཛིན་ན་ལྷག་པ་དང་། རྩལ་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་།
 འབྱུང་བ་ལ་རྩལ་པར་འཛིན་ན་འཆོལ་བར་བགྲངས་པ་ལྟེ་རྩོན་གསུམ་པོ་སྤངས་ནས་སོ། །
 རྩམས་ལྟོ་བ་ནི་རྩལ་པ་ན་ལྷོག་མ་སྒྲིང་ག་དང་ལྟེ་བ་དང་བརྒྱད་དང་ཀླང་པའི་བར་རྩ་ལྟོ་
 ཞིང་འབྱུང་བ་ན་སྒྲ་ལྷག་ནས་མཐོ་གང་ངམ་འདོམ་གང་གི་བར་རྩ་འབྱུང་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའོ། །འཛོག་པ་ནི་ཁོར་ལའི་ཐག་པ་ལྷར་སྒྲ་ཅི་ནས་ཀླང་པའི་བར་རྩ་གནས་ཤིང་ཕན་པ་
 དང་རྩོ་བ་ཉིད་རྩ་རྟོག་པའོ། །ཉི་པར་རྟོག་པ་ནི་ལུལ་རྒྱུད་ནི་རྩམས་བརྒྱད་འབྲུས་པའི་
 གཞུགས་དང་ལུལ་ཅན་གྱིས་རབ་ནི་མིང་གཞིའི་ལུང་པོ་དང་བཅས་པས་ལུང་པོ་ལྷ་བར་
 རྟོག་པའོ། །བརྒྱར་བ་ནི་རྒྱུད་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་གོང་ནས་གོང་རྩ་ཆོས་མཆོག་གི་བར་
 དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའམ་ཡང་ན་ཁ་ཅིག་
 བརྒྱར་བ་ནི་དུན་པ་ཉིང་གཞན་ནས་རྩོ་རྩེ་ལྷ་ལུང་པར་དང་ཡོངས་དག་ནི་ཟད་པ་གྱིས་པ་
 ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་བརྒྱུ་བ་ནི། རང་འབྲེལ་ལས།

དཔགས་རྩལ་དཔགས་འབྱུང་དུན་པ་འདི།

བགྲང་དང་རྩམས་ལྟོ་འཛོག་པ་དང་།

རྟོག་པ་དང་ནི་བརྒྱར་བ་དང་།

ཡོངས་དག་རྒྱུ་པ་རྩལ་རྩ་འདོད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དཔགས་རྩལ་དཔགས་འབྱུང་གང་ལས་ལུས།

སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་མ་ཟིན་པའོ།

རྒྱ་མཐུན་ལས་ལྷར་

[illegible]

གསུམ་པ་ལྟལ་ཅན་གྱི་བྱད་པར་ནི།

འཇམ་མཁའ་ཡི།

ཡིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་མ་རྟོགས་སོ། ། ༡༣

ཞེས་པས་པར་ལ། དུགས་དཔྱད་རྒྱལ་དེ་གཉིས་རང་ས་དང་གོང་མའི་མེས་ཀྱིས་རྟོགས་
ཕྱི་ལོག་མ་རྟོན་ལས་པ་དང་རྒྱལ་པ་ཡི་ཡིད་ཀྱིས་ཀོང་མའི་དུགས་དཔྱད་རྒྱལ་དེ་
གཉིས་མ་རྟོགས་ན་དགེ་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ལྟ་ཚུན་མོ།

གཉིས་པ་ལྷ་མོང་གི་སྒོ་མ་རྒྱལ་ལ། ཚེགས་ལམ། རྒྱུང་ལམ། བདེན་པ་
མཐོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བཟུན། བཟང་གཉིས་ལམ། དང་པོ་ནི།

ཞི་གནས་ལུ་པར་ལུ་པ་ཡིས།

དུན་པ་ཉིད་གཞག་བསྒྲུལ་པར་བྱ།

[illegible]

སེམས་ནང་དུ་གནས་པའི་ཞིག་ནས་ཐུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས་ཉིན་མོངས་ཅུ་པ་ནས་སྤོང་ཞིང་
ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་བཞི་བསྒོམ་པར་བྱའོ།
དེ་དག་སྒོམས་པས་ལྷག་མཐོང་འགྲུབ་པར་ཡང་མདོ་ལས། དག་སྤོང་དག་བཞོད་པ་
གཅིག་པའི་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། དུན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་བཞིའོ། །ཞེས་
འཕྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཐུན་མོང་གི་ཆོས་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་ཆོས་དུན་ཉི་སྒྲམ་ཚུལ་ལོ།
དང་པོ་ལ། སྒོམ་ཚུལ། རོ་བོ། གོ་རིམ། བྱངས་ངེས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ལུས་ཚཱ་སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་ལ།

མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་བརྟགས་པས། ༡༩

ཞེས་པས་བསྟན། ལུས་ཚཱ་སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་
ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ལུས་ནི་འཕྱུང་བ་དང་
འཕྱུང་གྱུར་རོ། །ཆོར་བ་ནི་སྤོང་བའོ། །སེམས་ནི་དམིགས་པའོ། །ཆོས་ནི་ལུས་ཚཱ་
སེམས་གསུམ་ལས་གཞན་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་
ནི་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྟག་བསྟལ་བ་ཉིད་
དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སྟག་བསྟལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་
འཕགས་པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཤེས་རབ་ཐོས་མོགས་ལས་ཐུང་བའོ།

གཞན་ནི་འབྲེལ་དང་དམིགས་པ་ལས།

ཞེས་པས་བསྟན། དུན་པ་ཉིད་གཞག་དེའི་རོ་བོ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ་མདོ་ལས། ལུས་ལ་ལུས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་ནི་དུན་པ་ཉི་པར་བཞག་པའོ། །ཞེས་འཕྱུང་བས་སོ། །དེའང་ཐོས་པ་དང་

སྟགས་པ་བསམ་པ་དང་སྟོམ་པ་ལས་སྤྱད་པ་རྣམས་ཡིན་ཀྱི་སྟེ་སྟོམ་ཐོབ་ནི་མ་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་
ལ་དྲན་པ་ཞེས་པ་ཆོད་པ་ནི་དྲན་པ་འདི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེད་པས་འཇུག་པས་སམ། སྟོབ་དཔོན་
ནི་འདིས་ལྟན་ཅིག་པའི་དྲན་པ་འཇོག་པས་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་ནི་རང་
བཞིན་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཅེས་བྱ་ལ། དེའི་གྲོགས་མཆོངས་ལྟན་གཞན་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་
བས་འབྲེལ་བ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཅེས་དང་། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ལུས་ཚོར་སེམས་དང་
ཚོས་རྣམས་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པར་གྱུར་པ་ལས་དམིགས་པ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཅེས་
བྱའོ། །དེའི་བྱིར་མདོ་ལས་གྱུར་། དག་སྟོང་དག་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དྲན་པ་
ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞིའི་ཚིག་སྟེ་དྲགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གོ་རིམ་ནི།

རིམ་ནི་ཇི་ལྟར་སྟེ་བ་བཞིན།

ཞེས་པས་བརྟན། ལྟེ་བྱིའི་རིམ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བ་རྣམས་ན་རེ། ཇི་ལྟར་སྟེ་བའི་རིམ་པ་
བཞིན་བརྟན་དེ། ལྟེ་མ་ལྟེ་མ་རགས་གིང་རྟོགས་སྟེ་བས་དེ་ལྟར་མ་ཐོང་བའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་
རོ། །སྟོབ་དཔོན་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་ཆགས་པ་སྟེ་ལ་དེ་ཚོར་བ་ལ་ཞེན་
བའམ་མདོན་བར་འདོད་པས་དང་དེ་སེམས་མ་ཞི་བས་དང་དེ་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པའི་
བྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

བཞི་བ་གྲངས་ངེས་ནི།

བྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོར་བཞི། ། ༡༥

ཞེས་པས་བརྟན། ལུས་ནི་བྱིས་དང་འདྲ་བར་མི་གཙང་བ་དང་། ཚོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་བ་
དང་། སེམས་ནི་སྤྱར་བྱ་འགྱུར་བས་མི་རྟག་པ་དང་། ཚོས་ནི་རང་དབང་གཅིག་སྟེ་
བདག་མེད་པས་གཙང་བ་དེ་རྟག་བདག་བྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་དག་གི་གཉེན་པོར་དྲན་པ་ཉེར་
གཞག་བཞི་གོ་རིམ་བཞིན་བརྟན་དེ། གྲངས་མང་མི་དགོས་གིང་ཁུང་ན་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་
རོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་ཆོས་དྲན་ཏེ་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི།

དེ་ནི་ཆོས་དྲན་ཏེ་ར་གཞག་པ་།

སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ།

དེ་དག་ལ་ནི་མི་རྟག་དང་།

སྤྱག་པ་ལ་སྤྱོད་བདག་མེད་པར་བལྟ། ༡༥

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་ལྟར་ལུས་སྒྲགས་ལ་དམིགས་པ་ལྟེ་ར་གཞག་རྣམས་གོམས་
པར་བྱས་ནས་གོམས་པ་དེ་ནི་ཆོས་དྲན་པ་ཏེ་བར་བཞག་པ་སྤྱི་སྤྱེ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་
ལ་གནས་ཏེ་ལུས་སྒྲགས་དེ་གམས་ཅད་སྤྱིར་བལྟས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་
པ་ལ་བ་དང་སྤྱོད་བ་དང་བདག་མེད་པ་དང་རྣམ་པ་བཞིར་བལྟའོ།

གཉིས་པ་སྤྱོད་ལས་ལ། སྤྱི་ཚུལ། རོ་ཤོ། ལུང་ཆོས། སྤྱོད་འགྲོའོ། །དང་པོ་ལ།
དྲོད། ཅུ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་ །ལུན་མོང་གི་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལས་རྩོད་པར་གྱུར་བ་འབྱུང་།

དེ་ནི་བདེན་བཞིན་སྤྱོད་ལུལ་ཅན།

རྣམ་པ་བརྟན་ཏུག་

ཅེས་པས་བརྟན། ཆོས་དྲན་པ་ཏེ་ར་གཞག་གོམས་པ་དེ་ལས་རིམ་གྱིས་དགེ་རྩོད་པར་གྱུར་
པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་འདྲ་གཙུག་གི་ར་གཙུག་པ་ལས་མེད་ལྟ་ལྟས་རྩོད་པར་གྱུར་བ་དང་འདྲ་
བས་རྩོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏོ། །རྩོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་བདེན་བཞིན་སྤྱོད་ལུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
རྒྱ་དེག་གཅིག་གིས་ཁམས་གོང་འོག་གི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་མི་རྟག་པས་རྒྱུན་ཆགས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་བདེན་པ་སྤྱི་ལྟུང་གིས་
བརྟན་ཏུག་རྩོམས་པར་བྱེད། རྣམས་སྤྱེ་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་
བདེན་པ་བརྟན་ཏུག་རྩོམས་པར་བྱེད་པས་མཐོང་ལས་ལ་ཏེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་
ལས་མོ། །རྣམ་པ་ནི་མི་རྟག་པ་སྒྲགས་བརྟན་ཏུག་ཆོད་པར་སྒྲིམ་པའོ།

གཉིས་པ་ལ། ཅེ་མོ་དངོས་དང་། རྟོད་ཅེ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སོ།
དང་པོ་ནི།

རྟོ་བ་ལས།

ཅེ་མོ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ༡༥

ཞེས་པས་བརྟན། རྟོ་བ་དེ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོར་རིས་གྱིས་འཕེལ་བ་ལས་ཅེ་མོ་སྐྱེ་ཞི། ཅེ་
མོ་དེ་ཡང་རྟོ་བར་གྱུར་བ་དེ་དང་དམིགས་རྣམ་འདྲ་སྟེ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་
བརྒྱུག་ཏུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་ཅེ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་མོ་
རྣམས་ཞེས་བཤད།

གཉིས་པ་ནི།

གཉིས་ཀ་ཆོས་གྱིས་རྣམ་པ་གཏོང་།

གཞན་དག་གིས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱེད།

ཅེས་པས་བརྟན། རྟོད་དང་ཅེ་མོ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཀྱིས་བ་ཉེར་གཞག་ཉིད་གྱིས་དང་པོ་ཉིད་
ཏུ་བདེན་པ་དག་ལ་རྣམ་པ་གཏོང་ཅིང་འདྲུག་བར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཀྱིས་བ་ཉེར་གཞག་ལས་
གཞན་པ་དག་གིས་ཀྱང་སྟེ་ཀྱང་བ་ཉེར་གཞག་བཞི་ཅར་གྱིས་འཕེལ་ཁྱེད་གོ་མས་པ་བྱང་
བར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་སྐྱེ་ཚུལ་ལ། དངོས་དང་། བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་བར་བྱེ་
བྱག་ཏུ་བཤད་པོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལས་བཟོད་པ་ཡང་སྐྱེ་སྟེ།

རྣམ་གཉིས་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི།

ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད། ༡༦

ཅེས་པས་བསྟན། ཅེ་མོ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་འཕེལ་བ་དེ་ལས་བཟོད་པ་ཞེས་པ་ཡང་སྤྱི་ཉི་
 བྱིས་པའི་ཆེ་བདག་ཆད་དུ་དོགས་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མི་བཟོད་ལ། རྟོད་ཅེ་ཐོབ་པ་ན་
 རྒྱུ་འབྲིང་དུ་བཟོད་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་སྐོ་
 བས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ཆེར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུ་འབྲིང་རྣམ་པ་
 གཉིས་ནི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་ཚུལ་ཅེ་མོ་ལ་སྐྱར་བ་དེ་བཞིན་དང་། བཟོད་པ་རྒྱུ་
 འབྲིང་ཆེན་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་ཆོས་དྲན་གྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་གཏོད་
 པ་དང་འཕེལ་བ་སོ་སོར་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། བཟོད་ཆེན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡིན་པས་
 དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་དེས་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཆོས་མཆོག་མཐོང་ལམ་དང་ཉེ་བས་ཆོས་དྲན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདི་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཆེན་པོ་འདོད་གཏོགས་སྟུག་བསྐལ་ལུལ།

དེ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་

ཅེས་པས་བསྟན། བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་མཆོག་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་འདོད་པར་གཏོགས་
 པའི་སྟུག་བསྐལ་ལུལ་དེ་དམིགས་པ་དང་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་གྱི་རྒྱན་ལུན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་ནི།

དེ་བཞིན་།

ཆོས་མཆོག་

ཅེས་པས་བསྟན། བཟོད་པ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མཆོག་ཀྱང་འདོད་པའི་སྟུག་བསྐལ་
 ལ་དམིགས་པ་དང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་བའང་ཡིན་ལ་འཛིག་
 རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་པའམ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མེད་པར་དེའི་རྩལ་གྱིས་མཐོང་
 ལམ་འདྲེན་པས་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

ལུ་བ་བཞི་གའི་ཐུན་མོང་གི་ཚུལ་ནི།

ཐམས་ཅད་ཐུང་པོ་ལྟ།

ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལྟར་ན། ༡༯

ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམ་པ་བཞི།

ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་
གེས་རབ་དང་ལམོར་དང་བཅས་ན་མཉམ་གཞག་ཡིན་པས་རིག་མིན་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཐུང་པོ་ལྟོ། །འོན་ཀྱང་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པར་མ་གཏོགས་ཏེ་
འཕགས་པ་ལ་དེ་དག་མཛོན་གྱིར་དུ་ཡོད་པས་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛོན་གྱིར་དུ་ཡོད་པར་
ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དྲོད་ཅི་བཟོད་པ་ཚོས་མཆོག་སྟེ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམ་པ་
བཞིའོ།

གཉིས་པ་འོ་ནི།

སྒྲིམ་བྱུང་

ཞེས་པས་བསྟན། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་འདི་བཞི་ཅར་ཡང་སྒྲིམ་བྱུང་ཡིན་གྱི་ཐོས་བསམ་
ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཐུད་ཚུལ་ལ། སའི་ཐུད་པར། ཉེན་གྱི་ཐུད་པར། གདོང་ཚུལ་གྱི་ཐུད་
པར། ཡོན་ཏན་གྱི་ཐུད་པར། རིགས་གྱི་ཐུད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།

མི་རྒྱུགས་མེད་པ་དང་།

ཐུད་པར་བསམ་གཏན་ས་པའོ།

གཉིས་ནི་འོག་ན་འང་ཡོད་པའམ། ༢༠

ཞེས་པས་བསྟན། འདིའི་ས་ནི་བསམ་གཏན་དང་འོ་ནིར་བཞུགས་མི་རྒྱུགས་མེད་པ་དང་
བསམ་གཏན་ཐུད་པར་ཅན་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བཞི་སྟེ་དྲུག་གི་ས་པའོ།

གང་གི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གིས་པལ་ལུ་པའི་ཕྱིར་གོང་གཟུགས་མེད་ན་རེས་འབྱེད་ཆ་
 མཐུན་མེད་དེ། རེས་འབྱེད་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱུར་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་། དེར་མཐོང་ལམ་
 གྱི་རྒྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་མཐོང་ལམ་མེད་པ་ནི་མཐོང་ལམ་དེ་འདོད་ཁམས་ལ་
 དམིགས་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱིས་འདོད་ཁམས་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བརྩན་པ་དབྱངས་
 རྒྱགས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན་རྩོད་ཅེ་གཉིས་ནི་འོག་འདོད་ཁམས་ནའང་ཡོད་པ་དང་། འམ་གྱི་
 རྒྱས་ལུགས་ཐ་དད་རྟོན་ཏེ། དེ་གཉིས་ས་བརྩན་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་ས་རྒྱག་དང་འདོད་
 པར་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་འདོད་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པས་རྒྱལ་བྱུང་ཏེ་འགོ་བ་མ་ཡིན་
 བོ།།

གཉིས་པ་ནི།

འདོད་རྟེན་ཆོས་མཆོག་སྤང་མེད་ཀྱིས།།

གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར།།

ཞེས་པས་བརྟན། དང་པོ་གསུམ་གྱི་དགུམ་གྱི་རྒྱུས་པ་དང་སྤང་མེད་དག་གི་ནང་རྒྱུར་
 མེད་གསར་རྒྱ་བསྐྱེད་ལ། རྒྱུས་ཟེན་ནི་ལྟ་དག་གི་ནང་རྒྱུའང་མཐོན་རྒྱ་བྱེད་ལ། བཞི་པ་ནི་
 ལྟ་དག་གི་ནང་རྒྱུའང་བསྐྱེད་པས་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ནི་
 སྤང་མེད་ཀྱིས་རྒྱུས་པ་དང་སྤང་མེད་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱུས་པས་
 བྱི་རྒྱུས་པའི་རྟེན་ཅན་འབའ་ཞིག་ཐོབ་ལྟེ། དེས་སྤང་མེད་རྒྱུར་པའི་བརྟགས་མིན་གྱི་
 འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གཏོང་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་པར་ལ། འཕགས་པས་གཏོང་རྒྱལ་དང་། མ་རྒྱུའི་
 གཏོང་རྒྱལ་ལ། །དང་པོ་ནི།

འཕགས་པས་དེ་དག་ས་པོར་ནས།།

གཏོང་ངོ་

ཞེས་པས་བརྟན། འཕགས་པས་ནི་སྐར་མ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེར་ལམ་དེ་དག
ས་པོར་ནས་གོང་དུ་སྐྱེས་པས་གཏོང་གི། །དེའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཉེ་བར་
སྤེལ་བའི་ཕྱིར། མོ་སྐྱེ་ལྟར་ཉམས་པ་དང་འཆི་བས་ནི་མི་གཏོང་ངོ།།

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

འཕགས་མིན་འཆི་བས་སོ། ། ༡༡

དང་པོ་གཉིས་ཡོངས་ཉམས་པས་གྱང་།།

ཞེས་པས་བརྟན། འཕགས་མིན་སོ་སྐྱེ་ནི་ཆགས་བྲལ་ཡིན་ན་ས་འཕྲོས་ནས་གོང་དུ་སྐྱེ་
བའི་ཆོ་འཆི་བ་སྟེ་རིས་མཐུན་དོར་བས་དང་། མ་བྲལ་བས་ས་མི་འཕྲོ་བས་རིས་མཐུན་
དོར་བས་སོ། །དང་པོ་དྲོད་ཅེ་གཉིས་སོ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཉོན་མོངས་གྱིས་ཡོངས་
སྤེལ་ཉམས་པས་གྱང་གཏོང་ངོ། །བཟོད་མཆོག་ལས་ནི་སོ་སྐྱེ་འང་ཉམས་པ་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་ལ། འཆི་བས་གཏོང་བའི་དམིགས་བསལ་དང་། སྐར་
མོ་བརྩམས། ཉམས་པ་གཉིས་གྱིང་བོའོ། །དང་པོ་ནི།

དངོས་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་མཐོང་།།

ཞེས་པས་བརྟན། བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་ས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནམས་སྐྱེད་
བར་བྱེད་པ་དེས་ནི་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ། ཡིད་འབྱུང་བ་གསལ་ཆེ་བའི་
ཕྱིར། ཉམས་པ་དང་འཆི་བས་གཏོང་བར་བཤད་པ་ནི་མི་ཕྱོགས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
འགལ་བ་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་ནི།

རྣམ་པར་ཉམས་ན་སྟོན་མེད་འཕྲོབ།།

ཅེས་པས་བརྟན། གང་གི་ཆོ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལས་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དག་གིས་ཕྱིས་
མོ་བ་ན་སོ་བར་སྟོན་པ་བཞིན་སྟོན་མེད་པ་དག་ཁོ་ན་མོ་བ་གྱི་སྐར་བཏང་བ་དག་མོ་བ་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། མ་འདྲིས་པ་དང་འབད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཉམས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་ནི།

ཉམས་པ་གཉིས་ནི་མི་ལྟན་པ། ༡༩

ཞེས་པས་བརྟན། རྣམ་ཉམས་དང་ཡོངས་ཉམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཞེན། དེ་ལ་ཐོབ་པ་
བཏང་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བྱེ་བྲག་མི་མཐུན་བྱོགས་ཀྱིས་
ཐོབ་པ་བཏང་པ་ནི་ཡོངས་ཉམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉམས་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཡང་རྩོམ་ནི་མི་
ལྟན་པ་སྟེ་ཐོབ་པ་བཏང་ནས་མ་ཐོབ་པ་ལོ།

བཞི་པ་ཡོན་ཏུན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།

ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་ཅུ་མི་འཆད།

བཟོད་ཐོབ་པར་མོང་མི་འགྱུར།

ཞེས་པས་བརྟན། ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ན་མཚམས་མེད་བྱེད་ཅིང་པར་མོང་ཏུ་
འགྱུ་མྱིད་བྱུང་དགེ་བའི་ཅུ་པ་མི་འཆད་དེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏུན་སྦྱང་བའི་སྟོ་
ནས་དེ་དག་ལ་དང་བ་ཐོབ་པའི་བྱིར། བཟོད་པ་ནི་རྒྱུད་ཐོབ་པ་ནས་པར་མོང་ཏུ་མི་འགྱུ་
བ་ཐོབ་ཅིང་ཆེན་པོའི་ཆོ་བ་སྟེ་གནས་དང་སྟེ་བ་དང་ལུས་པ་ཅིག་མི་སྟེ་བ་ལ་ལོགས་པ་ལང་
ཐོབ་པ་ལོ།

ལྷ་པ་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ། བརྒྱུད་ཏུ་བརྟུབ་པའི་རིགས། འབྱུར་མི་མྱིད་པའི་
རིགས་སོ། །དང་པོ་ནི།

གཉིས་སྟོབ་རིགས་ལས་བརྒྱོག་ནས་ནི།

སངས་རྒྱལ་སུ་འབྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། ༢༠

ཞེས་པས་བརྟན། རྩོད་ཅེ་གཉིས་སྟེས་པ་སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ལས་བརྒྱོག་ནས་ནི་
བྱང་ཆེན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་སངས་རྒྱལ་སུ་འབྱུར་མྱིད་ཀྱི་བཟོད་པ་ནི་དེ་རྟེན་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་བྱིན་པར་མོང་ཏུ་མི་སྟེ་ཞིང་བྱང་སེམས་ནི་གཞན་དོན་ཏུ་སྟེ་བ་ཡོན་པའི་བྱིར།

མངས་ཀྱིས་ལས་གཞན་རང་རྒྱལ་དུ་ནི་སྦྱར་ལམ་གསུམ་པ་བཅོད་པ་ཐོབ་ན་ཡང་བསྐྱར་
བར་རྒྱས་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་དོན་དུ་འང་རན་མོང་དུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་མཆོག་ཐོབ་ནས་
ནི་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི།

སྦྱོར་དང་བསེ་རུ་བྱང་རྒྱལ་བར།

བསམ་གཏུན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་གྱུར།

ཞེས་པས་བརྟན། སྦྱོར་པ་མངས་ཀྱིས་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ནི་དོད་མོགས་ལ་གནས་པ་ལས་
ནམ་ཡང་བསྐྱར་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ནས་བཟུང་བྱང་རྒྱལ་ཟད་མི་སྦྱི་
ཤིས་པའི་བར་དུ་བསམ་གཏུན་ལ་མཐའ་བཞི་པ་ཐོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་གཅིག་ཐོན་ལ་
ལམ་དེ་ནས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་སྦྱོར་འགོའི་ཆོས་ནི།

དེ་ཡི་སྦྱོར་དུ་ཐར་ཆ་མཐུན།

སྦྱར་བ་མྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར། ༡༩

ཐོས་བསམ་ལས་ལྷུང་ལས་གསུམ་མོ།

མི་ཡི་ནང་ནས་འཕྲོན་པར་བྱེད།

ཅེས་པས་བརྟན། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་སྦྱིད་དམ་གཞན་ཞིག་སྦྱོར་དུ་
འགོ་དགོས་ཤིན། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དེ་ཡི་སྦྱོར་དུ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་ཅུ་བསྐྱེད་
པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཐམས་ཅད་པས་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བ་མྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར་པར་བྱེད་དེ།
དཔེར་ན་ས་ཐོན་འདེབས་པ་དང་འབྲས་སུ་སྦྱི་བ་དང་འབྲས་སུ་རྒྱན་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་ཆོ་
དང་པོ་ལ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་ཅུ་བསྐྱེད་ལ་གཉིས་པ་ལ་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གསུམ་
པ་ལ་འཕགས་ལམ་སྦྱེས་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་འདི་ལ་རྒྱད་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་ཡོངས་སུ་
སྦྱོར་པ་དང་རྒྱམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་ལྷུང་

པ་ཡིན་གྱི་སྒྲིམ་བྱུང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་གཙོ་བོར་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ཞིང་དེའི་སྒྲིམ་
ལས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བའི་ཕྱིར་དག་གི་ལས་གྲང་ཡིན་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ལས་
རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ནི་གྲིང་གསུམ་གྱི་མི་ཁོ་ནའི་ནང་ནས་འཕེན་པར་བྱེད་གྱི་གཞན་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་རིགས་པར་གཤམ་རབ་དང་སྒྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་གྱི་ལས་ལ། མེམས་གྱི་སྒྲིང་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་
སྒྲེ་བའི་ཚུལ། མངོན་རྟོགས་གསུམ་དུ་བསྟན་པ། ས་གང་ལ་བརྟེན་པ། མེམས་བཅུ་དྲུག་
ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཚོས་མཚོག་ལས།

ཚོས་གྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད། ། ༡༥

འདོད་སྤྱད་པ་ལྡུལ་ལ་དེ་ནས་ནི།

དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་གཤམ་དེ་བཞིན།

སྤྱད་པ་ལྡུལ་ལྡུག་ལ་ཆེས་བཟོད་གཤམ།

བདེན་པ་གསུམ་ལ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ༡༦

དེ་ལྟར་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་འདི།

མེམས་བཅུ་དྲུག་གོ།

ཞེས་པས་བསྟན། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཚོས་གྱི་མཚོག་ལས་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཚོས་གཤམ་གྱི་
བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད་པ་སྒྲེའོ། །དེ་འང་འདོད་པའི་སྤྱད་པ་ལྡུལ་ལ་དེ་ནས་པའོ། །དེའི་
ཕྱིར་དུས་ལ་ཚོས་གཤམ་པའི་ཕྱིར་དུ་བཟོད་པས་ན་དེ་སྒྲིང་ཅིས་བྱ་ཏེ། མེ་རྟོག་དང་འབྲས་
ལུའི་ཤིང་བཞིན་ནོ། །བཟོད་པ་དེའི་མཐུག་ཐོགས་དེ་ནས་ནི་འདོད་པའི་སྤྱད་པ་ལྡུལ་དེ་
ཉིད་དེ་དེ་ཚོ་ན་ལ་ཚོས་གཤམ་པ་སྒྲེ་ཏེ་དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལས་སྤྱད་པ་ལྡུལ་ཚོས་གཤམ་ཞེས་
པའི་ཐ་སྟངས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིབས་ཡིན་པས་ན་དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་

ཤེས་ཟག་མེད་ཅིས་བྱའོ། །འདོད་པའི་རྣལ་བཟུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཆོས་
 ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདར་རྣལ་བཟུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་རྣལ་མ་
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣལ་བཟུལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྦྱེ་ལ་དམིགས་
 པ་སྦྱེ་ཏེ། དེ་ནི་རྣལ་བཟུལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ནི་རྣལ་
 བཟུལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱེ་འོ། །རྣལ་བཟུལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བཟོད་ཤེས་བཞི་
 དག་སྦྱེ་བ་ལྟར་ཀུན་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གསུམ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་ཤེས་བཞི་
 བཞི་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རིམ་པ་དེས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ནི་སེམས་
 གྱི་སྒྲིད་ཅིག་བརྒྱུད་གསོ།

གཉིས་པ་ནི།

རྣམ་གསུམ་སྦྱེ།

མཐོང་དམིགས་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ།

ཞེས་པས་བརྒྱན། མངོན་རྟོགས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྦྱེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་
 པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཐོང་བའི་མངོན་རྟོགས་དང་ཤེས་རབ་དེ་དང་མཚུངས་ལུན་གྱི་
 ཆོར་མོགས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱང་བདེན་པ་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པས་དམིགས་པ་མངོན་
 རྟོགས་དང་། བདེན་བཞི་ལ་ཤེས་པ་དང་སྒྲིང་བ་དང་མངོན་དུ་དང་ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་
 བའི་མངོན་རྟོགས་ནི་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལུན་མིན་
 པའི་རྣལ་ཁྲིམས་དང་སྦྱེ་མོགས་དང་ཐོབ་མོགས་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལུན་རྣམས་ཡིན་
 ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པའི་བྱིས། དེ་ལྟར་ན་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཞེས་བྱའོ།

གསུམ་པ་ས་གང་ལ་བརྟེན་བ་ནི།

དེ་ནི་ཆོས་མཆོག་དང་ས་གཅིག། ༡༥

ཅེས་པས་པརྟན། མདོན་རྟོགས་སེམས་བརྩ་དུག་པགས་པ་དེ་ནི་ཚས་མཚོག་དང་སྐུ་ཅིག་
ལྟ་དེ་ནི་སྐུ་ལྟ་པའོ་ཞེས་སྒྲུང་བཤད་ཟིན་རྟོ།།

བཞི་པ་སེམས་བརྩ་དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
ཏུ་བརྟན་པའི་དབྱེ་བ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་ངེས་ཅིག་གོ། དང་པོ་ནི།

བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན།།

བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ།།

ཞེས་པས་པརྟན། འདིར་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་ཤེས་པ་བརྒྱད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་འདོད་
པའི་མཐོང་སྒྲུང་རིམ་བཞི་དང་གོང་མ་གཉིས་བསྒྲུབས་པའི་མཐོང་སྒྲུང་རིམ་བཞི་ལྟར་
སྒྲུང་བྱེད་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན་བཞག་པ་དེ་བས་ན་བརྩ་
དུག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལ་སྒྲུང་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ནི།།

མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ།། ༢༥

ཞེས་པས་པརྟན། སེམས་བརྩ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ལམ་མ་ཡིན་གྱི་སེམས་
བརྩ་དུག་པོ་དེ་ལ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་ལ་ཚས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནས་བསྐྱེད་ལྟེ་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་
ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་བར་སྒྲུང་ཅིག་བཅོ་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཅིག་བརྩ་དུག་པ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་ཁོ་ན་
ཡིན་རྟེ། བདེན་པ་སྒྲོན་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བྱར་མེད་ཀྱི་རི་ལྟར་མཐོང་བ་གོ་མས་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་གང་ཟག་བཤད་པ་ལ། གང་ཟག་ཐུང་བཞི་བཤད་པ། རྣམ་གྲངས་
བདུན་ཏུ་དབྱེ་བ། རྣམ་དུག་ཏུ་བརྟན་བཞོ། དང་པོ་ལ། རྒྱུན་ཁྱུགས་ཁྱུགས་པ་བཤད་པ།

མགས་བྱུང་རྩིས་ལོ་བཟད་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་མོ་ཕྱི་ལོ་བཟད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་
ལོ་བཟད་པ། གཙང་རྩིས་ལོ་བཟད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དབང་པོ་རྣམ་པའི་དགའ་ལྡན།

དད་དང་ཚུལ་གྱི་རྟེན་འབྲས་པ།

ཞེས་པས་བརྟན། གང་ཟག་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་གཞིས་མཐོང་ལས་སྐད་ཅིག་
 བཅོལ་པོ་དེ་དག་རྒྱ་གཞས་པའི་ཆོ་དབང་རྒྱལ་པོ་ཅི་དང་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་དབང་རྣམས་
 ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱེ་འབྲང་བ་ཞེས་བུ་སྟེ། དབང་རྒྱལ་ཅི་རྣམས་པོ་སྟེ་འི་རྒྱས་སྤྱོད་
 དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་རག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དབང་རྣམས་ཅི་རྣམས་ཆོ་སྟེ་འི་རྒྱས་སྤྱོད་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་རག་ལ་མི་སྟོས་པར་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཤིས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་བདེན་པ་མཛོན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཞིས་པ་ནི།

ལྷོ་མ་པས་སྤང་བུ་མ་སྤངས་ན།

འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་བཞགས་པ། ༡༥

རྒྱལ་ལུ་ཐུག་པའི་མཆོད་མཁའ་།།

[illegible]

གཉིས་པ་ལ། ལྷགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཕྱིར་འོང་ལྷགས་
པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ལྷགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

གཉིས་པ་ལ།

དགུ་པ་ཚུན་ཆད་ཟད་པ་ཡིན།

ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལས་ཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་སུ་ལ་ལྷགས་པ་ནི་འདོད་པ་འི་
སྒྲིམ་སྒྲུང་དགུ་པ་ཚུན་ཆད་དེ་དུག་པ་དང་བརྟན་པ་དང་བརྟན་པ་རྒྱུ་མས་ཅི་རིགས་པར་ཟད་
པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི།

འདོད་པ་ལས་ཡང་ན་གོང་མ་ལས།

ཆགས་བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ལྷགས་པ། ༡༠

ཞེས་པས་བསྟན། འདོད་པ་ལས་ཡང་ན་གོང་མ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བར་ལས་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ། དངོས་དང་། མིང་གི་འདོད་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ཞིག་གང་ལ་ལྷགས་པ་ནི།

བརྟན་དུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས།

ཞེས་པས་བསྟན། དད་དང་ཚུན་གྱི་རྗེས་འབྲང་གང་ཞིག་ །འབྲས་སུ་གང་དང་གང་ལ་
ལྷགས་པ་ནི་བརྟན་དུག་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་འབྲས་སུ་ལ་གནས་པ་ལོ། །དགྲ་བཅོམ་ནི་དང་
པོར་མི་འཐོབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱིས་སྒྲིམ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲར་འཇིག་རྟེན་
པའི་ལམ་གྱིས་སྟོན་ཅེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཚེ་དབང་པོ་རྣམས་དག།

དད་པས་མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ།། ༡༡

ཅེས་པས་བརྟན། བརྟ་རྒྱུག་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་དབང་པོ་རྩོུལ་དག་ལས་དབང་རྩལ་ལ་ནི་དད་པས་མོས་པ་དང་དབང་རྩོུལ་ལ་ནི་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིམ་བཞིན་དད་པ་དང་གེས་རབ་ལྟ་ག་པས་རབ་རྒྱ་སྟེ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འབྲས་ཁུ་མཐར་གྱིས་པ་བཤད་པ་ལ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་གནས། སྤྱིར་འོང་ཞུགས་གནས། སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་གནས། དག་བཙུམ་ཞུགས་གནས་སོ།། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ནི་གོང་དུ་བརྟན་ཟེན། གནིས་པ་འབྲས་གནས་ལ། སྤྱིར་བརྟན་པ་དང་། མོ་མོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པ། ཞུགས་པའི་ལམ་དང་སྒོམ་སྒྲུང་གི་དཔྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འབྲས་ཐོབ་འབྲས་སུ་ཁྱད་པར་གྱི།།

ལམ་ཐོབ་མེད་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར།།

འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།།

མི་བརྩོན་པ་ནི་ཞུགས་མ་ཡིན།། ༡༢

ཞེས་པས་བརྟན། རྣམ་པ་ལྟ་སྤངས་ཀྱང་མེས་ས་བརྟ་རྒྱུག་པ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་རྒྱན་ཞུགས་ཞེས་བྱའི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་གི་འབྲས་སུ་ལ་ཞུགས་པ་མི་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་དེས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཙམ་ཐོབ་ཀྱི་འབྲས་སུའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཐོབ་པ་མེད་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར་དེ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཙན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་གནིས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་མེད་ལ། གང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་མི་བརྩོན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་སྒྲུང་ས་པ་དང་ཅི་ཡང་མེད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྒྲུང་ཅིག་བརྟ་རྒྱུག་པ་ལ་གནས་པ་དག་ཀྱང་སྤྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཙུམ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཅིག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ས་དང་ས་ན་ཉེས་རྒྱུ་པ།

དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པ།

རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེ་རྒྱུ་པ།

རྒྱུ་ཏུ་ལ་སྟགས་པ་དང་གྱིར། ༡༩

ཞེས་པས་བསྟན། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་གྱི་རྒྱུ་པ་དག་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ས་བསམ་
གཏན་དང་པོ་དང་གྱིད་ཅེའི་བར་ས་དང་ས་ན་ཉེས་པའི་རྒྱུ་པ་དག་དག་ཡོད་ལ། ཉེས་པ་
རྒྱུ་པ་རི་ལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་ས་དང་ས་ནི་ཡོན་ཏན་གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྒྱུ་
གྲོ་ལ་གྱི་ལམ་རྒྱུ་པ་གྱུར་རྒྱུ་པ་དག་དག་སྟེ། ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་རྒྱུ་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་
པོ་རྒྱུ་པ་གྱི་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་རྒྱུ་ཏུ་དང་ལ་སྟགས་པས་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཐ་དད་པ་གསུམ་
ཡིན་པའི་གྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལམ་རྒྱུ་ཏུ་འབྲིང་རྒྱུ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་གྱིར་ལ།
ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་ནི་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་ཏུ་རྒྱུ་ཏུ་འབྲིང་བར་དུ་གྱོད་སྟེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་
ལམ་ཆེན་པོ་མི་གྱིད་པའི་གྱིར་དང་། ལམ་ཆེན་པོ་སྟེས་པ་ན་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་མི་གྱིད་
པའི་གྱིར།

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། གྱིད་པ་ལན་བརྟན་པ་དང་། རིགས་ནས་
རིགས་སྟེ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གྱིད་པ་ལན་བརྟན་པར་རེས་པ་དང་། གྱིད་པ་ལན་བརྟན་
པའི་རིགས་ཅན་མོ། །དང་པོ་ནི།

འབྲས་གནས་སྒྲོམ་སྤང་བྱ་མ་ཟད།

རེ་ལྟར་སྟགས་ན་ལན་བརྟན་པ།

ཞེས་པས་བསྟན། འབྲས་ཏུ་ལ་གནས་པ་གང་འདོད་པའི་སྒྲོམ་པས་སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་
གཅིག་གྱུར་མ་ཟད་ཅིང་མ་སྤངས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་ལན་

བདུན་པ་མ་ཡིན་པས་གིན་ཏུ་དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཆོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྒྲེ་བས་སྤྱད་པ་ལན་
 བདུན་པ་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐ་གཤམ་པོ། །དེས་ཆོག་ནི་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པའི་རྒྱན་ལས་
 ལ་ཞུགས་པས་དེ་སྤྱད་ཅིས་ལུ་། །དེ་འདྲ་སྒྲེ་བ་ལན་བདུན་གྱི་དོན་ནི་ཕྱེ་ཐག་ཏུ་སྒྲུབ་ན་རེ།
 ལྟ་དང་མིའི་སྒྲུབ་དུས་སྒྲུབ་ལན་བདུན་བདུན་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྤྱད་དུ་ལན་བདུན་
 བདུན་ཉེནི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཡིན་མོད་ཀྱི་བདུན་ཚན་དུ་འདྲ་བས་བདུན་པ་ཞེས་བཞོན་དེ་
 དཔེར་ན་གིང་འདབ་མ་བདུན་པ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ལ། །ཁ་ཅིག་ནི་ལྟ་དང་མི་
 གཉིས་ཀ་བཞུ་མས་པའི་སྒྲེ་བ་བདུན་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་དྲོ། སྒྲོབ་དཔོན་འཇགས་པས་ནི་སྒྲེ་
 མ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་མཐུན་མང་དོའི་མདོ་ལས། གང་ཟག་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 ཆོགས་པ་སྤྱད་པ་བརྒྱད་པ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཁོང་གོ་
 སྒྲུབ་མེད་དེ། འདི་ནི་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་པར་འགྲུབ་རོ་ཞེན།
 མི་འགྲུབ་དྲོ། དེ་ནི་འདོད་པའི་འགྲོ་བ་རིམ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པ་སྒྲེ།
 གཞན་དུན་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་མི་སྤྱད་པར་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 མི། རི་སྤྱད་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཡིན་གྱི་བདུན་པའི་གོང་དུ་འདྲ་འདས་མཛོན་དུ་
 བྱེད་སྤྱད་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྱིན་པའི་སྒྲེ་ཆོགས་སྒྲོལ་བ་ལན་བདུན་པ་གཞན་ཡང་མོད་པས་
 སོ། །

གཉིས་པ་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ་ནི།

རྣམ་གསུམ་རྣམ་པ་ཞི་ལས་གྲོལ་བ།

ཆོ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། ༡༩

ཞེས་པས་བརྟན། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་དེ་སྤྱད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམ་པ་གསུམ་མཐུན་པ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ་དང་དབང་པོ་ལས་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་
 གྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་དང་སྒྲེ་བ་ལས་ཆོ་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་ལུས་པོ། །དེ་ནི་རིགས་ནས་
 རིགས་སྒྲེ་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞེས་ལུ་། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་གནས་ལ། ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་སོ། །
དང་པོ་ནི།

རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་བར་བཅོམ་པ།

གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་འང་ཡིན།

ཞེས་པས་བརྟན། རྣམ་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་རྣམ་པ་ལྷ་
ཡི་བར་དུ་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་འབྲས་སུ་གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་འང་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་དང་། རྟེན་པར་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

རྣམ་པ་དུག་པ་ཟད་སྐྱར་པ།

དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། ༡༥

ཞེས་པས་བརྟན། འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་རྣམ་པ་དུག་པ་ཟད་པར་སྐྱར་པ་དེ་ནི་འབྲས་སུ་
གཉིས་པ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་འདོད་པར་ལན་ཅིག་སྐྱེ་
མྱོད་ཀྱི་གཉིས་པ་ལན་ཅན་ཆད་མི་མྱོད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཉེས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ།

ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་།

ཞེས་པས་བརྟན། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དེ་ཉིད་སྤང་བུའི་རྟེན་པར་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་
གི་ཉེས་ཆ་བདུན་དང་ཡང་ན་བརྒྱད་ཟད་པ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཐོབ་ཅིང་
སྐྱེ་བའི་རྟེན་པར་བྱུང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་གིས་བར་དུ་ཆད་པས་སམ་ཕྱིར་མི་འོང་
གི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་བར་དུ་ཆད་པས་ན་དེ་ནི་ཕྱིར་
འོང་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ནི་ནི་མོངས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱུ་
ཅར་འདུས་ན་འདོད་པར་ལན་ཅིག་སྐྱེའི་གཉིས་སམ་གཅིག་གིས་སྐྱེ་མི་རྣམས་སམ་སྤྱུ་པའི་

དེགས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ་ཞེས་འཆད་ལ། ཉེན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་
ཆོ་འདོར་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་ཕྱེད་མི་རྣམས་ལ། ཕྱིར་མི་འོང་ལ་རྣམ་
པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདའ་མི་དགོས་པ་དང་དགོས་པས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ལ། ལྷགས། གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

གསུམ་པ་ལ་ནི་ལྷགས་པ་འདྲ་ཡིན།

ཞེས་པས་བརྟན། རྣམ་པ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་བར་ཆད་གཅིག་པ་
དེ་འབྲས་སུ་གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་ལ་ནི་ལྷགས་པ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་འདྲ། སྤྱིར་བརྟན་པ་དང་། མོ་མོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་དགུ་ཟད་པས་ཕྱིར་མི་འོང་། ༡༦

ཞེས་པས་བརྟན། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་སུ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་གི་རྣམ་
པ་དགུ་པ་ཟད་པས་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ལན་ཅིག་གྱུར་ཕྱིར་མི་འོང་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་སུ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་འདུས་བྱས་རྣམས་གོ་ལ་དགུ་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་སྤང་
བྱ་ཟད་པ་རྣམས་པ་ཐོས་པ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱད་ནི་འབྲས་གནས་
ཀྱི་གང་ཟག་ཞོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགོ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགོ། མཐོང་ཆོས་ཞི་
བཤད་པ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་དབྱེ་བ་རྣམས་བཤད་པ། ལུས་མངོན་ཕྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ལ། སྤྱིར་དབྱེ་བ་དང་། མོང་འཕོའི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བྱག་རྒྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནི་བར་སྒྲེས་འདུ་ཕྱེད་དང་།

འདུ་ཕྱེད་མེད་ཡོངས་སུ་ངན་འདའ།

གོང་རྒྱ་འཕོ་བ་རྣམས་

ཞེས་པས་བསྟན། བྱིར་མི་འོང་དེ་ལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་བྱིར་མི་
 འོང་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་ལུ་ཉེ། བྱིན་པ་བར་མ་དོར་ལྷག་མེད་དུ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདའ་བ་
 དང་། སྦྱེས་ནས་བྱ་བ་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་
 མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བ་རྒྱལ་སོ། །དང་པོ་ནི་འདི་
 བྱས་ཤི་བ་ཆངས་ཆེན་པོར་བའི་གནས་གཞན་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་བར་བྱིན་ལ་ལས་
 མངོན་དུ་བྱས་ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་བྱིས་བར་དོར་རིང་དུ་མི་གནས་ཤིང་སྦྱེ་
 བའི་ཉོན་མོངས་མེད་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་མེད་དུ་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་
 སྦྱེས་པ་ཅས་ལས་མི་འབྱེད་པར་ལྷག་བཅས་བྱི་བྱང་འདས་ཐོབ་སྟེ། མངོན་པར་བརྩོན་པ་
 དང་ལས་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་བརྩོན་ཡང་ལས་ངང་གིས་མི་འབྱུང་
 བས་སྦྱེས་ནས་རྒྱང་ཟད་ལོན་ནས་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ། འབད་པ་དང་བཅས་པས་བྱ་བ་ན་ལས་
 འདའ་བ་དང་། བཞི་པ་ནི་སྦྱེས་ཐག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འབད་པ་མེད་པར་ལྷག་བཅས་བྱང་
 འདས་ཐོབ་པ་སྟེ། མངོན་པར་མི་བརྩོན་པར་ལས་ངང་གིས་འབྱུང་བས་འདུ་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་
 མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། ལུང་ནི་མི་བརྩོན་ལ་ལས་ངང་གིས་མི་
 འབྱུང་བ་གནས་ལོག་མ་རྒྱལ་སུ་དག་བཅོམ་མ་ཐོབ་པར་གནས་གོང་མ་དག་ཏུ་འཕོ་ཞིང་
 དེ་རྒྱལ་ས་ཅི་རིགས་པར་བྱ་བ་ན་ལས་འདའ་བ་རྒྱལ་ས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་དང་པོ་ནི་སྦྱེ་
 བའི་ཀྱན་རྒྱོར་སྤངས་པས་ལྷག་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་བྱི་གང་དག་སྦྱེས་མ་ཐག་བྱ་བ་ན་ལས་
 འདའ་བའང་ལྷག་མེད་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་གསུམ་བྱི་རྟེན་ཅན་རབ་
 མཐའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་ལས་གཞན་ནི་ཆོ་འདོར་བ་ལ་མི་དབང་ཞིང་རྒྱན་དུས་སུ་
 གནས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ནི་སྦྱབས་ཆེ་བའི་ཡང་བྱིར་རོ། །གོ་རིམ་ཡང་མདོ་ལས་འདུ་
 བྱེད་བཅས་བྱི་རྩོན་ལ་འདུ་བྱེད་མེད་བཤད་ཅིང་སྦྱོབ་དཔོན་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་ལ། བྱི་སྦྱ་
 ནི་དེ་ལས་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་རྒྱར་སྦྱོས་ན་སྦྱེས་མ་ཐག་ཐར་པ་དང་བྱེད་པར་མེད་
 བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱིས་འདོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། འོག་མིན་འགྲོ་དང་། ཟིང་ཅེ་འགྲོ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནི།

བསམ་གཏན་སྒྲེལ་ན་འོག་མིན་འགྲོ། ། ༡༥

དེ་ལས་རྩེད་འཁར་ཐམས་ཅད་དུ།

འཆི་འཕོ་

ཞེས་པས་བརྟན། གོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་
རྒྱ་དང་པོའི་རིགས་ཅན་ཞིག་རྒྱའི་སྒྲོ་ནས་བསམ་གཏན་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་སྒྲེལ་བ་སྟེ་
ཟེས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འབྲས་ལུའི་སྒྲོ་ནས་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་འགྲོ་
སྟེ། དེ་ལས་འཁར་པ་དང་། ཟིང་དུ་འཁར་པ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་
དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །དང་པོ་ནི། མིར་བསམ་གཏན་སྒྲེལ་བ་ཞིག་དང་པོའི་ཉེན་མོངས་
གྱིས་ཉམས་ནས་ཆངས་རིས་ལ་སྟགས་པར་སྒྲིས་ཤིང་དེར་སྒྲེལ་མ་ཆེན་པོ་སྒྲོམས་པས་
འོག་མིན་དུ་སྒྲིས་ཏེ་རྒྱ་དང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆངས་རིས་ལ་སྟགས་
པར་ཡང་སྒྲེལ་མ་ཆེན་པོ་སྒྲེད་མ་རྩལ་པར་རྒྱ་དང་འབྲིང་ཅམ་སྒྲོམས་པས་མི་ཆེ་བའམ་མི་
གདུང་བར་སྒྲིས་ནས་དེར་སྒྲེལ་མ་ཆེན་པོ་སྒྲོམས་ཤིང་འོག་མིན་དུ་སྒྲིས་ཏེ་རྒྱ་དང་འདས་
མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་གནས་རིས་བཅུ་དྲུག་པོ་
ཐམས་ཅད་དུ་རིམ་གྱིས་སྒྲིས་ཏེ་རྒྱ་དང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཞན་ཟིང་ཅེ་མོར་འགྲོ།

ཞེས་པས་བརྟན། བསམ་གཏན་སྒྲེལ་བ་འོག་མིན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལས་གཞན་ཞི་གནས་ལ་
དགའ་བ་སྒྲེལ་མ་མ་སྒྲོམས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་གནས་གཅིང་མ་ལྟ་
མ་གཏོགས་ཟིང་པའི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ལས་འཁར་པ་ལ་སྟགས་

པའི་ཆ་མཐུན་སྒྱུར་རུང་ཞིང་དེ་བྱིས་གཞུགས་མེད་ཏུ་འགྲོ་ཡང་ཐོག་མར་གཞུགས་སུ་འགྲོ་
 པས་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ལོ། །པར་སྒྲུབས་སུ་མི་འདའ་ལས་ཞེན། འདར་རུང་ངོ་། །
 འདིར་འོག་མིན་དང་མིན་ཅེ་ནི་རིང་མཐའ་བཟུང་བས་ཉེ། དེ་དག་ཏུ་མ་བྱིན་པར་སྒྱུར་
 འདས་ཐོབ་པ་འདྲ་ཡོད་པའི་བྱིར་མིན་པ་ལན་བདུན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འཆད། འདི་ནི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ལ་དགའ་བ་ཞིག་ནས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། སྒྲུ་མ་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཤེས་
 རབ་ལ་དགའ་བ་ལྷག་མཐོང་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ནི།

གཞན་ནི་གཞུགས་མེད་འགྲོ་རྒྱུ་བཞི།

ཞེས་པས་བརྟན། ཡང་སྒྲུར་བཀད་པའི་བྱིར་མི་འོང་དེ་དག་ལས་གཞན་འདྲིང་པར་
 གཞུགས་མེད་གྱི་སྐྱེས་ཐོབ་ཅིང་མ་ཉམས་པ་ནི་གཞུགས་མེད་ཏུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་སྟེ་དེ་ལ་
 བྱིར་མིན་མེད་པས་སྐྱེས་མ་ཐག་སྒྱུར་ལས་འདའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་ངོ་། །
 དེ་ལ་འདར་ལམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱིར་མི་འོང་དུག་གོ། །

གསུམ་པ་མཐོང་ཆོས་ཞི་ནི།

གཞན་ནི་འདི་ལ་ལྟ་ངན་འདལ། ༡༥

ཞེས་པས་བརྟན། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལས་གཞན་པའི་བྱིར་མི་འོང་
 ནི་གང་ལ་བྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་ཆོ་འདི་ཉིང་ལ་འདྲིང་པའི་ལམས་ཉིང་ཏུ་ལྟ་ངན་ལས་
 འདའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བདུན་པའོ། །དེ་འདར་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ལྟ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆངས་
 ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་། དེ་རིགས་དྲུག་། དེ་ཆགས་བྲལ་དགུ་། དེ་
 དབང་པོ་གསུམ་རྣམས་གྱིས་རིམ་པར་བསྐྱར་བས་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ།
 གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་བཞི་ལ་རྟེན་གྱི་བཞི། རིགས་གྱི་དྲུག་ཆགས་བྲལ་གྱི་དགུ་དབང་
 པོ་གསུམ་རྣམས་གྱིས་རིམ་པར་བསྐྱར་བས་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་གོ་གཉིས། མཐོང་ཆོས་ཞི་ལ་

ནིམ་གྱི་དགུ་ རིགས་ཀྱི་དྲུག་ མགས་བྲལ་གྱི་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་གཉིས། དབང་པོ་གསུམ་
རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པར་བསྐྱར་བས་ཁྲི་མིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་དྲུག་ཙམ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་དབྱེ་བ་དུ་མ་བཤད་པ་ལ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དགུར་
དབྱེ་བ། སྐྱེས་སུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བཤད་པ། ཆོ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པ་ངོས་བཟུང་བ།
བསམ་གཏན་སྟེལ་མ་སྒོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་རོ། །

དང་པོ་ནི།

གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྟེ་ནས།

གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དགུར་བཤད་དོ།

ཞེས་པས་བརྟན། ཕྱིར་མི་འོང་བར་སྐྱེས་གོང་འཕོ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་
གསུམ་དུ་སྟེ་ནས་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དགུར་ཡང་བཤད་དོ། །འབྲེད་ཚུལ་ནི་དང་པོ་ལ་
སྐྱར་བ་དང་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱར་རིང་མོ་ཞིག་ན་སྐྱར་ཚད་ལས་འདའ་བ་དང་།
གཉིས་པ་ལ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་བཅས་དང་འདྲ་བྱེད་མེད་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་
འཕར་བ་དང་བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་སྟེ་གསུམ་དུ་སྟེ་ནས་
སོ། །ཡང་ན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱར་བ་དང་། སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་སྐྱར་རིང་མོ་
ཞིག་དུ་སྐྱར་ཚད་ལས་འདའ་བ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་དུ་འདའ་དབྱེར་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད།

གཉིས་པ་ནི།

དེ་དག་གི་ནི་ཁྱད་པར་རྣམས།

ལས་དབང་ཉོན་མོངས་སྟེ་བྲག་ལས། །

ཞེས་པས་བརྟན། དགུ་པོ་དེ་དག་གི་ནི་ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་ལས་དང་དབང་པོ་དང་ཉོན་
མོངས་པའི་སྟེ་བྲག་གིས་སོ་སོར་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དང་། སྐྱེས་ནས་
ཕྱིར་འགྱུར་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་ཕྱིར་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་འབྲེད་རུལ་

པོ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་རྒྱུ་དགའ་སྤྲིན་གྱི་ཕྱག་གིས་དེ་ལྟར་གྱི་བའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་འི་འགྲོ་བ་ལ། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་འཕྲོ་བ་མ་གྱི་བར།

དམ་པ་འི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་འདོད།

ཅིས་པས་བརྟན། མདོ་ལས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་འི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་བརྟན་པ་ནི་བར་འདའ་བ་
གསུམ་སྒྲིམ་འདའ་བ་གསུམ་སྒྲིམ་གོང་དུ་འཕྲོ་བའི་འགྲོ་བ་མ་གྱི་བར་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ་
སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་འི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་གསུངས་པར་འདོད་དོ། །དེ་མ་གྱི་བ་ནི་དེའི་དབྱེ་བ་
གིན་དུ་འབྲུག་པས་ཞེས་གང་སྤེལ་འཆད་ལ། རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ནི་གཤུལ་བུའི་བསམ་པ་ལ་
སྤྲུལ་ཏེ་འོ་ཞེས་འཆད།

གཉིས་པ་ནི།

དམ་པ་དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག།

སོན་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ཕྱིར་དེ། ༥༠

ཞེས་པས་བརྟན། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཁོ་ན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་འི་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི་སློབ་པ་
ཆགས་པཅས་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་དེར་མི་བཞག་པ་ཅི་ཞེ་ན། དམ་པ་དང་དམ་མིན་
གཉིས་ལས། དང་པོ་དགེ་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ཅིང་ཕྱི་མ་མི་དགེ་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ནི་སྒྲིམ་
སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་འི་དོན་ཡིན་ཞིང་ཁམས་གོང་མར་སོན་པ་གནས་དེ་ཉིད་དམ་དེའི་འོག་མར་ཕྱིར་
མི་འོང་བ་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་འི་འགྲོ་བ་ཡིན་
གྱི་གཞན་སློབ་པ་ཆགས་པཅས་དག་ནི་རྒྱ་མཚན་དེ་གཉིས་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །
འོན་མདོ་ལས། སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་གང་ཞེ་ན། སློབ་པ་འི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པ་འོ།

ཞེས་གསུངས་ཞེ་ན། སྒྲོབ་པ་ཆགས་པཅས་དེ་དག་སྒྲིག་པ་ལྟ་གཏན་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་
 ཐོབ་ཅིང་མི་དགེ་བ་ལས་ཆེར་གྲངས་པའི་ཕྱིར་ནས་གྲངས་པའི་དམ་པ་ལ་དགོངས་ལ་
 འདིར་ནས་གྲངས་མེད་པའི་དམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཆེ་ཡོངས་སྒྱུར་གྱི་འཕགས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཆོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སྒྱུར་པའི་འཕགས་།

ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད་།

ཅེས་པས་བརྟན། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སྒྱུར་པའི་འཕགས་པ་ལ་འད་དབྱེ་བ་འདི་ཡོད་
 དམ་ཞེ་ན་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སྒྱུར་པའི་འཕགས་
 པ་ནི་ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད་དེ། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 བས་ཡོངས་སྒྱུ་བྲན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སྒྱུ་ཆེ་ཡོངས་སྒྱུར་
 པ་ནི་གལ་ཏེ་ན་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་རྒྱུའང་འཇུག་སྟེ། གོང་དུ་འཕྲོ་བ་སྒྲིད་པའི་
 ཆེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བདག་འདི་ནས་
 སྒྲི་འཕྲོས་ནས་མིར་སྒྲིམ་ནས་བྲན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ན་ལེགས་ཏེ་གལ་ཏེ་དེར་ལང་མུ་
 བན་ལས་མ་འདས་ན་དེ་ནས་འོག་མོན་དུ་སྒྲི་བར་གྲོག་ཅིག །ཅེས་སྒྲུབ་པ་མི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 དེ་སྒྲུབ་དེ་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཆོས་མངོན་པ་མ་གྲིས་པར་ཟད་ལ། སྒྲོན་པས་བྱང་མ་བཀག་
 པ་ནི་དེ་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་དང་གོང་མར་སྒྲིམ་པ་ནི།

ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕྲོ་མི་སྟེན། ། ༡

ཞེས་པས་བརྟན། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སྒྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་དང་ཁམས་གོང་མར་
 སྒྲིམ་པའི་འཕགས་པ་ནམས་ནི་སྒྲི་བ་རྒྱུན་མར་ལམ་ལ་འདྲིས་བ་དང་མི་ཉམས་པའི་རྟེན་

ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་པོ་རྣམས་
ཁྱད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་འཛོམས་པའང་མི་སྟེན་ནོ། །

བཞི་པ་བསམ་གཏན་སྒྲེལ་མ་སྒྲིམ་པ་ལ། སྒྲེལ་ཚས། སྒྲེལ་སྒྲིམ་གྲུབ་པའི་ཚད།
སྒྲེལ་སྒྲིམ་བྱས་པའི་དགོས་པ། གཙང་མ་ལྟར་ངེས་པའི་རྒྱུའོ། དང་པོ་ནི།

དང་པོ་བཞི་པ་སྒྲེལ་བར་བྱེད།

ཅེས་པས་བརྟན། བསམ་གཏན་སྒྲེལ་ན་འོག་མིན་འགྲོ། །ཞེས་བཤད་ན་དང་པོར་གང་
སྒྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོར་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་
མེད་གཉིས་སྒྲེལ་བར་བྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་བསམ་ལས་སུ་རུང་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་སྒྲུབ་
རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་སྒྲེལ་བའི་རིམ་པ་དང་པོ་ནས་ཡར་སྒྲེལ་སྒྲེལ་
པའི་ཐོག་མ་བཞི་པ་ནས་སྒྲེལ་ཞིང་ཕྱིས་གསུམ་པ་དང་གཉིས་པ་དང་དང་པོ་ནས་གྲུབ་སྒྲེལ་
ལོ། །རྟེན་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་རྟེན་གྱིང་གསུམ་ཀྱི་མའི་ནང་རྟེན་ཕྱིས་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་
སྒྲུང་སྒྲེལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྐད་ཅིག་མ་ནི་བསྐྱེད་པས་གྲུབ།

ཅེས་པས་བརྟན། བྱེ་སྒྲུབ་རེ། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མའི་རྗེས་སུ་ཟག་བཅས་སྐད་ཅིག་མ་
དང་ཟག་བཅས་ཀྱི་མཐུག་ཐོགས་སྒྲུང་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་
སྐད་ཅིག་མ་ལ་ནི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་མེ་རྟོག་གི་འབྲེང་བ་བཞིན་བསྐྱེད་པས་གྲུབ་པ་
ཡིན་དེ། ཟག་མེད་དང་ཟག་བཅས་གཉིས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་
པ་ཟག་མེད་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ནི་སངས་རྒྱུ་
མ་གཏོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གསུམ་ག་སྒྲེལ་མི་རྣམས་བས་དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་
ལ་མི་བྱིད་ཏུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོན་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲེལ་སྒྲོམ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི།

སྒྲེ་དང་གནས་པར་བྱ་བྱིར་དང་།

ཉོན་མོངས་པས་ནི་འཛིགས་བྱིར་ཡང་། ༤༩

ཞེས་པས་བསྟན། ཡང་ཅིའི་ཆེད་ཏུ་བསམ་པ་གཏན་སྒྲེལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། བྱིར་མི་འོང་དབང་
 རྣམས་ནི་ཆོ་དེ་ལ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདེལ་བར་གནས་གཙང་མར་སྒྲེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་
 དང་། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
 ཉོན་མོངས་པས་ནི་འཛིགས་པའི་བྱིར་ཡང་སྒྲོམ་སྟེ། རོ་རྒྱུད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དྲིང་དེ་
 འཛིན་ཐག་བཞིངས་པའི་སྒྲོ་རྣམས་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ།
 བྱིར་མི་འོང་དབང་རྒྱལ་སྒྲེ་གནས་འཛིགས་གསུམ་ཆར་དང་རྣོན་ངོ་ལྷ་མ་གཉིས་དང་དག་
 བཅོམ་རྒྱལ་པོ་བྱིམ་གཉིས་དང་རྣོན་པོ་བར་པ་ཁོ་ནས། །

བཞི་པ་གཙང་མ་ལྟར་ངེས་པའི་རྒྱ་ནི།

དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་བྱིར་།

གནས་གཙང་སྒྲེ་བ་ལྷ་ཁོ་ན།

ཞེས་པས་བསྟན། ཅིའི་བྱིར་གནས་གཙང་མར་སྒྲེ་བ་ལྷ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྲེལ་མ་
 སྒྲོམ་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་ཅུ་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་ཟག་བཅས་གཅིག་སྟེ་སེམས་གསུམ་མངོན་
 ཏུ་བྱེད་པ་དང་འབྲིང་དེ་ཉིས་འབྲུར་ཏུ་བྱས་པའི་དུག་སྒྲེལ་དང་ཆེན་པོ་ལ་ནི་དེ་གསུམ་ལྷ་བ་
 ཏུ་བྱས་པའི་དག་སྒྲེལ་དང་། བེན་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་དེ་གསུམ་ཆོན་གཅིག་བསྟན་པས་བཅུ་གཉིས་
 སྒྲེལ་དང་། ཆེས་བེན་རྒྱ་ཆེ་བ་བཅོ་ལྷ་སྒྲེལ་བ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་བྱིར་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་ཆེ་བ་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གནས་གཙང་ཏུ་སྒྲེ་བ་ལྷ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ལུས་མངོན་བྱེད་ནི།

འགོག་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་མི་འོང་།

ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འདོད། ༤༡

ཅེས་པས་བརྟན། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ལ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་མདོ་ལས་བཤད་པར་འདོད་དེ། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཐར་པ་ལྟར་ཞི་བའི་འགོག་པ་སྟེ་སེམས་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱེ་སྟོབ་འཆད། སྟོབ་དཔོན་ནི་འགོག་སྟོམས་ལས་ལྷང་བ་དང་འཇུག་པའི་དུས་ན་སེམས་མཛོད་པར་བཞེད་དོ།

བཞི་པ་དག་བཅོམ་ཞུགས་གནས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་དང་། འབྲས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱིད་ཅེའི་བར་ཆ་བརྒྱད་ཟག་པ།

དག་བཅོམ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན།

དག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་།

དེ་ནི་དོ་ཨྲ་ལུ་ཡིན། ༤༢

ཞེས་པས་བརྟན། ཕྱིར་མི་འོང་དེ་བསམ་བྱུང་དང་པོའི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤྱིར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱིད་ཅེའི་བར་ཀྱི་ཉེས་པའི་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཟད་ཅིང་སྤངས་པས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ་དག་པ་སྤྱིར་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡང་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ནི་དོ་ཨྲ་ལུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་དེ། དོ་ཨྲ་ལ་ལམ་ལྟར་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཆེས་ཆེ་བས་ཕྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཛིན་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། དངོས་དང་ཞར་ལས་ལྷང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་པ་ཤིས།

དེ་ཆེ་དེ་མི་སྟོབ་དག་བཅོམ་།

ཞེས་པས་བརྟན། དགུ་པ་དེ་ཟད་པའམ་སྤངས་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྦྱོར་པའི་
 ཟད་པ་གེས་པ་ཞེས་པ་སྦྱོར་མཁོ་ལྟ་ལམ་དགུ་པའོ། །དེའི་ཚེ་འཇགས་པ་དེ་ལ་མི་སྦྱོབ་པ་
 ཞེས་བྱང་བུ་ལྟེ། འབྲས་ལུ་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་སྦྱོབ་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 རང་དོན་མཐར་ཐུག་པས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མོ་སྦྱོང་དང་སྦྱོབ་པ་
 ཆགས་པའམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་དགུ་པ་ཅོམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཆགས་བྲལ་གྱི་ཚུལ་དབྱུང་པ། དགེ་སྦྱོར་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆགས་བྲལ་གྱིར་བརྟན་པ་དང་། བྲལ་ཐོབ་སྦྱོང་ཚུལ། ས་གང་
 གིས་ཆགས་པ་སྦྱང་བ། ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འཛིག་རྟེན་འདས་གྱི་སྤྱིད་ཅེ་ལས།

ཆགས་བྲལ་གཞན་ལས་རྣམ་པ་གཉིས། ། ༤༥

ཞེས་པས་བརྟན། སྦྱོར་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ན་སྦྱོབ་པ་ལམ་གང་
 གིས་ས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ལམ་ནི་ད་ཀྱིས་སྤྱིད་ཅེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོང་ན་འཛིག་རྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རང་གི་ས་པའི་
 གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིད་ཅེ་ལས་གཞན་འོག་ས་བརྒྱད་ལས་གོང་མའི་ཉེར་
 བརྟུགས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀས་
 ཅི་རིགས་པར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཆགས་བྲལ་པའི།

འཇགས་ལ་བྲལ་པའི་ཐོབ་རྣམ་གཉིས།

ཞེས་པས་བསྟན། འོ་ན་སྔོ་དང་འཕགས་པའི་ལས་དེས་བྲལ་བ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅི་
ན། འཇིག་རྟེན་པ་མི་ལས་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པ་རྒྱན་ཞུགས་ཞི་
གནས་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་རེ་རེ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སྟེ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་འདས་གྱིས་ཀྱང་།

བདང་ལ་ཉོན་མོངས་མི་ལྟ་བུར་། ༤༦

ཞེས་པས་བསྟན། རྟེན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལས་གྱིས་ཀྱང་བྲལ་བའི་ཐོབ་
གཉིས་སྟེ། རྟེན་པ་མི་འོང་བྱུང་བར་ཅན་ལས་ཟག་མེད་ཁོ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བར་
ལས་གྲོལ་བ་ཞིག་དབང་པོ་འཕྲོས་པ་ན་རྒྱལ་པོའི་ལས་བྱུང་བར་ཅན་བདང་ནས་རྟོན་པའི་
འབྲས་བུ་ཅན་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་པ་མི་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མྱིད་ཅེའི་བྱེད་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་།

གོང་དུ་སྟེན་པ་བཞིན་མི་ལྟ་།

ཞེས་པས་བསྟན། སྟོབ་དཔོན་ནི་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་དེ་
དག་དང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མྱིད་པའི་ཅེ་མའི་རྣམ་པ་བྱེད་ལས་རྣམ་པར་
གྲོལ་བ་ལ་དེའི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་འཇིག་རྟེན་པའང་མེད་ལ། དབང་པོ་འཕྲོས་པས་འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པ་དག་བདང་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་དང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་
བ་དང་། ཡང་དཔེར་ན་སྔོ་མའི་སྟེ་ཁོ་གོང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་དུ་སྟེན་པ་འདོད་
པ་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་བདང་བས་ཀྱང་དེ་དག་དང་མི་ལྟན་པར་

འཇུར་པ་བཞིན་ཡིན་པས་འདི་ནི་གཤམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དག་དང་མི་
ལྡན་པ་ནི་དེའི་མ་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ས་གང་གིས་ཆགས་པ་སྤོང་བ་ལ། མི་ལྷོགས་མེད་དང་། ས་ལྷོགས་
བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལ་དོགས་གཙོད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཟག་མེད་མི་ལྷོགས་མེད་པ་ཡིས།།

ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་བྲལ།། ༤༥

ཞེས་པས་བརྟན། ས་གང་དག་གིས་ས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འཇུར་ཞེ་ན།
ཟག་མེད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་ཡིས་འདོད་པ་ནས་
སྤྱད་ཅེའི་བར་གྱི་ས་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་
གཞན་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་སྤངས་པས་འོག་མ་པོ་ནི་གཉེན་པོའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ས་གསུམ་རྒྱལ་ལ་བསམ་གཏན་ནམ།།

ཉེར་བསྟོགས་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ།།

གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་མིན།།

ཞེས་པས་བརྟན། ཅི་འདིའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་
བཞིན་ཏུ་ཉེར་བསྟོགས་ལས་སྤེལ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། འདོད་པ་དང་
བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཏེ་ས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ་ལ་ནི་དབང་པོ་རྣམ་ཚེར་བསྟོར་རྒྱས་
ལ་ཉེར་བསྟོགས་ལ་དགའ་བ་རྒྱུད་བས་བསམ་གཏན་ནམ་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོར་སྤྱེ་ཞིང་
རྒྱལ་ན་ཚེར་བསྟོར་མི་རྒྱས་པས་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་
སྤྱེ་པོ། །དེའི་གོང་མ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ས་ཡན་ཆད་ལས་རྒྱལ་ན་བཞི་བ་སྟོགས་གྱི་

ཉེས་པ་ཕྱོགས་དང་དངོས་གཞི་ཚོར་པ་མཐུན་ཞིང་། དངོས་གཞི་ལ་གྲུས་པའི་ཕྱིར་ཐ་མ་
 ཉེས་པ་ཕྱོགས་ལས་སྐྱེ་བམ་ཡིན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མ་རྣམས་པ་བརྒྱད་གང་གིས་སྤོང་བ་ནི།

འཕགས་།

བརྒྱད་ཀྱིས་རང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ་། ༤༥

ཞེས་པས་བརྟན། འཕགས་པ་སྟེ་ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་བཞི་བྱད་པར་
 ཅན་དང་ལྷ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དང་པོ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་རང་ས་དང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ་
 ཞིང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ལ། འོག་ས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་ན་དངོས་གཞི་མདོན་ཏེ་བྱེད་མི་རྣམས་པས་འོག་ས་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་དབྱེད་པ་ལ། དངོས་དང་། ཟད་ཞེས་ཀྱི་མཐུག་
 ཐོགས་སུ་གང་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་རྣམ་གྲོལ་དང་།

བར་ཆད་མེད་ལས་གོ་རིམ་བཞིན།

ཞི་སོགས་རགས་སོགས་རྣམ་པ་ཅན།

གོང་དང་འོག་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། ༤༦

ཞེས་པས་བརྟན། འོན་ཀྱང་ལས་པར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལས་རྣམས་དམིགས་
 པ་བདེན་པ་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་
 རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལས་དང་བར་ཆད་མེད་ལས་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་ཏེ་ཞི་བ་དང་སོགས་པ་སྐྱེ་
 བ་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་རགས་པ་དང་སོགས་པ་ཐ་བ་ཅན་པ་དང་ཕྱིག་པ་

སྐྱུག་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་ལང་རྣམ་གྲོལ་ནི་གོང་ས་དང་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ནི་ས་འོག་མའི་སྒྲིད་ལུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་མི་གཡོའི་ཟད་ཤེས་ལས།།

མི་སྐྱེའི་སྒོ་གྲོས་གལ་ཏེ་མིན།།

ཟད་པ་ཤེས་སམ་མི་སྒྲོབ་ལ།།

དེ་ནི་དག་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ལ།། ༥༠

ཞེས་ངས་བཞུན། ཟག་པ་མེད་པའི་མུག་ཐོགས་སུ་ཤེས་པ་གང་སྐྱེ་ཞེན། གལ་ཏེ་དག་
བཅོམ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་ནི་མི་ཉམས་པས་ཟད་ཤེས་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་སྒོ་གྲོས་
སྐྱེ་ལ། གལ་ཏེ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་མིན་ན་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ལས་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཁོ་
ནའི་ཡོ་ཤེས་སམ་ཡང་ན་མི་སྒྲོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྐྱེའི་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ལས་
ཉམས་པ་མེད་པས་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྒྲོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དེ་ནི་
དག་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ལང་རེས་འགའ་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་
པ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཁོན་དང་། རེས་འགའ་མི་སྒྲོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྐྱེ་བའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་དགེ་སྦྱོང་རྩལ་གྱི་འབྲས་སུ་ལ། དགེ་སྦྱོང་རྩལ་འབྲས་གྱི་དབྱེ་བ།
དགེ་སྦྱོང་རྩལ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསྐྱེས་ཏེ་དབྱེ་བ། རྩལ་བར་དབྱེ་བ།
འབྲས་སུ་བཞིའི་གངས་རེས། མ་ཁུབ་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དགེ་སྦྱོང་རྩལ་ནི་དྲི་མེད་ལས།།

འབྲས་སུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས།།

ཞེས་པས་བརྟན། གང་དག་འབྲས་སུ་བཞིར་བཞད་པ་དེ་དག་གང་གི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཞེན།
 དགེ་སྦྱོར་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོར་གི་ཚུལ་ཞེས་ཕུ་བ་འདི་ཅི་ཞེན། དགེ་
 སྦྱོར་གི་ཚུལ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུ་ཡིན་ལ། འབྲས་སུ་ནི་
 རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་འདུས་ཕྱས་དང་བྲལ་འདུས་འདུས་མ་ཕྱས་དེ་སྟེད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་མདོ་ལས་བཞིར་ཡང་གསུངས་སོ། །སོ་སོ་སྟེ་བོ་ནི་གཏན་དུ་ཞི་བར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་
 དོན་དམ་པའི་དགེ་སྦྱོར་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་དག་བརྒྱད་བརྩ་ཅ་དགུ་ལོ།

གྲོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། ༥༡

ཞེས་པས་བརྟན། དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་དང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་དེ་དག་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་རེ་རེ་འང་
 བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུ་ཅ་དགུ་ལོ། །གང་ཞེན། འདོད་པ་དང་གོང་མའི་བྱེ་བྲག་གིས་མཐོང་སྒང་
 རིས་བརྒྱད། ས་དགུའི་སྒོམ་སྒང་དགུ་དགུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་སྟེ་སྒང་ཕྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུ་
 པོ་སྒྲོང་བྱེད་པར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ནི་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུ་ནི་འདུས་ཕྱས་
 རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུ་དང་སྒང་ཕྱ་དེ་དག་ཟད་པའི་འགོག་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུ་
 པོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་སུ་བཞིའི་གྲངས་རེས་ནི།

འབྲས་སུ་བཞིར་རྣམ་གཞག་པ་ནི།

རྒྱ་ལྔ་དག་ནི་སྟོད་བྱིར་རོ།

འབྲས་ལ་སྟོན་ལམ་བཏང་བ་དང་།

གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་བསྟོམས་དང་། ༥༢

ཤེས་པ་བརྒྱད་ཚན་ཐོབ་པ་དང་།

གཉིས་པ་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཉིད་བཤད་པ་ལ། ལམ་གྱི་ཚངས་པའི་ལམ་ལོ་
བཤད་པ། མཐོང་ལམ་ཕྱེ་བྱུག་ཏུ་ཚོས་ལམ་ལོ་བཤད་པ། ཁམས་གང་ཏུ་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་
གྱི་ལྟས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཉིད་ཚངས་ཚུལ་ཚངས་པ་ཡི།

ལམ་ལོ་ཚངས་པ་ས་བསྐྱར་བྱིར་རོ།

ཞེས་པས་བརྟན། དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཏུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཚངས་པའི་ཚུལ་ཡིན་
ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤྱི་ག་པ་མི་དགོ་པའི་ཚོས་རྣམ་པ་ཏུ་མ་སྤངས་པའི་བྱིར། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ནི་ཚངས་པ་ཡི་ཚུལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཚངས་པ་ཡིན་ལ། ལམ་
ལོ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེས་བསྐྱར་པ་ཡིན་པས་ཚངས་པའི་ལམ་ལོ་སྤྱོད། ཚངས་པ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེས་བསྐྱར་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་ཚངས་པ་
ཞེས་གྲང་བྱ། ཞིབ་དང་བསམ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་གྲང་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཚོས་གྱི་ལམ་ལོ་མཐོང་པའི་ལམ།

སྤྱར་བར་འགྲོ་སོགས་ཅི་བས་སོགས་གྱིས། ༥༩

ཞེས་པས་བརྟན། ཚོས་ལམ་ལོ་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཞེན། ཚོས་གྱི་ལམ་ལོ་འདི་ངོ་བོ་ནི་མཐོང་པའི་
ལམ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་བྱིར་ལམ་ལོ་ཞེས་བྱ་ཞེན། ལམ་ལོ་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་བྱིར་ཏེ།
ལམ་ལོ་འདི་ཐོ་ཆེ་དེ་སྤྱར་ཏུ་ལམ་ལོ་བ་དང་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་བ་རྣམས་
རྣལ་ཏུ་འགོད་པ་དང་ས་མཐོ་བ་ལ་འཕར་བ་དང་དམའ་བ་ལ་འབབ་པ་ལྟར་མཐོང་ལམ་
སྤྱོད་ཅིག་བཅོམ་ལྷན་སྤྱར་བར་འགྲོ་བ་དང་སོགས་པ་བདེན་པ་སྤྱོད་རྣམས་འདོར་ཞིང་བྱིས་
ལ་འདུག་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་འཇིག་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་
མ་རྒྱལ་བ་རྣམས་དེའི་ཐོབ་པ་གཅོད་པའི་སྤྱོད་རྣམས་རྒྱལ་བར་བྱེད། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་
རྒྱལ་བ་རྣལ་ཏུ་འགོད་པ་དང་། ཁམས་གོང་གི་བདེན་པ་ལ་འཕར་བ་དང་། འོག་མའི་

པར་བྱེད་པས་བསྐྱར་བའང་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འཕགས་པའི་ལམ་བཅས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཡིན་ཞིང་བརྒྱུས་པ་གསུམ་ནི་སྤར་བཞིན་ལ་རྒྱུ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ནི་གསུམ་པོ་དེ་
 དག་ཉིད་བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྒྱུས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཏེ། བསྐྱར་བ་ནི་གཞན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས། ཀེ་ཁྲི་རྩ་ལ་མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རོ། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་དང་པོར་བསྐྱར་བ་ལ་དགོངས་པའོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཁམས་གང་རྒྱ་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སྤྱུ་ཐོབ་པ་ལ། དངོས་དང་།
 དོགས་གཅོད་དོ། །དང་པོ་ནི།

འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་ཐ་མ་ནི།

གསུམ་དུ་འོ།

ཞེས་པས་བརྟན། ཡང་ཁམས་གང་རྒྱ་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སྤྱུ་དག་ཅིག་ཐོབ་ཅེ་
 བ། འབྲས་སྤྱུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་འདོད་པར་རྒྱན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་
 སྤྱུ་གསུམ་ཐོབ་ཀྱི་ཁམས་གཞན་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ལ། འབྲས་སྤྱུ་ཐ་མ་ནི་དགྲ་བཙུམ་པ་ཉིད་ཏེ།
 དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་གང་རྒྱ་ཐོབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད།

མི་སྒྲོ་ལུང་ལས་འདིར་ཚུལ་ཞིང་།

དེར་མཐར་ཕྱིན་ཅེས་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། ། ༡༡

ཞེས་པས་བརྟན། གལ་ཏེ་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་སྤྱུ་འདོད་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་མ་བུལ་བས་ཐོབ་པས་ཁམས་གོང་རྒྱ་མི་ཐོབ་པར་རིགས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་གི་
 འབྲས་སྤྱུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཐོབ་ཅེ་བ། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་གོང་ན་ནི་མཐོང་ལམ་མེད་ལ།
 དེ་མེད་པར་ཡང་འདོད་ཆགས་བུལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་སྤྱུ་ཐོབ་པ་མེད་པས་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་གདན་ཆོག་ས་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ན་མཐོང་ལམ་མེད་ཅེ་ན། གཞུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་ན་ནི་ཉམ་བ་མེད་པ་དང་། ཁམས་འག་མ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུགས་
 གྱི་ཁམས་ན་ནི་སྒྲིམས་པར་འཕྲུག་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་
 ཆོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀླན་རྒྱ་མི་སྒྲོ་ལ་སྒྲོ་བ་མེད་པར་ལང་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པར་མི་
 སྐྱམ་པས་དེ་མེད་དོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །པར་ཆོན་པར་སྒྲོན་པའི་ཡུང་
 ལས་ཀྱང་པར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་བར་གང་ཟག་
 ལ་ནི་འདིར་ཚུམ་ཞིང་དེར་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་འདིར་ཞེས་པ་
 འདོད་པ་དང་དེར་ཞེས་པ་ཁམས་གོང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཚུམ་པ་ནི་ཐར་ལམ་གྱི་མགོ་འཕྲུགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དག་བཙམ་འབྲས་གནས་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དལྱར་
 དབྱེ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དབང་པོ་འཕོ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བརྟན་
 པ་དང་། བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དག་བཙམ་དུག་འདོད་

ཅེས་པས་བརྟན། གལ་ཏེ་མི་གཡོའི་ཟད་ཤེས་ལས། ཞེས་བཤད་ན་དག་བཙམ་ལའང་
 དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། མདོ་ལས་དག་བཙམ་དུག་ཏུ་གསུངས་པར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་།
 རྗེས་སུ་སྤང་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་སྒྲལ་བ་
 ཅན་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཉིས་སུ་བརྟན་པ། རིགས་དང་འབྲས་སུ་གང་ལས་ཉམས་པ།
 རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་གཞན་ལའང་སྒྱུར་བ། ལམ་གང་ལ་དབང་པོ་འཕོ་བ། ཉམས་པའི་

རབ་ཏུ་དབྱེ་བཤོ། །དང་པོ་ལ། རིགས་ཅན་ལ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་གྲོལ་རྒྱུ་བརྟན་པ། རྒྱུ་པ་
རྒྱུ་ལ་མི་རྟོགས་པར་བརྟན་པ། དེ་ལས་འབྱོལ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་དག་ལས།

ལྟ་ནི་དང་པས་མོས་ལས་སྒྲུལ།

དེ་དག་རྒྱུ་གྲོལ་རྒྱུ་དང་སྒྲུར།

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་དག་ལས་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ནི་དང་པས་
མོས་པ་ལྟར་རྒྱུ་འགྲོ་བ་ལས་སྒྲུལ་པའོ། །ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་ནི་
རྒྱུ་དང་སྒྲུར་བས་འཕངས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུར་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་
རྒྱུ་ལ་བརྟོས་པའང་ཡིན་ལ་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའང་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་
དག་སྟེ། མར་གྱི་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་མཛོད་རྒྱུ་རྒྱུར་དེ་ནི་ཡོ་
བྱེད་དང་ནད་མེད་བ་དང་སྒྲུལ་གྱི་བྱེད་པ་བརྟོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་བརྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི།

མི་གཡོའི་ཆོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། ། ༥༦

དེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱུ་མི་སྒྲུར་གྲོལ།

དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་།

ཞེས་པས་བརྟན། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་
སྒྲོན་ས་གཡོ་བར་མི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྒྱུ་དང་མི་
སྒྲུར་པར་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འདོད་དགའ་ཉིང་དེ་འཛིན་མཛོད་སྒྲུ་
རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་མི་རྟོགས་པ་དང་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་གཉིས་ལས་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་མི་མེད་པའི་སྒྲོན་ས་རྒྱུ་གཞན་གྱི་པར་དང་གཏན་རྒྱུ་རྒྱུ་
པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་དང་རྒྱུ་དང་མི་སྒྲུར་པར་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་

ཉིད་ཡིན་ནོ། མི་གཡོ་བའི་ཚེས་ཅན་དེ་ནི་ངེས་པར་མཐོང་ཐོབ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བམ་དེའི་སྐྱོ་
ལས་སྤང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་ནི།

ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས།།

ཁ་ཅིག་སྤངས་པ་ལས་སྤྱར་རྒྱུ་རྟོ།། ༡༥

ཞེས་པས་བསྟན། ཅི་དགྲ་བཅོམ་དུག་པོ་འདི་དག་དང་པོ་ཁོ་ན་ནས་དེའི་རིགས་ཅན་ཁོ་ན་
དག་ཅིག་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ཕྱིས་ཡིན་ཞེན། དགྲ་བཅོམ་དུག་པོ་འདི་ཁ་ཅིག་ནི་དང་པོ་
ཉིད་ནས་འཆི་བར་སེམས་པ་དེའི་ཚེས་ཅན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཡོངས་
སྤྱ་ཉམས་པའི་ཚེས་ཅན་དུ་སྤྱར་པ་ལས་དབང་པོ་རྣམས་སྤངས་པ་ལས་འཆི་བར་སེམས་
པའི་ཚེས་ཅན་དུ་སྤྱར་པ་ཡིན་ཏེ། མི་གཡོ་བའི་ཚེས་ཅན་དུ་སྤྱར་པའི་བར་དུ་འང་དེ་དང་
འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་རྟོ། །དེ་འང་ཡོངས་སྤྱ་ཉམས་པའི་ཚེས་ཅན་ནི་གསོན་
མི་ཟ་བར་རང་གི་འབྲས་ཁུ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ལ། བདག་གསོད་པའི་ཚེས་ཅན་ནི་བདག་
ཉིད་མི་གསོད་ན་འབྲས་ཁུ་ལས་ཡོངས་སྤྱ་ཉམས་པ་བདག་ཉིད་གསོད་ན་དེ་ལས་ཡོངས་
སྤྱ་མི་ཉམས་པ་ལ་བྱེད། རེས་སྤྱ་སྤྱང་པའི་ཚེས་ཅན་ནི་འདོད་ཡོན་ལ་སེམས་མ་སྤྱངས་ན་
འབྲས་ཁུ་ལས་ཡོངས་སྤྱ་ཉམས་ཤིང་སྤྱངས་ན་མི་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་ལས་མི་
བསྟོད་པའི་ཚེས་ཅན་ནི་སེམས་སྤངས་རུང་མ་སྤངས་རུང་མཐོང་བདེ་ལས་མི་ཉམས་ཤིང་
དབང་པོ་སྟོང་པའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལུན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ནི་སེམས་
སྤངས་རུང་མ་སྤངས་རུང་མཐོང་བདེ་ལས་མི་ཉམས་ཤིང་དབང་རྒྱལ་དབང་པོ་རྟོན་པོར་
སྟོང་པའི་སྐལ་བ་དང་ལུན་པའོ། །མི་གཡོ་བའི་ཚེས་ཅན་ནི་སེམས་སྤངས་རུང་མ་སྤངས་
རུང་འབྲས་ཁུ་ལས་མི་ཉམས་ཤིང་དབང་པོ་སྤྱང་མི་དཀོས་པར་དང་པོ་ཉིད་ནས་དབང་པོ་
རྟོན་པའི་རིགས་ཅན་དུ་སྟེན་པའོ། །

གཉིས་པ་རིགས་དང་འབྲས་ཁྱེད་ལས་ཉམས་པ་ནི།

པའི་ནི་རིགས་ལས་ལྷ་འབྲས་ལས།

ཉམས་འབྲས་དང་པོ་ལས་མ་ཡིན།

ཞེས་པས་བརྟན། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་འབྲས་ཁྱེད་དང་རིགས་ལས་ཉམས་པར་འབྲས་རམ་ཞེ་ན། འཆི་བར་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་པའི་ནི་རིགས་ལས་ཡོངས་ལྷ་ཉམས་པར་འབྲས་རོ། །ཡོངས་ལྷ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་སོགས་ལྷ་ཅར་ཡང་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཁྱེད་ལས་ཉམས་པར་འབྲས་མེད་ཀྱི་ལོན་གྱིང་རིགས་དང་འབྲས་ཁྱེད་དང་པོ་ལས་ནི་ཉམས་པར་འབྲས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་རིགས་དམའ་པ་མེད་ཅིང་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་དང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་བརྟན་པོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་ཁྱེད་དང་པོ་ལས་ཉམས་པར་མི་འབྲས་ཏེ། འབྲས་ཁྱེད་དང་པོ་ནི་མཐོང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ་མཐོང་སྒྲུབ་ནི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་གྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྩུབ་ཀྱི་ཞུགས་པའི་འབྲས་ཁྱེད་ལས་ཡོངས་ལྷ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ཁྱེད་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ལ་འབྲས་ཁྱེད་མ་གསུམ་ལས་ཉམས་ཕྱིར་པ་ཅི་ཞེ་ན། མཐོང་བས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ནི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་གི་གཞི་ལ་འདྲུག་པ་ཅན་ཡིན་ན་བདག་དེ་འདྲ་མེད་དོ། །སྒྲོམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་འབྲས་ཁྱེད་མ་གསུམ་ལ་ནི་ཉམས་པ་མེད་དེ། སྒྲོམ་སྒྲུབ་གི་རྟེན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ལན་གཅིག་སྒྲུབ་ཀྱིང་དེའི་ལུལ་རྟུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་ཉིད་ནི་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་རྟེན་གྱིས་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲེབ་ཕྱིར་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ནི་གཞི་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་གྱུར། དག་བཅོམ་པ་ལ་འདྲ་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྒྲིམ་པར་ཆད་བྱེད་པར་ང་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་དང་། མོལ་བའི་སྒྲུབ་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་མདོ་ལས། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྷར་སྒྲོད་ཅིང་དེ་ལྷར་གནས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ལ་རེས་འགའ་ཞིག་དྲན་པ་ཉམས་པ་ལས་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་པའི་

བཞི་པ་ལམ་གང་ལམ་དབང་པོ་འཕོ་བ་ནི།

མཐོང་བ་ལ་ནི་འཕོ་བ་མེད། ༥༤

ཅེས་པས་བརྟན། མཐོང་བའི་ལམ་ལས་གཞན་པ་ལ་ནི་དབང་པོ་འཕོ་བ་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེར་བ་
མི་མྱོད་པའི་སྐྱེར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་འཕོ་བ་མེད་དོ། ལ་ལ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་
བའི་གནས་སྐབས་ན་དབང་པོ་འཕོ་བ་དོ། ལ་ལ་ནི་དད་པས་མོས་པའི་གནས་སྐབས་
ན་དོ། །

ལྷ་པ་ཉམས་པའི་རབ་རྒྱུད་བྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་། གང་ཟག་གང་ལ་ཉམས་པ་
གང་ཡོད་པ། འབྲས་སུ་ལས་ཉམས་བཞིན་པར་མི་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉེར་སྤྱད་ལས།

ཡོངས་ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ།

ཞེས་པས་བརྟན། མདོ་ལས། འདིས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལྷག་པའི་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞི་ཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལས་འདི་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ང་སྤྱི་འདི་གཅིག་སུས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་
གཡོ་བའི་བར་རྒྱ་ལས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་རྒྱ་བུས་པ་དེ་ལས་ནི་འདི་རྣམ་གངས་གང་གིས་
གྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ང་མི་སྤྱོདོ། ཞེས་གསུངས་ན་རི་རྩར་མི་གཡོ་བའི་
ཆོས་ཅན་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་
པར་འགྱུར་ཞེན། སྤྱིར་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཤོར་བས་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་ཐོབ་པར་བྱ་
བ་མ་ཐོབ་པས་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཐོབ་པ་མདོན་རྒྱ་བུས་པས་ཐོབ་པ་ཉེར་
སྤྱད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཉེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྟོན་ལ་ཐ་མ་མི་གཡོ་ལ།

བར་མའང་གཞན་ལ་རྣམ་གསུམ་མོ། ༥༥

ཞེས་པས་བརྟན། ཡོངས་ཉམས་དེ་ལས་སྟོན་པ་མངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཐ་མ་ཉེར་སྟུང་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཁོ་ན་མངའ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བརྟེན་གྱང་འགའ་ཞིག་
 མདོན་རྒྱ་མི་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་རྣམས་ནི་མི་མངའོ། །མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་
 བྱི་དེ་དང་བར་མ་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་བའང་ཡོད་དེ། གང་ཟག་ཟུང་བར་ཅན་
 གྱི་ཆོས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་བཅོམ་པ་གཞན་ལ་ནི་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉེ་བར་
 སྟུང་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མདོ་དང་མི་འགའ་ལོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་སུ་ལས་ཉམས་བཞིན་པར་མི་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད།

ཕྱ་བ་མ་ཡིན་དེ་མི་བྱེད།

ཅེས་པས་བརྟན། གང་ཞིག་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་ཅི་དེའང་
 སྐྱེའམ་ཞེན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དེ། འབྲས་སུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་འབྲས་སུ་དེ་མོར་
 མ་ཆུང་བར་འགའ་ཡང་འཆི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་འཕགས་པ་
 ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་བྱན་པ་ཉམས་པ་ཆུང་ཆུང་འབྱུང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཡང་སྟུར་
 པ་ཁོ་ནར་རྟུབ་པ་དང་ཡོངས་སུ་བྱང་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཏྲགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཆངས་བར་སྟུང་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་རྒྱ་མི་རུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །འབྲས་སུ་ལས་ཉམས་པ་ནི་འབྲས་སུ་དེ་དང་འགའ་བའི་ཕྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་
 ཆངས་པར་སྟུང་པ་ལ་ཐོགས་པ་དེ་མི་བྱེད་དེ། ཅུལ་པོ་ཆེ་འདྲེད་པ་དེག་མི་འཆང་བ་
 བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབང་པོ་འཕོ་རྒྱལ་ལ། ལམ་རྒྱས་དབང་པོ་འཕོ་བ། ལམ་དེའི་རོ་བོ།
 རྟོན་གང་ལས་འཕོ་བ། མ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། མི་སྒྲོབ་པ་དང་། སྒྲོབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

མི་གཡོ་རྣམ་གྲོལ་བར་ཆད་མེད།།

ལམ་དགུའོ་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་ཕྱིར་རོ། ། ༤༠

ཞེས་པས་བརྟན། ལང་དབང་པོ་རྣམས་འཕོ་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་དག་ཅིག་སྒྲུ་ཞེན། རྟོགས་པའི་སྒྲུལ་པ་ཅན་ཞིག་མི་གཡོ་བར་འཕོ་ན་རྣམ་གྲོལ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་དགུའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྟུལ་པོའི་རིགས་དེ་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་བསྟེན་ཞིང་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་དག་གིས་བརྟན་པོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མི་གོ་བར་རྟོ་ཞིག་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་ན་དེ་བསྐྱར་དཀའ་བ་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མཐོང་བས་ཐོབ་ལུ་རེ་རེའོ།།

ཞེས་པས་བརྟན། དད་མོས་མཐོང་བས་ཐོབ་པར་འཕོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པར་མ་བྱས་པས་སྐྱར་སྒྲུལ་པའི་ཕྱིར་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་རེ་རེས་སྒྲོབ་རྒྱས་ཤིང་གཉིས་ཀ་ལ་འང་སྒྲོར་བའི་ལམ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལམ་དེའི་རོ་བོ་ནི།

ཟག་མེད་

ཅེས་པས་བརྟན། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཟག་མེད་དེ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་སྒྲོའི་དབང་པོ་འཕོ་བ་ནི་ཐེན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པས་འཕོ་བའོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་གང་ལས་འཕོ་བ་ནི།

མི་ཡི་ནང་དུ་འཕོ།།

ཞེས་པས་བརྟན། དབང་པོ་རྣམས་རྟེན་གང་ཏུ་འཕོ་ཞེ་ན། རྟེན་པར་མི་ཡི་ནང་ཏུ་འཕོའི་
གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་མར་སྦྱེས་པའི་འཕགས་པ་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེ་དང་གོང་མར་སྦྱེས་པ་ནི།

ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་རྟེན།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལྟར་སྦྱེས་པའི་འཕགས་པ་འང་སྐར་ཕུལ་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་
ཡིད་འབྱུང་ནས་བརྟེན་པ་མཐོང་བས་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣོ་པའི་ཕྱིར་ཉམས་པ་མེད་
པར་བྱུང་སྐས་འཆད་དོ།

བཞི་པ་སྐད་ཀྱི་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་བ་ལ་མི་སྦྱོབ་པ་དང་། སྦྱོབ་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི།

མི་སྦྱོབ་སྐད་ཀྱི་ལ་བརྟེན་ཏེ།

ཞེས་པས་བརྟན། གང་ཞིག་སྐད་ཀྱི་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་འཕོ་བར་བྱེད་ཅེ་ན།
མི་སྦྱོབ་པ་ནི་མི་ལྷོགས་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བསམ་གཏན་བཞི་
གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་སྟེ་སྐད་ཀྱི་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་འཕོ་བར་བྱེད་དེ།
དེའི་འབྲས་བུ་སྐད་ཀྱི་ལ་འཁྱུང་གིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

སྦྱོབ་པ་དུག་ལ་གང་གི་ཕྱིར། ༥༡

འཕེལ་བ་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན།

བཏང་སྟེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར།

ཞེས་པས་བརྟན། སྦྱོབ་པ་ཆགས་བཅས་ཡིན་ན་མི་ལྷོགས་མེད་དང་ཆགས་བྲལ་ཡིན་ན་
གང་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་སྐད་ཀྱི་ལ་ནི་བརྟེན་ཏེ་གཟུགས་མེད་གསུམ་ཐོབ་ཀྱང་མི་

བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ཞེན། དབང་པོ་འཕེལ་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་འབྲས་ལུ་ཙམ་པོ་
 དང་གལ་ཏེ་བྱུང་པར་ཙན་ཐོབ་ནའང་བདར་སྟེ་ཤེས་པར་རྟོན་པོའི་འབྲས་ལུ་ཙམ་པོ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་ཙམ་པོའི་འབྲས་ལུ་གཟུགས་མེད་བས་
 བསྐྱས་པ་མེད་པས་མི་བརྟེན་རྟོ། །

གཉིས་པ་དགྲུང་དབྱེ་བ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ།
 དང་པོ་ནི།

སངས་རྒྱལ་གཉིས་དང་ཉན་ཐོས་བདུན།

ཞེས་པས་བསྟན། དགྲུང་ཙམ་དེ་དག་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་དགྲུ་སྟེ། མི་གཡོ་བ་
 ཁོ་ནའི་བྱེ་བྲག་སངས་རྒྱལ་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གཉིས་གཉིས་གའི་ཆ་ལས་
 རྣམ་གྲོལ་ཁོ་ནས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཙན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཙན་ལ་སྐྱུངས་པ་ལས་སྐྱུང་བ་དང་དང་པོ་ནས་དེའི་མཁས་ཙན་གཉིས་ཏེ་
 ཉན་ཐོས་བདུན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་དགྲུང་དབང་པོ་རྣམ་དགྲུ་ཙན། ༥༩

གང་ཟག་བདུན་པོ་རྒྱུར་བ་དང་།

དབང་པོ་སྟོམས་འཇུག་རྣམ་གྲོལ་དང་།

གཉིས་ཀས་བྱས་པའོ་

ཞེས་པས་བསྟན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་དགྲུང་བཞག་པ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་
 འབྲིང་པོ་དང་རྟོན་པོ་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་རྣམ་པ་དགྲུ་པ་ཙན་ཡིན་པས་
 མོ། །དེ་ལ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཙན་དང་འཆི་བར་སེམས་པ་དང་རྟེན་སུ་སྐྱུང་བའི་ཆོས་ཙན་
 གསུམ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། གནས་པ་ལས་མི་བརྟེན་པ་

དང་རབ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལེ་སྒྲུ་ལ་ཅན་དང་སྒྲུངས་པ་ལས་སྒྲུར་པའི་མི་གཞི་བ་གསུམ་ནི་
འབྲིང་པའི་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། དང་པོ་ནས་མི་གཞི་པའི་ཆོས་ཅན་དང་རང་
སངས་རྒྱུ་དང་འཇུག་གསུམ་ནི་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་གངས་པ་རྒྱན་རྒྱ་དཔྱེ་བ་ནི། འཇགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་གྱུར་
བརྒྱུན་བརྒྱན་ཏེ། རྗེས་འབྲང་གཉིས། དད་མོས་དང་མཐོང་ཐོབ་གཉིས། ལུས་མངོན་
བྱེད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལས་རྒྱུ་ཤོལ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྒྱུ་ཤོལ་ལོ། །གང་
ཟག་པ་རྒྱན་པོ་དེ་དག་ལས་དང་པོ་གཉིས་ནི་སྒྲུར་བས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི་ད
ནས་གཞན་གྱི་ཕྱིར་འཛོག་པ་དང་། མདོ་མོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དོན་རྒྱུ་ལ་
སྒྲུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་ལོ་ལས་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།
དད་པས་མོས་པས་ལྷག་པ་དང་ཤེས་རབ་ལྷག་པས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱུ་པོར་འབྱུར་
པའི་ཕྱིར། ལུས་མངོན་བྱེད་ནི་སྒྲུམས་འཇུག་ལས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པའི་
སྒྲུམས་འཇུག་ལས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་རྒྱ་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཤོལ་ནི་
ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་
རྒྱུ་ཤོལ་ནི་རྒྱུ་ཤོལ་དང་སྒྲུམས་འཇུག་གཉིས་ཀས་བྱས་པའོ་ཉེ་རིམ་པའིན་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་སྒྲུམས་འཇུག་ཐོབ་པས་
དེའི་རྒྱུ་པ་ལས་རྒྱུ་པར་གྱི་རྒྱུ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྒྱུ་དྲུག་རྒྱ་བརྒྱུ་པ་ལ། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་དག་དྲུག་།

འདི་ལྟར་ལམ་གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས། ༥༢

ཤེས་པས་བརྒྱན། མིང་གི་སྒྲོ་ནས་ནི་གང་ཟག་དེ་བརྒྱན་ཡིན་ལ་དེ་དག་རྒྱས་སུ་ནི་དྲུག་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མཐོང་ལམ་མོགས་ལམ་གསུམ་ལ་རྒྱས་གཉིས་གཉིས་ཏེ་མཐོང་ལམ་

ལ་དང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་གཉིས། རྒྱུ་ལམ་ལ་དང་མཐོང་གཉིས། མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་
 རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་རྒྱུ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་རྒྱལ་སྒྲུ་ཡོད་པའི་བྱིར། རྒྱུ་
 པར་དབྱེ་ན་དང་པའི་རྒྱུ་ལྟར་གཉིས། ལྷ་ལྟར་དབང་པོ་དང་རིགས་དང་ལམ་དང་
 འདོད་ཆགས་དང་ལྷ་ལ་དང་རྟེན་གྱི་རྒྱོ་ནས་དབྱེ་ན་ལྷ་ལྟར་ཐུག་གཉིས། ཁྱི་ཚོ་བཞི་སྟོར་
 ཐུག་བརྒྱུན་བརྒྱུན་གྱི་སྟེ་ཆ་ལྟར་འཕྱུར་རོ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལ་སྒྲོགས་བ་རྒྱལ་སྒྲུ་
 ལྟར་ཅི་རིགས་པར་དེ་བཞིན་དུ་བཞི་པར་བྱུང་། རྒྱུ་ལྟར་ཞིབ་པར་ནི་འདི་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཀར་
 རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྒྱུ་གྲོལ་གཉིས་པོས་བརྒྱུད། མཛོན་ལྷ་རྒྱུ་ལམ་པའི་བྱིར་པར་རོ།
 དང་པོ་ནི།

འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྒྱུ་གྲོལ།

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ།

ཞེས་པས་བཅུན། འོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྒྱུ་གྲོལ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་གྲོལ་གང་ཞེ་
 བ། གང་ཞིག་བསམ་གཏན་གྱི་དཔོན་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་པའི་རྒྱུ་ལས་འཕྲུག་ཐོབ་
 པ་དེ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་
 རྒྱུ་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱུ་པར་ཐར་པའི་རྒྱུ་པ་ལས་གྲོལ་པའི་བྱིར། དེ་ལ་རྒྱུ་
 པར་ཐར་པའི་རྒྱུ་པ་ནི་དམིགས་པ་བརྟེན་པ་དང་བྱིང་པ་དང་མྱོད་པ་དང་ཚུམ་པ་དང་མི་
 ཚུམ་པའི་རྒྱུ་པ་ལྟ་ལ་སྒྲོགས་པའོ། །རྒྱུ་ལས་འཕྲུག་གི་རྒྱུ་པ་ནི་སེམས་ལས་སྒྲུ་མི་རུང་
 ར་ས་ལས་སྒྲུ་མི་ལྟར་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷ་ལ་དང་ཤིས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དཔོན་གཞི་སྟེང་པར་མི་རྒྱུ་པ་ལ་སྒྲོགས་པའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་བརྟེན་སེམས་མི་
 རྒྱུ་ལས་མེད་ཚམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་པ་འབའ་ཞིག་ལས་
 གྲོལ་པའི་བྱིར་དེ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྒྱུ་གྲོལ་ལས་ཅིག་ཤོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལས་
 རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ་དེ་དག་ལ་དགྲ་བཅོམ་རྒྱུན་ཅན་དང་རྒྱུན་མེད་ཅེས་བྱ་པར་གྲགས་སོ། །

བཞིན་ཕྱང་ཡང་འཆད་པ་ན་སྤྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པ་
 རྒྱར་བའི་ལམ་དང་། ཡལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱི་བ་པ་དངོས་སྤྱོད་བྱེད་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་། སྤྱི་བ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་དང་པོར་སྤྱོས་པ་རྣམས་གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་། དེ་ཕྱིན་
 གྱི་རྣམས་གྲོལ་གྱི་རྒྱན་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་
 མཚོན་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་དང་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་ཤེས་པ་
 བརྒྱད་དང་ལམ་རྗེས་ཤེས་པ་ན་ཆད་རྣམས་རྒྱར་པ་ལ་ཚོགས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ལམ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནས་ཕྱང་འདས་སྤྱི་བས་སྤྱི་བ་པ་ལ་འདིས་ཕྱང་འདས་འཛོལ་བས་ན་
 ལམ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བསམ་གཏན་དག་གི་ལམ་རྣམས་སྤྱ།

ས་གཞན་དག་གི་དཀའ་བ་ཡིན།

སྤྱོད་ལམ་མཛོད་ཤེས་བྱལ་བ་སྟེ།

ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་མཛོད་ཤེས་བྱར། ། ལ།

ཞེས་པས་བརྟན། ཡང་མདོ་ལས། མཛོད་པར་ཤེས་པ་བྱལ་ལ་དཀའ་བའི་ལམ་ཡང་ཡོད།
 མཛོད་པར་ཤེས་པ་རྒྱར་ལ་དཀའ་བའི་ལམ་ཡང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་པ་ལ་འདྲ་རྣམ་པ་
 གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ན་དེ་དག་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དག་གི་ལམ་
 རྣམས་ནི་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སྤྱི་བ་པ་དང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 མཉམ་པ་དག་གིས་འབད་མི་དགོས་པར་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ས་གཞན་མི་
 ལྷོགས་མེད་དང་ཁྱད་པར་ཅན་དང་གཞུགས་མེད་དག་གི་ལམ་རྣམས་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཡན་ལག་གིས་མ་ཐོན་དང་ཞི་ལྷག་ཆ་མི་མཉམ་པས་ལམ་འབད་ནས་འབྱུང་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་ཞི་གནས་རྒྱང་ཞིང་གཞུགས་མེད་ལྷག་མཐོང་རྒྱང་བས་སོ། །སྤྱོད་
 ཤེས་རབ་རྒྱལ་བ་ནི་ལམ་སྤྱི་བའས་དཀའ་བ་གང་ཡིན་གྱང་རྒྱང་ཤེས་བྱ་མཛོད་པར་ཤེས་

མིང་རྟོགས་པ་ལྟལ་བ་ལྟེ་འདིས་ལྟལ་ལ་མཛོན་ཏུ་ཕྱོགས་ནས་དེ་གེས་པ་ལྟལ་བའི་ཕྱིར།
 ཅིག་གོས་དབང་ཚོན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གང་ལ་བརྟེན་གྱང་མཛོན་པར་གེས་པ་ལྟར་དེ། དེ་ལྟར་
 གེས་པ་ལྟར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་བཤད་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་དབྱེ་
 བསྟ། གནས་སྐབས་གང་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དབྱེད་པ། ས་གང་ན་ཡོད་པའི་
 ཆུལ། གེས་ནས་དད་པ་གང་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་དང་། ཆུ་ལམ་
 གྱི་ཚོས་སྒྲོ། །དང་པོ་ནི།

ཟད་དང་མི་སྐྱེ་གེས་པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་

ཅིས་པས་བསྟན། ལམ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་
 ཅིང་། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ནི་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་བཞི།
 རྒྱལ་ལྟལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི། དབང་པོ་ལ། རྟོགས་ལ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན།
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་གེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 ཅིས་བྱ་ལྟེ། སྒྲངས་པ་དང་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའང་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་
 བས་དབྱེན་ཉམ་ཐོས་དང་རང་ཆུལ་དང་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ། དབྱེ་བསྟར་དོན་ལ། བསྟར་
 འདུས་པའི་རྒྱབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་དང་མཐུན་ཉིད་ཕྱིར།

སུམ་བུ་ཅ་བདུན་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན།

མིང་གི་སྒྲོ་ནས་

ཞེས་པས་བསྟན། བྱང་རྒྱལ་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུན་པ་ཉིད་གཞག་
སྐགས་ཐུམ་ཐུ་ཅ་བདུན་པོ་ནི་བྱང་རྒྱལ་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གྱང་མིང་གི་
སྒོ་ནས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཐུ་ལྷུ་ལྷུ། ༥༧

དང་དང་བརྩོན་འགྲུས་དུན་པ་དང་།

ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་བྱང་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་དགའ།

རྟོག་དང་རྩལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས།

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་དག་གྱང་ཐུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་དང་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་དུན་པ་དང་
ཤེས་རབ་དང་ཉིང་འཛིན་དང་བྱང་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་དང་དགའ་པ་དང་རྟོག་པ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་
དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའོ། །

གཞུག་པ་བརྩུར་འདུས་པའི་སྤྱལ་བྱེད་ལ། དངོས་དང་། འཕྲུས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

དུན་པ་ཉིད་གཞག་ཤེས་རབ་སྟེ། ༥༨

བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་འཛིན་ཅེས་བྱ།

རྩལ་ལྷུ་ཀྱང་བ་ཉིང་འཛིན་རྟོ།

ཞེས་པས་བསྟན། སྤྱལ་བྱེད་པོ་དེ་དག་བརྩུར་འདུས་པའི་སྤྱལ་བྱེད་ལྷུ་ལྷུ་དང་དུན་པ་ཉིད་གཞག་
བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཏུ་འདུས་ཏེ། ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྩལ་ལྷུ་ལྷུ་ཁྲིམས་གནས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར། བརྩོན་འགྲུས་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ལམ་སྤྱོད་བ་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདུན་
པ་བསྟེན་རྩལ་ཀྱང་བ་བྱེད་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྩལ་ལྷུ་ཀྱི་ཀྱང་
པ་བཞིའི་རང་བཞིན་ནི་ཉིང་འཛིན་རྟོ། །དབང་པོ་དང་སྟོབས་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་གནས་སྤྱོད་
པ་དང་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་དུན་པ་དང་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཡིན་ལ།

དུན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་བཞི་དང་ཚེས་རབ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་
 དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་འཛོག་པ་བཞི་དང་
 བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་དང་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་
 ལག་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དུན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་
 ལག་དང་ཡང་དག་པའི་དུན་པ་ནི་དུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་དང་གིན་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་
 དང་བཟང་སྟོན་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་དང་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་མིང་
 གི་སྟོན་པ་བརྟན་ལ། ཡང་དག་པའི་དག་དང་ལས་གྱི་མཐའ་དང་འཛོལ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་
 བྱིམས་གྱི་ཐུགས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཙོ་བོ་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི།

སྟོར་བྱང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱང་ཡིན། ། ༥༦

ཞེས་པས་བརྟན། དུན་པ་ཉི་པར་གཞག་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་གྱང་ལའོར་དང་
 བཅས་ན་ནི་སྟོན་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སོགས་མ་གཏོགས་པ་སྟོར་བ་ལས་བྱང་བའི་ཡོན་
 ཏན་ཐོས་བསམ་སོགས་ཀུན་གྱང་དུན་པ་ཉི་པར་གཞག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གནས་སྒྲུབས་གང་རྒྱ་སྟོན་པ་ནི།

ལྷེ་ཚན་བདུན་ནི་གོ་རིམ་བཞིན།

ལས་ནི་དང་པོ་པ་དག་དང་།

དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་དང་ནི།

སྟོན་དང་མཐོང་ལ་རབ་རྒྱ་བྱེ། ། ༥༧

ཞེས་པས་བརྟན། གནས་སྐབས་གང་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་གང་ཞིག་
བཞག་ཅིན། བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ན་ེ། དུན་པ་ཉིང་གཞག་དང་ཡང་དག་སྤོང་པ་
དང་རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་དང་དབང་པོ་དང་སྤོང་བས་དང་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་འཕགས་
ལམ་ཡན་ལག་སྟེ་སྟེ་ཆོན་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་རྒྱ་ལས་ནི་དང་པོ་པ་དག་དང་
རེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པོ་རྣམས་དང་ནི་སྒྲོམ་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་དག་ལ་རབ་རྒྱ་བྱེད་
ཞེས་ཟེར་རོ། 1

གཞན་དག་ན་ེ། བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་མཐོང་ལམ་ལ་བཞག་གི་འཕགས་
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བཞག་གི་ཞེས་ཟེར་རོ། 1

གསུམ་པ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དབྱེད་པ་ནི།

བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལམ་ཡན་ལག།

ཟག་པ་མེད་གཞན་རྣམ་གཉིས་སོ།།

ཞེས་པས་བརྟན། བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་འདི་དག་ལས་ཟག་བཅས་རྒྱ་ཟག་
མེད་རྒྱ་ཞེན། བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དག་ནི་མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་
པའི་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པས་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་ནི་ཟག་
བཅས་དང་ཟག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལམ་ལྔ་ཅར་གྱི་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་ན་ཅི་
རིགས་པར་ཡོད་པས་སོ། 1

བཞི་པ་གང་ན་ཡོད་དབྱེད་པ་ནི།

བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཐམས་ཅད།།

མི་ཕྱོགས་མེད་ན་དགའ་མ་གཏོགས།། 2

གཉིས་པ་ན་ནི་རྟོག་མ་གཏོགས།།

གཉིས་ན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ།།

བསམ་གཏན་བར་ནའང་གཟུགས་མེད་པ།

གསུམ་ནའང་དེ་དང་ཚུལ་ཡན་ལག། ༧༩

བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ལམ་ཡན་ལག།

མ་གཏོགས་འདོད་ཁམས་མིན་ཅེ་ན།

ཞེས་པས་བསྟན། ས་གང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ན་སོ་བདུན་ངོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་རུང་ལ། མི་ཕྱོགས་མེད་ན་དགའ་བ་མ་གཏོགས་པ་སོ་དྲུག་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་ནི་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་པ་སོ་དྲུག་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ན་དགའ་བ་དང་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་སོ་ལྔ་དང་། བསམ་གཏན་བར་ཏེ་བྱང་པར་ཅན་ནའང་དེ་བཞིན་དུ་སོ་ལྔ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་པོ་གསུམ་ནའང་དགའ་རྟོག་གཉིས་པོ་དེ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་པ་སོ་གཉིས་ཡོད་པར་རུང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ནི་ལམ་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ་བཙོ་ལྔ་མ་གཏོགས་པ་ནི་སྤྱི་ཙམ་གཉིས་ནི་འདོད་ཁམས་དང་མིན་ཅེ་ནའང་ཡོད། དེའང་ཚོགས་ལམ་དང་འཕགས་པའི་རྒྱུར་རྗེས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཅི་རིགས་པའོ།

ལྔ་པ་གནས་སྒྲུབས་གང་དུ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ལ། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

བདེན་གསུམ་མཐོང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།

ཚོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཐོབ། ༨༠

ལམ་མངོན་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་།

དེ་ཡི་དགོ་འདུན་དག་ལ་ཡང་།

མོས་པ་འདུས་བྱས་ཡན་ལག་ན།

དེ་ཡིན་དེ་ཉིད་རྒྱུ་གྲོལ་གཉིས།

ཞེས་པས་བརྟན། རྒྱུ་གྲོལ་དེ་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་བཅོས་པའི་འགོག་པ་ནི་
རྒྱུ་གྲོལ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། མི་སྟོབ་པའི་མོས་པ་ནི་རྒྱུ་གྲོལ་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ།
ལས་གྱི་ཡན་ལག་ནི་རྒྱུ་གྲོལ་འདུས་བྱས་དེ་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ནི་ཡན་ལག་རྒྱ་མི་
རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་གྲོལ་འདུས་བྱས་དེ་ཉིད་མདོ་ལས་སེམས་འདོད་ཆགས་ལས་གྲོལ་
པ་དང་ཤེས་རབ་མ་རིག་པ་ལས་གྲོལ་པ་ཞེས་རྒྱུ་གྲོལ་གཉིས་ལྟ་གསུངས་སོ་ཞེས་ཏེ།
གཞན་དག་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱང་རྒྱུ་གྲོལ་དུ་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱུ་གྲོལ་ནི་
མོས་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་ཡོད་ལ་གཙོ་བོ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི།

བྱང་རྒྱུ་ཐི་སྐད་བཤད་ཤེས་པ། ། ༥༦

ཞེས་པས་བརྟན། སྐད་བྱང་རྒྱུ་ཐི་ཐི་སྐད་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་
དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུ་གྲོལ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ་ལ། ལས་གང་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་པ།
ལས་གང་གིས་སྐྱིབ་པ་སྟོང་པ། རྒྱུ་གྲོལ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར། ཡིད་འབྱུང་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྟུང་བཞིའོ། །དང་བོ་ནི།

མི་སྟོབ་སེམས་ནི་སྟེ་འགྱུར་པ།

སྐྱིབ་པ་ལས་ནི་རྒྱུ་གྲོལ་འགྱུར་པ།

ཞེས་པས་བརྟན། གྲོལ་བྱའི་སེམས་ཉིད་ཅི་ལྟ་ཞེ་ན། མི་སྟོབ་པའི་སེམས་ནི་སྟེ་བར་
འགྱུར་པ་མ་འོངས་པ་སྐྱིབ་པ་ལས་ནི་རྒྱུ་གྲོལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟན་བཅོས་

ལས་འབྱུང་ཡང་། དེའི་སྐྱེས་མི་སྤྱི་བའི་ཚེས་ཅན་དང་འདིག་རྟེན་པ་དག་གྲུང་གྲོལ་བར་
འབྱུང་དེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

འགག་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱིས་ནི།

དེ་ཡི་སྤྱི་བ་པ་རབ་རྒྱུ་ལྟོང་། ། ༡༡

ཞེས་པས་བརྒྱན། རྒྱ་མག་གི་ལམ་གྱིས་མི་སྤྱི་བ་པའི་སྐྱེས་དེའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་ཞེ་ན།
འགག་པར་འབྱུང་བ་ལ་མདོན་རྒྱ་སྤྱོགས་པ་ད་ལྟར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་ད་ལྟར་བ་དེ་ཡི་སྤྱི་བ་
པ་རབ་རྒྱུ་ལྟོང་ངོ་། །

གསུམ་པ་རྣམས་གྲོལ་ལ་སྐྱོགས་པའི་བྱུང་པར་ནི།

འདུས་མ་བྱས་ནིང་ཁམས་ཞེས་བྱ།

འདོད་ཆགས་ཀྱན་ཟད་འདོད་ཆགས་བྱལ།

སྤངས་པའི་ཁམས་ནི་གཞན་དག་གོ།

འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་གཞི། ༡༢

ཞེས་པས་བརྒྱན། ཡང་རྣམས་གྲོལ་འདུས་མ་བྱས་སྤྱི་བ་ལྟོང་པ་དེ་ནི་དེ་ནི་མདོ་ལས་སྤངས་པ་
དང་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་དང་འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་རྒྱུ་འང་ཕྱི་སྤྱི་
བཤད་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱན་ཟད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་
པའི་ཁམས་ཡིན་ལ། སྤངས་པའི་ཁམས་ནི་འདོད་ཆགས་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་
རྣམས་ཟད་པ་དག་གོ། འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ཡང་དག་
པར་ཟད་པ་སྤྱི་གཞི་དེ་འང་ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་ངོ་རྣམས་སོ། །

པའི་བ་ཡིད་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱོགས་པའི་ཕྱ་བཞི་ནི།

རྒྱལ་བསྐྱལ་གྱི་བཟོད་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས།

ཡིད་འབྱུང་གང་གིས་སྤྱོད་འབྱུང་བ།

ཀྱན་གྱིས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་འགྱུར།

དེ་ལྟར་ན་ནི་མུ་བཞི་བྱིད། ༥༩

ཅེས་པས་བསྟན། དངོས་པོ་གང་གིས་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་དེ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་ལམ་ཞེན། མུ་བཞི་བྱིད། ལྷག་བསྟན་དང་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ལ་བཟོད་པ་དང་
 ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་
 བྱིད། གཞན་འགོག་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་དག་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོག་རྒྱ་དགའ་
 བའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིད། ཅེན་མོངས་གང་གིས་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ལྷག་ཀྱན་
 དང་འགོག་ལམ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ཅེན་མོངས་སྤོང་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིད། དེ་ལྟར་ན་ནི་ཡིད་འབྱུང་དང་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་བྱིད་དེ། དང་པོ་ཡིད་འབྱུང་ཡིན་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་མི་བྲལ་བ་ནི་སྤོང་ལམ་ལས་གཞན་ལྷག་ཀྱན་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་དང་། གཉིས་པ་
 ནི་འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་སྤོང་ལམ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ལྷག་ཀྱན་ལ་དམིགས་པའི་
 སྤོང་ལམ་དང་། བཞི་པ་ནི་སྤང་ལམ་ལས་གཞན་འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་དེའོ།

གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་མཆོན་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་
 བྱས་པ་ལས་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་གནས་དྲུག་པའོ།

ཞེས་པས་བསྟན། ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་
 བཤད་པ་ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོ་མཆོན་བཟེའི་ཞལ་ལུང་གཞིན་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བཤད་ཆོས་མིག་རྣམ་འབྱེད་བྱུང་བའི་ཤིང་རྒྱ་ལས་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཉི་གནས་དྲུག་པའི་བཤད་པའོ། ॥

འདིར་སྒྲུབ་བ།

གཅིག་རྒྱ་ནི་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས།

རྒྱལ་ས་མཆོག་དམ་པ་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ།
 དཔལ་ལྷན་དགོན་མཆོག་ཤུའི་གཙོ་བོའི་འབངས།
 སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཇ་ཀྱི་རྟེ་ལ།
 ལྷ་ས་པར་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་མཛོས།
 རྩེ་སྤོད་གསུམ་དང་རྒྱད་རྩེ་བཞི་པོ་ཡི།
 དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་འཆད་ལ་འཛིགས་པ་བྲལ།
 འདི་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཐེག་པར་གྱུར།
 དེ་ཆེ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་བྱང་རྒྱལ་པས།
 ཆོས་མཛོན་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་པའི་དབྱིས་པ་ལས།
 རྒྱག་པ་ལམ་དང་གང་ཐག་བསྟན་པའི་མཛོད།
 དཀར་པོ་བྲག་གི་བཞི་གནས་ཉིད་དུ་སྦྱར།
 དགེ་བ་ལྷ་རྒྱས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིས།
 གངས་ཅན་འདི་ན་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ལ།
 དྲི་མར་གྱུར་པའི་མུན་པ་ཀུན་བཅོམ་ནས།
 ཀམ་པག་འབརྒྱད་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །

གནས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་བརྒྱན་པ།

རང་སྤྱོད་མེད་དུ་གྱུ་ལ་ཡི་རས་དཀར་གཙང་མ་ལ།
ཆོས་ཀྱན་མ་འདྲེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆོན་མང་ཅི་ཡང་བཀ།
དེ་ཆོ་དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་མ་འདྲེས་དཔལ་གཞོན་ལྟའི་བཀའ་དྲིན་ནི།
ཡིད་ལ་བརྟེན་མེད་བདག་གིས་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟར་ཡོད།

ཆེ་སྤྱོད་ལམ་གསུམ་ལས་འོངས་པའི།
ལགས་བར་བཤད་བཀའ་ལྟའི་རྒྱན།
ལྟ་བུ་དྲི་མ་ཀྱན་བཀྱུ་བའི།
དག་ཟེད་འདི་ནི་ཁོ་བོས་སྤྱོད།

གནས་བརྒྱན་པ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱན་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས། དང་པོ་གནས་ཀྱི་
གཞུང་བཤད་པ་ལ། ཤེས་པ་དང་། ལྡན་པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ། བཟོད་ཤེས་དང་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར། ཤེས་པ་བརྒྱ་དོན་བཟུང་བ། དེ་དག་གི་
བྱེད་པར་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཟག་མེད་དང་། ཟག་བཅས་སོ། །དང་པོ་ནི།

དྲི་མེད་བཟོད་རྣམས་ཤེས་པ་མིན།
ཟད་དང་མི་སྤྱེད་སྤྱོད་ལྟ་མིན།
དེ་ལས་གཞན་འཇགས་སྤྱོད་གཉིས་ཀ།

ཤེས་པས་བརྒྱན། ཆོས་མདོན་པར་བཟོད་པ་རྣམས་ཤེས་ཀྱང་འབྱུང་། ཤེས་པ་དང་ཡང་
ཀྱག་པའི་ལྟ་བུ་དང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཤེས་འབྱུང་ན། བཟོད་པ་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་
མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། དྲི་མེད་

མཐོང་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཤེས་པ་ནི་
 དེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ་བཟོད་པ་རྣམས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་
 དེའི་ཆེ་རང་གི་སྤང་བུ་ཕྱ་རྒྱས་མ་སྤངས་པས་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཡང་དག་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཤེས་པ་མིན་
 ཞེས་པ་ནི་ཐེམས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་སྟེ་བའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མིན་གྱི་ཤེས་པ་
 བརྒྱས་ལྷན་སྟེ་བའི་ཤེས་པ་མིན་ཞེས་པའོ། །མི་ལྟར་ཟག་མེད་གྱི་བཟོད་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་
 ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པའི་སྟོ་ནི་ཡང་
 དག་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་འཕྲོལ་བའི་བསམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཤེས་པ་
 ཡིན་གྱི་ལྟ་བུ་མིན་ནོ། །ཟག་མེད་གྱི་བཟོད་པ་རྣམས་དང་ཟད་མི་སྟེ་ཤེས་པ་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་འཕགས་པའི་སྟོ་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་ལྟ་བུ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཡང་
 དག་པར་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པར་དེས་པས་ཐེ་ཚོམ་སྤངས་པའི་བྱིར་།

གཉིས་པ་ནི།

གཞན་ཤེས་དུག་ནི་ལྟ་བུ་བའང་ཡིན། ། ༡

ཞེས་པས་བརྟན། ཟག་མེད་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་
 ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་ཀྱང་རྫོབ་ཤེས་པ་འདི་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་མི་དགོས་སོ། །དེ་
 དག་ལས་འཛིག་ལྟ་ལ་སྐྱོན་པ་ལྟ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་དུག་ནི་
 ཤེས་པར་མ་ཟད་ལྟ་བུ་བའང་ཡིན་ལ། ལྷད་པར་དུ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་ཤེས་རབ་ཁ་ཅིག་
 ནི་གསུམ་ག་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུའི་བྱེ་བྲག་དང་བདེན་པ་མཐོང་
 བ་དང་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་བའང་ཡིན་པའི་བྱིར་། གཞན་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་ལྟ་བུ་མ་
 ཡིན་ཁོང་ཤེས་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་པ་བརྒྱ་པོས་བརྒྱད་བའལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ཐེམས་ཤེས་ལྷད་
 བར་དུ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བརྟན། བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཤེས་པ་ཟག་པཅས་ཟག་པ་མེད།།

དང་པོ་ཀུན་ཚོ་བ་ཅེས་བྱའོ།།

ཟག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཆོས་དང་ནི།།

རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན།། ༡

ཤེས་པ་མཐུན། རི་སྟོང་ཅིག་གིས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ཤིང་། བསྐྱུ་བ་མཐུན་ཏེ།
 ཆོས་ཤེས་དང་། རྗེས་ཤེས་དང་། ཀུན་ཚོ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་དང་། བདེན་པ་བཞི་
 དང་། ཟད་དང་མི་སྟོ་ཤེས་པས་སོ། །འཆི་འཁོ་བ་དང་སྟོ་བ་དང་གང་ཟག་དང་འཁོར་བ་
 ཤེས་པ་སོགས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ནར་འདུའོ། །མདོར་བསྐྱུ་ན་གཉིས་ཏེ། ཤེས་པ་ཟག་པཅས་
 དང་། ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ཟག་པཅས་ནི་རང་མཚན་དང་གྱི་མཚན་
 འཛིན་པ་འང་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་བྱམ་པ་དང་སྐྱུ་བ་དང་སྐྱེས་པ་དང་བྱང་
 མེད་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ཚོ་བ་པའི་དངོས་པོ་འཛིན་པས་ཕལ་ཆེ་བའི་མིང་གིས་བདག་ས་
 བས་ཀུན་ཚོ་བ་ཤེས་པ་ཤེས་བྱའོ། ཤེས་པ་ཟག་མེད་ཀྱང་བསྐྱུ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་
 ཤེས་པ་དང་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་
 ཤེས་པ་མེད་པས་ཁོ་ན་ཤེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་པ་གནད་ནི།

ཀུན་ཚོ་བ་ལུ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ།།

ཆོས་ཤེས་བྱ་བའི་སྟོང་ལུ་ནི།།

འདོད་སྤྱད་བསྐྱུ་ལ་སོགས་རྗེས་ཤེས་པའི།།

སྟོང་ལུ་གོང་མའི་སྤྱད་བསྐྱུ་ལ་སོགས།། ༡

དེ་དག་ཉིད་བདེན་བྱེ་བྱག་གིས།།

བཞི་སྟེ་རྣམ་པ་ཞི་དེ་དག་ནི།།

མི་སྒྲེ་བ་དང་ཟད་པ་སེམ་།

དེ་གཉིས་དང་པོ་སྒྲེས་པ་ནི། ༤

སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལྔ་སྒྲེས་སེམ་པ་ཡིན།

པའི་ལས་པ་རོལ་སེམས་རིག་པ།

ཞེས་པས་བསྟན། འོ་ན་དེ་དག་གི་ཡུལ་རང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་སེམ་པའི་ཡུལ་ནི་
 ཅི་རིགས་པར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཆོས་སེམ་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་རྫོད་ཡུལ་ནི་འདྲོད་པའི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱོགས་པ་བདེན་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །རྩེས་སྐྱུ་
 སེམ་པའི་རྫོད་ཡུལ་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་བརྗོལས་པའི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱོགས་པ་
 བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྩེས་སེམ་པ་དེ་དག་ཉིད་བདེན་པ་བཞིའི་ཕྱི་བྱ་ག་
 གིས་སྐྱུ་བ་ཀུན་འགོག་ལམ་སེམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེས་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱོགས་དེ་དག་ལ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་ནས་ལམ་གྱི་བར་སེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཆོས་དང་རྩེས་སྐྱུ་
 སེམ་པ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མི་སྒྲེ་བ་དང་ཟད་པ་སེམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཟད་མི་སྒྲེ་བ་སེམ་པ་དེ་གཉིས་དང་པོར་སྒྲེས་པ་ནི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་དང་སྐྱུ་བ་ཀུན་འཕྲུང་ལ་རྩེས་
 སྐྱུ་སེམ་པ་ཡིན་ཏེ། གདོན་མི་ཟ་བར་མྱིད་ཅིས་བརྒྱས་པའི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་དང་ཀུན་འཕྲུང་ལ་
 རྩེས་སྐྱུ་སེམ་པའི་རྣམ་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཅི་དོན་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིང་དེ་
 གཉིས་དང་དམིགས་པ་གཅིག་གམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དོན་རྩེ་ལྟ་བུས་སྐྱུ་བ་ཀུན་ལ་དམིགས་ན་
 གཅིག་ལ། འོ་ན་ཏེ་འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་ན་ནི་དེ་གཉིས་དམིགས་པ་མི་གཅིག་སྟེ་དབུ་
 ན་དུག་མདས་ཐོག་སྟེ་འཆི་བའི་དུག་ལན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ནས་གི་བའི་ཆོ་རྒྱའི་
 རྒྱུགས་ཁོ་ནར་འདུ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་སེམ་རྩེས་སེམ་ལམ་
 སེམ་པ་ཀུན་རྫོབ་སེམ་པ་སྟེ་པའི་ལས་ནི་ཡ་རོལ་གྱི་སེམས་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་
 སེམ་པ་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སེམ་པ་གཞན་ལ་འང་བརྟེན་ན།

ཆོས་རྒྱུ་པདུན་པདུན་ཀྱན་རྫོབ་གནིས། །པདེན་གསུམ་བཞེ་བཞེ་ལམ་གསུམ། །ཟད་
དང་མི་སྒྲེ་དུག་དུག་ལས། །ཞེས་གསུམ་པར་བྱའོ། །

གནིས་པ་སེམས་གསུམ་ཁྱེད་པར་དུ་བཤད་པ་ལ། སེམས་གསུམ་གྱི་ཁྱེད་ཆོས་དང་།
ཟད་མི་སྒྲེ་གསུམ་པའི་ཁྱེད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་སྒྱུར་བརྟན་པ་དང་། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
སྒོ། །དང་པོ་ནི།

དེས་ནི་ས་དབང་གང་ཟག་འདས།།

ཞིག་དང་མ་སྒྲེས་མི་རིག་གོ། ༡

ཞེས་པས་བརྟན། དེའི་དེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ས་པོ་ལ་གྱི་སེམས་གསུམ་པ་དེས་ནི་མཉམ་
པ་དང་འོག་མ་གསུམ་གྱི་དམན་པའི་སྤྱལ་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་འོག་མས་འདས་པ་
གོང་མའི་དང་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་གྱིས་འདས་པ་དབང་རྣམས་མཐོང་ཐོབ་གྱི་སེམས་
མི་རིག་པ་དང་། གང་ཟག་དམན་པས་འདས་པ་མཆོག་གི་སེམས་མི་རིག་སྟེ། དེ་ནི་དེ་
དག་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ད་ལྟར་པའི་སེམས་ཁོ་ནའི་སྤྱལ་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་པ་ཁོ་ན་རིག་གི་ཞིག་པ་འདས་པ་དང་མ་སྒྲེས་པ་མ་འོངས་
པའང་མི་རིག་གོ།

གནིས་པ་ནི།

ཆོས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱིས་པན་ཚུན་མིན།།

ཉན་ཐོས་མཐོང་པའི་སྒྲེད་ཅིག་གནིས།།

རིག་སྟེ་བསེ་རུ་ལྟ་བུས་གསུམ།།

སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་གྱུན།། ༢

ཞེས་པས་བརྟན། ཆོས་སྤྱོད་དང་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་གསུམ་དག་གིས་ཀྱང་རང་རང་གི་
རྒྱུ་སྤྱོད་མཐུན་ཁོ་ན་གསུམ་གྱི་པན་ཚུན་དུ་ནི་གསུམ་པ་མིན་ཏེ། སེམས་གསུམ་དེ་གནིས་ནི་
འདོད་པ་དང་ཁམས་གོང་མའི་གནེན་པོ་ཐ་དད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ས་དང་ནས་

མཁའ་ལ་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་མེད་ལ། དེ་དག་གི་ཡུལ་ནི་ཡོད་དོ། །གཞན་སེམས་ཤེས་པས་མཐོང་ལམ་ཤེས་པར་འདོད་ནས་སྒྱུར་བ་བྱས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་རིག་སྟེ། ལྷག་བསྐུལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཚོས་ཤེས་པའོ། །རྗེས་སྒྱུ་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་སྒྱུར་བ་གཞན་ཀྱི་འབད་པས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་ཤེས་སོ། །དེ་བས་དབང་པོ་རྣོ་བའི་བྱིར་རང་རྒྱལ་བས་རུ་ལྟ་བུས་དེའི་ཆེ་སྒྱུར་བ་གཉིས་རྒྱོགས་པས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལྷག་བསྐུལ་ལ་ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཤེས་གཉིས་བརྒྱད་པ་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་ཤེས་ཏེ་གསུམ་རིག་པའམ་ཁ་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་དང་བཙེ་ལུ་པ་ཤེས་ཟེར་ཏེ། གསུམ་ཁོན་ཤེས་ཀྱི་དེ་བས་མང་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། མངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་སྒྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཙེ་ལུ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ནོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་བཟང་མི་སྒྱེ་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་ནི།

ཟད་པར་ཤེས་པ་བདེན་རྒྱུས་ལ།

ཡོངས་ཤེས་ལ་སོགས་ངེས་པའོ།

ཡོངས་ཤེས་བྱར་མེད་ཅེས་ལ་སོགས།

མི་སྒྱེ་བ་ཡི་སྒྲོ་འདོད་དོ། བ

ཞེས་པས་བརྟན། ཟད་པ་དང་མི་སྒྱེ་བ་ཤེས་པ་དག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེན། ཁ་ཆེ་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་འབྲུའང་ཁྱད་པར་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་པས་ངེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཏེ། དེའང་ཟད་པར་ཤེས་པ་ནི་ལྷག་བསྐུལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་བརྒྱུས་ལ་བདག་གིས་ལྷག་བསྐུལ་ཡོངས་སྒྱུ་ཤེས། ཞེས་དང་། ལ་སོགས་པ་ཀུན་འབྱུང་སྐྱངས་སོ་འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱས་སོ་ལམ་བསྐྱེམས་སོ་ཞེས་ངེས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བདག་གིས་ལྷག་བསྐུལ་ཡོངས་སྒྱུ་ཤེས་ཏེ། ཡང་ཤེས་པར་བྱར་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ནས་ལམ་ལ་སོགས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་མི་སྒྱེ་བ་ཡི་སྒྲོ་ཉེ་ཤེས་པར་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར། ཉི་འག་

པ་ནི་ཟག་མེད་ལ་བརྟུངས་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་བརྟུང་ཁས་ལེན་པས་མཉམ་
གཞན་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར།

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་བྱང་པར་དབྱེད་པ་ལ། ཤེས་བརྟུང་བྱང་པར། གཉེན་པོའི་
བྱང་པར། རྣམ་པའི་བྱང་པར། བྱང་པར་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རང་བཞིན་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་།

རྣམ་པ་རྣམ་པ་ལྟོད་ལུས་དང་།

སྦྱར་དང་བྱ་བ་བྱས་ཉིད་དང་།

རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་བརྟུ་ཡིན་ནོ། ། ༡

ཞེས་པས་བསྟན། ཅིའི་ཕྱིར་ཚེས་རྗེས་ཀྱི་རྫོབ་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་དང་ལ་བརྟུ་རྣམ་པར་
བཞག་ཅིན། རྒྱ་བརྟུན་གྱིས་ཤེས་པ་བརྟུར་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་གྲག་གོ་སྟེ། རང་
བཞིན་དང་རོ་བོ་ལས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟེ། དོན་དམ་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་
པོ་ལས་ནི་ཚེས་དང་རྗེས་ལྟ་ཤེས་པ་དག་སྟེ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཁམས་སོང་གི་གཉེན་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་ལས་ནི་རྒྱག་བསྟུ་ལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དག་སྟེ། དམིགས་
པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་ལས་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་ཤེས་པ་
དག་སྟེ། རྣམ་པ་དང་སྦྱོད་ལུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱར་བ་ལས་ནི་མ་རོལ་གྱི་སེམས་
ཤེས་པ་སྟེ། དཔེ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་སེམས་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་ཞེས་དང་། བྱ་
བ་བྱས་པ་ལས་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་སྟེ། བྱ་བ་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་སྦྱོ་བའི་ཕྱིར་
དང་། རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་ནི་མི་སྦྱོ་བ་ཤེས་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བརྟུ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ནི།

རྣམ་པའི་ལམ་ལ་འགོག་པ་ལས།

ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་གང་ཡིན་དེ།

ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན།

འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཡིན། །

ཤེས་པ་པ་ལྟན། ཚོས་ཤེས་འདྲོད་པ་དང་རྗེས་ཤེས་གོང་མའི་གཉེན་པོར་བཤད་པ་དེ་ལ་
 ཟུང་བར་ནི་འདི་ཡོད་དེ། རྣོ་མ་པའི་ལམ་ལ་འགོག་པ་ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ནི་དང་པོར་འདྲོད་པ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱས་ནས་འདྲིས་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 གོང་མ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་མྱིན་པའི་ཁྱེད་ཁམས་གསུམ་ཅུར་གྱི་ནི་གཉེན་པོར་
 འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ནི་མྱིན་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ཤེས་ནི་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་ལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ལྟེན་པ་ན་
 ཚོས་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་བྱས་ཐེན་པའི་ཁྱེད་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་ཤེས་འདྲོད་པའི་གཉེན་
 པོར་མ་བཤད་པ་ནི་རིགས་ན་ཚོས་ཤེས་གོང་མའི་གཉེན་པོར་ཅི་ལྟེ་མི་ལྟོན་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 མཐོང་ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་རྣོ་མ་ལམ་ལ་འདར་ལྷག་ཀྱང་ལ་ཚོས་ཤེས་དག་
 གིས་ནི་གོང་མའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་མི་མྱིན་པས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པའི་ཟུང་བར་ལ། ཤེས་པ་སྔ་མའི་རྣམ་པ་དང་། རྣམ་པ་སྔ་མའི་
 རོ་བོའོ། །དང་པོ་ལ། ཚོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་རྣམ་པ་གང་གིས་འཇུག་པ། ཀྱན་ཐོབ་ཤེས་པ།
 བདེན་བཞི་ཤེས་པ། བ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ། ཟད་མི་སྟེ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གང་གིས་
 འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཚོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས།

རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་

ཅེས་པས་བཟླ། ཤེས་པ་བཅུ་པོ་དེ་ལས་ཚོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་
 དྲུག་ལྟེ། བདེན་བཞི་ལ་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་ཡིན་པའི་ཁྱེད། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ནི་
 འོག་ནས་འཆད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཀུན་རྫོང་ནི།

དེ་བཞིན་གཞན་ཏུ་འད

ཞེས་པས་བརྟན། ཀུན་རྫོང་གིས་པ་ནི་ཆོས་གིས་རྒྱུ་གིས་དེ་བཞིན་ཏུ་རྫོང་ཅི་ཞོགས་ན་
 རྣམ་པ་བརྟན་ཏུ་ག་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཞན་མི་སྟག་པ་དང་དཔལ་ལྷན་ཏུ་བ་པ་དང་
 དབྱུང་བ་དང་བྱམས་པ་ཞོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་འད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་སྤྱི་
 མཚན་ཉིད་ལ་ཞོགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞོགས་པས་ནི་རང་སྤྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཚོ་
 ཞིག་འཁུང་ཞིག་སོང་ཞིག་ཅེས་ཞོགས་སུ་མ་ལ་ཞོགས་པ་བརྟན། །

གསུམ་པ་བདེན་བཞི་གིས་པ་ནི།

རང་རང་གི།

བདེན་པའི་རྣམ་པས་བཞི་ཡིན་ནོ། ༡༠

ཞེས་པས་བརྟན། བདེན་པ་བཞི་གིས་ནི་རང་རང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པས་རྣམ་པ་བཞི་
 བཞི་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་པ་རྣམ་ཀྱི་སྟེངས་གིས་པ་ལ། ཁྱི་མེད་དང་། ཁྱི་བཅས་འཁུག་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི།

པ་རྣམ་ཡིད་གིས་ཁྱི་མེད་ཀྱང་།

དེ་བཞིན་

ཞེས་པས་བརྟན། པ་རྣམ་ཀྱི་ཡིད་གིས་པ་ཁྱི་མེད་དག་ཀྱང་ལམ་གིས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ལམ་
 བདེན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལམ་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

ཁྱི་མ་དང་བཅས་ནི།

ཤེས་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས།

རྣམ་པའི་ཞིག་སྤྱོད་ལུལ་ལོ། ༡༡

ཞེས་པས་བརྟན། མེས་པ་ཤེས་ཀྱི་མ་དང་བཅས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་མེས་པ་དང་མེས་པ་ལྟར་དེ་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཛིན་ཏེ། དེ་བཅས་ཀྱི་མེད་གཉིས་ཀས་ཀྱང་མེས་པ་མེས་པ་
ལྟར་གི་རྣམ་པ་ཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་མི་རུས་པའི་ཤུར་རྣམ་པའི་ཞིག་སྤྱོད་ལུལ་ལོ། ༡

ལྟ་བུ་ཟད་མི་སྤྱེ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་ནི།

ལྟག་མ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ཅན།

སྟོང་དང་བདག་མེད་མ་གཏོགས་མོ།

ཞེས་པས་བརྟན། ལྟར་ཤེས་པ་བརྒྱད་བཤད་པའི་ལྟག་མ་ཟད་པ་དང་མི་སྤྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་
མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ཅན་ཡིན་ཞིང་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་
ནི་མ་གཏོགས་མོ། །སྟོང་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་སྤྱེ་བ་ཟད་དོ།
།འདི་ལས་ཟིན་པ་གཞན་རབ་རྩ་མི་ཤེས་མོ། །ཞེས་བདག་གི་སྤྱེ་བ་འདོགས་ལ་སྟོང་པ་
དང་བདག་མེད་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་སྤྱེ་བ་ལྟར་དེ་འདོགས་པ་མི་འབད་པའི་ཤུར།

གཉིས་པ་རྣམ་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ། ཟག་མེད་ལ་རང་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་
དཔྱད་པ། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རྣམ་པ་སྤྱུ་བ་ལ། རྣམ་པའི་ངོ་བོ། གཟུང་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་
རོ།

དང་པོ་ལ། རང་ལུགས་དང་། གཞན་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་མེད་བཅུ་དྲུག་གཞན་རྣམ་མེད།

ཅེས་པས་བརྟན། ཅི་ཟག་པ་མེད་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན།
ཁ་ཆེ་བ་ནི་དེ་མེད་ལ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་ནི།

གཞན་ཡོད་ཅེས་པ་བསྟན་པ་ཅོས་ལས། ༡༩

ཞེས་པས་བསྟན། གཞན་ཉི་འོག་པ་རང་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་ཡོད་ཅེས་པ་སྟེ། ལྷ་མཚན་
ནི་བསྟན་པ་ཅོས་ལོ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ལས། མི་ལྟ་པའི་སེམས་གྱིས་འདྲོད་པ་དང་ལྟ་པའི་
ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་པ་ཡོད་དམ་ཞེས། ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པས་བསྐྱེད་
པའི་སྒོ་ནས་མི་ཉག་པ་དང་། ཏུ་ཁ་དང་། རྩོད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ལྷ་དང་།
ཀྱན་འབྱུང་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྩེན་དང་། འདི་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་གཞི་
ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་སྐྱབ་པ་ནི།

རྣམས་སྐྱབ་པ་བཅུ་དྲུག་གོ།

ཞེས་པས་བསྟན། ཉི་འོག་པ་ན་རེ། རྣམས་སྐྱབ་པ་སྐྱེལ་གྱི་བཞི་དང་། ཀྱན་འབྱུང་
དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་རྣམས་གྱི་རེ་རེ་སྟེ་བུ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་རྣམས་ནི་རྣམ་གངས་
པའོ་ཞེས་ཟེར། བྱེ་སྐྱབ་པ་རྣམས་སྐྱབ་པ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གོ་ཞེས་འདྲོད་དོ། །འདི་
ལྟར་རྩེན་ལ་རག་ལུས་པའི་བྱིར་མི་ཉག་པའོ། །གཞོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐྱེག་
བསྐལ་པའོ། །བདག་གིར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་གྱིས་རྩོད་པའོ། །བདག་ཏུ་སྐྱབ་
པའི་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་གྱིས་བདག་མེད་པའོ། །ས་བོན་གྱི་ཆོས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུའོ། །
འབྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱན་འབྱུང་པའོ། །འབྱེལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའོ། །མངོན་
པར་སྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་ནི་རྩེན་ནོ། །ལུང་པོ་ཞིག་པའི་བྱིར་འགོག་པའོ། །མིག་སྐྱེལ་ནི་
པའི་བྱིར་ནི་པའོ། །འཆོབ་མེད་པའི་བྱིར་གྱ་ནོམ་པའོ། །སྒྱུན་ཐམས་ཅད་དང་གྲལ་པའི་
བྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་པའོ། །བསྐྱོད་པའི་དོན་གྱིས་ལམ་མོ། །འཐད་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་
རིགས་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་སྐྱབ་པའོ། །ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་འདལ་
པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ངེས་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ནི།

རྣམ་པ་ཤེས་རབ་

ཅེས་པས་བསྟན། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དེ་ཉིད་མདོ་སྡེ་པས་
ཤེས་པའི་འཛིན་སྣང་ས་ཡིན་པར་འདོད་མོད་ཀྱི། ཕྱི་བྲག་རྩ་སྐྱ་བ་ཤེས་རབ་རྩ་འདོད་དོ། །

བཞི་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།

དང་བཅས་པའི།

དམིགས་དང་བཅས་པས་འཛིན་པར་བྱེད།

ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བྱ་ཡིན། ༡༡

ཞེས་པས་བསྟན། འོ་ན་ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་འཛིན་ནས་ཞེ་ན། མ་ཡིན་གྱི། ཤེས་རབ་དང་
བཅས་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཛིན་པར་བྱེད་ལ། ཤེས་བྱར་ཡོད་
པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་རབ་ནི་གསུམ་ག་དང་གཞན་
དམིགས་བཅས་རྣམས་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་དམིགས་བཅས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་
གཟུང་བ་ཁོ་ནར་འདོད་དོ། །

བཞི་པ་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་བསྟན་པ་ལ། ངོ་བོའི་ཁྱད་པར། མའི་ཁྱད་
པར། རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་ཁྱད་པར། དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་རོ།
དང་པོ་ནི།

དང་པོ་རྣམ་གསུམ་གཞན་རྣམས་དགོ།

ཞེས་པས་བསྟན། ཤེས་པ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ལས་དང་པོ་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་དགོ་མི་དགོ་
ལུང་མ་བསྟན་རྣམ་པ་གསུམ་ག་དང་གཞན་དགུ་པོ་རྣམས་ནི་དགོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དང་པོ་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ན།

དུག་ན་ཚེས་ཤེས་ཕྱ་བར་དག།

རྩེས་ཤེས་ཕྱ་བ་དེ་བཞིན་དུག། ༡༩

གཞན་ཡིད་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་བཞི།

ཞེས་པས་བརྟན། སའི་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་ནི་འདོད་པ་ནས་མིང་ཅིའི་བར་གྱི་ས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་ལ། བསམ་གཏན་ས་དུག་ཁོ་ན་ན་ཚེས་ཤེས་ཞེས་ཕྱ་བ་ཡོད་ཀྱི་
དེ་ནི་འདོད་པའི་གཉེན་པོ་སྟེ་བས་གཟུགས་མེད་ན་མེད་དོ། །ཟག་མེད་ས་དགུ་ཅི་རིགས་
པ་ན་རྩེས་ཤེས་ཞེས་ཕྱ་བ་ཡོད་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་དང་ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་
བ་ཤེས་པ་སྟེ་དུག་པོ་རྩེས་ཤེས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ས་དགུ་ན་ཡོད། ཚེས་ཤེས་
ཀྱི་ཆར་གཏོགས་རྣམས་ནི་ས་དུག་པའོ། །གཞན་ཡིད་ཤེས་པ་ནི་སྟེ་དཀའ་བས་ལམ་སྐྱ་བ་
བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བཞི་པོ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།

དེ་ནི་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན།

ཚེས་ཤེས་ཕྱ་བ་འདོད་རྟེན་ཅན།

ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྟེན་ཅན་གཞན། ༡༥

ཞེས་པས་བརྟན། རྟེན་གང་ལ་ཞེ་ན། སེམས་ཤེས་དེ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་པས་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཉིད་དུ་ངེས་ལ། ཚེས་ཤེས་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་གཙོ་
བོར་འདོད་པ་སྟན་འཕྱེན་པ་ཡིན་པས་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་སྟེ། ཁམས་གོང་མ་
གཉིས་ན་འདོད་པ་ལས་གྲོ་ལ་ཟིན་པས་དེ་སྟན་མི་འཕྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་གསུམ་ག་
ཅི་རིགས་པ་ཡི་རྟེན་ཅན་ནི་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སོ། །

བཞི་པ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གི་ཁྱད་པར་ནི།

འགོག་སྒོ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་པ།

གཅིག་སྟེ་པ་རོ་ལ་སེམས་སྒོ་ནི།

གསུམ་མོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡིན་ནོ།

ཞེས་པས་བརྟན། འོ་ན་ཤེས་པ་འདི་དག་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞེ་ན།
འགོག་པ་ཤེས་པའི་སྒྲིའི་ངོ་བོ་ནི་འདུལ་མ་བྱས་ཁོར་ལ་དམིགས་པས་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་པར་
གཞག་པ་གཅིག་ཤུ་ལྟེ། བ་འོ་ལ་སེམས་སྒྲིའི་མཚུངས་ལྷན་ཁོར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་དྲན་
པ་ཉེར་གཞག་ལས་གཞན་གསུམ་མོ། །ལྷག་མ་ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་
དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་ག་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ལ། ཤེས་པ་གང་གི་དམིགས་པ་ཤེས་པ་དུ་ཡིན་པ།
ཆོས་དུ་མ་ལ་ལུལ་ཅན་གང་གིས་དམིགས་པ། ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཇི་ཅམ་ཤེས་པའོ།
དང་པོ་ནི།

ཆོས་སྒྲིའི་སྒྲོལ་ལྷན་ཡིན་ནོ། ༡༥

ལམ་རྩེས་སྒྲོལ་ཡི་དགུ་ཡིན་ནོ།

སྒྲུག་པས་ལ་རྒྱ་སྒྲིའི་གཉིས་ཡིན་ནོ།

བཞི་ཡི་བརྒྱ་ཡིན་གཅིག་གི་མིན་ནོ།

ཞེས་པས་བརྟན། ཤེས་པ་གང་གི་དམིགས་པ་ཤེས་པ་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཆོས་སྒྲིའི་སྒྲོལ་
ལུལ་ནི་ཤེས་པ་དགུ་ཡིན་ནོ་ལྟེ། ཀྱན་ཇོ་བ་ཤེས་པ་སྒྲུག་ཀྱན་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་ཡིན་
ཞིང་རྩེས་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་ཟག་མེད་བརྒྱད་ནི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་ནི་ཟག་མེད་ཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་ཇོ་བ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་
དགུ་དང་། རྩེས་སྒྲོལ་ལུལ་ཡང་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཤེས་ལས་གཞན་དགུ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུག་
པས་ལ་ཤེས་པ་དང་དེའི་རྒྱ་ཀྱན་འཕྱུང་ཤེས་པ་སྒྲེ་སྒྲོ་གཉིས་པའི་ལུལ་ནི་ཀྱན་ཇོ་བ་ཤེས་པ་
དང་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ཟག་པཅས་ཉེ་གཉིས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ཇོ་བ་ཤེས་པའི་
ལུལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཞིང་ལ་འོ་ལ་སེམས་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་ཡང་མཚུངས་ལྷན་ཐམས་

ཅད་ཡིན་ལ། མད་པ་དང་མི་སྒྲིལ་གྱི་མེས་པ་དག་ནི་ཆོས་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་ཆའང་ཡིན་པའི་བྱིར་
 མེས་པ་དེ་བཞི་ཡི་སྤྱལ་ནི་མེས་པ་བརྩེ་ཅར་རིམ་བཞིན་ཡིན་ལ། འགོག་པ་མེས་པ་གཅིག་
 ལུ་དེ་དག་གི་སྤྱལ་ནི་མེས་པ་གང་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེས་འདུས་བྱས་མི་མེས་ཤིང་འདུས་མ་
 བྱས་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཆོས་བརྩེ་དག་ནི་སྤྱར་བར་བྱ། ༡༥

ཁམས་གསུམ་པ་དང་དྲི་མེད་ཆོས།

འདུས་མ་བྱས་རྒྱུ་གཉིས་གཉིས་སོ།

ཞེས་པས་བརྩེན། ཡང་མེས་བྱའི་ཆོས་བརྩེ་དག་རྒྱ་བྱེ་ལ་དེ་རྒྱུ་མེས་པ་གང་
 གི་སྤྱལ་ཡིན་ཞེས་སྤྱར་བར་བྱ་སྟེ། འབྱེད་ཚུལ་ནི་འདུས་བྱས་ཁམས་གསུམ་པ་དང་དྲི་མེད་
 གི་ཆོས་ཏེ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་མཚུངས་ལྡན་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་
 ལའང་དགོ་པ་དང་ལུང་མ་བརྩེན་ཏེ་རྒྱུ་པ་གཉིས་གཉིས་སྤྱི་ནས་སོ། །

གསུམ་པ་མེས་པ་གཅིག་གིས་རི་ཅོམ་མེས་པ་ནི།

ཀུན་རྫོབ་གཅིག་ལུས་རང་ཆོགས་ལས།

གཞན་ནི་བདག་མེད་ཉིད་རིག་འགྱུར། ༡༦

ཞེས་པས་བརྩེན། མེས་པ་གཅིག་གིས་མེས་པ་ཐམས་ཅད་མེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་
 བ། མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་མེས་པ་གཅིག་ལུས་རང་གི་ཆོགས་པ་ལས་གཞན་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རང་གི་
 ཆོགས་པ་ནི་རང་གི་རོ་བོ་དང་རང་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་ཆོས་རྒྱུ་མེས་ཡིན་ལ། །དེ་དག་གི་
 སྤྱལ་དང་སྤྱལ་ཅན་ཐ་དད་པའི་བྱིར་དང་། དམིགས་པ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་དང་། སྟོན་རྒྱུ་ཉེ་
 པས་མི་མཛོང་སྟེ། མིག་གིས་མིག་སྒྲུན་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྡན་པ་བཤད་པ་ནི།

ཟག་མེད་རྒྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ།

ཆགས་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ལྟན།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡན་ཆད་ནི།

བཞི་ལ་རེ་རེ་འཕེལ་དང་ལྟན། ༡༭

ཤེས་པ་མ་བཟུང་། གང་ཟག་གང་ཤེས་པ་རྒྱ་དང་ལྟན་ཞེ་ན། མོ་མོ་སྒྲུ་བོ་ཆགས་བཅས་ནི་
 གུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཅིག་སྤྱད་དང་ལྟན་ཞིང་ཆགས་བྱལ་ནི་མེས་པ་ཤེས་ཟག་བཅས་དང་ཡང་
 ལྟན་ནོ། །འཕགས་པ་ནི་ཟག་མེད་རྒྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ཆགས་ཅན་ཡིན་ན་
 གུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཅིག་སྤྱད་དང་ལྟན་ལ། རྒྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་དང་རྒྱལ་པ་ཤེས་
 པ་གཉིས་བཟུན་དེ་གསུམ་དང་། དེ་ཡན་ཆད་ནི་རྒྱད་ཅིག་མ་བཞི་པ་དང་རྒྱག་པ་དང་བརྒྱ
 པ་དང་བརྒྱ་བཞི་པ་དང་བཞི་ལ་རྫོགས་ཤེས་དང་གུན་འབྱུང་འགོག་པ་དང་ལམ་ཤེས་རེ་
 འཕེལ་བས་རིམ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་བཞི་དང་ལྟན་དང་རྒྱག་དང་བདུན་དང་ལྟན་ཞིང་། རྫོགས་
 ལམ་ལའང་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་དང་ལྟན་ལ་གལ་དེ་ཆགས་བྱལ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 མེས་པ་ཤེས་བཟུན་དེ་རྒྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གཉིས་ནས། རྫོགས་ལམ་པ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་
 བར་རྒྱ་འབྱུང་རོ། །མི་རྫོབ་པ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་ན་དང་པོ་དགྲ་དང་རྫོན་བརྒྱ་ཅར་དང་ལྟན་
 རོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་པ་ཐོབ་རྒྱལ་ལ། མཐོང་ལམ་རྒྱབས་སུ་ཐོབ་པ། ལམ་གཞན་རྒྱ་
 ཐོབ་པ། ལམ་གང་ལས་རྒྱ་ཐོབ་པ། ཐོབ་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

མཐོང་པའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་།

ཤེས་པ་རི་ལྟར་སྒྲིལ་བ་རྣམས།

མཐོངས་པ་ཐོབ་དེ་ནི་དལ།

རྫོགས་གསུམ་ལ་ནི་གུན་རྫོབ་ཀྱང་། ༢༠

དེ་ཕྱིར་མཛོད་རྟོགས་མཐའ་ཞེས་བྱ།

དེ་ནི་མི་སྐྱེའི་ཚོས་ཅན་ཡིན།

རང་དང་འོག་ས་འགོག་པའི་མཐའ།

རང་བདེན་རྣམ་ཅན་འབད་ལས་བྱུང་། ༡༡

ཞེས་པས་བསྟན། ཡང་གནས་སྐབས་གང་ཏུ་ཤེས་པ་ཏུ་དག་ཅིག་ཐོབ་ཅེན། མཐོང་བའི་
ལམ་ལ་བཟོད་པ་བརྒྱུད་དང་ཤེས་པ་བརྒྱུན་སྐྱེས་པའི་ཆེ་རི་རྩེ་རྩེས་པ་རྣམས་དང་འབྲེལ་
མ་འོངས་པ་དག་གྲང་རང་རང་གི་ཆེ་ཐོབ་སྟེ། འདི་ལྟར་དུ་མ་ལ་ཚོས་བཟོད་སྐྱེས་པའི་ཆེ་
དེ་དང་དམིགས་རྣམ་འབྲེལ་བའི་ཚོས་བཟོད་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་འབྱུང་བ་ལ་མོགས་པ་
ཡིན་ལ། ས་ནི་ཆགས་བཅས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་མེད་ཁོ་ནའི་དང་། ཆགས་བྱལ་གྱིས་ནི་ས་
དུག་ཅི་རིགས་པ་སྟེ་དེ་འང་ས་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེའི་དུས་གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་འོངས་
པ་ཁོ་ན་ཐོབ་མོད་ཀྱི་མཛོད་རྟོག་མི་འགྱུར་རྟེ། མཐོང་ལམ་ལས་རྒྱུ་མར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ།
མཐོང་བའི་ལམ་དེ་ནི་ད་ལས་ལྷག་པ་སྒྲུལ་གྱུན་འབྱུང་འགོག་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་གསུམ་
ལ་ནི་གྱུན་ཚྱོད་ཤེས་པ་ཐོབ་ཀྱང་ཚོས་ཤེས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། བདེན་པ་ཟད་པ་མཛོད་
པར་མ་རྟོགས་པས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་ལ་མ་ཡིན་ཞེན། ལམ་བདེན་དེ་ནི་ད་
སྟོན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་མཛོད་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་བདེན་པ་ཟད་པར་མཛོད་པར་
མ་རྟོགས་པས་སོ། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་གྱུན་ཚྱོད་ཤེས་པ་དེ་ནི་མཛོད་
པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེན་པ་རེ་རེ་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་
རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་གྱུན་
ཚྱོད་ཤེས་པ་དེ་རེས་འགའ་མཛོད་རྒྱུ་མི་བྱེད་དམ་ཞེན། དེ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་མཛོད་རྒྱུ་མི་བྱེད་དོ། །ས་དུ་བའི་གྱུན་ཚྱོད་ཤེས་པ་ཐོབ་ཅེན། མཐོང་ལམ་རང་
གང་གི་ས་པ་ཡིན་པའི་ས་པ་དང་དེའི་འོག་སའི་གྱུན་ཚྱོད་ཤེས་པ་ཐོབ་སྟེ། མཐོང་བའི་
ལམ་མི་ཚུགས་མེད་པའི་ས་པ་ཡིན་ན་ས་དེ་པ་དང་འོག་འདྲོད་པའི་ས་པའི་གྱུན་ཚྱོད་ཤེས་

པ་ཐོབ་པོ། །འགོག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་སྤང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེ་
 བེ་བྱན་པ་ཉེར་གཞག་བཞིའི་ཐ་མ་ཆོས་བྱན་པ་ཉེར་གཞག་དང་གཞན་གཉིས་བྱན་ཉེ་བཞི་
 ག་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་སྤང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེ་མེ་བདེན་པ་
 གང་ཞིག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ས་ཐོབ་པའི་རང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བེ་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་ལས་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་
 བསམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། གྲངས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། འདྲ་བ་ཚུགས་གཅིག་
 ཉུང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་དུ་ཐོབ་པ་དང་།
 མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་དུ་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། བརྒྱ་དྲུག་པ་ལ་དུ་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་
 ལམ་ཆེ་བ་ལ་དང་། སྤིང་ཆེའི་རྣམ་གྲོལ་བརྒྱད་ལ་དང་། སྒྲོབ་པ་དབང་པོ་སྒྲོང་བའི་
 གྲོལ་ལམ་ལ་དང་། སྤིང་ཆེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་དུ་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆགས་
 བཅས་དང་། ཆགས་བྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཆགས་བཅས་བརྒྱ་དྲུག་པ་ལ་དུག།

ཅེས་པས་བརྒྱན། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་ཅིག་མ་བརྒྱ་དྲུག་པ་ལམ་
 རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་དང་ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་དང་དུག་
 ཐོབ་ཆེ། དེའང་མཐོང་སྤང་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་ལས་གྲོལ་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ལམ་ལ་རྗེས་
 ཤེས་ནི་ལམ་ཤེས་པ་དང་རྗེས་ཤེས་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བ་ཡིན་ལ་
 ཤེས་པ་གཞན་བཞི་ནི་མ་འོངས་པ་ཁོན་ཐོབ་པོ། །མ་ནི་ཆགས་བཅས་ཡིན་པས་མི་ཚུགས་
 མེད་པས་བརྒྱས་པ་ཡིན་ལ། མཐོང་བ་རྟོགས་པས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་སྒྲལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་
 རྒྱས་པ་ལས་ཐོབ་པོ། །

མ་རོལ་མེས་མེས་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་ཟད་པ་དང་མི་སྦྱི་བ་བཞི་མི་ཐོབ་པ་ནི་རིམ་
བ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོན་རྟེན་མི་ཐོབ་པོ། །ཞེས་བས་
རྟེན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འདོད་ལས་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བདུན།།

ཞེས་བས་བརྟན། འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ལྟར་གྱི་དུག་པོའི་
ཉིང་དུ་གཞན་མེས་མེས་པ་དང་བདུན་ཐོབ་པོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལས་ཆེ་བ་ལ་དུ་ཐོབ་པ་ལ། ཆགས་བཅས་དང་། ཆགས་
བྲལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི།

དེ་ཡི་གོང་མ་ཆགས་བཅས་ཀྱི།།

སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་བདུན་ཐོབ་པོ།། ༢༩

ཞེས་བས་བརྟན། རྒྱད་ཅིག་མ་བརྩ་དུག་པ་ལས་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཡི་གོང་མ་འདོད་པ་
ལ་ཆགས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ནི་སྒྲོར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྩམ་གྲོལ་དང་
ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་དང་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་
དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་བདུན་ཐོབ་པོ། །དེ་ལས་གལ་ཏེ་སྒྲོམ་ལམ་འཇིག་རྟེན་པ་ཞི་
རགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། འོན་ཏེ་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྗེས་ཤེས་འདོད་པའི་གཞེན་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་།
ཆོས་ཤེས་འདོད་པའི་གཞེན་པོ་ཡིན་པས་ཆོས་ཤེས་དང་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་གང་དུང་ཞིག་
ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་གཞན་དག་ནི་མ་འོངས་པ་ཐོབ་ཉེ། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་སྒྲལ་
མཉམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆགས་བཅས་དང་སྦྱོབ་པ་ཡིན་པས་གཞན་གསུམ་ནི་མི་
ཐོབ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ས་པ་དུན་པ་ལས་རྒྱལ་མཛོན་ཤིས་དང་།

མི་གཞོ་ཐོབ་དང་སྤེལ་སྒྲོམ་པ་ལི།

བར་ཆད་མེད་པ་ལི་ལས་བདག་དང་།

ཞེས་པས་བརྟན། སྤྱོད་པ་བསམ་གཏན་པའི་གཟུགས་མེད་གསུམ་སྤེལ་སྤེལ་པ་དུན་པ་ལས་རྒྱལ་
པ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་དང་། ཟག་ཟད་མ་གཏོགས་མཛོན་ཤིས་ལྟ་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ལ་ཆོས་ཤིས་ཞེས་ཤིས་པ་དེན་པ་པའི་ཤིས་ཀྱན་རྫོབ་ཤིས་པ་དང་བདུན་ཐོབ་ལ།
མི་གཞོ་བཏོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསམ་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ཟག་མེད་དུག་དང་ཟད་
ཤིས་ཏེ་བདུན་ཐོབ་པོ། ཀྱན་རྫོབ་ཤིས་པ་དང་ཐ་ཚལ་སེམས་ཤིས་དང་མི་སྤྱེ་བ་ཤིས་པ་
གསུམ་མི་ཐོབ་ལ། དང་པོ་མི་ཐོབ་སྟེ། འཕོ་བའི་ལས་ཟག་མེད་དུ་ངེས་ཤིང་གཞན་ཐོབ་
པ་ལི་རྒྱ་མེད་པ་ལི་བྱིར་དང་། བྱི་མ་གཉིས་རྣམ་གྲོལ་ལས་ཡིན་པ་ལི་བྱིར། བསམ་གཏན་
སྤེལ་མར་སྒྲོམ་པ་ལི་བར་ཆད་མེད་པ་ལི་ལས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ལས་འདུག་མེད་དུག་དང་
ཀྱན་རྫོབ་ཤིས་པ་སྤེལ་བདུན་ཐོབ་ཀྱི་གཞན་གསུམ་ནི་མི་ཐོབ་སྟེ། མི་སྤྱོད་པ་མིན་པས་ཤིས་
པ་བྱི་མ་གཉིས་མི་ཐོབ། རྣམ་གྲོལ་ལས་ཡིན་པས་གཞན་སེམས་ཤིས་པ་མི་འཕོབ་པ་ལི་
བྱིར།

གསུམ་པ་མིན་ཅེ་རི་རྣམ་གྲོལ་ལས་བརྒྱད་ལ་དུ་ཐོབ་པ་ནི།

གོང་མའི་གྲོལ་བའི་ལས་བརྒྱད་ལའང་། ༡༩

ཞེས་པས་བརྟན། ས་པ་དུན་པ་བྱི་གོང་མ་མིན་ཅེ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལི་རྣམ་པར་གྲོལ་
པ་ལི་ལས་དང་པོ་བརྒྱད་ལའང་ཤིས་པ་བདུན་ཐོབ་ཏེ། ཟག་མེད་དུག་དང་སེམས་ཤིས་
སོ།

བཞི་པ་སྤྱོད་པ་དང་བར་ཐོ་སྤྱོད་པ་ལི་གྲོལ་ལས་ལ་དུ་ཐོབ་པ་ནི།

སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལི་གྲོལ་བ་ལ།

ཤེས་པ་དུག་དང་བདུན་འཛོལ་ལམ།

བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་དུག།

ཅེས་པས་བརྟན། སློབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནི་དབང་པོ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་ལམ་ལ་ཤེས་པ་དུག་ཐོབ་སྟེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་
བ་དང་། གྲུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་དང་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བས་ནི་ལ་རྩལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་བརྟན་ཏེ་བདུན་ཐོབ་པོ། །ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་
ལ་ཅིག་ན་རེ། གཉིས་ཀས་གྲུན་ཚོལ་ཤེས་པ་འདེམ་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལྷགས་ཐ་དད་པ་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །སྤྱོད་པའི་ལམ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུན་ཚོལ་ཤེས་པ་འདེམ་ཐོབ་
པོ། །

སློབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའང་རུང་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའང་རུང་
སྟེ་དབང་པོ་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་དུག་ཐོབ་སྟེ་རྣམ་པ་ཞིན་ནོ། །གྲུན་ཚོལ་
ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། །ལ་རྩལ་གྱི་སེམས་ཤེས་
པ་འདེམ་པ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་
དགག་ཅེ་ན། གཉིན་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་སྤྱིད་ཅེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་དུ་ཐོབ་པ་ནི།

དེ་བཞིན་སྤྱིད་ཅེ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་འདྲ། ༢༩

ཞེས་པས་བརྟན། ལྷ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་ཅེ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
ལ་འདྲ་དུག་པོ་ཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མི་སློབ་པའི་ལམ་ལ་དུ་ཐོབ་པ་ལ། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ། དབང་པོ་རྩོན་
པོ། དབང་པོ་འཛོལ་བའི་ལམ་ལ་དུ་ཐོབ་པ་པོ། །དང་པོ་ནི།

ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་དགུ་ལོ།

ཞེས་པས་བརྟན། དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ན་ཆོ་དེ་ལ་ཉམས་ཐྱིད་པས་མི་
སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་ཤེས་པ་དགུའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མི་གཡོ་བས་ནི་བརྩ་ཐོབ་པོ།

ཞེས་པས་བརྟན། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་ནི་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་འང་ཐོབ་པས་ཤེས་པ་
བརྩ་ཐོབ་པོ། །

གསུམ་པ་དབང་པོ་འཕོ་བའི་ལམ་ལ་དུ་ཐོབ་པ་ནི།

དེར་འཕོ་གྲོལ་བའི་ཐ་མ་ལ་འང་།

ཞེས་པས་བརྟན། མི་གཡོ་བ་དེར་འཕོ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐ་མ་ལ་འང་བརྩ་པོ་
ཐམས་ཅད་ཐོབ་པོ། །

གཉིས་པ་འདྲ་བ་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི།

བཤད་པའི་ལྷག་མ་ལ་བརྒྱད་འཕྲོབ། ༡༥

ཅེས་པས་བརྟན། ལྷ་ར་ཇི་རྒྱད་བཤད་པའི་ལྷག་མ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བའི་རྣམ་གྲོལ་དགུ་པ་དང་། ས་བདུན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་མངོན་ཤེས་ལྷ་
དང་བསམ་གཏན་སྒྲིལ་མར་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་མི་གཡོ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་
རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་པོ་བརྒྱད་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་ཁྱད་
པར་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟད་མི་སྐྱེའི་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཐོབ། མི་
སྐྱེ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་ཁྱད་པར་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་དུས་སྦྱོར་
ཡིན་ན་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་ཤེས་པ་དགུ་ཐོབ་ལ། དུས་མི་སྦྱོར་ཡིན་ན་བརྩ་ཐོབ་
པོ། །

མདོན་ཤེས་དང་བསམ་གཏན་སྒེལ་མར་སྒྲོམ་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་
 རྒྱས་སྦྱར་ཡིན་ན་མི་སྒྲེལ་པའི་ཤེས་པ་དང་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་བརྒྱད་ཐོབ།
 རྒྱས་མི་སྦྱོར་ཡིན་ན་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་དགུ་ཐོབ་པོ། །

གསུམ་པ་ལམ་གང་ལས་རྒྱ་ཐོབ་པ་ནི།

གང་ལས་ཆགས་བྲལ་བྱ་བྱིར་གང་།།

ཐོབ་པ་དེར་ཡང་འོག་མའང་འཐོབ།།

ཟད་པ་ཤེས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱང་།།

ས་ཀྱན་སྒྲོན་རྟེན་མི་ཐོབ་པོ།། ༥

ཞེས་པས་བརྟན། ལམ་གང་ལས་རྒྱ་པའི་ཤེས་པ་ཐོབ་ཅེན། དེ་ཞིག་ཀྱན་རྟེན་ཤེས་པ་ནི་
 ལམ་ས་གང་ཡིན་པ་དང་པོ་ནི་ད་རྒྱས་གང་ཐོབ་པ་དེ་པའི་མ་འོངས་པའང་ཐོབ་པོ། །ཟག་
 མེད་ཤེས་པ་ལམ་ས་གང་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཟད་དོ། །འོན་ཏེ་རྩ་བ་ཞེན། ས་གང་
 ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ལམ་ཡང་སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 བགཉིས་ཡིན་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ས་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེར་ཡང་རང་གི་ས་པའི་
 དང་ས་འོག་མ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་འང་ཐོབ་པར་འགྱུར་པོ། །ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་
 ནི་ཟད་པ་ཤེས་པས་ཐོབ་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་མི་སྦྱག་པ་དང་དཔུགས་དབྱུང་
 རྒྱུ་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་དར་གྱི་ཐོག་མ་ཐག་
 པ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་དང་དཔུགས་འབྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱི་ད་ཆེན་
 པོ་ཐོབ་པ་ན་ལུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེས་དཔུལ་བས་བསྐྱུ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་གཞན་དབང་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོབ་པ་ན་དགེ་བའི་ཆོས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུ་བའི་བྱིར་པོ། །གང་ཇི་སྟེད་པ་ཐོབ་པམ་ཞེན། སྒྲོན་མ་རྟེན་པ་ཁོན་
 ཐོབ་ཀྱི་རྟེན་ཟན་པ་ནི་མི་ཐོབ་པོ། །རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་རྟེན་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། ཐོབ་
 པ་བཏང་བའི་བྱིར་པོ། །

བཞི་པ་ཐོབ་པའི་དབྱེ་བ་ནི།

རྟོན་དང་བསྟེན་ཅིས་བྱ་བ་ནི།

དགེ་བ་འདུས་བྱས་ཐོབ་པ་ལོ།

གཉེན་པོ་དང་ནི་ཐག་གིང་བའི།

ཐོབ་པ་ཟག་དང་བཅས་པའི་ཡིན། ༡༧

ཞེས་བསམ་བཞུན། ཅི་ཐོབ་པ་རྟོན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་གྱི། ཐོབ་པ་ནི་བཞིར་
 ཡོད་དེ། རྟོན་པ་ཐོབ་པ་དང་། བསྟེན་པ་ཐོབ་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། ཐག་གིང་
 པ་ཐོབ་པ་ལོ། །དེ་ལ་རྟོན་ཐོབ་ནི་དགེ་བ་འདུས་བྱས་གསལ་རྟོན་དང་། བཟུང་བ་ཐོབ་
 པ་ཅིས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་ཟིན་ཡང་ཡང་མཛོན་ཏུ་བྱས་པའི་ཐོབ་
 པ་ལོ། །ད་ལྟར་པའི་ཆོས་ལ་ནི་རྟོན་བསྟེན་གྱི་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ་མ་འོངས་པ་ལ་རྟོན་
 ཐོབ་འབའ་ཞིག་དང་འདས་པ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད་དོ། །གཉེན་པོའི་ཐོབ་པ་དང་ནི་ཐག་གིང་
 པའི་ཐོབ་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་དེ་དག་སྤངས་
 པ་ཐག་བསྐྱངས་པ་ཡིན་དེ། རིམ་པ་ལྟར་ལུས་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་
 པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཟག་མེད་གྱི་ཐོབ་
 པ་དང་པོ་གཉིས་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་བཞི་ག་དང་ཐག་བཅས་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱི་
 མ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཉི་འོག་པ་ནི་དབང་པོའི་སྒོ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ལུས་ལ་ཆ་
 ཤས་སུ་བརྟགས་པས་རིལ་འཛིན་འཛིག་པའི་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ཐོབ་པ་སྟེ་གཉིས་བཟུན་
 པས་བྱག་ཏུ་འདོད་མོད་གྱི། ཁ་ཆེ་བ་ནི་དེ་གཉིས་སྤར་གྱི་བཞི་པའི་བྱི་མ་གཉིས་སུ་འདུས་
 སོ་ཞེས་ཟེར།

བཞི་པ་གཤམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་དེ། ལུན་མོང་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།

ལུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ། བཟུན། བཤད། བཟུགས་སུ། དང་པོ་ནི།

སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ།

སྟོབས་ལ་སོགས་པ་པའོ་བརྒྱད་དོ།

ཞེས་པས་བརྟན། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟད་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་སྤྱིར་བཤད་ཀྱི་
མངས་རྒྱུ་ཁོ་ནས་བརྟེན་པ་གང་ཞེན། མངས་རྒྱུ་ཁོ་ནས་ཟད་པ་མཆོད་པའི་ཆོ་བརྟེན་
པའི་ཆོས་ནི་ཉན་རང་སོགས་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་མ་འདྲེན་པ་ལྟེ། སྟོབས་
བརྒྱད་དང་། ལ་སོགས་པ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུམ་དང་།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་པའོ་བརྒྱད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་མ་པའད་ལ། སྟོབས་བརྒྱབ་པའད་པ། མི་འཛིགས་པ་བཞི། དུན་ཉེ་
གསུམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཆོད་པའི་སྟོབས་དང་། སྤྱི་
སྟོབས་སོ། །དང་པོ་ལ། རོ་བོའི་བྱད་པར་དང་། མའི་བྱད་པར་དང་། དེས་ཆོག་གི་བྱད་
པར་རོ། །དང་པོ་ནི།

གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་པ་བསྟེན་པ།

ལས་འབྲས་ལ་བརྒྱད་པས་མ་གཏན་སོགས། ༡༤

དབང་པོ་མོས་དང་ཁམས་ལ་ནི།

དགྲའོ་ལམ་དག་ལ་བརྟུལ་ལ།

གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན།

ཟད་པ་དུག་གམ་བརྟུ་ཡིན་ལོ། ༡༥

ཞེས་པས་བརྟན། གནས་དང་གནས་མིན་པ་ནི་མྱོད་པ་དང་མི་མྱོད་པའང་ཡང་ན་བྱད་
མེད་མངས་རྒྱུ་བྱེད་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ལ་སྟེན་པ་བྱེད་པར་འབྱུར་བ་ནི་གནས་ཡིན་ནོ་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟེ་མདོར་ན་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མཆོད་པ་
ནི་ཆོས་བརྒྱུད་སྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་ཁྱལ་དུ་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་ཤེས་ཀྱིས་ལྟ་དང་
རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་བདུན་དང་ཐུག་ཀྱང་ཤེས་པས་དུག་དང་འགོག་ཤེས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་

དགོ་པ་གཅིག་ལུ་དང་ལམ་ཤེས་གྱིས་ཟག་མེད་གཉིས་དང་ལ་རོལ་མེས་ཤེས་གྱིས་གསུམ་དང་ཟད་མི་སྤྱེ་ཤེས་པས་འདུས་མ་བྱས་ལུང་མ་བརྟན་མ་གཏོགས་པ་ཚོས་དགུ་སྟེ་སྦྱིར་ཤེས་པ་བརྟུ་ཡིན་ནོ།

ལས་དང་དེའི་འབྲས་ལུ་རྣམ་སྒྲིལ་མཆོན་པའི་སྟོབས་ནི་ཟག་བཅས་ཏེ་སྟུག་ཀུན་གྱིས་བརྟུས་པས་དེ་མཆོན་པའི་སྟོབས་ལ་ནི་འགོག་ལམ་ཤེས་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ཤེས་པ་བརྟུད་དང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་སོགས་པ་རྣམ་ཐར་བརྟུད་དང་ཏིང་འཛིན་གསུམ་དང་སྟོམས་འདུག་གཉིས་དང་མཐར་གནས་དགུ་སོགས་དང་དད་སོགས་དབང་བོ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཙོ་བོ་དང་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་མཆོན་པའི་སྟོབས་དང་། གང་ཟག་ལ་ལ་ཉན་རང་དང་ལ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཚོགས་པ་མཆོན་པའི་སྟོབས་དང་། ཁམས་སྟེ་ཚོགས་མཆོན་པའི་སྟོབས་ལ་ནི་སྟོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ན་རེ། ཁམས་ནི་སྟོན་གོམས་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་བསམ་པའི་ཞེས་ཟེ། འདིར་ནི་མེས་དང་མེས་སྤྱང་གི་བྱུང་པར་ཐ་དད་པ་རྩ་མ་མཆོན་པ་ལ་འདོད་དོ། སྟོབས་དེ་བཞི་ནི་འདུས་བྱས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པས་འགོག་ཤེས་མ་གཏོགས་པ་ཤེས་པ་དགུ་དགུའོ། དཔུལ་བཅས་འགོག་པའི་བར་དུ་འགོ་བའི་ལམ་མཆོན་པའི་སྟོབས་དག་ལ་ནི་ལམ་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་མཆོན་པར་བརྟུང་ན་ཤེས་པ་བརྟུ་དང་། འམ་ཞེས་པས་ལམ་ཉིད་མཆོན་པར་བརྟུང་ན་འགོག་ཤེས་མ་གཏོགས་པ་དགུའོ། །

རང་གཞན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟེ་པ་རྩ་མཆོན་ཚོས་དང་བཅས་པ་མཆོན་པ་སྟོན་གྱི་གནས་རྒྱུ་དྲན་པ་མཆོན་པའི་སྟོབས་དང་། ལྷའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པས་མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཛི་བ་དང་འཕོ་བ་པར་བྱིད་གྱི་ཁ་དོག་བཟང་པོས་སོགས་པ་གཟིགས་ཤིང་དེ་དག་ལས་དགོ་པ་དང་མི་དགོ་པའི་རྒྱས་བདེ་འགོ་དང་བན་འགོར་འགོ་བའང་མཆོན་པ་

འཆི་འཕོ་དང་སྒྲིབ་པ་མཆོད་པའི་སྒྲོབ་ས་ཏེ་གཉིས་པོ་ནི་རང་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་དུ་
 དེས་བས་ཀྱན་ཚྲོད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་མཆོད་པའི་སྒྲོབ་ས་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་
 འགོག་པ་ཁོ་ན་མཆོད་པར་བརྒྱུད་ན་ཆོས་ཤེས་ཤེས་འགོག་ཤེས་ཟད་མི་སྒྲིབ་ཤེས་པ་
 ཀྱན་ཚྲོད་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པ་གམ་གཤལ་ཏེ་ཟག་པ་ཟད་པ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱུད་ན་
 ཤེས་པ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སའི་བྱུང་པར་ནི།

སྒྲོན་གནས་འཆི་འཕོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོབ་ས།

བསམ་གཏན་དག་ན་ལྷག་མ་ནི།

ས་རྣམས་ཀྱན་ན་

ཞེས་བས་བཏུན། དེ་ལ་སྒྲོན་གནས་ཤེས་དུན་དང་འཆི་འཕོ་དང་སྒྲིབ་པ་མཆོད་པའི་སྒྲོབ་ས་
 གཉིས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བཞི་པོ་དག་ན་ཡོད་དེ། འདི་དག་ནི་ཞི་ལྷག་རྒྱུད་དུ་
 འབྲེལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 སྒྲོབ་ས་ལྷག་མ་བརྒྱུད་པོ་ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་ས་དུག་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་སྒྲིབ་
 ས་རྣམས་ཀྱན་ན་ཡོད་དེ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་བྱིར། ཟག་མེད་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཟག་མེད་
 གྱི་ས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ལ་ཀྱན་ཚྲོད་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོབ་ས་རྣམས་ས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བརྟེན་པར་འདོད་དོ། །རྟེན་ནི་འཛིན་གྱིར་པའི་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ན་ལོ། །

གསུམ་པ་དེས་ཆོག་གི་བྱུང་པར་ནི།

ཅི་ཡི་བྱིར།

འདིའི་སྒྲོབ་ས་གང་བྱིར་ཐོགས་མི་མང་ལ། ༡༠

ཞེས་བས་བཏུན། ཅི་ཡི་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཤེས་པ་བཅུ་ནི་སྒྲོབ་ས་ཞེས་བྱ་ལ་གཞན་
 ལྷན་རང་ལ་འང་ཡོད་མོད་གྱི་དེ་ལ་སྒྲོབ་ས་ཞེས་མི་བྱ་ཞེན། དེ་དག་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་
 པའི་བྱིར་དེ་ལྷ་ར་མི་བརྟོད་དོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་འདིའི་མཆོད་པ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲོབ་ས་སྒྲིབ་

འཛོལ་ཤི། ལྷ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བར་འཇུག་
པ་ལ་འདིར་སྟོབས་ཞེས་བཞིན་པ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་དེ་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོམ་པ་
ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཤེས་པ་སྒྲིའི་སྟོབས་ནི།

སྒྲུ་ལ་མེད་མེད་སུ་ཡི་སྟོབས།

གཞན་དག་ཚིགས་ན་གྲུང་ཆེན་སོགས།

བདུན་བརྒྱུ་ལྷགས་པའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ།

དེ་ནི་རེག་བྱའི་སྒྲིམ་ཆེད་དོ། ༡

ཞེས་པས་བརྟན། འོ་ན་ལྷགས་ཀྱི་སྟོབས་མཐའ་ཡས་ན་སྒྲིའི་སྟོབས་ནི་ཅམ་མངའ་ཞེ་ན།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་མེད་མེད་ཀྱི་སུ་ཡི་སྟོབས་མངའ་ཤི། མེད་མེད་ནི་སྟོབས་ཀྱི་མིང་སྟེ་
དཔེར་ན་གངས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུག་ཕྱུ་ལ་གངས་མེད་ཅེས་བཞིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
མེད་མེད་ནི་སྟོབས་ཡིན་ལ་དེ་གང་ལ་མེད་པ་དེ་ལ་མེད་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་པ་
དང་པོའི་མིང་སྟོབས་ལ་ནི་མེད་མེད་ཀྱི་སུ་ཡི་སྟོབས་གྲུང་ཆེར། གཞན་དག་སྒྲིའི་སུས་པའི་
ཚིགས་དང་ཚིགས་རེ་རེ་ན་མེད་མེད་ཀྱི་སུ་ཡི་སྟོབས་མངའ་ཆེར་རོ། །

དཔེ་སྟོན་པའི་གནས་བརྟན་བརྟན་པ་ན་རེ། སྒྲིའི་སྟོབས་གྲུང་ལྷགས་ཀྱི་སྟོབས་
བཞིན་མཐའ་ཡས་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཆོམ་པའི་སྟོབས་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲུ་ཡིས་བཞེད་
པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མི་བཞེད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་བཞེད་པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་དུ་མི་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཆེར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་དེ་ཉིད་བཞེད་དོ། །སངས་རྒྱས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་དང་ལོ་རྒྱུ་པའི་ཆེད་ནི་རིམ་བཞིན་གྱིན་ཏུ་དམ་པ་གྲུའི་མདུད་པ་
དང་ལྷ་གྲུ་སྒྲུ་དང་གཟེར་སུ་བཏབ་པ་ལྟར་སྒྲུ་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་མེད་ཀྱི་སུ་ཡི་སྟོབས་ཀྱི་
ཆོད་ནི་གྲུང་ཆེན་པ་ལ་པ་བརྟའི་སྟོབས་ནི་སྟོས་ཀྱི་གྲུང་པོ་ཆེ་གཅིག་གི་སྟོབས་དང་།
སོགས་པས་དེ་བཞིན་དུ་ཆོན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་རབ་གནོན་དང་ཡན་ལག་མཆོག་དང་

སྟོབས་མཆོག་དང་སྟེང་མེད་ཀྱི་ཕྱ་སྟེ་བདུན་པོ་སྟེ་མ་ལས་ཕྱི་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བརྩུ་
 བརྩུས་སྒྲགས་པ་སྟེ་བརྩུན་པའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་སྟོབས་མཆོག་བརྩུ་ནི་སྟེང་མེད་
 ཀྱི་ཕྱའི་སྟོབས་ཀྱི་སྟེང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟ་ཕྱའི་སྟོབས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་རེག་ཕྱའི་སྟེ་མཆོད་
 དོ། །དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ཁྱད་པར་ཁོན་ཡིན་གྱི་འབྱུང་ཕྱུར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་
 རྩུ་བཤད་པ་བདུན་ལས་གཞན་པའི་རེག་ཕྱ་བརྩུད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་མི་འཇིགས་པ་བཤད་པ་ལ། བརྩུན་པ་དང་། བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་
 བློ།

མི་འཇིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི།

ཞེས་པས་བརྩུན། མི་འཇིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བདག་ཉིད་
 མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་རྣམས་ཟད་དོ་ཞེས་ཞལ་
 འཆེས་ཤིང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་འདི་དག་ནི་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པས་སོ། །འདི་དག་
 ནི་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུན་པའི་ལམ་མོ་ཞེས་བརྩུན་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ལ་དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ་རྒྱལ་བར་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ལང་དག་པར་མ་གཟིགས་
 པས་མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་སྟོབས་ནི་དང་པོ་དང་།

བརྩུ་བ་གཉིས་པ་བདུན་པ་བཞིན།

ཞེས་པས་བརྩུན། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་སྟོབས་ནི་དང་པོ་
 གནས་དང་གནས་མིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རང་དོན་རྟོགས་པ་ལུན་
 ཆོགས་སུ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་འང་དེ་བཞིན་དང་། སྟོབས་བརྩུ་བ་ཟག་པ་ཟད་
 པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རང་དོན་སྒྲུངས་པ་ལུན་ཆོགས་སུ་དམ་བཅས་པ་ལ་
 མི་འཇིགས་པ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྟོབས་གཉིས་པ་ལས་དང་དེའི་འབྲས་ལུ་རྣམ་པར་རྒྱུན་

པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་འི་ལྷ་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་པར་ཆད་ཀྱི་ཚེས་བསྟན་པ་ལ་མི་
འཛིགས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། སྟོབས་བདུན་པ་ཀུན་དུ་འགྲོ་པའི་ལམ་མཐུན་པའི་སྟོབས་འི་
ལྷ་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་པར་འབྱུང་གི་ཚེས་བསྟན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ།

གསུམ་པ་རྩ་ཉེ་གསུམ་བཤད་པ་ནི།

དུན་དང་སེམ་བཞིན་བདག་ཉིད་གསུམ།། ༢༩

རེས་པས་བརྒྱུན། རྒྱལ་པ་ཉེར་གཞག་ནི་མདོ་ལས་དེ་གླེང་བ་ཤིང་བ་བཞིན་གསུམ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ཚེས་ཚུན་པ་ན་ལའོར་རྒྱུས་ལུས་པར་ཉན་པར་འདོད་ཀྱང་དབྱེས་པ་
 དང་རེས་ལྷུ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་གིང་མ་གྲུས་ཤིང་ཉན་པར་མི་འདོད་ཀྱང་མི་དབྱེས་པ་
 དང་ཁོང་ཁྱོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། ལུས་མི་ལུས་འདྲེས་མར་གྱུར་པ་ལའང་དབྱེས་མི་དབྱེས་ཆ་
 གཉིས་སྟེ་མི་འགྱུར་པར་རྒྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་བཏང་སྟོམས་སྟེ་ལྷགས་པ་སྟེ་དེ་དག་གི་
 རོ་པོ་ནི་རྒྱལ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལའོར་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་ཏུ་
 གསུང་པ་ཡིན་ལོ། །པོ་ནི་དེ་ཉན་རང་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མ་འདྲེས་པར་མི་རྒྱང་རོ་ཞེ་
 བ། མ་ཡིན་དེ། ཉན་རང་གིས་བག་ཆགས་མ་སྒྲངས་ལ་སངས་སྐུ་ལྱིས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་དེ། དེ་ལ་བག་ཆགས་ནི་ཚོན་ཚོན་མོངས་སྐྱུང་པའི་མཐུན་ལྷན་རག་གལ་པའི་སྐྱུ་
 ལུས་པའི་བྱུང་པར་མེས་པ་ཡོད་པའོ་ཞེས་རྟོག་བྱེད་པ་དག་འཆད་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ་
 མེས་པ་ལྷང་མ་བརྒྱན་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

པའི་པ་ཐུག་མཛེ་ཆེན་པོ་བཤད་པ་ནི།

सुभास नमः केक पं गुरु नमः ॥

ཚོགས་དང་རྒྱལ་བ་ལྟོད་ལུང་དང་།

མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་ཆེས་ཆའི་ཕྱིར།

ཐ་དད་ཕུ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད། ༢༢

ཚོགས་པ་རྒྱུ་པ་དང་། ཡན་འདོགས་ལུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་འགྲོ་བ་རྒྱལ་མཐོ་རིམ་དང་
བྱང་གྲོ་ལ་ལ་འགོད་པའི་དོན་མཛད་པར་སྦྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། གཞན་ཏུ
མངས་རྒྱུ་པ་མང་ངན་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་ལས་དེ་མི་མྱོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྒྲ་ཆོད་དང་།

རིགས་དང་སྒྲ་བོད་ཆོད་གྱིས་མིན། ༡༩

ཞེས་པས་བརྟན། འོན་ཀྱང་སྒྲ་ཆོད་དང་རིགས་དང་སྒྲ་བོད་ཆོད་རྒྱལ་མཐོ་རིམ་གྱིས་ནི་མཉམ་ཞིང་
མཚུངས་པ་མིན་ཏེ།

དེ་དག་ནི་གཏུལ་བྱ་དང་མཐུན་པར་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྦྱོན་པའི་བྱིར་རོ། ཁོན་ཏན་
གསུམ་པའི་དབྱེ་བ་ནི། རེ་རེ་འང་བཞི་ཆོད་བྱེ་པའི་སྒྲ་མས། རྒྱ་བཞི་ཚོགས་གཉིས་ཐམས་
ཅད་དང་། ལུན་རིང་བར་མེད་གྲས་པར་གོ་མས། འབྲས་བཞི་ལེ་ཤེས་སྒྲ་མངས་པ་དང་།
མཐུད་དང་གསུགས་སྒྲ་འེ་ལེ་ཤེས་བཞི། ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཀྱན་མ་བརྟན་དང་། མ་འབད་
པར་མཐུན་སྒྲ་མངས་པ་བཞི། ཉོན་མོངས་ཀྱན་སྒྲ་མངས་གཏན་ཏུ་སྒྲ་མས། བག་ཆགས་
སྒྲ་མས་འཇུག་སྒྲིབ་སྒྲ་མངས་པའོ། མཐུ་ཡང་རྒྱུ་བཞི་བྱི་ལི་ལུལ། རྒྱལ་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲ་ལ་མངའ། རྒྲ་ཆོག་ཏོར་དང་བྱིན་སྒྲ་མངའ། བསྐྱིབས་མཁའ་རིང་གཤེགས་རྒྱང་
ཏུ་འཇུག།

ལ་མཚན་ནར་མར་སྦྱོན་པའོ། གསུམ་སྒྲ་རྒྱུ་བཞི་མཚན་དཔེ་སྦྱོབས། རྒྱ་གཏུང་དོ་རེ་
སྒྲ་སྒྲ་པའོ། ཡན་པ་ངན་སོང་གསུམ་པོ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ཐར་མཛད་པའམ། ཐེག་
གསུམ་བདེ་འགྱོར་འགོད་པ་སྟེ། དགག་སྒྲ་བ་གཙོར་བྱས་བཞི་ཆོད་གཉིས། ཞེས་པ་
རྒྱལ་མོ།

དེ་དག་ནི་མདོ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་པར་ནི་གཞན་གྱིས་བཏོད་པར་མི་རུས་ཏེ། ཏ་
གྲ་ག་ཏ་ནི་ཁོན་ཏན་མདོ་ཏུ་བྱུང་བ་མཐའ་ལས་པ་དང་ལུན་པའི་བྱིར་རོ། དེ་སྒྲ་ནའང་

བསོད་ནམས་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ལ་ཅུང་ཅད་
 ཐོས་ཀྱང་ལྷན་པོ་རྣམས་རང་ལ་དཔགས་ཏེ་དང་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་གང་དག་
 སངས་རྒྱུས་དང་དེའི་ཆོས་ལ་རབ་ཏུ་དང་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དཔག་ནི་མཁས་པ་
 ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ལ། བཟླ། བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ལའང་། མདོར་བཟླ་བ་དང་། ཅུང་ཅད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཆོས་གཞན་སྤྱོད་དང་ཐུན་མོང་ཡིན།།

ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་དང་།།

ཞེས་པས་བཟླ། མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་ནི་སྤྱོད་མ་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱུས་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཁ་ཅིག་ནི་སོ་སོ་སྤྱོད་
 པོ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྤྱོད་གནས་ཤེས།།

སོ་སོ་ཡང་དག་ཤིག་མངོན་སོགས།། ༡༥

ཞེས་པས་བཟླ། ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་ནས་
 ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་ཤིག་པ་བཞི་དང་། མངོན་ཤེས་དུག་དང་། སོགས་པས་
 བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་བཞི་དང་། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་། ཇི་ལ་གྱིས་གཞོན་
 པའི་སྤྱོད་མཆོད་བརྒྱད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྤྱོད་མཆོད་བརྒྱད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་
 པའོ། །

དེ་ལ་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྔ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་དང་
 ཚད་མེད་བཞི་དང་རྣམ་ཐར་དང་པོ་བརྒྱད་དང་ཟད་པར་བརྒྱད་དང་ཇི་ལ་གཞོན་གྱི་སྤྱོད་མཆོད་

བརྒྱད་དང་ཉིང་འཛིན་གསུམ་པོ་དག་ནི་སོ་སོ་སྤྱོད་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་
ནི་ཉན་རང་འཕགས་པ་དང་བྱང་མེམ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་བཤད་ལ། འཕགས་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། སྤྱོད་འཕགས་
གཉིས་ཀ་དང་ཐུན་མོང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོ་སོ་སོའི་ཆོས་བཤད་པ་དང་།
ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཉན་མོངས་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་ནས་སྤྱེན་
པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི།

ཉན་མོངས་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས།།

བསམ་གཏན་མཐའ་ན་མི་གཡོའི་ཆོས།།

མིས་སྤྱོད་ཉན་མོངས་འདོད་གཏོགས་པ།།

མ་སྤྱེས་གཞིར་བཅས་སྤྱོད་ལུལ་ཅན།། ༡༥

ཞེས་བསམ་བརྒྱུན། དག་བཅོམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནི་ཉན་
མོངས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཞིང་བདག་ཀྱང་ཡོན་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་དུ་རིག་ནས་བདག་ལ་
དམིགས་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉན་མོངས་པ་སྤྱོད་པར་མ་སྤྱུར་
ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ལམ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཉན་མོངས་
པར་མི་བྱེད་པས་ན་ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དོ། །ཉན་མོངས་པ་
མེད་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཉན་བསམ་གཏན་གྱི་མཐའ་ན་སྤྱོད་
བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་དེ། ལམ་སྤྱོད་པའི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་བཅོམ་པ་
མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་དེ། དེ་དག་ལ་རེས་འགའ་རང་
རྒྱུད་ལ་འང་ཉན་མོངས་པ་འབྱུང་བས་ཉན་མོངས་པ་སྤྱང་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འང་
གྲིང་གསུམ་གྱི་མིས་སྤྱོད་དོ། །དེའི་དམིགས་པ་ནི་ཉན་མོངས་པ་འདོད་པར་གཏོགས་པ་མ་
སྤྱེས་པ་སྤྱོད་པ་འོངས་པ་གཞིར་བཅས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན་ནོ། །ཁ་རྩལ་པོ་དེ་དག་ལ་ཉན་

མོངས་པ་སྤྱི་བར་མ་ཐུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པས་སོ། །ཉོན་མོངས་གཞི་
མེད་པ་ནི་སྤང་བར་མི་རུས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྟོན་ནས་ཤེས་པ་འད་དེ་བཞིན་ནོ།།

དེ་ཡི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ།།

ཤེས་པས་བསྟན། སྟོན་ནས་ཤེས་པ་འད་དེ་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་ས་བསམ་གཏན་གྱི་
མཐའ་ན་ཡོད་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དང་གླིང་གསུམ་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཡིན་པ་ནི་
ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་ཤེས་དེ་ཡི་དམིགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་གཞི་
བཅས་ཁོན་མིན་གྱི་གཞུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལ་སྟོན་ཤེས་ནི་སྟོན་པ་སྤྱར་
བཏང་ནས་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་དང་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟོན་ནས་རབ་མཐའ་བཞི་པ་
ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་དེའི་ཡུལ་དུ་ཇི་ཅུམ་ཐུར་པ་ཤེས་པ་ལོ། །དེས་ན་ས་གོང་མ་ཡུལ་
མ་ཡིན་པས་གཞུགས་མེད་རྣམས་མཛོན་སུམ་དུ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲུ་བ་རྣམས་
ཟེར་ལ། གཞན་དག་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་ནི་གཞུགས་མེད་ཀྱང་མཛོན་སུམ་དུ་མ་ཁྱེན་པར་
འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བའི་སྟོན་སྒྲུ་
སྟོན་མོང་གི་ཆོས་བསྟན་པ། མི་འདྲ་བའི་བྱུང་ཆོས་སོ་སོར་བཤད་པ། ཐོབ་ཚུལ་གྱི་དོན་
བསྟན་པལོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་བཞིན་ཆོས་དོན་ངེས་ཚིག་དང་།།

སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག། ༡༥

ཅེས་པས་བསྟན། སྤྱི་མ་གཉིས་པོ་དག་བཅོམ་པ་མི་གཡོ་བ་དང་རྟེན་གླིང་གསུམ་གྱི་མིས་
སྟེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་དོན་དང་ངེས་ཚིག་དང་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
སྟེ་བཞི་པོ་འད་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་རང་བཞིན། བཞི་པ་འི་ཚོས་
བཞི། གཉིས་པ་འི་ཚོས་གཉིས། དང་པོ་དང་གསུམ་པ་འི་ངོ་པོ། དང་པོ་འི་ས། གསུམ་པ་འི་
སའི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།

གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་མིང་དང་།

དོན་དང་ངག་ལ་ཐོགས་མེད་ཤེས།

ཞེས་པས་བརྟན། གཞན་ནི་ཐ་དད་དེ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་པོ་གསུམ་ནི་གོ་
རིམ་བཞིན་དུ་མིང་དང་དོན་དང་ངག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཚོས་
རིག་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་དུ་མ་ལ་འདུག་ཀྱང་འདིར་བརྟན་པ་འི་ཚོས་ཡིན་པས་མིང་ཆོག་ཡི་
གའི་ཚོགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། དོན་རིག་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་འི་དོན་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་པ་ལམ་དོན་གྱི་མཚོག་སྒྲ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
ཤེས་པ་འོ། །ངག་གསུམ་ངེས་ཆོག་རིག་པ་ནི་རྟགས་དང་དུས་དང་བྱེད་པ་ལ་ཐོགས་པ་འི་ངག་
གི་སྒྲོར་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བཞི་པ་རིགས་པ་ཐགས་ཐོགས་མེད།

མངོན་བརྗོད་ལམ་ལ་དབང་ཉིད་ལ། ༡༥

དེ་ཡི་དམིགས་པ་ངག་དང་ལམ།

ཤེས་པ་དགའའོ་ས་ཐམས་ཅད།

ཅེས་པས་བརྟན། བཞི་པ་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་དོན་རྟམས་ཀྱི་འགལ་
བ་དང་འབྲེལ་བ་འི་རིགས་པ་དང་། དེ་ལང་ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་
ཉིད་དང་། རང་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་བརྗོད་པས་ལམ་ལ་

དབང་པ་ཉིད་ལ་ཐོགས་མེད་ཏུ་ཤེས་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི་འབེལ་བའི་གཏམ་ལ་མཁས་པ་
ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྟོབས་པ་
ཡིན་ལ་སོ་སོར་རིག་པ་འདྲ་ཡིན་པས་སྟོབས་པ་སོ་སོར་རིག་པ་ལོ། །སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་དེ་ཡི་དམིགས་པ་ནི་དག་དང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་སོ། །དེའི་
རང་བཞིན་འགོག་པ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཤེས་པ་དགའོ། །མ་ནི་དག་ལ་དམིགས་ན་
འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་སྟེ་ལྟ་དང་ལམ་ལ་དམིགས་ན་ས་དགའ་སྟེ་ས་ཐམས་ཅད་ན་
ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཉིས་ནི།

ཡང་དག་དོན་རིག་བརྒྱའམ་དུག།

དེ་ནི་ཀུན་ན་

ཞེས་བསམ་བརྟན། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ལས་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་ནི་བཞེད་
བྱའི་དོན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ན་ཤེས་པ་བརྒྱའམ་དོན་སྤང་འདས་ཡིན་ན་ཤེས་པ་དུག་
སྟེ། ཆོས་ཇེས། འགོག་པ། ཟད་མི་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ལོ། །དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་
པ་དེ་ནི་ས་ཀུན་ན་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་རོ་བོ་ནི།

གཞན་ཀུན་རྫོབ་། ༡༦

ཅེས་བསམ་བརྟན། གཞན་ཆོས་དང་ངེས་ཆོག་རིག་པ་གཉིས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་རང་
བཞིན་ཏེ། མིང་གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།

ལྟ་བུ་དང་པོའི་ས་ནི།

ཆོས་རིག་འདོད་དང་བསམ་གཏན་ན། །

ཞེས་པས་བརྟན། ཚེས་མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་
དག་ན་ཡོད་ཀྱི་དེ་ཡན་ཆད་ན་མེད་དེ། དེ་ན་རྫོང་བྱེད་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་ཚུར་མེད་པའི་
ཕྱིར།

དུག་པ་གསུམ་པའི་མའི་བྱེད་པར་ནི།

ངག་ནི་འདོད་དང་དང་པོ་ན།

ཞེས་པས་བརྟན། ངག་གསུམ་ངེས་པའི་ཚིག་རིག་པ་ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་
ན་ཡོད་ཀྱི་དེ་ཡན་ཆད་ན་མེད་དེ། ངག་ནི་རྟོག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བདག་ཉིད་
ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་རྟོག་དཔྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པོ་དེའི་གོ་
རིམ་ནི་ཚེས་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྟོགས། དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་ཚིག་ཤེས། དེ་
རྣམས་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་དོན་བརྟན་བཞི།

མ་ཆང་བར་ནི་དེ་ཐོབ་མེད།

ཅེས་པས་བརྟན། གང་ལ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ངེས་པར་བཞི་ཅར་ཡོད་དེ། འགས་ཀྱང་
གང་རུང་གཅིག་མ་ཆང་བར་ནི་གསུམ་པོ་དེ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་དུག་པོ་ཐུན་མོང་པའི་ཚེས་བཤད་པ་ལ། མེས་མ་རྟེན་སྤྱིར་
བརྟན་པ་དང་། རབ་མཐའ་དངོས་ཡིན་མིན་གྱི་བྱེད་པར། བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ངོས་
བབུང་བ། སྤྱིར་བའི་དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དུག་པོ་དེ་དག་རབ་མཐའ་བས། ༤༠

ཞེས་པས་བརྟན། ཉན་མོངས་མེད་སྟེ་ཡོན་ཏན་དུག་པོ་དེ་དག་ནི་རབ་མཐའི་བསམ་
གཏན་གྱི་སྤྱིར་བས་ཐོབ་ཀྱི་རབ་མཐའ་བརྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ངག་ནི་འདོད་དང་དང་པོ་
ན། །ཞེས་འཕྱང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ནི་རྣམ་ཐུག་

ཅེས་པས་བསྟན། བསམ་གཏན་བཞི་པ་རབ་ཀྱི་མཐའ་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་སྟོན་ནས་
ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་གསུམ་རབ་མཐའ་ལབའ་ཞིག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐུག་གི་བདག་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་བཞི་པའི་ས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་སྤུལ་སེམས་བསམ་གཏན་གྱི་
དངོས་གཞིས་ཐོབ་ཀྱང་དེ་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲའོ། །

གསུམ་པ་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་དོས་བརྒྱད་བཞི།

བསམ་གཏན་མཐའ།

དེ་ནི་ས་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་ཐུག།

འཁེལ་བའི་རབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན།

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡ་མཐའ་བཞི་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་
ནི་འདོད་པ་ནས་སྤྱིད་སྤྱིད་པར་ལྷགས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ཏུ་སྟོམས་པར་ལྷགས་ཏེ་ས་
ཀྱན་གྱིས་རབ་མཐའ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ནས་རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའམ་འཁེལ་
བའི་རབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་རབ་དེའི་སྤུལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་སྤུལ་བཞི་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྟོར་བའི་དམིགས་བསམ་ལ་ནི།

སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་སྟོར་ལས་སྟེས། ༡

ཞེས་པས་བསྟན། ཐུག་པོ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་སྟོར་བ་
ལས་སྟེས་པ་སྟེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
ནི་སྟོར་བ་ལ་མི་རྟོགས་པར་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་
ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲེ་འཕགས་གཉིས་ཀ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ། ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཁྱད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། དཔྱེ་བ། རོ་བོ།
 ཚས་གྱི་ཁྱད་པར། ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་འབྲུལ་ན་བ་ཡིད་དང་ནི།

ཐོན་ཆེ་འཆི་འཕོ་སྒྲེ་བ་དང་།

ཐད་ཤེས་མངོན་རྟ་བྱ་བ་ཡི།

མངོན་ཤེས་རྣམ་དུག་

ཅེས་པས་བརྟན། རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྤུལ་སྤུལ་བ་དང་འགྲོ་བ་ཤེས་པ་དང་ན་བའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་
 ལའོར་ཀུན་ཐོབ་ཤེས་པས་ཐག་ཉེ་རིང་ལ་མོགས་པའི་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་ལྟའི་ན་བའི་
 མངོན་ཤེས་དང་། ཐུར་བཤད་པ་བཞིན་རྟ་མ་རོལ་ཡིད་ཤེས་དང་ནི་ཐོན་གྱི་གནས་སམ་ཆེ་
 རབས་རྗེས་སུ་དུན་བ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྒྲེ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཐག་བ་ཐད་པ་ཤེས་པ་
 མངོན་རྟ་བྱ་བ་ཡི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་རྣམ་པ་དུག་གོ།

གཉིས་པ་ནི།

རྣམ་གྲོལ་སྒྲོ། ༤༩

ཞེས་པས་བརྟན། སྒྲིར་མངོན་ཤེས་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ཚས་གྱི་ཁྱད་པར་ལ། ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ས་གང་ན་ཡོད་པ་
 དང་། སྒྲོད་ལུལ་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བཞིན་ཀུན་ཐོབ་ཤེས་པ་སྒྲེ།

སེམས་ལ་ཤེས་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ།

ཐད་བའི་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བཞིན་ནོ།

ཞེས་པས་བརྟན། བྱེ་བྱག་རྩ་གསུམ་པ་དང་དྲུག་པ་ལས་གཞན་བཞི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་
ཁོ་ན་སྟེ། ཟག་པཅས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ལེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་ནི་ཤེས་པ་ལྟ་སྟེ།
ཆོས་ཤེས། རྟོག་ཤེས། ལམ་ཤེས། ལེམས་ཤེས། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནམས་ཡིན་ནོ།
ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་བཞིན་ཏེ་ཤེས་
པ་དྲུག་གམ་བརྩ་ཡིན་ཞིང་ས་ཡང་བརྩ་གཅིག་པོ་ཀུན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལྷ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དག་ན། ༥༡

ཞེས་པས་བརྟན། མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བཞི་པོ་དག་ན་
ཡོད་ཅེས་པ་ནི་མིག་དང་ནད་པའི་མངོན་ཤེས་གཉིས་དང་པོའི་ས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་ཐོབ་བྱེད་
དམ་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྟོད་ལུལ་ནི།

རང་དང་འོག་སའི་ལུལ་ཅན་ཡིན།

ཞེས་པས་བརྟན། མངོན་ཤེས་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་རང་དང་འོག་སའི་ལུལ་ཅན་ཡིན་གྱི་གོང་
སའི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དམན་པའི་ལུལ་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྩ་འབྲུལ་གྱི་
ལུལ་ཤེས་པས་ཀྱང་རང་ས་དང་འོག་སར་འགྲོ་བ་དང་སྐུལ་པ་བྱེད་ཤེས་གྱི་གོང་སར་ནི་མ་
ཡིན་ཞིང་གཞན་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །

བཞི་པ་ཐོབ་རྩལ་ནི།

ཐོབ་བྱ་འདྲིས་པ་ཆགས་བྲལ་བས།

ཞེས་པས་བརྟན། ཐོབ་རྩལ་ནི་དེ་དག་སྟོན་ཏེ་ལམ་དུ་མ་འདྲིས་པ་དག་ནི་སྟོར་བས་འཐོབ་
བར་བྱ་དགོས་ལ། འདྲིས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཐོབ་སྟེ་གཉིས་
ཀའང་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟོར་བ་ལ་བརྟེན་སོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། ལུན་མོང་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་།
 བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དུན་པ་ཉེར་གཞག་དང་སྒྱར་བ། དགོ་མོར་
 གསུམ་དང་སྒྱར་བ། རིག་པ་གསུམ་དང་སྒྱར་བ། ཚོ་འབྲུལ་གསུམ་དང་སྒྱར་བ་ལོ། །དང་པོ་
 བོ།

གསུམ་པ་དུན་པ་ཉེར་གཞག་གསུམ་༥

དང་པོ་རྩ་འབྲུལ་རྩ་བ་མིག་༥

ཅེས་པས་བརྒྱན། གསུམ་པ་གཞན་མེས་ས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ནི་མེས་ས་མེས་ས་བྱང་ལ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་མེས་ས་ཚོས་དུན་པ་ཉེར་གཞག་གསུམ་གྱིས་བརྒྱས་སོ། །དུན་པ་
 ཉེར་གཞག་གི་དང་པོ་ལུས་དུན་པ་ཉེར་གཞག་གིས་བརྒྱས་པ་ནི་རྩ་འབྲུལ་དང་ལྷའི་རྩ་བ་
 དང་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་གཟུགས་ལ་དམིགས་
 པའི་བྱིར། དེའང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་དམིགས་པ་ནི་ཕྱིར་སྒྲེ་མཆེད་བཞི་ཡིན་ཏེ་སྒྲེ་མ་གཏོར་སོ། །
 ལྷའི་རྩ་བ་དང་མིག་གི་རྩ་བ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་སྒྲེ་དང་གཟུང་གི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་
 བོ།

གཉིས་པ་ནི།

མིག་དང་རྩ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི།

ཁྱད་ཏུ་མ་བརྒྱན་ལྷག་རྣམས་དགོ།

ཤེས་པས་བརྒྱན། ལྷའི་མིག་དང་རྩ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་ཁིང་དགོ་
 བ་བཞིར་མ་འདུས་པས་མ་བརྒྱབས་ཁྱད་ཏུ་མ་བརྒྱན་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་མིག་རྣའི་རྣམ་
 ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་ལོ། །ལྷག་མ་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་དགོ་བཤོ། །

གསུམ་པ་རིག་པ་གསུམ་དང་སྒྱར་བ་ལ། བརྒྱན། བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བོ།

གསུམ་ནི་རིག་པ་སྟོན་མཐའ་མོགས།

མ་རིག་པ་ནི་སྟོག་ཕྱིར་རོ། ༥༥

ཞེས་པས་བརྟན། སྟོན་གྱི་གནས་དང་འཆི་འཕོ་དང་སྟེ་བ་ཤེས་པ་དང་ཟག་པ་ཟད་པ་
མངོན་དུ་བྱ་བ་གསུམ་ནི་མི་སྟོབ་པའི་རིག་པ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ན་
ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདི་དག་གིས་ནི་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་མོགས་པ་ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་བར་ལ་ཀྱན་ཏུ་རྫོངས་པའི་མ་
རིག་པ་ནི་སྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་བཤད་ལ། རོན་དམ་པའི་མི་སྟོབ་པའི་རིག་པ་ངོས་བརྒྱུད་པ།
གཞན་གཉིས་ལ་དེའི་རྒྱ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ལས་འབྲེས་པའི་དོན་དོ། །དང་པོ་ནི།
མི་སྟོབ་ཐ་མ་

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་གསུམ་ལས་མི་སྟོབ་པའང་ཡིན་ཞིང་དེའི་རིག་པའང་ཡིན་པ་ནི་ཟག་
མེད་ཡིན་པས་ཐ་མ་ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཉིས་ནི་དེའི།

རྒྱད་ལ་སྟེས་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ།

ཞེས་པས་བརྟན། ཟག་བཅས་བར་པ་དང་དང་པོ་གཉིས་ནི་མི་སྟོབ་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཀྱང་
མི་སྟོབ་པ་དེའི་རྒྱད་ལ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་དེའི་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་འབྲེས་པའི་དོན་ནི།

སྟོབ་ལ་འདོད་དེ་མ་རིག་དང་།

བཅས་རྒྱད་ཕྱིར་ན་རིག་མ་བཤད། ༥༦

ཅེས་པས་བརྟན། ཅིའི་ཕྱིར་མངོན་ཤེས་དེ་དག་ལ་སྒྲོབ་པའི་རིག་པ་མི་བྱ་ཞིན། དེ་གཉིས་ནི་སྒྲོབ་པ་ཆགས་བྱལ་ལའང་ཡོད་པར་འདོད་དེ། མོན་གྱང་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མདོ་ལས་རིག་པར་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

པའི་པ་ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་དང་སྤྱད་པ་ལ། སྤྱིར་བརྟན་པ་དང་། དེའི་མཆོག་ངོས་བཟུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དང་པོ་གསུམ་པ་དྲུག་པ་ནི།

ཆོ་འབྲུལ་རྣམས་ཡིན་

ཞེས་པས་བརྟན། མངོན་པར་ཤེས་པ་འདི་དག་ལས་དང་པོ་རྩ་འབྲུལ་དང་། གསུམ་པ་མེམས་ཀྱི་རྣམས་གྲངས་དང་། དྲུག་པ་བཀའ་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྩ་འབྲུལ་དང་། ལྷན་བཟོད་དང་། རྗེས་སྤྱོད་བརྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

བརྟན་པ་མཆོག།

མི་འབྲུལ་ཕྱིར་དང་པན་པ་དང་།

ཡིད་འོང་འབྲས་ལ་སྦྱར་བྱེད་ཕྱིར། ༥༧

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་གསུམ་ལས་གྱང་རྗེས་སྤྱོད་བརྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བས་རྒྱ་བཟང་པོ་ལས་མི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་འདིར་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་པན་པ་དང་། ཕྱི་མར་དུ། ཁ་དང་གཏན་ཏུ་བྲལ་བའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འབྲས་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་གཉིས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲག་རྒྱ་གཞན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། རྩ་འབྱུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་
གཞན་ལ་དབབ་པ། མིག་རྣམས་མངོན་ཤེས་གཞན་ལ་དབབ་པ། རྩེས་ཐོབ་ཐོགས་གྱི་རང་
བཞིན་གཞན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྩ་འབྱུལ་གྱི་ཁྱད་པར། རྩལ་མེས་མ་ངོས་
བཟུང་བ། དེས་རི་ལྷར་རྩལ་པ། རྩལ་མེས་མ་གྱི་ངོ་པོ། རྩ་འབྱུལ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་
ལ། རྩ་འབྱུལ་གྱི་ར་བཤད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དངོས་མོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་འབྱུལ་ཉིང་འཛིན་དེ་ལས་ནི།

རྩལ་དང་འགྲོ་བ་

ཞེས་པས་བཅུན། རྩ་འབྱུལ་གྱི་ངོ་པོ་གང་ཞེ་ན། རྩ་འབྱུལ་གྱི་ངོ་པོ་ནི་ཉིང་འཛིན་ཉི།
དེས་འཕྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཞིག་འཕྱོར་བར་བྱེད་ཅེ་ན། ཉིང་འཛིན་དེ་ལས་
ནི་ལྷར་མེད་གསར་དུ་རྩལ་པ་དང་། ལུས་གྱིས་དང་། མོས་པས་དང་། ཡིད་མཆོག་གས་
གྱིས་འགྲོ་བ་ལྟེ་འགྲོ་བ་གསུམ་འཕྱོར་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། འགྲོ་བ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར། རྩལ་པ་ཉིད་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་
ནི།

ཕྱོན་པ་ལ།

ཡིད་མཆོག་གས་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ལ།

ཕྱོན་བྱེད་མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། ། ༤༡

ཞེས་པས་བཅུན། ཕྱོན་པ་མངས་རྒྱས་ལ་ནི་རི་ལྷར་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཐག་རིང་པོར་ཡང་
འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་མཆོག་གས་གྱི་འགྲོ་བ་མངའ་ལ་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

མངས་རྒྱས་ལས་གཞན་དག་ལ་ལུས་འཛིན་བྱེད་གྱི་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། ཕ་བཞིན་དུ་ལུས་
གྱིས་ཕྱོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐག་རིང་པོ་ལ་ཐུང་
དུར་མོས་པས་ཐུར་དུ་ཕྱོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་ན་སྤྱད་པའི་སྤྱལ་པ། གཟུང་ན་སྤྱད་པའི་སྤྱལ་པའོ།
དང་པོ་ནི།

འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྤྱལ་པ་ནི།

ཕྱི་ལི་སྒྲེ་མཆེད་བཞི་རྣམ་གཉིས།

ཞེས་པས་བསྟན། ཕྱིར་སྤྱལ་སེམས་ནི་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པའོ།
དེ་ལ་འདོད་པར་གཏོར་པའི་སྤྱལ་པ་ནི་གཟུང་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་ཕྱི་ལི་སྒྲེ་མཆེད་བཞིའི་རང་
བཞིན་ཡིན་ལ། དེའང་རང་རྒྱད་དང་འབྲེལ་པ་དང་གཞན་རྒྱད་དང་འབྲེལ་པ་རྣམ་པ་
གཉིས་མོ།

གཉིས་པ་ནི།

གཟུགས་གཏོགས་གཉིས་

ཞེས་པས་བསྟན། གཟུང་སྤྱལ་གཏོགས་པའི་སྤྱལ་པ་ནི་དྲི་རོ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་
རེག་བྱ་སྟེ་སྒྲེ་མཆེད་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་དང་འབྲེལ་པ་གཉིས་
མོ།

གཉིས་པ་སྤྱལ་སེམས་ངོས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཀང་གིས་སྤྱལ་པ། སྤྱལ་སེམས་ཀྱི་
དབྱེ་བ། ཀང་གིས་རྟེན་པ་ཀང་ལས་གང་སྒྲེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱལ་སེམས་དག་གིས།

ཞེས་པས་བསྟན། མངོན་གསུང་ཁོ་ནས་སྤྱལ་པར་བྱེད་དམ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་གསུང་
ཀྱི་འབྲས་སྤྱལ་སེམས་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱལ་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་དག་ཀྱང་ནི་བརྩ་བཞིའོ། ། ༤༩

བསམ་གཏན་འབྲས་གཉིས་ནས་ལཱའི་བར།

རིམ་བཞིན་གོང་མ་ལས་སྐྱེས་མིན།

ཞེས་པས་བཅུན། ལྷལ་སེམས་དེ་དག་གི་བརྒྱ་བཞིའོ། །བརྒྱ་བཞི་པོ་གང་ཞེན། དེ་
ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་འབྲས་ལྷལ་སེམས་ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
ས་པ་གཉིས་ཡིན་པ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་འབྲས་ལྷལ་སེམས་པ་གཉིས་དང་རང་
གི་ས་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། གསུམ་པའི་ས་པོག་མ་པ་གསུམ་དང་རང་གི་ས་པ་སྟེ་བཞི་དང་།
བཞི་པའི་ས་པོག་མ་པ་བཞི་དང་རང་གི་ས་པ་དང་ལྷ་ཡིན་པའི་བར་རིམ་བཞིན་སྐྱར་རོ།
འདིར་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། འདོད་པའི་ལྷལ་སེམས་འདོད་པའི་ལྷལ་སེམས་ལྷལ་པ་ཡིན་
ཀྱི་ལྷལ་སེམས་རང་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་བརྒྱུ་པ་ཡིན་རོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་
འབྲས་ལྷལ་སེམས་ནི་རང་དང་འོག་མའི་ས་པ་ཡིན་ཀྱི་བསམ་གཏན་འོག་མའི་ས་པ་
དག་གི་འབྲས་ལྷལ་སེམས་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷལ་སེམས་ནི་མིན་ཏེ། གོང་སེམས་ཐོབ་ན་སྐྱེད་
མི་རྣམས་ལ་ཐོབ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ལྷལ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གང་གིས་རྟོན་པ་ནི།

དེ་རྟོན་བསམ་གཏན་བཞིན་

ཞེས་པས་བཅུན། ལྷལ་སེམས་དེ་ནི་ལྷར་རྟོན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གནི་བཞིན་
འོག་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོན་སྟེང་དོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལྷ་ལྷལ་
སེམས་དེ་གཉིས་པ་ནས་དང་པོར་སྐྱེས་པས་རྟོན་པ་ཡང་ཡོད་དོ།

བཞི་པ་གང་ལས་གང་སྐྱེ་བ་ལ། ལྷལ་སེམས་གང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ལྷལ་
སེམས་ལས་གང་སྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནི།

དག་དང་རང་ལས་

ཞེས་པས་བཅུན། ལྷལ་སེམས་ཁོ་ན་ལས་ལྷང་བ་ནི་མེད་ཀྱི་ལྷལ་སེམས་དེ་ནི་ཐོག་མར་
མངོན་ཏེ་བྱུང་བ་དེ་ལྷལ་སེམས་ལ་འཇུག་པ་ན་བསམ་གཏན་དག་པ་བ་དང་

ཕྱིས་ནས་སྐུལ་སེམས་རང་ལས་སྒྲེད། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལས་གཉིས། ༥༠

ཞེས་པས་བརྟན། སྐུལ་སེམས་ལ་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟིང་པའི་འཛིན་ལ་མ་ཞུགས་པར་
ལྟངས་པ་མེད་པས་སྐུལ་སེམས་དེ་ལས་ཀྱང་སྐུལ་སེམས་ལངས་པའི་ཚེ་བསམ་གཏན་དག་
པ་པ་དང་། སྐྱེན་གྱི་ཚེ་སྐུལ་སེམས་རང་ཉིད་དང་གཉིས་སྒྲེད་པར་འབྱུར་གྱི་གཞན་དང་
གཞན་ལས་འབྱུར་བའི་མེད་དོ། རྟིང་པའི་འཛིན་གྱི་འབྲས་པུ་སྐུལ་སེམས་ལ་གནས་པ་ནི་
ལང་རྟིང་པའི་འཛིན་ལ་མ་ཞུགས་པར་རྟིང་པའི་འཛིན་དེ་ལས་ལྟངས་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་དེས་རི་ལྟར་སྐུལ་པ་ལ། སྐུལ་སེམས་གང་གིས་སྐུལ་བ། སྐུལ་པ་སྐྱར་
འཇུག་པའི་སེམས། སྐུལ་སེམས་དང་སྐུལ་པ་མང་ཉུང་གི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

རང་གི་ས་པས་སྐུལ་པར་བྱེད།

ཅེས་པས་བརྟན། སྐུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་ས་པའི་སྐུལ་སེམས་ཀྱིས་རང་ས་
པའི་སྐུལ་པ་སྐུལ་པར་བྱེད་གྱི་ས་གཞན་པའི་སྐུལ་སེམས་ཀྱིས་ནི་ས་གཞན་གྱི་སྐུལ་པ་
སྐུལ་པར་མི་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྐུལ་པའི་སྐྱ་སེམས་གང་ལ་བརྟེན་པ། སྐུལ་པས་སྐྱ་པའི་བྱང་
པར། བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

སྐྱར་འཇུག་པ་ནི་འོག་མས་ཀྱང་།

ཞེས་པས་བརྟན། དམིགས་བསལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་པ་དག་གི་སྐུལ་པ་
དག་སྐྱར་འཇུག་པ་ནི་ས་འོག་ས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་སྐྱ་སེམས་ཁོ་ནས་སྐྱར་
འཇུག་པ་ཡིན་དེ། དེ་ཡན་ཆད་རང་སར་རྟོག་དཔྱད་མེད་ཅིང་ངག་སྐྱ་པ་ནི་ཀྱང་སྐྱོང་རྟོག་

དཔྱད་པ་ལྟེན་པའི་ཕྱིར། གྲང་སྒྲིལ་ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ནི་རང་གི་སྒྲིལ་
པའི་སེམས་ཁོན་སྒྲིལ་འཇུག་གོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དོན་གཞན་ཅོད་དོ། །དང་པོ་ནི།

སྟོན་མིན་སྒྲིལ་པ་པོ་དང་བཅས།

ཞེས་པས་བཟླ། སྒྲིལ་པ་མང་པོ་སྒྲིལ་བའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་དེ་མིན་པའི་སྒྲིལ་པ་
ནི་སྒྲིལ་པ་པོ་དང་བཅས་ནས་སྒྲིལ་བར་བྱེད་དེ། ལུང་རིང་པོ་ལས། གཅིག་གིས་སྒྲིལ་བར་བྱེད་
བཅ། །སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བར་བྱེད། །གཅིག་མི་སྒྲིལ་བར་གྱུར་པ་དང་། །དེ་དག་ཐམས་
ཅད་སྒྲིལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྒྲིལ་ནས་གཞན་འཇུག་ཕྱིར། ༥༡

ཞེས་པས་བཟླ། འོན་སྒྲིལ་འཇུག་པའི་སེམས་ཡོད་པའི་ཆེ་སྒྲིལ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་
སྒྲིལ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲིལ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། སྒྲིལ་པ་གནས་པར་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་སྒྲིལ་ཡིད་གཞན་སྒྲིལ་སེམས་བྱིས་སྒྲིལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བྱིན་སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲིལ་པའི་ཚུལ་ནི།

ཤི་བ་ལ་ཡང་བྱིན་སྒྲིལ་སྟོན་པོ།

མི་བརྟན་ལ་མེད་གཞན་དག་མིན།

ཞེས་པས་བཟླ། ཅི་བྱིན་སྒྲིལ་སྟོན་པོ་ཁོན་ལས་ཤི་བ་ལ་ཡང་ཡོད་ཅེ་ན། ཤི་བ་
ལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྒྲིལ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་འོད་སྒྲུབ་ཆེན་
པོའི་སྐུ་པའི་བྱིན་སྒྲིལ་གྱིས་དེའི་རུས་པའི་ཀེང་རུས་གནས་པའི་ཕྱིར། དེའང་རུས་པ་
སྐྱེས་པ་བརྟན་པ་ལ་བྱིན་སྒྲིལ་སྟོན་པོ་ཤི་བརྟན་པ་གསལ་གསལ་ལ་མེད་དེ། འཕགས་
པ་འོད་སྒྲུབ་ཆེན་པོས་གསལ་གསལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་ན་རེ། ཤི་

པ་ལ་བྱིན་རྒྱུ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་ལྷུང་སྤྱི་གོང་རུས་གནས་པ་ནི་གཙང་མའི་ལྷའི་
མཐུས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་མེས་ས་དང་རྒྱལ་པ་མང་ཉུང་གི་རྒྱལ་ནི།

དང་པོར་རྒྱལ་ས་གཅིག་ཡིན་ཏེ།

ཕྱང་པར་རྒྱུར་ནས་རྒྱོག་པའོ། ། ༡༩

ཞེས་པས་པར་ཏེ། དང་པོར་ནི་རྒྱལ་མེས་ས་རྒྱལ་པ་གཅིག་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ཏེ། མདོར་ཞེས་ཕྱང་པར་རྒྱུར་ནས་དེ་ལས་རྒྱོག་ཞེ་མེས་ས་གཅིག་གིས་མང་པོ་རྒྱལ་པར་
བྱེད་པའོ། །

པའི་པ་རྒྱལ་མེས་ས་ཕྱིར་པོ་ནི།

པ་རྒྱོམ་ས་ལས་སྐྱེས་པ་ལྷུང་མ་པ་ཏེ།

སྐྱེ་པ་ལས་སྐྱེས་ནམ་གསུམ་མོ། །

ཞེས་པས་པ་ཏེ། ཅི་རྒྱལ་མེས་ས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་མ་པ་ཏེ། ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། པ་རྒྱོམ་ས་པ་
ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་མེས་ས་ནི་དེས་པར་ལྷུང་མ་པ་ཏེ། ཡིན་ཏེ། མ་འོག་མར་སྐྱེས་པས་
འོག་མའི་རྒྱལ་མེས་ས་མདོར་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་རྒྱུ་དང་ག་ཟ་མོག་ས་ཕྱི་སྐྱེ་པ་ལས་སྐྱེས་
ཐོབ་ཕྱི་རྒྱལ་མེས་ས་ནི་དགེ་མི་དགེ་ལྷུང་མ་པ་ཏེ། རྒྱལ་པ་གསུམ་མོ་ཞེ། གཞན་ལ་འང་
ལན་གདགས་པ་དང་གཞོད་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་མེས་ཕྱི་ཆེད་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལ་མོག་ས་
པ་དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་རྒྱལ་པ་རང་གཞན་ཕྱི་ལས་དང་འབྲེལ་པ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དགྲ་པ་
ཡིན་ཏེ། ལྷ་མེད་པའི་མིག་མོག་ས་དང་གཞན་ཕྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འང་རང་
གཞན་ཕྱི་ལས་དང་མ་འབྲེལ་པའི་རྒྱལ་པ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་ཁོན་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་རྒྱལ་ལྱེད་ཕྱི་དབྱེ་པ་ནི།

རྒྱལ་ལྱེད་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་དང་།

ལས་ལས་སྐྱེས་དང་རྒྱལ་པ་ལ། ། ༢༠

ཞེས་པས་བརྟན། ཅི་རྩལ་ལྷུ་ལ་ལ་བསྐྱོམས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་ཐོབ་གནིས་སྤྱེས་
སམ་ཞེན། རྩལ་ལྷུ་ལ་ལ་བསྐྱོམས་ཐོབ་གནིས་དང་། ལྷན་རྩལ་ལ་ལས་སྐྱེས་པ་
སྤྱེས་ཀྱིས་ནས་མཁའ་ལ་ལྟོ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གསང་སྤྱེས་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། རྩལ་
སྤྱེས་ཀྱི་ཐོབ་དང་མ་ཕྱི་མདོད་སམ་སྐྱེས་ལས་སྐྱེས་པ་དག་དང་། ང་ལ་རྩལ་དང་ཕྱི་
བ་བར་མཛོད་རྩལ་ལྷུ་ལ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་ནས་བ་ལྷོ། །

གནིས་པ་ལྷུ་ལི་མིག་རྩལ་མཛོད་ཞེས་ལ། ང་པོ་གང་ཡིན་པ། ལྷན་པར་གྱི་ཆོས།
གང་ཐག་གསུམ་གྱི་ལྷུ་ལི་མིག་གིས་གཞིགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷུ་ལི་མིག་དང་རྩལ་པ་ཡིན།།

བསམ་གཏན་ས་པའི་གཞུགས་དང་བ།།

ཞེས་པས་བརྟན། ལྷུ་ལི་མིག་དེ་ལྷུ་ལོ་ནའི་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་བྱང་སེམས་དང་ལམོར་ལོས་
བསྐྱར་བ་དང་ཁྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེས་དཔག་ཚད་རྩལ་མཛོད་པ་ལྷུ་ལི་རྩལ་དང་ལྷ་
བས་ལྷུ་ལི་རྩལ་བརྟན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། འདོད་ཏེན་གྱི་ལྷུ་ལི་མིག་དང་རྩལ་བའི་ལྷུ་ལི་
མིག་རྩལ་དང་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་མིག་དང་རྩལ་བའི་ཐོན་
སྒོར་རྩལ་དང་ལ་གཏོད་པའི་སྒོར་བ་བྱས་པ་ན་བསམ་གཏན་ས་པའི་ལྷུ་ལི་བ་རྩལ་བྱས་
གྱི་གཞུགས་དང་བ་གཞུགས་སྒྲུ་མཐོང་ཐོས་གྱི་རྒྱར་རྒྱུ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་ས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གནིས་པ་ནི།

རྩག་རྩལ་ཏེན་བཅས་མ་ཆང་མེད།།

ཐག་རིང་སྤྱེས་གས་སྤྱོད་ལུ་ཕུན།། ༥༩

ཞེས་པས་བརྟན། ལྷུ་ལི་མིག་རྩལ་གནིས་རྩག་རྩལ་ཤེས་དང་བཅས་པས་བརྟན་པ་དང་
བཅས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་མཚུངས་མེད་ལ་གཏན་མེད་པའི་ཞར་བ་དང་ནོངས་བ་སྤྱེ་ཡོ་བ་དང་
འོན་པ་ལྷུ་ལྷུ་མ་ཡིན་པས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་སྤྱེ་གཞུགས་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་བཞིན་ནོ།།

དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་གཞུགས་སྐྱེ་ཐག་རིང་དང་ལྷ་པ་ལ་མོགས་པ་བྱིབས་པ་དག་གི་འདྲ་སྤྱོད་
ལུས་ཅན་ནི། །

རི་རྒྱུད་དུ། གང་ཕྱིར་གྱི་ཡི་མིག་གིས་གཞུགས། ཐག་རིང་གནས་དང་བྱིབས་
པ་དང་། ལ་དང་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བ། །དེ་ཕྱིར་ལྟ་ཡིས་མཐོང་བར་འདོད། ཅིས་
པས་ཐམས་ཅད་ནི་མདུན་དུ་མ་ཟད་རྒྱུ་ལ་མོགས་ཀྱང་མཐོང་ངོ། །

གསུམ་པ་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཡི་མིག་གིས་གཞུགས་ཚུལ་ནི།

དགྲ་བཅོམ་བསེ་རྩ་རྟོན་རྣམས་ཀྱིས།

སྤྱོད་གཉིས་གསུམ་དང་གྲངས་མེད་མཐོང་།

ཞེས་པས་བརྟན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྟ་ཡི་མིག་གིས་འོག་མ་མཐོང་བ་མོགས་ནི་བཤད་
ཟིན་ལ། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ཡི་མིག་གིས་ནི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་གསུམ་མཐོང་ལ།
ཁྱད་པར་དུ་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་རང་རྒྱུ་བསེ་རྩ་རྟོན་ཁྱད་པར་དུ་མིའི་རྟོན་པ་རྣམས་
ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་སྤྱོད་གཉིས་དང་སྤྱོད་གསུམ་དང་
གྲངས་མེད་མཐོང་སྟེ། རྟོན་པས་ནི་རི་ཅམ་བཞེད་པ་ལ་རག་ལས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེས་ཐོབ་མོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། སྤྱིར་བརྟན་པ་
དང་། རྟོན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་བཞིའང་སྐྱེས་ཐོབ་རྩ་བརྟན་པ།
སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ལྟ་ཡི་མིག་གིས་མཐོང་ཚུལ། མེས་ཤེས་རྒྱས་བཤད་ངོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་ཡང་སྐྱེ་བས་ཐོབ་

ཅིས་པས་བརྟན། འོན་ཏེ་རྩ་འཕུལ་འབའ་ཞིག་སྐྱེས་ཐོབ་ཡིན་ནམ་གཞན་ཡང་ཡིན་ཞེན།
རྩ་འཕུལ་དུ་མ་ཟད་ལྟ་ཡི་རྣམ་པ་མོགས་གཞན་བཞི་ཡང་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དག་
སྐྱོམ་བྱུང་མ་ཡིན་པས་མངོན་ཤིང་ཀྱི་མིང་ནི་མི་ཐོབ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེས་ནི།

མྱེད་པ་པར་མ་མི་མཐོང་ངོ། ༥༥

ཞེས་པས་བཅུན། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ལྷ་མིག་དཔེ་ནི་མྱེད་པ་པར་མ་མི་མཐོང་གི་མྱེད་པ་པར་མ་
དེ་ནི་སྐྱེར་བྱུང་གི་མངོན་ཤེས་ཁོན་སམ་ཐོང་ངོ། །

གསུམ་པ་མེམས་ཤེས་རྒྱལ་བཤད་ནི།

མེམས་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་གང་།

རྟོག་དང་རིག་ལྷགས་ཀྱིས་བྱས་པའང་།།

ཞེས་པས་བཅུན། མེམས་ཤེས་སྐྱེས་ཐོབ་དེ་ནི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དགེ་སོགས་རྣམ་པ་
གསུམ་ཡོད་ཅིང་གང་ལུས་དང་མེམས་ཀྱི་མཚན་མ་བརྒྱུད་པས་ས་རོལ་གྱི་མེམས་ཤེས་པ་
རྟོག་གི་པ་དང་རྟོག་བྱེད་ཅེས་པའི་རིག་ལྷགས་ཀྱིས་བྱས་པའང་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བཅུན་
གསུམ་མིན་ཞིང་སྒོམ་བྱུང་གི་འབྲས་བྱ་དགེ་པ་ཁོན་ཡིན་པ་ལྷ་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟོན་གྱི་བྱུང་པར་ནི།

དབྱུལ་བ་པས་ནི་དང་པོ་ཤེས།།

མི་ལ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་མེད།། ༥༦

ཅེས་པས་བཅུན། གཞན་མེམས་ཤེས་པ་དང་ཐོན་གནས་རྟོན་བྱེད་གཉིས་དབྱུལ་བ་པས་
ནི་དང་པོ་སྐྱེས་ནས་ཤི་མྱེད་ལྷག་བཅུ་ལ་གྱི་ཚོར་བས་མ་ཉེན་པ་དེ་མྱེད་དུ་ཤེས་ལ། ཉེན་
ནས་ནི་ལྷག་བཅུ་ལ་གྱིས་གཅོས་པའི་བྱིར་མི་ཤེས་སོ། །འགྲོ་བ་གཞན་ན་གནས་པས་ནི་
རྟོག་དུ་ཤེས་སོ། །མི་ལ་ནི་རྩ་འབྲུལ་ཤི་སྐད་བཅུན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་མེད་
ཀྱི་ཆགས་བྱུལ་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་རྟོག་གི་དང་རིག་ལྷགས་དང་སྐྱེན་དང་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ་
ནི་ཡོད་དོ། །ཁོན་མེར་གྱུར་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོར་བས་བྱན་པ་དེ་ཤི་ལྷ་བྱ་ཞེན། དེ་ནི་
སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་མིན་པར་ཐོན་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྱེད་བར། ཆོས་ཀྱི་ཆེད་
དང་དེ་བཞིན་དུ། གཞུང་གི་དོན་དག་བྱན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་བྱི་མེད་པ། ཆོ་
རབས་བྱན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། ཚེས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་
བྱས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་གནས་བདུན་པ་ལོ། །

ཞེས་པས་བསྟན། ཚེས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཚེས་
མངོན་ཀྱི་མཚོའི་སྒྲིང་པོ་མཐུན་བཅའི་ཞལ་ལུང་གཞོན་ཏུ་རྣམ་རོལ་ལེགས་བཤད་ཚེས་
མིག་རྣམ་འཕྱེད་གྲུབ་བདེའི་ཤིང་ཏུ་ལས་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་གནས་བདུན་པའི་
བཤད་པ་ལོ། །

འདིར་སྟུགས་པ།

སྟོབས་བརྩའི་དབང་ལྷག་ཀྱང་ཀྱི་མཐུན་པ་དང་། །ལྷགས་རྗེའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པ་ཡི། །སྟུ་བའི་རྒྱ་བ་དབལ་ལུན་སྒྲ་མ་ནི། །བདག་སྒྲིང་ཐིག་ལེར་ལྷ་བའི་དངས་
ཆ་ལས། །འཇམ་མགོན་དག་གི་ཡོངས་སྟོད་ཏུ་འཕོས་པས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་
གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ། །གཞན་དྲིང་མེད་པའི་སྟོབས་པ་ཅི་ཡང་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་འཆད་
ཅོད་ཅོམ་ལ་བསྟེངས་པ་བྲལ། །ཚེས་མངོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། །རྣམ་ཐབས་བདུན་པ་
ཡེ་ཤེས་མཛོད། །གཅིག་ཏུ་དབེན་པར་སྟོད་པ་ན། །དཀར་པོ་བྲག་གི་རི་ལྷལ་དུ། །རྒྱ་བ་
སྒྲིན་དྲུག་ལུན་པ་ཡི། །དགུན་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆ་གང་ཆོ། །ལེགས་བར་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་
ཡིས། །ལྷ་བ་བསྟན་ལུན་ཏུ་གནས་སུར་ཅིག། །

གནས་བརྒྱད་པ། ལྷོ་མས་འཇུག་བཅུན་པ།

བདེ་ལྷན་ཞིང་ནས་བསིལ་བའི་ལྷོངས་ཆེན་དུ།
དལ་གྱིས་གསེགས་ནས་མཆོག་གི་དགའ་ལྷན་ནི།
སྐལ་བཟང་སྤྱི་པོའི་ཆོག་ས་ལ་སྤྱིན་མཛད་པ།
དལ་ལ་ལྷན་སྤྱི་མ་མཆོག་དེར་བྱས་བཀྲིས་ཏེ།
རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བསམ་གཟུགས་དག་པ་དང་།
རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་ཐད་པར་ཟེལ་གཞོན་སོགས།
མ་ཕུ་བརྒྱད་པ་ལྷོ་མས་འཇུག་བཅུན་པའི་མཛོད།
ཆོག་ས་མེད་ཤེས་པར་འདོད་ན་འདི་ལོང་ཞིག།

གནས་བརྒྱད་པ་ལྷོ་མས་འཇུག་བཅུན་པའི་དོན་ལ། གནས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་
དང་། ལྷོ་མ་པ་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུན་བཅོས་ཀྱི་མཇུག་གི་དོན་བཤད་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བཤད་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབྱེ་
བ། ལྷོ་མས་འཇུག་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མོ་མོར་བཤད་པ་
དང་། ཐུན་མོང་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསམ་གཏན་བཤད་པ།
གཟུགས་མེད་བཤད་པ། གཉིས་ཀའི་མཇུག་བཅུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ་དང་། མོ་
མོའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

བསམ་གཏན་དགའི་རྣམ་གཉིས་བཞི།

ཞེས་བས་བཅུན། ཤེས་པའི་སྐབས་ལྷ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བཤད་ཟིན་ལ། ད་ནི་
ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་བཛོད་པར་བྱ་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་
པོ་ཁོ་ནར་བསམ་གཏན་རྣམས་བརྩམས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་

བསམ་གཏན་དག་ནི་མདོར་བསྟན་འབྲས་ལྷན་གྱི་བ་དང་ལྷོ་མཁའ་ལྷན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་རེ་རེའང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟགས་པ་བཞི་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་ལ། འབྲས་ལྷན་གྱི་བའི་བསམ་གཏན་འདིར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན། ལྷོ་མཁའ་ལྷན་གྱི་བསམ་གཏན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེར་སྒྲིབ་བ་དག་རབ་རྒྱ་བཤད།།

ཅེས་པས་བརྟན། དེ་ལ་བསམ་གཏན་རྒྱ་སྒྲིབ་རྣམས་ནི་ཡང་མི་བཞི་དེ། འཇིག་རྟེན་བསྟན་པའི་མཛོད་རྒྱ་དེར་སྒྲིབ་པའི་བསམ་གཏན་དག་རབ་རྒྱ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་བཤད་ཅེན། དེར་སྟོན་སྟོན། །བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །བཞི་པ་ས་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལྷིའི་ངོ་བོ་དང་། སྟོན་འི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། འཁོར་བཅས་ལས། དང་པོ་ནི།

ལྷོ་མཁའ་ལྷན་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ།།

ཞེས་པས་བརྟན། ལྷོ་མཁའ་ལྷན་གྱི་བསམ་གཏན་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་དགེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་བ་ལྷོ་མཁའ་ལས་ནི་ཉེན་མོངས་ཅན་དང་མ་བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་གཅོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྗེས་འབྲང་བཅས་ན་སྤང་པོ་ལྷ།། ༡

ཞེས་པས་བརྟན། འཁོར་ཏེ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་ན་སྤང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རིག་མིན་གྱི་གཞུགས་ལ་སྟགས་པ་སྤང་པོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་པ་འདི་ཅེ་ཞེན། སེམས་མཉམ་གཞག་གི་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་

པའི་ཕྱིར་དེ་སྤྲད་བཅོད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱེ་སྒྲུལ་སེམས་ལྷུང་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་གིས་སེམས་དེ་
 དག་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་
 གྲུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། མདོ་ལྟེ་པ་ནི་སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་པ་དག་ཁོ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཡིན་གྱི་ཚོས་གཞན་སེམས་ལྷུང་རྒྱུ་མཛེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་སྐོས་ཕྱེ་མདོ་གཉིས་གྱི་
 འདོད་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །སྤྱོད་ན་ནི་འདིས་སེམས་པར་བྱེད་པས་ནའོ། །

གཉིས་པ་སྐོས་འདི་ངོ་པོ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ངོ་པོ་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་
 གྱི་ངོ་པོ་ནི། །དང་པོ་ནི།

དཔྱོད་དང་དགའ་དང་བདེ་དང་ལྡན།།

ཞེས་བསམ་བཞུན། དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་དཔྱོད་པ་དང་དགའ་བ་དང་
 བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔྱོད་པ་སྒྲོས་པས་རྟོག་པའང་ཡོད་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བ་དང་མེ་བཞིན་ནོ། །རྟོག་པ་མེད་པར་ནི་
 དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་དཔྱོད་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཡན་ལག་ལྷ་ལྷ་སྤངས་པ་ཡི།།

ཞེས་བསམ་བཞུན། བསམ་གཏན་ལྷག་མ་གསུམ་ནི་རྟོག་དཔྱོད་སྐོས་པ་ཡན་ལག་ལྷ་མ་ལྷ་
 མ་སྤངས་པ་ཡི་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་སྤྱར་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི་དཔྱོད་པ་
 སྤངས་ལ་དགའ་བ་དེ་དང་ལྡན་ལ། གསུམ་པ་ནི་དཔྱོད་པ་དང་དགའ་བ་སྤངས་ལ་བདེ་བ་
 དང་ལྡན་ནོ། །འཛིན་པ་ནི་དཔྱོད་པ་དང་དགའ་བ་དེ་སྤངས་པའོ། །

གཉིས་པ་གསུགས་མེད་བཤད་པ་ལ། ལྱིའི་ངོ་པོ། མོ་སྐོས་འདོད་ན་
 ཏེ། །དང་པོ་ལ། འདྲ་བ་ཉེར་སྤྱར་དང་། མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་བཞིན་གསུགས་མེད་

ཅེས་པས་བརྟན། བསམ་གཏན་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་མེད་དེ་དག་གྱང་
འབྲས་བུ་སྤྱི་བའི་གཞུགས་མེད་དང་རྒྱ་སྟོང་མ་འཇུག་གི་གཞུགས་མེད་གཉིས་ཡིན་ལ།
ནམ་མཁའ་ལ་མོགས་པ་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྤྱི་བ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཐུང་པོ་བཞི།

ཞེས་པས་བརྟན། འཁོར་དང་བཅས་ན་ཐུང་པོ་བཞི་བ་ཡིན་དེ། རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་
གཞུགས་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མ་མའི་ངོ་བོ་ནི།

འོག་མའི་ས་ལས་དབེན་ལས་སྤྱེས། ༡

ཞེས་པས་བརྟན། འོག་མ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་ལས་དབེན་བ་ལས་སྤྱེས་པའི་དགོ་བ་
ཅེ་གཅིག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དབེན་བ་ལས་སྤྱེས་པ་
ནི་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དབེན་བ་ལས་སྤྱེས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་
པའི་སྤྱི་མཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དབེན་བ་ལས་སྤྱེས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་
མིན་སྤྱི་མཆེད་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་མེད་པ་བཞི་ལོ། །དབེན་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེན།
ལམ་གང་གི་ས་འོག་མ་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་ལ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། སྤྱི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཉེར་བཞུགས་གསུམ་དང་བཅས་པར་ནི།

གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤིག་ཅེས་བྱ།

ཞེས་པས་བརྟན། གཞུགས་མེད་དེ་དག་གྱང་ཉེར་བཞུགས་གོང་མ་གསུམ་དང་བཅས་པར་
ནི་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་སྟེ། རང་ས་ན་གཞུགས་མེད་ཅིང་
འོག་མའི་ཐག་བཅས་ཀྱི་གཞུགས་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ནམ་མཁའི་ཉེར་བཞུགས་ནི་པམས་གཏན་པའི་པའི་གཞུགས་ལ་རགས་སོགས་སྤྱ་པའི་
འདུ་ཤེས་ཡོད་པས་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་གི་ཚོམ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་སྤྱ་བཤད་དང་། བཞི་པོ་སོ་སོའི་སྤྱ་
བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ། དེས་དང་། དོགས་གཙོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

གཞུགས་མེད་པ་ན་གཞུགས་མེད་དོ། །

ཞེས་པས་བསྟན། བལ་ཆེན་སྡེ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་གཞུགས་གཏན་མེད་པ་ནི་མ་
ཡིན་གྱི་ཕྱ་བས་གཞུགས་མེད་ཏུ་བརྗོད་ཅེས་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
པ་ཕྱ་བས་ཡིན་ན་ཆུའི་སྡེ་པོ་ཕྱ་སོའང་དེར་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་ཕྱ་བས་ཡིན་ན་གཞུགས་
ཁམས་བའང་དེར་འགྱུར་ཞིང་། འོན་ཏེ་ཆེས་ཕྱ་ཞིང་དངས་པས་ཡིན་ན་ནི་བྱིད་ཅེ་པ་ཁོ་ན་
དེར་འདོད་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ངག་གི་སྤྱི་པའི་གཞུགས་ཅམ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ལུས་ངག་དང་འབྲུང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རང་སྤྱི་པ་མེད་ཀྱང་ཐག་མེད་གྱི་
སྤྱི་པ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་པ་གཞན་གྱི་ལས་སྡེའི་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ནི་བྱིད་པའི་
འཆིང་བ་དང་ལྷན་པས་སྤྱི་པ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཡང་བསམས་པོ་
ཆེའི་མདོ་ལས། ཆོ་གང་ཡིན་པ་དང་དྲོད་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་འདྲེས་པས་ཏེ་མ་
འདྲེས་པས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། མིང་དང་གཞུགས་དག་ལན་ཚུན་བརྟེན་ཏོ། །ཞེས་དང་།
རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱིས་མིང་དང་གཞུགས་ཞེས་འབྲུང་བ་
རྣམས་ནི་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བའི་
སྟོན་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་བྱིའི་དྲོད་ཀྱང་ཆོ་དང་འདྲེས་པ་དང་། བྱིའི་གཞུགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་མིང་ལ་བརྟེན་པ་དང་རྣམ་ཤེས་ལས་འབྲུང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་
རྒྱུ་བྱེད་མེད་ལ། མདོ་ལས། གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་གཞུགས་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་
འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞི་བ་གང་དག་གཞུགས་རྣམས་
ལས་འདས་ནས། ཞེས་དང་། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་དག་ཡོད། ཅེས་

དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས། ཞེས་
གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཡང་ཕྱིར་ན་མིང་ནི་འདོད་རྒྱལ་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བས་ན་གཞུགས་མེད་པའི་ལམས་ན་ནི་གཞུགས་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་གཞུགས་མེད་
ཅེས་བྱ་བར་བརྟེན་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཞུགས་ནི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ༡

ཞེས་པས་བརྟན། འོ་ན་གཞུགས་མེད་ནས་ལམས་འོག་མར་སྐྱེ་བ་ན་བསྐྱལ་པ་མི་ཁྱད་པ་
ཞིག་ཏུ་གཞུགས་རྒྱུ་ཆད་ན་རི་ལྟར་ན་གཞུགས་དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་གཞུགས་
དེ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པའི་རྒྱས་བསྐྱོས་པའི་སེམས་འཇུག་པ་རྟེན་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་འདོད་གཞུགས་ན་ཡོད་པའི་འབྱུང་བཞི་ཉིད་དོ། །མདོ་སྡེ་བ་
ནི་སེམས་རྒྱུད་ལ་གཞུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་པས་དེ་ལས་སྐྱེ་ཞེས་ཟེར། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་
བ་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་དེའི་ས་བོན་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་སྒྲ་བཤད་ལ། དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་དོན་དང་། ཐ་མའི་
སྒྲ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་མཐའ་མཐའ་ཡས།

ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་དེ་ལྟར།

སྦྱར་ཕྱིར་

ཞེས་པས་བརྟན། ཅི་རྣམ་མཐའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ན་མ་མཐའ་
ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྦྱང་ཅེས་བྱ་བའམ་ཞེ་ན། མ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྦྱར་བའི་ཆེ་ཆོད་གསལ་ལ་སྦྱོན་ཏུ་བཏུས་ནས་རྣམ་ཤེས་
མཐའ་ཡས་སོ། །རྣམ་མཐའ་མཐའ་ཡས་སོ། །ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་

ཕྱིད་ཅིང་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བའི་དུས་ནས་མ་ལང་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་མིང་དེ་སྤྲད་
དུ་བཞུགས་ཀྱི་གཞན་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཆོས་དེ་དག་གཞན་ལ་འད་དམིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དམན་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མེད།།

འདུ་ཤེས་མེད་པ་འདར་མ་ཡིན་ནོ།། ༤

ཞེས་པས་བརྟན། འདུ་ཤེས་རྒྱུ་པ་དམན་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་གསལ་པོ་མེད་ཅིང་འདུ་ཤེས་
རྒྱུ་ཟེད་མེད་པ་འདར་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྦྱོར་བའི་ཆོ་འདུ་ཤེས་རགས་པ་དང་འདུ་ཤེས་
མེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱོར་དུ་ལྟ་ཞིང་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་འདི་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་
ཡིད་ལ་བྱས་པས་འགྲུབ་ཅིང་འདི་ནི་འཁོར་བ་པའི་ས་མཐོ་ཤེས་ཡིན་པས་མྱིད་ཅེ་ཞེས་
ཀྱང་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་ཀའི་མཚུག་པསྟ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་སྦྱོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྣམས།།

རྣམ་པ་བརྒྱད་

ཅེས་པས་བརྟན། དེ་ལྟར་སྦྱོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྣམ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། བསམ་
གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། རོ་བོ་རྣམ་པར་དབྱད་པ། བསམ་
གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དོན་བརྒྱད་པ། སྦྱོམས་འཇུག་ཐོབ་ཚུལ། རྟེན་གང་གིས་མཛོད་དུ་བྱེད་
པ། སྦྱོང་ལུལ་གང་ལ་དམིགས་པ། ཉོན་མོངས་སྤྲོད་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
རོ་བོའི་སྒྲིན་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་རྟོ། །དང་པོ་ལ། འོག་མ་བདུན་གྱི་དབྱེ་
བ་དང་། སྦྱོང་ཅེའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།

བདུན་རྣམ་པ་གསུམ།།

རོ་མུང་ལྟར་དང་དག་པ་དང་།།

ཟག་མེད་

ཅེས་པས་བསྟན། དེ་དག་ལས་མྱིང་པའི་ཅེ་མོ་ལས་གཞན་བདུན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་
 ཉེ། དབང་པོ་ཐ་མ་མྱིང་པ་དང་ལྟ་བུ་པ་རྒྱལ་ཐེ་ཆོས་ཤིང་ཆེ་བ་རྩལ་བ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྟན་པ་རྣམས་དང་འབྲིང་དག་པ་བ་དང་རབ་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བརྒྱད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། ༥

ཞེས་པས་བསྟན། བརྒྱད་པ་མྱིང་པའི་ཅེ་མོ་ནི་རྩལ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་
 དག་པ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་གྱི་ཟག་མེད་ནི་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་མོ་སྟེ་དོན་ནི།

རྩལ་བ་མཚུངས་ལྟན་མྱིང་བཅས་སོ།

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དགེ་བ་ནི།

དག་པ་དེ་ནི་དེས་ཐུང་བྱ།

ཟག་མེད་འཛིག་རྟེན་འདས་པའོ། ༦

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ལ་རྩལ་བ་ལྟན་ནི་མཚུངས་ལྟན་མྱིང་པ་དང་བཅས་པ་ལྟེ། ཉན་
 མོངས་གཞན་དང་ཡང་ལྟན་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདི་མྱིང་བཅས་ཁོ་ནར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་
 དེས་དེ་གོང་མར་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་གོགས་ཆེ་གོས་སྟུངྟགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་
 སོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་སྟོམས་འཕུག་དགེ་བ་ནི་དག་པ་བ་ཞེས་བྱ་གྱེ། མ་ཆགས་པ་སོགས་
 ཆོས་དཀར་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་བ་དང་མཚུངས་ལྟན་དེས་ཅི་ཞིག་རྩལ་བར་
 ཕྱིད་ཅིན། སྟོམས་པར་འཕུག་པ་དག་པ་བ་འདས་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་རྩལ་དེས་རྩལ་བར་
 ཕྱིད་ལ། རྩལ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམས་
 འཕུག་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་བ་དེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའོ། །

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ངོས་བརྒྱད་པ་ལ། ཡན་ལག་སོ་སོར་སྦྱར་
བ། ཡན་ལག་གསུམ་ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པ། ལྷོ་མས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ། མིང་གི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་གྱི་སྒྲོན་ས་མཇུག་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་ནི།

དང་པོ་ལ་ལྟ་རྟོག་དཔྱད་དང་།

དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིང་འཛིན་རྣམས།

གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི།

རབ་དང་དང་ནི་དགའ་ལ་སོགས། ༥

གསུམ་པ་ལ་ལྟ་བུར་སྒྲོམ་ས་དང་།

དྲན་དང་གེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས།

མཐའ་ན་བཞི་དྲན་བུར་སྒྲོམ་ས་དང་།

བདེ་མིན་སྦྱག་མིན་ཉིང་འཛིན་རྣམས། ༦

ཞེས་བསམ་བསྟན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་ལྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་འདྲོད་
པའི་འདྲོད་ཆགས་གཞོད་སེམས་རྣམ་འཛེ་སོགས་སྤྱོད་བས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་རྟོག་
དཔྱད་གཉིས་དང་། རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱངས་ནས་དབེན་བ་ལས་སྦྱེས་པའི་
དགའ་བ་དང་བདེ་བ་གཉིས་ནི་ལན་ལོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལྟ་
མ་དེ་དག་འགྲུབ་བས་དེ་གཉིས་ཀའི་རྟོན་གྱི་ཡན་ལག་ཉིང་འཛིན་རྣམས་སོ། །ཉིང་འཛིན་
འཛིན་ནི་ཡན་ལག་གྱང་ཡིན་ལ་བསམ་གཏན་གྱང་ཡིན་ནོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་
ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ནི་ཡན་ལག་བཞིའི་དམག་ཇི་ལྟ་བུར་ཡན་ལག་
ལྔའི་བསམ་གཏན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་
བཞི་ལྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྟོག་དཔྱད་སྤྱོད་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་
ལན་ལོན་དང་རྟོན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་དགའ་བ་དང་ལ་སོགས་པ་བདེ་བ་དང་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་

དོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ལྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་འོག་སའི་དགའ་བ་
 རྒྱུད་བས་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་དགའ་བ་ལ་རྩོལ་བ་མེད་བས་དམིགས་པ་ལ་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱན་མི་བཟེད་
 པའི་དྲན་པ་དང་། དྲན་བ་མི་བཟེད་པའི་གཤམ་བཞིན་གསུམ་དང་ལན་ལོན་དང་རྟེན་གྱི་
 ཡན་ལག་ནི་རིམ་པ་ལྟར་བདེ་བ་དང་སེམས་གནས་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་སོ། །མཐའ་མ་
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་ཡན་ལག་བཞི་ལྟེ། དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འོག་སའི་རྩོན་
 བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བདེ་མིན་སྐྱག་མིན་
 གྱི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་མིང་གི་སྟོན་མ་བཙུག་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ལ་
 ཡན་ལག་ལྔ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

རྣམ་སུ་བརྒྱག་ཅིག་

ཅེས་པས་བརྟན། རྣམ་སུ་ནི་དེ་དག་བརྒྱག་ཅིག་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལ་རྣམ་ལྟ། གཉིས་པའི་
 བླ་རབ་རྒྱུད་དང་བ་དང་། གསུམ་པའི་བཏང་སྟོམས་དྲན་གཤམ་བཞིན་བདེ་བ་དང་བཞི་ལྟེ་
 བརྒྱ། བཞི་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་བརྒྱག་ཅིག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡན་ལག་གང་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་སོགས་ན་མེད་པ་ལ་སུ་བཞི་སོགས་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ། བདེ་བའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།
 བླ་རབ་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་བཤད་པ། ཡིད་བདེ་བའི་ཁྱད་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དང་པོ་ནི།

གིན་རྒྱ་རྒྱུངས་པ་བདེ་བ་ཡིན།

ཞེས་པས་བརྟན། ཅིའི་ཕྱིར་གསུམ་པའི་བདེ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་རྣམ་གཞན་
 ཏུ་བཟོད་ཅི་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་དག་ན་གིན་རྒྱ་རྒྱུངས་པ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་

བཞོད་པ་ཡིན་གྱི་ཚེར་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། གཞུམ་པའི་བདེ་བ་ནི་ཚེར་བདེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་ཐུག་གཞན་ཏུ་བཞོད་པར་རིགས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཚེར་
 བདེ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་འདུག་གི་བསམ་གཏན་ལ་དབང་གིས་འགས་པས་ལུས་བདེ་མ་
 ཡིན་ལ། དགའ་བ་ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ཡིད་བདེ་ཡིན་པས་སེམས་བདེ་འང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱེ་བྱུ་འདོད་དོ། །དཔེ་རྣམ་པ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་
 ཁས་མི་ལེན་པས་དེ་དག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་གི་གིན་ཏུ་སྤངས་པ་
 ལ་བདེ་བའི་མིང་གིས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བཞི་པའི་གིན་ཏུ་སྤངས་
 བའང་བདེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་བདེ་བའི་ཚེར་བ་དང་མཐུན་པའི་གིན་ཏུ་
 སྤངས་པ་དགོས་ན་གཞུམ་པའི་གིན་ཏུ་སྤངས་པ་ལའང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོ་ལས་
 གྲུང་། གང་གི་ཆེ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་
 མདོན་ལུས་ཏུ་བྱས་ནས་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་འདིའི་ཆོས་ལྟ་ནི་སྤྲོད་པར་
 འགྱུར་ལ། ཆོས་ལྟ་པོ་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་དགའ་བ་དང་གིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་བདེ་བ་
 དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་
 བདེ་བ་ཐ་དད་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རབ་ཏུ་དང་བ་དད་པ་ཡིན།

ཞེས་པས་བརྟན། བར་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཐོབ་ནས་དང་བའི་ས་
 ལས་རིས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞུམ་པ་ཡིད་བདེ་བའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ནི།

ལུང་རྣམ་གཉིས་ཕྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། །

ཞེས་པས་བརྟན། ཡང་ཕྱེ་བ་གཞན་དག་དགའ་བ་ནི་སེམས་བྱུང་གཞན་ཞིག་ཡིན་ལ་ཡིད་
 བདེ་ནི་བསམ་གཏན་གཞུམ་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བདེ་བ་ཞེས་བརྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་

ཐེར་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་འཐད་ན་ལྟར་རྒྱུ་པ་གཉིས་དང་འགལ་པའི་བྱིར་དེ། རྒྱུ་
པར་པ་རྒྱུར་པའི་མདོ་ལས། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བཀའ་རྒྱལ་ནས། འདིར་འདིའི་ཡིད་
བདེ་པའི་དབང་པོ་རྒྱུ་པ་མ་ལུས་པ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ནང་། བསམ་གཏན་
བཞི་པ་ལ་ནི་བདེ་པའི་དབང་པོ་མ་ལུས་པ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བསམ་
གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྟར་པའི་མདོ་ལས། ཡང་བདེ་བའང་སྤངས་ཏེ་ཐུག་པ་རྒྱལ་
བའང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བའང་ཐུག་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་
པས་ཡིད་བདེ་ཐུག་པ་སྤངས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་གསུམ་པ་ན་ཡིད་བདེའི་དབང་པོ་མེད་
དོ། །དེས་ན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུ་མཉམས་པ་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་
མིན་གྱི་ཁྱད་པར། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཁྱད་ཆོས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་
ཀྱི་ཆོར་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།

ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དགའ་བདེ་དང་།

རབ་དང་ཤེས་བཞིན་དུན་པ་དང་།

བཏང་རྒྱུ་མཉམས་དུན་པ་དག་པ་མེད།

ཁ་ཅིག་གི་ནུ་རྒྱུངས་བཏང་རྒྱུ་མཉམས། ༡༠

ཞེས་པས་བསྟན། ཅི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་འང་ཐུར་རི་སྒྲིབ་བཤད་པ་ལྟར་
ཡན་ལག་དེ་དག་ཡོད་དམ་ཞེན། མེད་དོ། །དེ་དག་ན་ཅི་ཞིག་མེད་ཅིན། བསམ་གཏན་
དང་པོ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དབེན་པ་ལས་རྒྱུ་པའི་དགའ་བདེ་གཉིས་མེད་དེ། དེའི་ས་
པའི་ཉོན་མོངས་པས་དབེན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ནི་རབ་
དང་མེད་དེ། རང་སའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས་རྒྱགས་པའི་བྱིར་དང་། བསམ་གཏན་
གསུམ་པ་ལ་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་དུན་པ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བདེ་བས་ཀྱང་རྒྱ་
མོངས་པར་བྱས་ཐིན་པའི་བྱིར་དང་། བཞི་པ་ལ་ནི་བཏང་རྒྱུ་མཉམས་དང་དུན་པ་ཡོངས་སུ་

དག་པ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཉོན་མོངས་པས་བྱི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དག་ན་ནི་གིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་མེད་ལ། གསུམ་པ་དང་
 བཞི་པ་དག་ན་ནི་བཏང་སྟོམས་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་དགོ་བའི་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཞེས་ཐེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྟོན་བརྒྱད་ལས་ནི་གྲོལ་བའི་བྱིར།

བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན།

རྟོག་དང་དབྱེད་དང་དཔྱགས་དག་དང་།

བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞི་ཡིན་རོ། ༡༡

ཞེས་པས་བརྟན། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གསུམ་ནི་སྟོན་དང་བཅས་པའི་
 བྱིར་གཡོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་རོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ལ། དེའང་འཆད་འགྱུར་གྱི་སྟོན་
 བརྒྱད་པོ་ལས་ནི་གྲོལ་བའི་བྱིར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན་རོ། །སྟོན་
 བརྒྱད་ནི་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་དང་དཔྱགས་རྒྱལ་པ་དང་འབྱུང་བ་དག་དང་བདེ་བ་དང་ལ་
 སོགས་པ་སྟུག་བསྐལ་དང་ཡིད་བདེ་དང་ཡིད་མི་བདེ་སྟེ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཡིན་རོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་ཚོར་བའི་བྱེད་པར་ལ། དངོས་
 དང་། རོགས་པ་གཅོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ནི།

ཡིད་བདེ་བདེ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་།

བཏང་སྟོམས་ཡིད་བདེ་བདེ་བ་དང་།

བཏང་སྟོམས་བཏང་སྟོམས་ཚོར་བ་ཡོད། ༡༢

ཅེས་པས་བརྟན། རྒྱུ་མཉམ་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དག་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་འབྲས་ཕྱི་
 བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རྒྱུ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་ནི་
 ཡོད་ཀྱི་ས་པའི་ཡོད་པ་དེ་དང་ཚོགས་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་དང་ཚོགས་བཞིའི་བཏང་སྒྲུམ་
 དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ན་བཏང་སྒྲུམ་ས་དང་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་གསུམ་པ་
 བཏང་བདེ་བ་དང་བཏང་སྒྲུམ་གཉིས་ཡོད་ལ། བཞི་པ་ན་ནི་བཏང་སྒྲུམ་གྱི་ཚོར་བ་
 གཅིག་ཕྱི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལས་དང་པོའི་བདེ་བ་ནི་མིག་ན་ལུས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ལུས་ཚོར་ཁོ་ན་དང་། དེའི་བཏང་སྒྲུམ་ནི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་ཡིན་ཞིང་གཉིས་པ་
 ཡན་ཆད་ཀྱི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཚོར་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ལུས་ཚོར་ནི་རྟོག་དབྱེད་དང་
 བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་རྟོག་དབྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་མེད་
 དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་།

ན་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྤྱོད་།

གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས་།

དེ་ལུང་མ་བརྟན་ཉོན་མོངས་མིན། ༡༡

ཞེས་པས་བརྟན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་གསུམ་
 ཡང་མེད་ཅིང་རྟོག་དབྱེད་དག་ཀྱང་མེད་ན་རི་ལྟར་དེ་དག་གིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་
 རེག་བར་འགྱུར་ཁིང་རི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་དག་
 ཏུ་རྒྱུས་པ་རྣམས་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་མེད་པའང་མ་ཡིན་ལ་རང་གི་ས་
 པའང་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སོགས་ན་ལུས་དང་མིག་དང་
 ན་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་པའི་རྟོག་དབྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་སར་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་མཛོན་ཏུ་བྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་

སྒྲ་ན་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དེ་ནི་མ་བཞི་བས་ལ་ལུང་མ་བཞུན་ཡིན་གྱི་འདོད་ཆ་
དང་བུལ་བའི་བྱིར་ཉོན་མོངས་ཅན་ལང་མིན་དམན་པའི་བྱིར་དག་པ་བའང་མ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་ཐོབ་ཚུལ་ལ། རི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་དངོས། གང་གི་
མཇུག་ཏུ་གང་སྟེ་བ། ཐོད་ཀྱི་བྱི་སྟོམས་འཇུག་སྟེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དག་པ་བ་ཐོབ་
ཚུལ། ཟག་མེད་ཐོབ་ཚུལ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་དང་མི་ལྟན་འདོད་ཆགས་བུལ།

སྟེ་བ་ལས་ནི་དག་པ་འཐོབ།

ཅེས་པས་བཞུན། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་རི་
ལྟར་ཐོབ་ཅིན། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དེ་དང་ལྟར་མི་ལྟན་པ་ལས་ས་འོག་མ་ལས་
འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་དང་བྱིད་ཅི་མ་གཏོགས་པ་གོང་ནས་འོག་ཏུ་སྟེ་བ་ལས་ནི་དག་
པ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལས་གཞན་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་ཐོབ་པོ། །བྱིད་ཅི་ལ་ནི་སྟེ་བས་
ཐོབ་པ་མེད་དེ། དེའི་གོང་ས་མེད་པའི་བྱིར་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཟག་མེད་འདོད་ཆགས་བུལ་བ་ཡིས།

ཞེས་པས་བཞུན། ཟག་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་རྣམས་ཀྱང་ལྟར་མི་ལྟན་ན་འོག་ས་ལས་འདོད་
ཆགས་དང་བུལ་བ་ཁོ་ན་ཡིས་ཐོབ་ཅིང་། ལྟན་པ་ལ་ནི་བྱིད་པར་ཅན་མི་སྟོབ་པ་དང་ཕྱོག་
པོས་བཞུས་པའི་དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་སྟོར་བས་ཐོབ་བའང་ཡོད་གྱི་སྟེ་བ་དང་ཉམས་བས་ཐོབ་
པ་ནི་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཐོབ་ཚུལ་ནི།

ཉོན་མོངས་ཅན་ཉམས་སྟེ་བ་ཡིས། ༡༢

ཞེས་པས་བཞུན། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་ལྟར་དེ་དང་མི་ལྟན་པ་ལས་བསམ་
གཏན་དང་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་

ཉོན་མོངས་ཅན་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ཐོབ་པ་དང་། མིང་ཅི་མ་གཏོགས་པ་
བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལན་ཆད་ནས་དང་པོར་སྒྲིམ་ན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཐོབ་པ་
ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིས་ཐོབ་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མིང་ཅི་མ་ཉམས་པ་ཁོ་
ནས་ཐོབ་ལ། སྒྲིམ་པ་དང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་ནི་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་གང་གི་མཇུག་ཏུ་གང་སྒྲིམ་པ་ལ། སྒྲིམ་པ་སྟན་པ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་
དམིགས་བསམ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་གང་སྒྲིམ་པ། དག་པ་བའི་མཇུག་
ཏུ་གང་སྒྲིམ་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མཇུག་ཏུ་གང་སྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཟག་པ་མེད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ།

ལྷག་འོག་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ།

སྒྲེའོ།

ཞེས་པས་བརྟན། ལྷོ་མ་པར་འཇུག་པའི་ཇམ་གང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དུ་ཞིག་སྒྲིམ་པའོ། །
བསམ་གཟུགས་ཟག་པ་མེད་པའི་ལྷོ་མ་པ་འཇུག་གི་ཇམ་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་གི་ས་པ་
དང་ལྷག་ས་གོང་མ་དང་འོག་གསུམ་པའི་བར་གྱི་དགེ་བ་དག་པ་བ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་
སྒྲེའོ་སྟེ། ཐོད་ཀྱིས་དུ་ལྷོ་མ་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པས་གསུམ་པ་ལན་ཆད་དུ་བཀྲལ་མི་
ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དག་པ་ལས་དེ་བཞིན།

རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། ། ༡༥

ཞེས་པས་བརྟན། ལྷོ་མ་པ་འཇུག་དག་པ་བ་ལས་དག་པ་དང་ཟག་མེད་སྒྲིམ་པའང་བཤད་མ་
ཟག་པ་དེ་བཞིན་རིག་པར་བྱ་ལ། ལྷག་པར་དག་པ་བའི་མཇུག་ཏུ་རང་གི་ས་པའི་ཉོན་

མོངས་ཀྱང་སྒྲེལ། ཟག་མེད་གྱི་མཐུག་ཐོག་ས་སུ་ཉོན་མོངས་ཅན་སྒྲེལ་མེད་དེ། ཉོན་
མོངས་ཅན་དང་མཐུག་པ་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མཐུག་ཏུ་གང་སྒྲེལ་ནི།

ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་རང་དག་དང་།

ཉོན་མོངས་འོག་མའི་དག་གཅིག་གྱང་།

ཞེས་པས་བསྟན། ལྷོ་མས་འཐུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མཐུག་ཐོག་ས་ལས་ཞེས་བཞིན་དང་
དུན་པས་ཟིན་ནས་ལངས་བའི་ཆོ་རང་མའི་དག་པ་བ་དང་རྒྱུ་གྱི་ཆོ་ཉོན་མོངས་ཅན་སྒྲེལ་
དེར་མ་ཟད་ཉོན་མོངས་པས་གཟིར་ཆེས་ནས་འོག་མའི་དག་པ་བ་ལ་དག་པ་བར་རྒྱུར་པས་
དེའི་དག་པ་བ་གཅིག་གྱང་སྒྲེལོ།

གཉིས་པ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལ། འཆི་འཕོའི་གནས་སྐབས་དང་།
ཆ་མཐུན་བཞིའི་དམིགས་བསལ་ལ། །དང་པོ་ལ། དག་པ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་
གཉིས། དང་པོ་ནི།

འཆི་འཕོའི་དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱན།

ཞེས་པས་བསྟན། ལྷོ་མས་པར་འཐུག་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་དག་པ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
མཐུག་ཐོག་ས་སུ་རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་སྒྲེལ་གཞན་གྱི་ས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་དེ་སྒྲིད་དུ་བཤད་ཀྱི། འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་སྒྲེལ་སྐབས་པའི་དག་པ་བ་ལས་ས་གོང་འོག་
ཀྱན་ཏུ་འདྲེ་རུང་བས་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཆོ་ས་དགའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱན་ཅི་རིགས་
བར་འབྱུང་གིད་དོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་མིན། ༡༥

ཞེས་པས་བརྟན། འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་ལྷོ་མ་མ་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་རང་ས་དང་འོག་
མའི་ཉོན་མོངས་ཅན་སྤྱི་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་ཅན་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། འོག་མའི་ཉོན་མོངས་
བ་མ་སྤངས་པར་ཡོད་ན་གོང་མར་མི་སྤྱི་བས་དེ་དེར་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བ་འགལ་བའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཆ་མཐུན་བཞིའི་དམིགས་པས་ལ་ལ། དག་བ་བ་ལ་དེ་བཞིར་དབྱེ་བ།
དབྱེ་བ་སོ་མའི་དོན། བཞི་པོ་གང་གི་མཐུག་ཏུ་གང་སྤྱི་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དག་བ་ཉམས་པའི་ཆ་མཐུན་སོགས་༥

རྣམ་བཞི་

ཞེས་པས་བརྟན། དག་བ་བ་མཐས་ཅད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལྷོ་མ་མ་འཇུག་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་ལ།
སྤྱིར་དག་བ་བ་ལ་ཉམས་པའི་ཆ་མཐུན་དང་སོགས་པས་གནས་པ་ཆ་མཐུན་ཁྱད་པར་ཆ་
མཐུན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་རྣམ་བ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། མིད་ཅེ་ལ་ཁྱད་པར་ཆ་མཐུན་
མེད་དེ། དེའི་གོང་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་༥

ཉོན་མོངས་སྤྱི་དང་རང་ས་དང་༥

གོང་དང་ཟག་མེད་རྗེས་མཐུན་པ༥ ༡༥

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་བཞིའི་ངོ་བོ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཕྱི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བ་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། རང་སའི་དགེ་བ་སྤྱི་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། མ་གོང་མའི་
དགེ་བ་སྤྱི་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། ཟག་མེད་སྤྱི་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་རྣམས་ཏེ།
འདིར་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་ནི་སྤྱི་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བཞི་པོ་གང་གི་མཐུག་ཏུ་གང་སྤྱི་བ་ནི།

ཉམས་ཆ་མཐུན་སོགས་མཐུག་ཐོགས་སུ༥

གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག།

ཅེས་པས་བསྟན། བཞི་པོ་དེ་དག་གང་གི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་ཞིག་སྟེ་ཞེན། ཉམས་པ་མ་
མཐུན་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་སྟེ་མཚུགས་ཐོགས་སུ་རིམ་པ་ལྟར་དེ་དག་ཉིད་འབྱུང་སྟེ།
དང་པོའི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་དང་པོ་གཉིས་དང་གཉིས་པའི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་དང་པོ་གསུམ་
དང་གསུམ་པའི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་ཐ་མ་གསུམ་དང་བཞི་པའི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་རང་ཉིད་
གཅིག་སྟེ་རྣམས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཐོད་བཞུལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་སྟེ་ཚུལ་ལ། སྟོར་བ་དང་། དངོས་
གཞི་རོ། དང་པོ་ལ། རིང་སྟོར་དང་། ཉེ་སྟོར་ལས། དང་པོ་ནི།

ས་བརྒྱད་རྣམས་གཉིས་འབྲེལ་བ་དང་།

ཞེས་པས་བསྟན། ཐོད་ཀྱིས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དེ་དག་རི་ལྟར་སྟེད་ཅིན། བསམ་གཏན་
བཞི་གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་ས་བརྒྱད་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་རྣམས་པ་གཉིས་རེ་རེར་འབྲེལ་
བས་འཇུག་པ་དང་། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཟག་བཅས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་
ཞུགས། དེ་ནས་ཐིང་ཅིའི་བར་དུ་ཞུགས་དང་མཐུན་པར་ཡར་སོང་ཞིང་དེ་ནས་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་ཞུགས་དང་མི་མཐུན་པར་ཡར་སོངས་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག། །དེ་
ནས་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཟག་མེད་ཅི་
ཡང་མེད་ལ་ཞུགས་དང་མཐུན་པར་ཡར་སོང་ཞིང་དེ་ནས་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
བར་དུ་ཞུགས་དང་མི་མཐུན་པར་ཡར་སོངས་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག། །དེ་ནི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རིང་བའི་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཅིག་བཞུལ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། ༡༥

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ནས་ཟག་བཅས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་གཅིག་
བཞུལ་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག། །དེ་ནས་རེ་རེ་བཞུལ་ནས་ཐིང་ཅིའི་བར་དུ་

ལྷགས་དང་མཐུན་པར་ཡར་མོང་མེད་དེ་ནས་རེ་རེ་བརྒྱལ་ནས་ཟག་བཅས་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་བར་དུ་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་མར་འོངས་ནས་ནི་རྒྱུ་མཐུག་པར་འཇུག། །དེ་ནས་
 ཟག་མེད་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རྒྱུ་མཐུག་པར་འཇུག་གཅིག་བརྒྱལ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱུ་མཐུག་
 པར་འཇུག། །དེ་ནས་རེ་རེ་བརྒྱལ་ནས་ཟག་མེད་ཅི་ཡང་མེད་ལ་རྒྱུ་མཐུག་པར་ལྷགས། དེ་
 ནས་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་རེ་རེ་བརྒྱལ་ནས་རྒྱུ་མཐུག་པར་འཇུག་པ་ནི་
 ཐོད་ཀྱི་ལྷི་རྒྱུ་མཐུག་པར་འཇུག་གི་ཉི་པའི་རྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི།

རིས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགྲོ།

ཐོད་ཀྱི་ལྷི་རྒྱུ་མཐུག་པར་འཇུག་ཡིན།

ཞེས་པས་བསྟན། དེའི་འོག་དུ་ཟག་བཅས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རྒྱུ་མཐུག་པར་ལྷགས་
 གཅིག་བརྒྱལ་དེ་དང་རིས་མི་མཐུན་པ་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ལ་རྒྱུ་མཐུག་པར་
 ལྷགས། བཞི་པ་པོར་ཟག་བཅས་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་མཐུག་པར་འཇུག་གཅིག་པོར་ཟག་མེད་
 ཅི་ཡང་མེད་ལ་རྒྱུ་མཐུག་པར་འཇུག། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་རེ་རེ་པོར་ནས་
 རྒྱུ་མཐུག་པར་འཇུག་མེ། དེ་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་གསུགས་མེད་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་རིས་
 མི་མཐུན་པར་སྤེལ་བའི་རྒྱ་ནག་གསུམ་པར་འགྲོ་བ་ནི་ཐོད་ཀྱི་ལྷི་རྒྱུ་མཐུག་པར་འཇུག་
 པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །འདིར་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བརྒྱལ་མི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་
 ཉན་ཐོས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས་བརྒྱད་
 བརྒྱལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་བྱང་སེམས་དབང་པོ་རྣམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེའང་རྟེན་
 གྲིང་གསུམ་དུ་བྱས་དང་མི་རྒྱུར་བ་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བོཅུ་པ་ཁོ་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་
 དེ། ཉན་ཐོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་རྟེན་གང་གིས་གང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། སྤྱིར་བཏང་བ་དང་། མིང་ཅེ་ལ་
 དམིགས་བསམ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་དང་ནི།

འོག་མའི་རྟེན་ཅན་འོག་དགོས་མེད། ༡༥

ཅེས་བསམ་བརྟན། བསམ་གཏན་དང་མྱིང་ཅེ་ལ་མོགས་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་
འཇུག་ནི་རང་ས་དང་ནི་འོག་ས་འདྲིང་པའི་བར་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་གྱི་
གོང་དུ་སྒྲིམ་བསམ་སྒྲིམས་འཇུག་འོག་མ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ནི་སྒྲིམས་འཇུག་འོག་
མའི་རྟེན་གྱིས་ཅུང་ཟད་གྱིས་གྱང་དགོས་ཆེད་མེད་པའི་བྱིར་དེ། འོག་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
སྟེད་པ་ནི་འོག་མའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆེད་དུ་སྟེད་པ་ཡིན་ལ། གོང་མ་དེ་འོག་མའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
ས་ལས་འདས་ཤིང་འོག་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དཔལ་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མྱིང་ཅེར་འཕགས་པ་ཅི་ཡང་མེད།

མངོན་སུམ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད།

ཅེས་བསམ་བརྟན། མྱིར་བཏང་ནས་དམིགས་བསམ་པ་ནི། མྱིང་ཅེར་སྒྲིམ་པའི་འཕགས་པ་ནི་
ཟག་མེད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་མྱིང་ཅེརི་ཟག་པ་ཟད་པར་
བྱེད་དེ། མྱིང་ཅེརི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ཟག་
མེད་དེ་མྱིང་ཅེ་ལ་ཟག་ཅི་བའི་བྱིར་རོ། །

ལྟ་བུ་སྟོང་ལུ་གང་ལ་དམིགས་པ་ལ། བསམ་གཏན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གང་
ལ་དམིགས་པ། བསམ་གཏན་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་པ།
གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིས་གང་ལ་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མྱིང་བཅས་རང་གི་མྱིང་ལ་དམིགས།

ཞེས་བསམ་བརྟན། མྱིང་བཅས་རོ་སྤང་མཚུངས་ལུན་ནི་རང་གི་ས་པའི་མྱིང་པ་ཟག་བཅས་
ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་སོ། །འོག་མ་ལ་མི་དམིགས་དེ། འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་

ཕྱིར་གོང་མ་ལའང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱམས་ནི་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་
ཕྱིར། དགོ་བ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ལའང་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞིས་པ་ནི།

བསམ་གཏན་དགོ་ཡུལ་ཡོད་དགྲ་ཡིན།། ༡༠

ཞེས་པས་བརྟན། བསམ་གཏན་དགོ་བ་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གྱི་ཡུལ་ནི་འདུས་བྱས་
འདུས་མ་བྱས་ཡོད་དགྲ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གསུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིས་གང་ལ་དམིགས་པ་ནི།

གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དགོ་རྣམས་གྱི།།

སྤྱོད་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་ཡིན།།

ཞེས་པས་བརྟན། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་ཟག་བཅས་
འོག་མ་ཡིན་གྱི་རང་ས་དང་གོང་སའི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཅི་རིགས་པ་དང་འོག་སའི་ཡང་
ཟག་མེད་རྗེས་ཤེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

དྲུག་པ་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཕྱིང་ལྟར་བཤམ་པ་ལ། གང་གིས་གང་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་
ཕྱིང་གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་གཞི་ཟག་མེད་གྱིས་གང་སྤྱོད་པ། ཉེར་
བསྟོགས་གྱིས་གང་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཟག་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་རྣམས་།།

སྤྱོད་ངོ་

ཞེས་པས་བརྟན། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་དེ་དག་ལ་དག་པ་བ་ཟག་མེད་རོ་
ཕྱང་ལྟར་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ཟག་པ་མེད་པས་ནི་རང་ས་དང་གོང་སའི་ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་སྤྱོད་ངོ་། །རོ་ཕྱང་ལྟར་གྱིས་ནི་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་དག་པ་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་
བསྟོགས་གྱིས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྱལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་མི་སྤྱོད་ལ་དེ་

ཉིད་དེའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་ས་པའི་འང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཆེས་ཁྱད་པར་
དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་གོང་མའི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཉེར་བཞུགས་དག་པས་ཀྱང་། ༡༡

ཞེས་པས་བརྟན། བསམ་གཞུགས་གོང་ས་གོང་སའི་ཉེར་བཞུགས་དག་པ་བས་ཀྱང་རང་
རང་གི་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་རྒྱམས་སྤྱོད་ཞིང་། ཀྱང་ཞེས་པས་མི་ལྷོགས་མེད་ཟག་མེད་
ལྟར་པ་ལྟེ། དེས་ནི་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྒྱམས་སྤྱོད་རྣམས་པར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །
དེས་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དག་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་རྒྱང་ཐད་ཀྱང་མི་སྤྱོད་ལྟེ། འོག་
སའི་སྤངས་ཟེན་ཞིང་རང་ས་དང་གོང་སའི་སྤྱོད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་བྱེད་གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར་ལ། ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་།
བསམ་གཞན་ཁྱད་པར་ཅན་དོས་བརྒྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ། རོ་མོ་ཚོར་བ་དང་
བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་དག་ལ་ནི་ཉེར་བཞུགས་བརྒྱད་།

ཅེས་པས་བརྟན། དངོས་གཞི་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལ་ནི་འཇུག་པའི་ཉེར་བཞུགས་ཀྱང་བརྒྱད་
ཡོད་ལ། འཇུག་རྒྱལ་ནི། མཚན་ཉིད་རབ་རྩ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ། རབ་རྩ་དབེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། དགའ་བ་ལྟར་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ།
དབྱེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། སྦྱོར་པའི་མཐའ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། སྦྱོར་བ་མཐའི་འབྲས་ལྷུ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ལྟེ། བདུན་བདུན་གྱིས་འཇུག་པ་ལས་དང་པོ་དབྱེག་ཉེར་བཞུགས་དང་ཐ་མ་ནི་
དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད།

གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ་སྦྱིར་བཏང་བ། ཚོར་བ་ལྡན་རྒྱལ། རོ་བོའི་དམིགས་བསམ་ལ།
གཞན་འདོད་དོ། །དང་པོ་ནི།

དག་པ་

ཞེས་པས་བརྟན། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ན་ཚེར་བ་དག་འ་བ་ཡོད་ལ། གསུམ་པ་ན་
 བྱི་བདེ་བ་ཡོད་ལ། བཞི་བ་ན་ནི་བཏང་སྟོམས་ཡོད་ན་ཉེར་བསྟོགས་དེ་དག་ལ་ཚེར་བའང་
 དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་དམ་ཞེན། མ་ཡིན་ལ། ཉེར་བསྟོགས་དེ་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་དག་པ་བ་
 ཡིན་གྱི་རོ་མུང་དང་མཚུངས་ལྡན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེལ་མ་ལ་ཡིད་འབྱུང་དང་མ་བྱལ་བའི་
 བྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བར་བྱེད་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

བདེ་མིན་སྟུག་བསྐྱལ་མིན།

ཞེས་པས་བརྟན། ཉེར་བསྟོགས་དེ་དག་གི་ཚེར་བ་ནི་བདེ་བའང་མིན་སྟུག་བསྐྱལ་ཡང་
 མིན་པས་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉེར་བསྟོགས་ནི་འབད་དེ་བྱང་དགོས་པས་མངོན་
 བར་འདུ་བྱ་བ་དང་བཅས་ཏེ་འབྱུང་བའི་བྱིར། ལྷག་ལྟ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་
 འབྱུང་བའི་ལམ་ནི་དག་འ་བདེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ངོ་བོའི་དམིགས་བསལ་ནི།

དང་པོ་འཕགས་པའང་

ཞེས་པས་བརྟན། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། མི་ཚུགས་མེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་ནི་དག་པ་བར་
 མ་ཟད་འཕགས་པ་སྟེ་ཟག་བ་མེད་པའང་ཡོད་དོ། །

བཞི་བ་གཞན་འདོད་ནི།

ཁ་ཅིག་གསུམ།

ཞེས་པས་བརྟན། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་ལ་རོ་མུང་ལྡན་དང་གསུམ་ཀ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། རྫོ་
 མཚན་ནི་གསལ་བས་སམ། རྫོ་བ་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི་དངོས་གཞི་ལ་འགྲན་སྟོགས་པའི་
 བྱིར་ཞེས་ཟེར།

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཅན་ངོས་བསྐྱུང་བ་ལ། ངོ་བོ་ངོས་བསྐྱུང་བ།
 དབྱེ་བ། ཚེར་བ་གང་དང་ལྡན་པ། འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི།

རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན། ༩༩

ཞེས་པས་བརྟན། གལ་ཏེ་ཉེར་བསྟོགས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཞེས་
ཀྱང་འབྱུང་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་གསུམ་ཐ་དད་ཅེན། ཐ་དད་དེ། དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྱུང་
པའི་ལམ་ཡིན་ལ། རྟོག་མེད་དཔྱོད་ཙམ་གྱི་དངོས་གཞི་ནི་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཀ་དང་བཅས་པའི་
དངོས་གཞི་ཙམ་དང་རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཙམ་དང་ལྡན་པའི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་
ཡོད་ཀྱི། གཉིས་པ་མོགས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་མེད་པས་དངོས་གཞི་ལ་ཙམ་བྱུང་གྱི་
དབྱེ་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྣམ་གསུམ་

ཞེས་པས་བརྟན། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ནི་རྟོག་ཅན་དང་། དག་པ་བ་དང་།
ཟག་མེད་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

གསུམ་པ་ཚོར་བ་གང་དང་ལྡན་པ་ནི།

བདེ་མིན་སྟག་བསྐལ་མིན།

ཞེས་པས་བརྟན། བྱུང་པར་ཅན་དེའང་ལམ་དཀའ་བས་འབད་དེ་བྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར་
བདེ་བའང་མིན་སྟག་བསྐལ་ཡང་མིན་པའི་ཚོར་བ་བྱང་སྟོམས་མོན་དང་ལྡན་ནོ། །

བཞི་པ་འབྲས་བུ་ནི།

དེ་ནི་ཚངས་ཆེན་འབྲས་བུ་ཅན།

ཞེས་པས་བརྟན། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དེའི་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་
ན། དེ་ནི་ཚངས་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྟོམས་ན་ཚངས་ཆེན་བྱ་སྟེ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབྱེ་པ་ལ། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། བཞིར་དབྱེ་བའོ།
 དང་པོ་ལ། སའི་སྒོ་ནས། ལམ་གྱི་སྒོ་ནས། ལུལ་ལ་འཕུག་པའི་རྩལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི།

མན་ཆད་རྟོག་དབྱེད་བཅས་པ་ཡི།

ཉིང་འཛིན་ཡན་ཆད་གཉིས་ཀ་མེད། ༡༩

ཅེས་པས་བསྟན། མདོ་ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གསུངས་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ནི་
 རྟོག་པ་མེད་ལ་དབྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དེ་མན་ཆད་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 དང་མི་ལྟོགས་མེད་པ་ནི་རྟོག་དབྱེད་དང་བཅས་པ་ཡི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དེ་ཡན་ཆད་
 གཉིས་པའི་ཉེར་པ་ལྟོགས་ནས་མིན་ཅིའི་བར་རྒྱུ་མཐའ་ནི་རྟོག་དབྱེད་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་རྟོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་པོ་དེའི་ངོ་པོ་ངོས་བསྐྱུང་བ། བྱང་གསེས་
 གྱི་དབྱེ་བ། དངོས་བཏགས་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མཚན་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་།

སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ།

འཕུག་པའོ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནི།

དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་དང་། ༢༠

ཞེས་པས་བསྟན། མདོ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་། མཚན་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་གསུངས་པའི་མཚན་མེད་
 ནི་དོན་ལྷ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་པོ་མའི་མཚན་མ་སྟེ་བཅུ་དང་བྲལ་བའི་འདུས་མ་
 བྱས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ཞི་བ་སྟེ་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་རྣམ་པ་བདག་མེད་དང་

སྤྱོད་པ་ལྟེ་གཉིས་པོ་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པ་ལོ། །སྤྱོད་པ་མེད་པ་ནི་འདུས་
བྱས་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་འབྱུང་པར་འབྱུར་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོན་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དུག་ལས་གཞན་པའི་བདེན་པ་ལྷག་མ་གྲུན་འབྱུང་བདེན་པའི་བཞི་ལམ་
ཀྱི་བཞི་མི་དྲག་པ་དང་ལྷག་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལྟེ་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་ཀྱི་དུག་ནི་ཡིད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དག་དང་དྲི་མ་མེད་

ཅེས་བས་བརྟན། ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་དག་པ་བ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། དྲི་མ་
མེད་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །སྤྱོད་པ་པ་ལ་འདོད་པ་དང་མི་
སྤྱོད་པ་མེད་དང་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་
བཞི་ལྟེ་བརྒྱ་གཅིག་ན་ཡོད་དོ། །དྲི་མེད་ནི་ཐག་མེད་ས་དགུ་ན་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་དངོས་བཏགས་དབྱུང་པ་ནི།

དེ་དག།

དྲི་མེད་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མོ།།

ཞེས་བས་བརྟན། ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་པོ་དེ་དག་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་ཐར་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་ལྟེ་སྒོ་
གསུམ་མོ། །

གསུམ་པ་ལུལ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། དབྱེ་བ་སྤྱིར་བརྟན་པ་
དང་། བྱེ་ཆོས་རྒྱས་པར་བཀའ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་ཉིད་ཅེས་ལ་སྐྱོགས།།

གཞན་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་མོ།། ༡༥

ཞེས་པས་བརྟན། ཡང་མདོ་ལས། རྟོང་པ་ཉིད་རྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
དང་། ལ་སོགས་པ་རྟོན་པ་མེད་པ་རྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མ་མེད་
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། རྒྱ་མ་གཞུང་ལས་གཞན་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གཞུང་མོ། ཞེས་
གཞུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱང་བར། རོ་བོའི་བྱང་བར། རྟོན་གྱི་བྱང་བར།
གང་ཟག་གི་བྱང་བར། མའི་བྱང་བར་རོ། །དང་པོ་ནི།

གཉིས་ནི་རྟོང་དང་མི་རྟག་པར།

མི་རྟོན་པའི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན།

མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མེད་ནི།

ཞི་བར་མ་བརྟགས་ཟད་པ་ལ། ༥༦

ཞེས་པས་བརྟན། གཞུང་པོ་དེ་ལས་དང་པོ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་རྟོང་པའི་རྣམ་པར་ལྟ་
ཞིང་མི་རྟོན་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་རྣམ་པར་ལྟ་ཞིང་མི་རྟོན་
པའི་རྟོན་མེད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མེད་ནི་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ལྟ་
ཞིང་མི་རྟོན་པའི་མཚན་མེད་ལས་ལངས་པ་ན་རྟོན་མ་ཚང་བས་དེ་མ་བརྟགས་ཟད་པ་ལྟེ་
བརྟགས་མིན་ཐོབ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞུང་ནི་དང་པོ་རྣམ་ཐར་ཉིད་ལ་
དམིགས་ཤིང་གཞུང་པ་ནི་དེ་བཞག་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱོད་འབྱེད་པས་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་
འབྱེད་པ་ཞེས་གྱུང་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཟག་བཅས་

ཞེས་པས་བརྟན། གཞུང་པོ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །

གཞུང་པ་རྟོན་གྱི་བྱང་བར་ནི།

མི་ནང་

ཞེས་པས་བརྟན། གང་དུ་སྦྱེད་ཅེ་ན། མི་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་ཡིན་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་གྱི་ནང་དུ་མ་
ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་གང་ཟག་གི་བྱད་པར་ནི།

མི་གཡོ་ལ།

ཞེས་པས་བརྟན། ལྷ་ལ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དགྲ་བཙུང་པ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་
ལ་སྦྱེད་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་སའི་བྱད་པར་ནི།

ཉེར་བཞེགས་པ་དུན་ནི་མ་གཏོགས་སོ།

ཞེས་པས་བརྟན། ལྷ་ལ་སྦྱེད་ཅེ་ན། ཉེར་བཞེགས་ཀྱི་མ་བདུན་ནི་མ་གཏོགས་པའི་ལྷར་
བཤད་གྱིས་བཅུ་གཅིག་དག་ན་ཡོད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉིང་འཛིན་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི།

དགེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི།

བདེ་འགྱུར་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ཡིན། ། ༡༥

མིག་གི་མཛོད་ཤེས་མཐོང་འགྱུར་འདོད།

སྒྲོར་བ་ལས་བྱུང་སྒོ་དབྱེར་འགྱུར།

དོ་ཤི་ལྷ་བའི་བསམ་གཏན་མཐའི།

གང་ཡིན་དེ་ཟག་ཟད་འགྱུར་སྒྲོམ། ། ༡༦

ཞེས་པས་བརྟན། བཙུང་ལྷ་ལ་སྦྱེད་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་པ་བཞི་སྟེ། ཉིང་འཛིན་
སྒྲོམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་བཞེན་པར་བྱ། ལན་མང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་
པར་འགྱུར་བའང་ཡོད་དོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ལས་དགེ་བ་སྟེ་དག་པ་བའམ་ཟག་
པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་
ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་ལྷ་ག་མ་རྒྱུས་ལ་འདྲ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་

ཕྱོད། །ཆོ་བྱི་མ་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་སྦྱིད་པ་དང་།
ཁམས་གོང་མར་སྦྱེ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱིས་
འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའི་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་
ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་མཐོང་བར་འབྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
སྒྲོམ་པར་འདོད་དོ། །ཟག་བཅས་སམ་ཟག་མེད་ཀྱང་རུང་བའི་སྒྲོམ་པ་ལས་ཕྱུང་བའི་ཡོན་
ཏན་ཁམས་གསུམ་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོ་སྒྲེ་ཤེས་རབ་རྣམས་པར་དབྱེ་བར་
འབྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་རྩེ་ལྷ་སྤྱིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་
མ་མཐའ་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པར་འབྱུར་བའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སྒྲོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཉིད་བྱིས་ཤི་ལྷར་མངོན་དུ་མཐོང་པ་ལྷར་བསྟན་པ་ལྟེ། དེས་དང་པོ་ཉིད་དུ་འཛམ་སྤྱི་
གི་བ་མ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་སྦྱེད་ཅིང་། བྱིས་ཕྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་རྒྱང་དུ་བཞུགས་ནས་
བདུད་བརྒྱལ་བའི་རྗེས་ཉིད་དུ་ལྷའི་སྤྱན་བྱིས་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་དང་སྦྱེ་བ་ཉམས་ང་བ་ལ་
གཟིགས་ཏེ། དེ་དག་སྦྱོབ་པའི་བྱིས་ཕྱང་ཐུན་ལ་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་པ་
སྦྱེད་ཅིང་། ཐོ་རངས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་རྩེ་ལྷ་སྤྱིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
པར་ལས་མངོན་དུ་མཐོང་པའི་བྱིས་རོ། །ཞེས་བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ། ཚད་མེད་བསྟན་
པ་དང་། ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ་དང་། ཟུང་ཆོས་སོ། །དང་པོ་
ལ། དབྱེ་བ་དངོས། བྱངས་ངེས། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཚད་མེད་པ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པས་བསྟན། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པས་
ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའང་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་བྱམས་པ་དང་
སྦྱིང་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སྒྲོམས་ཏེ་བཞི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཞོད་སེམས་ལ་སྟགས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར།།

ཞེས་པས་བསྟན། ཅིའི་ཕྱིར་བཞིན་གྲངས་དེས་ཤེ་ན། གཞོད་སེམས་དང་། ལ་སྟགས་པ་
རྣམ་འཛེད་དང་མི་དགའ་བ་དང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་མང་བ་རྣམས་
ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེར་གྲངས་དེས་སོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་སྟོན་པོ་པོ་ནི།

ཞེ་སྒང་མེད་བྱམས་སྟོང་ཇེ་ཡང་།།

ཡིད་བདེ་བ་ནི་དགའ་བ་ཡིན།། ༡༥

བདེང་སྟོམས་མ་ཆགས་

ཞེས་པས་བསྟན། ཞེ་སྒང་མེད་པའི་དགོ་བ་ནི་བྱམས་པ་སྟེ། སྟོང་ཇེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལ།
གཞན་བདེ་བས་ཡིད་བདེ་བ་ནི་དགའ་བ་ཡིན་ཞིང་བདེང་སྟོམས་ནི་མ་ཆགས་པའི་དགོ་བ་
ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཆགས་པ་སྟོན་ཏེ་འགྲོ་བའི་གཞོད་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་འདྲ་ཡིན་པ་འཇམ།
སྟོབ་དཔོན་ནི་དེ་ཞེ་སྒང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཆགས་སྒང་གཉིས་ཀའི་གཉེན་
པོར་རུང་ངོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་ལ། རྣམ་པའི་བྱུང་བར། ལུལ་གྱི་བྱུང་བར། མའི་
གཉེན་པོའི་བྱེད་ཚུལ་གྱི། རྟེན་གྱི། ལུན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བར་རོ། །དང་པོ་ནི།

རྣམ་པ་ནི།།

ཁྱེ་མ་བདེར་གྱུར་སྟག་བསྟེན་དང་།།

དགར་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟམ་པ།།

ཞེས་པས་བསྟན། འདི་དག་གི་རྣམ་པ་ནི་ཁྱེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་
པ་དང་། སྟག་བསྟེན་ལས་ཤྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་དང་། ཡོད་དགའ་བ་དང་ལུན་པར་

ལྷུང་ཅིག་སྒྲུབ་པ་དང་། ཉེ་མིང་ཆགས་སྒྲུབ་མེད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་མཉམ་པར་བྱའོ་
སྒྲུབ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྒྲུབས་པར་འཇུག་ཏེ། རྩོགས་སྒྲུབ་ལྷུང་པས་རྗེས་ཆགས་གྲུང་
མེད་ཞེ་འགྲུས་པའང་མེད་པས་བར་མར་གནས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

སྤྱོད་ལུལ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ༡༠

ཞེས་པས་བསྟན། གང་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་དག་གི་
དམིགས་པ་སྟེ་སྤྱོད་ལུལ་ནི་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སའི་བྱུང་པར་ལ། དངོས་དང་། གཞན་འདོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དགའ་བ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད།

གཞན་ནི་དུག་ན་

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་དག་ས་དུ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དགའ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་
གཉིས་པ་གཉིས་ན་ཡོད་དེ། རྒྱུ་མཉམ་བྱུང་དང་ཡིད་བདེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མེད་པ་
གཞན་གསུམ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་བྱུང་པར་ཅན་མི་ལྷོགས་མེད་པ་སྟེ་ས་དུག་ན་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཁ་ཅིག་ལ།

ཞེས་པས་བསྟན། ཁ་ཅིག་ནི་མི་ལྷོགས་མེད་པ་མ་གཏོགས་ས་ལྟ་ན་ཡོད་པར་འདོད་དོ།
གཞན་དག་ནི་འདོད་ཁམས་དང་ཉེར་བསྟེར་བཞི་བསྟན་ནས་བསྟན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

བཞི་པ་གཉེན་པོའི་བྱུང་ལྟ་ལྱི་བྱུང་པར་ནི།

དེ་ཡིས་མི་སྤྱོད་

ཞེས་པས་བསྟན། གཞོད་མེས་ལ་མོགས་གཞིན་པོའི་ཕྱིར། །ཞེས་བཞད་ན་ཅི་ཚད་མེད་
 བརྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱམས་སྤྱོད་ངོ་ཞེ་ན། ལྷས་པའི་ཁྱད་པར་དེ་དག་གཞོད་
 མེས་མོགས་ཀྱི་གཞིན་པོར་བཞད་པ་ནི་མགོ་གཞོན་པ་དང་ཐག་བསྐྱེད་བཅི་རིགས་པའི་
 སྒོ་ནས་ཡིན་གྱི་དེ་བཞི་ཡིས་དངོས་སྤྱི་མི་སྤྱོད་སྤྱེ། དེ་ནི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་ཡིན་པས་
 ཉོན་མོངས་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེས་མཚན་ཁོན་ལ་དམིགས་ནས་
 མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།

མི་དག་གི།

ནང་ཁྱེད་དོ་

ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པོ་འདིའི་ལྷས་རྟེན་ནི་སྒོ་གསལ་པ་དང་གོམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་
 སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མི་སྤྱོད་མ་གཏོགས་པའི་མི་དག་གི་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་གཞན་སྤྱི་མི་སྤྱོད་དོ།
 དྲག་པ་ལྷན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། -

ངེས་གསུམ་ལྷན། ༡།

ཞེས་པས་བསྟན། ཅི་ཚད་མེད་པ་གཅིག་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཞོན་མི་ཟ་བར་
 ཚད་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ནམ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ།
 འོན་ཀྱང་དགའ་བ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་ནི་གཅིག་ལྷན་ན་གཞན་གཉིས་ཀྱང་ལྷན་པས་
 གཅིག་མེད་ན་ངེས་པར་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ལ་དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་ཡིན་པས་དེ་ནི་
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ས་ལ་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་འདྲ་ཐོབ་པ་ལ་
 བསམས་གྱི་མཛོན་གྱི་རྟེན་པ་འགལ་བས་ཇེ་ཇེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ་ལ། ཐོབ་བྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ། དེ་དག་གི་
 ཐོབ་ཚུལ། རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱུ་ཐར། རིལ་

གཞོན། ཟད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་ཐར་གྱི་དབྱེ་བ། མོ་མའི་རང་བཞིན། ལྷ་མ་
བདུན་གྱི་སྤྱོད་ལུས་ལོ། །དང་པོ་ནི།

རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱད་

ཅེས་པས་བརྟན། རང་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་རྒྱུད་གྱིས་ཕྱོགས་པས་རྣམ་པར་ཐར་བ་སྟེ།
དེ་ནི་མདོ་ལས། རང་གཟུགས་སུ་འདུ་གེས་པ་དང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་གེས་པས་སྤྱི་
རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་གཉིས་དང་། ལྷག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་། གཟུགས་མེད་
བཞི་དང་། འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་བརྒྱད་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་བཤད་པ། གསུམ་པ། གཟུགས་
མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། མའི་བྱུང་
པར་རོ། །དང་པོ་ནི།

དང་པོ་གཉིས།

མི་ལྷག་

ཅེས་པས་བརྟན། དེ་རྣམས་ལས་རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད།

ཅེས་པས་བརྟན། རྣམ་ཐར་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉིན་པོ་ཡིན་པས་
བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ན་ཡོད་ཀྱི་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ན་མེད་དེ། དེ་
ཡན་ཆད་ན་ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡན་ཆད་ན་མིག་གི་རྣམ་གཤིས་
མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྣམ་ཐར་གསུམ་པ་བཤད་པ་ནི།

གསུམ་པ་མཐའ་ན་དེ་མ་ཆགས།

ཞེས་པས་བརྟན། གཞུམ་པ་སྟག་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ལ་མཐའ་བཞི་པ་ན་
 ཡོད་ཅིང་། དེའང་རྩོམ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་གྱི་སྟག་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་མི་སྟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟུལ་
 བས་སྟག་པར་ལྟ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་མཛོད་སྟུམ་དུ་བྱེད་པས་ན་མིང་དེ་
 རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་ཁོར་དང་བཅས་ན་སྤང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་ནོ། །དགོས་པ་ནི་མི་
 སྟག་པ་བསྟོམས་པས་ཡིད་རྟུམ་པ་རབ་དུ་དགའ་བས་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། སྟག་པ་
 སྟུལ་པ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་ན་རྣམ་ཐར་དང་བོ་གཉིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། མི་སྟེ་ན་གྲུབ་པ་
 ཡིན་པས་དེ་བརྟག་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་བོ་གཞུམ་དུ་སྟག་པའི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་མི་སྟོན་པ་ནི་ས་དེ་དག་ན་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཡོད་པས་སྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱས་ན་
 ལུལ་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་མེད་ན་མ་ཆགས་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རམ། སྟོན་དང་བཅས་
 པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པས་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞུམ་པ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནི།

གཞུགས་མེད་མཉམ་གཞག་དགེ་རྣམས་སོ། ། ༡༩

ཞེས་པས་བརྟན། གཞུགས་མེད་པའི་མཉམ་གཞག་བཞི་པོ་དགེ་པ་དག་པ་དང་ཐག་མེད་
 རྣམས་ཁོ་ན་རྣམ་ཐར་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་འཆི་བའི་ཕྱིད་
 པའི་སེམས་ཅན་ལྟ་སྤང་མ་ཡིན་ལ། ཉེར་བཞོགས་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་རྣམས་རྣམ་ཐར་ཡིན་
 གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་འོག་ས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་བཤད་པ་ལ། རྩོམ་པ་མཛོད་གཞུང་། འཇུག་སེམས།
 ལྟངས་སེམས་སོ། །དང་བོ་ནི།

འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ།

ཞེས་པས་བརྟན། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་པ་ནི་འདྲ་ཤིས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའོ། །དེ་ནི་གནས་གཉིས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་

ཞེན། དང་པོ་གཉིས་དང་གསུམ་པ་དང་གཞུགས་མེད་རྣམས་དང་འགོག་པ་རྣམས་ནི་གོ་
 རིམ་པ་ཞིན་ཏུ་ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་དང་། ལྷོ་མ་ཞིང་ཆགས་པ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་ལས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཐ་བ་ཐ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ།

ཞེས་པས་བརྟན། འགོག་ལྷོ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་མིན་ཅེས་འདུ་ཤེས་
 ནི་ཐ་བ་ཡིན་ལ། འགོག་པ་ལ་དམིགས་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཐ་བས་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་
 ལྷོ་མ་པར་འཇུག་གོ།

གསུམ་པ་ལྟར་ཐེམས་ནི།

རང་གི་དག་དང་འོག་མ་ཡི།

འཕགས་པའི་མེམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྟར་། ༡༡

ཞེས་པས་བརྟན། ལྟར་བ་ན་འཕེན་པ་ནི་ལྟ་བ་པ་ཞིན་མིན་ཅེ་རང་གི་ས་པའི་དག་པ་བ་
 དང་འོག་མ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་ས་པའི་འཕགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་མེམས་
 ཀྱིས་འགོག་པ་དེ་ལས་ལྟར་བར་འཇུག་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འགོག་པའི་ལྷོ་མ་ལྟར་དང་དེ་ལ་
 ལྷོ་མ་པར་འཇུག་ཐེམས་ནི་མིན་ཅེ་པ་ཡིན་པས་ཟག་པ་ཅས་མོན་ཡིན་ལ། ལྟར་ཐེམས་
 ལ་ནི་ཟག་པ་ཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་ཅི་རིགས་པར་མིན་དོ། །

གསུམ་པ་ལྟར་པ་བདུན་ཀྱི་སྟོད་ལུལ་ལ། དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་དང་། གཞུགས་མེད་
 པ་ཞིའི་སྟོད་ལུལ་ལ། །དང་པོ་ནི།

དང་པོ་འདོད་གཏོགས་སྣང་ལུལ་ཅན།

ཞེས་པས་བརྟན། རྣམ་ཐར་འདི་དག་ལས་དང་པོ་གཉིས་ནི་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྣང་
 བ་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་ལུལ་ཅན་

ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་
མོད་ཀྱི། འདོད་པར་གཏོགས་པ་སྤྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གང་དག་གཞུགས་ཅན་མིན་དེ་དག།

སྤྱད་ལུལ་གོང་དང་རང་གི་སའི།

སྤྱག་བསྐལ་མོགས་དང་རྗེས་སེམས་ཕྱོགས། ༥

ཞེས་པས་བརྟན། གང་དག་གཞུགས་ཅན་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་བཞི་པ་དེ་དག་གི་སྤྱད་ལུལ་
ཏེ་དམིགས་པ་ནི་ས་གོང་མ་བ་དང་རང་གི་ས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། མོགས་པས་བསྐལ་
པ་ཀྱན་འབྱུང་དང་འཁོག་པ་དང་རྗེས་སེམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་
ཡིན་ནོ། །གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དེ་མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ཡིན་སྤྱད་པས་བརྟགས་མིན་གྱི་འཁོག་བའང་ཡིན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་ནམ་མཁའ་ཡང་
ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལུལ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་
རྣམ་ཐར་མ་བཞག་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པའི་ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་མེད་
པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བའི་སྦྱེམས་འཇུག་གིས་བསྤྱོད་པའི་ཕྱིར་མ་བཞག་གོ། །ཁོ་ན་ཅིའི་
ཕྱིར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནའང་ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་མེད་པས་བསམ་གཏན་བཞི་
པར་སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཅེ་ན། མི་སྤྱག་པས་རྒྱུད་ལུས་པས་རབ་རྩ་དགལ་
བར་བྱ་བའམ་མི་སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ནི།
གལ་ཏེ་སྤྱག་པར་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྤྱོད་ན་དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐེལ་གཞོན་ལ། དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད།

ཅེས་པས་བརྟན། མདོ་ལས་ནང་གཞུགས་སུ་འདུ་སེས་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྒྱུ་ཅ་
ཁ་དོག་བཟང་བ་དང་རན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཆེན་པོ་ཁ་དོག་བཟང་བ་དང་རན་པ་

རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་གཉིས་དང་། རང་གཞུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་
 ལྟ་བུ་གཉིས་དང་། རང་གཞུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་སྟོན་
 པོ་དང་མེད་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་བཞི་སྟེ། བརྒྱད་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལའང་གཞུགས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཚན་ནས་དེ་ལྟ་བུར་འདུ་ཤེས་པར་གྱུར་བ་འདི་ནི་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་བར་དུ་སྐར་པ་
 རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རང་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་བུ་པོར་འདི་
 ལ་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤེག་པ་དང་མ་བཤེག་པ་ཡིན་ལ་རྒྱང་ཅུ་དང་ཆེན་པོ་ནི་ཐམས་
 ཅན་དང་སྟོད་ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་ཞིང་ཁ་དོག་བཟང་རུན་ནི་སྐྱག་པ་དང་མི་སྐྱག་པ་ལོ། །དེ་
 དག་ཟེལ་གྱིས་མཚན་པ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་ནི་བར་ཆད་མེད་པ་
 དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མཐུ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་བཤད་
 ཅིང་ཁ་དོག་བཞི་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སྐྱགས་པ་ནི་ཆོག་བཞི་དཔེ་དང་དོན་གྱི་ཆོས་སྤྱུ་ལན་གཉིས་
 གཉིས་སྟོས་པ་ནི་དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྟན་སྟེས་དང་། གསུམ་པ་
 བཅོས་མ་དང་། བཞི་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཏེ། ཟར་མ་དང་། རྟོང་ཀ་དང་།
 བན་དུ་རི་བ་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་། སྒར་མ་པ་པ་སངས་དང་བཞི་ནི་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དཔེ་དང་།
 རས་ནི་བཅོས་མའི་དཔེའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་ལྟ་བུའི་ཟེལ་གཞོན་གཉིས་བཤད་པ།
 གཞུགས་མེད་གཞུགས་ལ་ལྟ་བུའི་ཟེལ་གཞོན་གཉིས་བཤད་པ། ཁ་དོག་གི་ཟེལ་གཞོན་
 བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཉིས་ནི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་བཞིན།

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་དག་ལས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་
 གཉིས་ནི་རང་བཞིན་དང་སངས་དང་རྣམ་པའི་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་པོ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི།

གཉིས་ནི་གཉིས་པ་བཞིན་

ཞེས་པས་བརྟན། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་བའི་སྤྱི་མཆེད་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ནི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་གཉིས་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཁ་དོག་གི་ཟིལ་གཞོན་བཞི་བཤད་པ་ནི།

དེ་ག་ཞན།

སྤྱི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན། ༢༥

ཞེས་པས་བརྟན། དེ་ལས་ག་ཞན་ཁ་དོག་གི་ཟིལ་གཞོན་བཞི་ནི་སྤྱི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ས་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ཡིད་འོང་ལ་
དམིགས་པ་དང་། ངོ་པོ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་པ་དང་། སུང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་བཞིན་ཁོང་དུ་
རྟུན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཐད་པར་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བ་དང་། མོ་སྤེལ་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཐད་པར་བརྟུལ་

ཞེས་པས་བརྟན། མདོ་ལས་ཐད་པར་གྱི་སྤྱི་མཆེད་ཅེས་འབྲུང་བ་རྣམས་སྟོན་ལ། དེ་ནི་
དམིགས་པ་ལ་མོས་པའི་རྣམ་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱལ་བར་བྱེད་བའི་དོན་གྱིས་ཏེ། དབྱེ་ན་
ས་དང་རྩ་དང་མི་དང་རྩུང་དང་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་ནམ་
མཁའ་དང་རྣམ་ཤིས་དང་བརྟུལ་། །

གཉིས་པ་ལ། ལྷ་མ་བརྒྱད་བཤད་པ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་བཤད་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི།

བརྒྱད་མ་ཆགས།

བསམ་གཏན་མཐའ་ན་སྟོད་ལུལ་ནི།

འདོད་པ་

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་རྣམས་ལས་དང་པོ་བརྒྱུད་ནི་ངོ་པོ་མ་ཆགས་པའི་དགེ་བ་ཡིན་ལ། ས་
ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ལ་མཐའ་བཞི་བ་ན་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུད་ལུ་ནི་འདོད་པ་ན་རྒྱུད་པའི་
གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཆེད་སྒྲུ་འཛིག་རྟེན་པས་འབྱུང་བཞིའང་ཁ་དྲག་དང་དབྱིབས་ལ་བརྟེན་པ་
དང་བསྟན་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུད་ཆོགས་ཁམས། ཞིད་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བས་
ཟད་པར་རྒྱུད་གི་ལུ་ནི་རེག་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཉིས་ནི་གཞུགས་མེད་དག།

རྒྱུད་ལུ་རང་གི་ལུང་པོ་བཞི། ༢༦

ཞེས་པས་བསྟན། རྒྱུ་མ་ཆེད་གཞན་ཟད་པར་རྒྱུ་མི་བཞག་པ་ནི་དབང་པོ་ལས་རྒྱུད་དང་རྒྱ་
རོས་གཞུགས་ཁམས་རྒྱ་མ་ལུང་ཅིང་རྒྱ་ལ་རྒྱན་མེད་པས་སོ་ཞེས་ས་ལས་བཤད་ཅིང་ཟད་
པར་ཐ་མ་གཉིས་ནི་གཞུགས་མེད་དང་པོ་གཉིས་དགེ་བ་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་
གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུ་རང་གི་ས་པའི་ལུང་པོ་བཞི་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
བཞིན་རྒྱ་ནི་མིན་ཏེ། འདིར་ནི་ཁྱད་པར་དམིགས་པའི་དབང་རྒྱ་བས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
མཁས་པ་དག་གསུང་ལ། གཞུགས་མེད་ཕྱི་མ་གཉིས་ཟད་པར་རྒྱུ་མི་བཞག་པ་ནི་མི་
གསལ་ཞིང་རྒྱ་བརྒྱ་དང་མི་མཐུན་པས་སམ། ཁ་ཅིག་ཟད་པར་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པས་སོ་
ཞེས་ཟེར་ཏེ། བརྒྱ་བ་ཆེན་མོ་ལས། བཅ་མཐའ་དང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ལས་ཀྱི་ཟད་པར་
མཐའ་ལས་ཤིང་ཆད་མེད་པ་ལྷུ་བ་བས་དེ་བས་པོགས་དབྱུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རིམ་གྱིས་
འཛིག་པས་རྣམ་ཐར་གྱིས་དམིགས་པ་ལ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་ཕྱོགས། དེ་རྣམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། དེ་
རྣམ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པས་རྒྱ་མ་རྒྱ་མ་རྒྱ་གསུམ་ཤིང་དག་པ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བས་གོང་
རྣམ་གོང་རྒྱ་ཁྱད་པར་རྒྱ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ལུ་འབྱུང་དང་ཆེན་པོ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ་
འབྲས་གཉིས་ཀ་དང་འབྲས་ལུ་ཁོན་ལོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་ཐོབ་ཚུལ་ནི།

འགོག་པ་བཤད་ཟིན་ལྷག་མ་ནི།།

འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་སྦྱོར་བས་འཐོབ།།

ཅེས་པས་བརྟན། ཉེར་དུག་པོ་དེ་ལས་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་རྟེན་སྟོན་གསལ་
མུར་གནས་གཉིས་པར་བཤད་ཟིན་ལ། ལྷག་མ་ཉེར་ལྟ་ནི་མུར་འདྲིས་པ་སྟེ་སྦྱོར་བ་
ཡིན་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཙམ་དང་མ་འདྲིས་པ་རྣམས་ནི་སྦྱོར་བ་འབད་ཚོལ་གྱིས་
ཐོབ་སྟེ། གོམས་པ་དང་མ་གོམས་པའི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསུགས་པ་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་ལས། དང་པོ་ནི།

གསུགས་མེད་ཅེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི།།

རྟེན་ཅན་ལྷག་མ་མི་ལས་སྟེ།། ༡༥

ཞེས་པས་བརྟན། གསུགས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་ཐར་བཞི་དང་མདུན་པར་གཉིས་ནི་ཁམས་
གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ལྷག་མ་བཅུད་ཀྱི་པོ་རྣམས་ནི་མི་ལས་སྟེ་བས་མིའི་
རྟེན་ཅན་ཁོན་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཡུང་གི་མཐུས་སྟེད་དགོས་ན་ལྷ་སྟོན་པ་གཞན་ན་
ཡུང་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

ཁམས་གཉིས་དག་ཏུ་གསུགས་མེད་པ།།

རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་སྟོབས་གིས་སྟེ།།

ཞེས་པས་བརྟན། པོ་ན་ཡུང་མེད་པས་བསམ་གཏན་གསུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དག་
ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་རང་རང་གི་གོང་མ་གོང་མ་དེ་ལྟར་སྟེ་ཞེན། བསམ་གསུགས་ཀྱི་
སྟོམས་འཇུག་ནི་སྤྱིར་ཡུང་དང་རྒྱ་དང་ལས་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་དང་བཞིས་སྟེ་བས་
ཁམས་གོང་མ་གཉིས་དག་ཏུ་ནི་ཡུང་མེད་ཀྱང་གསུགས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་རྒྱ་དང་

ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་སྒྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲེད། །དེ་ལང་རྒྱུ་ལྷོ་བས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་ནི་སྒྲོ་མིའི་རྟེན་ལ་སྒྲིད་
 རྩེའི་རྟེན་དེ་འཛིན་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལས་ཉམས་ཏེ་གཟུགས་མེད་འོག་མ་དག་གམ
 གཟུགས་ཁམས་གང་ཡང་རུང་བར་སྒྲེས་པ་ན་སྒྲོ་གོ་མས་པའི་སྐལ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱས་དེར་
 སྒྲིད་རྩེའི་རྟེན་དེ་འཛིན་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་སྒྲོལ་གཉིས་སྒྲེ་བ་ནི་མིའི་རྟེན་
 ལའང་བྱི་མ་སྒྲིད་རྩེར་སྒྲེ་དེས་པའི་ལས་བྱས་ཏེ་ཉམས་ནས་རྒྱ་སྒྲོས་པའི་འོག་སྐལ་གང་
 རུང་དུ་སྒྲེས་པ་ན་བྱི་མ་ལ་དེས་པར་སྒྲིད་རྩེར་སྒྲེ་དགོས་པས་དེའི་ཆོ་སྒྲིད་རྩེའི་སྒྲོམས་
 འཇུག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་རྟེ། དེ་ལའང་རྒྱུ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བས་དེར་བརྟེན་
 པར་འཆད་དོ། །

བཞི་པ་རྟེན་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྒྲེ་ཚུལ་ནི།

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་རྒྱུ་ལྟོས།

དེ་དག་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ༢༡

ཞེས་པས་བརྟན། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་རྒྱུ་ལྟོས་ནི་རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་སྒྲོལ་དེ་
 དག་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་སྒྲོལ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲེད། །

གཉིས་པ་རྩོམ་པ་མཐར་ཐུན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་མཇུག་གི་དོན་
 བཤད་པ་ལ། བརྟན་པ་གནས་པའི་ཆད། བརྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་ཀྱི་དོན།
 བཤད་པ་མཐར་ཐུན་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། བརྟན་པ་དང་། དེ་གནས་པའི་ཆད་དོ། །

དང་པོ་ནི།

སྒྲོ་བའི་དམ་ཆོས་རྣམས་གཉིས་ཏེ།

ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ།

ཞེས་པས་བརྟན། གང་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐག་བཅས་ཐག་མེད་ས་དང་དམིགས་པ་
 དང་རྣམ་པ་ལ་མོགས་མི་སྐད་བཤད་པ་འདི་ལྟ་བུའི་མཛོན་པའི་དམ་ཆོས་འདི་རི་སྒྲིད་དུ་

གནས་ཤིང་། རྩོན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་ལྷེ་རྩོད་གསུམ་དང་།
རྩོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྐྱེ་བྱེད་དང་།

སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པ་ཁོན་ཡིན། ༡༧

ཞེས་པས་བསྟན། ལུང་ཆོས་དེ་འཛིན་པ་གང་ཞེན། ལུང་གི་ཆོས་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་
ལུང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པས་གཞན་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷེ་རྩོད་འཛིན་པ་དང་ལུང་གི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཞེས་
གྲང་བུའོ། །རྩོགས་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་ནི་བྱང་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
སྐྱེ་བ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ནི་བསྟན་པ་དང་
དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ཁོ་འདི་སྐྱེ་སྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལུང་འཛིན་བྱེད་
ནི་སྐྱེ་བྱེད་དང་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ལ། ལུང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྟེན་ནི་སྐྱེ་བ་པོ་
རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །རྩོགས་པ་འཛིན་བྱེད་ནི་སྐྱེ་བ་པོ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེ་བས་པར་རང་གིས་
རྩོགས་དོན་རྩོན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱེ་བྱེད་དང་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་མིང་རྒྱུ་དམ་
པའི་ཆོས་གནས་པར་རིག་པར་བུའོ། །ལུང་པར་དུ་རྩོན་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་བསྟན་པ་ནི་རང་
འགྲེལ་ལས། དེ་དག་གྲང་ལོ་སྟོང་རྒྱ་གནས་སོ། །ཞེས་བཤད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་ནི་རྩོགས་
པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ཀྱི་ལུང་ནི་དེ་བས་ལུན་རིང་རྒྱ་སྟོང་གི་ཕྱི་ནས་གྲང་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །ཕྱི་མ་འདི་ནི་རྟེན་བྱེད་དག་གིས་གྲང་བཞེད་དེ། ལྷུ་པོ་སྐྱས་ལས། ལུང་ནི་ལུན་
རིང་རྒྱ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་སྟོང་གི་འོག་རྒྱ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་ལྷེ་ཕྱོགས་འདི་
ཉིད་རིགས་པར་བུའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེལ་བཟང་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ནི་ལོ་སྟོང་གི་བར་རྒྱ་ནི་གནས་སོ། །ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་རྒྱ་
ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་སྟངས་དོ། །ཞེས་དང་། ལུང་ཕན་ཆོག་ལས་གྲང་ལོ་སྟོང་གནས་

ཅེས་པས་བརྟན། ཅི་བརྟན་བཅོས་འདིར་ཆོས་མངོན་པ་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་མངོན་པ་འདི་
 ཉིད་ལྟོན་པས་བཤད་དམ་ཞེན། དབྱིག་གཉིན་བདག་གིས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་འདི་
 བྱི་ཕྱང་བཟང་མདོ་ལྷོ་པ་དང་ཉི་ཤོག་བྱེ་སྤྱིའི་ལྷགས་སུ་འདུག་པ་བཤད་མོད། བལ་ཆེར་ནི་ཁ་ཆེ་བྱེ་
 བྱག་སྤྱི་བའི་ཚུལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་བཤད་དེ། ཁ་ཆེའི་ལུས་དུ་བཤད་ཅིང་བྱེ་བྱག་ཏུ་
 བཤད་པས་བཅོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

ཅེས་པར་ཟིན་གང་དེ་འདིར་བདག་གི་ཉེས།

དམ་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཚད་མ་ཐུབ་རྣམས་ཡིན། ༩༠

ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་སྣོ་མས་འཇུག་བརྟན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟེ་གནས་བརྟུན་པའོ། །

ཞེས་པས་བརྟན། བརྟན་བཅོས་འདིར་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་ཉེས་པར་ཟིན་པ་གང་དག་ཡོད་
 བ་དེ་དག་ནི་འདིར་རྩོམ་པ་པོ་བདག་གི་ཉེས་པ་ཡིན་པས་ནོངས་པའོ། །འོན་ཀྱང་བདག་
 ལྟ་སྤྱོད་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ལ་ཆོག་དོན་ལ་འབྲུལ་པ་འབྲུང་བ་མཚར་མི་ཆེ་སྟེ།
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཚད་མར་སྒྱར་བ་ནི་ཐུབ་པ་
 བཅོས་ལྟན་འདས་དང་དེའི་སྤྱི་དག་བཅོས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཆོས་མངོན་
 རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་མཁུན་བཅེའི་ཞལ་ལུང་གཞོན་ཏུ་རྣམ་པོ་ལ་ལེགས་པ་བཤད་ཆོས་མིག་རྣམ་
 འཕྱེད་ཐུབ་པ་དེའི་གིང་རྟ་ལས་སྣོ་མས་འཇུག་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་གནས་བརྟུན་པའི་
 བཤད་པའོ། ॥

གསུམ་པ་བག་ཡོད་བྱ་བར་གདམས་པ་ལ། བག་མེད་པའི་ཉེས་པ་བརྟན་པ།
 བག་ཡོད་བརྟན་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྟོན་པ་འདིག་རྟེན་མིག་ནི་རྩམ་གྱུར་ཅིང་།

དཔང་གྱུར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཆེར་བྱུང་པ་ན།

དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་གར་གྱུར་པ་ཡི།

རང་རྟོག་རྩམ་པ་ལྟར་པ་འདི་དགྲུགས་སོ། ༢༡

རང་བྱུང་རང་བྱུང་བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་རྩམ་ས།

མཆོག་རྒྱ་ཁྱིམ་གཤེགས་འགྲོ་མགོན་མེད་པ་ན།

འདྲིམ་མ་མེད་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ར་བྱེད་པ་ཡི།

དྲིམ་པ་དག་འམགས་དང་མང་འདི་ན་སྟོད། ༢༢

དེ་ལྟར་བྱུང་པ་དག་གི་བསྟན་པ་ནི།

སྒྲིག་མར་སྒྲིག་ཕྱིན་འདྲ་དང་དྲིམ་རྩམ་ས།

སྟོབས་དང་ལྟན་པ་འདི་རྩམ་སྟེ་རིག་ནས་ནི།

ཞེས་པ་མ་བསྟན། སྟོབ་མ་རྩམ་པ་ལྟར་གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་འདི་རྩམ་དབྱེ་
 ལྟོན་པ་མ་ན་ལྟོན་པ་འདིག་རྟེན་པ་རྩམ་པ་ལྟར་མིག་ལྟ་སྟུར་གྱུར་པ་འདི་བཅོམ་ལྟར་འདས་ནི་
 ལུས་པ་སྟེ་སྟུང་ན་ལམ་འདས་པར་གྱུར་ཅིང་དེས་ན་འདིག་རྟེན་པ་རྩམ་པ་ལྟར་བྱུང་
 གྱུར་རྟོ། །སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོར་གྱུར་པ་འདྲ་བསྟུངས་མོགས་
 འཕགས་པ་འདི་སྒྲུབ་རྩམ་པ་ལྟར་ལྟར་སྟུང་ན་ལམ་འདས་ཏེ་བྱུང་པར་གྱུར་པ་ན་མ་རིག་
 པ་འདི་ལྟན་པ་མ་སྟུང་པ་མཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་འདི་སྟོན་པ་འདི་ལྟར་ལ་
 མི་བཞེན་པ་འདི་རང་གར་གྱུར་པ་ཡི་གཏན་ཆོག་ལྟར་སྟུང་གི་རྩམ་སྟེ་འབྲངས་པ་འདི་རང་
 པ་འདི་རྟོག་པ་ཅན་རྩམ་པ་ལྟར་ལྟོན་པ་འདི་བསྟན་པ་འདི་སྟོན་པ་ལྟར་ལྟོན་པ་དགྲུགས་པ་སོ།
 སྟོན་པ་མ་མར་ལྟར་འཕོགས་པ་པོ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་བསྟེན་པ་བཅོམ་ལྟར་འདས་རང་བྱུང་
 དང་རང་བྱུང་དེའི་བསྟན་པ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྩམ་པ་ལྟར་ལྟར་ལམ་མཆོག་རྒྱ་བྱུང་

པ་ཐུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་ཞི་བར་གསེགས་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཏེ་འགོ་མགོན་མངས་
 རྒྱས་ལྷས་བཅས་མེད་པ་ན་ཡང་དག་པའི་གདམས་པ་འདོམས་མཐུན་མེད་པས་སྐར་
 བཤད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་འཛོམས་པར་བྱེད་ཅིང་བསྟན་པ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ཡི་རྒྱ་ལྟ་ངན་
 ལ་སོགས་པའི་དྲི་མས་དགའ་མགུར་ཏེ་རང་གར་རྒྱས་དང་མང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྤྱོད་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐུབ་པ་མངས་རྒྱས་དག་གི་བསྟན་པ་ནི་དཔེར་ན་འཆི་བའི་རྒྱས་
 བ་ཤོག་མར་ཤོག་ཕྱིན་པ་ན་འཆི་བར་ཏེ་བ་དང་འདྲ་བར་མིང་རྒྱ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་ལྟ་
 ངན་གྱི་དྲི་མ་རྒྱམས་ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་མིག་པར་
 བྱས་ནས་ནི་འཆད་འཁྱར་གྱི་བསྟན་བྱ་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་ཀྱིས། ལ ༩

ཞེས་བས་བསྟན། ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་ཐར་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དོན་རྒྱ་གཉེར་བར་འདོད་
 པ་དག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་བག་ཡོད་པར་བྱིས་ཤིག་ཅེས་ཏེ་བར་གདམས་སོ། །དེ་ནི་དགོ་
 བའི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཆ་བ་ཞི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་སྐྱེས་ས།

བག་ཡོད་འཆི་མེད་གནས་ཡིན་ཏེ། །

བག་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་གནས། །

བག་ཡོད་འཆི་བར་མི་འཁྱར་ཏེ། །

བག་མེད་རྟག་རྒྱ་འཆི་བར་གྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ལ་དེའི་དོན་བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་ལས། བག་ཡོད་བདུད་ཅིའི་གནས་ཏེ་
 བག་མེད་པ། །འཆི་བའི་གནས་སྤྱི་ཐུབ་པས་བག་འཛུལ་ཏེ། །དེ་བས་ཡོད་ཀྱིས་དགོ་ཆོས་
 སྟོལ་སྤྱད་དུ། །སྤྱི་བས་རྟག་རྒྱ་བག་དང་བཅས་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ། །སོ་སོ་ཐར་པ་
 ལས་ཀྱང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ན་བ་དང་འཆི་བ་མཛོད་པར་འོང་ཞིང་སྟོན་པའི་བསྟན་
 བའང་འཇིག་པར་འཁྱར་བས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་
དང་གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་བའི་ཆོས་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱགས་དང་
མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་རྒྱལ་ལ། རྫོགས་ཆོག་བཟུང་པ། འགྱུར་
བྱང་རྒྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་གྱུའི་
དགོ་སྟོང་དཔྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་པས་བཟུན།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱགས་ཀྱི་མཁན་པོ་རི་མི་ཏུ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ན་བ་བརྗེ་སྐ་
བ་དཔལ་བཟུགས་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་པའོ། །ཞེས་པས་བཟུན།

ད་ནི་རྩོམ་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅུང་ཟད་བཛོད་པ་ནི། ཆོགས་གཉིས་
མངོན་མཐོའི་འཕགས་བྱེད་རི་རོགས་ལ། རྟོབས་སྟགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཤེལ་གྱི་རྣམས། །
རྣམ་པར་བཟྱ་བའི་ཡང་ཆོ་རྒྱས་པ་ཅན། ལུས་མཆོག་དཔྱིད་ཀྱི་དབང་པོས་བདག་སྟོངས་
ཤིག །དུག་ཅན་བྱ་ཆོགས་སྟིགས་དུས་སྟེ་བོ་རྣམས། །སྟེ་ཆོགས་ཐ་དད་ལྟ་བུས་སྟགས་
བའི་དྱི། །ལྟན་སྟེས་གརྒྱས་བཟྱ་བའི་དག་བྱེད་མཁན། །ཡོངས་འཛིན་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྣམ་
བདག་སྟངས་ཤིག །གངས་ཅན་བཛོད་ནམས་ཤར་རིའི་ཕྱག་པ་སུ། །དཀོན་མཆོག་སྐྱ་མ་
གྱུའི་གཙོ་བོའི་འབངས། །རབ་རྩ་ཆོས་པའི་དགོ་ལེགས་སྤང་བ་འདིས། །ས་གསུམ་མུན་
པའི་ཆོགས་ཀྱན་ཅིག་ཅར་བཅོམ། །མ་ག་རྩ་དེར་གྱུའི་སྐས་པོ་དེས། །རིགས་ཅན་
གསུམ་ལ་ཆོས་ལ་ཐོར་གསུམ་སྟལ་བའི། །གཏམ་གྱིས་ཅི་བྱ་འདི་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །
མངོན་དུ་གྱུར་འདི་སྐལ་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར། །གཞན་ཡང་བདག་གི་སྟོབ་དཔོན་
མཁས་པ་ཆེ། །རྒྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲགས་ལྟན་པ། །གངས་ཅན་འདི་ན་
བཟུན་པའི་མཆོག་གཅིག་ལ། །ཞི་དུལ་འབྱོར་བ་ལྟ་པ་ཡི་རི་བཞིན། །ཟད་བྱེད་རྟོན་པ་

དུག་གི་རིགས་པ་ཡང་། །གང་གི་རྒྱུ་དཔྱིད་རྒྱུ་དང་ལུན་འབྱིན་གྱིས། །ཐལ་བར་བྱེད་
 བ་རྟོལ་ངན་གཞན་ལུ་ཅི། །དེ་བྱིར་རྩྱུད་ན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དངོས། །ཡོངས་འཛིན་རྒྱུ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་ལས། །བདག་ནི་ལུལ་གྱི་དུག་གིས་མ་ཐེན་མེད། །འདོད་པ་ལྟ་
 མའི་གར་ལ་མ་ཡེངས་པར། །མཁའ་ཁྱབ་མ་ཆུན་སྒྲིལ་བའི་ཁུར་བྱིར་ནས། །སངས་རྒྱལ་
 བཟུང་བའི་རྒྱལ་འདིར་ཡིད་རབ་དང་། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱུར་ཤྱ་བྱའི་དབང་པོ་དེས། །ཉོན་
 མོངས་སྒྲོག་པར་འགྱུར་བའི་གཉེན་པོ་ནི། །ཆོས་རབ་འབྱེད་པའི་མངོན་པའི་མེ་སྒྲོད་ཉིད།
 ཡིན་པར་དགོངས་ནས་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ལ་གསུངས། །དེ་དག་ཐ་དད་སེལ་བུར་གྱུར་པ་
 ལས། །ཤུ་རིའི་ཤུ་མོགས་རྒྱུས་ཀྱིས་མེ་བདུན་བཟུས། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དག་བཅོམ་བདུན་
 བཟུ་ཡིས། །རི་བོ་འཕྱགས་བྱེད་གར་མཁན་གནས་ཉིད་དུ། །མེ་བདུན་དགོངས་འགྲེལ་
 བཟུང་བཅོམ་ཆེན་མོ་མཛད། །དེ་དོན་རིན་ཆེན་གཅེས་དགུ་མ་ཆང་མེད། །དབྱིག་གཉེན་
 ཞབས་ཀྱིས་མངོན་པའི་མཛོད་འདིར་བཟུས། །དེ་ཉིད་རང་གི་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་དང་། །
 ས་བདག་ལྷས་གྱུར་གྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །མཁའ་མཆོག་གང་བ་སྤེལ་མོགས་
 འཕགས་ལུལ་གྱི། །མཁའ་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུ་པཤད་དང་། །ཀླུ་པ་ཀའ་
 བརྒྱད་གྱུབ་པའི་གིང་རྩ་ཆེ། །གྱུབ་པའི་དབྱིད་འཛོལ་ཞེས་གྲགས་བཟུང་བཅོམ་གྱི། །རྒྱུ་
 པར་བཤད་པའི་ཆ་ཀུན་ལེགས་བཟུས་ནས། །བདག་གི་རྒྱུ་པཤད་གཞིན་ལུ་རྒྱུ་རོལ་
 འདི། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྒྱལ་ཀྱིས་གྲགས་པ་དང་། །སྒྲོབ་ཅ་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཆོལ་
 མོགས་ཀྱིས། །ཡང་ཡང་བསྐུལ་ནས་རྗེས་འཇུག་སྒྲོབ་མའི་ཆེད། །འབྱམས་པའི་ཟེར་སྒྲོམ་
 རང་བཟོ་སྒྲངས་ཉི་བཤད། །ཆོས་འདི་བདག་གིས་རང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དུས། །དཔལ་ལྷན་
 གླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི། །དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་ཞབས་ཀྱི་ལྷན་ལུ་ལ། །བྱུང་
 མཛད་རྒྱུ་པཤད་མེད་ནས་ཆོས་མངོན་མཛོད། །བཤད་ལུང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལེགས་
 པར་ཐོབ། །ཕྱི་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོར་རྩ་བ་དང་། །འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་
 དང་བཅས་པ་ལ། །དོགས་བཅད་དཀའ་བའི་གནས་ལ་ལེགས་སྒྲུངས་ནས། །ཆོག་དོན་མ་

ལུས་རྒྱུད་པར་བགྱིས་པ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་འདི་ལ་འགལ་འབྲུལ་ཉེས་མཆིས་ན། །ཆོས་ཀྱི
 ལྷན་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བཅོད་པར་མཛོད། །ཆོས་མཛོད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས།
 རྣམ་གྲོལ་མཆོག་གི་ཡིད་བཞིན་ལེན་འདོད་པའི། །བདག་གི་རྩེས་འཕྲུག་དོན་གཉེར་
 འགའ་ཡོད་ན། །གཞོན་རྒྱ་རྣམ་པར་རོལ་བའི་གྲུ་འདི་བཟུང་། །འདིར་འབད་དགེ་བའི་
 བད་དཀར་བྱེ་བ་ཡི། །ལེགས་ལྷན་གེ་སར་རྒྱས་པའི་རོ་བརྒྱད་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་དུགས་
 པོའི་བསྟན་ལ་རབ་ཆགས་པའི། །རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་ལྷན་འཆི་མེད་འཆོ་གྱུར་ཅིག །བདག་
 ཀྱང་འདི་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྟོང་བའི་བར། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 མཆོག་། འབྲུལ་མེད་སྟོང་གི་ཐིག་ལེར་བཅུགས་གསོལ་ནས། །གཞུང་གི་བདུད་ཅི་འགྲོ་
 ལ་འབྱེད་བྱེད་ཤོག །ལྷོ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལྷེའི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ། །རི་བཞིན་འབྲུལ་པ་མེད་
 པར་ཁོང་རྒྱུད་ནས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་སློ་གྲོས་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་
 བས་ཉིན་མཚན་འབད་བྱེད་ཤོག །རྣམ་པར་བཤད་པ་ཆོས་མཛོད་རྒྱ་མཚོའི་བཟུང་། །ཆོས་
 མིག་རྣམ་འབྱེད་སློ་གསལ་གཞོན་རྒྱུའི་ཆོག་ལ། །རྣམ་པར་རོལ་གནས་གྲུབ་བདེའི་གིང་རྩ་
 འདིའང་། །འཛམ་གླིང་ཀུན་རྒྱུབ་ཅིང་འབར་གྱུར་ཅིག །

དེའང་བདག་ཅག་གི་ལྷན་པ་མཉམ་མེད་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ལྷན་སློབ་པ་
 ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གངས་མེད་གཉིས་པའི་ཆེ་ཆོད་དཔོན་གེས་རབ་བཟང་དུ་གྱུར་ནས་
 ལྷགས་བསྐྱེད་པའི་གནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགོན་མཆོག་ལན་ལག་ཉིད་རྒྱལ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་གཞུང་དང་ལྷགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རོ་བོར་བཞེངས་ནས་
 མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་སྐབས་དང་རྟེན་དང་གླིང་དང་དཔུང་གཉེན་གཅིག་ལ་
 བར་གྱུར་པ། རྩེ་བརྒྱན་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་དགོན་མཆོག་སྤྱུ་མཆོག་གི་
 གཙོ་བོའི་འབངས་རབ་རྒྱ་ཆོས་པའི་ཞལ་ལྷན་ནས་དང་གེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱ་རྒྱས་གིང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྟན་
 པའི་གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ཅིང་ལྷན་བཟོན་

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཁོར་ལུང་གི་ལངས་ཅན་གྱི་ལྷ་ངས་འདིར་འཆད་ཚུད་
 ཚུམ་གསུམ་ལ་འགན་པའི་ལྷ་དང་བྲལ་བ་པའི་ཇ་ཡ་གྱི་ཉི་ཉེ་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 ཞབས་རུལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ལྟེ་བོས་ལེན་པ། སྤྱུའི་བཅུན་པ་དབལ་ལྟ་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་
 དབང་ལྷག་དོ་རྗེ་གར་དབང་ལྷོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་བོ་ཁྲལ་བདག་བཅུན་
 པའི་ཉི་མ། མིང་ག་ཞན་ལོ་རྗེ་ལྟ་ནའི་མཁན་པོ་བདུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྤལ་བ་བརྗོད་ཀྱི་ར་
 ཞེས་པས་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་བ་ལ་ཤ་ལྷག་སྤྲུག་སྒྲིབ་པའི་གནས་ཆེན་པོར་མགོ་བཅུམས་ཉིར་
 གཅིག་པ་འཛིན་ཁྱེད་ཅེས་པ་མེ་མོ་བྱི་བའི་ལོ་སྤྱིན་དུག་གི་ལྷ་བའི་ལྷོགས་ལྟེ་མ་དགའ་བ་
 གཉིས་པའི་དུས་སྒྲོར་དགེ་བ་ལ་ལྷུང་བཅུན་ཀྱང་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་གླིང་གི་ཆོས་ལོར་
 ཆེན་པའི་ཉི་ལོགས་ལྷུང་བའི་རི་བོ་དཀར་པོ་བྲག་གི་དབེན་གནས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུ་བ་
 ཅིང་ལོ་གེ་པ་ནི་རྟེན་ལྷ་རྣམས་རེད།

དགེའོ། དགེའོ། མཆོའོ། ॥

༡༩༩ ། ཚེས་མཛོན་པ་མཛོན་གྱི་རྣམ་བཤད་གཞིན་ལུ་རྣམ་འཕྲི་
ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་བཅད་བཞུགས་སོ།

གནས་དང་པོ་ལམས་བསྟན་པའི་སྐབས་བཅད།

དམ་པའི་ཚེས་མཛོན་པ་མཛོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གཉིས།	3
༡ རྩོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྟོན་སྐུ་ལོ་རྒྱས་བཛོད་པ།	3
༩ གང་བརྩམ་པར་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་ཀྱིས་དོན།	5
གཉིས་པ་གང་བརྩམ་པར་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་ཀྱིས་དོན་ལ་གསུམ།	5
༡ མཚན་དོས་བརྒྱུད་ཞིང་བསྟར་བ།	5
༩ ལྟར་གྱི་ཕྱག	6
༩ གཞུང་གི་ཚིག་དོན་བཤད་པ།	6
གསུམ་པ་གཞུང་གི་ཚིག་དོན་བཤད་པ་ལ་བཞི།	5
༡ མཚན་པར་བཛོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།	6
༩ བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་དོན་བཤད་པ།	9
༩ དགོས་ཆེད་བསྟན་པ།	10
༩ བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ།	12
བཞི་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།	12
༡ ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་།	12
༩ ལན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	16
དང་པོ་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས།	12
༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་།	12
༩ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།	13
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	13
༡ ཟག་བཅས་རྒྱས་པཤད་དང་།	13

༡ ཟག་མེད་རྒྱུ་ལག་གཞི།	14
གཉིས་པ་ཟག་མེད་རྒྱུ་ལག་གཞི།	14
༡ མདོན་པ་མཛོད་པ་དང་།	14
༡ འདུལ་མ་བྱས་ཏེ་བྲག་རྒྱུ་ལག་གཞི།	15
གཉིས་པ་འདུལ་མ་བྱས་ཏེ་བྲག་རྒྱུ་ལག་གཞི་པ་ལ་གསུམ།	15
༡ ཆམ་མ་པ།	15
༡ བརྟགས་འགོག་	15
༡ བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པའོ།	15
གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱུ་ལག་གཞི་པ་ལ་གཉིས།	16
༡ གནས་བརྒྱད་འཆད་པའི་སྤྱི་དོན་དང་།	16
༡ གནས་སོ་སོའི་དོན་བསྟན་པའོ།	17
དང་པོ་གནས་བརྒྱད་འཆད་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ།	16
༡ གྲངས་དེས་པ་དང་།	16
༡ གོ་རིམ་དེས་པ་དང་།	16
༡ གནས་གང་ནས་བཞུད་ཏེ་བྱ་གང་བསྟན་པའོ།	17
གཉིས་པ་གནས་སོ་སོའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གནས་བརྒྱད་ལས།	17
དང་པོ་ཁམས་བསྟན་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས།	17
༡ གནས་ཀྱི་གཞུང་ལག་གཞི་པ་དང་།	17
༡ གནས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པའོ།	62
དང་པོ་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལག་གཞི་པ་ལ་བཞི།	17
༡ འདུལ་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞི།	17
༡ ལུང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞི།	19
༡ ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་བསྟན་པ།	37
༡ ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་རབ་དབྱེའོ།	40
དང་པོ་འདུལ་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞི་ལ་གསུམ།	18

- ༡ འདུལ་བྱས་ཀྱི་མཚན་གཞི། 18
 ༩ མིང་གི་རྒྱུ་གངས། 18
 ༩ ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་གངས་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པའོ། 19
 གཉིས་པ་ལྷང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞག་ལ་བཞི། 19
 ༡ ལྷང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་སོ་སོའི་རང་བཞིན། 19
 ༩ ལྷ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན། 32
 ༩ ཆོས་གསུམ་བསྟན་པའི་དགོས་པ། 32
 ༩ ཆོས་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ལོ། 34
 དང་པོ་ལྷང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ། 20
 ༡ རྒྱུ་པར་བཤད། 20
 ༩ བསྟུས་ཏེ་བསྟན། 30
 ༩ དོགས་པ་བཅད་པའོ། 31
 དང་པོ་རྒྱུ་པར་བཤད་ལ་གསུམ། 20
 ༡ གཞུགས་ཀྱི་ལྷང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་བཤད། 20
 ༩ ཆོར་སོགས་གསུམ་གྱི། 26
 ༩ རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཤད་པའོ། 28
 དང་པོ་གཞུགས་ཀྱི་ལྷང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་བཤད་ལ་གསུམ། 20
 ༡ མདོར་བསྟན་པ་བཤད། 20
 ༩ རྒྱུ་པར་བཤད་པ་བཤད། 21
 ༩ ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་རྒྱ་བཞག་ཚུལ་ལོ། 26
 གཉིས་པ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། 21
 ༡ དབང་པོ་ལྷ་བཤད། 21
 ༩ དོན་ལྷ་བཤད། 22
 ༩ རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་བཤད་པའོ། 24
 གཉིས་པ་དོན་ལྷ་བཤད་པ་ལ་ལྷ་ལས། 22

༡ དེའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ།	29
གཉིས་པ་བརྒྱུ་ཏེ་བརྒྱན་པ་ལ་གཉིས།	30
༡ བརྒྱ་བ་དངོས་དང་།	30
༡ བརྒྱ་བའི་རྒྱལ་ལོ།	30
གསུམ་པ་ཆོས་གསུམ་བརྒྱན་པའི་དགོས་པ་ལ་གསུམ།	32
༡ དངོས་དང་།	32
༡ ཆོར་འདུ་ལོགས་སུ་བརྒྱན་པའི་དགོས་པ།	33
༡ འདུས་མ་བྱས་སྤང་པོར་མི་སྟོན་པའི་དགོས་པའོ།	33
བཞི་པ་ཆོས་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་བརྒྱན་པ་ལ་གསུམ།	34
༡ སྤང་པོ་སྤེལ་གོ་རིམ།	34
༡ དབང་པོ་དུག་གི་གོ་རིམ།	35
༡ འཕྲོས་དོན་དོགས་གཙོད་དོ།	36
གསུམ་པ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བསམ་ཅད་བརྒྱུ་བར་བརྒྱན་པ་ལ་གསུམ།	37
༡ ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱ་བ།	37
༡ སྤང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་གཞན་བརྒྱ་བ།	38
༡ ཞར་ལ་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་བརྒྱན་པའོ།	39
དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱ་བ་ལ་གཉིས།	37
༡ དངོས་དང་།	37
༡ ཆོས་སྤང་གི་ཆོད་དོ།	38
གཉིས་པ་ཆོས་སྤང་གི་ཆོད་ལ་གཉིས།	38
༡ གཞན་ཕྱགས་དགག།	38
༡ རང་ལུགས་བཞག་པའོ།	38
གསུམ་པ་ཞར་ལ་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་བརྒྱན་པ་ལ་གཉིས།	39
༡ མམ་མཁའ་དང་།	39
༡ རྣམ་ཤེས་གཉིས་ལས།	40

བཞི་པ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་བདུན།	40
1 གཉིས་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་།	40
2 གསུམ་ཚན།	41
3 བཅས་མ་བཅས།	43
4 གཞུགས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ།	45
5 བྱུང་བ་གསུམ་དང་།	48
6 རྩོམ་པའི་ཁྱད་པར།	50
7 རྩོན་པ་ལོགས་པའི་དབྱེ་བའོ།	50
དང་པོ་གཉིས་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།	40
1 བསྟན་ཏུ་ཡོད་མེད་དང་།	40
2 ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པའོ།	41
གཉིས་པ་གསུམ་ཚན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གཉིས།	41
1 དགེ་སོགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་།	41
2 ཁམས་གསུམ་ཏུ་གདོགས་པའི་རྣམ་པའོ།	42
གསུམ་པ་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་གསུམ།	43
1 ཟག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས།	43
2 རྟོག་དཔྱོད་དང་བཅས་མ་བཅས།	43
3 དམིགས་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་སོ།	45
བཞི་པ་གཞུགས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ལྔ།	45
1 ཟེན་མ་ཟེན་གྱི་དབྱེ་བ།	45
2 འབྱུང་འབྱུང་གྱུར་གྱི་དབྱེ་བ།	46
3 བསལ་མ་བསལ་གྱི་དབྱེ་བ།	47
4 གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ།	47
5 ཟླག་འཇལ་གྱི་དབྱེ་བའོ།	47
ལྔ་པ་བྱུང་བ་གསུམ་ལ་གཉིས།	48

- ༡ སྦྱིར་བཏང་བ་དང་། 48
 ༢ དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའོ། 49
 བདུན་པ་ཁྱི་ནང་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་བདུན། 50
 ༡ ཁྱི་ནང་གི་རྣམ་པ། 50
 ༢ རྟེན་བཅས་དེ་མཚུངས་ཀྱི། 51
 ༣ མཐོང་སྤངས་སོགས་ཀྱི། 53
 ༤ ལྟ་བ་ཡིན་མིན་གྱི། 54
 ༥ རྣམ་ཤེས་གང་གི་ལུལ་ཡིན་པ། 61
 ༦ རྟག་མི་རྟག་གི 62
 ༧ དབང་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་པའོ། 62
 གཉིས་པ་རྟེན་བཅས་དེ་མཚུངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་གཉིས། 51
 ༡ དངོས་དང་། 51
 ༢ དེ་མཚུངས་ཀྱི་དོན་རྟོ། 51
 གསལ་བ་མཐོང་སྤང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་གཉིས། 53
 ༡ དངོས་དང་། 53
 ༢ གནས་མ་སྤྱི་བའི་འདོད་པ་དགག་པའོ། 53
 བཞི་པ་ལྟ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། 54
 ༡ དངོས་དང་། 54
 ༢ དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་རྟོ། 55
 གཉིས་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ལ་དུག 55
 ༡ དབང་པོའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བ་ཡིན་པ་དགག 56
 ༢ མིག་ལྟ་བ་ཡིན་པར་སྒྲུབ། 55
 ༣ དབང་པོས་ལུལ་འཛིན་པའི་བྱད་པར། 57
 ༤ རྟེན་གྱི་དུས་ངེས་པ། 58
 ༥ རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན། 58

༤ དབང་ལུ་རྒྱུ་ཤེས་དང་རྟེན་གྱི་ས་པའི་ངེས་པའོ།	59
གཉིས་པ་མིག་ལྟ་བུ་མིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས།	55
༡ དངོས་དང་།	55
༩ དོགས་པ་གཅོད་པའོ།	55
གཉིས་པ་དོགས་གཅོད་ལ།	55
༡ ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་མི་མཐོང་དབྱུང་།	55
༩ མིག་དང་མིག་ཤེས་གང་གིས་མཐོང་དབྱུང་།	56
༩ མིག་གཉིས་ཀས་མཐོང་མི་མཐོང་དབྱུང་པའོ།	56
གསུམ་པ་དབང་པོས་ལུ་འཛིན་པའི་བྱུང་པར་ལ་གཉིས།	57
༡ ཡུང་མ་ཡུང་དང་།	57
༩ མཉམ་མི་མཉམ་མོ།	57
ལྟ་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས།	57
༡ རྟེན་ཉིད་ཏུ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།	57
༩ རྒྱུ་ཤེས་རྟེན་གྱིས་བྱུང་པར་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ།	57
དུག་པ་དབང་ལུ་རྒྱུ་ཤེས་དང་རྟེན་གྱི་ས་པའི་ངེས་པ་ལ་བཞི།	59
༡ མིག་ལ་དངོས་སྒྲུབ་པ།	59
༩ རྒྱ་བ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ།	60
༩ ལྷ་ལྷེ་ལུས་གསུམ་གྱིས་ངེས་པ།	61
༩ ལྷ་དང་ཤེས་མེད་ཏུ་བསྟན་པའོ།	61
གསུམ་པ་སྒྲ་ལྟེ་ལུས་གསུམ་གྱི་ངེས་པ་ལ་གཉིས།	61
༡ སྒྲ་བ་བྱང་བ་དང་།	61
༩ དམིགས་གྱིས་བསལ་བ།	61
གཉིས་པ་གནས་གྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི།	62

གནས་གཉིས་པ་དབང་པོ་བསྟན་པའི་ས་བཅད།

གནས་གཉིས་པ་དབང་པོ་བསྟན་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས།	64
༡ གནས་ཀྱི་གཞུང་བསྟན་པ་དང་།	64
༢ གནས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པའོ།	143
དང་པོ་གནས་ཀྱི་གཞུང་བསྟན་པ་གནས་ཀྱི་གཞུང་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།	64
༡ དབང་པོའི་རང་བཞིན།	64
༢ འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ།	84
༣ སྒྲུ་རྒྱུན་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ།	112
དང་པོ་དབང་པོའི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས།	64
༡ དབང་པོ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱུ་བཟུང་བ་དང་།	64
༢ དབང་པོའི་རྒྱུ་ལོན་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།	71
དང་པོ་དབང་པོ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱུ་བཟུང་བ་ལ་གསུམ།	64
༡ དབང་པོ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱུ་དོན།	64
༢ བྱུངས་ངེས།	67
༣ སྐྱེ་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་དོ།	69
དང་པོ་དབང་པོ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱུ་དོན་ལ་གཉིས།	64
༡ བྱུངས་སྒྲུ་པའི་ལྷགས་དང་།	64
༢ མདོ་སྐྱེ་པའི་ལྷགས།	66
གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་ལ་གཉིས།	67
༡ བྱུངས་སྒྲུ་པའི་ལྷགས་དང་།	67
༢ མདོ་སྐྱེ་པའི་ལྷགས།	68
གསུམ་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས།	69
༡ ཚོར་དབང་ལུ་མཚན་ཉིད་དང་།	69
༢ སྐྱེ་སྐྱེ་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ།	71

- དང་པོ་ཚོར་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ། 69
- 1 ལུས་ཚོར་བདེ་སྤྱག་ 69
- 2 རིམ་མཚོར་བདེ་སྤྱག་ 70
- 3 དབང་སྒྲིམ་མཚོ། 70
- དང་པོ་ལུས་ཚོར་བདེ་སྤྱག་ལ་གཉིས། 69
- 1 སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། 69
- 2 བདེ་བའོ། 69
- གཉིས་པ་རིམ་མཚོར་བདེ་སྤྱག་ལ་གཉིས། 70
- 1 ཡིད་བདེ་དང་། 70
- 2 ཡིད་མི་བདེ་འོ། 70
- གསུམ་པ་བདང་སྒྲིམ་མཚོར་དབང་པོ་ལ་གཉིས། 70
- 1 མཚན་ཉིད་དང་། 70
- 2 ལུས་རིམ་མཚོར་གཉིས་མཚོར་མི་འབྲེན་པའི་དོན་དོ། 70
- གཉིས་པ་དབང་པོའི་རྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབང་པོ་ལ་བཞི། 71
- 1 རྒྱུ་པའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་པ། 71
- 2 རི་ལྷ་རྟེན་པའི་རྒྱུ། 76
- 3 འབྲས་བུ་དབང་པོ་དུས་ཐོབ་པ། 78
- 4 དབང་པོ་ལྷན་རྒྱུ་ལོ། 80
- དང་པོ་རྒྱུ་པའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་པ་ལ་དུག་ 71
- 1 རྒྱུ་པའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་པ། 71
- 2 རྒྱུ་པའི་ཡིན་མིན། 72
- 3 རྒྱུ་པའི་དང་བཅས་པ་བཅས། 73
- 4 དགོ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པ། 74
- 5 རིམ་མཚོར་དབང་པོ་ལྷན་པ། 74
- 6 རྒྱུ་པའི་ཡིན་མིན་གྱི་རྒྱུ་པའོ། 75

༡ དེས་ལྟན།	80
༢ ལྟན་ལྟན།	82
༣ མང་ལྟན་རྟོ།	83
དང་པོ་དེས་ལྟན་ལ་བརྟན།	80
༡ གསུམ་གྱི་དེས་ལྟན།	80
༢ བཞིའི་དེས་ལྟན།	80
༣ ལྟན།	80
༤ བརྟན་ལྟན།	81
༥ བརྟན་ལྟན།	81
༦ བརྟན་གཅིག་ལྟན།	82
༧ བརྟན་གསུམ་དེས་པར་ལྟན་པའོ།	82
གཉིས་པ་ལྟན་ལྟན་ལ་གཉིས།	82
༡ དག་པ་མེད་པའི་ལྟན་ལྟན་དང་།	82
༢ གསུམ་མེད་བྱིས་པའི་ལྟན་ལྟན་རྟོ།	83
གསུམ་པ་མང་ལྟན་ལ་གཉིས།	83
༡ མཛོད་དང་།	83
༢ ལུགས་པའི་མང་ལྟན་རྟོ།	83
གཉིས་པ་ལྟན་ལྟན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྟན་ལ་གཉིས།	84
༡ གསུམ་ཅན་དང་།	84
༢ གསུམ་ཅན་མིན་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྟན་ལྟན།	84
དང་པོ་གསུམ་ཅན་ལ་གསུམ།	84
༡ མཛོད་དང་ལྟན་པར་སྐྱེ་བ།	84
༢ དག་དང་ལྟན་པར་སྐྱེ་བ།	84
༣ བརྟན་དང་ལྟན་པར་སྐྱེ་བའོ།	84
གཉིས་པ་གསུམ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྟན་ལ་གཉིས།	84

- ༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་། 84
 ༩ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། 85
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 85
 ༡ སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་རྒྱས་པར་བཤད། 86
 ༩ མི་ལྡན་འདུ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། 95
 དང་པོ་སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 85
 ༡ མདོར་བསྟན། 85
 ༩ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། 86
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། 85
 ༡ ས་མང་ལྗེ་དབྱེ་བ། 86
 ༩ སེམས་གང་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་གང་ཡོད་པ། 89
 ༩ འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་བྱུང་འབྱེད། 93
 ༩ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པའོ། 94
 དང་པོ་ས་མང་ལྗེ་དབྱེ་བ་ལ་ལྔ། 86
 ༡ སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་བ། 86
 ༩ དགོ་བའི་ས་མང་པོ་བ། 86
 ༩ ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ས་མང་པོ་བ། 87
 ༩ མི་དགོ་བའི་ས་མང་པོ་བ། 88
 ༩ ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་ལྗེ་ས་པ་བཤད་པའོ། 88
 གཉིས་པ་སེམས་གང་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་གང་ཡོད་པ་ལ་གཉིས། 89
 ༡ འདོད་སེམས་གང་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་གང་ཡོད་པ། 89
 ༩ ཁམས་གོང་ན་གང་ཡོད་པའོ། 92
 དང་པོ་འདོད་སེམས་གང་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་གང་ཡོད་པ་ལ་བཞི། 89
 ༡ དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི། 89
 ༩ མི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི། 90

༡ ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལའོར་དུ་གང་ཡོད་པ།	91
༤ གཉིད་གསལ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་བའོ།	91
དང་པོ་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་ལ་གཉིས།	89
༡ སྒྱུར་བའང་དང་།	89
༡ དམིགས་བསལ་ལོ།	90
གསུམ་པ་སེམས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལའོར་དུ་སེམས་བྱུང་གང་ཡོད་པ་ལ་གཉིས།	91
༡ བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དང་།	91
༡ མ་བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལའོར་དུ་གང་ཡོད་པའོ།	91
གཉིས་པ་ཁམས་གོང་མ་ན་སེམས་བྱུང་གང་ཡོད་པ་ལ་གཉིས།	92
༡ བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་དང་།	92
༡ གཉིས་པ་ཡན་ན་གང་ཡོད་པའོ།	92
དང་པོ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་དངོས་གཞི་ཙམ་བྱུང་གཉིས་ན་གང་ཡོད་པ་ལས།	92
དང་པོ་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་ན་གང་ཡོད་པ།	92
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱ་གང་ཡོད་པ།	92
གསུམ་པ་འབྲམ་མཚུངས་ཀྱི་བྱུང་འབྱེད་ལ་བཞི།	93
༡ རོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་ཀྱི་བྱུང་བར།	93
༡ དགའ་གུས་ཀྱི་བྱུང་བར།	93
༡ རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་བྱུང་བར།	93
༤ ང་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པའི་བྱུང་བར་རོ།	94
གཉིས་པ་དགའ་གུས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་གཉིས།	93
༡ དངོས་དང་།	93
༡ ཁམས་གང་ན་གང་ཡོད་པའོ།	93
བཞི་པ་མིང་གི་རྒྱམ་གྲངས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།	94
༡ སེམས་ཀྱི་རྒྱམ་གྲངས་དང་།	94
༡ སེམས་བྱུང་གི་འབྲམ་མཚུངས་ལོ།	95

གཉིས་པ་མི་ལྷན་འདུ་བྱེད་ལ་གསུམ།	95
༡ མཛེན་པ་རྒྱན་པ།	95
༢ རྒྱུ་པར་བཤད་པ།	96
༣ ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་གཞན་བསྟན་པས་མཐུག་བསྐྱེད་པའོ།	112
གཉིས་པ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ་བརྟན།	96
༡ ཐོབ་མ་ཐོབ།	96
༢ ལྷལ་མཉམ།	103
༣ འདུ་ཤེས་མེད་པ།	103
༤ ལྷོ་མས་འཇུག།	104
༥ རྒྱུག།	108
༦ མཚན་ཉིད།	108
༧ མིང་མོགས་རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ།	110
དང་པོ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་གསུམ།	96
༡ ངོ་བོ་ངོས་བརྒྱུད་པ་དང་།	96
༢ དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དང་།	96
༣ བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་མོ།	98
གཉིས་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་ལ་གཉིས།	96
༡ རྒྱུར་བཤད་པ།	96
༢ དམིགས་པས་ལའོ།	97
གསུམ་པ་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་གཉིས།	98
༡ ཐོབ་པའི་བྱེད་ཆོས།	98
༢ མ་ཐོབ་པའི་བྱེད་ཆོས་མོ།	101
དང་པོ་ཐོབ་པའི་བྱེད་ཆོས་ལ་ཐུག།	98
༡ རྒྱུ་ཀྱི་བྱེད་པར།	98
༢ ངོ་བོའི་བྱེད་པར།	98

༡ ཁམས་ཀྱི་བྱང་པར།	98
༢ སྒོ་བ་མི་སྒོ་བ་ཀྱི་བྱང་པར།	99
༣ སྤང་བྱ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱང་པར།	99
༤ ཏུས་ཀྱི་བྱང་པར་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའོ།	99
དུག་པ་ཏུས་ཀྱི་བྱང་པར་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ལ་གཉིས།	99
༡ མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྐྱན་གྱི་དམིགས་བསལ།	99
༢ བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྐྱན་གྱི་དགེ་མི་དགེ་འོ།	100
གཉིས་པ་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་པར་ལ་ལ།	101
༡ རོ་བོའི་བྱང་པར།	101
༢ ཏུས་ཀྱི་བྱང་པར།	101
༣ ཁམས་ཀྱི་བྱང་པར།	101
༤ མ་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་མེད་པ།	101
༥ ཏུས་ཀྱི་བྱང་པར་འོ།	102
གསུམ་པ་འདྲ་ཤིས་མེད་པ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	103
༡ མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ།	103
༢ འབྲས་བུ་བཞི་གང་ཡིན་པ།	103
༣ ས་གང་དུ་གཞོགས་པའོ།	104
བཞི་པ་སྒྲོམས་འཇུག་གཉིས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	104
༡ རོ་བོ་མོ་མོར་བཤད།	104
༢ རྟེན་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱན་པའོ།	107
དང་པོ་རོ་བོ་མོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	104
༡ འདྲ་ཤིས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་ངོ་བོ།	104
༢ འགོག་སྒྲོམས་ཀྱི་ངོ་བོའོ།	105
གཉིས་པ་འགོག་སྒྲོམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ།	105
༡ དངོས་དང་།	105

- ༡ ཐོབ་ཚུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་དང་། 106
 ༢ འཕྲོས་དོན་དོ། 106
 ལྷག་པ་མཚན་ཉིད་བཞད་པ་ལ་གཉིས། 108
 ༡ དབྱེ་བ། 108
 ༢ དོགས་པ་བཅད་པའོ། 109
 གཉིས་པ་དོགས་པ་བཅད་པ་ལ་གསུམ། 109
 ༡ མཚན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་བསྟན། 109
 ༢ ལྷག་མེད་དུ་གྱུ་ལ་བསྟན། 109
 ༣ ཉམས་ཐལ་བ་སྟངས་པའོ། 109
 བདུན་པ་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་བཞད་པ་ལ་གཉིས། 110
 ༡ རོ་བོ་དང་། 110
 ༢ རྩད་ཆོས་ཆོ། 110
 གཉིས་པ་རྩད་ཆོས་ལ་བཞི། 110
 ༡ མའི་རྩད་པར། 110
 ༢ རྩོན་མི་རྩོན་གྱི་རྩད་པར། 111
 ༣ རྩུང་བའི་རྩད་པར། 111
 ༤ དགོ་ཆོགས་ཀྱི་རྩད་པར་རོ། 111
 གསུམ་པ་རྒྱ་རྩེན་འབྲས་སྤྲོད་པཅས་པའི་རྒྱལ་གཞག་བཞད་པ་ལ་བཞི། 112
 ༡ རྒྱ་བཞད་པ། 112
 ༢ འབྲས་སྤྲོད་བཞད་པ། 119
 ༣ རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་རྩེན་མོང་གི་ཆོས་བཞད་པ། 123
 ༤ རྩེན་བཞད་པའོ། 126
 དང་པོ་རྒྱ་བཞད་པ་ལ་གསུམ། 112
 ༡ དབྱེ་བས་མདོར་བསྟན། 112
 ༢ མ་མའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཞད། 113

༡ དུམ་ངེས་པས་མཐུག་པལ་བོ།	119
གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་བཤད་ལ་དུག	113
༡ རྩེད་རྒྱ།	113
༡ ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི།	114
༡ ལྷལ་མཉམ།	116
༢ མཚུངས་ལྷན།	118
༡ ལྷན་འགོ།	118
༢ རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱེ།	118
གཉིས་པ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་གསུམ།	114
༡ རོ་བོ་ངོས་བཟུང།	114
༡ མཚན་གཞིའི་དཔེར་བཞིན།	114
༡ དེ་ལས་འཛུལ་བའི་དོན་དོ།	114
གསུམ་པ་འཛུལ་བའི་དོན་ལ་གཉིས།	114
༡ སེམས་ཀྱི་ཆེས་འཐུག་ངོས་བཟུང་བ་དང།	114
༡ དེ་སེམས་ཀྱི་ཆེས་སུ་རི་ལྟར་འཐུག་ཚུལ་ལོ།	115
གསུམ་པ་སྐལ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱལ་གཉིས།	116
༡ མདོར་བཟུན་པ་དང།	116
༡ རྒྱལ་བར་བཤད་པའོ།	116
གཉིས་པ་རྒྱལ་བར་བཤད་པ་ལ་བཞི།	116
༡ རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་འདྲ་བ།	116
༡ དུམ་ཀྱི་ཁྱད་པར།	117
༡ རྒྱལ་མེད་ཐུང་བཤད་པ།	117
༢ དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་སྤྱང་ལ་མཚུངས་པར་བཟུན་པའོ།	117
གཉིས་པ་འབྲས་སུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	119
༡ མདོར་བཟུན་པ་དང།	119

- ༡ རྒྱལ་བཤད་བཤད་པོ། 120
- གཉིས་པ་རྒྱལ་བཤད་ལ་གཉིས། 120
- ༡ རྒྱ་གང་གི་འབྲས་སྤྱུག་ཡིན་པ་དང་། 120
- ༡ འབྲས་སྤྱུག་ལྡིང་པོ། 121
- གཉིས་པ་འབྲས་སྤྱུག་ལྡིང་པོ་ལ་ལྟ། 121
- ༡ རྒྱ་མཐོན་གྱི། 121
- ༡ རྒྱ་མཐོན་གྱི། 121
- ༡ རྒྱ་མཐོན་གྱི། 122
- ༡ རྒྱ་མཐོན་གྱི། 122
- ༡ བདག་པོའི་འབྲས་སྤྱུག་ལྡིང་པོ། 122
- གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གྱི་ཕུན་མོང་གི་ཆོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 123
- ༡ རྒྱ་འབྲས་འཛིན་འཕྱིན་གྱི་དུས། 123
- ༡ འབྲས་སྤྱུག་རྒྱ་དུས་སྤྱིད་པོ། 124
- དང་པོ་རྒྱ་འབྲས་འཛིན་འཕྱིན་གྱི་དུས་ལ་གཉིས། 123
- ༡ འཛིན་པའི་དུས་དང་། 123
- ༡ འཕྱིན་པའི་དུས་སོ། 124
- གཉིས་པ་འབྲས་སྤྱུག་རྒྱ་དུས་སྤྱིད་པ་ལ་གཉིས། 124
- ༡ མཚུངས་ལྡན་དང་། 124
- ༡ མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིད་རྒྱལ་ལོ། 125
- དང་པོ་མཚུངས་ལྡན་ལ་གཉིས། 124
- ༡ བཤད་པ་དང་། 124
- ༡ བཤད་པོ། 125
- བཞི་པ་རྒྱུན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 126
- ༡ མདོར་བསྟན། 126
- ༡ རྒྱལ་བཤད་བཤད་པོ། 126

གཉིས་པ་རྒྱུ་མ་པ་གདམས་པ་ལྟོན་པ།	126
༡ རྒྱུ་མ་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ།	126
༡ རྒྱུ་མ་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ།	128
༡ དེ་མ་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ།	129
༡ དེ་མ་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ།	132
དང་པོ་རྒྱུ་མ་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ།	126
༡ རྒྱུ་མ་པ།	126
༡ དེ་མ་པ་ལྟོན་པ།	126
༡ དེ་མ་པ་ལྟོན་པ།	127
༡ དེ་མ་པ་ལྟོན་པ།	128
གཉིས་པ་རྒྱུ་མ་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ།	128
༡ རྒྱུ་མ་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ།	128
༡ རྒྱུ་མ་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ།	129
༡ དེ་མ་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ།	129
གཉིས་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ།	129
༡ རྒྱུ་མ་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ།	129
༡ རྒྱུ་མ་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ།	131
དང་པོ་རྒྱུ་མ་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ།	129
༡ རྒྱུ་མ་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ།	129
༡ རྒྱུ་མ་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ།	130
དང་པོ་རྒྱུ་མ་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ།	129
༡ རྒྱུ་མ་པ་ལྟོན་པ།	129
༡ རྒྱུ་མ་པ་ལྟོན་པ།	130
༡ རྒྱུ་མ་པ་ལྟོན་པ།	130
གཉིས་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ།	131

- ༡ འབྲུང་བས་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ཚུལ། 131
 ༡ འབྲུང་བས་འབྲུང་གྱུར་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་ཚུལ། 131
 ༢ འབྲུང་གྱུར་ནང་མན་རྒྱུ་བྱེད་ཚུལ། 132
 ༣ འབྲུང་གྱུར་གྱིས་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། 132
 བཞི་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་བྱེད་བྱུག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བཞི། 132
 ༡ རེམས་བརྒྱུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། 132
 ༡ བརྒྱུ་གཉིས་པོ་གང་ལས་གང་རྟེན་བ། 134
 ༢ རེམས་ཉི་ཤུར་དབྱེ་བ། 141
 ༣ རེམས་ཉི་ཤུར་མཛུགས་ཀྱི་རྟེན་ཚུལ་ལོ། 141
 གཉིས་པ་བརྒྱུ་གཉིས་པོ་གང་ལས་གང་རྟེན་པ་ལ་ལ། 134
 ༡ འདོད་རེམས་ལ་སྐྱར་བ། 134
 ༡ གསུགས་ཀྱི། 136
 ༢ གསུགས་མེད་ཀྱི། 138
 ༣ རྫོང་བའི། 139
 ༤ མི་རྫོང་བའི་རེམས་ལ་སྐྱར་བའོ། 140
 དང་པོ་འདོད་རེམས་ལ་སྐྱར་བ་ལ་གསུམ། 134
 ༡ དགེ་རེམས་ལ། 134
 ༡ མི་དགེ་བའི་རེམས་ལ། 135
 ༢ ལུང་མ་བཅུན་གྱི་རེམས་ལ་སྐྱར་བའོ། 135
 དང་པོ་དགེ་རེམས་ལ་གཉིས། 134
 ༡ དགེ་རེམས་ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་རེམས་ཏུ་འབྲུང་བ་དང་། 134
 ༡ རེམས་ཏུ་འབྲུག་ཐོགས་སུ་དགེ་རེམས་འབྲུང་བའོ། 134
 གཉིས་པ་མི་དགེ་བའི་རེམས་ལ་སྐྱར་བ་ལ་གཉིས། 135
 ༡ ཏུ་འབྲུག་ཏུ་དེ་འབྲུང་བ་དང་། 135
 ༡ དེ་འབྲུག་ཏུ་འབྲུང་བའོ། 135

གཞིས་པ་ལྷང་མ་བརྟན་ལ་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས།	135
༡ བརྒྱབས་ལ་ལྷང་མ་བརྟན་དང་།	135
༡ མ་བརྒྱབས་ལ་ལྷང་མ་བརྟན་ནོ།	135
གཉིས་པ་མ་བརྒྱབས་ལྷང་མ་བརྟན་ལ་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས།	135
༡ ཏུ་ལས་དེ་འབྱུང་བ་དང་།	135
༡ དེ་ལས་ཏུ་འབྱུང་བའོ།	137
གཉིས་པ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེས་ལ་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས།	136
༡ དག་སྐྱེས་དང་།	136
༡ ལྷང་མ་བརྟན་ནོ།	137
དང་པོ་དག་སྐྱེས་ལ་གཉིས།	136
༡ དེའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་།	136
༡ ཏུའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་དེ་འབྱུང་བའོ།	136
གཉིས་པ་ལྷང་མ་བརྟན་ལ་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས།	137
༡ བརྒྱབས་པ་དང་།	137
༡ མ་བརྒྱབས་པའོ།	137
དང་པོ་བརྒྱབས་པ་ལ་གཉིས།	137
དང་པོ་ཏུ་ལས་དེ་འབྱུང་བ།	137
གཉིས་པ་དེ་ལས་ཏུ་འབྱུང་བ།	138
གཉིས་པ་མ་བརྒྱབས་པ་ལ་དང་གཉིས།	138
དང་པོ་ཏུ་ལས་དེ་འབྱུང་བ།	138
གཉིས་པ་དེ་ལས་ཏུ་འབྱུང་བ།	138
གཞུགས་པ་གཞུགས་མེད་ལ་སྦྱར་བ་ལ་གཞུགས།	138
༡ མ་བརྒྱབས་པ།	138
༡ དག་སྐྱེས།	138
༡ བརྒྱབས་པ་ལ་སྦྱར་བའོ།	139

གཉིས་པ་དགོ་མེམས་ལ་གཉིས།	138
དང་པོ་དེ་ལས་རྒྱ་ལྷུང་བ།	138
གཉིས་པ་རྒྱ་ལས་དེ་ལྷུང་བ།	139
གསུམ་པ་བསྐྱིབས་པ་ལ་འང་གཉིས།	139
དང་པོ་དེ་ལས་རྒྱ་ལྷུང་བ།	139
གཉིས་པ་རྒྱ་ལས་དེ་ལྷུང་བ།	139
བཞི་པ་སྒྲོབ་པའི་མེམས་ལ་ཟུར་བ་ལ་གཉིས།	139
དང་པོ་རྒྱ་ལས་དེ་ལྷུང་བ།	139
གཉིས་པ་དེ་ལས་རྒྱ་ལྷུང་བ།	140
ལྔ་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་མེམས་ལ་ཟུར་བ་ལ་གཉིས།	140
དང་པོ་རྒྱ་ལས་དེ་ལྷུང་བ།	140
གཉིས་པ་དེ་ལས་རྒྱ་ལྷུང་བ།	140
བཞི་པ་མེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་སྒྲིཛེད་རྒྱལ་ལ་བཞི།	141
༡ མེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་རྒྱ་རྒྱེད་པ་དང་།	142
༢ གསུགས་ཀྱི་དགོ་བ་ལས་རྒྱ་རྒྱེད་པ་དང་།	142
༣ སྒྲོབ་པའི་མེམས་ལས་རྒྱ་རྒྱེད་པ་དང་།	143
༤ དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མའི་མེམས་ལས་རྒྱ་རྒྱེད་པའོ།།	143
དང་པོ་མེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་རྒྱ་རྒྱེད་པ་ལ་གསུམ།	142
༡ འདོད་མེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་ལས།	142
༢ གསུགས་ཀྱི་དེ་ལས།	142
༣ གསུགས་མེད་ཀྱི་དེ་ལས་རྒྱ་རྒྱེད་པའོ།།	142

༡ དེ་མིན་པའོ།།	153
གཞུམ་པ་སྐྱེ་གནས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཞུམ།	153
༡ གང་དུ་འཇུག་པ་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	153
༡ གང་གིས་འཇུག་པའི་པར་མིན་བཤད་པ།	155
༡ དེས་སྐྱེ་གནས་སུ་བཞོད་པའི་ཚུལ་ལོ།།	162
དང་པོ་གང་དུ་འཇུག་པ་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།	153
༡ དབྱེ་བ་དངོས་དང་།	153
༡ འགོ་བ་གང་ལ་སྐྱེ་གནས་གང་ལྟར་དབྱེད་པའོ།།	154
གཉིས་པ་འགོ་བ་གང་ལ་སྐྱེ་གནས་གང་ལྟར་དབྱེད་པ་ལ་གཞུམ།	154
༡ མི་དང་བྱུང་འགོ་ལ་གང་ལྟར་བ།	154
༡ དཔྱུལ་བ་དང་ལྟ་སྟགས་ལ་གང་ལྟར་བ།	154
༡ ཡི་དུགས་ལ་གང་ལྟར་བའོ།།	154
གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པའི་པར་མིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	155
༡ རོ་བོ་རྒྱུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་དང་།	155
༡ ས་ཚུགས་སྟགས་ཀྱི་བྱེད་པར་རོ།།	159
དང་པོ་རོ་བོ་རྒྱུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་གཞུམ།	155
༡ རོ་བོ།	155
༡ དོགས་གཅོད།	155
༡ རྒྱུ་བྱེད་དོ།།	155
གཞུམ་པ་རྒྱུ་བྱེད་ལ་གཉིས།	155
༡ རིགས་པས་རྒྱུ་བ།	155
༡ བྱེད་གིས་རྒྱུ་བའོ།།	157
དང་པོ་རིགས་པས་རྒྱུ་བ་ལ་གཞུམ།	155
༡ རྒྱུ་བྱེད་དངོས།	155
༡ དཔེ་མི་འཐད་པར་མཚན་པ།	156

- ༡ དེའི་གཏན་ཚིགས་སྐྱབ་པའོ།། 156
- གསུམ་པ་དེའི་གཏན་ཚིགས་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། 156
- ༡ ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱུ་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད། 156
- ༡ དཔེ་དོན་མི་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་བྱེད་དོ།། 157
- གཉིས་པ་ཤ་ཚུགས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ལ། 159
- ༡ ཤ་ཚུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། 159
- ༡ རྩ་འབྲུལ་གྱི། 160
- ༡ དབང་པོའོ། 161
- ༡ འགོ་ཚུལ་གྱི། 161
- ༡ ཟས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོ། 161
- དང་པོ་ཤ་ཚུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གསུམ། 159
- ༡ དཔྱད་དང་། 159
- ༡ རྩན་དུས་ཀྱི་དོས་འཛིན། 159
- ༡ གང་གིས་མཐོང་བའོ། 160
- གསུམ་པ་དེས་སྒྲེ་གནས་སྐྱུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། 162
- ༡ བསམ་པ་གང་གིས་འཇུག་པ། 162
- ༡ དབྱིབས་གང་གིས་འཇུག་པ། 163
- ༡ བསམ་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་བཤད་པའོ། 163
- དང་པོ་བསམ་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་ལ་གསུམ། 162
- ༡ རྒྱུ་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ། 162
- ༡ རྒྱུད་གཤེར་སྒྲེས་ཀྱི་བསམ་པ། 162
- ༡ རྩས་སྒྲེས་ཀྱི་བསམ་པའོ། 163
- གསུམ་པ་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་བཤད་པ་ལ་དུག 163
- ༡ འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི། 163
- ༡ རང་ཚུལ་གྱི། 164

༡ བྱང་མེས་མ་གྱི།	164
༢ མ་མ་ལ་པའི།	164
༣ མཛོད་མེས་ཀྱི་བྱང་པར།	164
༤ མཛམ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་པག་དག་པོ།	164
གཉིས་པ་མེ་ལྷུ་ཁྲོན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ།	165
༡ བྱང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་ལྷུ་ལ།	165
༡ བྱང་པོའི་རྒྱན་ཐོག་མ་མེད་པ།	166
༡ ཁྲོན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།	166
གསུམ་པ་ཁྲོན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི།	166
༡ གནས་སྐབས་པའི་ཁྲོན་འབྲེལ།	167
༡ ཡན་ལག་མོ་མཛོད་པོ།	174
༡ གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་གསུམ་དཔེས་བསྟན་པ།	182
༢ དེ་རྩལ་སྤྱིད་པ་བཞིན་བསྟན་པའོ།	184
དང་པོ་གནས་སྐབས་པའི་ཁྲོན་འབྲེལ་ལ་གཉིས།	167
༡ དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན།	167
༡ ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།	167
དང་པོ་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་ལ་གཉིས།	167
༡ བཅུ་གཉིས་ལྟ་དབྱེ་བ།	167
༡ གསུམ་དུ་བསྟར་པའོ།	167
གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	167
༡ ཆོ་གསུམ་ལ་ཇོ་གས་པའི་ལྷུ་ལ།	167
༡ ཉོན་མོངས་གསུམ་དུ་བསྟར་པ།	172
༡ གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསལ་བའོ།	173
དང་པོ་ཆོ་གསུམ་ལ་ཇོ་གས་པའི་ལྷུ་ལ་བཞི།	167
༡ མོ་མཛོད་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད།	167

- དང་པོ་མ་རིག་པ་ལ་གཉིས། 174
- ༡ རོ་པོ་ལོས་པ་ལུང་བ་དང་། 174
- ༢ ལོག་རྟོག་པ་སལ་བ་ལོ། 175
- གཉིས་པ་ལོག་རྟོག་པ་སལ་བ་ལ་གཉིས། 175
- ༡ ཉན་མོངས་ཀྱི་མིང་དུ་འདོད་པ་དགག། 175
- ༢ ཤེས་རབ་དན་པ་ལ་དེར་བཞེད་པ་དགག་པ་ལོ། 175
- བཞི་པ་ཚེར་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 178
- ༡ སྤྱིར་དབྱེ་བ་དང་། 178
- ༢ སེམས་ཚེར་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལོ། 178
- གཉིས་པ་སེམས་ཚེར་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། 178
- ༡ བསྟན། 178
- ༢ བཤད། 179
- ༣ བསྟུ་བཤོ། 182
- གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་པ་གསུམ། 179
- ༡ འདོད་པ་ལི། 179
- ༢ གཞུགས་ཀྱི། 180
- ༣ གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཚེར་བ་རྒྱས་བཤད་དོ། 181
- དང་པོ་འདོད་པ་ལི་ལ་གསུམ། 179
- ༡ རང་སལ་དམིགས་པ། 179
- ༢ གཞུགས་ལ་དམིགས་པ། 179
- ༣ གཞུགས་མེད་ལ་དམིགས་པ་ལོ། 179
- གཉིས་པ་གཞུགས་ཀྱི་ཚེར་བ་རྒྱས་བཤད་པ་གཉིས། 180
- ༡ བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་དང་། 180
- ༢ བསམ་གཏན་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚེར་བ་བཤད་པ་ལོ། 180
- དང་པོ་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ལ་གསུམ། 180

༡ འདོད་པའི་ལུས་ལ།	180
༡ གཞུགས་ལ།	180
༡ གཞུགས་མེད་ལ་དམིགས་པའོ།	180
གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་འདྲ་བོད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚོར་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	180
༡ འདོད་པ་ལ།	180
༡ གཞུགས་ལ།	181
༡ གཞུགས་མེད་ལ་དམིགས་པའོ།	181
གསུམ་པ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཚོར་བ་རྒྱུ་མཛེན་པ་འདྲ་བོད་ལ་གཉིས།	181
༡ ཉེར་བཅོམ་གསུམ་ཀྱི་ཚོར་བ།	181
༡ དངོས་གཞིའི་ཚོར་བའོ།	182
དང་པོ་ཉེར་བཅོམ་གསུམ་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་གཉིས།	181
༡ གཞུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་།	181
༡ གཞུགས་མེད་ལ་དམིགས་པའོ།	181
གསུམ་པ་རྒྱུ་རྩམ་ཉོན་མོངས་གསུམ་དབེས་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ།	182
༡ ཉོན་མོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དབེས་བསྐྱེད་པ།	182
༡ ལས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ།	183
༡ གཞིའི་ཉོན་མོངས་པ་དབེས་བསྐྱེད་པའོ།	183
གསུམ་པ་སྒྲིལ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིལ་ལ་གསུམ།	184
༡ བསྐྱེད།	184
༡ བཤད།	185
༡ ཟས་བཞིར་ངེས་པས་མཐུག་བསྐྱེད་པའོ།	186
གཉིས་པ་རྒྱུ་མཛེན་པ་འདྲ་བོད་ལ་གསུམ།	185
༡ ལམ་ཟས་བཤད་པ།	185
༡ ཟས་ལྟ་མ་བཤད་པ།	186
༡ ལམ་ལ་བར་མེད་ཀྱི་རྩམ་གྲངས་བཤད་པའོ།	186

དང་པོ་པམ་ཐམ་པའད་པ་ལ་གསུམ།	185
༡ དེ་མ་གང་ན་ཡོད་པ།	185
༡ སྒྲི་མ་ཆེད་གང་ཡིན་པ་དང་།	185
༡ དོགས་པ་བཅད་པའོ།།	185
གཉིས་པ་ཐམ་ལྷག་མ་པའད་པ་ལ་གཉིས།	186
༡ རོ་བོ་རོ་བོ་བཟུང་།	186
༡ ལམས་གང་ན་ཡོད་པའོ།།	186
བཞི་པ་གནས་པ་འཆི་འཕོ་པ་ལ་གསུམ།	187
༡ འཆི་མེས་མའོ་མ་བཟུང་པ།	187
༡ རྒྱལ་ཤེས་གང་དུ་ལགས་པ།	189
༡ གནད་གཅོད་པའི་རྒྱལ་པོ།།	189
དང་པོ་འཆི་མེས་མའོ་མ་བཟུང་པ་ལ་གཉིས།	187
༡ སྒྲི་རྒྱལ་པོ་དང་།	187
༡ སྒྲི་བྱུང་བའད་པའོ།།	188
གཉིས་པ་སྒྲི་བྱུང་བའད་པ་ལ་གསུམ།	188
༡ ཆེར་བའི་བྱུང་པར།	188
༡ མེས་མ་གྱི་བྱུང་པར།	188
༡ ལྷག་མེད་དུ་འཇུག་ཚུལ་ལོ།།	188
གཉིས་པ་སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་གསུམ།	190
༡ རྟེན་སྒྲོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ།	190
༡ ཁར་ལ་མེས་མ་ཅན་གྱི་ཆད།	212
༡ དེ་དག་འཇུག་ཕྱི་ཆད་དོ།།	218
དང་པོ་རྟེན་སྒྲོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བཞི།	190
༡ སྒྲོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྒྲི་རྒྱལ་པོ་དང་།	191
༡ གནས་ཚུལ་སྒྲི་བྱུང་བའད་པ།	196

- ༡ མཛོད་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་རིམ་བཟུང་བ། 211
- ༢ དེ་དག་འབྱུང་འཛིག་མཉམ་པར་བསྟན་པའོ།། 212
- དང་པོ་མཛོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་ར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། 191
- ༡ རྟེན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་བཤད་པ་དང་། 191
- ༡ བརྟེན་པ་རི་མཚོ་བཤད་པའོ།། 193
- དང་པོ་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 191
- ༡ རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཚད། 191
- ༡ དགྱིལ་ལའོར་གཞན་གཉིས་གྱི་ཚད་དོ། 191
- གཉིས་པ་དགྱིལ་ལའོར་གཞན་གཉིས་གྱི་ཚད་ལ་གཉིས། 191
- ༡ དཔངས་ཚད་སོ་སོར་བཤད། 191
- ༡ རྒྱ་ཚད་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པའོ།། 192
- དང་པོ་དཔངས་ཚད་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 191
- ༡ རྒྱ་དང་། 191
- ༡ གཞུང་དོ།། 192
- དང་པོ་རྒྱ་ལ་གཉིས། 191
- ༡ མགས་དུས་དང་། 191
- ༡ གནས་དུས་གྱིས་ཚད་དོ། 192
- གཉིས་པ་རྒྱ་ཚད་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 192
- ༡ རྒྱ་ཐོན་གྱི་ཐད་ཀའི་ཚད་དང་། 192
- ༡ ཁོར་ཕྱག་གི་ཚད་དོ། 193
- གཉིས་པ་བརྟེན་པ་རི་མཚོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 193
- ༡ རི་དགུ་བཤད་པ་དང་། 193
- ༡ མཚོ་བརྒྱད་བཤད་པའོ།། 195
- དང་པོ་རི་དགུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། 193
- ༡ རི་ལྟར་གནས་པའི་རྒྱལ། 193

༡ རྒྱུ་ཅི་ལས་ལྷ་བ་བ།	194
༡ ཚད་བཤད་པའོ།	194
གསུམ་པ་ཚད་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	194
༡ རྒྱུ་མཚམས་ཡན་གྱི་ཚད་ལྷན་མོང་དང་།	194
༡ རྒྱུ་མཚམས་ཡན་གྱི་ཚད་མོ་མོར་བཤད་པའོ།	194
གཉིས་པ་རྒྱུ་མཚམས་ཡན་གྱི་ཚད་མོ་མོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	194
༡ རི་རབ་དང་།	194
༡ གཞན་གྱི་ཚད་དོ།	195
གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ཚད་ལ་གཉིས།	195
༡ འཕང་དང་།	195
༡ རམས་གྱི་ཚད་དོ།	195
གཉིས་པ་མཚོ་བརྒྱད་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	195
༡ རྩ་མཚོ་བདུན་བཤད་པ།	195
༡ མཐའི་མཚོ་བཤད་པའོ།	196
དང་པོ་རྩ་མཚོ་བདུན་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	195
༡ རྩ་མཚོ་བདུན་གྱི་གནས་ཚུལ།	195
༡ རྩ་མཚོ་ནང་མའི་ཚད།	195
༡ གཞན་དུག་གི་ཚད་དོ།	196
གཉིས་པ་གནས་ཚུལ་གྱི་བྱ་ཁྱེད་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	196
༡ མའི་གནས།	196
༡ དཔྱལ་བའི་གནས།	199
༡ ལྷའི་གནས་མོ།	200
དང་པོ་མའི་གནས་ལ་གཉིས།	196
༡ གླིང་བཅུ་གཉིས་གླིང་བཤད་པ་དང་།	196
༡ འཛམ་གླིང་གྱི་བྱ་ཁྱེད་བཤད་པའོ།	198

དང་པོ་གླིང་བརྒྱ་གཉིས་གླིང་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	196
༡ གླིང་བཞི་བཤད་པ་དང་།	196
༢ གླིང་ཕྱན་བརྒྱད་བཤད་པ་ལོ།	198
དང་པོ་གླིང་བཞི་བཤད་པ་ལ་བཞི།	196
༡ འཛམ་གྲུ་གླིང་།	196
༢ ལུས་ལམ་གསལ་གླིང་།	197
༣ བ་གྲུང་གློད་།	197
༤ ལྷ་མི་སྒྲན་གྱི་གླིང་གི་དབྱིབས་ཚད་དོ།	198
གཉིས་པ་དཔྱལ་བའི་གནས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	199
༡ ཚ་དཔྱལ་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ།	199
༢ གྲང་དཔྱལ་གྱི་གནས་བཤད་པ་ལོ།	200
དང་པོ་ཚ་དཔྱལ་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ།	199
༡ མནར་མེད།	199
༢ རབ་ཚ་སྐྱེས་བརྒྱན།	199
༣ ཉེ་འཁོར་བཤད་པ་ལོ།	200
གསུམ་པ་ཉེ་འཁོར་པ་ལ་གསུམ།	200
༡ ཉེ་འཁོར་བའི་གྲངས།	200
༢ རྩོགས་གང་ན་མེད་པ།	200
༣ རྩོམ་གྱི་མིང་དོ།	200
གསུམ་པ་ལྟའི་གནས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	201
༡ དངོས་དང་།	201
༢ ཞར་ལ་དེའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་རོ།	208
དང་པོ་དངོས་ལ་གཉིས།	201
༡ མ་དང་འབྲེལ་བ་དང་།	201
༢ མ་འབྲེལ་པ་ལོ།	208

༡ ཞར་ལ་ག་ཟུགས་བདེ་སྤྱི་བའོ།	209
ག་ཟུམ་པ་སྤྱི་བ་ག་ཟུམ་རོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས།	211
༡ སྤྱི་བ་སྤྱི་བའོ།	211
༡ སྤྱི་བ་གཉིས་པར་མ།	211
༡ སྤྱི་བ་ག་ཟུམ་སྤྱི་བ་ཆེན་རོས་བཟུང་བའོ།	211
གཉིས་པ་ཞར་ལ་མེས་མ་ཅན་གྱི་ཆད་ལག་ལེན་པ་ལ་གཉིས།	212
༡ ལུས་ཆད་དང་།	212
༡ ཆེ་ཆད་དོ།	213
དང་པོ་ལུས་ཆད་ལ་ག་ཟུམ།	212
༡ མིའི་ལུས་ཆད།	212
༡ འདོད་ལྟའི་ལུས་ཆད།	212
༡ ག་ཟུགས་ཁམས་པའི་ལུས་ཆད་དོ།	213
དང་པོ་མིའི་ལུས་ཆད་ལ་གཉིས།	212
༡ འཕམ་སྤྱི་བ་བ་དང་།	212
༡ སྤྱི་བ་ག་ཟུམ་གྱི་ལུས་ཆད་དོ།	212
གཉིས་པ་ཆེ་ཆད་ལ་གཉིས།	213
༡ དངོས་དང་།	213
༡ བར་དུ་འཆི་བ་ཡོད་མེད་དཔྱད་བའོ།	218
དང་པོ་དངོས་ལ་གཉིས།	213
༡ བདེ་འགྲོ་དང་།	213
༡ ངན་འགྲོའི་ཆེ་ཆད་དོ།	216
དང་པོ་བདེ་འགྲོ་ལ་ག་ཟུམ།	213
༡ མིའི།	213
༡ འདོད་ལྟའི།	214
༡ ཁམས་གོང་གི་ཆེ་ཆད་དོ།	215

- དང་པོ་མེད་ལ་གཉིས། 213
- ༡ གླིང་གཞན་གསུམ་དང་། 213
- ༩ འཇམ་པ་གླིང་པའི་ཆོ་ཆད་དོ། 214
- གཉིས་པ་འདོད་ལྟའི་ཆོ་ཆད་ལ་གཉིས། 214
- ༡ རྒྱལ་ཆེན་རིགས་པའི་པ་དང་། 214
- ༩ གཞན་ལྟའི་ཆོ་ཆད་དོ། 214
- གསུམ་པ་ཁམས་གོང་གི་ལྟའི་ཆོ་ཆད་ལ་གསུམ། 215
- ༡ གཞུགས་ཁམས་པའི། 215
- ༩ གཞུགས་མེད་ཁམས་པའི། 215
- ༩ འཕྲོས་དོན་བསྐལ་པ་རིང་ལྷང་ལ་དབྱད་པའོ། 216
- གཉིས་པ་པན་འགྲོའི་ཆོ་ཆད་ལ་བཞི། 216
- ༡ ཆ་དཔྱལ་གྱི། 216
- ༩ ཏུད་འགྲོའི། 217
- ༩ མི་དྲགས་གྱི། 217
- ༩ གྲང་དཔྱལ་གྱི་ཆོ་ཆད་དོ། 218
- དང་པོ་ཆ་དཔྱལ་གྱི་ལ་གསུམ། 216
- ༡ གོང་མ་དྲག་གི། 216
- ༩ རབ་རྒྱ་ཆ་བའི། 217
- ༩ མནར་མེད་པའི་ཆོ་ཆད་དོ། 217
- བཞི་པ་གྲང་དཔྱལ་གྱི་ཆོ་ཆད་ལ་གཉིས། 218
- ༡ རྒྱུ་མར་ཅན་གྱི་དང་། 218
- ༩ གཞན་བདུན་གྱི་འོ། 218
- གསུམ་པ་དེ་དག་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཆད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 218
- ༡ རྩམ་རྩལ་དང་། 218
- ༩ བརྩམས་པའི་འཇལ་བྱེད་དོ། 219

- གཉིས་པ་བརྒྱམས་པའི་འཇལ་བྱེད་ལ་གཉིས། 219
- ༡ ལྷལ་གྱི་ཚད་དང་། 219
- ༩ རྩས་གྱི་ཚད་དོ། 220
- དང་པོ་ལྷལ་གྱི་ཚད་ལ་གསུམ། 219
- ༡ ལྷ་རབ་ནས་སོར་སོའི་བར་གྱི་འགྱུར། 219
- ༩ དེ་ནས་རྒྱང་གྲགས་གྱི་འགྱུར། 219
- ༩ འཇལ་བྱེད་དངོས་གྱི་དཔག་ཚད་གྱི་ཚད་དོ། 220
- གཉིས་པ་རྒྱང་གྲགས་གྱི་འགྱུར་ལ་གཉིས། 219
- ༡ དངོས་དང་། 219
- ༩ དགོན་པའོ། 220
- གཉིས་པ་རྩས་གྱི་ཚད་ལ་གཉིས། 220
- ༡ ལོའི་ཚད་དང་། 220
- ༩ བསྐྱལ་པའི་ཚད་དོ། 221
- དང་པོ་ལོའི་ཚད་ལ་གཉིས། 220
- ༡ འཇལ་བྱེད་རྒྱ་བའི་ཚད་དང་། 220
- ༩ ལོ་དངོས་སོ། 220
- གཉིས་པ་བསྐྱལ་པའི་ཚད་ལ་གསུམ། 221
- ༡ བསྐྱལ་པ་དོས་བརྒྱང་། 221
- ༩ ལ་ཐོག་རིང་སྟེ་འགྲིབ་ཚུལ། 228
- ༩ འཇིག་པའི་བསྐྱལ་པའི་ཚུལ་ལོ། 230
- དང་པོ་བསྐྱལ་པ་དོས་བརྒྱང་ལ་གཉིས། 221
- ༡ བསྐྱེན་པ་དང་། 221
- ༩ བཤད་པའོ། 221
- གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། 221
- ༡ འཇིག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་བཤད་པ། 221

- ༩ གནས་པའི་བསྐྱེད་པ་བཤད། 223
 ༩ བསྐྱེད་ཆེན་བཤད་པོ། 224
 དང་པོ་འཛིག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 221
 ༡ འཛིག་པའི་བསྐྱེད་ཆུལ་དང་། 221
 ༩ ཆགས་པའི་བསྐྱེད་ཆུལ་ལོ། 222
 གཉིས་པ་གནས་པའི་བསྐྱེད་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 223
 ༡ བཤད་པ་དང་། 223
 ༩ བསྐྱེད་པོ། 224
 དང་པོ་བཤད་པ་ལ་བཞི། 223
 ༡ ལ་ཐོག་རིང་མོ། 223
 ༩ ལ་ཐོག་པོ་བཞུད། 223
 ༩ ལ་ཐོག་རིང་མོ། 223
 ༩ ལ་ཐོག་པོ་བཞུད་པོ། 223
 གཉིས་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། 224
 ༡ དོན་དང་། 224
 ༩ འཛིག་ཆགས་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་པར་བསྐྱེད་པོ། 224
 གསུམ་པ་བསྐྱེད་ཆེན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 224
 ༡ དོན་དང་། 224
 ༩ ཞར་ལ་གང་ཟག་གསུམ་འབྱུང་ཆུལ་ལོ། 224
 གཉིས་པ་ཞར་ལ་གང་ཟག་གསུམ་འབྱུང་ཆུལ་ལ་གསུམ། 224
 ༡ མངས་རྒྱུ་འབྱུང་ཆུལ། 224
 ༩ མང་རྒྱུ་འབྱུང་ཆུལ། 225
 ༩ འཕྲོར་རྒྱུ་འབྱུང་ཆུལ་ལོ། 226
 དང་པོ་མངས་རྒྱུ་འབྱུང་ཆུལ་ལ་གཉིས། 224
 ༡ མངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་དང་། 224

- ༡ དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ། 225
- གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། 225
- ༡ དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ། 225
- ༡ དེའི་རྒྱལ། 226
- གསུམ་པ་འཛོམ་སྐྱར་འབྱུང་རྒྱལ་ལ་གསུམ། 226
- ༡ དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ། 226
- ༡ རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། 226
- ༡ མཛེན་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། 227
- གཉིས་པ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བཞི། 226
- ༡ དབྱེ་བ་དངོས་དང་། 226
- ༡ སྒྲིང་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། 227
- ༡ འཕྲོས་པའི་དོན། 227
- ༡ རྒྱལ་བར་བྱིད་རྒྱལ་ལོ། 227
- གཉིས་པ་ལ་ཐོག་རིང་མོའི་འགྲིབ་རྒྱལ་ལ་གསུམ། 228
- ༡ བསྐྱལ་བ་དང་བོའི་ཁྱད་པར། 228
- ༡ རི་ལྗར་འགྲིབ་པའི་རྒྱལ། 228
- ༡ འགྲིབ་པའི་མཐར་གང་འབྱུང་བའོ། 229
- གཉིས་པ་རི་ལྗར་འགྲིབ་པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། 228
- ༡ གསུམ་ལྡན་བྱུང་རྒྱལ། 228
- ༡ གཉིས་ལྡན་དང་ཚོད་རྒྱལ་བྱུང་བའི་རྒྱལ། 229
- ༡ མོ་ལོ་བརྩ་བར་བྱུར་རྒྱལ་ལོ། 229
- གསུམ་པ་འགྲིབ་པའི་མཐར་གང་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། 229
- ༡ བསྐྱལ་བར་གསུམ་འབྱུང་བར་བསྐྱར་བ་དང་། 229
- ༡ དེ་གསུམ་གྱི་ལུན་ནོ། 229
- གསུམ་པ་འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། 230

༡ བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་འཛིག་ཚུལ།	230
༩ བཞི་པ་འཛིག་ཚུལ།	231
༩ མེ་ཚུ་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་འཛིག་པའི་གྲངས་བསྟན་པའོ།	231
དང་པོ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་འཛིག་ཚུལ་ལ་གསུམ།	290
༡ གང་གིས་གང་འཛིག་པ།	230
༩ མ་ཞིག་པར་ལུས་པའི་ཅེ་མོ།	230
༩ དེ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱམ་ཚན་ནོ།	231
གཉིས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་འཛིག་ཚུལ་ལ་གཉིས།	231
༡ མེ་ཚུ་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་མི་འཛིག་པར་བསྟན་པ་དང་།	231
༩ འཛིག་ཚུལ་དངོས་མོ།	231
གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི།	232

གནས་བཞི་པ་ལས་བསྟན་པའི་ས་བཅད།

བཞི་པ་ལས་བསྟན་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས།	233
༡ གནས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་དང་།	233
༩ གནས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པའོ།	346
དང་པོ་གནས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	233
༡ ཐམས་ཅད་ལས་ལས་བྱུང་བ།	233
༩ ལས་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་པ།	234
༩ ཆོས་ཀྱི་རྒྱམ་གྲངས་བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་པའོ།	344
གཉིས་པ་ལས་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་གསུམ།	234
༡ ལས་ངོས་བསྟུང་བ་དང་།	234
༩ ལས་ཀྱི་རྒྱམ་གཞག	234
༩ མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་དོན་ནོ།	272
དང་པོ་ལས་ངོས་བསྟུང་བ་ལ་གསུམ།	234

༡ ལས་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།	234
༡ དེ་སྐོམ་པོ་པོ།	234
༡ རྣམ་པ་གཉིས་མེད་པོ།	234
གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞུགས་པ་གསུམ།	234
༡ ལས་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།	234
༡ ལས་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞུགས་	240
༡ རིག་བྱེད་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞུགས་པོ།	247
དང་པོ་ལས་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།	234
༡ རིག་བྱེད་དང་།	234
༡ རིག་བྱེད་མེད་པའོ།	236
དང་པོ་རིག་བྱེད་ལ་གཉིས།	234
༡ ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་།	234
༡ རག་གི་རིག་བྱེད་པ་གདམས་པའོ།	236
དང་པོ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལ་གསུམ།	234
༡ བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་འོ་པོ་པོས་བརྒྱུད་བ་དང་།	234
༡ གནས་མ་ལུ་པའི་ལུགས་ལ་དོགས་པ་བཅད་བ།	235
༡ མདོ་ལུ་པའི་ལུགས་ལོ།	236
གཉིས་པ་རིག་བྱེད་མེད་པ་ལ་གཉིས།	236
༡ རྣམ་སྐོམ་པའི་རྣམ་པ་བྱེད།	236
༡ བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་པར་བཞག་པའོ།	238
གཉིས་པ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་པར་བཞག་པ་ལ་བཞི།	238
༡ ལྷོ་ལོ།	238
༡ ལྷོ་ལོ།	239
༡ ལྷོ་ལོ།	239
༡ ལྷོ་ལོ་བྱེད་པར་གཞན་བྱས་པའོ།	240

དང་པོ་རྒྱུ་ལ་གཉིས།	238
༡ རྒྱུ་ལ་དང་པོ་དང་།	238
༢ དེ་ཕྱིན་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་པར་རོ།	238
གཉིས་པ་སའི་ལྟར་པར་ལ་གཉིས།	239
༡ ཟག་བཅས་དང་།	239
༢ ཟག་མེད་ཀྱི་སའི་ལྟར་པར་རོ།	239
བཞི་པ་རྒྱུ་ལྟར་པར་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།	240
༡ འདྲ་པའི་རིག་བྱེད་མེན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་པར་དང་།	240
༢ བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་པར་རོ།	240
གཉིས་པ་ལས་གསུམ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས།	240
༡ དངོས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་།	240
༢ གུན་སྒྲིང་བྱེ་བྲག་རྒྱུ་བཤད་པའོ།	244
དང་པོ་དངོས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གསུམ།	240
༡ དགོ་སྟགས་ཀྱི་ལྟར་པར།	240
༢ ཁམས་གང་ན་གང་ཡོད་པ།	241
༣ ཆོས་གསུམ་སྟེ་སའི་དབྱེ་བའོ།	242
གཉིས་པ་ཁམས་གང་ན་གང་ཡོད་པ་ལ་བཞི།	241
༡ མི་དགོ་བཤང་ན་ཡོད་པ།	241
༢ རིག་བྱེད་མེན་པ་གང་ན་ཡོད་པ།	241
༣ རིག་བྱེད་ཅམ་གང་ན་ཡོད་པ།	241
༤ བསྐྱེད་པའི་རིག་བྱེད་གང་ན་ཡོད་པའོ།	241
གསུམ་པ་ཆོས་གསུམ་སྟེ་སའི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ།	242
༡ དགོ་བའི།	242
༢ མི་དགོ་བའི།	243
༣ ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་དབྱེ་བའོ།	243

༡ རྒྱ་གང་གིས་གཏོང་བ།	267
༤ རྟེན་གང་དང་ལྷན་པའོ།།	271
དང་པོ་རྒྱལ་ཐི་མྱིང་ལྷན་པ་ལ་བཞི།	252
༡ རིག་བྱེད་མིན་པའི་ལྷན་ཚུལ།	252
༡ རིག་བྱེད་གྱི་ལྷན་ཚུལ།	254
༡ རྩོམ་མིན་གྱི་མིང་གི་རྩམ་གྲངས།	255
༤ དེད་ག་གི་སྤྲུལ་མི་བཤད་པའོ།།	255
དང་པོ་རིག་བྱེད་མིན་པའི་ལྷན་ཚུལ་ལ་གསུམ།	252
༡ མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་དང་།	252
༡ མཉམ་པར་བཞག་པའི་དང་།	253
༡ བར་མའི་ལྷན་ཚུལ་ལོ།།	253
དང་པོ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ལ་གཉིས།	252
༡ རྩོམ་པ་དང་།	252
༡ རྩོམ་མིན་ནོ།།	252
གསུམ་པ་བར་མ་ལྷན་ཚུལ་ལ་གཉིས།	253
༡ དངོས་དོན་དང་།	253
༡ འབྲེལ་དོན་རྩོམ་རྩོམ་མིན་ཅན་ལ་ལྷན་ཚུལ་ལོ།།	254
གཉིས་པ་ཚུལ་ཐི་ལྷན་ཐོབ་པ་ལ་གསུམ།	256
༡ རྩོམ་པའི་ཐོབ་ཚུལ་དང་།	256
༡ རྩོམ་མིན་གྱི་དང་།	266
༡ བར་མའི་ཐོབ་ཚུལ་ལོ།།	266
དང་པོ་རྩོམ་པའི་ཐོབ་ཚུལ་ལ་གཉིས།	256
༡ དངོས་དང་།	256
༡ གང་ལས་ཐོབ་པའོ།།	264
དང་པོ་དངོས་ལ་གསུམ།	256

- ༡ བསམ་གཏན་གྱི་དང་། 256
 ༩ ཟག་མེད་གྱི་དང་། 256
 ༩ མོ་ཐར་མོམ་པའི་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། 257
 བསམ་པ་མོ་ཐར་མོམ་པའི་ཐོབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། 257
 ༡ སྦྱིར་བསྟན་པ། 257
 ༩ བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པའོ། 258
 གཉིས་པ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བཞི། 258
 ༡ ལན་པའི་དུས། 258
 ༩ མོམ་མེན་གྱི་དུས་རེས་པ། 259
 ༩ བསྟེན་གནས་གྱི་ཁྱད་པར། 259
 ༩ དགེ་བསྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། 261
 བསམ་པ་བསྟེན་གནས་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གསུམ། 259
 ༡ རྣམ་བཞག་སྦྱིར་བསྟན་པ། 259
 ༩ ལན་ལག་བརྒྱད་གྱི་གྲངས་རེས། 260
 ༩ རྒྱལ་མ་ལོ་ཚོམ་བྱེད་དུ་དགོས་པའོ། 260
 གཉིས་པ་ལན་ལག་བརྒྱད་གྱི་གྲངས་རེས་ལ་གཉིས། 260
 ༡ དངོས་དང་། 260
 ༩ དོགས་གཅོད་དོ། 260
 བཞི་པ་དགེ་བསྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་ལྔ། 261
 ༡ ལྷང་གི་དོན་བཤད་པ། 261
 ༩ མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། 261
 ༩ མོམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར། 262
 ༩ རྒྱལ་མ་གནས་བཤད་པ། 262
 ༩ ལན་ལག་གི་ཁྱད་པར་རོ། 263
 ལྔ་པ་ལན་ལག་གི་ཁྱད་པར་ལ་གསུམ། 263

༡ ཡིག་གཡེམ་ཡན་ལག་རྩ་དང་།	263
༡ རྩལ་ཡན་ལག་རྩ་དང་།	264
༡ རྩལ་ལྟུང་ཡན་ལག་རྩ་འཛོག་པའི་དོན་རྟོ།།	264
དང་པོ་ཡིག་གཡེམ་ཡན་ལག་རྩ་ལ་གཉིས།	263
༡ དངོས་དང་།	263
༡ དོགས་གཅོད་དོ།།	263
གཉིས་པ་གང་ལས་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས།	264
༡ མོ་མོར་བཤད་བ་དང་།	264
༡ བཟོས་ས་ནས་བཤད་པའོ།།	265
དང་པོ་མོ་མོར་བཤད་བ་ལ་གཉིས།	264
༡ མོ་ཐར་གང་ལས་ཐོབ་པ།	264
༡ བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གང་ལས་ཐོབ་པའོ།།	265
གཉིས་པ་ལྟོ་མ་མིན་གྱི་ཐོབ་རྩལ་ལ་གཉིས།	266
༡ གང་ལས་ཐོབ་པ་དང་།	266
༡ རི་ལྟར་ཐོབ་པའོ།།	266
གསུམ་པ་རྒྱ་གང་གིས་གཏོང་བ་ལ་བཞི།	267
༡ ལྟོ་མ་པའི་གཏོང་རྒྱ།	267
༡ ལྟོ་མ་མིན་གྱི་གཏོང་རྒྱ།	269
༡ བར་མའི་གཏོང་རྒྱ།	270
༡ ཆོས་གཞན་གྱི་གཏོང་རྒྱའོ།།	270
དང་པོ་ལྟོ་མ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ལ་གསུམ།	267
༡ མོ་ཐར་དང་།	267
༡ བསམ་གཏན་དང་།	269
༡ ཟག་མེད་གྱི་གཏོང་རྒྱའོ།།	269
དང་པོ་མོ་ཐར་ལ་གཉིས།	267

- ༡ སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། 267
 ༩ འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་བཞོད་པའོ། 268
 གཉིས་པ་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་བཞོད་པ་ལ་གཉིས། 268
 ༡ ཅུང་གཏོང་རྒྱུ་པ་འདོད་པ། 268
 ༩ དམ་ཆོས་རྒྱལ་པ་དེར་འདོད་པ། 268
 ༩ ཁ་ཆེ་བས་ཅུང་གཏོང་རྒྱུ་པ་འདོད་པའོ། 268
 གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་གཏོང་རྒྱུ་ལ་གཉིས། 269
 ༡ དངོས་དང་། 269
 ༩ ལམ་བྱུང་འོ། 269
 བཞི་པ་ཆོས་གཞན་གྱི་གཏོང་རྒྱུ་ལ་གཉིས། 270
 ༡ གཟུགས་མིན་དགེ་བ་གཏོང་རྒྱུ། 270
 ༩ གཟུགས་མིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གཏོང་རྒྱུའོ། 271
 བཞི་པ་གང་ཟག་གང་ལ་ལྟན་རྒྱལ་ལ་གཉིས། 271
 ༡ སྦྱོམ་མིན་ལྟན་རྒྱལ་དང་། 271
 ༩ སྦྱོམ་པ་ལྟན་རྒྱལ་འོ། 271
 གཉིས་པ་སྦྱོམ་པ་ལྟན་རྒྱལ་ལ་གཉིས། 271
 ༡ སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། 271
 ༩ རྟེན་གང་ལ་སྦྱོམ་པ་གང་ཡོད་པའོ། 272
 གཉིས་པ་རྟེན་གང་ལ་སྦྱོམ་པ་གང་ཡོད་པ་ལ་གཉིས། 272
 ༡ མི་དང་། 272
 ༩ ལྟ་ལ་གང་ལྟན་པའོ། 272
 གཉིས་པ་ལྟ་ལ་གང་ལྟན་པ་ལ་གཉིས། 272
 ༡ བསམ་གཏན་དང་། 272
 ༩ ཟག་མེད་ལྟ་གང་ལ་ལྟན་པའོ། 272
 གཟུམ་པ་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས། 272

- ༡ རྒྱུ་མོང་རྒྱུ་ཡུལ་ལ། 272
 ༢ མོ་མོང་ཡུལ་ལོ། 319
 དང་པོ་རྒྱུ་མོང་རྒྱུ་ཡུལ་ལ་བཞི། 272
 ༡ རྒྱུ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་མོང་དེ་ལོ། 272
 ༢ ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་མོང་ལ་ཡུལ་ལ། 288
 ༣ ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་མོང་ལ་ཡུལ་ལ། 310
 ༤ ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་མོང་ལ་ཡུལ་ལ། 317
 དང་པོ་རྒྱུ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་མོང་དེ་ལོ། 273
 ༡ ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་མོང་དེ་ལོ། 273
 ༢ རྒྱུ་མོང་ལ། 284
 ༣ རྒྱུ་མོང་ལོ། 285
 དང་པོ་རྒྱུ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་མོང་དེ་ལོ། 273
 ༡ དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། 273
 ༢ དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། 273
 ༣ རྒྱུ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་མོང་དེ་ལོ། 273
 ༤ རྒྱུ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་མོང་དེ་ལོ། 273
 བཞི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། 273
 ༡ དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། 273
 ༢ རྒྱུ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་མོང་དེ་ལོ། 274
 དང་པོ་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། 273
 ༡ དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། 273
 ༢ རྒྱུ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་མོང་དེ་ལོ། 274
 རྒྱུ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་མོང་དེ་ལོ། 274
 ༡ རྒྱུ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་མོང་དེ་ལོ། 274
 ༢ རྒྱུ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་མོང་དེ་ལོ། 276

- ༡ རྩོད་ལྟུར་གྱི་ཁྱད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལོ། 277
 དང་པོ་རྩོད་ལྟུར་གསུམ་བཤད་པ་དངོས་ལ་གཉིས། 274
 ༡ མོ་མོའི་ངོ་བོ། 274
 ༡ གཞན་འདོད་འགོད་པ་ལོ། 275
 དང་པོ་མོ་མོའི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ། 274
 ༡ བདེ་བ་རྩོད་ལྟུར། 274
 ༡ བཏང་སྒྲུམས་རྩོད་ལྟུར། 275
 ༡ ལྷག་བསྐལ་རྩོད་ལྟུར་རོ། 275
 གསུམ་པ་རྩོད་ལྟུར་གྱི་ཁྱད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། 277
 ༡ མདོར་བསྟན། 277
 ༡ རྒྱུ་པ་བཤད་དོ། 277
 གཉིས་པ་རྒྱུ་པ་བཤད་ལ་གསུམ། 277
 ༡ དབྱེ་བ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། 277
 ༡ མོ་མོའི་ཁྱད་པར། 278
 ༡ རྩོད་ངེས་ཀྱི་ལས་བསྟན་པ་ལོ། 280
 དང་པོ་དབྱེ་བ་སྒྱིར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། 277
 ༡ རང་ལུགས་དང་། 277
 ༡ གཞན་ལུགས་མོ། 277
 གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་ལ་གཉིས། 277
 ༡ ལྟར་འདོད་པའི་ལྟར། 277
 ༡ ལུ་བཞི་བཅུ་བའི་ལྟར་མོ། 278
 གཉིས་པ་མོ་མོའི་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས། 278
 ༡ ལས་གང་གིས་རིས་མཐུན་འཕེན་པ། 278
 ༡ ལམས་དང་འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་འཕེན་དུ་ཡོད་པ་ལོ། 278
 གཉིས་པ་ལམས་དང་འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་འཕེན་དུ་ཡོད་པ་ལ་གཉིས། 278

གསུམ་པ་རྒྱ་ལྟམ་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།	285
༡ མདོར་བརྟན་པ་དང་།	285
༢ རྒྱས་པར་བཤད་པོ།	285
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	285
༡ རྒྱུར་བརྟན་པ་དང་།	285
༢ ཟད་བྱེད་བྱེ་བྱག་རྒྱ་བཤད་པ།	286
༣ གཞན་ལུགས་ལགོད་པོ།	287
གཉིས་པ་ཟད་བྱེད་བྱེ་བྱག་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	286
༡ རྒྱ་པོ་ཟད་བྱེད་དང་།	286
༢ དཀར་གནག་གཉིས་ཀ་དང་།	286
༣ དཀར་པོ་ཟད་བྱེད་དོ།	287
གཉིས་པ་ལས་གྱི་རྩམ་གངས་རྒྱུ་མ་བརྟན་པ་ལ་གཉིས།	288
༡ བྱེད་ལས་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།	288
༢ ལས་ལས་བྱེ་བྱག་རྒྱ་བཤད་པོ།	290
དང་པོ་བྱེད་ལས་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་ལ།	288
༡ རྒྱལ་པོའི་གསུམ་བཤད།	288
༢ གཙང་བྱེད་གསུམ་བཤད།	288
༣ ཉེས་སྤྱད་གསུམ།	289
༤ ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་གསུམ།	289
༥ ལེགས་སྤྱད་གསུམ་བཤད་པོ།	289
གཉིས་པ་ལས་ལས་བྱེ་བྱག་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	290
༡ མདོར་བརྟན།	290
༢ རྒྱས་བཤད་དོ།	290
གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་པ་ལ།	290
༡ རིག་བྱེད་ཡིན་ཡིན་གྱི་དབྱེ་བ།	290

༡ ཅུ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ།	293
༡ རྫོགས་བྱེད་གསུམ་བསྟན་པ།	294
༤ ལས་སྐྱོར་བསྟན་པའོ།	296
དང་པོ་མིག་བྱེད་ཡིན་ཡིན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།	290
༡ དངོས་དང་།	290
༡ ཁར་ལ་སྦྱར་མཐུག་གང་དུ་ངེས་པའོ།	292
དང་པོ་དངོས་ལ་གཉིས།	290
༡ མི་དགེ་བ་དང་།	290
༡ དགེ་བ་གང་དུ་ངེས་པའོ།	291
གཉིས་པ་ཅུ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།	293
༡ མི་དགེ་བ་དང་།	293
༡ དགེ་བའོ།	293
དང་པོ་མི་དགེ་བ་ལ་གཉིས།	293
ལུས་ངག་གི་དང་།	293
ཡིད་གྱི་མི་དགེ་བའི་ཅུ་པའོ།	293
གསུམ་པ་རྫོགས་བྱེད་གསུམ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།	294
༡ དངོས་དང་།	294
༡ གཞི་གང་ཡིན་པ།	295
༡ དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའི་ཚད་དོ།	295
དང་པོ་དངོས་ལ་བཞི།	294
༡ ཞེ་སྒྲུང་གིས་རྫོགས་པ་གསུམ།	294
༡ འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་གསུམ།	294
༡ གཏི་མུག་གིས་རྫོགས་པ་གཅིག	294
༤ གསུམ་གསུམ་རྫོགས་པ་གསུམ་མོ།	295
གསུམ་པ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའི་ཚད་ལ་གཉིས།	295

1 འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་མི་འགྱུར་བ་དང་།	295
2 མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་བའོ།	296
བཞི་བ་ལས་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི།	296
1 ལས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད།	296
2 སེམས་པ་གང་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱུ་འཇུག་པ།	304
3 འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་ལམ་དུ་ཡོད་པ།	305
4 ལས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའོ།	308
དང་པོ་ལས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས།	296
1 སོ་སོར་ངོས་བཟུང་བ་དང་།	296
2 ཡོག་ལྟ་བུ་བྱས་རྒྱུ་བཤད་པའོ།	301
དང་པོ་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་བ་ལ་བཞི།	296
1 ལུས་ཀྱི་ལས།	296
2 དག་གི་ལས།	298
3 ཡིད་ཀྱི་ལས།	300
4 ལས་དང་ལས་ལམ་གྱི་བྱེ་བྱག་གོ།	301
དང་པོ་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་གསུམ།	296
དང་པོ་ཚྭ་ག་གཅིད་པ་ནི།	296
གཉིས་པ་མ་བྱིན་ཡོན་ནི།	297
གསུམ་པ་ཡོག་ག་ཡོན་ནི།	297
གཉིས་པ་དག་གི་ལས་ལ་བཞི་ལས།	298
དང་པོ་རྩལ་ལ་གཉིས།	298
1 དངོས་དང་།	298
2 མཐོང་ཐོས་སྟོན་གས་ཀྱི་དོན་ཉོ།	298
གཉིས་པ་བྲམ་མ་ནི།	298
གསུམ་པ་ཆོག་རྩལ་ནི།	299

བཞི་པ་ངག་ཀྱལ་ལ་གཉིས།	299
1 དངོས་དང་།	299
2 གཞན་འདོད་དོ།	299
གསུམ་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་གསུམ།	300
དང་པོ་བརྒྱུ་པ་མེས་མ་ནི།	300
གཉིས་པ་གཞོད་མེས་མ་ནི།	300
གསུམ་པ་ལོག་ལྟ་ནི།	300
གཉིས་པ་ལོག་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	301
1 དགོ་ཅ་གཅོད་ཚུལ་དང་།	301
2 མཚམས་སྤྱོར་ཚུལ་ལོ།	303
དང་པོ་དགོ་ཅ་གཅོད་ཚུལ་ལ་བྱག	301
1 གང་གིས་གཅོད་པ།	301
2 གང་གཅོད་པ།	301
3 གང་ལ་དམིགས་པས་གཅོད་པ།	302
4 རི་ལྟར་གཅོད་པ།	302
5 རྟེན་གང་ལ་གཅོད་པ།	302
6 དེའི་རྒྱུ་ལོ།	303
གཉིས་པ་མཚམས་སྤྱོར་ཚུལ་ལ་གཉིས།	303
1 དངོས་དང་།	303
2 མཚམས་མེད་བྱེད་པའི་སྤྱོར་ཚུལ་ལོ།	303
གཉིས་པ་མེས་པ་གང་དང་ལྟན་ཅིག་འཇུག་པ་ལ་གཉིས།	304
1 མི་དགོ་པ་མེས་པ་གང་དང་ལྟན་ཅིག་པ།	304
2 དགོ་པ་གང་དང་ལྟན་ཅིག་འཇུག་པའོ།	304

- གསུམ་པ་འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་ལམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་གཉིས། 305
- ༡ མི་དགེ་བ་དང་། 305
- ༩ དགེ་བ་གང་ན་ཡོད་པའོ། 307
- དང་པོ་མི་དགེ་བ་ལ་གསུམ། 305
- ༡ དབྱལ་བ་ན་གང་ཡོད་པ། 305
- ༩ ལྷ་མི་སྟོན་ན་གང་ཡོད་པ། 306
- ༩ དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འདོད་ཁམས་ན་གང་ཡོད་པའོ། 306
- གཉིས་པ་དགེ་བ་པ་པར་ཡོད་པ་ལ་གཉིས། 307
- ༡ ཡོད་ཀྱི་གསུམ་གང་ན་ཡོད་པ་དང་། 307
- ༩ ལུས་དག་གི་བདུན་གང་ན་ཡོད་པའོ། 307
- གཉིས་པ་ལུས་དག་གི་བདུན་གང་ན་ཡོད་པ་ལ་གཉིས། 307
- ༡ གཞུགས་མེད་དང་འདུ་གེས་མིད་ཅན་གང་ཡོད་པ་དང་། 307
- ༩ དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ན་གང་ཡོད་པའོ། 307
- གཉིས་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ན་གང་ཡོད་པ་ལ་གཉིས། 307
- ༡ སྦྱིར་བཏང་བ་དང་། 307
- ༩ དམིགས་བསལ་ལོ། 308
- བཞི་པ་ལས་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་གཉིས། 308
- ༡ དཔོན་དང་། 308
- ༩ ཞུར་བྱུང་ངོ་། 309
- དང་པོ་དཔོན་ལ་གཉིས། 308
- ༡ དམ་བཅའ་དང་། 308
- ༩ ལྷ་མཚན་ནོ། 308
- གཉིས་པ་ཞུར་བྱུང་ལ་གསུམ། 309
- ༡ དག་གི་ལོག་འཛོལ་བ་བྱུང་བ། 309
- ༩ དེ་ལོགས་སུ་འཛོག་པའི་ལྷ་མཚན། 309

༡ གཞན་ལུགས་འགོག་པའོ།	310
གསུམ་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་གཉིས།	310
༡ འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་།	310
༩ དེ་དགག་པའོ།	310
གསུམ་པ་ལས་གང་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ལ་བྱག།	310
༡ ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི།	310
༩ དགོ་མོགས་ཀྱི།	312
༩ རྒྱུ་གསུམ།	314
༩ རང་མ་དང་གཞན་མ།	314
༩ རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་མེགས།	315
༧ མཐོང་སྤང་མོགས་མན་རྒྱན་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའོ།	316
དང་པོ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ལ་བཞི།	310
༡ རྒྱུ་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ།	311
༩ རྒྱུ་ལམ་ཟག་མེད།	311
༩ རྒྱུ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་བཅས།	311
༩ རྒྱུ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་དང་	
ལུང་མ་བརྒྱན་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའོ།	312
གཉིས་པ་དགོ་མོགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ།	312
༡ དགོ་བའི།	312
༩ མེད་གོ་བའི།	312
༩ ལུང་མ་བརྒྱན་ཀྱི་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའོ།	313
གསུམ་པ་དུས་གསུམ་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལ་གསུམ།	314
༡ འདས་པའི།	314
༩ ད་ལྟར་བའི།	314
༩ མ་འོངས་པའི་འབྲས་སུའོ།	314

- ༡ ལ་མ་གསོད་པའི་མཚམས་མེད་ལ་དམིགས་པས་ལ། 320
 ༡ ལྷི་བ་པ་གཞན་གཉིས་གང་ན་ཡོད་པའོ། 320
 གཞུམ་པ་ལས་ལྷི་བ་ཕྱི་བྱུ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 321
 ༡ མཚམས་མེད་དང་། 321
 ༡ དེ་དང་ཉེ་བའོ། 328
 དང་པོ་མཚམས་མེད་ལ་གཞུམ། 321
 ༡ མཚམས་མེད་དངོས། 321
 ༡ དེའི་ལས་འབྲས། 327
 ༡ ལས་འབྲས་ཀྱི་ཁར་བྱུང་ངོ་། 328
 དང་པོ་མཚམས་མེད་དངོས་ལ་གཉིས། 321
 ༡ དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་དང་། 321
 ༡ ལྷ་ག་པ་མཚམས་ཉེ་བཤད་པའོ། 326
 དང་པོ་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ་གཞུམ། 321
 ༡ རོ་བོ་དང་། 321
 ༡ འབྲས་ལུ་དང་། 322
 ༡ རྒྱུ་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། 322
 དང་པོ་རོ་བོ་ལ་གཉིས། 321
 ༡ འདི་དབྱེ་བའི་དབྱེན། 321
 ༡ འདིས་འབྱེད་པའི་དབྱེན་ནོ། 321
 དང་པོ་འདི་དབྱེ་བའི་དབྱེན་ལ་གཉིས། 321
 ༡ རོ་བོ་དང་། 321
 ༡ གང་ལ་ལྷན་པའོ། 321
 གཉིས་པ་འདིས་འབྱེད་པའི་དབྱེན་ལ་གཉིས། 321
 ༡ རོ་བོ་དང་། 321
 ༡ གང་ལ་ལྷན་པའོ། 322

- ༡ རྒྱ་མཚན་མངལ་གཞན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་དོགས་གཅོད་དོ། 326
- གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་བྱ་བའད་པ་ལ་གཉིས། 327
- ༡ སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། 327
- ༡ བྱད་པར་བཤད་པའོ། 328
- གཉིས་པ་དེ་དང་ཉེ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། 328
- ༡ རོ་བོ་དང་། 328
- ༡ ཞར་ལ་ལམ་གསུམ་གྱི་གཉིས་བཤད་པ་དང་། 329
- ༡ རེས་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། 330
- གསུམ་པ་རེས་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 330
- ༡ སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། 330
- ༡ བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་པས་མཛད་ཚུལ་ལོ། 330
- དང་པོ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། 330
- ༡ སམ་ཚམས་དང་། 330
- ༡ ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས། 330
- ༡ རྒྱུ་པ་རྒྱུས་བཤད་དོ། 330
- གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་པས་མཛད་ཚུལ་ལ་གཉིས། 331
- ༡ ཆོགས་བསགས་ཚུལ་དང་། 331
- ༡ ལར་བྱིན་ཆོགས་ཚུལ་ལོ། 332
- གཉིས་པ་ལར་བྱིན་ཆོགས་ཚུལ་ལ་བཞི། 332
- ༡ སྦྱོར་པའི་ལར་བྱིན་ཆོགས་ཚུལ། 332
- ༡ ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པའི། 332
- ༡ བཟོན་འགྲུལ་གྱི། 332
- ༡ བསམ་གཏན་དང་གེས་རབ་གྱི་ལར་བྱིན་ཆོགས་ཚུལ་ལོ། 333
- གཉིས་པ་བཟོན་བྱ་བཟོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། 333
- ༡ སྦྱོར་མོང་གི་རེས་ཆོག་ 333

༡ དབྱེ་པ་མེ་མེའི་རང་བཞིན།	334
༡ མེས་སྦྱིན་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པའོ།	344
གཉིས་པ་དབྱེ་པ་མེ་མེའི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས།	334
༡ སྦྱིན་པ་ལས་སྤང་བ་བཤད།	334
༡ གཞན་གཉིས་བཤད་པའོ།	341
དང་པོ་སྦྱིན་པ་ལས་སྤང་བ་བཤད་ལ་གསུམ།	334
༡ སྦྱིན་པའི་ངོ་བོ།	334
༡ དབྱེ་བ།	335
༡ ཁྱད་པར་རོ།	335
དང་པོ་སྦྱིན་པའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས།	334
༡ དངོས་དང་།	334
༡ དེའི་འབྲས་ལུང་།	335
གསུམ་པ་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས།	335
༡ མདོར་བསྟན།	335
༡ རྒྱས་བཤད།	336
གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་ལྔ།	336
༡ སྦྱིན་བདག་གི་ཁྱད་པར།	336
༡ སྦྱིན་བྱའི་ཁྱད་པར།	337
༡ ཞིང་གི་ཁྱད་པར།	337
༡ སྦྱིན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དེས་བསྟངས་བ།	338
༡ འབྲས་པའི་དོན་རྟོ།	339
དང་པོ་སྦྱིན་བདག་གི་ཁྱད་པར་ལ་གསུམ།	336
༡ དངོས་དང་།	336
༡ སྦྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར།	336
༡ དེའི་འབྲས་ལུང་།	336

- གཉིས་པ་སྒྱིན་བུའི་བྱུང་པར་ལ་གཉིས། 337
- ༡ དངོས་དང་། 337
- ༡ དེའི་ལུགས་བུའོ། 337
- བཞི་པ་སྒྱིན་པ་བྱུང་པར་ཅན་ངོས་བཟུང་པ་ལ་གཉིས། 338
- ༡ མཚོག་གི་སྒྱིན་པ་དང་། 338
- ༡ གཞལ་དུ་མེད་པའི་སྒྱིན་པའོ། 339
- དང་པོ་མཚོག་གི་སྒྱིན་པ་ལ་གཉིས། 338
- ༡ དངོས་དང་། 338
- ༡ སྒྱིན་པ་བཟུང་གི་ནང་ནས་མཚོག་ངོས་བཟུང་པའོ། 338
- ལྷ་པ་ལུགས་དོན་ལ་གསུམ། 339
- ༡ ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར། 339
- ༡ བསགས་མ་བསགས་ཀྱི་བྱུང་པར། 240
- ༡ དོགས་གཙོད་དོ། 340
- གཉིས་པ་གཞན་གཉིས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། 341
- ༡ མོ་མའི་རང་བཞིན་དང་། 341
- ༡ གཉིས་ཀྱི་ལུགས་བུ། 343
- ༡ ཞར་བྱུང་ཆངས་པའི་བཟོད་ནམས་བཞི་བཤད་པའོ། 343
- དང་པོ་མོ་མའི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས། 341
- ༡ རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། 341
- ༡ རྒྱལ་པ་ལས་བྱུང་པའོ། 342
- དང་པོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་གསུམ། 341
- ༡ སྤང་བུ་ངོས་བཟུང་བ། 341
- ༡ དེའི་གཉིན་པོ་རྒྱལ་ཁྲིམས། 342
- ༡ དེ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། 342
- གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་གྲངས་བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ། 344

- ༡ འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་གྲངས། 344
 ༩ རྟེན་མོངས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་གྲངས། 345
 ༩ དག་པའི་རྒྱལ་གྲངས་སོ། 345

གནས་ལྗེ་པ་ཐུགས་བསྟན་པའི་ས་པའོ།

- ལྗེ་པ་ཐུགས་བསྟན་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས། 347
 ༡ གནས་ཀྱི་གཞུང་དང་། 347
 ༩ གནས་ཀྱི་མཆོད་རོ། 399
 དང་པོ་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལ་གསུམ། 347
 ༡ ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན། 347
 ༩ གང་གིས་སྟོང་བ། 390
 ༩ སྒངས་པའི་འབྲས་བུའོ། 394
 དང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས། 347
 ༡ མེད་པའི་རྩ་པ་ཐུགས་སུ་བསྟན་པ། 347
 ༩ དེ་གང་ན་ལ་དབབ་པའོ། 347
 གཉིས་པ་དེ་གང་ན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། 347
 ༡ དབྱེ་བ། 347
 ༩ མྱེ་ཚུལ། 373
 ༩ རྒྱལ་གྲངས་སོ། 374
 དང་པོ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། 347
 ༡ རོ་བོའི་དབྱེ་བ། 347
 ༩ རྒྱལ་པའི་དབྱེ་བ། 357
 ༩ ཐུགས་དང་བཅས་པའི་དབྱེ་བའོ། 372
 དང་པོ་རོ་བོའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། 347
 ༡ མྱེ་དབྱེ་བ་དང་། 348

- ༡ ལྷ་བ་དང་ར་རྒྱལ་ཕྱེ་ཐུག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། 352
 དང་པོ་སྤྱིར་དབྱེ་བ་ལ་བཞི། 348
 ༡ རྒྱག་ཏུ་དབྱེ་བ། 348
 ༡ བརྟན་ཏུ་དབྱེ་བ། 348
 ༡ བརྟུང་དབྱེ་བ། 349
 ༡ དགྲ་བཙུ་ཙ་བརྟུང་ཏུ་དབྱེ་བའོ། 349
 གཉིས་པ་བརྟན་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། 348
 ༡ དབྱེ་བ་དངོས་དང་། 348
 ༡ སྤོང་པའི་འདོད་ཆགས་ངོས་བསྐྱེད་བའོ། 348
 བཞི་པ་དགྲ་བཙུ་ཙ་བརྟུང་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། 349
 ༡ དངོས་དང་། 349
 ༡ ལྷ་བ་ལྷ་བའོ། 352
 དང་པོ་དངོས་ལ་གསུམ། 349
 ༡ འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ཏུག་བཤད་པ། 349
 ༡ ཁམས་གོང་གི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་གཉིས་བཤད་པ། 350
 ༡ མཐུག་བསྐྱེད་པའོ། 351
 དང་པོ་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ཏུག་བཤད་པ་གཉིས། 349
 ༡ མཐོང་སྐྱེད་མེད་གཉིས་དང་། 349
 ༡ སྤོང་སྐྱེད་བཞི་བཤད་པའོ། 350
 གཉིས་པ་ལྷ་བ་དང་ར་རྒྱལ་ཕྱེ་ཐུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། 352
 ༡ ལྷ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། 352
 ༡ ར་རྒྱལ་ཕྱེ་དབྱེ་བའོ། 355
 དང་པོ་ལྷ་བའི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། 352
 ༡ ལྷ་བ་ལྷ་བོ་མོ་པའི་རང་བཞིན། 352
 ༡ ལྷ་བ་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྐྱེད་མཐོང་པའི་རྒྱ་མཚོ། 353

- ༡ རྩོན་ཅི་ལོག་བཞིར་དབྱེ་བའོ།། 354
- གསུམ་པ་རྩོན་ཅི་ལོག་བཞིར་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། 354
- ༡ དངོས་དང་། 354
- ༡ ཇུང་མུང་། 354
- གཉིས་པ་རྩུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། 355
- ༡ དབྱེ་བ་དངོས། 355
- ༡ དེ་གཉེན་པོ་གང་གིས་སྤོང་བ། 355
- ༡ མ་སྤངས་ཀྱང་འཕགས་སྤྱད་ལ་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་
སྒོམ་སྤང་བཤད་བའོ།། 356
- གཉིས་པ་རྩུལ་པའི་དབྱེ་བ་ལ་ལ། 357
- ༡ ཀྱན་འགྲོ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ། 357
- ༡ ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་དང་མ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག 358
- ༡ དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་རྒྱས་འགྱུར། 360
- ༡ མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དབྱེ་བ། 361
- ༡ ཏུས་གསུམ་ལ་ཐ་རྒྱས་གང་ལྡན་བའོ།། 364
- དང་པོ་ཀྱན་འགྲོ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། 357
- ༡ ཁམས་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་དང་། 357
- ༡ མི་མཉམ་པ་དང་། 357
- ༡ དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཀྱན་འགྲོ་བཤད་བའོ།། 358
- གཉིས་པ་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་དང་མ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་གཉིས། 358
- ༡ ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་དང་། 358
- ༡ མ་དམིགས་པའོ།། 359
- དང་པོ་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་ལ་གཉིས། 358
- ༡ མཛོད་བསྟན། 358
- ༡ རྒྱས་བཤད། 359

གསུམ་པ་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པ་འདུན་ལ་གཉིས།	360
༡ དམིགས་པའི་རྫོན་པ་རྒྱལ་པ་འདུན་དང་།	360
༩ མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྫོན་པ་རྒྱལ་པ་འདུན་ལོ།	361
བཞི་པ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ།	361
༡ དེའི་པ་དང་།	361
༩ ལ་བའི་བྱེ་བྲག་	362
༩ དེ་ལས་འཕྲོས་པའོ།	363
གཉིས་པ་ཙ་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་གཉིས།	362
༡ མི་དགེ་བའི་ཙ་པ་དང་།	362
༩ ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཙ་པ་ལ་གཉིས།	362
གཉིས་པ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཙ་པ་ལ་གཉིས།	362
༡ ལ་ཆེ་བའི་ལྷགས་དང་།	362
༩ ཉི་འོག་པའི་ལྷགས་མོ།	363
ལ་པ་དུས་གསུམ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་གང་ལྡན་པ་ལ་བཞི།	364
༡ དེའི་པོ་གང་དང་ལྡན་པ།	364
༩ དུས་གསུམ་དབྱེད་པ།	366
༩ ལྷ་པོ་གང་ལྡན་པ།	369
༩ ཆོས་གང་མེས་པོ་གང་གི་ལུལ་ཡིན་པའོ།	370
དང་པོ་དེའི་པོ་གང་དང་ལྡན་པ་ལ་གཉིས།	364
༡ རང་གི་མཚན་ཉིད་པའི་ལྡན་ཚུལ་དང་།	364
༩ ལྷིའི་མཚན་ཉིད་པའི་ལྡན་ཚུལ་ལོ།	365
དང་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་པའི་ལྡན་ཚུལ་ལ་གཉིས།	364
༡ དུས་གཉིས་ཀྱི་ལྡན་ཚུལ་དང་།	364
༩ མ་འོངས་པའི་ལྡན་ཚུལ་ལོ།	365
གཉིས་པ་དུས་གསུམ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས།	366

- ༡ རང་ལྷགས་བཞོད་པ་དང་། 366
 ༩ རྩོད་པ་སྤང་བའོ། 368
 དང་པོ་རང་ལྷགས་བཞོད་པ་ལ་གསུམ། 366
 ༡ རྣམ་གསུམ་རྣམས་སྤྱུང་བར་དམ་བཅའ་བ། 366
 ༩ དེའི་སྤྱུང་བྱེད་ལཞོད་པ། 366
 ༩ དེ་བྱེད་སྤྱུང་ལྷགས་སྤྱུང་བཞུན་པའོ། 366
 གཉིས་པ་སྤྱུང་བྱེད་ལ་གཉིས། 366
 ༡ ལུང་གི་སྤྱུང་བྱེད་དང་། 366
 ༩ རིགས་པའི་སྤྱུང་བྱེད་དོ། 366
 གསུམ་པ་དེ་བྱེད་སྤྱུང་ལྷགས་སྤྱུང་བཞུན་པ་ལ་གསུམ། 366
 ༡ དཔོན་དང་། 366
 ༩ སྤྱུང་མཐའི་དབྱེ་བ། 367
 ༩ ལྷགས་བཞི་པོ་གང་བཟང་བཟླ་བའོ། 368
 གཉིས་པ་རྩོད་སྤང་ལ་གཉིས། 368
 ༡ རྩོད་པ་དང་། 368
 ༩ ལན། 369
 གསུམ་པ་སྤངས་ཀྱང་ལྷན་པ་ལམ་མ་བྲལ་བ་ལ་གཉིས། 369
 ༡ མཐོང་སྤང་དང་། 369
 ༩ རྩོམ་སྤང་དོ། 370
 བཞི་པ་ཆོས་གང་ཞེས་གང་གི་ལྷལ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས། 370
 ༡ ཞམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལྷལ་ཞེས་གང་གིས་དམིགས་པ་དང་། 370
 ༩ ཟག་མེད་ལ་ཞེས་གང་གིས་དམིགས་པའོ། 372
 དང་པོ་ཞམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལྷལ་ཞེས་གང་གིས་དམིགས་པ་ལ་གཉིས། 370
 ༡ མཐོང་སྤང་དང་པོ་གཉིས་དང་རྩོམ་སྤང་ལ་ཞེས་གང་གིས་
 དམིགས་པ་དང་། 370

- ༡ འགོག་ལམ་མཐོང་སྒྲུང་ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པའོ། 371
 དང་པོ་མཐོང་སྒྲུང་དང་པོ་གཉིས་དང་གློ་མ་སྒྲུང་ལ་སེམས་གང་གིས་
 དམིགས་པ་ལ་གསུམ། 370
 ༡ འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ལ། 370
 ༡ གཞུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུས། 371
 ༡ གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུས་ལ་སེམས་གང་གིས་དམིགས་པའོ། 371
 གཉིས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་གཉིས། 373
 ༡ སྐྱེ་བའི་རིམ་བ་དང་། 373
 ༡ སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་པོ། 373
 གསུམ་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གངས་ལ་གསུམ། 374
 ༡ རོ་བོ་དངོས་དང་། 374
 ༡ གང་ལ་མཚུངས་པར་ལྟན་བ་དང་། 386
 ༡ སྐྱེ་བ་བལྟ་བུ་ལྟན་པའོ། 389
 དང་པོ་དངོས་དངོས་ལ་གཉིས། 374
 མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་དང་། 374
 བསྐྱེད་བཅོས་ལས་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པའོ། 378
 དང་པོ་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་གཉིས། 374
 ༡ དངོས་དང་། 374
 ༡ དེས་ཚིག་གོ། 377
 དང་པོ་དངོས་ལ་གསུམ། 374
 ༡ རྒྱལ་པོ་དང་། 374
 ༡ རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། 375
 ༡ རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ། 376
 རྒྱལ་པོ་ལ་གསུམ། 374
 ༡ འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། 374

- ༡ མྱིད་པའི་ཟག་པ་དང་། 375
- ༡ མ་འག་པའི་ཟག་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། 375
- གཉིས་པ་མྱིད་པའི་ཟག་པ་ལ་གཉིས། 375
- ༡ མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། 375
- ༡ གོང་མ་གཉིས་ཀ་དེར་ངོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། 375
- གཉིས་པ་ངོས་ཚིག་ལ་གཉིས། 377
- ༡ བྲ་རྒྱལ་གྱི་ངོས་ཚིག་དང་། 377
- ༡ ཟག་པ་ལ་ལོགས་པའི་ངོས་ཚིག་གོ། 378
- གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། 378
- མདོར་བསྟན། 378
- རྒྱལ་བཤད་དོ། 379
- གཉིས་པ་རྒྱལ་བཤད་ལ་བཞི། 379
- ༡ གྲུན་སྦྱོར་དང་། 379
- ༡ འཆིང་བ་དང་། 382
- ༡ ཉེ་ཉོན། 382
- ༡ གྲུན་དཀྱིས་སོ། 382
- དང་པོ་གྲུན་སྦྱོར་ལ་གསུམ། 379
- ༡ གྲུན་སྦྱོར་དགྲུར་བཤད་པ། 379
- ༡ ཐམ་འཆ་མཐུན། 380
- ༡ གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ནོ། 381
- དང་པོ་གྲུན་སྦྱོར་དགྲུར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། 379
- ༡ གྲུན་སྦྱོར་དགྲུ་ངོས་བཟུང་བ། 379
- ༡ ལྷ་པའི་གྲུན་སྦྱོར་ལ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན། 379
- ༡ ཐག་དོག་དང་ཐེར་སྤུ་ལོགས་སུ་གྲུན་སྦྱོར་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། 379
- གཉིས་པ་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལ་གཉིས། 380

༡ དངོས་དང་།	380
༡ དོགས་པ་བཅད་པོ།།	381
བཞི་པ་ཀུན་དགོས་ལ་གསུམ།	382
༡ དངོས་ཀྱི་དོན་དང་།	382
༡ ལར་ལ་དྲི་མ་བཤད་པ།	384
༡ དེ་དག་གི་བྱད་པར་བཤད་པོ།།	384
དང་པོ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས།	382
༡ རོ་བོ་དངོས་བཟུང་བ་དང་།	382
༡ གང་གི་རྒྱུ་མ་ཐུན་ཡིན་པོ།།	383
དང་པོ་རོ་བོ་དངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས།	382
༡ རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་།	382
༡ བྱེ་སྒྲུའི་འདོད་པོ།།	383
གཉིས་པ་ལར་ལ་དྲི་མ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	384
༡ དྲི་མའི་དབྱེ་བ།	384
༡ རོ་བོའི་རྒྱུ།།	384
གསུམ་པ་དེ་དག་གི་བྱད་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	384
༡ མཐོང་སྒྲུང་དང་སྒྲོམ་སྒྲུང་གི་བྱད་པར།	385
༡ མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བཞུན་གྱི་བྱད་པར།	385
༡ ཁམས་དང་མའི་བྱད་པར་རོ།།	385
གཉིས་པ་དེ་རྒྱམས་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་ལ་གཉིས།	386
༡ མམས་གང་དང་མཚུངས་ལྡན།	386
༡ ཚོར་བ་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །	387
གཉིས་པ་ཚོར་བ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་གཉིས།	387
༡ རྩ་ཉོན་གང་དང་ལྡན་པ།	387
༡ ཉེ་ཉོན་གང་དང་ལྡན་པོ།།	388

དང་པོ་རྩ་ཉིན་གང་དང་ལྷན་པ་ལ་གཉིས།	387
༡ འདོད་པའི་དང་།	387
༩ ཁམས་གོང་གི་འོ།	387
གསུམ་པ་སྒྲིབ་པ་ལྷ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།	389
༡ རོ་པོ་དང་།	389
༩ བྱངས་པེས་མོ།	389
གཉིས་པ་བྱངས་པེས་ལ་གཉིས།	389
༡ བདུན་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།	389
༩ ལྷ་པེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ།	390
གཉིས་པ་གང་གིས་སྒྲོང་བ་ལ་ལྷ།	390
༡ རི་ལྷ་ར་སྒྲོང་རྒྱལ།	390
༩ སྒྲོང་བྱེད་གཉིན་པའི་དབྱེ་བ།	392
༩ གང་ལས་བྱེད་སྒྲོང་རྒྱལ།	392
༩ སྒྲངས་པ་གང་གིས་ཐག་བཞིང་བ།	392
༩ སྒྲངས་པའི་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་རྩ་བསྟན་པའོ།	393
དང་པོ་རི་ལྷ་ར་སྒྲོང་རྒྱལ་ལ་གཉིས།	390
༡ མཐོང་སྒྲང་དང་།	390
༩ སྒྲོམ་སྒྲང་སྒྲོང་རྒྱལ་ལོ།	391
གསུམ་པ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷ།	394
༡ འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ།	394
༩ གང་གི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ།	395
༩ བྱངས་པེས།	397
༩ གང་ཐག་གང་ལ་ལྷན་པའི་རྒྱལ།	398
༩ གཏོང་ཐོབ་པོ།	399
གཉིས་པ་གང་གི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་ལ་གསུམ།	395

༡ ཤེས་པ་ཐོན་དང་།	395
༢ མ་དང་།	395
༣ ལམ་གང་གི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པའོ།	396
གསུམ་པ་གངས་རེས་ལ་གཉིས།	397
༡ མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་དུག་གི་གངས་རེས།	397
༢ རྩོམ་སྤང་སྤངས་པ་གསུམ་གྱི་གངས་རེས་མོ།	397
མཛོད་གནས་དུག་པའི་སྒྲ་བཅད་བཞུགས་མོ།	
དུག་པ་ལམ་དང་གང་ཟག་བརྒན་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས།	401
དང་པོ་གནས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	401
༡ ལམ་བཤད་པ།	401
༢ གང་ཟག་བཤད་པ།	426
༣ ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཀྱི་བཤད་པའོ།	465
དང་པོ་ལམ་བཤད་པ་ལ་བཞི།	401
༡ མཚམས་སྦྱོར་བ།	401
༢ ལམ་གྱི་རྩེ་བོ།	402
༣ ལམ་གྱི་དམིགས་པ།	402
༤ ལམ་གྱི་བའི་རྒྱལ་ལོ།	405
གསུམ་པ་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་གཉིས།	402
༡ བདེན་བཞི་བཤད་པ་དང་།	402
༢ བདེན་གཉིས་བཤད་པའོ།	404
དང་པོ་བདེན་བཞི་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	402
༡ རྩོམ་དང་།	402
༢ རྩོམ་དང་།	402

- ༡ དེ་ལས་འབྲས་པའི་དོན་དོ། 403
- བཞི་པ་ལམ་གྱི་སྒྲིལ་ལ་གཉིས། 405
- ༡ འཇུག་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། 405
- ༡ སྒྲིམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། 406
- དང་པོ་འཇུག་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། 405
- ༡ དདམ་དང་། 405
- ༡ འཇུག་བྱེད་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་དོ་ཐོའོ། 405
- གཉིས་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 406
- ༡ རྟེན་སྒྲིམ་པ་པའི་བྱད་པར། 406
- ༡ སྒྲིམ་བྱ་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། 408
- དང་པོ་རྟེན་སྒྲིམ་པ་པའི་བྱད་པར་ལ་གསུམ། 406
- ༡ ལམ་ཇོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྟེན་དང་། 406
- ༡ ཇོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྟེན། 406
- ༡ དེ་ལས་འབྲས་པ་འཕགས་པའི་རིགས་བཤད་པའོ། 407
- གཉིས་པ་ཇོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྟེན་ལ་གཉིས། 406
- ༡ སྤང་བྱ་དང་། 406
- ༡ གཉེན་པོ། 406
- གསུམ་པ་དེ་ལས་འབྲས་པ་འཕགས་རིགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 407
- ༡ མདོར་བསྟན། 407
- ༡ རྒྱས་བཤད་དོ། 407
- གཉིས་པ་སྒྲིམ་བྱ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། 408
- ༡ ཞིག་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་། 408
- ༡ ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། 413
- དང་པོ་ཞིག་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། 408
- ༡ རི་ལྷར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་། 408

- ༡ ཉིང་པེ་འཛིན་སྒྲོམ་རྩལ་དངོས་མོ། 409
 གཉིས་པ་ཉིང་པེ་འཛིན་སྒྲོམ་རྩལ་དངོས་པ་གཉིས། 409
 ༡ མི་སྤྱལ་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་རྩལ་དང་། 409
 ༡ རྩལ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་རྩལ་ལོ། 411
 དང་པོ་མི་སྤྱལ་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་རྩལ་ལ་གསུམ། 409
 ༡ མདོར་བསྟན། 409
 ༡ རྩལ་པར་བཤད། 409
 ༡ རྩལ་པར་གྱི་ཚོས་དང་གསུམ་མོ། 410
 གཉིས་པ་རྩལ་པར་བཤད་ལ་གསུམ། 409
 ༡ ལས་དང་པོ་པ་དང་། 409
 ༡ རྩལ་པ་རྩལ་པ་དང་། 410
 ༡ ཡོད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པའི་རྩལ་ལོ། 410
 གཉིས་པ་རྩལ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་རྩལ་ལ་གཉིས། 411
 ༡ རྩལ་མོད་དུ་བསྟན་པ་དང་། 411
 ༡ རྩལ་པར་དུ་བཤད་པའོ། 411
 གཉིས་པ་ལྷན་པར་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། 411
 ༡ སྒྲོམ་རྩལ་གྱི་དབྱེ་བ། 411
 ༡ རྩལ་གྱི་རོ་བོ། 412
 ༡ རྩལ་ཅན་གྱི་ལྷན་པར་རོ། 413
 གཉིས་པ་ལྷན་པའོད་གི་སྒྲོམ་རྩལ་ལ་གསུམ། 413
 ༡ ཚོགས་ལམ། 413
 ༡ རྩལ་ལམ། 416
 - ༡ བདེན་པ་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་ལམ་མོ། 424
 དང་པོ་ཚོགས་ལམ་ལ་གཉིས། 413
 ༡ མདོར་བསྟན་དང་། 413

- བཞི་པ་མེས་པ་རྒྱ་དུག་རྒྱ་དུག་པ་ལ་གཉིས། 426
- ༡ བར་ཆད་མེད་ལས་དང་རྒྱུ་ལོ་ལས་རྒྱ་བཞུན་པའི་དུག་བ་དང་། 426
- ༩ མཐོང་ལས་གྱི་དེས་ཆོག་གོ། 426
- གཉིས་པ་གང་ཟག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། 426
- ༡ གང་ཟག་ཟུང་བཞི་བཤད་པ། 426
- ༩ རྒྱུ་གངས་བདུན་རྒྱ་དུག་བ། 463
- ༩ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་བཞུན་པའོ། 463
- དང་པོ་གང་ཟག་ཟུང་བཞི་བཤད་པ་ལ་གསུམ། 426
- ༡ རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་པ་བཤད་པ། 427
- ༩ ཆགས་བྲལ་ཐོན་ཐོང་བཤད་པ། 428
- ༩ འབྲས་བྲལ་མཐར་གྱིས་པ་བཤད་པའོ། 429
- དང་པོ་རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 427
- ༡ ཐོང་དུག་བ་དང་། 427
- ༩ ཟུངས་ཐོགས་ཀྱི་ཟུང་བར་འོ། 427
- གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་ཐོན་ཐོང་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 428
- ༡ ལྷགས་པ་དང་། 428
- ༩ འབྲས་གནས་མོ། 428
- དང་པོ་ལྷགས་པ་ལ་གཉིས། 428
- ༡ བྱིར་འོང་ལྷགས་པ་དང་། 428
- ༩ བྱིར་མི་འོང་ལྷགས་པའོ། 428
- གཉིས་པ་འབྲས་གནས་པ་ལ་གཉིས། 428
- ༡ དེས་དང་། 428
- ༩ མིང་གི་འཕོད་རྒྱལ་ལོ། 428
- གསུམ་པ་འབྲས་བྲལ་མཐར་གྱིས་པ་བཤད་པ་ལ་ལ། 429
- ༡ རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་གནས། 428

- ༡ ཐྱིར་འོང་ཞུགས་གནས། 432
 ༢ ཐྱིར་མི་འོང་ཞུགས་གནས། 433
 ༣ དག་པའོ་མ་ཞུགས་གནས་སོ། 442
 གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ་གཉིས། 429
 ༡ ཐྱིར་བརྟན་པ་དང་། 429
 ༡ མོ་མོར་བཞད་པའོ། 430
 དང་པོ་ཐྱིར་བརྟན་པ་ལ་གཉིས། 429
 ༡ འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པ། 429
 ༡ ཞུགས་པའི་ལམ་དང་སྒྲིམ་སྒྲུང་གི་དབྱེ་བའོ། 430
 གཉིས་པ་མོ་མོར་བཞད་པ་ལ་གཉིས། 430
 ༡ ཐྱིད་པ་ལན་བརྟན་པ་དང་། 430
 ༡ རིགས་ནས་རིགས་སྒྲི། 431
 དང་པོ་ཐྱིད་པ་ལན་བརྟན་པ་ལ་གཉིས། 430
 ༡ ཐྱིད་པ་ལན་བརྟན་པར་ངེས་པ་དང་། 430
 ༡ ཐྱིད་པ་ལན་བརྟན་པའི་རིགས་ཅན་ནོ། 431
 གཉིས་པ་ཐྱིར་འོང་ཞུགས་གནས་ལ་གཉིས། 432
 ༡ ཞུགས་པ་དང་། 432
 ༡ འབྲས་གནས་སོ། 432
 གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ་གཉིས། 432
 ༡ འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་དང་། 432
 ༡ རྒྱད་པར་ཅན་ནོ། 432
 གསུམ་པ་ཐྱིར་མི་འོང་ལ་གཉིས། 433
 ༡ ཞུགས། 433
 ༡ གནས། 433
 གཉིས་པ་གནས་ལ་འདྲ་གཉིས། 433

གསུམ་པ་ཆེ་མོངས་ལྷུང་གི་འཕགས་པ་ལ་གཉིས།	439
༡ དངོས་དང་།	439
༢ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སོ།	439
བཞི་པ་བསམ་གཏན་སྒྲེལ་མ་སྒྲེལ་པ་ལ་བཞི།	440
༡ སྒྲེལ་ཆོས།	440
༢ སྒྲེལ་སྒྲེལ་གྲུབ་པའི་ཆད།	440
༣ སྒྲེལ་སྒྲེལ་བྱས་པའི་དགོས་པ།	441
༤ གཙང་མ་ལྷུང་པེས་པའི་རྒྱུ་ལོ།	441
བཞི་པ་དག་བཅོམ་ཞུགས་གནས་ལ་གསུམ།	442
༡ ཞུགས་པ་དང་།	442
༢ འབྲས་གནས་དང་།	442
༣ འབྲས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ།	453
གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ཤར་ལས་བྱུང་ལ་གཉིས།	442
༡ ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱུ་དབྱེད་པ།	433
༢ དག་རྒྱུང་གི་རྒྱུ་གྱི་འབྲས་སྒྲུབ་པ་ཞད་པའོ།	447
དང་པོ་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱུ་དབྱེད་པ་ལ་བཞི།	443
༡ ཆགས་བྲལ་སྒྱིར་བརྟན་པ་དང་།	443
༢ བྲལ་ཐོབ་སྒྲེལ་རྒྱུ་ལ།	443
༣ མ་གང་གིས་ཆགས་པ་སྒྲོང་བ།	445
༤ ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་དབྱེད་པའོ།	446
གཉིས་པ་བྲལ་ཐོབ་སྒྲེལ་རྒྱུ་ལ་གཉིས།	443
༡ འཛིག་རྟེན་པ་དང་།	443
༢ འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའོ།	444
གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་གཉིས།	444
༡ གཞན་གྱི་འདོད་པ་བྱུང་བ་དང་།	444

- ༡ དེ་དགག་པའོ། ། 444
- གསུམ་པ་མ་གང་གིས་ཆགས་པ་སྒྲོང་བ་ལ་གཉིས། 445
- ༡ མི་ལྟོགས་མེད་དང་། 445
- ༡ མ་ལྟག་པ་བརྒྱད་དོ། ། 446
- དང་པོ་མི་ལྟོགས་མེད་ལ་གཉིས། 445
- ༡ དེས་དང་། 445
- ༡ དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལ་དོགས་གཙོད་དོ། ། 445
- བཞི་པ་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས། 446
- ༡ དེས་དང་། 446
- ༡ ཟད་ཤེས་ཀྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་གང་འབྱུང་བའོ། ། 447
- གཉིས་པ་དག་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ཁུ་ལ་གཉིས། 447
- ༡ དག་སྒྲོང་ཚུལ་འབྲས་ཀྱི་དབྱེ་བ། 447
- ༡ དག་སྒྲོང་ཚུལ་ཉིད་བཤད་པའོ། ། 450
- དང་པོ་དག་སྒྲོང་ཚུལ་འབྲས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བཞི། 447
- ༡ བརྒྱུ་ཉེ་དབྱེ་བ། 447
- ༡ རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ། 448
- ༡ འབྲས་ཁུ་བཞིའི་གྲངས་ཅེས། 448
- ༡ མ་ཁྲབ་པ་སྒྲུང་བའོ། ། 449
- གཉིས་པ་དག་སྒྲོང་གི་ཚུལ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གསུམ། 450
- ༡ ལམ་གྱི་ཚངས་པའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ། 450
- ༡ མཐོང་ལམ་ཕྱེ་ཐུག་ཏུ་ཚོས་འཁོར་དུ་བཤད་པ། 450
- ༡ ཁམས་གང་དུ་དག་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ཁུ་དུ་ཐོབ་པའོ། ། 452
- གསུམ་པ་ཁམས་གང་དུ་དག་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ཁུ་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས། 452
- ༡ དེས་དང་། 452
- ༡ དོགས་གཙོད་དོ། ། 452

གཞུམ་པ་དག་པོ་མ་འབྲས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།	453
༡ རྒྱལ་རྒྱུ་དབྱེ་བ་དང་།	453
༢ དགུར་དབྱེ་བ་ལོ།	462
དང་པོ་རྒྱལ་རྒྱུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།	453
༡ དབྱེ་བ་དངོས་དང་།	453
༢ དབང་པོ་འཕྲོ་ཚུལ་ལོ།	459
དང་པོ་དབྱེ་བ་དངོས་ལ་གཉིས།	453
༡ མདོར་བསྟན་པ་དང་།	453
༢ རྒྱལ་པོ་བཤད་པ་ལོ།	453
གཉིས་པ་རྒྱལ་པོ་བཤད་པ་ལ་ལྟ།	453
༡ གཉིས་ལྟ་བུ་བ།	454
༢ རིགས་དང་འབྲས་བྱ་གང་ལས་ཉམས་པ།	456
༣ རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་གཞན་ལ་འད་ལྷུར་བ།	457
༤ ལས་གང་ལ་དབང་པོ་འཕྲོ་བ།	458
༥ ཉམས་པའི་རབ་རྒྱུ་དབྱེ་བ་ལོ།	458
དང་པོ་གཉིས་ལྟ་བུ་བ་ལ་གཞུམ།	454
༡ རིགས་ཅན་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱལ་གྲོལ་རྒྱུ་བསྟན་པ།	454
༢ རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བསྟན་པ།	454
༣ དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི།	455
ལྟ་བུ་ཉམས་པའི་རབ་རྒྱུ་དབྱེ་བ་ལ་གཞུམ།	458
༡ དངོས་དང་།	458
༢ གང་ཟག་གང་ལ་ཉམས་པ་གང་ཡོད་པ།	458
༣ འབྲས་བྱ་ལས་ཉམས་བཞིན་པར་མི་འཆི་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི།	459
གཉིས་པ་དབང་པོ་འཕྲོ་ཚུལ་ལ་བཞི།	459
༡ ལས་རྒྱལ་དབང་པོ་འཕྲོ་བ།	460

- ༡ ལམ་དེའི་ངོ་བོ། 460
 ༢ རྟོན་གང་ལས་འཕོ་བ། 460
 ༣ ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་བའོ། 461
 དང་པོ་ལམ་རྒྱལ་དབང་པོ་འཕོ་བ་ལ་གཉིས། 459
 ༡ མི་སྒྲོབ་བ་དང་། 460
 ༢ སྒྲོབ་པའོ། 460
 བཞི་བ་ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་བ་ལ་གཉིས། 461
 ༡ མི་སྒྲོབ་བ་དང་། 461
 ༢ སྒྲོབ་པའོ། 461
 གཉིས་བ་དགུར་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། 462
 ༡ དབྱེ་བ་དངོས་དང་། 462
 ༢ འབྱེད་པའི་རྒྱམ་ཚན་ནོ། 462
 གསུམ་བ་རྩ་རྒྱལ་རྒྱུ་བཅུ་བ་ལ་གཉིས། 463
 ༡ དངོས་དང་། 463
 ༢ འབྲེས་དོན་ནོ། 464
 གཉིས་བ་འབྲེས་དོན་ལ་གཉིས། 464
 ༡ རྒྱལ་གྱོལ་གཉིས་ངོས་བཅུད། 464
 ༢ ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་བྱད་པར་རོ། 465
 གསུམ་བ་ལམ་བྱེ་བྲག་རྒྱུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། 465
 ༡ ལམ་གྱི་བྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན། 465
 ༢ བྱད་རྒྱུ་བྱོགས་མཐུན་གྱི་རྒྱལ་གཞན། 467
 ༣ ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་གྱོལ་ལོ། 473
 དང་པོ་ལམ་གྱི་བྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། 465
 ༡ སྒྱུར་ལམ་སོགས་བཞིའི་བྱད་པར། 465
 ༢ དཀའ་སྤྱོད་སྒྱུར་བཞིའི་བྱད་པར་རོ། 466

- གཉིས་པ་བྱང་རྒྱུ་ཕྱོགས་མཐུན་བཤད་པ་ལ་བཞི། 467
- 1 བྱང་རྒྱུ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་དབྱེ་བསྟ། 467
- 2 གནས་སྐབས་གང་དུ་སྒྲིམ་པ། 469
- 3 ཐག་བཅས་ཐག་མེད་དབྱེད་པ། 470
- 4 སྐབས་ན་ཡོད་པའི་རྒྱུ། 470
- 5 ཤེས་ནས་དད་པ་གང་དུ་ཐོབ་པའོ། 471
- དང་པོ་བྱང་རྒྱུ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་དབྱེ་བསྟ་པ་ལ་གཉིས། 467
- 1 འབྲས་ཁུ་བྱང་རྒྱུ་དང་། 467
- 2 རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཆོས་སོ། 467
- གཉིས་པ་རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཆོས་ལ་གསུམ། 467
- 1 རྒྱ་དོན་གྱི་སྒྲིམ་མཛོད་བཅུན་པ། 467
- 2 དབྱེ་བསྟ་དངོས། 468
- 3 བཅུར་འདུས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། 468
- གསུམ་པ་བཅུར་འདུས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ལ་གཉིས། 468
- 1 དངོས་དང་། 468
- 2 འཕྲིས་དོན་ནོ། 469
- ལྷ་པ་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས། 471
- 1 དངོས་དང་། 471
- 2 འཕྲིས་དོན་ནོ། 472
- གཉིས་པ་འཕྲིས་དོན་ལ་གསུམ། 472
- 1 ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་དོས་བཅུད་པ། 472
- 2 རྣམ་དུ་ཡིན་པ། 472
- 3 དོ་བོའི་བྱེད་པར་ནོ། 473
- གསུམ་པ་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། 473
- 1 ལང་དག་པའི་རྣམ་གྲོལ། 473

༡ ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ།	474
༢ རྣམ་གྲོལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །	474
དང་པོ་ཡང་དག་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལ་གཉིས།	473
༡ རྣམ་གྲོལ་སྒྲོབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།	473
༢ རྣམ་གྲོལ་བྱེ་དབྱེ་བའོ། །	473
གསུམ་པ་རྣམ་གྲོལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བཞི།	474
༡ ལམ་གང་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ།	474
༢ ལམ་གང་གིས་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བ།	475
༣ རྣམ་གྲོལ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར།	475
༤ ཡིད་ལྟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུང་བའོ། །	475
གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ།	476

གནས་བདུན་པ་ལེ་ཤེས་བསྟན་པའི་ས་བཅད།

གནས་བདུན་པ་ལེ་ཤེས་བསྟན་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས།	478
དང་པོ་གནས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་བཞི།	478
༡ ཤེས་པ་དང་།	478
༢ ལྡན་པ་དང་།	492
༣ རྩོབ་པ་དང་།	493
༤ ཡོན་ཏན་ནོ།	501
དང་པོ་ཤེས་པ་ལ་གསུམ།	478
༡ བཟོད་ཤེས་དང་ལྟ་བའི་བྱུང་བར།	478
༢ ཤེས་པ་བརྩེ་ཤོས་བསྐྱུང་བ།	479
༣ དེ་དག་གི་བྱུང་བར་དབྱེད་པའོ།	484
དང་པོ་བཟོད་ཤེས་དང་ལྟ་བའི་བྱུང་བར་ལ་གཉིས།	478

༡ ཟག་མེད་དང་།	478
༩ ཟག་པཅས་སོ།།	479
གཉིས་པ་ཤེས་པ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་ལ་གཉིས།	479
༡ དབྱེ་བ་དངོས་དང་།	479
༩ སེམས་ཤེས་ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པ་ལོ།།	482
དང་པོ་དབྱེ་བ་དངོས་ལ་གཉིས།	479
༡ མདོར་བསྟན།	479
༩ རྒྱལ་བཤད།	480
གཉིས་པ་སེམས་ཤེས་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	482
༡ སེམས་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་།	482
༩ ཟད་མི་སྟེ་ཤེས་པ་ལི་ཁྱད་པར་རོ།།	483
དང་པོ་སེམས་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་གཉིས།	482
༡ རྒྱུར་བསྟན་པ་དང་།	482
༩ ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སོ།།	482
གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་དཔྱད་པ་ལ་བཞི།	484
༡ ཤེས་བརྒྱུད་ཁྱད་པར།	484
༩ གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར།	484
༩ རྣམ་པ་ལི་ཁྱད་པར།	485
༩ ཁྱད་པར་གཞན་བཤད་པ་ལོ།།	489
གསུམ་པ་རྣམ་པ་ལི་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས།	485
༡ ཤེས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་དང་།	485
༩ རྣམ་པ་སོ་སོའི་རིམ་ལོ།།	487
དང་པོ་ཤེས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ལ་ལྔ།	485
༡ ཆོས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་རྣམ་པ་གང་གིས་འཇུག་པ།	485
༩ ལྷན་ཆོས་ཤེས་པ།	486

- ༡ བདེན་བཞི་ཤེས་པ། 486
- ༢ མ་རོལ་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཤེས་པ། 486
- ༣ ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གང་གིས་འཇུག་པའོ། 487
- བཞི་པ་མ་རོལ་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཤེས་པ་ལ་གཉིས། 486
- ༡ གྱི་མེད་དང་། 486
- ༢ གྱི་བཅས་འཇུག་ཚུལ་ལོ། 486
- གཉིས་པ་རྣམ་པ་སོ་སོའི་རོ་བོ་ལ་བཞི། 487
- ༡ ཟག་མེད་ལ་རང་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ། 487
- ༢ རྣམ་པ་བརྒྱུག་ཇུས་སུ་སྒྲུབ་པ། 488
- ༣ རྣམ་པའི་རོ་བོ། 489
- ༤ གཟུང་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། 489
- དང་པོ་ཟག་མེད་ལ་རང་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས། 487
- ༡ རང་ལྷགས་དང་། 487
- ༢ གཞན་ལྷགས་ལོ། 488
- བཞི་པ་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་བཞན་པ་ལ་ལྔ། 489
- ༡ རོ་བོའི་ཁྱད་པར། 489
- ༢ མའི་ཁྱད་པར། 489
- ༣ རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར། 490
- ༤ དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་ཁྱད་པར། 490
- ༥ དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་རོ། 491
- ལྔ་པ་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་གསུམ། 491
- ༡ ཤེས་པ་གང་གི་དམིགས་པ་ཤེས་པ་དུ་ཡིན་པ། 491
- ༢ ཚེས་དུ་མ་ལ་ལུས་ཅན་གང་གིས་དམིགས་པ། 492
- ༣ ཤེས་པ་གཅིག་གིས་རི་ཅམ་ཤེས་པའོ། 492
- གསུམ་པ་ཤེས་པ་སྟོབ་ཚུལ་ལ་བཞི། 493

༡ མཛོད་ལམ་རྒྱ་པ་ལ་ཐོབ་པ།	493
༩ ལམ་གཞན་ཏུ་ཐོབ་པ།	495
༩ ལམ་གང་ལམ་ཏུ་ཐོབ་པ།	500
༩ ཐོབ་པའི་དབྱེ་བའོ།	501
གཉིས་པ་ལམ་གཞན་ཏུ་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས།	495
༡ གྲངས་མི་འདྲ་བ་མོ་མོར་བཤད་པ་དང་།	495
༩ འདྲ་བ་ཚྱེགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའོ།	499
དང་པོ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་མོ་མོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	495
༡ སློབ་པའི་ལམ་ལ་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་།	495
༩ མི་སློབ་པའི་ལམ་ལ་ཏུ་ཐོབ་པའོ།	498
དང་པོ་སློབ་པའི་ལམ་ལ་ཏུ་ཐོབ་པ་ལ་བཞི།	495
༡ བརྒྱུག་པ་ལ་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་།	495
༩ རྒྱུ་ལམ་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་དང་།	496
༩ གླིང་ཆེན་རྒྱུ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་།	497
༩ སློབ་པ་དབང་པོ་སློབ་པའི་གྲོལ་ལམ་ལ་དང་།	497
༩ གླིང་ཆེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ཏུ་ཐོབ་པའོ།	498
དང་པོ་བརྒྱུག་པ་ལ་ཏུ་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས།	495
༡ རྒྱུ་ལམ་ཕལ་དང་།	495
༩ རྒྱུ་ལམ་ཕལ་ལོ།	496
གཉིས་པ་རྒྱུ་ལམ་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་ཏུ་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས།	496
༡ རྒྱུ་ལམ་ཕལ་དང་།	496
༩ རྒྱུ་ལམ་ཕལ་ལོ།	496
གཉིས་པ་མི་སློབ་པའི་ལམ་ལ་ཏུ་ཐོབ་པ་ལ་གསུམ།	498
༡ དབང་པོ་རྒྱལ་པོ།	498
༩ དབང་པོ་རྒྱན་པོ།	499

- ༡ དབང་པོ་འཕོ་བའི་ལམ་ལ་བྱ་བྱོབ་པའོ། 499
- གཉིས་པ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། 501
- ༡ རྒྱན་མོང་མེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། 501
- ༡ རྒྱན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། 510
- དང་པོ་རྒྱན་མོང་མེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ། 501
- ༡ བསྟན། 501
- ༡ བཤད། 502
- ༡ བསྟུ་གསུམ། 508
- གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི། 502
- ༡ རྟོགས་བརྒྱབ་བཤད་པ། 502
- ༡ མི་འཇིགས་པ་བཞི། 506
- ༡ དྲན་ཉེ་གསུམ། 507
- ༡ རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཤད་པའོ། 507
- དང་པོ་རྟོགས་བརྒྱབ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 502
- ༡ མཐུན་པའི་རྟོགས་དང་། 502
- ༡ རྒྱའི་རྟོགས་སོ། 505
- དང་པོ་མཐུན་པའི་རྟོགས་ལ་གསུམ། 502
- ༡ རོ་བོའི་བྱད་པར་དང་། 502
- ༡ སའི་བྱད་པར་དང་། 504
- ༡ དེས་ཆོག་གི་བྱད་པར་རོ། 504
- གཉིས་པ་མི་འཇིགས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 506
- ༡ བསྟན་པ་དང་། 506
- ༡ བཤད་པའོ། 506
- གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས། 508
- ༡ སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱད་པར་མཐུག་པའི་ཚུལ་དང་། 508

༡ མི་མཉམ་པའི་ཆུ་ལོ།།	509
གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས།	510
༡ མདོར་བསྟན།	510
༡ རྒྱལ་བཤད།	511
དང་པོ་མདོར་བསྟན་ལ་འདར་གཉིས།	510
༡ མདོར་བསྟན་བ་དང་།	510
༡ རྒྱུ་མདོར་རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ།།	510
གཉིས་པ་རྒྱལ་བཤད་ལ་གཉིས།	511
༡ འཕགས་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་།	511
༡ རྒྱུ་འཕགས་གཉིས་ཀ་དང་ཐུན་མོང་པའོ།།	517
དང་པོ་འཕགས་པ་དང་ཐུན་མོང་པ་ལ་གཉིས།	511
༡ ཡོན་ཏན་དུག་པོ་སོ་སོའི་ཆོས་བཤད་བ་དང་།	511
༡ ཐུན་མོང་པའི་ཆོས་བཤད་པའོ།།	515
དང་པོ་ཡོན་ཏན་དུག་པོ་སོ་སོའི་ཆོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	511
༡ ཉོན་མོངས་མེད་བ་དང་།	511
༡ ཉོན་ནས་མཆིན་པ།	512
༡ སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའོ།།	512
གསུམ་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	512
༡ དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བསྟན་པ།	512
༡ མི་འདྲ་བའི་བྱུང་ཆོས་སོ་སོར་བཤད་པ།	513
༡ ཐོབ་ཆུལ་གྱི་དོན་བསྟན་པའོ།།	515
གཉིས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་ཆོས་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་དུག	513
༡ དང་པོ་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་རང་བཞིན།	513
༡ བཞི་པའི་ཆོས་བཞི།	513
༡ གཉིས་པའི་ཆོས་གཉིས།	514

- ༤ དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ངོ་པོ། * 514
 ༥ དང་པོའི་ས། 514
 ༦ གསུམ་པའི་སའི་བྱད་པར་རོ། 515
 གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་དུག་པོ་བྱམ་མོང་པའི་ཚེས་བཤད་པ་ལ་བཞི། 515
 ༡ མེས་མཛེན་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། 515
 ༢ རབ་མཐའ་དངོས་ཡིན་ཡིན་གྱི་བྱད་པར། 516
 ༣ བཞི་པའི་རབ་མཐའ་དངོས་བཟུང་བ། 516
 ༤ སྤྱིར་བའི་དམིགས་བསལ་ལོ། 516
 གཉིས་པ་སྤྱི་འཕགས་གཉིས་ཀ་དང་བྱམ་མོང་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 517
 ༡ ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་དང་། 517
 ༢ བྱད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། 519
 དང་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ལ་བཞི། 517
 ༡ དབྱེ་བ། 517
 ༢ རོ་བོ། 517
 ༣ ཚེས་གྱི་བྱད་པར། 517
 ༤ ཐོབ་ཚུལ་ལོ། 518
 གསུམ་པ་ཚེས་གྱི་བྱད་པར་ལ་གསུམ། 517
 ༡ ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། 517
 ༢ སྐད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། 518
 ༣ སྤྱིར་བཤད་པ་ཡིན་པའོ། 518
 གཉིས་པ་བྱད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། 519
 ༡ བྱམ་མོང་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། 519
 ༢ བྱེ་བྱག་རྒྱ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། 522
 དང་པོ་བྱམ་མོང་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི། 519
 ༡ དུན་པ་ཉེར་གཞག་དང་སྤྱིར་བཤད། 519

- ༡ དག་མོ་གས་གསུམ་དང་སྤྱར་བ། 519
 ༢ རིག་པ་གསུམ་དང་སྤྱར་བ། 519
 ༣ ཚོ་འབྱུལ་གསུམ་དང་སྤྱར་བའོ། 521
 གསུམ་པ་རིག་པ་གསུམ་དང་སྤྱར་བ་ལ་གཉིས། 519
 ༡ བསྟན། 519
 ༢ བཤད། 520
 གཉིས་པ་རྒྱུ་པའདུག་ལ་གསུམ། 520
 ༡ རོན་དམ་པའི་མི་སྒོ་བ་པའི་རིག་པ་རྩལ་བསྐྱར་བ། 520
 ༢ གཞན་གཉིས་ལ་དེའི་སྒྲུ་འབྱུག་པའི་རྒྱུ་མཚན། 520
 ༣ དེ་ལས་འབྲེས་པའི་རོན་ཏོ། 520
 བཞི་པ་ཚོ་འབྱུལ་གསུམ་དང་སྤྱར་བ་ལ་གཉིས། 521
 ༡ སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། 521
 ༢ དེའི་མཚན་གྲུ་པའི་བསྐྱར་བ། 521
 གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། 522
 ༡ རྒྱུ་པའི་བྱེ་མཛོན་གས་གཏན་ལ་དབབ་པ། 522
 ༢ མིག་ནའི་མཛོན་གས་གཏན་ལ་དབབ་པ། 528
 ༣ སྤྱི་མོ་བ་མོ་གས་བྱེ་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། 529
 དང་པོ་རྒྱུ་པའི་བྱེ་མཛོན་གས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ལྟ། 522
 ༡ རྒྱུ་པའི་བྱེ་ཁྱད་པར། 522
 ༢ རྒྱུ་པའི་མཚན་གྲུ་པའི་བསྐྱར་བ། 523
 ༣ དེས་རི་ལྟར་རྒྱུ་པ། 525
 ༤ རྒྱུ་པའི་མཚན་གྲུ་པའི་འོ། 527
 - ༥ རྒྱུ་པའི་བྱེ་དབྱེ་བའོ། 527
 དང་པོ་རྒྱུ་པའི་བྱེ་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས། 522
 ༡ རྒྱུ་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། 522

- ༡ རྒྱུ་མོང་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། 538
- དང་པོ་མོ་མོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། 532
- ༡ བསམ་གཏན་བཤད་པ། 532
- ༡ གཞུགས་མེད་བཤད་པ། 534
- ༡ གཉིས་ཀའི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། 538
- དང་པོ་བསམ་གཏན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 532
- ༡ དཔྱེ་བ་དང་། 532
- ༡ མོ་མའི་རང་བཞིན་ནོ། 533
- གཉིས་པ་མོ་མའི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས། 533
- ༡ འབྲས་སྤྱུ་བའི་བསམ་གཏན་འདིར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན། 533
- ༡ རྒྱ་མོ་མས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བཤད་པའོ། 533
- གཉིས་པ་རྒྱ་མོ་མས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 533
- ༡ སྤྱིའི་ངོ་བོ་དང་། 533
- ༡ མོ་མའི་ངོ་བོའོ། 534
- དང་པོ་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས། 533
- ༡ དངོས་དང་། 533
- ༡ འཁོར་བཅས་ལས། 533
- གཉིས་པ་མོ་མའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས། 534
- ༡ བསམ་གཏན་དང་པོའི་ངོ་བོ་དང་། 534
- ༡ ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོའོ། 534
- གཉིས་པ་གཞུགས་མེད་བཤད་པ་ལ་གསུམ། 534
- ༡ སྤྱིའི་ངོ་བོ། 534
- ༡ མོ་མའི་ངོ་བོ། 535
- ༡ འབྲས་དོན་ནོ། 535
- དང་པོ་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས། 534

- ༡ འོག་མ་བདུན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། 538
- ༩ སྤྱི་དབྱེ་དབྱེ་བ། 539
- གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དོས་བརྒྱུད་བ་ལ་གསུམ། 540
- ༡ ཡན་ལག་སོ་སོར་སྦྱར་བ། 540
- ༩ ཡན་ལག་གསུམ་ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པ། 541
- ༩ སྟོམས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའོ། 543
- དང་པོ་ཡན་ལག་སོ་སོར་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས། 540
- ༡ མིང་གི་སྟོན་སྐད་དབྱེ་བ་དང་། 540
- ༩ རྣམ་གྱི་སྟོན་སྐད་འཇུག་བསྟན་པའོ། 541
- གཉིས་པ་ཡན་ལག་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། 541
- ༡ བདེ་བའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། 541
- ༩ བར་རབ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པ། 542
- ༩ མིད་བདེ་བའི་ཁྱད་པར་བཤད་པའོ། 542
- གསུམ་པ་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། 543
- ༡ ཉེན་མོངས་ཅན་མིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར། 543
- ༩ བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཁྱད་ཆོས། 544
- ༩ རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་ཆོར་པའི་ཁྱད་པར་རོ། 544
- གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་ཆོར་པའི་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས། 544
- ༡ དངོས་དང་། 544
- ༩ དེགས་པ་གཅོད་པའོ། 545
- གསུམ་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་ཐོབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། 546
- ༡ ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་དངོས། 546
- ༩ ཁང་གི་མཇུག་ཏུ་གང་སྟེ་བ། 547
- ༩ ཐོད་ཀྱི་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་སྟེ་ཚུལ་ལོ། 550
- དང་པོ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་དངོས་ལ་གསུམ། 546

- १ དག་པ་བ་ཐོབ་ཚུལ། 546
 १ ཟག་མེད་ཐོབ་ཚུལ། 546
 १ ཉོན་མོངས་ཅན་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། 546
 གཉིས་པ་གང་གི་མཚུག་རྒྱ་གང་སྐྱེ་བ་ལ་གཉིས། 547
 १ སྒྱུར་བ་སྒྲན་བ་དང་། 547
 १ བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལོ། 548
 དང་པོ་སྒྱུར་བ་སྒྲན་བ་ལ་གསུམ། 547
 १ ཟག་མེད་ཀྱི་མཚུག་རྒྱ་གང་སྐྱེ་བ། 547
 १ དག་པ་བ་འདི་མཚུག་རྒྱ་གང་སྐྱེ་བ། 547
 १ ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མཚུག་རྒྱ་གང་སྐྱེ་བ་ལོ། 548
 གཉིས་པ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལ་གཉིས། 548
 १ འཆི་འཕོའི་གནས་སྐབས་དང་། 548
 १ ཆ་མཐུན་བཞིའི་དམིགས་བསལ་ལོ། 549
 དང་པོ་འཆི་འཕོའི་གནས་སྐབས་ལ་གཉིས། 548
 १ དག་པ་བ་དང་། 548
 १ ཉོན་མོངས་ཅན། 548
 གཉིས་པ་ཆ་མཐུན་བཞིའི་དམིགས་བསལ་ལ་གསུམ། 549
 १ དག་པ་བ་ལ་དེ་བཞིར་དབྱེ་བ། 549
 १ དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན། 549
 १ བཞི་པོ་གང་གི་མཚུག་རྒྱ་གང་སྐྱེ་བ་ལོ། 549
 གསུམ་པ་ཐོད་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་གཉིས། 550
 १ སྒྱུར་བ་དང་། 550
 १ དངོས་གཞིའོ། 551
 དང་པོ་སྒྱུར་བ་ལ་གཉིས། 550
 १ རིང་སྒྱུར་དང་། 550

- ༡ ཉེ་སྤྱོད། 550
- བཞི་པ་རྟོན་གང་གིས་གང་མངོན་བྱ་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། 551
- ༡ སྤྱིར་བཏང་བ་དང་། 551
- ༡ སྤྱིར་རྟོ་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་ལོ། 552
- ལྷ་བ་སྤྱོད་ལུལ་གང་ལ་དམིགས་པ་ལ་གསུམ། 552
- ༡ བསམ་གཏན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་པ། 552
- ༡ བསམ་གཏན་དག་པ་བ་དང་ཐག་མེད་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་པ། 553
- ༡ གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིས་གང་ལ་དམིགས་པའོ། 553
- དུག་པ་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བྱེད་དོས་བཟུང་པ་ལ་གཉིས། 553
- ༡ གང་གིས་གང་སྤྱོད་བ། 553
- ༡ སྤྱོད་བྱེད་གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར་རོ། 554
- དང་པོ་གང་གིས་གང་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས། 553
- ༡ དངོས་གཞི་ཐག་མེད་གྱིས་གང་སྤྱོད་བ། 553
- ༡ ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་གང་སྤྱོད་བའོ། 554
- གཉིས་པ་སྤྱོད་བྱེད་གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས། 554
- ༡ ཉེར་བསྟོགས་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། 554
- ༡ བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དོས་བཟུང་བའོ། 555
- དང་པོ་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས། 554
- ༡ དབྱེ་བ། 554
- ༡ རོ་བོ་ཚོར་བ་དང་བཅས་པའོ། 554
- གཉིས་པ་རོ་བོ་ཚོར་བ་དང་བཅས་པ་ལ་བཞི། 554
- ༡ རོ་བོ་སྤྱིར་བཏང་བ། 554
- ༡ ཚོར་བ་ལྡན་ཚུལ། 555
- ༡ རོ་བོའི་དམིགས་བསམ་ལ། 555
- ༡ གཞན་བདོད་དོ། 555

དང་པོ་ཐོབ་བྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་དོ་ཤོ་ལ་གསུམ།	564
༡ རྒྱུ་མཐུན།	565
༢ ཐོབ་པ་ཐོན།	568
༣ ཐོབ་པ་ཐོན།	570
དང་པོ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་ལ་གསུམ།	565
༡ རྒྱུ་མཐུན་གྱི་དབྱེ་བ།	565
༢ ཐོབ་པའི་དང་བཞིན།	565
༣ རྒྱུ་མཐུན་གྱི་སྤྱད་ལུ་ལོ།	567
གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་དང་བཞིན་ལ་བཞི།	565
༡ རྒྱུ་མཐུན་དང་པོ་གཉིས་པའི་དང་བཞི།	565
༢ གསུམ་པ།	565
༣ གསུམ་པ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན།	566
༤ འགོག་པའི་རྒྱུ་མཐུན་པའི་དང་བཞི།	566
དང་པོ་རྒྱུ་མཐུན་དང་པོ་གཉིས་པའི་དང་བཞི་ལ་གཉིས།	565
༡ དེ་མཛོད་དང་།	565
༢ ཐོབ་པའི་དང་བཞི།	565
བཞི་པ་འགོག་པའི་རྒྱུ་མཐུན་པའི་དང་བཞི་ལ་གསུམ།	566
༡ དོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ།	566
༢ འཇུག་ཐོབ་པ།	567
༣ རྒྱུ་མཐུན་ཐོབ་པ།	567
གསུམ་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་སྤྱད་ལུ་ལ་གཉིས།	567
༡ དང་པོ་གསུམ་པའི་དང་།	567
༢ གསུམ་པ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱད་ལུ་ལོ།	568
གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་ཐོན་ལ་གཉིས།	568
༡ དབྱེ་བ་དང་།	568

- ༩ མཛེན་ཉིད་བཞད་པ་ལོ། 569
- གཉིས་པ་མཛེན་ཉིད་བཞད་པ་ལ་གསུམ། 569
- ༡ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་ཟེལ་གཞོན་གཉིས་བཞད་པ། 569
- ༩ གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་ཟེལ་གཞོན་གཉིས་བཞད་པ། 569
- ༩ ལ་དོག་གི་ཟེལ་གཞོན་བཞི་བཞད་པ་ལོ། 570
- གསུམ་པ་ཐད་པར་བཞད་པ་ལ་གཉིས། 570
- ༡ དབྱེ་བ་དང་། 570
- ༩ མོ་མེའི་རང་བཞིན་ནོ། 570
- གཉིས་པ་མོ་མེའི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས། 570
- ༡ ལྷ་མ་བརྒྱད་བཞད་པ་དང་། 570
- ༩ ལྷི་མ་གཉིས་བཞད་པ་ལོ། 571
- གསུམ་པ་རྟེན་གྱི་བྱད་པར་ལ་གཉིས། 572
- ༡ དངོས་དང་། 572
- ༩ འཕྲོས་དོན། 572
- གཉིས་པ་རྩོམ་པ་མཐར་ཐྱིན་བྱེད་ཀྱི་ལན་ལག་བསྟན་བཅས་ཀྱི་མཐུག་གི་
དོན་བཞད་པ་ལ་གསུམ། 573
- ༡ བསྟན་པ་གནས་པའི་ཆད། 573
- ༩ བསྟན་བཅས་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུག་གི་དོན། 575
- ༩ བཞད་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཚུལ་ལོ། 579
- དང་པོ་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཆད་ལ་གཉིས། 573
- ༡ བསྟན་པ་དང་། 573
- ༩ དེ་གནས་པའི་ཆད་དོ། 574
- གཉིས་པ་བསྟན་བཅས་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུག་དོན་ལ་གསུམ། 575
- ༡ བསྟན་བཅས་བརྒྱམས་པའི་ཚུལ། 575
- ༩ རྟོངས་པ་བསགས་པ། 576

༡ བག་ཡོད་བྱ་བར་གདམས་པའོ།	576
གསུམ་པ་བག་ཡོད་བྱ་བར་གདམས་པ་ལ་གཉིས།	576
༡ བག་མེད་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ།	576
༢ བག་ཡོད་བསྟན་པར་གདམས་པའོ།	578
གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།	579
༡ རྫོགས་ཚིག་བསྟན་པ།	579
༡ འགྲུར་བྱང་རྫོགས་པའོ།	579

ལྷ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། ཆེ་ཤིང་།

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། རྫོང་བཟང་དོ་རྩེ་རབ་སྒྲིང་།

ལུ་དག་པ། ཀམ་བཟླ་ཤིས་བསམ་གྲུབ། བརྩན་མ་རྩེ་བརྩོལ་མ།

བཟོད་པ་ཆོས་རྩོན། ཀམ་དབྱངས་ཅན།

ཀམ་ལུ་རར་འདེབས་འཁུག་བ། འཇམ་དབྱངས་བཟླ་ཤིས།

ཆོས་མདོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཆོས་མདོན་རྒྱ་མཛོའི་སྒྲིང་པོ་

མཁུན་བརྩེའི་ཞལ་ལུང་གཞོན་ལུ་རྣམ་པའི་ལེགས་བཤད་

ཆོས་མེག་རྣམ་འབྲེད་གྲུབ་བདེའི་གིང་རྟ།

འགྲེལ་མཛད་པ། ཀམ་བ་སྐྱེ་ཐེང་དགྲ་བ་དབང་ལྷ་གཞི་རྩེ།

ལྷ་ར་བརྩ་བེད་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་པར་ཏུ་བསྐྱུན།

ལྷ་ར་བརྩ་བེད་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

ཨ་ཁུ་ན་པར་ཁང་ནས་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།



EXP. OF ABHI. YOUTHFUL MAN. (VVEXAB)